

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结

三下乡暑期社会实践活动总结(优质16篇)

通过学期总结，我们可以更好地认识自己，发现自身在学习中的潜力和不足，并进行针对性的提升。以下是小编为大家整理的一些知识点总结范文，希望对大家写作有所启发和帮助。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇一

今年的暑假来的很快，我还没有来得及享受完大学那美好的生活的时候它便蹦了出来，让人措手不及，三下乡暑期社会实践总结。暑假真的来了，从班长通知我们学校开始放假的那个时刻起它便来了。虽然对校园生活有点恋恋不舍，我还是要去面对它，它毕竟是我大学生涯中不多的暑假了。那么如何好好利用这个暑假呢?班里有的同学选择了回家休息、有的选择了外出旅游、有的选择在校复习考研，有的选择了到工厂打工体验生活，当然也有一部分同学选择了暑期“三下乡”社会实践活动。而我呢，则选择了后者，我要让我的暑假通过这次社会实践活动变的更加精彩!

火车载着一个希望飞驰于千山万水，穿省过县后，我回到了自己故乡的骄傲——西部明珠——乌鲁木齐。汽车载着一个兴奋驰骋于沙漠、戈壁、草原、雪山，翻山越岭后，我回到了自己家乡的美丽——塞外江南——伊犁。

在家里稍作休息后，我便马不停蹄地真奔我在火车上便已选好的社会实践基地——伊宁市塔什科瑞克乡。那是一个充满神奇的地方，伊宁市塔什科瑞克乡位于伊宁市南郊，伊犁河北岸。总面积10.9平方公里，总人口13271人，有维、哈、汉等9个民族，少数民族占91%，人均耕地不足0.7亩。在伊犁这

个地大物博的地方，该乡虽然存在人均耕地不足0.7亩的尴尬困境，但在党和国家社会主义新农村建设的号召下，靠着当地农民的勤劳、善学、敢于实践的精神，该乡逐步摸索出了一条新的农村发展道路——特色农业产业。通过几年的艰苦奋斗，该乡开创了以温室脱毒草莓、香菇、山药、彩色辣椒、圣女果、芦笋、牛蒡、秋延晚西红柿等为主的特色农业产业链，该乡也因此一举成为伊宁市主要蔬菜基地。其产品不但供应本市，还远销乌鲁木齐、石河子、奎屯、克拉玛依、阿勒泰、塔城、博乐等北疆城市及独联体市场。由此该乡农民过上了富裕的生活。

一、新的生活从这里开始

我的实践在该乡的6村展开，6村是该乡的香菇基地。以前光知道香菇的美味与可口，没有切身体验过它的成长，这次真的可以过把隐了。阿力木江大叔是这个基地的种植高手，他种植的香菇个大、肉厚、味美，深受客商们的喜爱，香菇一下架，便被他们抢购一空。嘿嘿，看来跟着他实践准没错。我来得时候这里的菌筒已经养好，筒膜中布满了香菇的小蕾，按照阿力木江大叔的指导，我开始为每一个菌筒破膜，以便于香菇的小蕾生长不受束缚，虽然累的满头大汗，但还是其乐融融，至尽回忆起来依然回味无穷。香菇的小蕾在生长一周后便长成了成品香菇。这期间，在阿力木江大叔的指导下，我按时给香菇补水，以保证香菇有一个适宜的生长环境，在我和阿力木江大叔的精心照料下，香菇在一周后如期下架。看着阿力木江大叔高兴地数着钞票的情景，我的心灵异常荡漾，这就是我们辛苦的结晶！

二、生活从此变的丰富多彩

今年，该乡为了让种植户及时地了解产品供求信息、了解产品的生产技术，专门为每个基地安装了电脑，连上了互联网，同时还为他们请了辅导老师。这几天由于辅导老师生病了，没有人再为他们教授电脑知识和互联网上网知识，阿力木江

大叔把这个消息告诉了我。看着阿力木江大叔忧郁的眼神，我立即决定暂时充当他们的“教师”，于是我便把自己的想法告诉了他。听到了我的建议后，他显得异常兴奋，直说：“小谢同志，亚克西，小谢同志，亚克西，！”就这样，我这个学生一转眼成了“老师”。由于少数民族同志大多数不懂汉字，所以刚开始教授起来比较困难，进展也比较缓慢，但这并没有影响我的热情。根据他们的接受程度我把培训班分为下午和晚上两个班。下午这个班由接受能力比较好的学员组成，根据他们掌握的情况，我逐步加入了一些比较实用的知识，比如如何搜索自己需要的农产品信息和农产品生产技术信息，如何在农业信息网上发布农产品信息、如何使用网上银行等等。晚上这个班主要是由接受能力较差的学员组成，而且这部分学员人数很多，并且很多不会汉语。于是，我让阿力木江大叔充当了我的翻译，阿力木江大叔是当地有名的汉语通。虽然进度比较缓慢，但对于接受能力很差的叔叔、大伯们，我还是很耐心地手把手地教授他们电脑操作知识，直到他们掌握为止。热心的阿姨们不停地往我手里塞苹果、塞鸡蛋，并用生硬的汉语对我说“小谢同志，你累了吧，先休息休息”。看此情景，我异常感动，我暗下决心，在实践期间，充分发挥自己的潜能，把我所知道的知识都讲授给他们。一个星期后，生病的辅导老师来了，看着操作熟练的学员们，她显得非常高兴，她用感激的眼神注视着我，冲我点着头。当然，我心里也是乐滋滋的，看着自己的“学生”一天一天地成长起来，我的内心感到无比的欣慰。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇二

一转眼，貌似难熬的暑期社会实践过去了，快要结束的时候，我告诉别人说，我觉得自己很伟大，有些人嘲笑我说：“呵呵，这有什么伟大的，很多人都做到了啊，又不是只有你自己做到了。”是的，很多人都做到了，我佩服做到的每一个人，也佩服自己！我从小到大是个很怕困难的人，也比较娇气，（呵呵，我的优点就是勇于承认自己的缺点）更主要的是，我很少将一件对我来说很困难的事坚持到底，所以当我

做到的时候，自己心里很激动，觉得自己第一次坚持下来并且不会后悔，有些经历对于人生来说是历久弥珍的。

这次的社会实践，我们队去的是一个省级贫困乡，黄河滩区——陡门乡。刚刚来到陡门的时候，一切的一切，对我来说都是那么新奇和美好，这里的绿树掩映，郁郁葱葱，房子大多都是老房子，人也都很质朴，临近黄河，气温比较低，空气都让人觉得很舒服……而且，走到哪里都有人告诉我们这里的水是深井水，很甘甜。刚来的时候，满心都是兴奋。摩拳擦掌的准备让自己大干常到了晚上，有些不习惯的地方出现了，这里离水近，虫子特别多，各种各样的虫子，还有好多没见过的，虽然有蚊帐，可还是觉的很可怕，有很多蠕动的小虫子在床上爬来爬去。晚上关了灯之后，屋子里的飞蛾们开party的声音很疯狂，就像房顶有直升机在盘旋一样。但还是慢慢睡着了。后来都慢慢习惯了，睡觉之前先在床上大开杀戒——捉一二十只小虫子才能放心睡觉，以至于有时候虫子有些少的时候都觉得不放心去睡，呵呵。

条件是艰苦了一些，吃饭是在他们乡中原来的餐厅，借用他们的煤球火和锅碗瓢盆。买的菜也都是很简单的，很少有新鲜的果数，这里有回民区，学校里有的老师是回民，所以不敢吃大肉，其他的肉也比较贵，我们很少买。女生保持身材最害怕的就是面食，半个月里最苦的时候，我们喝的是面汤，就着馒头，吃的菜是炒馒头……呵呵，说起来有些小无奈的，不过一群人坐在一起吃饭，一起洗碗，是很热闹很有意思的事。

前两天，我们在这里安排我们的生活，做一些准备工作，进行课题选定的工作，并且给乡里以及各村帮忙做一些政府的工作，每一天都忙碌且充实。见到了很多可能不来这里就永远都见不到的人，也学习到了很多，怎样认真细致的做好基层的工作，怎样待人接物等等。

第一个星期的末尾，我们还联系了新乡市的儿童福利院和原

阳县的敬老院，到那里看望孤儿和老人。近年来，很多高校的学生在各地都开展类似的活动，没有什么特别的，但是这一次来这里，带给我的感受是，我们大学生能做的太少了，我们只是希望我们的行动能引起更多人的注意，我们呼吁社会给这些老人和孩子再多一些关爱。可能在一些发展还不够好的县市更缺乏关爱，不仅仅在物质上还是精神上。

这里的孩子质朴，听话，有调皮的，但也都懂事。遗憾的是，这里的资源太匮乏了，他们甚至没有美术音乐课，英语课也是刚开了一年，但这里的孩子都学的很快，理解能力也许不像城市里的孩子那样强，但是踏实努力的冲劲是城里的孩子所不能有的，我们的到来，告诉孩子们很多关于外面的世界的，让他们对外面有了更多的憧憬和向往。于是他们更踏实更努力，只有这样的方式才能帮助他们走出这片天地。

还是回来了，把一切都放下了，行李箱里的东西都慢慢的回到了自己的原位，心思也该回来了，在那里收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱。在帮助老乡时，我们学会了帮助的爱，在和孤儿一起时我们学会了关爱和社会责任，和队员们相处时学会了友爱，在支教时学会了老师们无私的爱！

回来了，回到了自己的轨道上，从明天开始，又是新的一天！

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇三

当六月的骄阳常挂在碧空时，当同学们还沉浸在紧张的期末备考中时，暑期“三下乡”社会实践活动前期准备的钟声就已在该校敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“中国梦”思想，在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格，树立正确的择业观，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。因此，根据校团委的有关通知安排，临床学院团委联合相关医院成立了临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队。这支充满团

结与友爱的队伍，由临床学院辅导员范琼老师带队、涉及内外科的专家医生和10名不同年级与专业的大学生，并以“凝聚青春力量，共祝中国梦”为活动主题，于7月20日——207月26日奔赴海南省龙泉镇进行暑期社会实践志愿服务。

青春就要有所担当

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边，范琼老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

像阳光“医”样的他们

龙泉的清晨，静谧祥和，空气中散发着迷人的气息。7月21日到7月23日，临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队连续三天为当地的乡亲们进行义诊、急救培训、问卷调研等活动。“大爷，你的血压有点偏高的，平时要注意啊。”“阿婆，你的血压高了，降压药是不是按时吃了啊？”……12级队员们身着白大褂，在就诊桌前为围上前来的村民们免费测量血压，分享健康生活的知识，并积极协助医生们的工作；一旁深受触动的专家医生们也耐心、仔细地聆听着村民的病情，细心解答着患者们的疑惑，给出自己的诊断

意见以及处方;来自省红十字会的王主任也在现场进行了急救培训的宣讲与演示,借助一旁的活动模型,手把手地传授民众急救知识,有心肺复苏、止血、包扎……专家教得耐心、投入,被吸引而来的村民们看得仔细、听得认真。队员们各司其职,工作有条不紊地进行着,“三下乡”的旗帜在空中猎猎翻飞,人群中忙碌的志愿者们的身影在诉说着青春的自信与激昂。此起彼伏的关注声中,前来问诊的阿公阿婆们的脸上都露出满意的笑容,手中拿着药品,他们的心里有着满满的幸福。时间就这样在忙碌中悄悄走掉,前来咨询问诊的村民也来了一批又一批。不怕疲劳、热情服务的队员们多次获得医生专家们的赞扬与鼓励,淳朴好客的村民们不时送来饮用水,活动的现场处处洋溢着温馨的暖流,在那些美丽的瞬间中,在场人的内心也是渐渐地连在一起。另外,还有14级的队员们分定点和流动两种方式,展开了海口市龙泉镇上的患者对于就医期望值的问卷调研活动。在问卷调研中,负责卫生院中及街道口定点的队员主动与前来测血压、问诊的村民们进行交流沟通,说起了家常,在随和的氛围中填写着问卷;流动的队员们则走出就诊点,带着宣传及问卷资料走到周围的村民以及途经的群众的身边,并进行义诊问卷的宣讲,内容涉及对于当地医疗条件的评价、医生情况的评价、基层医药的价格与效用等一系列百姓关注的问题。在交流中,队员们收集到了村民们对于基层医疗的看法、基层就诊的问题与建议等宝贵资料。天气炎热,无情地烤炙着队员们,但是队员们依旧是热情与努力,向着当地村民们送去“医样”凉爽的真诚与关爱。

这些的活动很有“爱”

“如春风化雨,滋润人间的心田”,圆满地结束了前三天在镇上的义诊等活动,队员们就继续将“呵护”、“关爱”的浓浓情送到当地自然淳朴的村民们身边。在当地新联村及翰香村进行关爱空巢老人活动,在当地世纪腾飞培训学校的爱心义务支教活动……队员们拿着准备好的日常用品,像大米、洗衣粉等,走进困难的空巢老人家中,阴暗的里屋、旧损的

用具、残缺的住所，比起这些种种外在困境，老人们更加需要的是内心的关爱与呵护。队员们的到来就如倾洒人间的阳光，让他们感受到心头的暖暖情谊，幸福的花儿在他们的脸庞悄然绽放，屋里房外，回荡着老人们爽朗的笑语；在教室里，面对那一双双充满好奇和求知的眼睛，随着耳畔响起的《童年》的温馨旋律，队员们用真诚的微笑与甜美的歌声，使得天真的小朋友们开始变得活泼起来，你一语，我一句，其乐融融，心与心的距离就这样不断缩小着。在展示环节中，有了队员们的热心鼓励，小朋友们更加兴奋起来，唱歌、背古诗、小游戏等，花段多样，精彩纷呈，深受感染的队员们也送出了小礼物作为鼓励，温馨的教室里充满着欢声与笑语。接下来的活动更体现了队员们的用心与关爱，功课辅导、百科解答……欢乐的时光总是那样短暂，所幸有着张张照片记录着那些美好的瞬间。送出的小礼物是很简单，但这些礼物是对小朋友们自信表现的一份鼓励和肯定，希望他们能够带着鼓励与自信，在以后的成长道路上不断奋勇前行！

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇四

一、活动背景：

在中国有这样一个弱势群体，他们的父母为了生计远走他乡离开年幼的孩子，外出打工，用勤劳获取家庭收入，为经济发展和社会稳定作出了贡献，但他们却留在了农村家里，与父母相伴的时间微乎其微，包括内地城市，也有父母双双外出繁华都市打工。这些本应是父母掌上明珠的儿童集中起来便成了一个特殊的群体——留守儿童（不在父母身边生活的城市儿童亦可称为留守儿童）。

青海省地处青藏高原东北部，东西长约1200公里，南北宽800公里，面积72万平方公里。初全省总人口577.82万人，其中城镇人口280.30万人，城镇人口比重为48.51%；乡村人口297.52万人，乡村人口比重为51.49%。据调查显示，青海省共有40939名农村儿童，其中尤以青海省海东地区留守儿童

最多，共有32681名，占全省留守儿童总数的79.58%，其次为西宁市，有留守儿童4631名，海南藏族自治州1719名，海北藏族自治州1568名，海西蒙古族藏族自治州205名。

近年来，青海省随着农业产业结构调整、城市化进程加快和农业机械化水平的提高，周边州县大批农村劳动向城市转移，进城从事二、三产业。造成农村大量儿童父母长期在外务工，他们则与“监护人”一起生活，他们普遍年纪大，文化水平低，对孩子学习的问题往往不能给予帮助和指导。留守儿童健康成长方面存在的额问题日益凸显。农村留守儿童作为一个特殊的弱势群体他们的健康成长涉及到个人的发展和家庭的幸福，关系到社会治安稳定，还关系到整个国家和民族的未来。由此，农村留守儿童的问题受到社会各界的广泛关注。

二、活动目的：

今年是五四运动95周年。在全党全国人民深入学习贯彻党的十八大和十八届三中全会精神的新形势下，开展五四运动95周年纪念活动，组织引导广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立跟党走中国特色社会主义道路、为实现中国梦努力奋斗的理想信念，积极响应我校关于组织开展“为祖国勤学修德·以实践明辨笃实”为主题的有关《20大学生暑期“三下乡”社会实践活动》的通知。

以拍摄为手段多角度的描写我校大学生暑期“三下乡”社会实践活动中的义务支教形式的活动方式。着力宣传在我校大学生在义务支教社会实践中带来的社会影响。

本次拍摄活动是提高我校大学生综合素质，提升我院团总支、学生会干部综合能力水平，扩大学生的交际范围，增进当代大学生对社会的认识，以便将来能更好的适应社会、服务社会；同时响应国家支援西部，服务西部的号召，宣扬学习宣传党的十八大精神和总书记五四重要讲话精神，贯彻落实党中

央关于“我的中国梦”教育实践活动的部署和要求进一步激发广大青年学生成才报国的责任感和积极性。

三、活动意义：

1. 了解大山深处留守儿童们的假期，虽然父母不在他们身边，他们感到孤独，但是我们要让他们感受到了来自哥哥姐姐们以及社会的关怀，帮助他们找到适合自己的学习方法，消除他们内心的孤独，使他们不再自卑，让他们感受到温暖，发掘他们自身的潜力，确定人生目标，树立远大理想，引导他们更加热爱学习，热爱生活，热爱祖国。让留守儿童的生活变的多姿多彩！

2. 增强大学生的社会责任感、奉献精神和公民意识，实现自我价值，开阔视野，锻炼和增强个人能力，丰富社会经验，在艰苦的环境中锤炼自我，净化心灵，升华人格。从这些孩子们身上要学会独立自主，释放自己的人格魅力！

3. 对当地留守儿童的生活状况进行深入地调查和了解，为他们赢得更多的社会关注与援助，同时也让更多人了解有关我国留守儿童的现实状况，加入到关注留守儿童的队伍中。

4. 提高我校大学生综合素质，提高我院团总支、学生会干部综合能力水平，扩大学生的交际范围，增进当代大学生对社会的认识，以便将来能更好的适应社会、服务社会有着重大意义；同时也响应国家支援西部，服务西部的号召，宣扬学习宣传党的十八大精神和总书记五四重要讲话精神，贯彻落实党中央关于“我的中国梦”教育实践活动的部署和要求进一步激发广大青年学生成才报国的责任感和积极性。为关爱留守儿童这个活动献出我们大学生的一份力，让留守儿童不再孤单，让他们从精神上富足起来，让他们感受社会对他们的关注，对他们的爱！

三、活动起止时间：

年7月18日——8月1日

四、 活动之前的准备：

1. 项目申报：人文学院从六月中旬开始着手准备支教策划书、申请书、项目预算等各项事宜，经过所有成员一个月的辛苦努力与不断的修改校正，终于通过了学校的审批和支持。
2. 确定实践队员：人文学院的暑期“三下乡”社会实践之纪录片拍摄活动从七月初在全院范围内开始报名，通过层层选拔，最终于七月中旬确定了11名参与实践的大学生。
3. 联系拍摄地点：在确定这个地点的问题上，我先后跑了4个地方，先是互助县、湟源，再是平安，最后确定在湟中县甘河滩镇页沟村了。

这里的民族多半是汉族，也有个别的少数民族，但与他们交流时并不困难。首先，我们去村长家了解当地的人员情况，当地的经济条件等等。再者向各位村民聊聊天，了解他们当地的风俗习惯。最后经过详细了解之后我们最终确定甘河镇页沟村为我们本次实践活动的时间地点。

五、活动总体过程

(一)准备阶段——完美的活动来源于充足的准备

1、队员选拔，任务分配。

本次活动是对我院团总支、学生会学生干部及全体人文学院学生提供的一个非常好的锻炼平台，出于锻炼干事的目的和培养学生们实践动手的能力，我们严格要求每一位参加活动的成员，从前期的选拔人员开始，我们七月初就着手动员工作。以公平、自愿为原则，一位队长和一位副队长以及九名队员参加本次实践服务团。在院团委的指导下对实践活动做

了进一步的研究部署，响应《关于组织开展大学生暑期社会实践活动的通知》相关内容，由带队贾国仓老师说明下乡注意事项，队长具体阐述了工作内容。针对下乡的性质和内容，队长把九名干事具体分配了课程。考虑到我们的日常开支问题，特由副队长负责后勤工作。这样分工明确，部门职责清晰，部门人员配置合理，就为不久后工作的开展奠定了基础。前期工作中我们没有出现重大失误，虽然在有些问题上考虑的不充分，但是在队员选拔，前期准备上做了充分准备。

2、教师指导，学校支持

我校历来高度重视暑期社会实践活动，在的启动授旗仪式上，学校领导做出了重要讲话，对大学生“三下乡”社会实践活动给予了高度的期望和提出了几点要求，希望我们实践队员不怕苦、不怕累对待实践工作，在归来时取得丰满硕果；同时学院组织专业教师担任我社会实践队的指导教师，为我们的“爱心传递力量，真情共筑希望”《留守的天空》纪录片拍摄活动提供了有利的支持和组织保障。

校党委和团委对今年社会实践做出了十分明确的要求，要求我队在“三下乡”活动中不但要规范化，还要实事化、科学化，做到切实体现“服务三农”的宗旨，树立大学生正确的人生观、世界观、价值观，积极参加到活动中去。

(二)实地拍摄阶段——不畏艰苦，依托教育帮扶，为社会服务

我队实践服务共有三个方面的内容：

1、用镜头记录社会实践生活

此次下乡的主要目的之一就是宣传我校义务支教暑期社会实践活动，用镜头将我校“三下乡”社会实践活动记录下来，义务教育帮扶为我们的拍摄活动提供了保障，丰富了我们的

镜头内容。支教队开设的课程语文、数学、英语、政治、历史、地理、安全常识、卫生常识、生活常识、乡土文化教育、音乐、美术、舞蹈等涉及素质教育的课程都成员我们时间队员拍摄的重要内容。

2、善于捕捉孩子们的内心世界

为丰富我们的拍摄镜头，我们要求志愿服务拍摄团队积极对外交流，分析拍摄发展中的问题，并为当地有关部门提供有关建议，再次落实“服务农村促发展”的宗旨。首先，在拍摄过程中我们经过多次外景拍摄和孩子的跟踪拍摄，最终得到了很好地拍摄效果，我们要求实践队员善于捕捉孩子们微小的镜头，反应孩子们的内心世界。

3、丰富的镜头拍摄

我们在拍摄过程中牢牢紧扣我们实践队的主题，在反应留守儿童的生活现状和精神世界的同时也着重反应我校“三下乡”社会实践活动的内容。另外，有部分学生因为是单亲或者长期处于留守儿童状态，常年跟随爷爷奶奶在家乡。为此，我们面向全体学生，对具有典型特点的留守儿童以心理教育的认知为起点的大型的一对一心理辅导活动，同时也做对典型留守儿童提供更多的关注，家访是我们的主要活动。排除学生厌学心理，克服学生自卑心理，排除学生清高自傲的心理，让树立完美的世界观、人生观、价值观。经过几天的努力，存在心理障碍的学生敢于当众表达自己的看法，孩子们积极向上，开拓进取，表现出了不一般的热心，我想我们应该达到了既定的目标，更上一层楼。

5、纪律严明，严格要求。

在实践活动中，我们制定了严格的实践队员作息时间表，早上六点起床，十五分钟的洗漱实践，紧接着就是晨跑和简单的徒手操，一天的生活就这样开始了，简单的早饭过后，

学生们早早的来到学校，各年级对自己负责的班级和操场区域进行打扫，早上7：30学生们正式开始早读，上午第二节课间操各年级班主任组织全校学生们进行课间锅庄，同学们都很热爱这项活动，每天放学安排相应老师送孩子们过马路，晚上19：30准时开展老师和孩子们的互动环节——锅庄。八点半安排孩子们离开学校回家。校门上锁，实践队员简单的整理之后，开始每天晚间会议，总结当天工作之后安排次日工作内容。会议之后实践队员进行各自备课、写心得时间。十一点半，准时洗漱、睡觉。

(三) 实践总结阶段——认真总结，让实践效果更加深入

8月1日，在校团委的关怀指导、学院领导的关心以及相关组织的支持下，在带队老师和全体队员的共同努力下，我院暑期社会实践《留守的天空》纪录片拍摄活动拍摄素材工作完成。

通过社会实践，同学们也加深了对社会的认识 and 了解，增强了服务社会、建设祖国的本领和能力，完善了社会实践活动在与理论体系相结合的重要环节。在服务社会的同时，同学们结合了自己的专业知识，不仅体验到学以致用喜悦，而且也使同学们能以大学生的身份参与到社会活动中，并为社会尽上自己的绵薄之力。更为重要的是，在社会主义现代化的进程中，暑期社会实践，对进一步加强和改进大学生的思想政治教育，起着尤为重要的作用。

队员们表示通过参加此次活动，不仅了解了各地农村经济社会文化的发展和留守儿童的生活状况，同时进一步认识到社会主义新农村建设的重要意义，而且能亲身参与社会主义新农村建设，做出自己的贡献，感觉非常高兴，确实在活动中“受到了教育、增长了才干、做出了贡献”。

六、 活动存在问题：

1. 没有更好的了解当地的实际情况，比如说气温问题导致有些实践队员感冒。
2. 没有足够的拍摄工具，导致在活动期间有些实践队员工作量不大，得到的锻炼较少。
3. 在实践过程中没有设备进行边拍摄边制作工作。
4. 在制作方面没有专业人才，制作困难。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇五

为响应团中央、团省委、校团委关于组织大学生暑期“三下乡”活动的号召，本人积极报名参加了陕西教育学院组织的三下乡队伍，并最终加入了学院赴咸阳市淳化县暑期“三下乡”志愿者服务队。本次团队以“科技下乡，教育下乡”为主题，切实感受农村经济和教育发展。

（一）前期准备工作

我们此次活动分为四个版块：宣讲、支教、文艺、社会调查。

宣讲，定了三个主题：“关爱女孩”、“环境保护”、“甲型h1n1的预防”。

支教，有很多主题，比如有关于历史、语文、英语、音乐、生活等等。大家每个人都积极的准备好自己各自的教案，由组长给大家分配授课时间，我自己也给学生们上了一堂题为《蜂》的语文课。支教组分为小学组和初中组。由于小学组学生人数比较多，所以有众多老师准备的课程，随时都可以给他们带去新鲜又新奇的信息。初中组主要有两名历史系的同学以讨论形式给他们讲授历史、政治和心理方面的知识。

文艺，是我们事先排练好的一场演出。当然，在演出前一天，

我们也邀请并彩排了方里镇小朋友所给我们表演的节目。文艺演出之前，学院团委书记学校薛晓娟老师代表学院向方里镇中心小学捐赠了价值xx余元的学习用具和体育器材。

社会调查，分为四个问题：农村医疗卫生、农村留守儿童、近年来农村经济

活动前期的主要工作是文艺节目的编排、调查问卷的设计和宣传资料的准备。还好，宣传组组长很快就设计好了问卷调查表和社会调查的主题。而宣传资料和板报，我们宣传组的成员也很快做了出来。在文艺组组长的领导下，在带队老师的指导下，全体成员积极排练、相互合作，使得演出的节目在出发前已经相当娴熟。所以，前期工作大家一起进行的非常顺利。

（二）志愿服务ing

20xx年7月29号，我们一行21人浩浩荡荡的出发了。坐在大巴车里，带着兴奋，满怀激情的我便开始了三下乡之旅。“三下乡”活动对于我来说是一次很好的锻炼，我是农村孩子，就算是离西安比较近的农村，但那里也并不是很富裕的地方。这样，一来，积极参加社会实践活动，有助于个人认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。二来，也可以让自己亲身体会一下，不同环境下人们的生活状况和经济水平。此次能够顺利出行，使我更加珍惜这宝贵的机会，希望在此次行程中有所贡献，有所收获。

刚到淳化县城，就有相关人员热情地接待了我们一行，给我们点了一顿当地的特色小吃——荞麦饅絡。虽然我们不是很习惯这个玩意儿，但是大家都很开心。饭毕，我们又跟着给我们带路的车在蜿蜒盘旋的公路上走了一个多小时，终于到达了目的地——方里镇。我们在那里的中心小学安顿了下来。学

校没有宿舍，我需要将教室的桌子拼起来作床，同时县领导给我们租来了很多被褥床单。虽然大家一开始有点沮丧，但是，想到自己都是报名来吃苦的，不能想着有什么优厚的待遇，所以我们很快转变过来，很快收拾好了我们的床铺，还帮老师们也铺好了。

我们在当天下午就展开了此次活动的组建支教班级的项目。原本定为50人以内的名额，很快就满额。在家长强烈要求下，我们又将名额增加了几十名。在往后支教的几天里，还络绎不绝的有家长带孩子过来报名。可惜我们只能婉言谢绝。从报名的积极性来看，我们看到了这里的人们对接受教育、对接受知识的渴望之深。

接下来几天的宣讲、支教等工作，我们进行得十分顺利。

当然，这些和这些孩子，和这里的人的淳朴，是分不开的。同时我们也发现了很多这样或者那样的问题。

发现的问题

- 1 14岁女孩上小学三年级。
- 2 淳化县最好的镇上最好的中心小学，教室中没有一套光滑整齐的桌凳，全都陈旧的不像样子，表面凹凸不平，钉子和斑驳的漆皮成为显而易见的欢迎者。
- 3 操场上的体育器材只有乒乓球案、坏了的篮球架，两个晃悠悠的单双杠，一对足球门，一只爬竿、一只吊环及都被铁丝仅仅环绕的的秋千。
- 4 大部分的学校部开设电子信息课，即使开设了也从来不上。
- 5 小学没有图书馆，初中即使有也不开放。

6 教师队伍中有假的文凭、以次充好现象。

7 大部分的孩子都希望教师队伍素质能提高，希望有更多的资料及课外时间，同时课外活动希望可以更丰富。

8 体育器材、教学用品相对较少，而且单一。

9 多媒体教学根本在很多小学根本达不到，甚至有的中学也达不到。孩子们基本没见过。

10 教室里所摆放的电视机柜，只是一个摆设，根本没有电视。

11 普九教育中，有的学校竟用歧视、孤立等手段逼迫有些孩子退学。

12 家长由于赚钱没有时间，不管孩子，放任自流。

额外问题

13 单一经济收入，总体经济落后。

14农村竟然存在住房问题，很多人没有宅基地盖房居住。（由于方里位于塬顶，必须有选择的建房。这也是不合理的分配宅基地现象产生的一个原因。）

15 路成为人们出行的一大困难。（方里村落遍地，星罗棋布，除了镇上，村子里的人们居住很分散）

好的现象

1 合作医疗比较落实。

2 当地支持贫困大学生助学贷款的政策，落实很好。

3 “重男轻女”现象基本消除。

4 有的家庭有电脑，小孩子有的也会玩，而且有的还向我们请教关于计算机的问题。

在调查这些问题的时候，大家都很踊跃的把自己所能想到的都给我们说。很感谢大家的信任，他们真的很信任我们。

大学生参与“三下乡”活动，是当年五四青年开创的“走向社会，深入民众”光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是贯彻落实xx总书记在北大百年校庆讲话中提出的“四个统一”的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，在改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干具有十分重要的意义。此次三下乡，本人始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥团队精神，与队友们圆满完成所有预定任务。通过实践，使我得到了真切的生活体验，受到了当地的淳朴村民们和孩子的感染，使我的人生观和价值观有了不小的触动。我们成长的路途多么平坦，而有些贫困地区的孩子和人们，只是需要一个小小的愿望，一本课外书、或者一条窄窄的可以通畅出行的马路。这些，深深的增强了我的社会责任感，坚定了我到去祖国最需要的地方支教，将所学知识受之与人，带领孩子们走出贫困山区的决心。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1]提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村、学校基础教育的思想。社会应该给予偏远地区以更多的关注，让雨露惠及农村。而我们大学生，应该深刻认识到我们身上肩负的责任，到祖国最需要的偏远地区去，为祖国的

基础建设尽自己最大的努力。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。我们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工合作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了一专多能在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使平时所积累的知识与能力在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学远作风，体现大家一专多能的特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累，坚持做好任何一项工作，不计较、不争风。虽然我们每个人都参加了各个组的好几项活动，但大家都听从各个组长的安排调度，积极参加并顺利完成。

通过这5天的洗礼，从留守儿童到孤寡老人，我们接触了农村里所有不同的角色。不仅在很大程度上锻炼了自我的能力，了解了社会的现状，更多的是带给的我们不少思考的角度，看清了现阶段存在的一些问题。现阶段，我国正如火如荼的搞社会主义新农村建设，可当前体制下，各方面的制度还不够完善，要做到切实贯彻落实中央政策，建设社会主义新农村，各地方政府还要下很大功夫。就我自己认为，教育是基础性的问题，而经济发展与教育应当相辅相成，互帮互助的解决当前存在在的问题。

在大家的依依不舍中，我们离开了那所校园，离开了那些淳

朴的人们，看着那一双双依依不舍的哭红的双眼，我们又一次湿润了脸庞。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。那里的人们很帮助我们，那里的孩子很爱我们，其中的感动，我想也只有我们自己才能体会到。希望，我还有幸能参加下次的下乡活动，再去见见那些可爱的孩子们，再去融入到那些淳朴的人们的行列中。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇六

每个青春岁月里，多多少少都会留下些回忆。在我大二结束的时候，在xx小学三下乡支教的日子。为我的大二划上了一个句号。

xx阳光，感谢一路上有这些可爱的队友们相随。作为一个地道道的北方女汉子，我的情感一向不细腻。但是，这些一起支教的日子，确是真真实实的被我刻在脑海里。不管它是怎样开始，抑或是结束。我们始终都在这里成长了。

上帝安排我们在这里相遇，我们用各自的方式来遇上一群人，这种缘分本身就弥足珍贵。懂彼此的人，享受着彼此带来的快乐。性格火星撞地球的人也不乏会遇到，这就让我们学会自省与忍耐。凡事都不能尽善尽美，因为缺陷，所以美好。

开始的开始，这里的环境让我极度的嫌弃，我沉闷的开始边忍受边计算离开的日子。有各种虫子的小黑木屋寝室，喝水要去山上挑泉水，洗澡没有热水，厨房里唯一醒目的就是那俩口直径一米的大锅，没有蔬菜买，更别提会有风扇。就是这样的环境，我们慢慢的开始适应并开始享受。

我们都是孩子，我们开始分组做饭，天还没亮就起来做早饭。在嘹亮的哨声中起床吃早饭。围着那张破旧的圆桌子，在上了一早上的课后开始狼吐虎咽的抢饭吃。

夕阳西下，傍晚的江南水乡宁静而凉爽。我们在不大不小的操场上打羽毛球，打篮球，一起坐在升旗台前犯二的上演那些年。有时候会把开会变成某个人的批斗会。一起细数每天的点点滴滴欢乐。

最后的最后，我们逐渐习惯每天早起教孩纸们打太极，一听到哨声就义无反顾的向食堂狂奔。习惯每天黄白交替的队服。晚上在满天星辰的夜幕下，挤在厨房前的水龙头前，等盆洗衣服。寝室里各种恶搞，让及其淡定的学姐hold不住，连连坐起，笑的前俯后仰。

渴望变成天使，是的。我们都渴望变成天使，一直永远的守护这群可爱的孩子们，在带给他们知识的同时，更给他们带来希望爱和感动。我们不舍，我们不愿分离，但是人生在世，在遇见彼此的那一刻，就注定会离别。但是，至少我们彼此相遇过。这样就足够了。

歌谣的歌谣，在这里，教室里每天都会有歌声传出。唱脸谱，凤阳花鼓歌，稚嫩的童声听起来真的很悦耳。没什么不同，偶尔我自己也常会哼上几句，初中班的孩纸们都会唱，记得刘大清也很爱这首歌。我是明星，再加上秋月老师的手语，只可惜我只会嘿哟的部分。小刘老师的弟子规。我们大家的队歌黄雷中学的日子。我们班最最嘹亮的团结就是力量。还有在食堂里经常被恶搞的留恋。最后就是，思念是一种病，真的会每天被我唱上无数遍。

孩子的孩子，该要飞往哪去！三下乡结束，不知道xx阳光还能不能在以后的日子里再次相聚。就像公管院和资环院的距离般，相隔那么近，但能再遇上的几率却很小。再见到的时候，会不会还有当时的那种心境。抑或是成长就是这样，一边失去，一边在得到。

我们班孩子们和我的小胖们的故事

一下摘录于他们给我的留言

“秀秀姐，我是小胖，你不要哭要记得笑”

“谢谢你，我亲爱的秀秀姐你第一个给我选的江南，可惜你未曾看到”

“你是我们永远的好老师”

“秀秀姐祝你早日找到你的相好，我期待着我们再次相见”

“老师，每当我看见你和小胖玩耍，我的心里都有一股酸味，因为我看见你的第一眼就喜欢上你”

“作为班主任，你对我们是很好的，你一定要回来看我们”

孩子们的情谊用稚嫩的笔迹跃然纸上，我又一次华丽丽的被感动了。没来得及和你们好好告别，只希望你们可以快快乐乐的成长，我很爱你们，在你们身上，我看到了我的童年。也看到了满满的希望。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇七

为响应我校团委号召，江汉大学法学院于xx年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践项目。

本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从xx年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就

开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下□xx年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持 突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信□qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下□xx法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇八

近年来越来越多的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在xx年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践很多。

第二：内容丰富，注重实效，实践团队围绕主题开展形式多样的实践内容。充分调动队员积极性，通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著，虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。

我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的.启发和教育，使思想得到深华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

刚开始以为会是一个漫长的过程的社会实践，就在不经意间，一回头，竟然已经过去了，回到了家里，有好吃的好喝的，有整洁舒服的床，躺在上面睡意十足，可是总觉得心里面少了些什么，也许一个星期我们并不能交给他们什么，很多人都嗤之以鼻，笑我们作秀，笑我们一周的支教是闹着玩的，可是我们自己知道，知道我们的目的，知道我们的努力，知道我们的收获。

快乐的时光总是如此短暂，离别时我们各个脸上那二行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。所有参加此次“三下乡”活动的队员们表现积极，工作认真，给当地学生留下了良好印象，虽然活动中天气炎热，但大家顽强战胜困难，不屈不挠，始终坚持在问卷调查一线，圆满完成了预订任务，此次下乡既检验了检验了团队组织的战斗力，磨练了大家的意志品质，又展示了我院师生的精神风貌，树立了兰州陇桥学院的良好形象。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇九

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的下乡活动圆满结束，作为参与了活动的各个环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行。城北风。。走进嵊山浙华行记。就业问卷。海山宣传。“甬东”。访。走访安监局。安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活的可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

以下是我在社会实践中。访石化企业领导得到的经验总结：

中化兴中嵊山储油基地生产部副部汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的。个人都累垮了。但自己并没有后

悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常的辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常的重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经。也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经。强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调。好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油。的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大

学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈地开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践活动，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将会使我终生受用。社会实践尤其加深了我对石化行业的认知度，为将来在石化行业就业打下了更坚实的基础，使我在以后两年的大学学习中目标更明确，有的放矢。拉近了我与社会的距离，更加丰富了安全知识。另外，在此次活动中，通过访石化行业领导及中国石油大学的学生，结合他们给我们的意见和建议，我们还针对访录对自己的母校石化学院写了建议信，将社会实践活动所获反馈给学校，更好的促进校企合作，也算是对学校的回报。总之，在这次实践活动中，

我们的人生价值得到了很好的体现，温室里的花朵经历了新鲜空气及阳光，得到了很好的发展。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十

怀着一份忐忑又激动的心情，这一天终于开始了，一大早我就已经做好一切准备，兴致勃勃地等待着出发。

中午开完例会后，队长带领我们在校训石前合影留念，标志着我们三下乡暑期社会实践活动的正式开始。根据大家不同的优势，队长分成了3对，由各个小组组长负责各队员的具体工作安排。督促与管理。下午2点半，我们从北大门出发了。天气似乎很聒噪，但丝毫没有组织我们的队伍浩浩荡荡的前进。我们乘坐755到关山大道关南小区转715抵达古琴台，又乘坐电7到植物园，最后乘坐5301抵达了目的地，此时已经大约5点半了。等我们安顿下来的时候已经7点了。我和杨灵逸随便打扫了下房间，拼接了张简易床，就匆匆跳下楼吃饭了。

或许由于舟车劳顿，晚上开完会，躺床上就睡着了。

6月21日 星期四 晴天

先谈一下今天的天气吧，它依旧是那么的热，让人有种在太阳下晒下，哪怕就只是一小会儿，都会化了的错觉。

这一天清早，我早早地起来，或许有先见之明吧，我擦足了防晒霜，戴上遮阳帽，8点我们就出发了。第一站——畜牧水产局，和高书记谈妥之后，便坐车向东庄大队进发。大约8点45，我们到达了目的地，趁热打铁，有熊队长带我们开始走访农户，协助我们展开调查。随着泥土的淳朴气息里夹杂了一股粪便的味道，我知道我们到了。由于这个时间点，刚好有农户在地里干活，我和杨灵逸一组，随即深入到田间做调查。中午订了盒饭，吃完后继续工作。一整天下来，大家都很有给力，农户也很热情地配合我们。

晚上回到宿地，累得像小猪一样，呼呼地倒头睡着了。

6月22日 星期五 晴天

经过昨天一整天的折腾，早上明显起得晚了许多，但依旧8点在老地方集合。庆幸的是今天由熊队长开车来接我们，大家一路有说有笑，很快就到了。

按照昨天的安排，我们分批行动，闻博拿了地图，带着我和熊雪珂在三叉路口右转开始调查，走访到农户家里做调查。这个村里十家就有九家养了狗，一路上我心惊胆战的。还真是冤家路窄，没走几步，就碰上了。值得一提的是，一上午下来，我们小组做的问卷最多。

中午我们安顿在农户的一简易小卖部，一桶面一瓶水就是我们的午餐。因为太累，所以我吃的特香。没休息多久，就又开始工作了。农户分布太松散，天气又这么热，下午5点多的时候，我就已经饿得走不动了。幸好好心的农户送了我们2个西瓜。不管三七二十一，找了个干净的地儿，切开就狼吞虎咽地开吃了。

6月23日 星期六 晴天

今天是活动的第四天了，虽然每天都很累，但收获其实是很大的。

我们仍旧一家家地做着调查，走访了养鱼的、养猪的农户，他们热情地回答我们的问题，招待我们。实践中获取的经验乐趣远比理论上的更有成就感，虽然很累，但我心里却是上收获的喜悦呀！农村草很多，蚊子也一大堆，把蚊子养胖了，我也算是功德一件呀。

差点忘了，今天是端午节哦。晚上回来，我们好好的大吃了一顿，还买了粽子、蛋糕、饮料一起庆祝节日，这次我第一

次和同学们一起过端午节。我们一起许愿，一起举杯，欢声笑语荡漾在整个房间里，那种乐趣真的是难以形容。

6月24日 星期天 晴天

虽然今天是周末，但我们并没有休息，依旧奔走工作着。前几天我们做的都是汗蚯蚓的调查，今天的目标就是水蚯蚓。

队长、汉阳和闻博一大早就出去调查水蚯蚓，唉，我们几个的任务就相对轻松了些，最起码不用面朝黄土背朝天了。我呢，和杨、熊在宿地整理这几天调查的资料，做调查问卷的录入工作及填制，还有呢，就是打扫卫生了，这几天忙得连卫生都没搞。其他几个呢，就去外边找资源，查资料，做好水蚯蚓的后背工作以及汉南电视台的联系工作。

晚上他们回来，大家一起开会，报告自己小组的收获和完成的任务，做出一天的总结和对明天任务的安排。就这样，一天又结束了。

6月25日 星期一 晴天

听队长说，我们调查的那个蚯蚓养殖基地想建一个蚯蚓协会，熊大队长让我们帮忙做宣传，队长也一直在忙写协会章程。今天当我再次来到这个村子时，似乎已经觉得他很熟悉了，淳朴的气息，淳朴的农民，我们奔走在农户家里和田间，和他们亲切的交谈着，宣传着，希望能尽到我们的绵薄之力帮到这里的农民。

熊大队长帮我们联系了汉南电视台的记者，邵记者对我们的工作也很支持，对大家也很热情，一遍遍地鼓励我们好好干，做国家的栋梁之才。

6月26日 星期二 小雨

解决好了大部分工作，时间也过得差不多了。早上起来，天灰蒙蒙的，下着小雨。

我们整理好了资料，做了下接下来人员工作的安排及活动经费情况，各自整理了下自己的房间。接下来就是对畜牧水产局的回访，将这几天得到的信息和农民伯伯的想法反馈给他们，这几天我们工作之所以能够顺利展开多亏了政府的支持。

踏上归途，然而我心情却并不愉快。在这几天里，大家感情增进了不少，有苦有甜，学到书本上学不到的知识，了解了他们的生活。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十一

从7月15日至7月20日，我们小队在河北省衡水市大洋村暑期补习班为期五天的暑期三下乡之“守望教育，关爱儿童”活动圆满结束了。我们此次活动虽然只有短短五天，但是我们整个小队的收获却是满满的。

爱心助教 心有感动

从我们小队来到补习班开始，就收到了老师同学们的热烈欢迎。这些孩子们没有舒适的学习环境，就是在不太宽敞的屋子内，但是却学的很认真，让我们几人都深受感动。我们五人分工协作，分别教授他们学习语文，数学，英语三科，同时下课时带他们玩游戏。每次我们站在黑板前望着那一双双渴求知识的大眼睛，我们都心中发酸，每次我们上完一节课后听到孩子们喊着：“小老师，辛苦啦！”，我们都信心满满，每次我们看到一起做游戏时孩子们露出的纯真的笑脸，我们都格外开心。在这五天里孩子们的一哭一笑都深深的印在我们五个人的脑海中。

提出问题 合理解决

同时在这次中我们不仅进行了爱心助教活动，同时也针对补习班内的一系列问题提出了合理的解决方案，例如课程安排问题，一天教授六节课，上下午各三节，分别学习语文，数学，英语三科，合理搭配，改变了补习班原来一天持续学习一科的方式，提高了孩子们学习的效率，不会使孩子们产生学习抵触情绪。还有边学边玩的学习方式，每节课前以一个小游戏开始学习，让孩子们的学习积极性大大的提高了。还有一些措施，我们都进行了尝试，全都收到了不错的效果，并且我们将这些经验整理下来，送给了补习班的开办者——当地小学的一名班主任，并获得了他的高度评价，而且他提出要交给学校校长，使一些措施应用于日常教学当中。这都让我们感到非常开心，不仅能使孩子们在这几天里受益，更能在以后的日子里受益。

结束之际 浓浓不舍

开心的日子总是过的非常快，我们五天的爱心助教很快就结束了，结束的那个下午，最后一节课，我们没有学习，而是在一起玩游戏，但是孩子们都兴致不高，我们五个也非常伤心，大家都从对方的眼中读出的浓浓的不舍，好多小女孩都抱着我们流下了眼泪，小队中我们两个女孩也都眼圈红红的，男生也都沉默不语，最后我们承诺了又承诺，才离开了那里，离开前，有不少家长都来对我们表示了感谢，这些淳朴的乡亲们，不会用华丽的语言，只是重复着：“姑娘，小子，以后一定要常来，到叔家，婶家吃饭，别客气”然而就是这个，让我们的眼泪无止无休。

深入总结 祝福明天

通过这五天的经历，我们更加明白了教育的重要性，一个国家，一个名族要想繁荣富强，那就必须要重视教育，培养人才。再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育。这些乡亲们用自己的实际行动践行着这句话，他们没有城市人有文化，有钱，然而就是这样，他们还是拿出钱让孩子们在假期参加补习班，

他们的愿望其实很简单，只是想让孩子们有个光明的未来。然而农村的条件毕竟不好，师资力量缺乏，大多数都是一个老师教所有孩子，不能使每个孩子都能受到很好的照顾，我们真心的希望，通过我们能使这种现象有些改观，这样我们也就不枉此行了。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十二

一群怀揣着梦想与激情，散发着青春与活力的15名川农文法学子浩浩荡荡的离开了昔日的象牙塔，前往本次实践基地——竹乡沐川，进行一年一度的“三下乡”暑期社会实践活动。

为了关注新农村文化建设，关爱农村文化生活发展，宣传文化遗产保护知识，提高农村居民对于文化建设和保护重要性的认识度，为新农村文化建设、繁荣农村文化提供相关实际数据和帮助，我们组成了四川农业大学文法学院“繁荣农村文化——走进竹乡沐川”暑期社会实践分队，前往乐山市沐川县金星胜利等村，深入基层，展开“关于沐川县农村文化生活现状以及文化遗产保护知识”的问卷调查活动。

还记得活动的第一天，我们个个信心满满的带着沉甸甸的问卷，前往胜利村，揭开活动的帷幕。我们用谦逊的语气请求路人做问卷调查，我们用饱满的热情询问意见，我们用真诚的眼光寻找潜在的“客户”，但是，别人一个冷漠的眼神，甚至不会正眼看我们，只是不耐烦的向我们挥手，毫不犹豫的拒绝……这些依然打击到了我们。在被路人拒绝了很多次后，有的队员便开始打退堂鼓，觉得伤了自尊；有的队员开始埋怨他们的冷漠，心想在学校里做问卷调查这么容易的事情，为什么到乡下却这么难；有的队员望而却步了，害怕再一次被拒绝。但是，当大家鼓起勇气，勇敢的迈出去，请别人做问卷时，还是会有居民很乐意，虽然会被拒绝、会无所收获，不去做是一定没有收获。

平日里，在学校我们会得到老师、同学的支持与理解，因此，做事情较为顺利。但是，来到一个完全陌生的地方，想要做事情，难免会被别人拒绝。有的人被拒绝后，害怕再次拒绝便不再前进；有的人在被拒绝后，碍于颜面便不再继续。其实，很多时候，只要我们虚心接受拒绝，从心里接受，我们便成功了一半，至少，我们不会害怕再被拒绝，我们选择继续前进。

我们知道，电影巨星史泰龙十几年前十分落魄，身上只剩一百美金，连房子都租不起，睡在金龟车里。当时，他立志当演员，并自信满满地到纽约电影公司应聘，但都因外貌平平及咬字不清而遭拒绝，当纽约所有500家电影公司都拒绝他之后，他从第一家电影公司开始再度尝试，在被拒绝了1500次之后，他写了一个剧本四处推荐，继续被奚落，一共被拒绝了1855次，终于遇到一个肯拍那个剧本的电影公司老板时，又遭到对方不准他在电影中演出的要求。但最后，他终成闻名世界的超级巨星。

试问你能面对1855次拒绝仍不放弃吗？史泰龙能，他做别人做不到的事，所以他能成功。

还有一个人，他在21岁做生意失败；22岁角逐州议员落选；24岁做生意再度失败；26岁爱侣去世；27岁一度精神崩溃；34岁角逐联邦众议员落选；36岁角逐联邦众议员再度落选；45岁角逐联邦参议员落选；47岁提名副总统落选；49岁角逐联邦参议员落选；52岁当选美国第十六任总统。

这个人是谁？他是林肯，因为他坚信只要接受拒绝，再接再厉，因此能屡败屡战，最终成就不凡。

有句话说的好“只有千锤百炼，才能成为好钢”，相信只有经历多次拒绝与失败后，才能收获可贵的成功，承受别人所不能承受的，成就别人所不能成就的。读过卡耐基的《人性的弱点》都知道，人类最大的弱点就在于遇到不顺便放弃，

然而成功的必然之路就是不断的重来一次。伟人之所以伟大，并不是因为他们拥有多高的智商，而在于是他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。其实很多伟大的成就都是从点滴做起的，虚心接受拒绝，不断的坚持，一旦就皆有可能。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十三

xx天的三下乡社会实践活动转眼之间就结束了，太多的感触，太多的收获，太多的快乐。下面对本次活动做一个总结：

1、普通话：课程设置的目的在于纠正同学们普通话发音的一些问题，包括卷舌音，翘舌音，前后鼻音等方面。这个课程得到孩子们极大的欢迎，因为当地普通话交流的时间不够充足，很多时候都是在用xx话等方言交流，练习不够是主要的问题，因此xx同学的此次课程也只是一个引子，希望可以在以后的日子里让同学们做更多普通话练习。

2、手语：手语的课程的开设在学院的其他义教点一直都很成功，因此我们想把它作为一个经典课程来设立，为以后的课程树立一个模板。金桦的课程在第一天的x年级班因为经验不足，显得内容不是很充实，但是在后来的第二天加上了感恩的心故事和新手语动作的解说，一下子就让课堂更加生动起来，而且，老师上课时候的处理突发情况的能力也得到很大提升，这个课程建议发展为系列课程。

3、生活常识：生活常识课的准备不是非常充分，但是□xx的课程以气氛轻松活泼取胜，很得到x年级孩子们的欢迎。说明一个老师上课的风格很大程度影响到上课的效果。课程可以改进的一个地方在后来的总结会上提到过：建议可以用一些生动的实验或者实物带到课堂让孩子们更好的感受和了解知识。

4、英语角：英语角的.教学主要以日常生活英语及一些英语

应用为核心。用轻松简单的自我英语介绍为开始后，我们的老师在上课过程中发现不少拥有非常优秀口语的同学。课程有一个比较的教训在于上课的老师说话的声音一定要够响亮，这样才能够让同学们更加集中精力，提高上课的效果。

5、沟通与交流：这个课程内容并没有特别之处，但是，依旧被评为最成功的课程之一，原因在于——从学生的实际出发，与学生生活串联得非常棒，因此很打动人。在第二天的日记反馈中我们发现孩子们对于这个课程感触很深，比如很多孩子提到与自己父母关系的改善与自我与人交往的反思。这些为接下来家访与班级建设都提供了很多很深层的隐性信息。

6、带动唱：带动唱是一个调动气氛的课程，本来是想用小班教学的方式来教会孩子们进行带动唱的创作。但是因为实际情况的改变，后来变成了孩子们当堂课程的创作。课程主要的亮点激发了孩子们的创造力，不足也很明显就是时间控制不够好，导致当天很多家长催，也是我们的一个时间控制上的提醒。

7、心理课程：课程准备比较充分，助教也安排的比较充分，课程进行的比较顺利。这是一个亟需的课程，因为基本的心理学常识对于为孩子们树立过关的心理素质非常重要。所以这个课程也建议做一个系列的课程，从生活中的一些案例作为切入点，更加具有教育意义。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十四

20xx年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在x县x中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

接下来我来总结下个人在这次三下乡中的不足以及自身缺点

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何

必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。。。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十五

炎炎夏日，灼热的烈日一波一波地烘烤着大地，连吹来的风都没有一丝凉意。即使这样，在这烈日之下，我们的赤子之心同时也被点燃了，每个人的热情都被激发出来。于是，我们xxx大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员开始向清远英德大湾镇大湾中学进发，准备开展以“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”为主题的暑期实践活动。

前往英德的车子发动了，坐在车上，望着窗户旁飞速掠过的景物，此时，大家心中都是充满了对未来几天的期待与憧憬，抑或夹杂着些许不安吧。坐在车上等待会让人感觉到时间很漫长，此时距离我们熟悉的校园越来越远，同时也在告诉着我们，距离大湾越来越近了。

薪火相传

来到这里，我们的目的就是把我们在学校学到的东西教授给学生，让他们感受学习的魅力，同时也想灌输给他们“教育能改变命运”这种思想，希望能让更多的孩子继续他们的求

学之路。

开展这个暑期实践活动之前我们就有做一定的准备工作，我们有考虑过要为他们带去什么知识，而且我们队员又全都是计算机专业的，因此，我们准备的课程大部分是有关计算机方面的，这也正好弥补了乡村学校计算机基本知识缺乏的劣势。虽然我们不能说是很专业，但是基本上每个课程我们都是精心准备的，我们旨在向他们传播基本的知识。

开学第一天，阳光一如既往地猛烈，地面被烘烤的散发着热气，周围的空间不存在水分似的。即使这样，我们大家还是坚持着第一天的见面会。学生们排成一个个方阵站在操场中央，不少学生热的额头、脖子上全是汗，衣服也湿了。看此情景，我们中的很多队员都脱下了自己的帽子戴在周围的学生头上，虽然不能遮挡很多阳光，但学生们还是笑着对我们说“谢谢！”

见面会结束后，我们开始进行编班，总共有3个班，而我，则是2班的班主任。之前还是学生的身份，现在摇身一变变成了班主任，只能感叹命运弄人。站在教室门口，内心的斗争不断：我能当好班主任吗？我能管好那么多学生吗？我能吗？我能吗？带着这些疑问，最后我还是踏进了教室。一进教室，顿时发现，这个班的男生少的可怜，只有一两个，其他的都是女生。

走上讲台，想讲点什么，却不知道讲什么。这时抬头一望，才发现下面很多双眼睛正在盯着我，从她们的眼睛里我看到了好奇与期待，本来紧张的心情突然地消失了一大半。重新站稳后，我就和旁边的师姐向这群学生介绍了一下我们接下来几天的大致流程。然后我们就开始了我们的班会，期间很多师兄师姐也过来这边看了一下，每个人都会自我介绍一番。前几天是我们与学生互相了解的过渡期，大家没事都会在课下聊天，或者说说笑话、玩下小游戏。有时候几个调皮的学生还会捉弄老师，搞得大家都哭笑不得。但每天就是这样的

生活，让我们和学生的感情越来越深。

每天的早上都是我们的晨练，有气势威武的军体拳、恬静优雅的中国舞、青春朝气的啦啦操。学生们都练得很积极，也许是因为这些晨练活动和以前的广播操不一样吧。之所以晨练是为了锻炼学生的体力和塑造学生的形体美，让学生们明白，运动就是生命，要让运动伴随生命一生。

晨练过后则是我们的正常上课时间，我们的课程大致可分为理论类、实践类。

理论的课程我们并不是采用常规的上课方式，我们会各尽自己所能，在欢声笑语中把知识传授给学生，让他们感受到学习的乐趣，实践类课程则是让学生组好团队，一起完成某个任务，以此来培养他们的团队意识，让他们明白团队合作的必要性。无论是理论类还是实践类，我们都是用心去做的。

为了传播志愿者互助、奉献的精神，让学生明白志愿者的定义，我们开展了“志愿者常识”、“志愿者日常口语教学”、“志愿者礼仪讲解”这几个课程。这样的课程安排有利于由浅入深、循序渐进地引入志愿者的定义、然后再向学生传授一些志愿者必须掌握的基本技能。

由于今年广州是亚运会的主办城市，我们特别把亚运划为一个特别专题，开展的课程有“亚运知多少”、“亚运志愿者招募介绍”，旨在向学生介绍亚运志愿者，以及与一般志愿者的区别及联系，最后在这个亚运专题里，我们举办了一个“亚运会知识竞赛”，以班为集体，让学生根据这几天学到的有关亚运志愿者的知识来自由回答问题。

我们所准备的都只是为了能够把我们所学到的传授给学生，不只是传授给他们知识，还要传授给他们一种精神，一种信念。薪火相传，才能让希望永远不灭。

在这次的实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

大学生暑期社会实践活动三下乡活动总结篇十六

xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团在龙河镇开展“农民工子女教育问题问卷调查”，在关坝镇的问卷调查以“对农民工子女教育问题的看法和认识”为主要内容。xx教育学院调研内容涵盖了小学生的生活问题、学习问题和心理问题。xx大学教育学院免费师范生服务团对水土镇石坝村进行了留守儿童状况调查。xx电子工程职业学院《农民工子女问题》调研，通过走村窜户的方式分别对不同年龄段的村民进行了调研，从不同方面反映了当前广大农村外出务工后人员外出后所面临的巨大社会问题。xx邮电大学移通学院在xx区xx镇和平村进行了关于留守儿童及镇村环保的问卷调查。xx三峡学院服务团邀请心理咨询师们对留守儿童进行了心理普测，并实施了心理健康问卷调查。xx工商大学派斯学院在合川区二郎镇进行了关于“农民工子女教育”情况的问卷调查。

xx邮电大学移通学院服务团与xx电视台的记者一起走进了育苗幼儿园，教那里的留守儿童们是唱儿歌、画画和跳舞。xx三峡学院“七彩课堂”义务支教内容涵盖语文、数学、自护教育、急救知识等等。xx教育学院开设了诵经典、唱红歌、武术、舞蹈、绘画、书法、英语等兴趣培训班，精心选拔专业水平高、教学能力强的大学生担任培训教师，“小老师们”各施其才、尽其所能地帮助留守在村的孩子们培养兴趣，拓展知识。在xx迎龙镇举办的儿童兴趣培训班教授孩子们舞蹈、英语唱歌表演、武术、手工剪纸等，并通过汇报演出展示给老百姓，验收了孩子们的学习成果，多数留守儿童都表现出色，汇报演出受到父老乡亲们的一致好评。xx工商大学

数学与统计学院的暑期社会实践五里店社区“市民学校”，通过与农民工子女一对一帮扶以及为社区低保子女进行暑期课程辅导开展关爱活动□xx邮电大学的支教活动以初级救护知识的培训和日常生活中的一些安全健康知识为主，孩子的自我保护意识得到提升。

xx邮电大学移通学院通过联系媒体，帮助xx区xx镇xx村收入低微的夫妻为自己患了十五年精神分裂症的儿子联系能够救治的医院□xx政法大学全球新闻与传播学院与xx慈善基金会合作，将学院“三下乡”社会实践活动与“xx书屋”项目结合，深入xx市石柱土家族自治县开展社会实践活动，为xx镇xx小学和xx乡xx小学两所留守儿童集聚的乡村小学搭建了书屋，分别为两所学校捐赠了1200册和1000册图书，并进行了分类、贴标签、上架、信息录入，同时在阅读课上为孩子们耐心讲解图书室的借阅规则，指导他们养成良好的阅读习惯，并帮助他们挑选图书、进行借阅登记□xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团向社会发放了一千多张关于“关注农民工子女”和“农民工子女自护教育”等方面倡议书的宣传单□xx科技学院冶金与材料工程学院团总支与xx省xx市xx区xx中心校团委支部□xx市xx县xx镇xx村xx中日友好小学团支部达成三校基层团组织联接，共同关注、关心留守儿童。共同发起“书香关爱西部留守儿童”行动，面向学校、社区、机关、企业等各个领域募集故事书、童话书、连环画、练习本以及科学类、辅导自修类等八成新闲置书籍。并将募集到的书籍通过本次“三下乡”实践活动赠与西部偏远地区的留守儿童□xx市xx中心校募集到的3000多册都写着捐赠孩子名字、联系方式和美好祝福。

xx师范大学外国语学院与留守儿童“一家一”结对，通过感恩教育、课程辅导、赠送礼物、签订代理家长承诺书、走访留守儿童家庭等形式，为留守儿童及广大家长送来知识和文化与关爱□xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团共有7名大学生与13名龙河镇留守儿童成功结对，他们成为了

这13各孩子的“远程托管小老师”，通过几天的调查摸底，提出了通过书信、电话、网络等通讯方式，加强对留守儿童的教育和指导，探索构建高校帮扶留守儿童的新形式。签订了“xx交通大学关爱留守儿童‘远程托管小老师’协议书”，并互留了通信地址及联系方式。xx科技学院与永川区陈食街道校地共建暨关爱留守儿童结对帮扶仪式在永川区陈食街道陈青桥村委会会议室隆重举行，并举行“xx科技学院大学生实践基地”揭牌仪式，通过搭建平台探索服务留守儿童的长效机制。

xx邮电大学移通学院在xx区xx镇和平村的一对一的支教活动中，认真听取留守儿童平时学习上遇到的困难和问题并作出解答，同时让他们实际操作我们携带的电脑、数码相机等设备，切身去体验外面世界的精彩。xx三峡学院举行募捐活动，请留守儿童作特别报道，派发传单，走访的形式对这些留守儿童家庭做信息登记，了解他们的生活状况，并通过聊天、游戏、唱歌等形式消除农村留守儿童因缺少父母关爱的自卑心理，帮助他们建立自信，鼓励他们勇敢与人交流，鼓励他们坚强，鼓励他们好好学习，以及为他们送上文具等一些的礼物。同时队员们带领留守儿童在沙广场做趣味运动会，有跳绳、踩气球、山路弯弯、手足情深、筷子夹乒乓球，使小朋友们在活动中感受乐趣，享受快乐。还给当地百姓带去了“关爱农民工子女”为主题的大型文艺表演。xx政法大学关爱留守儿童服务团为孩子们播放专门准备的动画片，向孩子们分发了“火种计划”登记表和心理量表，以进一步了解留守儿童，为长久帮扶做准备。团员们发放了精心准备的“心理教育小知识”，并向留守儿童讲解了这些小知识，还和孩子们一起进行了心理小游戏。

xx交通大学赴xx大学生关爱农民工子女服务团开设折纸课堂，让小朋友们互相帮助、团结协作，完成手工制作，还给那些孩子讲述了他们大学的励志故事，以鼓舞那些留守儿童为自己的学业树立目标。也让孩子们讲述了自己的故事并写下自己的心愿，来激励那些孩子们好好学习完成自己的理想，回

馈社会。通过与留守儿童监护人的交流多方面了解留守儿童在生活和学习上的情况□xx教育 学院以知心大哥哥和大姐姐的身份，从思想、道德、心理等多方面进行教育引导，鼓励他们做一个学习优秀、思想上进、品德良好、心理健康的少年儿童。

对个别经济困难的留守儿童给予经济帮扶，促进他们保持良好的心态、培养健全的人格，变“三下乡”为“常下乡”□xx交通职业学院带领小朋友前往xx市人民大礼堂、三峡博物馆、歌乐山革命烈士陵园进行参观游览、带领小朋友乘坐轻轨游览解放 碑，为小朋友们讲述解放碑的由来，在解放碑步行街请小朋友们吃xx特色快餐“乡村鸡”。

一系列的关爱活动帮助了小朋友感受和体验 城市生活、了解和融入城市，参观活动拉近了小朋友和志愿者心与心的距离□xx科技学院服务团成员拿出自己的手机让留守儿童与父母之间打了一次爱心电话，使留守在家的农村子女与在外务工父母有了一次特殊的交流。化学化工学院“关爱农民工子女服务团”与璧山 丁家镇的留守农民工子女开展了为期一天的“手拉手活动”。