

2023年跳舞的日记(通用8篇)

增加或删减文章中的细节，以使得内容更加充实。在写总结时，要注意遵循相关的规范和要求，如字数限制、格式要求等。阅读以下编辑范文，可以了解到一些编辑在写作过程中的思考和处理方式。

跳舞的日记篇一

今天我要学舞蹈了，我心里很紧张，因为我最怕上基本课了，我怕痛。接着我们还要学舞蹈，我们今天会学些什么呢，让我们一起拭目以待吧。

啦啦啦啦啦，老师开始放做热身运动的歌了，我们很开心的跳了起来，我渐渐地忘记了烦恼，很高兴，我们运动完就开始跳舞了，我们先是复习了上节课的舞蹈，然后就开始教新的了，我们紧张，因为这首音乐很快，我们有时候会跟不上的哦，我们花了很长的时间学了一两段，我好累呀，我们下课了，我喝了好多水，我很渴哦，接着，我们要上基本功课了，我们先是压腿，我搬后腿很直，老师一直夸我，我很开心，我们接着就来倒立，我很怕，因为我倒立的时候老是摔，老师看着我倒立，这样，我就不用那么怕了，哈哈，下课啦，我看到妈妈来接我咯，老师一说下课，我就像欢快的小马一样的奔出教室，最后，我们就回家了。

今天我会很害怕，可是，到了最后，我还是很开心的哦。

跳舞的日记篇二

暑假来了，妈妈给我报了一个舞蹈培训班，下午我就要去上课啦！

到了排练室以后，因为我们的人数是单数，没有人跟我一组，所以老师让我一个人先做压腿运动。压腿时很痛的，我还哭

了一次呢。压完腿后，我们就开始站立下腰。后来，老师叫我们做3分钟仰卧起坐，我做了83个，获得了25分。

今天我兴高采烈的回家了。

跳舞的日记篇三

今天，我就做了“会跳舞的硬币”。这个实验。我先拿了装有半瓶清水的瓶子，把硬币浸湿，接着，往瓶子里放半勺盐，用硬币堵在瓶口。然后，我就目不转睛地盯着瓶子看。咦？硬币没有丝毫动静，难道硬币不合作？我的心中冒出了一个大问号。我又把清水换成可乐，这次结果竟然大不一样——硬币跳起舞来了！

我查了资料才弄明白原来可乐中含有大量碳酸，食盐溶解在碳酸里，会产生大量一氧化碳、而硬币在瓶口阻挡二氧化碳的`溢出，随着瓶内的气体越积越多、压力也会越来越大、当压力超过硬币的重力时，硬币就会被顶起而当瓶子里放出二氧化碳之后，硬币又会因重力而落下。这样反反复复，硬币自然就会在瓶口。跳舞”了。

原来·许多好玩的实验都含有一定的科学知识呢，这需要我们在平时生活中多观察、多思考，才能有所发现哟！

跳舞的日记篇四

今天，我去文化馆跳舞了，有许多新的小朋友加入了我们的队伍，开始我们都不认识，后来，我和她们慢慢熟悉起来，我们还成了好朋友。

开始跳舞了，老师先把动作教会，再让我们听音乐，最后让我们复习基本功。在学习过程中，教师不停的表扬我，让我很开心！

今天，是让我难忘的一天！

跳舞的日记篇五

20xx年7月26日 星期四 晴天

姐姐买了新相机，兴奋不已，我迫不及待的把相机拿过来拍了一张，感觉很不错噢！

姐姐说：“润润来跳个舞，我给你拍几段视频。”我张口就说：“好，拍下来给我爸爸妈妈看。”姐姐放着《最炫民族风》，我开始炫耀起来，开始自编自演起来，把姑姑、姐姐给笑坏了，她们都夸我是个天生的艺术家，我很高兴。

跳舞的日记篇六

今天晚上，我和高宇轩去二中那跳舞了。那里有很多小朋友。他们有的在玩滑板车，有的在玩滑梯，有的在看喷泉，还有的小朋友在吹泡泡，热闹极了。

我们跳舞的时候，有很多叔叔阿姨围观。他们一边看一边给我们录视频。有一个奶奶说：“你看看人家孩子，跳的多好，在哪学的呀，学多长时间了，咋跳的那么好呢。我也让我孙女去那学去。”快八点的时候，我们都要回家了，这时来了一个姐姐，她说很喜欢看我们跳舞，求我们能再给她跳一个。没办法，我们只好又给姐姐跳了一个。跳完我们就各自回家了。

今天晚上，我过得特别开心，因为能有那么多观众看我们跳舞，而且还夸我们笑容灿烂，我简直太兴奋了。我乐得都蹦起来了。我以后一定要好好学跳舞，把更优美的舞蹈献给大家。

跳舞的日记篇七

今天是星期日，下午我有一节舞蹈课，穿上紫色的舞蹈服，背起我的小书包，我蹦蹦跳跳地出发了。

一路上，我望着窗外的天空：蓝蓝的天空中，没有一丝丝云朵，千万缕耀眼的星光照在我小小身体上，我感到无比的开心，无比的快乐！

跨进舞蹈室的那一瞬间，我换好舞蹈鞋，开始了快乐的一堂课。首先我们要踢后腿，练习了几次，我听见田田老师说：“大家都快来来看看黄景艺的’后腿，她踢得又直又漂亮！”大家都围了过来，响亮的掌声好像在称赞我：“太棒了！”

接下来是空中搬前旁腿。同学们皱起了眉头，有的搬不直，有的没到两秒就倒了下来，还有的疼得眼泪都快掉下来了……我胸有成竹地站起来，开始了搬腿，正因为我的腿搬得很直很稳，所以周围的掌声就更响了，大家都夸我不愧是跳舞小达人。

我喜欢跳舞，任何场地都是我的舞台，我就是名副其实的跳舞小达人！

跳舞的日记篇八

这个星期六，跳舞老师让我们来学校排练，还说有摄影师要来。

这天早上下雨，爸爸在送我去学校的路上，雨把我和爸爸的衣服都淋湿了。到了学校，爸爸就走了。我和同学们休息了一会儿，老师就叫我们开始排练了，我们就跟着节奏的旋律跳，跳得津津有味，我很得意，为什么呢？因为，有一些家长在旁边看着我们跳，所以我很得意。我们排练了一会儿，

老师就叫我们停下了，原来是摄影师来了，他们来了就让我们说：“我要当最美的人，我要当最美池州人，我也要当最美池州人，”就这三句话。他们就在我们同学之间选出三个人来说，每个人说一句，然后，摄影师就把她们给录下来，录好了他们就走了。

跳舞老师就叫我们自由活动了，我们就各玩各的，想怎么玩就怎么玩，我跑出去一看，呀！不下雨了，太阳公公露出了灿烂的笑脸，我们全都跑出去，玩水去了。