

# 最燃励志演讲 高三超燃励志演讲稿(汇总8篇)

欢迎各位，让我们一同欢庆这个值得纪念的时刻。导游词的撰写要注重语言的生动性和准确性，让游客产生身临其境的感觉。

## 最燃励志演讲篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，早上好！我是xx班的xxx□今天我演讲的题目是《让梦想飞》。

新年的钟声余音未了，新的学期已款款而至。对于高一高二的学弟学妹而言，新的学期意味着新的开始；但对于高三奋斗在备考一线的我们，已是追梦进行时，追逐属于我们的大学梦想。

有人说，高考是人生的一堵墙，是横跨在岁月面前的一条河流，跨越了它，我们将成就一段辉煌。而此时此刻的每一滴汗水，每一份努力，就是为这次人生的跨越做准备。俞敏洪说过：心中总是有一种愿望，叫做穿越地平线走向远方的渴望，就是看到眼前的地平线我总是不满足的，我总是希望翻开地平线看看另一边到底是什么样的。而高考就是我们眼前的地平线，在它的另一边，梦想的远方等待着我们进入，大学的天地等待着我们翱翔。

因此，在通往高考的路上，我们肯定会遇到不少的困难与挫折，但要记住一句伟人的话“最困难之日，就是离成功不远之时。”要明白只有能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最后的胜利。所以，我们不能停步，我们要不断向前，不断超越。因为高考不存在任何神话，它只是一个证明，人的意志，精神，抱负，理想的证明。学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。我们心中要明确一点：谁也不能随随便便成功，

它来自彻底的自我管理和毅力。因此，只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。什么叫成功？人们死活不相信你能做到的事情，你做到了，这就叫成功。

回忆过去，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞中有我们坚定的足迹。我们心中的梦已变成了夜空下最亮的星，指引着我们永不停息。青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪迈！

是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅翱翔。那就让我们用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水播撒人生的希望，用自信铸就百日后的辉煌，把紧张，焦虑，害怕，不安，悲观，失望抛除脑后，让我们共同对自己说：我能行。

同学中的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路标，我们的汗水将为我们浇筑成功的花。当我们的生命有了期待以后，才会有进步。而此时此刻，我们的大学梦便是我们心中的期待。明确目标，再接再厉，即便遇到挫折和打击，依然选择坚持。既然选择，便风雨兼程。奋斗不需要任何借口，因为奋斗的过程本身便是一种信念的证明。

同学们，让我们敢于拼搏，用不懈争取进步；

让我们自强不息，用汗水浇灌理想；

让我们超越自我，用奋斗放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## **最燃励志演讲篇二**

亲爱的各位同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

谢谢大家！

## 最燃励志演讲篇三

女士们先生们，前辈们，学生和所有教师：

早上好！

今天离高考只有十天了。这是高三学生参加的最后一次晨会。再过十天，你就要上高考战场了。今天，我在这里，代表所有的老师，为所有在高考复习最后一刻奋战的同学们，加油，鼓励，前进。希望十几天后，大家精神抖擞，信心十足地走

进考场。

我们只剩下十天了，我们该如何度过呢？你想听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，是最艰难最关键的十天。在这最后的时刻，不要在意自己之前的挥霍浪费，要为自己而战。请抛弃你的胆怯和迷茫，凝聚你的精神，进行最后的奋斗。

我知道你身心极度疲惫。现在还有什么能救你？只有“毅力”两个字。就算随时睡着了，也要随时醒来战斗！拿出纸笔，放下最后的心理障碍，去找你的老师，从他们身上汲取最后的信心和力量，看看还有什么可以弥补的，或者直接去找他们，感受老师对你的爱；圈出你能得分的最后几个考点，比如战斗地图上的要塞，一个个摧毁。用脑子，用意志！

对于很多人来说，大局已定，等待他们的是高考的尘埃。现在，这是你的机会。当别人在呼吸的时候，你又向前迈了一步。你的每一分钟都要用来追赶，你的每一分努力都要用在去考场的路上！

你应该为自己感到骄傲。现在你是世界的中心，你是备受推崇的候选人。这种荣耀一生只有一次。虽然还是会像流星一样流逝，但已经绽放出夜空中最后的光芒。有没有人记得都无所谓。重要的是，这十来天，将永远铭刻在每一个奋斗到底的军人心中，成为你人生的回味！

抛开一切杂念，克服一切恐惧，忘记一切疲劳，咬着牙屏住呼吸。你所有的时间都必须花在备战上。吃饭只是为了积蓄能量；睡觉，只是为了恢复体力。另外，毫无意义。所有的心思都集中在一点上，那就是高考！

在你漫长的一生中，那三天短至72小时。生活中遇到的战斗远不止这次考试。但是，那又怎么样呢？此刻，这是你的战场。只有经过这样的洗礼，你才能算是一个真正的中国学生。

这是你无法逃避的命运！

物竞天择，你是仅存的骄傲。看看周围，想想以前的同学，有多少人在你面前出柜，你坚持到现在。

然后继续你的坚持！为你的高中生活画上一个沉重的感叹号！

不需要调整心理。所有的心理咨询都只是欺骗弱者的谎言！你只需要打一一，从醒着到睡着，在梦里回忆。如果你把每一分钟都花在背诵和解决问题上，你就没有机会叹气或疲倦了。

我们的信念是，直到最后都不会放弃，到最后也不能放弃。欢呼总是留给战胜自己的人。只有战胜了自己，才能战胜别人！杀出一条血路！这是高考，这是你成年后的第一次考试。改变命运不是从提高分数开始，而是从改变态度开始！

不要在意能不能考上，你要做的就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场前一秒，只有不犹豫的人才有资格得到上帝的眷顾。

在这里，我们也给所有初三的考生发一条信息，他们都在开始成长。他们应该像你的前辈一样努力工作，与时间赛跑。二十天后，我会看着你自信地走进你的考场。而高二的所有同学们，你们都通过了中考，现在你们正在见证这一刻。你还有一年时间。希望你明年这个时候能给自己一个满意的答案。

铁营流水的战士们，我们所有的老师都坚守在这里，送上祝福，等待你们的凯旋！

黄沙不穿闪亮盔甲，楼兰不回！

## 最燃励志演讲篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，早上好！我是xx班的xxx。今天我演讲的题目是《让梦想飞》。

新年的钟声余音未了，新的学期已款款而至。对于高一高二的学弟学妹而言，新的学期意味着新的开始；但对于高三奋斗在备考一线的我们，已是追梦进行时，追逐属于我们的大学梦想。

有人说，高考是人生的一堵墙，是横跨在岁月面前的一条河流，跨越了它，我们将成就一段辉煌。而此时此刻的每一滴汗水，每一份努力，就是为这次人生的跨越做准备。俞敏洪说过：心中总是有一种愿望，叫做穿越地平线走向远方的渴望，就是看到眼前的地平线我总是不满足的，我总是希望翻开地平线看看另一边到底是什么样的。而高考就是我们眼前的地平线，在它的另一边，梦想的远方等待着我们进入，大学的天地等待着我们翱翔。

因此，在通往高考的路上，我们肯定会遇到不少的困难与挫折，但要记住一句伟人的话“最困难之日，就是离成功不远之时。”要明白只有能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最后的胜利。所以，我们不能停步，我们要不断向前，不断超越。因为高考不存在任何神话，它只是一个证明，人的意志，精神，抱负，理想的证明。学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。我们心中要明确一点：谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力。因此，只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。什么叫成功？人们死活不相信你能做到的事情，你做到了，这就叫成功。

回忆过去，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞中有我们坚定的足迹。我们心中的梦已变成了夜空下最亮的星，指引着我们永不停息。青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪

迈！

是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅翱翔。那就让我们用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水播撒人生的希望，用自信铸就百日后的辉煌，把紧张，焦虑，害怕，不安，悲观，失望抛除脑后，让我们共同对自己说：我能行。

同学中的互相帮助是前进中的铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口上指明方向的路标，我们的汗水将为我们浇筑成功的花。当我们的生命有了期待以后，才会有进步。而此时此刻，我们的大学梦便是我们心中的期待。明确目标，再接再厉，即便遇到挫折和打击，依然选择坚持。既然选择，便风雨兼程。奋斗不需要任何借口，因为奋斗的过程本身便是一种信念的证明。

同学们，让我们敢于拼搏，用不懈争取进步；

让我们自强不息，用汗水浇灌理想；

让我们超越自我，用奋斗放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 最燃励志演讲篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

时间就像手指间的沙子。不知不觉，离高考只剩下200天了。高考不再是遥远的事。不管你有没有意识到，不管你有没有在学习，高考都在悄悄向你靠近。

高三是一个特殊的时期。世界上高三普遍黑，大脑神经累得



迷迷糊糊，生物钟扭曲得乱七八糟，身心忙得不可开交，每天都感觉黑黑的。高三学生常说这样一句话：要成功，先疯！不苦，不累，第三年无味；不打，不做好，高三白活。

首先要明确个人目标，制定学习计划。

只要一个人知道自己活着是为了什么，他就可以忍受任何一种生活。古人云：人贵有志气，就要有志气。这不是一个简单的口号。请考虑一下。高考结束，面对高考志愿表格，有多少人可以斩钉截铁的说：我会报考这个专业，我一直在为这个目标而奋斗！新东方总裁俞洪敏曾经说过：每条河都有自己的生命曲线，但每条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定对于一个人的一生来说非常重要。

希望没有目标的同学尽快定好自己的目标，写下来，时不时的提醒自己，时不时的督促自己。同时，制定详细、科学的学习计划；把日常任务写在小纸片上，贴在桌子上，一个一个完成。

其次，天道酬勤，没有天才的地方，我只是挤出别人的咖啡时间来学习。天赋当然有助于成功，但是如果你放弃后天的努力，你肯定会像方仲永一样“失去所有人”。侯逸凡出生于1994年，是当今世界上最年轻的棋手。她下棋有天才的头脑，但并不自满和傲慢。她选择了勤奋，教练王献说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有很多记录。这是天道酬勤。”人生苦短，不能浪费。幸福不是无缘无故从天上掉下来的，但会用努力来补偿。没有人可以随随便便辉煌，除非是好梦。时间可以让樱桃变红，芭蕉变绿，却不会让懒虫有所成就。抛弃时间的人就会抛弃他。我们能做的就是快点，勤快，勤快，勤快！

最重要的是，高三是信念下的毅力和坚韧。

高中有很多考试，比如周考，月考，联考. 有很多挫折和失败。

当成绩不如别人，前景投机时，经过一段时间的努力，考试成绩依然如故，很多人看到父母脸上的担忧和担忧，都会感到焦虑和浮躁。我怀疑自己的信心和能力，甚至选择放弃，我打败了自己。其实不用担心，要自信。一个人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但不能被打败。有人说：你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度。你不能控制天气，但你可以改变你的心情。你不能控制别人，但你可以控制自己。你不能预测明天，但你可以利用今天。你不能要求一切顺利，但你可以尽力而为。你无法避免挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指着山河，鼓励的话语，敢于与人竞争。青春是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不仅是我们的宣言，更是我们的气魄。

珍惜200天，让飞翔的梦想在六月展翅；

奋斗两百天，让野心和智慧在六月自由翱翔；

争取200天，让家长和老师想象六月的期待；

冲刺200天，让生命的烟火在六月绽放美丽！

我的演讲结束了，谢谢！

## 最燃励志演讲篇六

各位老师、同学们：

今天，我们在这里隆重举行20xx届高考百日誓师大会，首先我代表学校向在一线辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。同学们都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。今天，我们在这里举行大会，就是为同学们壮行！全身心投入20xx

## 年高考百天大战！

作为多年的校长，忘不了每年拿到理想大学通知书或是以理想的分数、怀着喜悦的心情挑选理想大学的一个个令人兴奋的局面，那是一种回报，老师、家长此时为学生、为子女由衷的高兴，往往流下激动的泪水，真是到了一种忘我的境界。但我更忘不了，那些没能考出理想成绩，与理想大学失之交臂学生的痛苦、失望的表情和无奈、无助的家长的眼色。作为学校，作为每一位老师，一次检测或月考成绩不佳要总结教训调整教学和复习思路。作为同学们，当你们考不出理想成绩，一定要找出失利的主客观理由，更要反思如何面对每天都辛勤劳作的脸上刻满沧桑的父母，如何面对那废寝忘食身心相伴的老师？我相信，你们也一定懂得，他们不需要什么回报，你们的幸福，就是他们的安慰。

正是基于这种最朴素的热情，我多么希望我校今年高考能取得优异的成绩，多么希望有更多的学生圆了大学梦。为此，要求全体教职工正确树立高三年级教学的中心地位，都要支持高三年级的教学工作。同时要求高三年级教师要进一步增强抓好高考工作的责任感和使命感，确立“努力争取高考高分”的意识，全力以赴，为同学们的百天冲刺保驾护航，为20xx高考的辉煌拼搏。

同学们，高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以，在今后的一百天内，我们也许对你们有更严格的要求、更艰苦的训练，我相信同学们能够理解，因为作为学校、作为老师所做的一切，都是为了自己学生能够拥有锦绣前程，有所作为，成为国家的栋梁之才。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在这人生最关键的时候，一定要牢记“认真”二字，不仅课堂上认真地听，作业认真地做，试卷认真地考，而且操也要认真的做，地也要认真的扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而帮助同学们获得高考的成功，以至将来

事业的成功。然而，成功来之艰辛的努力，要付出心血，要洒下汗水。

老师们、同学们我相信，有教育局的正确领导，有全体师生的共同拼搏，我们一定能够打赢20xx年高考这一仗。向全县人民交一份满意的答卷。我深信，你们是海燕能勇斗风雨，你们是雄鹰能搏击长空，你们是胜利者□20xx年高考定能取得优异的成绩，你们的理想一定能够实现。同学们，拼搏吧！始于足下，勇往直前！

## 最燃励志演讲篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们，早上好！我是同班同学。我今天演讲的题目是《让梦想飞》。

新年钟声萦绕，新学期到了。对于高中生来说，新学期意味着新的开始；但是对于我们这些正在努力准备高三考试的人来说，是时候在追求梦想的同时追求自己的大学梦想了。

有人说高考是人生的一道墙，是跨越岁月的一条河。如果我们穿越它，我们将会有一个辉煌的未来。此时此刻，每一份汗水，每一份努力，都在为人生的这一次飞跃做准备。余说：我心里总有一种欲望，叫穿越地平线走向远方的欲望，就是看到眼前的地平线总是不满足，总希望打开地平线，看看另一面是什么样子。高考是摆在我们面前的地平线。另一边，梦想的远方等着我们进入，大学的世界等着我们翱翔。

所以，在高考的路上，我们肯定会遇到很多困难和挫折，但一定要记住一句伟人的话：“最艰难的一天，是离成功不远的时候。”要明白，只有那些能够掌握知识、克服困难的人，才会赢得最后的胜利。所以，不能停下来，要不断前进，不断超越。因为高考没有神话，它只是人们意志、精神、抱负和理想的证明。学习这件事不是缺少时间，而是缺少努力。我们应该在心里清楚，没有人能随随便便成功，它来自彻底

的自我管理和毅力。所以，只有比别人更努力，更早，才能尝到成功的滋味。什么是成功？反正人家不相信你能做什么，你做了，那叫成功。

回顾过去，在险峻的春天，有我们执着的追求，在滂沱的夏雨中，在秋风中，有我们的激情，在冬雪中，有我们坚定的足迹。我们心中的梦想已经成为夜空下最亮的星星，指引我们永不停息。青春在奋斗中闪耀，生命在奋斗中豪迈！

水手必须与风浪搏斗，鹰必须翱翔。那就让我们用努力扼住命运的咽喉，用汗水播撒生命的希望，铸就百日辉煌，把紧张、焦虑、恐惧、不安、悲观、失望抛诸脑后。让我们一起对自己说：我能行。

学生之间的互助是进步过程中的一块铺路石，老师的谆谆教诲是岔路口指明方向的路标，我们的汗水会为我们浇下成功的花朵。当我们的生活有了期待，我们就会进步。此时此刻，我们的大学梦就是我们的期待。明确目标，再接再厉，在挫折和打击中坚持。既然选择了，就要历经磨难。奋斗不需要任何借口，因为奋斗的过程本身就是信仰的证明。

同学们，让我们敢于拼搏，不懈努力，争取进步；

让我们自强不息，用汗水浇灌理想；

让我们超越自己，用奋斗放飞梦想！

我的演讲结束了，谢谢。

## **最燃励志演讲篇八**

老师们、同学们：

大家好！

“寒雪梅中尽，春风柳上归。”在这个春回大地、万物复苏的季节里，我们24中高三全体师生聚集在这里，隆重举行“迎高考百日誓师大会”，在此，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

距离高考只有三个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了！很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的拼搏，但是，也有一些同学因为一模没考好而垂头丧气，丧失了自信心，还有的同学因为一模考得太好反而平添了压力，总担心下次就不能达到那个分数。

同学们，瞎想、烦躁都是没有用的，都不如付诸行动。既然非用功不可，就应该愉快地去用功。因此，不要认为学习很痛苦，而要让自己感到学习是一件愉快的事。像这样强迫自己觉得快乐，自然就会快乐。另外，大家也可以幻想考上大学之后的“快乐生活”，你就会以愉快的心情面对高考复习了。美国的心理学家威廉·詹姆士这样说过：“人有一种惯性，心里想：我要怎么样，结果真的就会怎么样。”也就是说，自己觉得痛苦便会痛苦，如果觉得快乐便会快乐。同学们，高考复习是件苦差事，但是如果你能以积极的心态对待这件苦差事，你就会收到更好的效果。

其次，第一轮复习马上就要结束了，大家要利用最后的这段时间把各科的主干知识梳理清楚，进而构建知识框架，要学会把书本读薄，讲的就是这个道理。主干知识高考肯定会出题，而且，只有当你完成了知识框架的构架，才能做到融会贯通，举一反三。另外，也要把平时学习中不是主干知识、但肯定是考试范围内的这部分知识漏洞补上。特别要重视课本上的阅读材料，虽不是主干知识点，但涉及到概念上的东西考生一定要清楚，要有所了解。

第三点，冲刺复习阶段同学们可能觉得在各方面都存在很多问题。而一下子解决所有问题是不可能的。我们首先得弄清楚问题出在哪个学科，然后制定一个整体的冲刺计划，并且

严格执行。但是，大家要注意，个人的计划要紧跟老师的整体复习计划。比如，第二轮复习马上就要开始，主要是进行专题训练，提升做题能力。大家应该积极配合各科老师，多做题，而且要认真思考出题规律和做题方法。特别是针对一些薄弱题型，要进行密集式的集中训练，一般能达到一种顿悟的效果。再比如，五月份一般是高考模拟实战演习，主要训练的是考试综合应试技巧，比如如何合理分配时间，如何对付考场上出现“卡壳”现象等临场发挥技巧等。各科都会安排大量的模拟考试，而且教师都会提出很多具体的建议，大家一定认真领会，并且要主动地运用到每一次考试中，从而形成自己的能力。有句话说的好，“把平时测试当作高考，把高考当作平时测试”。这句话强调的就是，大家要认认真真的对待平时的每一次测试，另一方面，要以平静的心情对待高考，从而做到充分发挥自己的水平。大家都知道“临阵磨枪、不快也光”的道理吧。其实，不少高考状元的经验之一是考前每天都做适量的题，这正像运动员、歌唱家，每天都要练练功、喊喊嗓子。俗话说，台上一分钟，台下十年功，我们考生也是一样，要不断练功，经常做题，这样进入考场，才会找到感觉，方能得心应手，不慌不乱。

第四条建议是，要学会在做题中“查漏补缺”。在平时做题时，不放过任何一个知识上漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到“回归基础”。那末，那些是“漏洞”呢？做题时，做错的、没思路的地方就是“漏洞”。高考试题往往是“题在书外，理在书中”，而且是“万变不离其宗”。所以，大家只要打下一个坚实的基础，就可以做到“以不变应万变”。

第五条建议就是要重视以前做过的错题。大家应该把典型错误谁是记到错题本上，并且要经常温习。这是一个非常奏效的学习方法。大家一定要坚持。

同学们，运动员在赛场上能否进入竞技状态，与竞赛的成绩关系是很密切的。考试也是一样，考生在考场上是否进入状态，对考试成绩也是密切相关的。所以，同学们应该调整自

我心态、增强信心。我们既然必须面对高考，就不妨把高考看成一次挑战，一次激励，一次发展的极好机会。如果大家能以珍惜高考的心情对待，心态自然就比较平静，信心也会随之倍增。

同学们，古语云“狭路相逢勇者胜”，希望大家在这个决定人生的重要关头，把握自己的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏一百天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！