

# 2023年小学庆五一趣味活动方案设计 五一趣味活动方案(模板8篇)

婚礼策划可以提供创意和专业的建议，帮助新人在婚礼上展现个性和品位。以下是小编为大家收集的广告策划范文，希望能给大家提供一些灵感和借鉴。

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇一

为了确定工作或事情顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案指的是为某一次行动所制定的计划类文书。那么制定方案需要注意哪些问题呢？以下是小编收集整理的一趣味活动方案，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

时间□20xx年4月25日下午2：30

地点：\*\*镇政府大院内

参赛对象为全体机关干部职工（），共分为8个小组，每个组15人左右。（具体安排见附表）

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

（一）五人拔河（3：00—4：00）主持人：、

- 1、每组参赛人员5人，其中三男两女。
- 2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

(二) 踩气球 (4: 10—4: 30) 主持人:

- 1、比赛分两场，一场4个组参加。每个小组须派两名队员参赛（必须为一男一女），两人各有一只脚捆绑在一起，然后在脚上绑10个气球（要求：气球绑在裤腿以下，参赛人员均需穿运动鞋）
- 2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

(三) 袋鼠接力跳 (4: 40—5:20) 主持人:

- 1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人（四男两女）。
- 2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运动员。
- 3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。
- 4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交接布袋时必须在划定的. 位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。
- 5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

(四) 混合投篮 (5:25—6:00) 主持人:

- 1、每组派3名队员（两男一女）参加，站在指定的位置上投篮。
- 2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进

球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。

3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

（五）运球接力

（六）搬球

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇二

为了庆祝“五一”国际劳动节，丰富教师们的业余文化生活，增强教师健身意识和群体的战斗力、凝聚力，经学校研究决定，在本校开展一次教师快乐、文明、健康的文化体育活动。

“我健康、我快乐”

2xxxx年4月30日（星期五下午二节课后，半托班、四点钟学校暂停）

东校区操场

趣味体育比赛：踩气球；传递信息。

“踩气球”比赛每组参赛人数为10人；“传递信息”比赛每组参赛人数为15人。

1、踩气球：六支队分成两组，一组三支队伍进行对抗赛，比赛时间为三分钟。现场抽签，抽到一、三、五号的为第一组，二、四、六号的为第二组。每位参赛人员一只脚上系着五个气球，比赛开始，在指定的场地内每队的参赛人员想方设法地去踩破对手的气球，而尽量保住自己脚上的气球，比赛结束，计算各队队员脚上的气球个数，总数多的队名次列前，

依次排列。规则：气球必须系在膝盖以下部位，不能系在脚的.内侧。比赛中如果离开指定场地算犯规，每次犯规以破碎一个气球计算。

2、传递信息：比赛前现场抽签比赛道次，比赛距离为80米。排头地上放一个呼啦圈，排尾塑料筐里放着各种活动器材。比赛开始，每队的排头从裁判处得到信息，然后一个一个传下去，排尾得到信息后，马上从筐里取出相应的物品往前传，排头接到物品后放到呼啦圈里，再接着传第二个信息，以此进行，先完成的队为胜，名次依次类推。规则：必须要一个一个地传，不能越位，否则算犯规，每犯规一次扣0.1分。第二次传递必须在第一次传递完成后才能进行，如果犯规要从头开始。

每项比赛成绩按7、5、4、3、2、1计分，两项成绩的总分来计最后的团体名次。

团体奖取一等奖一个、二等奖二个、三等奖三个。

未尽事宜，另行通知。

浦南小学工会

附名单

学校领导小组□xx

裁判组□xx

裁判长□xx

裁判员□xx

各组教师名单：

第一组□xx

组员□xx

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇三

时间□20xx年4月03日下午2：30

地点：\*\*镇政府大院内

参赛对象为全体机关干部职工(含编外用工及\*\*征地拆迁公司工作人员)，共分为8个小组，每个组15人左右。(具体安排见附表)

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

(一)五人拔河(3：00—4：00) 主持人□xxx

- 1、每组参赛人员5人，其中三男两女。
- 2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

(二)踩气球(4：10—4：30) 主持人：

1、比赛分两场，一场4个组参加。每个小组须派两名队员参赛(必须为一男一女)，两人各有一只脚捆绑在一起，然后在脚上绑10个气球(要求：气球绑在裤腿以下，参赛人员均需穿运动鞋)

2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

### (三) 袋鼠接力跳(4: 40—5:20) 主持人:

- 1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人(四男两女)。
- 2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运动员。
- 3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。
- 4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交接布袋时必须在划定的位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。
- 5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

### (四) 混合投篮(5:25—6:00) 主持人:

- 1、每组派3名队员(两男一女)参加，站在指定的位置上投篮。
- 2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。
- 3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

### (五) 运球接力

### (六) 搬球

# 小学庆五一趣味活动方案设计篇四

## 一、竞赛时间及地点：

时间□xx年4月25日下午2：30

地点：\*\*镇政府大院内

## 二、参赛人员安排：

参赛对象为全体机关干部职工，共分为8个小组，每个组15人左右。

## 三、比赛项目及顺序：

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

五人拔河主持人：、1、每组参赛人员5人，其中三男两女。

2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

踩气球主持人：

2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

袋鼠接力跳主持人：

1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人。

2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运

动员。

3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。

4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交接布袋时必须在划定的位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。

5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

混合投篮主持人：

1、每组派3名队员参加，站在指定的位置上投篮。

2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。

3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

运球接力

搬球

\*\*镇团委

\*\*镇机关工会

xx年04月17日

\*\*镇xx庆五一，迎五四趣味



## 运动会道具

道具：

- 1、拔河绳子2条
- 2、哨子2个
- 3、喇叭2个
- 4、篮球2个
- 5、麻袋4个
- 6、气球300个
- 7、标签8组，每组18个
- 8、秒表2个

本文由站编辑为您精心准备, 请大家参考!

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇五

一、竞赛时间及地点：

时间：2012年4月25日下午2：30

地点：\*\*镇政府大院内

二、参赛人员安排：

参赛对象为全体机关干部职工(含编外用工及\*\*征地拆迁公司工作人员)，共分为8个小组，每个组15人左右。(具体安排见附表)

### 三、比赛项目及顺序：

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

(一)五人拔河(3:00—4:00)主持人：、1、每组参赛人员5人，其中三男两女。

2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

(二)踩气球(4:10—4:30)主持人：

1、比赛分两场，一场4个组参加。每个小组须派两名队员参赛(必须为一男一女)，两人各有一只脚捆绑在一起，然后在脚上绑10个气球(要求：气球绑在裤腿以下，参赛人员均需穿运动鞋)

2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

(三)袋鼠接力跳(4:40—5:20)主持人：

1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人(四男两女)。

2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运动员。

3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。

4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交

接布袋时必须在划定的位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。

5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

(四)混合投篮(5:25—6:00)主持人：

1、每组派3名队员(两男一女)参加，站在指定的位置上投篮。

2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。

3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

(五)运球接力

(六)搬球

\*\*镇团委

\*\*镇机关工会

2012年04月17日

\*\*镇2012庆五一，迎五四趣味

运动会道具

道具：

1、拔河绳子2条

2、哨子2个

- 3、喇叭2个
- 4、篮球2个
- 5、麻袋4个
- 6、气球300个
- 7、标签8组(标明数字，区别颜色
- 8、秒表2个)，每组18个

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇六

为了丰富职工业余文化生活，营造共同奋进的良好氛围，通过五一活动，增强各工区间员工沟通、交流，更好的在中德生态园建设中发挥作用。一工区、三工区、四工区联合举行“庆五一”趣味运动会，具体活动方案如下：

友谊第一比赛第二

5月2日

一工区院内

趣味运动会分为集体赛和个人赛、活跃赛、全员参与赛两类，具体活动规则如下：

一、集体赛：

两人三足游戏

1、每队选取4名队员，两个人一组，两人的其中一只脚捆绑在一起；

- 2、参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚裸；
- 3、在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落那里绑好再出发；
- 4、比赛在起点处开始出发，至对面标志处折回，返回至起点处，再将绳子解后，交给下一组队员进行赛跑。最后以完成时间长短进行排名；对排名前三的小组进行奖励。
- 5、两人三足，团结你我，友谊第一，比赛第二。

## 袋鼠跳

### 规则：

- 1、4人一队。
- 2、每组队员对分为两批，一半在起点，一半在终点，发给每组起点人员一个袋子；
- 5、最先完成的队伍获胜。按照时间先后，排出前三名，进行奖励。

注意：比赛过程中，摔倒需要自行爬起，且布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。两人交接布袋的时候，必须在起点或终点的起始端意外进行。

## 螃蟹赛跑

### 规则：

1. 每队共计6人，参赛队员双人小组参赛，赛道长50米
2. 一次四组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，

同组两人背对背用躯干夹抵住气球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去，先完成的三队获胜。

3. 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

4. 中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

5、抱球跑者取消比赛资格

6、气球挤爆了需从起点重新开始跑

7、对最终获胜小组进行奖励。

纸衣往返

## 小学庆五一趣味活动方案设计篇七

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调动教职工积极性，在五一国际劳动节来临之际，我校工会将举行欢庆五一“我运动 我快乐”教师趣味运动会。

时间： 20\*\*年4月28日下午

地点： 运动场

总 指 挥：

现场指挥：

裁 判 长：

裁 判 员：

宣传报道：

奖品发放：

1. 全体教职工通过抽签分成两个组参赛。抽签前先指派两个组的领队，快乐队队长xx[]开心队队长xx[]抽在同一个组的组成一个参赛队。

2. 获得单项比赛项目优胜的队记一分，采用三局两胜制，优胜队获得一等奖，另外一对获得二等奖。

### 1. 投乒乓球进篮

每队一名运动员持3只乒乓球跑20米至终点线，向距终点线外2.5米处的篮筐内用手逐只抛投乒乓球进篮（脚过线犯规），无论是否进筐，每只乒乓球只允许抛投1次。3只球抛投完毕，跑回起点线，与第二名队员击掌后，第二名队员方可接力，如此反复，直至所有人全部完成。

每队总限时5分钟。若在限时时间内没有赛完，也结束比赛。以各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

### 2. 赶篮球接力跑

第一人手持木棒，赶篮球前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，另一队直接获胜。

### 3. 打保龄球

两人同时进行。距投球线外7米，按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标（滚射方式可单手可双手，但不允许用脚），每人滚射1次。以每队队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

# 小学庆五一趣味活动方案设计篇八

- 1、让学生了解五一节的由来、意义；
- 2、让学生了解中国的五一劳动节；
- 3、让学生了解并关爱中国各年代的劳模，并树立向他们学习的思想；
- 4、鼓励学生关爱身边无私奉献的劳动者，懂得正是他们创造了美好的生活；
- 5、培养学生热爱劳动的良好品质，并以实际行动，从自我做起，积极参加劳动，弘扬中华民族的优良传统。

劳动光荣，奉献最美

全体学生

(一) 召开主题班会

向学生宣传五一节的由来及意义

(二) 举办手抄报比赛