

# 心理安全培训心得体会(实用8篇)

学习心得的撰写可以通过记录笔记、写博客、参加讨论等方式进行，形式多样灵活。在下面的范文中，我们可以看到不同作者对同一本书的理解和感受，这也体现了不同人的独特观点。

## 心理安全培训心得体会篇一

为进一步落实上级领导部门关于预防新型冠状病毒感染的肺炎防控工作的通知精神，加强校园卫生安全管理，为广大师生开学前的工作、学习和生活提供有力保障，业善学校在党支部校委会的带领下，召开领导班子会，对我校前期防疫工作进行总结：

校长作为学校预防控制新型冠状病毒感染的肺炎工作的第一责任人，高度重视学校卫生工作，统一思想，定期进行预防控制工作的研讨，把学校疾病预防控制工作作为当前学校重点工作之一。他加大管理力度，建立学校安全领导小组例会制度和报告制度，健全传染病预防和控制工作的管理制度，掌握、检查学校疾病预防控制措施的落实情况，并提供必要的卫生资源及设施。

学校宣传部加强宣传，及时预防。积极开展多种形式的健康宣教，普及新型冠状病毒感染的肺炎防治知识，倡导环境卫生、科学洗手等卫生行为，提高广大学生、教职员对流感防治的正确认识和自我防护能力。利用微信公众号向师生进行宣传教育，要求师生做到“四早”：即早发现、早报告、早隔离、早治疗，外防输入，内防扩散。

严格考勤制度，建立晨检、午检制度，由各班主任每日检查班级学生出勤情况。有缺勤者及时联系明确原因，如有发热和腹痛、腹泄等胃肠道症状者应及时就医，送医院诊治并及

时了解病情，上报学校。随时观察班级以及教师情况有类似症状及时上报，做到早发现、早隔离、早上报、早治疗。

学校定期对校园教室、办公室、餐厅等场所卫生进行消毒，注意通风，保持空气流通，杜绝疫情发生。

一是建立“零报告”制度。建立健全校内有关部门和人员、学校与家长、学校与当地医疗机构及教育行政部门“零报告”联系机制，完善信息收集报送渠道，保证信息畅通。二是实行24小时值班制度。加强校内值班，实行24小时值班制度。建立与教育部门、卫生部门信息联动机制，发现疫情及时上报并收集本地区新型冠状病毒感染的肺炎发生信息，及时准确地进行预警。

## 心理安全培训心得体会篇二

20xx年，我公司在市委、市政府□xxx安监局等主管部门的领导下，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，把贯彻落实《国务院于进一步加强安全生产工作的决定》和□xxxx消防安全管理办法》、《安全生产许可证条例》，把职工的安全教育培训工作当作提高企业整体安全素质来抓。按照针对性、实用性的原则，采取多种形式，对我公司员工积极开展安全生产教育培训工作，取得了阶段性的成效。据统计，1—5月，全公司共培训正式职工、临时工共计80多人次。由于职工安全意识和安全技能的提高，有力地推动了我公司安全生产持续稳定好转形势，促进了我公司棉花加工安全生产总体管理水平。现总结如下：

一、领导高度重视，大力开展临时工培训工作。

搞好临时工安全生产，领导重视是关键。我们公司一班人充分认识到临时工安全生产工作的阶段性、复杂性，加强领导，狠抓落实，坚持把安全与生产相协调。公司领导经常分析安全生产形势，深入把握安全生产的规律和特点，抓紧解决安

全生产中的突出矛盾和问题，有针对性地提出加强临时工安全生产工作的举措。公司安全生产领导小组成员坚持做到时时讲安全、事事抓安全、处处查安全，坚持不懈地把临时工安全生产工作抓细抓实抓好。

## 二、以“针对性、实用性”为原则选择教培内容

针对临时工文化水平参差不齐，工种不尽相同，不易集中的特点，我们在教学内容方面因人而异，灵活掌握。对管理层的人员，如加工厂负责人，安全员等，以学习《安全生产法》、《新疆维吾尔自治区棉花消防安全管理办法》、《新疆维吾尔自治区消防条例》等法律法规为主，兼学一些技术安全操作规程。对于上、下班接触用电、车辆的员工，讲解一些用电、交通安全知识，使他们易懂、易记，入心入脑，提高了他们学习安全的积极性，减少事故的发生。

## 三、落实责任目标

每年公司与轧花厂、收购站签订安全生产责任书，明确责任和义务，一级抓一级，并要求领导与职工签订安全生产责任书，形成上下联合、齐抓共管的局面，不留空档，不留死角，使安全工作实实在在。

## 四、开展安全检查

安全检查是安全生产的一项基本制度，也是安全生产监督管理的重要内容之一。通过监督检查，可以了解企业安全生产状况，获取安全信息，发现不安全因素，消除安全隐患，交流经验，推动安全工作，促进安全生产。在实际安全生产检查中，我们从查思想、查制度、查纪律、查隐患、查整改等方面入手，强力排查事故隐患，认真落实整改措施，把每一处隐患分解到相关领导和具体人员，确保隐患整改落实到位。

## 六、教育培训存在的主要问题和今后的工作思路

## （一）存在的主要问题：

1临时工的文化素质参差不齐，接受能力差异很大。

2临时工亦农亦民，有的又有家有室，集中学习较困难，学习也不很专注。

3是少部分人员对安全学习意识不强，听不进课，经常在上课时间进进出出，有的也不专心做笔记，课讲完了，他们也忘掉了。

## （二）今后的培训思路。

1是继续抓好临时工安全教育培训的硬件建设。

2是继续组织各岗位的临时工进行培训。

3是采取更加有效的方式，宣传安全培训的重要性，目的和意义，以引起各项目部领导对职工培训工作的重视。

XXXXX

20xx年x月

## 心理安全培训心得体会篇三

为有效提高我校师生的安全出行、文明出行意识，培养自觉遵守交通安全法律法规的良好习惯，xx寄宿制小学举办以“告别交通陋习，安全从我做起”为主题的安全教育日活动。以相关安全的热点问题入手，结合我校实际情况，开展了一系列内容丰富、形式活泼的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，使全体师生牢固树立安全第一的思想，并以此为契机进一步强化了学校的各项安全工作，确保师生人身和学校财产的安全。

一、学校高度重视该项工作，成立了以校长为组长的活动领导小组，具体落实活动日的各项工作。

## 二、活动内容

（一）我校六中队紧紧围绕交通安全为主题的举行了升旗仪式。张璐同学作了以“争做文明交通使者”为主题的演讲。升旗仪式后，我校全体师在“文明过马路、礼让斑马线”条幅上签写下了自己的名字。

（二）聘请市交警一大队的向警官等六人来我校做“交通安全知识讲座”，通过观摩向警官岗台的指挥手势，增长学生的交通安全知识，提高对各种道路情况的处置应变能力。

（三）下午的班会上，各班主任组织学生畅谈对文明交通的感想，讨论如何做一名“文明交通小使者”，如何过十字路口，如何宣传和时时告诫自己开车的家人，开车莫大意、喝酒不开车、开车不喝酒等行为。要求全班同学向自己的亲朋好友以及家人，发出一封文明交通倡议书，通过本次班会充分发挥孩子们的主人翁意识，引导他们逐步认识交通安全的重要性。

（四）政教处组织开展一次“我是文明交通小使者”安全知识竞赛，以进一步增强学生文明交通意识，调动他们关注交通，掌握交通安全知识的重要性。提高了学生文明守法的积极性和自觉性。对活动中积极的班级和个人进行表扬。

（五）晚上住校学生集中观看六交通安全警示教育专题片，掌握了如何候车、上车、乘车、下车等环节要注意的事项，提高了我校住学生安全乘车，文明乘车的安全知识，提高了学生珍爱生命，安全出行安全意识。

总之，通过“安全教育日”这一契机，大力加强了对学生的安全教育，建立起了一个安全和谐的学习环境。在今后的工

作中，我校将继续往开来，与时俱进，进一步做好学校的一切安全工作。

## 心理安全培训心得体会篇四

本学期，我校安全工作在各级部门的领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，通过安全教育，增强学生的安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造了全校师生关心和学生家长支持的学校安全工作局面，从而切实保障了师生安全和财产不受损失，维护了学校正常的教育教学秩序。现将本学年安全教育工作总结如下：

为进一步做好安全教育工作，切实加强对学生安全教育工作的领导，学校把安全工作列入重要议事日程，学校行政直接抓，各年级班主任具体抓。

- 1、签订责任书。学校与班主任签订责任书，职责明确。
- 2、不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及学生管理、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理等规章制度。严禁组织学生从事不符合国家有关规定的危险性活动，严禁教师个人利用假期（日）私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。
- 3、学校建立事故处置领导小组，并制定了意外事故处置预案制度。

学校安全教育工作是一项社会性的系统工程，需要社会、学校、家庭的密切配合。我们积极与市公安、卫生等部门通力合作，做好学校安全保卫工作，学校组织开展一系列道德、

法制教育活动，取得了良好的教育效果。

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的基础。我校通过主题班会、国旗下讲话、黑板报、宣传栏等方式，经常性地对学生开展安全教育。

1、学校以“校园安全”为主题，组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的教育活动。利用班会、少先队活动、活动课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和演练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。

3、开展常规检查。每学期开学以后，学校把安全教育工作作为重点检查内容之一。并定期对学校校舍进行全面的安全检查。

我们在安全保卫方面做了一些工作，安全保卫工作得到加强，但是安全保卫工作的难度越来越大，学校安全保卫工作的形势仍然比较严峻。

1、社会育人环境存在不利于师生安全的因素。近几年来，在各级党委政府的领导下，通过有关职能部门的集中综合整治，学校周边环境有明显的好转。但是，社会上的不安定因素和不良文化对师生安全的影响还比较大，试图干扰学校及学生的社会恶势力和人员还存在，社会上的黄、赌、毒、非法出版的图书也随时随地影响着少年儿童的身心健康发展。

2、学校安全工作的难度不断增大。学生中独生子女越来越多，独生子女在家庭中往往受保护较多，而缺乏生活经验。学生作为社会的弱势群体，多数自我保护意识和安全防范能力低，大大增加了学校安全工作的难度。

今后，我们将进一步重视安全保卫工作，及时解决安全保卫工作中发现的新问题，不断提高我校安全保卫工作水平。

## 心理安全培训心得体会篇五

我局根据公司《关于开展20xx年冬季安全教育培训工作的通知》（xxx安〔20xx〕581号）文件精神，结合本局工作实际，自20xx年12月16日起至20xx年1月15日，在全局范围内组织开展了全员参与的安全法规、安全生产知识、岗位职责、操作技能、安全生产相关知识等培训教育工作。通过1个月的紧张培训学习，全局干部职工的安全意识、安全生产风险防范能力和业务技能普遍有所提高，培训工作取得了预期效果。现将我局冬训工作的主要情况总结如下：

为确保冬季培训工作切实取得实际效果，我局严格按照张掖供电公司《通知》要求，结合我局员工实际技术水平情况，根据工作实际需要，确定了培训对象、培训内容及各层级重点内容，各生产班组制定了培训计划，并提出了有关要求，力争使培训工作达到最佳效果。

主要学习内容如下：

12)《国家电网公司农网防范较大及以上人身伤害事故典型措施》；

16)《关于进一步加强农村用电安全工作的意见》；17)本人岗位职责及相关工作标准。

任意识明显加强、安全思想水平不断提高、安全生产理论水



平得以拓展。

2、12月21日至12月27日，结合职业技能鉴定，由省公司专业老师对我局各专业岗位人员进行了为期1周的授课，通过实际操作培训并进行考试，使全局员工实际操作技能得以提升，为我局安全管理工作和电网安全运行提供了可靠的理论与技术保障。

3、冬训期间，要求每位职工制定自己的学习计划，利用业余时间，结合本人岗位自行安排学习，每周至少自学不少于5小时。同时，按照本单位、部门的培训计划、学习内容，认真落实，并每周向本人所在班组汇报学习计划完成情况。

4、各单位、部门负责人高度重视，认真组织开展安全培训和考试工作，真正达到以考促训、以考促学的目的。在培训结束后局管理部门对各单位、部门上报的. 考试人员及其对应的试卷，进行了原人原题抽考，对抽考不合格者，按照相关规定对单位和个人进行了严厉考核。

5、在开展安全教育培训的同时，对全局各生产单位安全工器具进行了一次彻底地检查与规范，从源头上杜绝了安全管理方面的漏洞。

存在的差距，需要努力学习和掌握的技能还很多，只有不断加强学习新知识、新技术、新设备，才能适应新时期电网建设与发展发展的要求。

鉴于以上问题，我局计划把冬季培训的工作模式继续开展下去，把培训学习工作纳入日常工作中，使之常态化。并努力、积极争取参加公司组织的各种培训学习，切实提升我局各专业人员的综合素质和业务水平，为全局生产经营、增供扩销、安全管理等工作的顺利完成奠定有力的基础。

1、各单位、部门要认真做好冬训工作总结，认真总结冬训工

作取得的经验，汇总、改进冬训中发现的问题和不足，及时总结好经验、好做法，提出进一步搞好安全教育培训工作的意见和建议，为今后更好地开展安全教育培训工作积累经验。

2、通过此次冬训，在熟悉相应的安全生产规章制度、标准规程、作业流程、作业安全控制措施的基础上，结合各自岗位的实际，将学到的理论知识与实际工作有机地结合起来，坚决避免重考试，轻实践的现象，真真达到学以致用目的。

3、将目前开展的节前巡视及安全检查工作，与“三防四查”活动相结合，继续查找和治理影响安全生产的各类缺陷和隐患，力争达到电网“零”缺陷运行，确保春节期间的安全可靠供电。

## 心理安全培训心得体会篇六

20xx年，我公司在市委、市政府□xxx安监局等主管部门的领导下，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，把贯彻落实《国务院关于加强安全生产工作的决定》和□xxxx消防安全管理办法》、《安全生产许可证条例》，把职工的安全教育培训工作当作提高企业整体安全素质来抓。按照针对性、实用性的原则，采取多种形式，对我公司员工积极开展安全生产教育培训工作，取得了阶段性的成效。据统计，1—5月，全公司共培训正式职工、临时工共计80多人次。由于职工安全意识和安全技能的提高，有力地推动了我公司安全生产持续稳定好转形势，促进了我公司棉花加工安全生产总体管理水平。现总结如下：

搞好临时工安全生产，领导重视是关键。我们公司一班人充分认识到临时工安全生产工作的阶段性、复杂性，加强领导，狠抓落实，坚持把安全与生产相协调。公司领导经常分析安全生产形势，深入把握安全生产的规律和特点，抓紧解决安全生产中的突出矛盾和问题，有针对性地提出加强临时工安全生产工作的举措。公司安全生产领导小组成员坚持做到时

时讲安全、事事抓安全、处处查安全，坚持不懈地把临时工安全生产工作抓细抓实抓好。

针对临时工文化水平参差不齐，工种不尽相同，不易集中的特点，我们在教学内容方面因人而异，灵活掌握。对管理层的人员，如加工厂负责人，安全员等，以学习《安全生产法》、《新疆维吾尔自治区棉花消防安全管理办法》、《新疆维吾尔自治区消防条例》等法律法规为主，兼学一些技术安全操作规程。对于上、下班接触用电、车辆的员工，讲解一些用电、交通安全知识，使他们易懂、易记，入心入脑，提高了他们学习安全的积极性，减少事故的发生。

每年公司与轧花厂、收购站XXXXX签订安全生产责任书，明确责任和义务，一级抓一级，并要求领导与职工签订安全生产责任书，形成上下联合、齐抓共管的局面，不留空档，不留死角，使安全工作实实在在。

安全检查是安全生产的一项基本制度，也是安全生产监督管理的重要内容之一。通过监督检查，可以了解企业安全生产状况，获取安全信息，发现不安全因素，消除安全隐患，交流经验，推动安全工作，促进安全生产。在实际安全生产检查中，我们从查思想、查制度、查纪律、查隐患、查整改等方面入手，强力排查事故隐患，认真落实整改措施，把每一处隐患分解到相关领导和具体人员，确保隐患整改落实到位。

### （一）存在的主要问题：

1临时工的文化素质参差不齐，接受能力差异很大。

2临时工亦农亦民，有的又有家有室，集中学习较困难，学习也不很专注。

3是少部分人员对安全学习意识不强，听不进课，经常在上课时进进出出，有的也不专心做笔记，课讲完了，他们也忘

掉了。

## （二）今后的培训思路。

1是继续抓好临时工安全教育培训的硬件建设。

2是继续组织各岗位的临时工进行培训。

3是采取更加有效的方式，宣传安全培训的重要性，目的和意义，以引起各项目部领导对职工培训工作的重视。

## 心理安全培训心得体会篇七

民以食为天，食以安为先。食品作为人类赖以生存的最基本物质，其安全问题关系到人体的健康，乃至生命的安危。儿童青少年是祖国的未来，食品安全直接关系到他们的健康成长。在学校中开展食品安全的教育，是整个教育工作中不可缺少的重要一环。近阶段来，我校坚持以“三个代表”重要思想为指导，以建设“平安”，构建和谐社会为目标，认真贯彻市政府《关于进一步加强食品安全工作的决定》，建立健全食品安全知识教育工作机制，切实把学校食品安全知识教育工作放在突出位置抓紧抓好，提高广大师生食品安全意识和自我保护能力。现将近阶段食品安全教育的主要工作做如下总结：

### 一、加强领导管理

组建领导小组自接到上级有关食品安全教育的方针政策后，学校及时落实了此项工作。通过召开校务会议，组建了以校长为主要负责人的校食品安全教育领导小组，各成员落实职责，分工明确。

制定与总结与此同时，学校根据上级文件精神，结合学校实际，认真地制定了《XX市XX学校食品安全教育》，并通过教育

活动，进行阶段总结，以不断促进教育的规范化、程序化和科学化。

三个保障根据上级要求，学校努力做到教材保障、教师保障、经费保障。自接到上级部门发放的每班2本的食品安全教育读本及电脑光盘后，学校随即对全体教师进行了专题培训，通过共同学习与讨论，在教师中落实安全教育的相关法制与知识，以便他们更好地对学生再进行教育。同时，学校总务处积极配合本次教育活动，落实各类教育经费，包括资料的复印、活动材料的购买等等。

认真参加上级组织的活动我校安全主管人员认真参加上级组织的食品安全教育启动仪式，并将此活动的精神传达学校，制定，努力落实，积极争创市食品安全教育优秀学校，旨通过创建不断改进工作中的不足，以达到让食品安全教育更科学的目的。

## 二、完善教育活动

教学时间与受教育面保证根据文件精神，学校制定了每学期5课时的食品安全教育规定，通过晨间谈话、短课、综合实践课等，对每个学生进行有的放矢地教育，使学生光在课堂上就能100%地接受教育。

教学内容与教学形式多样根据上级精神，学校努力落实教学内容：低段1—3年级组织观看食品安全卡通片，小学中高段4—6年级按教育出版社出版的《食品安全教育读本》，同时也围绕xx市政食品安全委员会办公室和xx市食品药品监督管理局发放的《食品安全知识100问》、《安全用药60题》进行教育。在教学形式上，除了由班主任进行的课堂教育外，学校还通过周一的国旗下讲话、校红领巾广播站、校宣传窗、发放一份倡议书、邀请镇医院医生进行食品安全讲座、每班出一期食品安全知识的板报、开展一次综合实践或班队活动等，不断丰富教育形式。

### 三、教育效果显著

通过教育，学校到流动摊点购买食品的现象没有了，学校周边200米以内也无流动摊点出现，周边环境整洁。

学校向来重视食堂安全的管理，早在去年学校就被评为市\*食堂。在食品安全教育活动中，学校食堂依然严把进货渠道关，加强食品卫生日常管理。对学校食堂人员进行专项体检，让他们持证上岗，同时进行专门的培训，让他们规范食品烹饪方法和卫生管理方法。

食品安全教育是学校教育中一项重要的工作，也是需要长期坚持执行的一项重要工作。在过去的一个阶段里，我们以上级部门的各项要求，努力落实，争创先进，在以后的日子里，我们也必将一如既往地坚持下去，根据儿童青少年的特点，既普及食品安全的专业知识，又注重形式的活泼与多样，使他们学会自我保护，身心不受侵害，健康成长！

## 心理安全培训心得体会篇八

20\_\_年5月23日，由教育科学学院、学生处、心理咨询中心联合承办第九届“5.25大学生心理健康周”系列活动正式开始，此活动以“阳光、友善、和谐、健康”为主题，倡导学生关注心理健康，形成关爱心灵的校园氛围。本次活动内容丰富，广大学生踊跃参与，收到了很好的效果。

### 一、悬挂横幅，发放心理健康宣传单

在文科楼与学生汉餐门口分别悬挂了以“我爱我，和谐心灵，健康成才”、“一切的成就，一切的财富，都始于健康的心理”的横幅。

本次共印制彩色宣传单5000份，传单的内容包括：“心理咨询对大学生的帮助”、“宁夏师范学院学校心理健康教育资

源简介”、“大学生如何提高人际关系能力”。由大学生心理协会的学生以一个宿舍6份的方式发到每个学生的手中，目的是让更多的学生了解学校的心理健康教育资源，掌握心理健康知识，懂得当遇到心理困惑时到心理咨询中心进行调节。

## 二、心理健康讲座

### (一) “大学生情绪管理与压力调适”讲座

20\_\_年5月27日晚在文科楼320教室举办了“大学生情绪管理与压力调适”讲座。20\_\_级小学教育专业的全体学习聆听了本次讲座。

心理咨询中心教师李芳霞以“人非草木，孰能无情”之句展开了本次讲座。通过对情绪认识的讲解向同学们讲述了不良情绪的影响，并教会同学们如何识别情绪，调控情绪，做情绪的主人。李老师的讲座风趣幽默，现场笑声连连，掌声不断。

通过此次讲座的成功举办，学生不仅对情绪有了新的认识，也学会如何调控自身情绪，做情绪的主人，本此讲座加强了院系学术交流的氛围，也促进了学生心理健康教育的发展。

### (二) “爱的成长”心理健康讲座

20\_\_年6月5日下午2:30，心理咨询中心教师刘桂文老师，在逸夫楼312为化工学院20\_\_级学生开展关于“爱的成长”的讲座。讲座共分四部分的内容，第一，如何理解爱情；第二，如何在爱中成长；第三，大学生的恋爱观；第四，爱的能力的培养。

讲座开始，刘老师先播放一段歌曲“最浪漫的事”，在美妙的音乐的映衬下，引出了“爱的成长”的话题，在整个讲座的过程中，刘老师用朴实，生动的语言为大家讲解关于对爱

情的理解，大学生如何鉴别真正的爱情，如何让爱情保鲜，如何正确看待分手及怎样增强心理承受能力等，帮助大家解决了一些在日常生活中遇到的矛盾与困惑。这次讲座使大家对爱情有了全面的了解，明白了想要对别人付出爱，自己就应该储存爱，爱身边的人，从爱自己开始！本次讲座受到了学生一致的好评。

### 三、开展以“提高人际关系能力训练营”为主题的团体辅导

20\_\_年6月6日下午4:30，心理咨询中心教师刘桂文老师，在逸夫楼模拟法庭举行了以“提高人际关系能力训练营”为主题的心理健康教育活动。政法学院的同学参与了本次活动。刘桂文通过做游戏的方法测验了同学们的心理健康状况以及同学们之间的团结情况，通过刮大风、滚雪球、棒打薄情郎等游戏的开展，有效地促进了学生的团队精神，同时也锻炼了同学们的行为敏捷程度。刘老师细心指导，同学们主动参与、积极配合，活动在一片轻松愉快的氛围中进行着。游戏结束后，刘桂文对本次活动做了简要的总结，向同学们指出了加强人际交往能力的重要性。

总之，在教育科学学院、学生处的大力支持下，本届心理健康活动取得了圆满成功。通过本次活动，让更多的学生了解了学校心理咨询中心的工作职能，掌握了基本的心理健康知识，同时对于提升我校学生心理健康水平，营造健康的校园文化氛围起到了积极的促进作用。