

# 2023年珍爱生命演讲稿分钟 珍爱生命演讲稿(优质9篇)

广播稿的写作过程需要注重语言的准确性和流畅性，因为它要通过声音文字传达给听众。以下是小编为大家精心挑选的总结范文，希望能够为你的写作提供一些思路和参考。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇一

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁是什么力量让他们自强不息哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都就应学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为小学生，热爱生活即是热爱小学生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选取。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一

颖高尚，用心乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力奋斗吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇二

同学们，老师们：

这天是3月27日，是“全国中小学生安全教育日”。“全国中小学生安全教育日”制度创立于1996年，每年3月份的最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”，每年确定一个主题。今年的主题是“珍爱生命，安全第一”。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，杯具不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处留意，时时提防，持续警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。为此，学校向各位同学提出以下要求：

- 1，同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的发生。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意礼貌休息，学

生间不允许追打吵闹。

2，要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学个性是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要留意，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3，注意饮食安全。不要购买“三无”食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4，在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5，我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6，网络是一个很好的学习工具，我们能够利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

7，我们对自己的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。与人冲突时要谨记：退一步海阔天空。

8，要认真做好禽流感 and 春季流行病，传染病防治工作。

9，在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的潜力和条件，

采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，老师们，安全问题老生常谈，我们要把安全问题放在重中之重的位置，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，创造一个安宁的学习环境，生活环境。

我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

老师们，同学们，人的生命只有一次。一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。所以要保护自己的生命安全，需要大家遵守最起码，最简单的规则和秩序。让我们切记：人命关天，安全第一！让我们共同努力，建立和谐校园，平安校园！

### **珍爱生命演讲稿分钟篇三**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

每个人的生命只有一次。如果丢了，就再也找不回来了。我们可以看到生命的重要性，所以我们必须珍惜生命，关心自己。

让我们从上学的路上开始。第一，放学赶紧回家，别玩了，留在路上；路上和同学交流时，注意前方，不能过马路，不能在路上车多的地方玩耍打架；不能和不认识的陌生人说话；如果被劫持，一定要想办法报警。

我们应该注意家庭生活的安全。比如八年后的.电视要及时更换，因为它随时都有可能爆炸，相当于我们家埋了一个大矿，

总有一天会爆炸。还有我们做饭用的煤气和天然气。晚饭后，我们应该每天关闭阀门，检查是否有气体泄漏，以避免气体中毒和气体爆炸。还要注意家里用的电灯，及时更换。有时，如果它们破裂，可能会破裂并造成人类创伤。

还有，大家要注意交通安全。12岁以下的儿童不得在路上骑自行车。有红绿灯的路段必须跟随指示灯，不得闯红灯。有句话叫“让三分，不偷一秒”，意思是说就算等三分钟，也偷不到一分钟。大学生在路上骑自行车，一定不能排成一排。如果其中一个倒下了，就有可能连续倒下。骑自行车不能说话，注意，不要用任何车辆抢路。如果不这样做，可能会发生交通事故，造成人身伤害。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇四

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇五

大家好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命善待自我筑起思想、行为和生命的安全长城》我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的

祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。前些日子，我国的某些地方先后发生一些重、特大安全事故；一些中小学甚至是高等院校也相继出现学生因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。直到今天，不少单位和家庭仍无法走出重大损失和失却亲人所带来的痛和悲。那一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸；那赋予个人的只有一次的极其脆弱的一旦消逝就永不再来的生命多么需要我们用心呵护！

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受杀害。认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。诚然，这确实叫安全，但这决不是安全的全部。我认为，即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。有这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。即便是一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神思之想之；深夜里忍不住要越墙泡吧熬个通宵；如果他过早地迷失于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的’。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有

一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命；它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，臧克家先生在《有的人》一诗中写道：“有的人活着，他已经死。”

我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。生命如此，何其残酷！各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。

因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为个人的成长，为家庭的幸福，为这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

谢谢大家。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

今天，我要演讲的题目是《珍爱生命，远离毒品》

吸食毒品能够毁掉一个人的健康和生命。毒品对人的身心健康毒害很大，由于它容易成瘾，一旦吸上就很难戒除，久而久之就会导致人体各器官功能减退，免疫力丧失，生育能力

遭受严重破坏。吸毒还使人精神不振，情绪消沉，思维和记忆力衰退，并往往引起精神失常。有的吸毒者还由于难以承受巨大的精神压力和痛苦而自杀。人一旦吸毒成瘾，大多数就会道德沦丧，不顾廉耻，没有了人格尊严，最终被社会、家庭和亲朋所抛弃。所以吸毒首先毁掉的是吸毒者自己。其次，吸毒往往能够导致一个家庭的破败和毁灭。吸毒要耗费大量的资金，有人曾测算我国一年吸毒消耗掉的资金也在400亿元人民币左右。即使有万贯家产，如果出现一个吸毒者，要不了几年就会四壁空空。吸毒还必然引起家庭成员之间的矛盾，甚至反目成仇。某市一个16岁的少年在省城的一所中专上学，因为吸毒回家向母亲要钱，在遭到拒绝后，竟然残忍地杀害了他的母亲。如果成年的家庭成员吸毒就会导致夫妻离异，家庭破裂。有的夫妻双双吸毒，致使子女流落街头，无人照管，有的甚至将自己亲生的子女以几百元卖掉以获取毒资。可以毫不夸张地说，吸毒不戒，最终必然导致家破人亡。同学们，老师们，是谁夺走了他们的家园？是谁夺走了他们的生命？又是谁带给他们痛苦？是毒品！我们作为二十一世纪的小学生，祖国未来建设的栋梁，于己，于社会，于国家，一定要切记：生命是珍贵的，我们一定要远离毒品、抵制毒品、防止毒品，不要让毒品侵蚀我们，不要让毒品毒害我们这一代以及整个社会。为了让毒品这只魔鬼从中国的土地消失！让我们马上行动起来，加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

生命只有一次，他每天都无视慷慨的给予人们xxx秒，但是谁也无法知道上天什么时候停止这种给予，只有细细的品味，慢慢的揣摩，努力的奋斗与搏击，才能让生活变得充实，变得精彩，变得美好。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻视自己，不要因为一些微小的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的`不如意的小插曲而暗淡生命；生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造、磨炼过程，生命是逐步走向人生辉煌的风帆。

你要以健康而珍惜的目光善待自己的生命，你要用自己的热血去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要警醒自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

在岁月的长河中，人的生命只是其中的一点停顿，若想让停顿成为永恒，便要与现实搏斗，人们不会怜悯不努力的弱者，人们只会去尊重强者。而没有了生命怎么去奋斗？空谈！在你的生命中出现了一个可以依恋的人时，你会发现，世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得

人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲1但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打祝站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出不凋谢的花朵！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

这天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险，学会自护。

珍爱生命，安全第一是我们社会永恒的话题。人的生命只有一次，生命是如此地脆弱，需要我们精心的呵护，无视危险，

就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全职责重于泰山，安全第一，警钟长鸣，我们每个同学都要远离危险，防患于未然！同学们，每一天清晨，当你高高兴兴地背着书包上学去，一路上风儿轻轻地吹着，鸟儿在枝头欢快地歌唱此时此刻，你是否感到生命的可贵！是啊！生命就像一朵鲜花，她给大地带来勃勃生机；生命就像一棵幼苗，她给大地带来无限期望。我们每个学生都是一个个鲜活的生命。因为你的存在，你们的家庭才变得如此幸福；我们的学校才充满阳光，充满生机，变得如此活跃；我们的国家才变得富有朝气。但生命有时也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选取是走下去，一如当初我们从婴孩成长为此刻的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇九

敬爱的教师、亲爱得同学们：

今日国旗下演讲得题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第41个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

听着这些触目惊心得数据，不由使人担心我们人类今后得生存状况。保护地球，保护我们得家园，刻不容缓。让我们在地球日到来之际为地球妈妈许下承诺：

- 1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；
- 3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；
- 4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；
- 5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净化生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

生命是有限的，是宝贵，也是无价的，所以我们珍惜生命不要生命白白的浪费，让生命表现出来。

生活中让我们失去生命的案例太多了，因为不小心有的人失去了双手和双脚，充分的表明人们对生命的认识性不算太好，行动不方便，生命不是天生的，而是父母给予的，我们要尽量的保护他们，同是尽可能地保护他人，就在我们近几日有几位吸毒者而进入监狱，吸毒是一个瘾，不吸全身难受，吸了离戒毒瘾又远了一步，毒品害人，害家，害国，害己，请大家远离毒品，说完了毒瘾，我们来说下网瘾，又称沉迷于网络，整天趴在电脑上，饭也不吃，家也不睡，人生这和电脑玩耍，在于这种人的思想有了电脑就想什么都有了。

交通事故一下好几个生命就没了，交通事故是因为有些人不遵守交通规则发生的，如闯红灯，喝醉酒，我是在想他们是怎么拿到驾照的，命运就是这么残酷的，车毁人亡，遵守

交通规则是每个汽车司机的重要大事。

我们来说一下自然的危害，地震一下带走我们几十万的人们，我们大家只要加强自己的保护能力，尽可能地活下来，但是不学的话一点希望都没有啊！！地震来我们要冷静的面对，如果在家的话尽量躲在空间小的`地方，不要太贪婪，等地震过后再出来。

最后和大家说一句：生命只有一次我们要珍爱生命，让生命绽放出它的光彩。

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都就应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否持续一种豁达的情怀，能否持续一种积极向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞

翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只但是是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

心系安全珍爱生命演讲稿篇敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下？有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命？又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎？因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。