

2023年减轻灾害风险守护美好家园手抄报 (汇总15篇)

即兴是一种自由而自在的艺术形式，能够给人带来无限的快乐和满足感。即兴作画需要我们对色彩和形状有较深的理解，以便能够创作出独特和有艺术感的作品。以下是一些即兴艺术家的成功经验分享，让我们一起来思考和探索。

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇一

随着世纪的钟声，我们迎来了新世纪的曙光，昂首迈进新世纪，同时，我们伟大的祖国也将度过她60岁的生日。

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，都是为了我们伟大祖国——中国的成长！

伟大的祖国，是任何东西都无法与之相比的，她有着九百六十万平方公里的山川大河。不必说雄伟的泰山、峨眉，也不必说“山水甲天下”的桂林，幽静的西湖，单是滔滔长江，滚滚的黄河，就足以使每一个炎黄子孙感到无比自豪。

仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。侵略者的践踏没能把您吓到，从鸦片战争到七七事变，顽强的爱国志士为就亡图殊死搏斗，让您重新站了起来。二万五千里的长征路程，开创了人间旷世千古的奇迹，使得古老中国的命运之舟驶向胜利的彼岸。

1949年的开国大典，宣告着中华民族，历史性的伟大胜利！上下五千年的悲欢荣辱顷刻间化为无限力量，开始了中华伟大复兴的建设。看浩浩华夏、莽莽神州，到处都是一派欣欣向

荣的景象。。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。六十年前的十月一日，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了!”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波。

xx年走过的日月，是祖国经受磨砺的日子。雪灾、5·12汶川大地震、“毒奶”事件……一次次天灾人祸接踵而来，祖国在忍受着痛苦，也在为那些离去的儿女们流泪、心痛。可祖国依然挺立着，一个有着五千年文明史的中国依然屹立在世界的东方!灾害和灾难，可以移山填海，堵塞河流，可以摧毁我们美好的家园，可以让我们失去善良的亲人。但是，动摇不了我们坚强的意志，压不垮我们伟大祖国的脊梁，我们的祖国依然坚强!我们依然不断的奋斗和创新□xx年，神舟七号载人航天卫星，是我国首颗探月卫星“嫦娥一号”成功发射升空，神七飞天漫步太空，而且顺利返回;炎黄子孙的千年奔月梦成为了现实!中国航天人在摸索中让祖国一跃成为航天科技强国!

在万众瞩目的xx年北京奥运会上我们的体育健儿更是一举夺得51枚金牌，100枚奖牌位居金牌榜第一的骄人成绩。这一切都见证着我们伟大的祖国在不断的强大。

我们伟大的祖国在漫长的历史发展中形成了强大的凝聚力。中国人像珍惜生命一样珍惜民族团结。在这样的民族精神面前，任何破坏民族团结、分裂祖国的图谋都是无法得逞的。

我们是祖国母亲的骄子，是新时代的宠儿，是风华正茂的一代啊!我们怎样用钢筋铁骨撑起祖国的未来?怎样迈开已跨入21世纪那坚定的步伐?我和你、和他、和大家，都来刻苦求知识，潜心学文化，把满腔的爱国之情和对祖国母亲炽热的爱，化为报国的力量，献给我伟大的祖国——中国!

我们伟大的祖国走过60个春秋，追忆烽火岁月。我们有过苦难，我们经历过磨砺，我们有过苦涩的追求，我们都挺过了，我们有过梦想，我们有过豪情壮志，我们也有过无数快乐和喜悦，我们都拥有过，我们都经历了。我们为有一个不畏艰难、勇往直前的民族而自豪，我们为有一个伟大的祖国——中国而骄傲！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇二

如今我们生活在如此幸福的年代，离不开此前许多人的努力，这些人团结在一起，共建美好家园，是我们的英雄。今后，美好家园，也需要我们的努力。

“热爱伟大祖国建设美好家园”主题教育活动就像一场春风，吹遍天山南北；就像一场春雨，滋润我社区各族群众的心田。群众广泛参与的主动性与日俱增，主题活动正贯穿到老百姓的日常工作和生活中。

少年兴则国兴，少年强则国强。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，坚决维护祖国的主权独立，领土不能被分裂侵占；在适应时代发展的要求同时，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的民族精神，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏。

我们要把握好时代的契机，把中央和全国人民的支持转化为自身发展的动力，把加快发展、造福各族人民的共同心愿变成实实在在的美好现实。

建设美好家园的这股战斗力无时无刻都在蔓延。在千千万万的工作岗位中就有着许许多多热衷于事业的人，他们都在尽职于各自的事业，都在为建设新家园而付出辛勤的汗水。

建设美好家园，也要爱岗敬业。爱岗敬业体现在我们每一个平凡的工作日，体现在每一个普通的岗位上。干一行、爱一行，专一行、精一行，把敬业奉献的精神写在人生奋斗的旗帜上。如果我们人人都能成为一个爱岗敬业的人，把工作当成一种享受，把工作当成一种使命，无私奉献，立足本职，脚踏实地、勤奋工作。把国家、集体和人民的利益放在首位，使我市的经济更加繁荣，以具体行动为推动我市跨越式发展和长治久安作出贡献，以实际行动来报效祖国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我们的祖国地大物博，我们的祖国幅员辽阔，我们的祖国有长江、长城，我们的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。因为祖国，我有了家；因为祖国，我有了快乐；因为祖国，我学到了知识，得到了收获。我和我的祖国，一刻也不能分割。

毋庸讳言，在人类物质文化生活水平不断提高的同时，全球面临的资源、环境问题也日益突出。近几十年来，气候变化、森林减少和植被破坏，水土流失加剧，沙漠化扩展，人类赖以生存的环境受到威胁。全球目前有65%的土地面积受到不同程度土地退化的影响，其中土壤侵蚀、沙漠化以及盐渍化等是主要的发生形式。严重的水土流失直接导致环境恶化、地区贫困和社会落后，已经成为影响区域发展的一个重要因素。

进入21世纪，我国水土保持面临着严峻挑战。全国有近200万平方公里水土流失面积需要治理，水土流失严重、生态环境恶化的局面尚未得到根本遏制，我国的现代化、城市化、西部大开发以及人口的增长将对生态环境构成很大的压力。一些地区由于水土流失，导致土地退化或沙化，土地资源更为短缺，人地矛盾十分突出。防治水土流失，保护水土资源，

改善生态环境已经成为一项十分重要而紧迫的任务。

让我们携起手来，防治水土流失，保护水土资源，改善生态环境，共建人类赖以生存的秀美家园。

谢谢大家！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇三

小学六年我参加过许多活动：有开心的庆祝六一儿童节活动；有我们在奔跑的身影——校运会；也有激动人心的书香文化艺术节……这些活动精彩纷呈，但让我印象最深刻的是今天的防灾减灾宣传活动。

今天有关单位进入我们校园进行了防灾减灾宣传活动。主持人讲话完毕便是活动体验时间。首先我们去我们班的“阵地”领取一些小礼品。我拉着朱欣茹到附近去搜寻有没有好玩的项目，还真让我们发现了一个可以玩的项目，我们迅速排在队伍后面。好不容易轮到我們，这时候才发现这个项目是模拟触电，一想到触电我不免不寒而栗，前几天用电蚊拍拍蚊子，左手不小心碰到电蚊拍，“哇”的一声吓得我赶紧把电蚊拍扔了，一朝被蛇咬十年怕井绳，从那以后我对电有种莫名的害怕感。我拉着朱欣茹的手说：“我们赶紧走吧！我很害怕。”她安抚我说：“我们尝试一下吧！不要害怕。”我心里很不情愿地参与活动。我们按照志愿者的指示把手放到“小圆盘”上面，另两只手互握住对方。一开始，我们没啥反应，只感觉手有点麻，突然我感受到一股电流从手贯穿到五脏六腑。天知道，我们俩被吓得面无表情。志愿服务的姐姐说：“电具有双面性，它既可以给我们提供便利，但它也是一只无形的老虎，它能杀人于无形间，所以我们一定不能随意去触碰电源，否则会产生严重后果。”我们频频点头。

这次的宣传活动形式多样：心肺复苏、知识问答、VR体验，但

我印象最深刻的是模拟地震逃生蓬（简称“小黑屋”）。

经过排队，终于轮到我們进入“小黑屋”。我们心情既期待又害怕，刚进去的时候发现里面黑得伸手不见五指，而且小屋很矮，我们只好弯下腰来摸索前方的路。在隐约的灯光下，我小心翼翼地摸索着道路，要不是前方有一丁点光亮，我还以为自己失明了。好像呆了半世纪那么久，我们终于找到了通往外面的门，我低落的心情一下子兴奋起来。哎哟，一不小心撞到了头，我赶紧蹲下，继续摸索前方的路，我越走越害怕，因为我掉队了，在这黑暗的小屋里，莫名的害怕感油然而生，在这里好像绕迷宫一样，总是走不出去。突然，我终于找到了出去的门，仿佛是获得重生。

快乐的时间总是短暂的，宣传活动在恋恋不舍中结束了。通过这次活动，我更加坚信我们要防灾减灾。虽然这只是一次模拟活动，但让我明白了灾害的危害性，防灾减灾，从我做起！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

地震，好似承载着大自然的愤怒，携万钧之力，轰响前来，一瞬间，山崩地裂，家园摧毁，生命消逝。20__年汶川地震时，有一位母亲，被塌下来的房子压死了，但她的姿势很奇怪，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地，支撑着身体。当人们小心地把废墟清理开时，发现在她的身体下面，还躺着她的孩子，大概有3、4个月大，因为有母亲身体庇护着，他毫发未伤。母亲临死时，用手机写了一条短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，我爱你！”感动了无数人。

首先，我们准备好一个透明、带盖的塑料瓶、温水和打火机以及一个纸棒。(边比划边说)，我们先把塑料瓶中加入1-2厘米高的温水，然后呢把瓶子放倒，再用火柴点燃纸棒，再把它吹灭，然后我们把纸棒放进瓶子里面，让烟能流进去面，然后迅速的拿出纸棒并且盖紧瓶盖。这个时候我们使劲晃动一下瓶子，然后挤压一会瓶身，好了，现在我们把瓶盖拧开，再次挤压瓶子一会，大家看，瓶子上就产生了云。

是不是很神奇啊，你知道这是为什么吗？

这是因为云的形成要两个必备条件：微粒(像灰尘、烟粒等等)和冷却的温暖、湿润的空气。纸棒燃烧的烟粒放在瓶子里相当于增加了瓶中的微粒，挤压瓶子让瓶子里面温度升高，放手又会让瓶里温度降低，整个过程满足了云形成的然后放手两个必备条件，所以就有云产生啦。

小朋友们，你们学会了吗？好的，今天的节目就到这，我们下期再见啦！拜拜！

地震是可怕的，当灾难来临时，我们该怎样挽救生命呢？

首先，千万要镇静，不要慌乱。

其次，如果你在室外，千万不要靠近电线杆、楼房、树木，应该跑到空地；如果你在室内，寻求一些小开间，比如卫生间和厨房，可以提供一些水源和食物，提高存活率。正确的避震姿势是蹲位、护头。

最后，坚强地活下去。因为在地震中，不少无辜者并不是因受伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，在极度恐惧中自己“扼杀”了自己。

同学们，生命只有一次，我们要倍加珍惜，让我们未雨筹谋，期待生命的奇迹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇五

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我是来自其乃巴格街办奥依巴格社区的参赛选手杨致和，今天很荣幸能够参加由团县委、移动公司联合举办的“手拉手心连心民族团结一家亲”为主题的演讲比赛。我演讲的题目是“携手共建美好家园”。

人们都说新疆美，我说新疆最美的地方是我们和田。和田南望巍巍昆仑山脉，北接浩瀚塔克拉玛干大沙漠，点缀在山脚下的片片绿洲，就是我们生活的家园。

和田瓜果香甜可口，四季飘香；和田的艾德莱丝绸，闻名遐迩；和田的地毯中外驰名；和田的玫瑰花芬芳甘甜；和田美玉更是华夏闻名，享誉世界。然而，和田最美的是和田人。和田人的美，不仅仅在外表，更有内在的美：诚实、团结、善良、勤劳、勇敢！和田各族人民相处和睦，用勤劳与智慧创造自己的生活。和田的维吾尔族人热情、豪爽，不论男女老少，几乎没有不会唱歌的人，没有不会跳舞的人。时代生活在这里的各族人民，用勤劳的双手建设着自己的家乡。伴随着改革开放的春风，我们的和田发生了翻天覆地的变化。

生活中的变化太多了，细细说，恐怕要说很久很久……

这些变化没有停止，也不会停止，以后还会变得更美更好！因为，我们中华民族正变得更强！更大！更美！更好！我们伟大祖国正不断发展、不断崛起、不断强盛！

每当在电视中看到非洲儿童吃不饱饭，穿不上衣服的镜头，每当看到阿富汗、巴基斯坦、伊拉克等国家发生战乱，亲人死难，孩子流离失所的镜头时，我就会为自己是一名中国人

而感到骄傲!在我们找我们中国这个大家庭里，不会有战乱，不会有孩子吃不上饭，穿不上衣服，上不起学!这就是我们伟大的祖国!

我们和田，在祖国的怀抱中成长，也将会变得越来越美丽，越来越富饶!生活在这个家庭中的我们，更应当像兄弟姐妹一样，拉起手来，建设自己的家乡，建设我们的祖国!如果一个家庭里兄弟们相处不和睦，不团结，那么这个家庭就一定不富裕，也富不起来，还会引来别人的嘲笑!

所以，生活在中国大家庭里面的我们，我的兄弟姐妹们，让我们拉起手来，团结起来，争气做一名和田人，争气做一名中国人!我亲爱的兄弟姐妹们，让我们拉起手来，建设我们和田，我们美丽的家园!

谢谢大家!我的演讲完毕!

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们:

你们好!

当你悠闲地在广场散步，你看到那草坪上的脚印时，你会怎么想?绿化带为广场增添了生动的色彩，可是偏偏有人去破坏，你踩一脚，我踩一脚，绿化带中间竟踏出一条条小路，被我们折腾得伤痕累累。同学们，小草也是有生命，有感情的，你走了，它疼了。

当你在城南散步时，或和亲朋好友喝茶聊天时，看到那被污染的坝河水时，你会怎么想?那是由于上游污染严重，[莲~山课件]城区生活废水不经任何处理直接排放到坝河，人们把垃圾随手扔到坝河水里，造成了严重的污染。水是生命之源，如果照这样发展下去，迟早有一天，生命之源便会枯竭，我

们的母亲河便会臭气熏天。

同学们，为了我们的健康，让我们携起手来共创我们的家园。使平利更加洁净，空气更加清新，天空更湛蓝，家乡更富饶。

谢谢大家！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇七

今天是星期六打开电视机一看全是关于地震的事，在2008年5月12日一场突如其来的灾难降临了。四川省汶县，和绵阳等。。。。。在那里的人们都忍受着地震和死神的无情，一个个正在开放的生命之花凋谢了。

然后我迅速关上电视，妈妈叫我吃放了。吃着吃着在我嘴里的饭菜有了难以下咽的感觉。想想。。。。有多少同龄的孩子在干什么呢？他（她）们的身上被重物压着，也忍受这寒冷，饥饿，和沉重。

今天，我们要去参加振灾义演。

在那里，主持人阅读的每一句话每一个字都深深的印在了我的心里。主持人反复强调要发扬一方有难，八方支援的文明精神。在紧张之余，我们脑海里浮现的受灾人们的身影和消防官兵的身影，这一场突如其来的灾难还没罢休，这一场地震哈引发了后面的余震，山体滑坡。。。。。。死神还在肆意夺走人们的生命。而我们做的仅仅只是捐一些东西和钱比起在前线的消防官兵还差得很远很远。

除了捐钱以外我也只能在心里默默地想一句话：“四川加油，中国加油。”

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好，我是来自桓台县起凤小学的周晓军，今天我宣讲的题目是《不同场合的避震自救》。

如果地震发生时，我们正处于室内，一般有12秒左右的时间供我们做出抉择：是跑还是躲？1979年在江苏溧阳6.0级地震中，有80%的重伤员和90%的死者是进入或离开建筑物时被砸或被压所致。所以，地震时处于室内的我们应该“躲”。往哪里躲呢？美国国际搜救队与土耳其政府模拟地震实验得出：房屋倒塌时，在室内形成的三角空间是人们避震相对安全的地点，因此，我们应该躲在桌子床铺旁、坚固的家具旁、暖气片旁等易形成三角空间的地方。

如果地震发生时，我们正处于教室里呢？首先应该保持冷静，千万不要跳楼，也不要到楼梯口拥挤；应该听从老师的指挥，迅速抱头、闭眼，就近躲在各自课桌边角处；其次，待地震过后，有秩序的撤离到外面的空地上，不要返回教室取东西或救人。

如果地震发生时，我们在在百货商场、电影院、地下街等公共场所，最可怕的反而不是地震，而是因地震引起的混乱，因此在公共场所遇到地震时，一定不要互相拥挤以免造成伤亡。此时，应避开商品陈列橱，屈身靠墙或蹲在大柱子或大商品旁边，等待地震平息。

如果地震发生时，我们正好在室外。首先不要返回室内取东西或救人，其次我们应该避开高大建筑物，(如：楼房、过街桥、立交桥、高烟囱、水塔等；)避开危险物、悬挂物，(如；变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；)避开其他危险场所，(如：女儿墙、高门脸、狭窄的街道、危房等。)，避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；避开河、湖、海边，以防河岸

坍塌落水，或出现海啸等。选择开阔的空间蹲下抱头进行避震。

各位朋友们，如果地震降临，无论何时何地，我们都应该保持冷静，寻找安全的避震空间避震自救。

天灾无情，世事难料!但只要我们掌握了不同场合的避震方法，这场人类与自然的战争，我们必胜!

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇九

20xx年xx月xx日，当我们在安心上课的时候，一场突如其来的地震袭击了汶川，让许许多多的人们都失去了生命。如今，4年已经过去了，可我仿佛还能听到那废墟中撕心裂肺的的哭喊。每年夏天的台风，也是一个破坏力很大的灾难。它一来，就会把大树都连根拔起，把农民伯伯辛苦种出来的庄稼都打落。还有海啸，洪水，火灾，打雷等等等等灾难，都会攻击我们的城市，会有非常多的人失去生命和财产。

灾难时可怕的，它随时都有可能夺去我们宝贵的生命和财产。但是，我们也可以做到有效的预防和减少损失，做到时时刻刻防灾减灾。作为一名新时代的小学生我觉得防灾减灾应该从我做起。现在，我给大家说一些防灾减灾的方法：

一、当看到家里的鸡啊，狗啊等动物全部神情慌张，拼命想往外冲的时候，请你马上到当地地震研究所报告。并且做好地震来临的保护措施，比如跑到空旷的地方。如果突然地震来临不能跑出去，千万记得用手保护头部，马上躲到坚硬的东西下面。等待救援。

二、台风来临的时候，待在坚固的房屋内，关紧门窗，千万别跑出去，别站在大树底下，特别是打雷的时候，更不能赤脚站在地上。

三、发生火灾的时候，不要自己发慌一个人乱串，要用毛巾等捂住口鼻下楼，不能直接跳楼。

四、遇到洪水时，往高处的地方躲，实在不行就抓住木板等能飘在水上的东西。

生命是宝贵的，也是很柔弱的，我们一定要爱护生命，在各种无法预料的灾难面前，我们是多么渺小，但是我们一定要记住，防灾减灾，安全从我做起！

文档为doc格式

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十

我自豪，我居住在深圳这个繁华、现代的都市，它是我无比喜爱的美好家园！

窗外，天，瓦蓝瓦蓝的，于是我决定将今天的工作交给助手——我的机器人，我要外出放飞心情。临出门，我特意背上了现代人的代步工具，一把类似《哈里波特》里的飞天扫帚。累了，可以骑它飞回来。

走在街上，由于汽车已被淘汰，所以道路显得非常宽广，空气显得格外清新！路两旁到处是色彩缤纷的花、绿色盎然的草和树；鸟儿欢快地唱着歌、蝴蝶尽情地舞蹈着；三五成群的人们不停的驻足同林间的梅花鹿、袋鼠嬉戏……天、地、花、草、人与动物俨然已成为了和谐的大家族。

我坚信，再过一个30年，世界将会变得更加和谐，我们的祖国将会更加富强，我的家园一定会更加美好！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十一

2008年5月12日是一个让我们大家悲伤欲绝的一天，这天就是

可怕的汶川大地震，它无情地夺走了无数汶川居民宝贵的生命，拆散了许多许多原本快乐幸福的家庭，它令汶川人妻离子散，让一个个活下来的汶川人都痛不欲生，不少可爱天真的汶川孩子成了一个楚楚可怜的孤儿，汶川孩子的下场真是让人惨不忍睹。

地震，一般来说，基本上是很少发生的事件，几乎是不可能发生的，但是，它每一次到来，都是趁人不备的来临，它的每一次来临，都要带走很多人的生命，虽然我们几乎无法逃过这个足以可以致我们于死地的灾难，但我们可以学习一些预防地震的小常识，如天特阴沉，再比如蜜蜂急急的飞，这些预告都警示可能快要地震了。

日本是一个有几百次地震的国家，怎么办呢？日本专家对这个问题很有一手办法；日本的房屋材料大多使用很轻的材料搭建的，这样不但节省了不少钱，而且又省力，还可以保住人们的生命安全及个人财产，但是，这个办法不可能普及全国，因为要想普及全国，还必须改变某些人的思想观点，还得消除老年人的迷信观点，这当然很困难了。

发生地震时，其实还有不少自救或等待救援的方法，如果被压在三角板下，而三角板不塌陷的话，那再好不过了，尽量减少呼吸，等待救援，如果在博物馆里发生地震，立刻跑到防震等级最高的仓库去，待一会儿，如果即将塌陷，保护住头部，防止受伤，如果在家里，立刻跑到厕所和厨房等耐震的地方去躲避，地震突然暂停时，立刻走下楼梯，不要走电梯，因为此时乘坐电梯，电梯可能会突然终止，把你困在里面，走下楼梯后，立刻跑到安全的地方。

地震其实并不是一件可怕的事，只要我们学习关于地震的小常识，留心观察天气和身边的小动物，大家就可能发现地震的前兆哦！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十二

一、班会时间：

20__年5月15日

二、班会地点：

五二班教室

三、参加人员：

全班同学及班主任

四、主持人：

班主任和班长

五、班会主题：

防震减灾安全教育

六、活动目的：

通过此次活动，使学生学习了解关于地震的相关常识，以及在地震来临时，应当如何进行自救，互救，以及如何进行避震等。让学生懂得怎么样进行避震减灾，努力把伤害降到最小。

七、主要内容：

- 1、介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况；
- 2、使学生学会判断大震前的前兆；

- 3、让学生懂得地震前应该做什么准备及其避震要点；
- 4、组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。

八、形式：

展示四川地震造成的伤害的图片和资料，采用主持人介绍避震减灾的尝试，组织学生讨论、交流如何进行避震减灾，组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动演习。

九、活动过程：

- 1、主持人开场白，宣布主题班会开始。
- 2、主持人介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况。
- 3、组织学生学习避震减灾的相关常识，了解四川地震的基本状况。
- 4、班主任组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。
- 5、主持人宣布班会结束。

十、活动小结

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十三

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震

监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震的预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震的预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下(如床铺、饭桌下等)，也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十四

灾难的发生，凝聚着哀伤，承载着悲痛，令我们无法忘怀。

灾难自古以无情著称，无论是天灾还是人祸，我们都无法避免。20_年汶川地震是新中国建国以来最严重、损失最大的灾难，其破坏程度最强，波及范围最大，造成了69227人遇难、374643人受伤、17923人失踪，损失惨重。一夜之间，城市、村庄变成废墟，躺在废墟中血肉模糊的人们，惊慌失措的孩子们，千千万万担惊受怕的群众，令人为之担忧。自然灾害无法避免，但因人为而造成的灾难更让我们痛心。

20_年8月27日，贵州省黔南州福泉市发生山体滑坡，导致6人死亡，22人受伤，两个村民小组家被掩埋，家园被毁，亲人失散，这无疑是悲痛的。20_年8月7日，甘肃舟曲特大泥石流造成1557人遇难，284人失踪，1824人受伤。灾区人民被废墟掩埋，在黑夜和暴雨里挣扎，他们的痛苦和呻吟令人揪心。

灾难带来的不仅仅是触目惊心的数字，更是数以万计的伤亡，这就是灾难，迅速而又猝不及防。灾害的频发是在向人类警示，不要为了一己私欲而无节制地破坏自然，不要让蓝天变得黯然失色、浓烟滚滚，不要让大地变得荒芜、千疮百孔。“千山鸟飞绝，万径人踪灭”，不要让它成为真实的写照。世界皆有因果，凡事皆有轮回。请那些破坏者停下脚步看看，看看在你们的破坏下，大自然早已千疮百孔，面目已非：一棵棵大树倒下，一条条河流干涸，沙漠面积扩大，野生动物濒危，冰川消融，海平面升高，温室效应已波及全球，许多消失已久的病毒再次出现。生态已失衡，我们的家园变得岌岌可危。

灾难给人们带来伤害，但也磨炼了人们的意志。天地无情人有情，一方有难，八方支援。每一位中华同胞都向灾区人民伸出援助之手，尽绵薄之力，贡献出自己的心意和真情。救援人员舍小家为大家，不顾黑夜白天竭尽全力去抢险。

我们无法规避灾难，但我们可以预防灾难的发生。种植树木，保护水土，提高防范意识，细心观察。地震前动物会乱叫乱闹，做出一些不寻常的行为来提醒我们。我们也可以学习一些防震减灾知识，不要靠近高大建筑，到空旷的田野中来保护自己的安全。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从小事做起，防患于未然。我们在灾难面前就不会再那么渺小，在灾难面前也不会低头。

让我们共同来建设我们的美好家园。

减轻灾害风险守护美好家园手抄报篇十五

“生命”多么鲜活，充满朝气的一个字眼。但是它是多么脆弱，它经不起一次次的致命打击，生命只有一次。我们要保护好它。

大家好！我演讲的题目是《防震减灾》。大家都知道地震吞噬了多少人多么鲜活的生命，它就像一个恶神，掌握着人的生死！所以我们大家更要注重起来，地震多么可怕的一个字眼，它让万物生灵死无葬身之地，但是它也是大自然中的一员，没有人可以阻止，最好的办法就是地震中的逃生与自救。

当然，动物也是大自然中的一员，它们可以感受到大自然的律动，从而给我们提示，所以我们不能忽视动物。

另外我们还应该知道室外避震的注意事项：

1、选择开阔地带蹲下或趴下。

2、要远离狭窄街道、高大建筑物、变压器、玻璃幕墙、高架桥、和存有危险品、易燃品的场所。

3、强震之后不要回到受损建筑物内，防止余震伤人。

4、在行驶的车内时，应抓牢扶手，以免摔伤或碰伤，也可降低重心，蹲在座位附近，震后再下车。

大家都记住了吗?不要让它夺去我们宝贵的生命。