

# 初一的感受 初一读书心得感想(大全12篇)

奋斗是追求进步的动力，只有不断努力和拼搏，我们才能不断提升自己的能力。如何制定合理的奋斗目标是成功奋斗的第一步。以下是小编为大家整理的一些奋斗的名言，希望可以给大家带来一些鼓励和动力。

## 初一的感受篇一

《西游记》我时常在读，从小时候的插话本、动画片到现在的那本厚厚的原著。这离奇的故事情节，鲜明的人物形象，常常让我陷入遐想。

我特别喜欢《西游记》里其中一个章节，那就是经典的“三打白骨精”。唐僧老实，悟空确有火眼金睛。凶残、狡猾、善于伪装的白骨精利用唐僧的心慈，化作“善良人士”，悟空见了当然要将其妖怪“打死”。但唐僧却不听悟空解释，将其赶回了花果山。我想，唐僧这一形象虽然是一个标准的“好人”，从未动过邪念，却实在是“天真”的紧。这种人看不破世间在美丽外表下的凶险的陷阱，义无反顾地跳下去，使得悟空含泪痛心，但也无可奈何。但当师傅被妖怪抓去后，他便要去捣了妖怪的老巢。孙悟空这正义勇敢的形象常常在我眼前浮现。美丽外壳下的陷阱，必然有将其相克的智慧与勇敢。

猪八戒贪财好色。我还记得他是因为醉酒调戏嫦娥，才被贬下凡间；当师傅被妖怪抓去时，便要求散伙，分行李，回高老庄做女婿。所以，猪八戒这一名字便成为了人们辱骂别人的脏话。但有时，我们却也像猪八戒一样，当遇到非常之大的困难时，便要退缩。但猪八戒最终不也修成了正果？在取经路途中，虽然经常被美色迷惑，难分敌我，但也是对大师兄言听必从，对师傅忠心耿耿，也总算为取经路途中，立下了汗

马功劳。猪八戒这一经典的喜剧形象，经过种种磨练，终于变成了好人。所以，再恶劣的人，再恶劣的习惯，只要自己愿意，经过人生磨练，也能“改邪归正”，做个好人！

沙僧呢，他善良、安于天命，遇到自己解决不了的困难时，便去找大师兄帮忙。不过，这恰恰是他的生存之道。我还清楚地记得，在沙僧第一次正式出场时，我便吓了一跳——这真的是我心目中的沙僧么？瞧他面目狰狞，与悟空打对仗，竟是极像个反派角色。毕竟和悟空打不过，打不过跑还不行么？又不是非要与他们杠上。不过后来沙僧一直保持着憨厚随和的形象。当初沙僧凶相毕露，于现在的憨厚，完全不能比较，这只能说沙僧在之后的取经路途中，改变了自己的性子。他没有悟空的神通广大，也没有八戒的甜言蜜语，便只有老老实实，任劳任怨。虽然有一点点平庸，但胜在憨厚，这就是沙僧的魅力！在人生的道路上，保持一颗平和的心，一样能拥有属于自己的一片天空。

所以说，这师徒四人合起来便是一个立体而丰满的人，人所有的贪、嗔、爱、恶于他们身上体现得淋漓尽致。而人生呢，也就像取经，磕磕绊绊，要不就是顺利取到真经，要不就是被妖魔吃掉。只要我们都能像这师徒四人那样一路斩妖除魔，相信我们的结局一定会是前者。

## 初一的感受篇二

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

1、学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2、学会了珍惜，珍惜每一天。

3、学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5、学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

## 初一的感受篇三

每天早上要跑333，543圈，早上还要跑1200米，第三年感觉很累，但是很享受。

我接触到了一门新学科，——化学。化学很神奇。全新的实

验室，全新的教材，让我有了追求化学的感觉。每当我走进化学实验的大门，看到大大小小的罐子里装着全新的化学产品和未知的药物，我都很开心，对知识的追求也有所增加。

体育课紧张。因为初三，会有额外的体检。所以体育老师对一一中长跑，跳绳，短跑，以及每节课必备的仰卧起坐，俯卧撑，抬腿都特别严格。每次上完体育课，我们都累得抬不起腰，直不起腿，给我一种一一初三的生活很累的感觉。

因为三年级的时候，每次下课铃声一响，班里就一片寂静。大家有意识的拿起书复习，预习或者写作业。这是从开学到现在班级里的情况。每个人都在为自己的理想挥汗如雨，每个人都在努力，没有人有怨言。我感受到了初三在那个环境下的冲刺和紧张！

初三，自然很累，作业很多，一天下来，每一科都或多或少有作业。成堆的作业压在我们身上，书包的重量也在急剧上升。在家吃了一顿快餐，熬夜学习，做完作业，复习，没有抱怨，只有汗水和努力。

初三，我要打！我要努力，为理想付出！我选择，我无怨无悔！

## 初一的感受篇四

光阴似箭，日月如梭。小学六年的生活眨眼间闪过，新的征程一一初中生活开始了。

从小学升到初中，我总感觉有一点不习惯。比如，上初中后，每天都是早出晚归，食堂的三餐并没有家里那么好，和父母在一起的时间少了。但这些对我来说，都不是大的问题，我觉得，两三天应该可以适应了。重要的是我所在的七(二)班，老师个个都非常的棒。

语文老师普通话讲的非常好，听起来感觉像是节目主持人说话一样，再就是讲课时有一种说不出的威严，并有一种无形的吸引力。语文老师讲课非常仔细，各个知识点都讲的非常清楚。我们学完一课后，那课将会没有任何疑问。短短的几天，我们全班同学都喜欢上了语文课。

再说说我们的数学老师。我听思想品德课老师说，上数学课的郑老师是全校的什么什么(我记不全了)，能在郑老师班上是非常幸运的。郑老师一上课还真是那么回事。郑老师有着超强的亲和力，虽然是刚接触，但同学们和他完全没有距离感，上课时我们一点儿也不拘束。郑老师也非常幽默，时常给我们开一些小玩笑，活跃课堂气氛，不知不觉中一堂课就上完了。

英语老师在上第一节课时，我有点适应不了。但是几节课后，我发现老师讲课非常生动，和学生的互动很多，同时她和数学老师一样也十分幽默。班上喜欢英语老师的人逐渐多了起来。

当然，还有好几门科目，这些可不能再用小学校时的眼光和心理对待它们了。它们可都成了中考科目了。

这所初中，和小学相比，条件好很多，最显眼的是教室里摆放的教学用具——电子白板。这东西我以前没有见过。老师介绍说，电子白板要和投影仪一起用才行，电子白板的十分强大，它可以像平板电脑一样使用，是交互式教学的利器。电子白板的好处，我以后深入了解后再和大家说。

在新的学校，在新的班级，在新的团体中，我会好好学习，多交一些朋友，拿到好成绩。

## 初一的感受篇五

刚刚告别小学生活，转眼，又到初中。

走进中学，一切都是那样陌生，又是那样美好，新的老师，新的环境，新的同学，使我又觉得是如此的.不真实。

人们常说“相遇，相会便是缘，冥冥之中自有天定。”

跨入中学，我们迎来军训，迎来教官。在这十天里，我们努力、坚持，不退缩，我们在学校的操场里洒下辛勤的汗水与泪珠，是的，我们曾在太阳下辛苦训练，我们曾在这儿因坚持不而哭泣，我们曾在这几天里埋怨过教官甚至是学校，时光过得又是如此之快，仿佛十天只是一瞬间，转眼又没，转身，回忆却在眼前，往昔的女子十中队早已解散，队友们被分到各个班，而我，依然在不断留连。

告别十天的军训，我们又迎来正式上课，学校的老师都使我感到十分亲切，我也不知为什么，可能是因为我是一名学生吧！

在学校里，常会遇到曾经的队友与朋友，面对班上的同学渐渐地我也不会紧张，哪怕做错，也会正视这个问题，慢慢改正，融入新班级，熟悉新老师，我都做到，如今，也该尽快融入课堂！

告别往昔一切，把握初中时光。曾以为时光缓慢，现如今又觉光阴似箭。

有时，望着一个有一个既陌生又熟悉的面孔，总会一番感慨。有时，又觉许久未见的朋友，如今变化好大好大！

有时，我不得不感慨时光如此之快，用沙漏来形容也不为过。

初中是我们人生的第二阶段，也是第二个世界，从今天起，我要努力学习，认真听讲，积极向上，改正缺点，让往昔的一切都过去吧！

我的青春不后悔，让我的未来不再遥远！

## 初一的感受篇六

又是一个新学期了，没办法，一想到学习计划，我脑中浮现的就是“新学期”这三个字。首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我——理解能力还可以，班主任讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

所以我要从此告诫自己：不要等到新的开始已结束再去期盼下个新的开始。郁闷，怕成绩不好，家长们的压迫，班主任们的哀叹。已是我们孩子的最正常的烦恼。开学了就不能整天玩个够，学校就像我们的无形监狱，束缚着我们。但在放假很久时，就会很想很想上学。

新的学期又到了，在这关键的时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位班主任对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间有限，时间不等人，因为这是我初中生涯的第一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

在初中，我要改掉小学一些不好的毛病，例如：在小学时我不爱说话，上课从来不举手回答问题，班主任也拿我没有办法，因此我的表达能力不强，特别是语文的阅读题经常写不出什么感想，再加上我上课有时走神，语文的成绩就非常不理想。我还有一个极大的问题，就是马虎。老妈也经常叮嘱我别马虎，而我就是把它当做耳旁风，觉得这并不算问题，只要考试时认真就行。可考试时还是改不掉这个毛病，数学经常抄错数，所以数学也很少的高分，并且我上课不爱认真思考，下课也不爱专心学习，因此成绩一直排在别人后面。

长远的目标是考上自己理想的大学，其实我的目标还有很多，也许不能一一实现，但我会尽自己最大能力去做。当然我明白这一路不会是一帆风顺，但它总会给我希望让我黯然欣喜的时候，踏踏实实地学习。

## 初一的感受篇七

开学了，开学了，刚刚升为初一年的学生有什么感受呢？下面是小编给大家整理的初一开学感想作文，供大家参阅！

告别了无忧无虑的童年，逝去了天真烂漫小学时光，我跨进了中学校园的门槛，开始了我五彩缤纷的初一生活。

我刚进入初中的第一天，我心里非常兴奋，因为我看到了自己六年的劳动成果。记得在小学我是多么渴望能尽快的进入初中，今天我终于实现了我的梦想。

当我走进一个新的班级时，看到一位位新同学，他们的欢声笑语，使我想起了那活泼可爱的小学同学。看到每位新老师，他们在黑板上写的每一个字，使我想起了我那慈祥的启蒙老师。

我看到了这宽阔的教室，使我想起了那狭窄的小学课堂，我的初一生活是“酸”的。

当我在座位上闷闷不乐时，同学们都在一旁问长问短。当我需要帮助事，他们都身伸出援助之手来帮助我，因为我在小学并没有在学校住宿过，还不熟悉。

每次我没有水用，他们都不思索的去帮我抬水，一刹那我感受到了我的初一生活是“甜”的。

在段考的时候我没有考好，看到那人人讨厌的符号“叉”时，



听到老师批评的话语，回到家父母就急着问我的分数。

我无可奈何，只好硬着头皮把成绩告诉父母，这时我感到我的初一生活是”辣”的。

一整天都没有闲的时候，这是我感到我的初一生活是”苦’ ’的。

我的初一生活真有趣，参杂着“酸.甜苦辣”，这些只是我的初一生活的一些插曲，这个集体给我带来了无比的欢乐，使我的生活更充实动人愉快……..

千言万语，只有一句话：我爱我的初一生活！

一转眼又要开学了，我将要进入初一年级学期了，我避免会有一些感想。我很快就要离开我的小学了，那里留着太多美好的回忆。

在那里，我有我最好的朋友，我有我最敬爱的老师，还有我最最美好的回忆，我真是舍不得。但是，一眨眼，又要开学了，我离我的初中生涯越来越近了。开学了，我已不再是那个纯真的女孩了。回想起来，在小学的时光里，我留下了太多的欢笑，太多的汗水，太多的努力。在小学里，我尝到了失败的滋味，尝到了成功的喜悦。也许这是我人生的一个起点，让我学会了人生当中的酸甜苦辣，虽然我现在还不能体会一个成功的人以前的痛苦和辛酸，但我至少明白了。

开学后，我将要面对各种的困难：在我有难题不会的时候，不能再求助妈妈，我要自己解决，因为我长大了；在我被老师说的的时候，回来我不能向妈妈哭鼻子，而是要坚强，把老师的话当做是一种动力，鼓励自己，相信自己；在我因考不好极度伤心的时候，就把所有的苦都写在作文里，这样至少可以分担一些痛苦，减少自己心中的不愉快。

开学后，我要尽量改正我以前的错误，以前我上课的时候经常容易分神，也许这是许多人的缺点，所以我要改变自己，要比别人做得更好。期末的时候由于考得不错，妈妈就对我说不要骄傲，我也知道，我不会骄傲的，我要“欲穷千里目，更上一层楼”。

总之在今后我要做一个谦虚谨慎，懂得关爱同学，和同学友好相处的人。

每个人都会经历开始和结束，每一天、每一分、每一秒都是新的开始。这个世界是善变的世界，我们注定要用新的容貌迎接各种各样的世界。当然，我也迎来了我的初中生涯。

两星期前，结束了小学生的旅程，踏出了中学生活的第一步。已经过了两星期啊，时间过得真快。开学时，桌上叠着一本本崭新的书，和空白的练习本。刚来的时候总有些陌生，与小学不同的校园，与小学不同的教室，与小学不同的课本，与小学不同的同学，与小学不同的老师，这一切切都是陌生的。但是当过了几天后，我觉得初中的生活虽然比小学更需要努力和自觉，但是初中的生活是更丰富、更有趣的生活。班主任不再像小学一样总是“跟”着我们，而需要更多的自觉。同学们也不再像小学一样幼稚、单纯，随之换来的是成熟。

在这个班，我又认识了许多朋友。也许，人生就是这样：一轮一轮的人相继出现，然后，相继消失。每一次新的开始就会认识新的人，每一次开始就注定会认识新的事物，朋友、老师。正像每经过一件事就会成长大一点，一点一点的走向成熟，从过去的天真幼稚中走出来，越走越远。

我相信，这个由形形色色的人组织起来的班级一定会非常的有趣。团结，友爱，彼此之间，更加的友好，携手共进！这将是属于我们的教室，初一(1)班的教室。

六年的时间如流水，已经匆匆远去；六年的同学如回忆，已经凝固在时间里；六年的快乐如茗茶，已经慢慢凉去。如今，我们告别了小学的生活，小学，已经成为一个历史，牢牢印在我们的心里，现在我们要迎接新的生活、新的学习、新的老师、新的同学……一切的一切新的事物，对我来说不只是好奇，还有紧张。

怀揣的一种忐忑，来到了这里，校园一片喧哗。每到一处都感觉很新鲜，好奇。报名过后，家长离开了校园，孤身一人在学校里转悠，第一次来就要接着住两天，心中好不舍。

一切都是那么的陌生，陌生的教学楼、陌生的楼梯、陌生的课桌、陌生的床。一切都才刚开始，我没有感觉到温馨快乐，一切都是冷漠和孤独。炎热的晚上，我的心中却是寒冷的，在陌生的环境中，我还没有适应过来，仿佛连空气的味道都变了，心中一股搅动。

每当夜晚无眠的时候我就会想家。

匆匆的，7天在校的时间过去了，已经习惯了，习惯了紧张的气息，习惯的忙碌的感觉，越来越觉得这也是种快乐，在忙碌中过去，发现一周很快很快，一瞬间仿佛就到了星期五，到了那个欢腾的时候，但星期天又发现周末好快，也只是那么的一瞬间就上学了。

我相信，以后一定会习惯的，习惯这里的一切。

光阴似箭，日月如梭，今天的我已不再是在草地里玩过家家的小朋友；今天的我已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生；今天的我已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我走进了笔架山中学，走进了初一生活。

才开学了两天，就感觉很不适应，可能是还没有从愉快的暑假中走出来吧！心里有种酸酸的感觉。这我也知道，在我刚走

进校门时我就知道了暑假中的自由、快乐会像过眼烟云一样消失的无影无踪!

开学后，我的感受很真，因为我知道我将要进入一个陌生的环境，一个我并不熟悉的环境，那里会有陌生的同学陌生的老师。

走进校园，给我的第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

第2个感觉是累。在开学的第一天，当我抄完课程表后，竟打了一个寒战——一天最多要上8节课！我实在难以想象这种辛苦的学习生活，只好自我鼓励：“一生之计在于勤。”第一天还好，作业比较少。可第2天，各科的作业接二连三地袭来。

可以这样说，我的初一生活，无论在什么时候，在什么地方，都像灿烂的太阳一样明丽，会像天空翱翔的年轻的鹰一样豁达，像浩瀚的大海一样包罗万象。它会让我们一生受益——使我们充满朝气，充满自信，充满创造！使我们的人生变得靓丽多彩！

## 初一的感受篇八

人的一生军训是很难得的，但是军训也是一样苦差事。

我还清清楚楚地记得军训的那三天的一幕幕：第一天天气很热，教官教给了我们军姿、蹲姿、跨立；第二天和第三天大家都站了好长时间的军姿，还学了停止间转法和起步、踏步与立定。同学们表现得都很出色。

俗话说得好：“一份耕耘，一份收获。”大家服从命令，听

指挥，终于在最后一天会操时取得了优异的成绩。而这对我来说，这份收获主要是精神上的一份大收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初一的感受篇九

在这烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期四天半的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，有短暂，充满了艰辛与快乐，现在四天班已经过去了，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这此不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，

想到军训时的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也达到了军训的且地吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会到了训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力的喊着“稍息”“立正”，“一二一”“齐步走”。训练时他向所有的教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们懂得微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这四天半过得如此之快啊，虽然时间的短暂，到“稍息、立正、站好、不要乱动、向左看”，这此口令将永远回荡在我耳边。

在这烈日炎炎、骄阳似火的假期，为期五天的军训拉开了帷幕。这几天我们感到又漫长、又短暂，充满了艰辛与快乐，现在五天已经过去，我感到更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的。苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰。军训是如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。

坚毅在累酸的腰间堆积，最后将坚持、挺拔与不屈。或许不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获。我收获的是耐力，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，想到教官的辛苦，一切艰难险阻都变得无所谓了。

是的，从军训中我们感受到了很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到团结的快乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过五天的训练，我们感受到集体的温暖，体会到教官的辛苦。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了最美好的回忆！

军训这一天马上就要到来了，我怀着无比激动又紧张的心情迎接着这一天的到来！

叮铃铃！爸爸定的闹钟把我从睡梦中吵醒了，我打开穿透的手机看了看，六点整，又看了看天气，这几天都是晴天，唉，快要被晒成非洲人了。我早早的来到学校，同学们也陆陆续续到了学校。

军训开始了，我很快融入到军训中，教练那响亮的声音，整齐的步伐，让我对军训产生了很大的兴趣，军训期间，我们学会了很多要领，跨立与立正，齐步踏步，停止间转法，蹲下起立，还有那就基本的站军姿，最主要的是，我们学会了团结，只有团结才能做好每一件事，下课时，教官还和我们一起聊聊部队里的事，这四天半过得都非常有趣。可是也过得很快，像一眨眼的功夫，匆匆的过去。

比赛飞快的到了，但教官的喉咙已经沙哑，但还是喊着响亮的口号登上了台，时间慢慢的一点一点的过去了，激烈的比赛结束了，但结果并不那么理想。可我们的努力证实了自己。

后来，教官来和我们告别说人生有很多曲折，但要看得更远，最后还和我们合了影。练走出门的一瞬间，我眼睛里面含泪了。

军训虽然苦，再回想回想我们军训时的说说笑笑，累过，笑过，也埋怨过，而这一切的一切在我心里是一道最最靓丽的一道光彩。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使各个脆弱的我们慢慢变得坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

我们的教官叫田亚东，是一个爱开玩笑的人。他教我们唱军歌，拉歌。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

虽然我们的军训没有部队里面的正规，严格，但从中足以让我们深深地体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生机。我们要达到整齐，就必须不断修正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐渐地成为一个整体，只要有团队精神，一切就会成功。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的检阅，为期四天半的军训，在不知不觉中结束了，然而，它却给予我们甚多。

那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，是的，短短的四天半军训，教会我们的恐怕不只是那稍息、立正、向后转等的军事训练要素，更多的是，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

刚开始军训站军姿的时候，有些人晕倒了，有人难受的坚持



不了，对于我来说这没什么可怕的。我自认为我的体质不错，而且我也相信我可以完成教官的训练，因为我在心里默默地告诉自己：我要向军人一样，有强健的体魄，不怕苦，不怕累。就算军训再苦再累，我们也时刻牢记军人的纪律，军人的职责。既然有军训，就要学习军人的精神。

在军训的这几天里，我们认识了教官，也认识了自己。我们学会了在以后的学习生活中也应该发扬军训时候坚持不懈、勇往直前的精神，军训虽苦，但经历过之后就会化为一缕清泉滋润我们每个人心间。

军训，一件让我们向往好奇又恐惧的事，一个充满欢乐洒满汗水的过程，一次精彩难忘的精神洗礼。

在烈日炎炎的天空下，大地之上，一个个懒散不堪，无精打采的同学在操场上毫无斗志的训练。然而，四天半后，一个个整齐的队伍展现于操场上，这是一道靓丽的风景线，这就是军训后焕然一新的我们。

在这短短的时间里，我们体验了部队生活的快乐与艰辛，学会了团结、坚持、努力。

军训像杯咖啡，苦涩之后回味甘甜；军训像棵小草，风吹雨打之后顽强不息；军训像段布满荆棘的小路，在磕磕绊绊中找到正确的方向；军训像一条鞭子，时刻鞭策我们前进的道路。

昨天，我们一起欢笑、流泪；今天，我们一起经历风雨；明天，让我们一起迎接绚丽的彩虹。

短暂美好的军训时光悄悄离开，来不及回首，就这样悄然而逝，我们无法挽留，只能将记忆永远珍藏在心中。昨日的口哨声依然在我耳边响起，嘹亮的军歌依然在我耳边回荡，教官挺拔的身影依然在我脑海中浮现，这些都是多么宝贵的记

忆呀！

军训是我人生中重要的一课，是精神的洗礼，我的灵魂因此得到升华。我会永远保留这段刻骨铭心的记忆，这记忆是我生命中独一无二的珍宝。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，期中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

五天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；更多的是懂得了自制、自爱、自理和自强。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。不军训，或许我们就不会知道原来短暂的军训结束后，我们对教官那么依依不舍，仿佛和亲人离开一样难受。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈加灿

烂，艰苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

日复一日，年复一年。军训又要开始了，心里有点没底，担心自己身体抗不住。但自己是个男子汉，所以就不要胆怯，胆怯又有什么用呢，还不是要照样面对。

军训如期到来，我却也不曾放下心，因为担心有什么事要发生，果然发生事情了，在军训第4天，来了一个新教官，至于姓甚名谁已记不清楚了。但我们不咋喜欢那个教官，因为他说话声音太低，喊口号都听不见。虽然我们班并没有拿到名次，但我们并不后悔，因为我们尽力而为了。

军训的天气很好，都没有阴天，所以我们经过太阳的烤晒，微风的轻抚。但这里面有同学会晕倒，但我们从未放弃过，也不怕吃苦。尽管吃再多的苦，受再多的累，那只是为了考验你是否具有不怕苦，不怕累的精神。262为了锻炼这种精神，教官们把嗓子喊哑了，学生们把汗水挥洒，就是为了得到这种精神。这也是我中国自古以来就具有的`精神，所以我们要积极发扬这种精神，抛弃那种不劳而获的懒惰思想，只有不怕苦不怕累，我们的生活才能改善，我们的国家才会富强。

由于我们是一个班一个班进行汇报表演的，所以我们不仅仅要有不怕苦不怕累的精神，还要有集体组织观念。只有这样，我们才能够得到军训的根本意义。这也可以帮助我们在日常生活中与同学、老师的交流。

同学们，军训，带给我们的不仅仅是挥洒汗水，也带给我们与教官的朝夕相处，更能让我们体会到集体的强大，单个的弱小。我们中国人就应该团结起来，不要为一点小事而闹别扭，也不要打架斗殴。军训可以帮助我们磨砺自己的精神，所以要团结、不怕苦、不怕累。

军训中，酸甜苦辣，这何尝不是一种人生体验。从小，衣来伸手，饭来张口，军训让我们感受到了什么是军人生活、作

风！

漫长的军姿，走不完的齐步走，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢、坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

军训虽是艰苦的，但是我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，一切都是美好的。

漫长的小学生涯结束了，我们都知道，毕业之后的暑假期间会有军训，每个人心里都有不同的想法。同学们想：军训是不是很枯干无聊或是辛苦呢？大人们在想：这次会是一个很好地锻炼孩子的机会。每个人都各自揣着自己的心思。

想归想，军训还是很快就开始了。操场上除了给我们做训练的教官和满脸郁闷的同学们，就只有炽热的阳光、滚烫的汗水、漫长的军姿、踢不完的踏步、严明的纪律、紧张的节奏。

五天的军训、汗水的洗礼，让“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”这句格言成为了我心里面最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有军队里的正规，严格，但我从中却体会到了作为一名军人的酸甜苦辣，心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训时间虽短，可足以让我感受到：人生的路途中不会总是一帆风顺的，它时常会有一些坎坷来阻挡我们前进的道路，但只要我们努力了，尽力了，就一定能踏过这些坎坷，走向新的未来。

军训使我从一个貌似不堪一击的女孩磨练的更加坚强。

一开始，我觉得军训是非常容易且简单的，可看似那么细微的动作竟然有那么多规则，我忽然觉得自己的身体有点反应不过来了。

渐渐地，我才知道，整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后才能有一个整齐有序、纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，更使我明白了团结的重要性。

“军训”这两个字，每次一提到它，我就会产生一种莫名的恐惧感，这不，初中生活刚开始，学校就组织我们军训。

教官姓赵，今年21岁，他虽然严，但是他总会给我们一种亲切的感觉，“一二一、一二一”我们的教官正在教我们齐步走，我打心眼里觉得，齐步走不就是走路嘛！摆摆胳膊，踢踢腿不就完了，但是，我们两个班刚走完，看看队形，成了一个“s”形，教官又带着我们走了几步，越走越乱，他一直强调说：“你们是一个团体在走，不是你一个人在走，要看齐排头，就这样我们光齐步走就练了2天，不过我觉得我们练的还挺不错，齐步练会了，跑步自然也就简单了，这一次的同学们都打起了十二分的精神，一次比一次练得好。

五天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的，经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份稚气，多了份坚强，少了份依赖，多了份自强。

这么多天的军训场上，几乎永远是那样的风景，教官严肃的面孔，沙哑的口号声，同学们的喊叫声以及额头上豆大的汗水，一切好似那么单调，却让我们十分得难忘。

军训的这几天就好像是魔鬼训练，虽然真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有许多的是感激，感谢，学校

给我们这次军训的机会，感谢赵教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀。

教官们在离开的时候舍不得我们，而我们同样也舍不得教官，我们在教室里和教官合影，让这段记忆永远留在我们心中。

美好的时光总是过得那么快，但记忆却永远不会被磨灭，我们会永远记得这段美好且难忘的日子！

记得在小学里曾经参加过无数次的体育活动，却没有经历过像这种事，既规模又严厉的军训事件，给我留下了深刻的印象，扣人心弦。

军训开始时，同学们都各自怀着不同的心情，有恐惧的，也有好奇的，大家都一同来到了军训场地，然而，对于我们这些一直生活在父母依赖下的人，无疑就是一种挑战，要我们从原来的懒惰生活中跳出来，接受严格训练，接受阳光，以及对我们的重大考验。

训练我们的教官，是个个子很高大的人，教官的年龄就像我们的大哥哥，但是，他的脸上充满了严肃和认真，在训练中，他教我们做每一个动作都是非常的标准，首先学军姿的时候，他却从不放过一个不规范的动作，就比如，腰挺得不直，头不抬起，身体不向前倾斜，手的动作不规范等，都一一给我们指点，直到规范为止。

就在第一天刚开始的时候，由于我们平时锻炼的少，体质差，面对炎炎烈日，有好几名同学没站多少分就晕倒了，可教官们仍然对我们严格要求，接着第二天，第三天，我简直不敢相信同学们该怎么坚持下去。

记得第二天军训的时候，突然肚子疼了起来，教师和老师有什么不舒服的可以打报告，为了不影响训练还是忍了下来，看着这四天班训练的动作：军姿，稍息，跨立等，同学们都

付出了最大努力，看着一个个晒黑的脖子，脸和手臂，还有汗水怎么也不能淹没我们付出的功劳，经过这四天半的训练和大家一丝不苟的心情，终于在训练结束后取得了优越的成绩，为我们班争取到了名誉。

军训结束后，教官到我们办理给我们告别，我们每个人都怀着依依不舍的心情，向教官要联系方式，向他告别。

这次军训，我得到了最大的感悟，对别人的关爱，理解到了保卫祖国的责任，面对困难，不要做娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，坚强的面对每一个问题。

## 初一的感受篇十

早有耳闻，军训生活十分艰苦。我怀着好奇、幻想和迷茫步入了中学的殿堂，开始了艰苦的、紧张的、严格的军训生活。为期六天的军训生活，不仅锻炼了我的体魄，而且是我第一次获得了心灵的洗礼。 六天，虽然苦与累，但得到更多的。第一次远离了喧嚣的都市，第一次离开父母爱的怀抱，来到了令人神往而环境优雅的'高级中学。穿上了帅气十足地迷彩服。戴上了军帽（但依旧感觉不到军人的神气与威风）。在教官严格地指挥下，我们盯着炎热、饥饿、痛苦一遍遍地重复着每一个动作、姿势，咬牙坚持到最后。一次次的考验锻炼着我们的意志；一天天的打磨，锐减着我们的傲气与惰性。透过威风凛凛的教官，我看到了军人的风范和坚强的意志，与平日里自己的娇惯、软弱，形成了鲜明的对比。 六天，令我感受最深的还属军训之余的日常生活。离开了衣来伸手饭来张口的教官生活，开始了自立。由最初的笨手笨脚，到最后的雷厉风行。这种飞跃般的改变，是我在高兴之余，有些难以相信。是的我们成长了，我们的成长还远不止这些，特别是高质量高标准的的内务整理，使我看到了同学之间互相帮助，团结友爱的情谊，也感受到团结的真谛这也让我不止一次的深情高歌《团结就是力量》这首歌。

六天的军训生活，我尝到了前所未有的苦，也感受到了说不完的甜。教官教我们的一首《小弹壳》唱出了军人生活的真实写照让我对军人有了新的理解与敬意。班主任形影不离的陪伴、无微不至的关怀与体贴。让我感觉到离家后的温暖。军训汇演，场外雷鸣般掌声与领导的表扬与鼓励，使我感到无比的骄傲与自豪。短暂的六天结束了，我拖着疲惫的身体回到了家，看到妈妈的第一句话就是：“妈，我长大要当兵。”带着这个信念，我将迎接新的生活。

## 初一的感受篇十一

刚刚告别小学生活，转眼，又到了初中。

走进中学，一切都是那样陌生，又是那样美好，新的老师，新的环境，新的同学，使我又觉得是如此的不真实。

人们常说“相遇，相会便是缘，冥冥之中自有天定。”

跨入中学，我们迎来了军训，迎来了教官。在这十天里，我们努力、坚持，不退缩，我们在学校的操场里洒下了辛勤的汗水与泪珠，是的，我们曾在太阳下辛苦训练，我们曾在这儿因坚持不了而哭泣，我们曾在这几天里埋怨过教官甚至是学校，时光过得又是如此之快，仿佛十天只是一瞬间，转眼又没了，转身，回忆却在眼前，往昔的女子十中队早已解散，队友们被分到各个班，而我，依然在不断留连。

告别了十天的军训，我们又迎来了正式上课，学校的老师都使我感到十分亲切，我也不知为什么，可能是因为我是一名学生吧！

在学校里，常会遇到曾经的队友和朋友，面对班上的同学渐渐地我也不会紧张了，哪怕做错了，也会正视这个问题，慢慢改正，融入新班级，熟悉新老师，我都做到了，如今，也



该尽快融入课堂了！

## 初一的感受篇十二

你可以挑挑捡捡选点抄下军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。