

最新高中生珍惜时间的演讲稿(优质6篇)

演讲与口才是一门重要的技巧，能够帮助我们有效地表达自己的想法和观点。环保科技创新的突破，为环境问题的解决提供了新思路和技术支持。

高中生珍惜时间的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间——曾经对我来说就像地球在宇宙的对比之下是那么地渺小。我从来也没有想过时间为什么一去不复返，为什么要挽留住时间……在做喜爱的事情时，总感觉时间是那么短暂，一会儿就溜了，可是一到做讨厌的事情时，真是度日如年。时光的转瞬即逝让我渐渐懂得了时间是什么，时间犹如滴在生命上的一滴水，没有声音，也没有任何痕迹。这也使我对时间看得重要了。吃饭时，我总是比别人快一步，做作业时，我都第一个给老师批。这也是xx老先生为何要挽留时间的原因吧。后来，我渐渐觉得欲速则不达了，我也得出了一个结论：在短暂的时间里，做有益的事情，才是根本，而有益的事情就是学习。

伟大的文学家xx曾讲过一句话：时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。珍惜时间让我也变得匆匆了，我常常被自己匆匆的举动笑得乐开花，听我细细道来：一次上学时，我心想先把校牌戴上，再带杯水，没想到到了学校，两样东西全落在家里。你说我匆匆地怎样了？我常看一些有关珍惜时间的名言如：黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。我们应当在这短暂的一生中，做些有用的事。现在，我们要做的事就是好好读书，长大了才会学有所成。

匆匆，人的一生是那么短暂，而我们又在匆匆地走着，时间在匆匆的走着，太阳在匆匆地走着，月亮、星辰……都建一去不复返。我对时间的来去匆匆感到有一丝惋惜，时间是如此宝贵，我们要珍惜时间，有所作为，切莫蹉跎了光阴。

啊！匆匆，你为何匆匆呢？我只有奋斗了！光阴给我们经验，读书给我们快乐，给我们知识。我想对xx先生说：“谢谢您让我懂得了珍惜时间的道理！”命运全在搏击，奋斗就是希望，失败了并不可怕，我们要努力！时光教会了我许多，我从中获得了不少乐趣。

让我们珍惜时间，好好学习吧！

高中生珍惜时间的演讲稿篇二

各位同学、老师：

早上好！

今天我讲话的主题是“珍惜当下，努力变强”。

总有人说，这世界是不公平的。是的，这世界本来就是不公平的。有人含着金钥匙出生，有人出生就没见过自己的爸妈。有些人天资过人，有些人脑子笨得无法开窍。有的人貌美如花，有的人天生丑陋，受尽歧视。有些人可以健康到老，有些人出生就是残疾。

但人生又是充满未知的。未知的遇见，未知的风险，未知的明天。

黄渤早年在酒吧卖唱被客人刁难，跑龙套被导演羞辱，做生意血本无归。沈腾在开心麻花刚成立时加入，最惨的时候，一部话剧只有六七个观众。你弱的时候，坏人越多；你越不强大，世界越不公平。你若不服气，唯有让自己变得强大。

有时候，有的人遭遇危机就会想：我已经走投无路了。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，或许转机也会在这个时候出现。人的一生需要蜕变才能成长，化蛹为蝶，生命才能焕然一新。人生不如意十之八/九。不要遇到困难，就放弃；不要受了些苦，就吐槽。年轻时吃过的苦都是将来的福，所有受过伤的地方，都是将来最强壮的地方。人生要开挂，只争朝夕；坚持，再坚持，梦想总会被眷顾。

现在的黄渤红了，可谁又看到他为了拍好《疯狂的石头》里一场偷面包的戏，绕着高架桥跑了一整天，为了拍《斗牛》里的一个镜头，重复了130遍，这样的较真和坚持才让他拿下了金马奖影帝；沈腾在话剧舞台上熬了十年，终于上了春晚。

这个世界并不总是弱肉强食，但一定是适者生存的。真正适应社会的，永远是那些与时俱进，能够提升自身实力的人。

我们都拥有过去，无论曾经痛苦还是喜悦，都已成为不可更改的历史；我们也都拥有将来，将来的种种美好却需要打下扎实的基础。如果现在的你选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；如果现在的你选择了规矩和约束，也就选择了理智与自由；如果现在的你选择了痛苦和艰难，也就选择了练达与成熟；如果现在的你选择了拼搏和超越，也就选择了成功与辉煌！

珍惜当下，努力在当下，让自己变得更强。

我们心中都充满了期待，期待更多的机遇与挑战。生命不打草稿，人生没有彩排，生命总是在拼搏中不断地超越自己。是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！

命运从来不会辜负一个真正努力的人，就算你无法多爬几层，但你能往上多爬一层，你的生活也会发生变化，你的努力就是值得的。我们都是平凡的人，但我们值得拥有不平凡的人

生;请用我们那颗拼搏的心,面对人生的每一次考验;请用我们那满腔沸腾的血,点亮前进的每一盏灯。

我衷心祝愿我们湖中全体师生今天比昨天做得更好,明天比今天过得更好。

最后,祝愿高三全体学生,在4月选考中旗开得胜,考的都会,闷的都对,凯歌高奏!

谢谢大家!

高中生珍惜时间的演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我讲话的题目是“珍惜时间,勤学善思”。

我们经常会这样说,明天会更好。是的,明天是美好的,但美好的明天不会从天上掉下来,它要靠我们今天的智慧、勤劳和刻苦努力,只有今天的努力,才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》:“明日复明日,明日何其多,我生待明日,万事成蹉跎。”明天对人类来讲是用不完的,但对我们每个人来说,都是有限的。假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话,那我们就是当今世界上最富有的人了。

同学们,学习是为了将来的奉献,也是为了自身的生存。要学好功课,还得学会学习,要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二,要靠“思”,我们不能学拔苗助长的人,也不能学那

些囫囵吞枣的人。如果只知道一味地学习，记忆和背诵，却没有去理解、思考其中的涵义，是得不偿失，毫无意义的。其实真正的学习，是一个从获得知识、到理解知识、并运用知识的过程，不仅仅是记忆和背诵，同时还要有思考。这样学到的知识就会融会贯通，为己所用了。

同学们，学习是一种苦中作乐的事情，每个人成功的背后都是有辛勤的付出，希望同学们在今后的学习中能“珍惜时间、勤学善思、奋发图强”认真上好每堂课，做好每一次作业，读好每一本书。我们在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会更加美好！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中生珍惜时间的演讲稿篇四

亲爱的同学、老师们：

大家好！

我是来自xx班的一名学生，我叫xx□今天的天气格外的好，我

也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意

自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！

高中生珍惜时间的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。” 中国人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄xx在《xx》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！” 汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。” 因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在

耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

高中生珍惜时间的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三□x□班的xxx□我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

时光如流，岁月如梭，朦胧之中望见高考正向我们招手，站在距离高考仅剩xx天时间之端，“逝者如斯夫”已不足以表达我对时光匆匆流逝的恐惧了！我今天想以一名高三学子的身份，谈谈我的高三感受。

高三是什么？这是进入高三以来我一直思考着的问题。高三是帮助我们走入理想大学，进入人生又一高地的转折点，拼搏和勤奋的高三能帮助我们将彩虹般的梦想化为现实，而散漫和浮躁的高三将消磨我们的意志，把我们带入无尽的悔恨与痛苦。看着个别同学因为不能忍受高三“重负”而逐渐放弃自己的大学梦时，我扼腕叹息，我更加体会到高考要成功，一定要靠汗水和永不放弃。高三没有享乐，只有奋斗！

高三的奋斗又是什么？高三的奋斗，首先要抓紧时间。时光一天天的流逝，高中求学生涯最后能捉住的仅剩的xx多天，两年多的学习内容要在这剩下的短短时间中查漏补缺并加以提升，天资平平的我们怎能不抓紧每分每秒？如果我们不能以积极的心态和惜时如金的精神投入到每一天的学习生活中，就会跟不上老师的步伐而留下许多知识的尾巴。时间一长，落下的知识会越来越多，奋斗的决心和力量也会越来越弱。相反，若我们能把握好手中的每一个今天，让一天天的坚持变成周而复始的好习惯，就会形成一种良性循环，时间一长，掌握的知识会越来越多，实力就会越来越强。高三的奋斗还要“勤奋学习”。

勤奋是高三学习的基本态度，但高三的勤奋一定不能是伪勤奋。有些同学一天只睡5个小时，题库做了一本又一本，但成绩却没有丝毫起色。他们便缴械投降说自己笨，不是学习的料。果真如此吗？我想说这样的勤奋是伪勤奋。他们只是想靠虚假的努力安慰自己，以获得心灵的慰藉。如果一个人连续很多天每天只睡5小时，我们可以肯定他白天的效率一定不高，如果一个人做完了好几本习题，却没有成效，我敢说他做题时一定没有主动发现过问题，一定没有总结出一些题型的解题规律。勤奋是把每一套自己做过的题全部学会，不留任何漏洞。勤奋是面对弱科，有不破楼兰誓不还的勇气。勤奋是一种优秀的习惯，但绝不是自欺欺人的安慰。

同学们，让我们用信心与意志，在老师和父母的关注下，体验着没有鲜花、掌声相伴的心旅历程，学会坚强，去翻越周考、月考、联考，那些似乎横亘于眼前、难以逾越的山峰！同学们，激情燃烧的岁月，请让我们以横槊赋诗的豪情，惜时如金，勤奋学习，挖掘出我们的潜力，突破极限，去采摘属于我们的胜利之果吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！