

# 2023年预防艾滋病讲座心得体会 预防艾滋病讲座的心得体会(优秀6篇)

读书心得是一种提高阅读效果的方法，通过总结和归纳可以加深对书籍内容的理解和记忆。培训心得范文中的观点和思路都具有一定的参考价值，值得深入学习和思考。

## 预防艾滋病讲座心得体会篇一

11月22日上午，古蔺县20xx年世界艾滋病日主题宣传讲座在我校举行，古蔺县疾病预防控制中心主任王怀伟作讲话，重大传染病防治科科长辜雨露开展了“生命至上、终结艾滋、健康平等”为主题的预防艾滋病健康教育知识讲座，学校副校长袁勇出席。

辜科长结合工作经验，利用视频、图片，通过知识讲授、案例分析等形式，对艾滋病的起源、传播途径、治疗方法和预防措施进行了深入浅出地讲解，并呼吁大家保持健康的生活方式，共同遏止艾滋病的蔓延。

学校体卫艺主任殷红梅在总结中对听讲座的同学提出要求，希望他（她）们通过本次学习能正确的认识艾滋病，积极与家人、朋友宣传艾滋病防治的相关知识并积极加入红丝带行列。

此次讲座，普及了艾滋病的预防知识、提高学生对艾滋病的认识、增强了学生自我保护意识、倡导了健康的生活理念。

## 预防艾滋病讲座心得体会篇二

一直以来都对人类健康及病毒之类的东西很关注，坚信“身体是革命的本钱”。我们在快乐生活、工作的同时也不可对身体健康掉以轻心。有幸选上了杨老师的《艾滋病毒与人类

健康》这门课程，短短的几节课的课程而已，本人就已了解到病毒对人类的侵害的威力是很大的，如果不注意的话在日常生活中很容易就会染上对人类危害极大的病毒。观看了老师播放的艾滋病宣传片《在一起》，本人受到的触动很大。

这部纪录片描写的是影片《在一起》的拍摄过程，以此作为主线，围绕着三名志愿者在剧组的生活展开，同时也通过专家和志愿者的讲述，普及有关防治艾滋病的知识，在剧组这一小型社会中展现了反歧视艾滋病的宣传。纪录片拍摄过程中，大家由害怕、恐惧到了解到熟悉，慢慢的消除对他们的恐惧和歧视，然后对他们伸出友谊的双手，和他们成为朋友，当他们离开剧组的时候，给他们热烈的掌声和拥抱，让老夏、小泽涛、刘老师感到大家的关爱和温暖。

非常感动于那些敢于直面镜头的患者，以自己的心声唤醒整个社会和普通大众的关切。记得剧中老夏因为对药物产生了耐药性不得不离开剧组回去换药，剧组所有的人向他道别，在将要离开之际，他的一句“谢谢大家，和你们在一起很开心，因为你们没有歧视本人??”让大家动容。他们的要求真的很简单，就像纪录片最后描写的那样，一位年轻患者举着“本人是艾滋病患者”的标语，请求人们给予一个简单的拥抱，或是一个平等的眼神，当一位80多岁的老妈妈这样做的时候，他竟然会感动的声泪俱下。

以前就知道艾滋病会给患者带来很大的伤害，但是总觉得那是与自己无关的事情，认为自己是健康的就好了。没想到艾滋病还是会在不经意间来到我们生活当中，它可以离我们很近很近，然而一旦患上那将是多么令人绝望的悲剧。我们会或多或少的对艾滋病患者用有色的眼光看待他们，总认为性生活不检点的人才会患上，殊不知在非正规的医院输血、对艾滋感染的男友身体健康不了解与其发生8系，最终会伤害到自己，这样的痛苦将会如阴霾一般笼罩在自己的天空上，失去了五彩缤纷的色彩。

其次就是我们不应该歧视他们，退一步来讲，纵然他们因为这样那样的原因而感染，难道这就他们个体的错误吗？本人通常会想这样一个问题，我们总看不起或者脏兮兮，或者愚昧落后，又或者危害社会的那些人，难道这都是他们个体的错误吗？如果他们的成长和生活环境和我们一样，会不会人家更有素质，更能承担起社会的责任呢？难道这样的错误不是这个社会强加给他们的吗？想到这里，不仅非常感谢本人的父母给本人一个健康的身体和良好的教育，同样也非常同情生活在社会或者文明最底层的那些人。而艾滋病患者生活在底层的底层，近乎于与本人所处的社会隔绝。从本人的角度而言，不渴求我们要拿出多大的举动来救助他们，只要我们在遇到他们时能给予一份平等的态度和最起码对一个人的尊重。

看了这部纪录片，不仅让本人对艾滋病有了科学的了解，对艾滋病人的诉求有了基本的认识，也让本人对这个社会添加了一份同情。我们要尊重艾滋病人，不要歧视他们，因为他们当中很多是被迫传染的，他们也是人，需要社会关爱！我们还拥有健康的人要注意身体健康，正如影片中所说的“热爱生命好好活着”，同时希望医学加速发展尽早研制出对抗艾滋病毒的药物，造福人类！

### 预防艾滋病讲座心得体会篇三

看了此次艾滋病宣传视频后，本人对艾滋病有了更全面的了解，认识到了艾滋病的危险，但更多的是心痛，下面本人来谈谈对此的深刻感受。

首先来谈谈本人在网上搜到的艾滋病患者，那是一个令本人心灵震撼的照片。那是一张只有后背的照片，却让本人的心一阵阵地痛了起来。黝黑的脊背仿佛只剩下了骨头，皮肤皱的好似一个被水洗后干了的纸。想想这个被艾滋病么缠身的少年，本该是背着书包为了理想而奋斗的年纪啊！可是艾滋病么却夺走了他的一切。接下来再讲一个身患艾滋病的孕妇，

那是一个观察记录视频。孕妇在镜头前一天天憔悴，一百多天过去了，镜头前的孕妇身形都不如一个十来岁的孩子，肚子也在逐渐消瘦。孕妇不应该是一天天变胖吗？可艾滋病孕妇却在不断的被吞噬。

以上的两个艾滋病事例让本人十分惊恐，艾滋病太可怕了，本人要避而远之。

可是看了此次视频后，让本人改变了自己的态度。艾滋病是很可怕，它无药可救，得了艾滋病就意味着死亡。但是，艾滋病不会像其它病毒一样随便传染，艾滋病只会通过血液乳液和性液传染，唾液和平常的生活起居是不会感染艾滋病的，只要做好自本人保护措施，艾滋病是不会滥传于你。相对于其它病毒，艾滋病是相对稳定的。

最后，本人希望大家不要歧视艾滋病患者，患者是需要关怀的，请大家多关爱艾滋病患者。

## 预防艾滋病讲座心得体会篇四

《费城故事》是一个关于艾滋病人遭遇歧视的电影，看来让本人感受颇深。

每个人都有在这个世界上公平生存的权利，艾滋病人也应该一样，这样一个特殊群体由于它的可传染性而受到个方面的歧视，用工歧视，等等一些方面的歧视。

本人想，要真正解决这个问题，应该加强对艾滋病的宣传，让大家都来了解艾滋病，而不是把它当作一个魔鬼来看待，对艾滋病人敬而远之。只有我们对艾滋病有了了解，才会消除心中的恐惧，才会从心底来真正的接纳这些特殊群体。

很高兴的是，艾滋病逐渐受到政府部门的重视，在世界上，设置了世界艾滋病日，从这一点上我们可以看到了我们逐渐

开始关注这些群体，在这方面的财政投入也日益增多，相信不久艾滋病将会被攻破。

也许只有这样，才会少一些安得鲁，艾滋病人才能真正感受到社会对他们的关心，他们并没有被社会抛弃和遗忘，这样社会才会更加和谐。

## 预防艾滋病讲座心得体会篇五

很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延，本该充满希望的生命就这样一点点枯竭了。

古人云：人之将死，其言也善，鸟之将亡，其鸣也哀！不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的黑暗角落。

人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导

人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

艾滋病虽然很可怕，但hiv病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料hiv感染者或艾滋病患者都没有关系。

给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者！不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间

## 预防艾滋病讲座心得体会篇六

12月1日是“世界艾滋病日”，本次“防艾”宣传主题是：“携手抗艾，重在预防”。为了进一步落实上级文件精神，我校各班认真开展了各项有关艾滋病的宣传活动，收到了良好的教育宣传效果。

### 一、紧扣主题，精心组织

第一、我校紧紧围绕宣传主题，通过国旗下讲话、红领巾广播站等多种形式对艾滋病防治知识进行了集中宣传。

第二、各班认真组织“预防艾滋病”主题班会，各班班主任准备了教案及宣传知识，通过小故事、视频、倡议的形式向学生讲述了艾滋病的预防知识，有效地提高了学生“防艾”的意识。

第三、学生通过手抄报等形式将防艾知识进行宣传。

此次艾滋病宣传日宣传活动体达到预期的宣传效果，通过此次宣传活动的开展，更多的同学了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延；同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

## 二、周密安排，务求实效

通过此次宣传，使全校师生及广大群众对艾滋病的相关知识、国家对艾滋病感染者、患者的关怀救治政策有了更深入的了解，提高了全校师生及群众参与艾滋病防治积极性以及自我防护的意识，为推动我校艾滋病防治工作的全面开展打下了坚实的基础。

## 三、下一步工作计划

在以后的工作中，我校将继续加大宣传力度，希望通过“防艾”知识宣传，使更多的人参与其中，学会理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。同时，在提高小学生防治艾滋病的意识上，也呼唤全社会共同关注艾滋病的防治问题。