

# 2023年暑假社会实践活动个人小结(优质5篇)

诚信是一个人在工作和学习中的基本素质，它关系到一个人的职业发展和学术声誉。鼓励读者在日常生活中树立诚信意识，践行诚信原则。以下是一些诚信的名人名言，希望对大家树立诚信意识有所帮助。

## 暑假社会实践活动个人小结篇一

今年暑假，怀着对红旗渠文化与精神的敬仰，xx大学暑期社会实践团队“探源红旗渠”文化小组成立了，在经过一个暑期对红旗渠实地探访与详细了解后，小组成员都对红旗渠精神有了全新的认知，这个暑假，他们都说是自己过得最有意义的一个暑假。

活动初期，在队长的带领下大家来到学习xx县。首先队员们先对红旗渠负责人进行了采访，通过这次访谈，队员们了解了红旗渠筑渠的艰辛历程。

xx县山多地少，石厚土薄，凿井无泉，引水无源，自然条件十分恶劣。1960年，以”为首的县委县政府领导班子提出“用林县人民勤劳的双手，重新安排林县河山”的誓言，他们决定在太行山开凿一条引水渠，从xx县把漳河水引入林县，并给这条渠取名为“红旗渠”。

红旗渠的施工期正值三年自然灾害时期和的迷乱时期，修渠工程浩大，施工环境恶劣，技术装备简陋，资金和物资短缺，民工每天只有6两粮食掺和着野菜充饥。20万林县民工克服种种困难在太行山上劈山开石，架起157个渡槽，打通211个隧道，终于修成宽8米，高6米，全长71公里的总干渠，林县人民依靠自己的力量创造了这个奇迹，就算以今天的眼光来看，也堪称为人力、人智、人气的绝笔。不要说在当时那样的条

件，就以现在的科技水平，也是相当困难的。红旗渠蜿蜒于太行山区崇山峻岭之中的悬崖峭壁上，如同“人工天河”纵贯林县全境。它的建成，结束了林县“水贵如油”的历史，大大改变了林县人民的生产和生活条件，还创造了闻名中外的一大观景。

在接下来的几天里，队长率领队员们参观了红旗渠纪念馆。

馆由全国政协副主席初题写馆名，该馆占地4000多平方米，由序厅、干涸历史、太行壮歌(上、下篇)，今日红旗渠，亲切关怀和影视厅等展厅组成。陈列了修渠时的文物，布设了210幅珍贵的历史照片，总展线长316米，影视厅全天滚动播放新闻纪实片，通过动静结合，全面系统地反映了那段难忘岁月的英雄壮举。伟大的奇迹，壮丽的景色，永恒的精神，不朽的史诗。参观红旗渠纪念馆，队员都被它反映出的精神所感动。

红旗渠精神是自力更生、艰苦奋斗的精神。40年过去了，中国人民走过了艰苦的岁月。在现实的繁荣和富庶之中，回望那渠清水，招展的红旗和沸腾的人群，不由感慨万分，似乎有一种精神力量吸引着我们，凝聚着我们，感召着我们。红旗渠精神以其雄浑博大、荡气回肠的魅力，融入我们的民族精神，也给予我们深刻的启示。

红旗渠精神是一面永恒的旗帜，红旗渠精神折服了一代又一代人。一个民族需要有民族精神，一个时代需要有时代精神。新的历史时期，虽然条件好了，但前进道路上还有高山险阻，还有激流险滩。在社会主义初级阶段，我们的建设任务还很繁重，实现现代化的理想，还需要几代人十几代人的艰苦奋斗。新世纪新阶段，我们仍需呼唤红旗渠精神，弘扬红旗渠精神，赋予红旗渠精神以新的时代，让红旗渠精神化为改革开放和现代化建设的巨大力量。

## 暑假社会实践活动个人小结篇二

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

我的社会实践开始在7月6日，那时候我们还在考试。7月6日面试，面试很顺利，但是和往常一样，我的表现不是那么好。这次我鼓起勇气问那位老师我面试的缺点在哪里，那位老师很和气地告诉我：第一、你不够自信，这是最重要的。不知道你是真的没有底气还是因为你太紧张，但是不自信让我觉得我不敢用你；第二、你没有准备，最基本的不管在什么工作岗位，你的着装方面必须要有准备，另一方面就是你对你要面试的岗位也没有准备。这是最关键的两个地方，希望你以后注意，不管做什么都需要准备，机会是留给有准备的人的。所以，我暑假实践的第一个体会就是：做事儿一定要有准备，机会是留给有准备的人的。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

因为后来我是三个年级的老师，而且分别是一年级、二年级和五年级，学生大部分是很调皮而且成绩不是那么好的男孩儿，所以我要做的不仅仅是教他们知识，更多的是要学会和他们相处，学会和他们的家长交流。很多家长第一次到这个培训学校来给孩子补课，对这个机构不是那么放心，还有有时候学生在这边犯了什么错，我们都需要和家长交流，和学生交流。在工作中有什么问题，有什么意见，这时就需要很上级交流，和同事交流了。

所以，通过这个暑假实践，我在接人待物，如何处理好人际关系这方面有了很大进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心

请教他人。

记得最初的时候，那几个班的小孩总是很调皮，我拿他们没有办法，后来我总结了一下自己教学的不足，在会议中积极将自己的问题说出来，并向其他有经验的人请教，在不断总结和积累的过程中，我的工作表现越来越好，后来和那帮学生的关系也有所改善。

我深切意识到，学习不是只在学校中的，不管到了哪里，我们都需要不断学习提高。然而，经历了一个半月的实践，我们见到了社会的真实一面，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，

发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

## 暑假社会实践活动个人小结篇三

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的两个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇，少儿培训班做美术老师。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无

论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：“爸妈，我终于知道你们是怎样把我扶养长大的！”，然爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲

情的认可，那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

那次的成果展不仅锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了和工作伙伴的团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实践经验。从中我明白了—个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

## 暑假社会实践活动个人小结篇四

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习（我的第一站）。实习是充实自我的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫长的2个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在联系了这份兼职——管理有限公司的帮工，做的是比较基本的工作。

### 二、实践程序

#### 1. 面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的[x月xx日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过

很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

## 2. 学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

## 三、实践内容

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努



力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行！因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的欢迎。他的一言一词

都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

## 暑假社会实践活动个人小结篇五

盼望着，盼望着，在七夕的前一天，又迎来了一次社会实践。这一次社会实践，与以往不同，我们来到了一位同学的奶奶家中，请同学的奶奶教我们烙七夕巧果。

所谓七夕巧果，也叫做“巧饽饽”，通常是用模子刻出来的，做成既可观赏又能食用的小面食。

这样一次特别的社会实践，立即吊起了许多同学的胃口，于是，7月5日上午八点，同学们准时到达学校集合，不到点半便到了同学的奶奶家。

同学的奶奶早已准备就绪，面粉、鸡蛋、水、白砂糖、酵母、牛奶、模板，一应俱全，我们一到，工作就开始了。

首先，是揉面，我们按照奶奶所说的比例，把水、鸡蛋，白砂糖、面粉、牛奶调在一起，然后搅匀，不停的揉搓，当然了，我们揉的面，都不成样子，稀的稀，干的干，没有一块正常，一块看的起眼的，也是揉成了麻绳，一节一节的，还是奶奶揉的好看，光滑不说，形状也很好，我们很是佩服。

接下来，我们开始发面，直到过了半个多小时后，面才发好，这意味着，最令我们兴奋的一步到了把揉好的面塞进模子里。

一见到可爱的鱼样的模子，我就爱不释手，抓起一大把面就往里塞，结果面多出了模子，我再揪下一大把，可是模子里的面又少了。无奈之下，只好请教奶奶，奶奶为我们做了个示范：她熟练地把面塞进模子，再多出的地方轻轻一揪，模子里的面不多不少，揪面揪得恰到好处，我们对奶奶的敬佩又多了几分。

最后，在奶奶的指导下，我们将做好的巧果放进大锅里，漫长的等待就开始了。

回想刚才的几个步骤，突然觉得，原来我也可以亲手做一次饭，原来我也能做的这么好，我甚至有些不可思议，我本来是不怎么会做饭的，顶多是煎个鸡蛋，蒸个馒头，能把面粉，从揉到蒸的变成巧果，是我从来都没有过的事，可见，学会一项生存技能，是多么的重要。

生活中，只有那些善于生存、会自我保护的人才算得上是主宰生活的强者。学会生存，使我们日常生活中一种不可或缺的本领。