

# 2023年课前三分钟演讲稿高中生(实用15篇)

讲话稿的结尾要简洁明了，可以用总结、呼吁、激励等方式，让听众在离开后对我们的讲话有所思考和行动。看看这些成功人士的奋斗故事，或许能给你带来一些灵感。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我来自2班，妈妈说我小时候眼睛特比特别清澈笑声特别爽朗，那是我对未来充满了甜蜜的憧憬和期望，我渴望自己长大了能成为一个歌唱家或者一名光荣的人民音乐教师，把美好的歌声带给人们和传递给可爱的. 弟弟妹妹和孩子们。

为了实现愿望，我以书为友，将自己置身于浩瀚的书的海洋，从中求取知识，汲取力量，不断地充实自己，提高自己，完善自己。为了实现愿望，我坚持练声听曲和练习小提琴。

我热爱歌唱，热爱生活，热爱学习，从不把学习当成一件苦差事，无论是哪一门科目，我都乐在其中。学习中有了困难，从不会压垮我，我会从失败中吸取教训，在哪儿跌倒在哪儿爬起来。

但我绝不是一个“书呆子”，只知道“啃”书。在假期里，我也会搞一些我喜欢的活动，如绘画，打羽毛球，跳绳，练琴等。做到学习娱乐交替进行。在学校里，我热爱集体，热爱劳动，乐于助人，同学有困难总是帮助他们解决。我的行为得到了老师和同学们的一致认可。

我一定会继续努力，勤奋学习，发扬优点，改正缺点。即使不能，我也不会泄气，因为我有理想和激情，壮志和勤奋是我们最青春靓丽的颜色，同学们让我们共同努力，展望美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿高中生篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉第一子自己能够移山，第一子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”第一子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变

的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中午的太阳已经有些西斜，语文课的上课铃声打响了。

说到作文课，大家瞬间蔫吧了，像秋天的草一样低下的头颜色十分难堪。教室里充满了负能量，老师却微微一笑，接着同学们的情绪尽聊起了正能量。那一个个抱怨的文字，是同学们心有共鸣。果然，按照老师以往的套路开始聊起了正能量。我也不是觉得想到了一些流动的正能量呢。

之前每到星期二我就十分充满了负面情绪，因为吃饭要带队，星期二既要值日还要记得擦黑板，太忙。一次我忘了擦黑板，王瑞同志给我一下扣了三分，差一点上榜了。心情低落的我竟一连几天都没有什么干劲。有一天我忙完了工作，正带队

吃饭的时候，忽然想起黑板还没有擦。此时的我进退两难，前面就到到食堂楼底下了，后面还有黑板每洗又要扣分。我心里急得像热锅上的蚂蚁，这时路过的曾云强拉住我悄悄地说：星期二晚上的黑板我替你洗了。我当时心里满满的感谢，现在想来这也许就是正能量吧。老师还说了，正能量是可以传递的。

我想想也是，上次王楷也遇到了同样的问题，黑板没有擦洗就回家了，我就想着要帮帮他，趁门外好像那个胖乎乎的同志还没有发现，我赶快帮他擦完了。不管他知不知道这件事，但是真能量是不需要去报道的！

老师的课，让我回忆起许多的正能量往事，那些会流动的正能量，唤醒了我沉睡的记忆。

当你在别人在困难和困惑之中，哪怕只是一句祝福，只要是正能量，也许你不记得，但是他永远铭记在心，流动给下一个人。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇五

敬爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎

样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕. 谢谢大家!

## 课前三分钟演讲稿高中生篇六

同学们:

大家好!

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇七

课前三分钟演讲给予学生的不仅是一个说话的机会，更是一个建立自信心的平台。本站小编为大家分享了课前三分钟演讲稿励志，希望能够帮到你。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《感恩父母》。

我想问大家：当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是谁？当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是谁？当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是谁？当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是谁？没错，



是我们的父母。

从我们“哇哇”坠地到长大成人，父母用爱编织了多少个日日夜夜。你是否还记的，小时候生病了是谁背你去看医生？是父亲。上学后又是谁每日不辞辛劳来回接你？是母亲，父母的付出远远比山高、比海深。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

作为学生，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为我们操心，在学习上可以让父母百分之百的放心。当父母生病时，我们能担起责任，照顾父母，哪怕给他们一句关心的话语，哪怕给他们一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那颗曾为我们百般焦虑的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；我们为父母拿回一张中考录取单，那是我们对养育我们的父母现阶段最大的感恩。

行动起来吧，让我们用真切的行动关爱父母，感恩父母，回报父母，这是我们子女义不容辞的责任和义务。

我的演讲到此完毕，谢谢大家。

诚信是一个人生活的原则，讲信用的人往往会受到得人的尊重。——题记

在无边暗夜中，我们需要点点星光来照明；路途茫茫之时，我们需要一盏航灯来照明；冰天雪地之境，我们需要一团篝火来取暖。做人就要做一个有诚信的人，我们中学生更应该做一个有诚信的人。诚信待人，社会必将以诚信反哺。

一个人失去了诚信，就等于失去让人信服的力量；一个人舍弃了诚信，就等于舍弃了成功的保障；一个人丧失了诚信，就等于丧失了交友的权力。

如果你失去了诚信，无论你做什么，别人都不会相信你，别人都会用怀疑的眼光看待你，似乎在别人的眼里，你就是一骗子，你说的话都是谎话，你做的事都是假的。

一个人的成功离不开诚信，有了它，人们才会相信你，尊重你，帮助你。一个人一旦失去了诚信，就像一篇短文失去了优美的语句；一位作家失去了读者，变得一文不值。

俗话说，“在家靠父母，出门靠友人。”朋友是人生路上的帮手，在你困难时给予你帮住；在你失望时给予你鼓励；在你悲伤时给予你安慰。无论发生什么事，朋友都会支持你到最后，永远不会抛弃你。如果你丧失了交友的原则，那么你就丧失了朋友，将没有人会真心对待你。

企业失去诚信，必将面临破产。三聚氰胺使庞大的三鹿集团轰然倒下；冠生源的过期月饼馅，让中秋的明月黯然无光。

拥有了诚信，你就拥有了成功；拥有了诚信，你就拥有了朋友；拥有了诚信，你就拥有了让人信服的能力。

诚信没有重量，却可以有鸿毛之轻，可以有泰山之重；诚信没有标价，却可以让一个人的灵魂变得一文不值；诚信没有体积，却可以显出一个人的心胸狭窄。诚信像土，为无数幼苗提供了成长；诚信像水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上；诚信像根，将魄力与智慧提供给生长中的树干，使小苗长成大树。让我们拾起诚信的“背囊”吧！用我们的诚信战胜风浪，以我们的诚信来创造更美好的生活！

诚信让生活更美好！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天为大家演讲的主题是《祖国在我心中》。

岁月如梭，时光飞逝，从毛主席在天安门广场向全世界庄严的宣布“中国人民站起来了！”的时候，五星红旗已经在每个中华儿女的灵魂中高高飘扬了六十度春秋。

每个星期一，在雄壮的国歌声中，在我们庄严的注目礼中，五星红旗冉冉升起，每当这时，我心中就会油然而生起一种强烈的自豪感。

祖国人才济济。古有文武双全的霍去病、文天祥等，他们都是我们的民族英雄，为国捐躯，死而后已。“犯我中华者，虽远必诛”豪气冲天，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”名扬千古；近有不怕困难的詹天佑，在修筑京张铁路时，面对艰难险阻，靠自己的聪明才智，使铁路提前竣工，让外国人再也不敢小瞧中国人；改革开放后，在邓小平爷爷的领导下，我国人民奋发图强，涌现了一大批优秀的人才，在各方面取得了不菲的成绩，在这61年里，中国人潜入深海、飞上蓝天、香港回归、奥运会的成功、神五、神六飞船载着中国人的梦想遨游太空。在科技、农业、文化、体育等各方面都突飞猛进，令世界瞩目。

祖国文化灿烂。刚劲端庄的方块字里，隐约都透出一抹“水浒”、“三国”的英雄豪气，又似乎有筝曲的清丽。它们构出了中国独有的如歌唐诗，使人在“春风又绿江南岸，明月何时照我还”中领略诗句的韵律、诗人的思乡情怀；又令人在“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”中感受词牌的格律。汉字，记载了中华五千年的历史，凝结成令人荡气回肠的史诗篇章。

“少年强则国强，少年富则国富。”同学们，我们将焊接历史和未来，从五星红旗飘起的那天起，新中国就开始了一代

一代的传承，我们将接过历史的接力棒，站在新的起跑线上响亮的回答：“祖国在我心中，我们要谱写中华更璀璨的诗篇！”让我们用最诚挚的感情将祖国珍藏在你我心中最神圣的一片热土吧！

谢谢大家！

## 课前三分钟演讲稿高中生篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是王商弘，今天我国旗下讲话的主题是“青春，很美”。“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情挽回时间，让年轻的梦没有终点。”这是我非常喜欢的《烈火青春》中的话，它让我时时感受着青春的美。我相信，上周五的下午尽管是阴雨绵绵，可初二的同学们，应该都很清楚的记得，那天，我们离开了少先队，走入了属于自己的青春。

曾经年幼无知的我们踏入了一年级，光荣的成为一名少先队员，佩戴上了鲜艳的红领巾。“我们是共产主义的接班人。”不知道这句歌词是否已经印在了我们的脑海中，一个响亮的口号“我们时刻准备着！”，同样怀揣着我们的希望。可，就在那天，我们解下了红领巾，并且小心翼翼地把它放在了信封中，一块红领巾，陪伴了我们将近八年的时光，它陪伴着我们的成长，陪伴我们经历了欢笑与泪水，但这一切童年美好的回忆还是被我们悄悄地埋藏在了信封里，即使，我们不再是少先队员，可是我们都希望，红领巾能够永远那么的鲜红！那么的耀眼！

踏入青春，同样意味着我们正在成长，而此时此刻，看着我们从牙牙学语一步步走到现在的父母们同样有许多话语想要表达。就在大家还望着信封中的红领巾时，又一封神秘的信

件落到我们的手中，是熟悉的字迹，是熟悉的称呼，是熟悉的话语，不知道大家是否像我一样，打开信封，是厚厚的信纸，是密密麻麻的文字。“爸爸看着你一步步走到现在，爸爸很为你骄傲，以你为荣，希望你在自己的青春道路上能够越走越远，越走越远！”这是父亲写给我的祝福，虽然简单，可我却潸然泪下，因为我不知道这封信中有多少的父爱有多少的欣慰又有多少的感动，我们或许会和他们吵架斗嘴，甚至会想要赶快长大离开他们，但，其实他们一直都在默默的守护着我们，给予我们最温暖的依靠。青春已经来临，我们的青春会让他们变得苍老，我们应该谢谢他们给予了我们美好的青春。

属于我们的青春就这样悄悄的过去，可，青春正大踏步地向我们走来，我们会珍藏童年的纯真、无拘无束，带着老师、父辈的期待，去拥抱青春的闪烁、璀璨。

孟郊曾在《劝学》中说“击石乃有火，不击元无烟。人学始知道，不学非自然，万事需己运，他得非我贤。青春须早为，岂能长少年。”亲爱的同学们，青春很美，让我们莫负青春！

谢谢。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇九

课前三分钟演讲你说些什么?励志演讲稿，哪就是励志的啦，请看下面的课前三分钟励志演讲稿范文吧！

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没

办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。

最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。

生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

有的同学说，我的成绩不好，反正就剩最后这一年了，也不会有多大的起色，因此也就失去了奋斗的动力。

用形象一点儿话来说就是，在这些同学眼中手扶拖拉机永远追不上宝马。

但是还是那句话，方法总比困难多，如果你是一辆手扶拖拉机，你想跟上去，你该怎么办？最简单的办法就是找一辆奔驰车拉你一下！孤军奋战总是势单力薄，融入到团体中才能让你跑得更快。

话说有位老板事业很成功，赚了很多钱，但总感觉不快乐，于是就去问一位禅师，禅师说因为你还没有学会付出和奉献，如果你每天想办法做一件好事，就会体验到快乐。

有一天他开着奔驰车在马路上跑，突然发现前面有一辆手扶拖拉机停在路边发出求救信号，原来是这辆拖拉机抛锚坏掉了，于是他很好心的停下车，问是否需要帮忙，手扶拖拉机

请他帮忙拉到修理部修理一下，这位老板拿出绳子，把拖拉机的头跟奔驰车的尾连在一起，手扶拖拉机还谦虚的说：我性能不好，你要慢慢的拖哦。

刚开始，他慢慢的拖着拖拉机前进。

突然之间，前面飞过一辆宝马，里面坐着红衣少女飚过去了，奔驰车生气了：小样儿，你敢跟我飚车！于是油门一下子就踩下去了，这下警察可吓坏了，一看马路上有三辆车在飚车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是??手扶拖拉机！那么请问，谁是你们的奔驰车？那就是你们的老师！有的同学说，我们老师那辆奔驰车不愿意拉我这辆破车怎么办？同学们，请别忘了，奔驰车和拖拉机之间有一根绳，你一定要找到这根绳子，那么怎样才能找到这根绳子？两个字??主动。

你一定要主动去找你的老师，而不要等你的老师去找你。

曾经有一个同学去找他的老师，结果老师的第一句话居然是：我等你等了三年了，你终于来了！

即使你是一辆拖拉机又能怎么样？蒙牛集团董事长牛根生说，别人是从零起步，我是从负数起步。

他从小是一个孤儿，50块钱被卖到一个陌生的家庭，创业之前，在伊利干了十六年，从一个刷瓶子的工人感到了副总裁。

1999年，牛根生白手起家，创建了蒙牛，当时租了一间房，只有五十三平方米。

刚刚起步的时候，收牛奶的车被砸，人被抓，牛奶被倒掉，还有竞争对手在牛奶中下毒。

然而就是从负数开始，牛根生用七年的时间，让蒙牛的销售额增长200倍，牛奶加工量居世界第一位。

他说在他心里有这样—个目标，那就是用二十年的时间，把世界乳业中心的位置定到中国，定到内蒙古，就是这个目标让他走到了今天。

我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。

要学着给别人—个机会，尤其是给那辆奔驰车—个帮你的机会。

要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的`耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。

正如犹太人颠沛流离，却是世界上最富有的民族，原因之一是他们孩子—出生就被告知：什么都不属于你，除了你头脑中的智慧和创造的技能。

俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。

俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学xx年学习、教书的历程，是—个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的xx年，是—个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。

世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功



了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。

当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。

今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你；走进你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽放，才显示出生命之美丽。

才而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。

由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。

确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。

志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。

因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。

树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。

让梦想飞翔，让信念开花。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇十

课前演讲可以提高学生的政治素质，锻炼胆魄，增长知识，发展健康个性，形成健康的人格，是探索一种教师乐教，学生乐学的切实可行并且行之有效的方法。下面我们一起来看

看课前三分钟励志演讲稿，希望大家喜欢。

今天，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天下午，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很快乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一起生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有多余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不知道会这样，所以一个个变得十分的失落。不过，他们很快的对这里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦能力却把自己最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，只有让你现在经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到这里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一起生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身名牌的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应该怎么去做呢？我想我们大家都知道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所

瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中午的太阳已经有些西斜，语文课的上课铃声打响了。

说到作文课，大家瞬间蔫吧了，像秋天的草一样低下的头颜色十分难堪。教室里充满了负能量，老师却微微一笑，接着同学们的情绪尽聊起了负能量。那一个个抱怨的文字，是同

学们心有共鸣。果然，按照老师以往的套路开始聊起了正能量。我也不是觉得想到了一些流动的正能量呢。

之前每到星期二我就十分充满了负面情绪，因为吃饭要带队，星期二既要值日还要记得擦黑板，太忙。一次我忘了擦黑板，王瑞同志给我一下扣了三分，差一点上榜了。心情低落的我竟一连几天都没有什么干劲。有一天我忙完了工作，正带队吃饭的时候，忽然想起黑板还没有擦。此时的我进退两难，前面就到到食堂楼底下了，后面还有黑板每洗又要扣分。我心里急得像热锅上的蚂蚁，这时路过的曾雲强拉住我悄悄地说：星期二晚上的黑板我替你洗了。我当时心里满满的感谢，现在想来这也许就是正能量吧。老师还说了，正能量是可以传递的。

我想想也是，上次王楷也遇到了同样的问题，黑板没有擦洗就回家了，我就想着要帮帮他，趁门外好像那个胖乎乎的同志还没有发现，我赶快帮他擦完了。不管他知不知道这件事，但是真能量是不需要去报道的！

老师的课，让我回忆起许多的正能量往事，那些会流动的正能量，唤醒了我沉睡的记忆。

当你在别人在困难和困惑之中，哪怕只是一句祝福，只要是正能量，也许你不记得，但是他永远铭记在心，流动给下一个人。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇十一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作。终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！

从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！



## 课前三分钟演讲稿高中生篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

## 课前三分钟演讲稿高中生篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中是我们青春年华的释放，是一幅画作中色彩最艳丽的地方，我们——一群尚年幼的、带着稚气的孩子，肆无忌惮的站在这一方孕育着希望的圣土上。

毫无疑问，初中是我们最绚丽的年华。女孩子的初中是紫色的带着紫罗兰的芳香；男孩子的初中是蓝色的，如大海奔腾

在胸膛。我们眼里的初中，是秋季；大人眼里的初中，是早春。但可以肯定的是，初中是属于激情和力量的，初中是属于豪放与飞翔的，初中是属于努力和成长的。

但是初中是一条河，一座山，一片荆棘和一片浩瀚的海洋。少年们就那么注视着它，心中，都怀着一种神秘的想往。一个，两个……一个个少年终于勇敢地走上前去。我们在一路上都沉默着，珊瑚礁在脚下闪着光。一个少年掉了下去，又一个，却再也不能爬上来。其余的人，有能力的伸出援手，没能力的只有匆匆离去。但我们，走到最后笑到最后的我们，终究是赢家。

初中就是这样一个既危险又吸引人的地方，而我们的生活，依旧欢乐。初中，将是我们有力的双翅，带我们展翅翱翔。所以，对于这段危险可是不可或缺的日子，我认可，我肯定，我服从，我欢迎，我适应，我拥有，我胜利，我飞扬。最后，我会把这一段属于金色的日子，埋在心底最温柔的地方。

## 课前三分钟演讲稿高中生篇十四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

迎来了新学期的开始。我学生代表发言，心情非常激动。

我代表四（3）班的同学对辛勤工作的老师们致以衷心的感谢和祝福，祝老师们工作，身体健康，万事如意。

温馨的校园强烈地吸引着我。这里有和蔼可亲的校，有教学极高的老师，有精神饱满、好学上进、知礼守纪的同学，能融入到的学习环境，是每个学生的骄傲，这更是幸运，要感谢美丽的学校。

在学校学到了许多科学文化知识，懂得了不少做人的道理，学会了许多求异创新的本领，使的头脑日渐聪明，让的人格日趋。我们的点滴进步，无一不凝聚着老师的心血。同学们，面对着为日夜操劳的老师，要大声地对老师们说：“老师，您辛苦了！”

开始，又长大了，又长高了。新学期，新气象，要以全新的精神面貌投入到学习生活中：要规范的，用《小学生日常规范》来的言行，使文明；要尊敬师长，团结同学，学做品德高尚的人；要远大的理想，新的学习，端正学习，鞭策的学习，抢抓，学习技能；新学期，要多读书，读好书，拓宽的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游，使优秀。

吹响，让整装待发，为的理想和而努力，为走向世界的现代人而奋斗！

祝大家身体健康；祝全体同学新学期新风貌，新姿态迎接新挑战！更努力、更拼搏、加油，学习更进步！

## 课前三分钟演讲稿高中生篇十五

尊敬的老师们，亲爱的`同学们：

大家好！

中午的太阳已经有些西斜，语文课的上课铃声打响了。

说到作文课，大家瞬间蔫吧了，像秋天的草一样低下的头颜色十分难堪。教室里充满了负能量，老师却微微一笑，接着同学们的情绪尽聊起了负能量。那一个个抱怨的文字，是同学们心有共鸣。果然，按照老师以往的套路开始聊起了正能量。我也不是觉得想到了一些流动的正能量呢。

之前每到星期二我就十分充满了负面情绪，因为吃饭要带队，

星期二既要值日还要记得擦黑板，太忙。一次我忘了擦黑板，王瑞同志给我一下扣了三分，差一点上榜了。心情低落的我竟一连几天都没有什么干劲。有一天我忙完了工作，正带队吃饭的时候，忽然想起黑板还没有擦。此时的我进退两难，前面就到到食堂楼底下了，后面还有黑板每洗又要扣分。我心里急得像热锅上的蚂蚁，这时路过的曾云强拉住我悄悄地说：星期二晚上的黑板我替你洗了。我当时心里满满的感谢，现在想来这也许就是正能量吧。老师还说了，正能量是可以传递的。

我想想也是，上次王楷也遇到了同样的问题，黑板没有擦洗就回家了，我就想着要帮帮他，趁门外好像那个胖乎乎的同学还没有发现，我赶快帮他擦完了。不管他知不知道这件事，但是真能量是不需要去报道的！

老师的课，让我回忆起许多的正能量往事，那些会流动的正能量，唤醒了我沉睡的记忆。

当你在别人在困难和困惑之中，哪怕只是一句祝福，只要是正能量，也许你不记得，但是他永远铭记在心，流动给下一个人。