

实践调查报告及 社会实践调查报告心得 体会(实用16篇)

实践报告需要结合理论知识和实际操作，突出问题解决和成果评价的能力。以下是小编为大家搜集整理的一些实践报告范文，希望对大家的写作有所启发。

实践调查报告及篇一

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以

后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的

过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

实践调查报告及篇二

参加完社会实践之后要提交社会实践报告，可是社会实践报告应该怎么写呢?格式是怎么样的呢?下面，小编为大家解说一下社会实践调查的格式!

社会实践调查报告结构一般有四个部分:题目、前言、正文、结语，有的还有附录。

社会实践调查报告题目可分为两类:

1. 单行标题。只有一个正题，直接写明调查的事项、对象、范围。如《关于成都市国有企业科技人员作用发挥情况的调查与思考》。

2. 双行标题。正题下加一个副题，正题概括文章的主要内容，主题思想，副题补充说明调查对象和调查内容。如《感情越拉越近——对江苏省“三下乡”活动的调查》。

社会实践调查报告的前言一般包括三点内容：调查研究的缘由和目的——调查什么、解决什么问题；调查对象、范围，调查的经过——时间、地点、过程及调查方法。

正文是社会实践调查报告分析问题、解决问题的部分。包括两部分内容：一是对调查对象进行叙述。真实准确地列举调查所得的确凿事实、典型事例和具体数据。二是进行分析论证。对资料进行客观的定性与定量分析，把它上升到理论，提出自己的新观点，或证实一种观点，或推翻一种观点。这部分的写作既要防止单纯罗列材料，也要防止过多的议论和说理。

社会实践调查报告的正文部分常见的结构方式有三种：

1. 式结构。即根据事物发展的始末顺序或脉络，材料的内部逻辑关系叙述事实，由事入理，分析研究，最后推导出结论。这种结构各部分之间前后顺序不能颠倒，否则将会眉目不清，条理紊乱。

2. 横式结构。即根据材料的性质，将其概括为若干平列的几个部分，分别加以说明和阐述，从不同方面集中揭示其主题。

3. 对比式结构。这是一种特殊的横向结构。适合于先进与后进，正确与错误的两件事物相互比较，明确肯定什么，否定什么。

4. 纵横交叉式结构。就是将纵横两种结构结合起来使用。以纵为主或以横为主，纵横交错，以便灵活透彻地说明问题。

社会实践调查报告的结语，这部分可长可短可无，其内容有时是总括全文，深化主题；有时是交代社会实践调查报告中未能解决而又须引起注意的问题；有时提出继续调查的希望和建议。总之，应视其具体情况而定。

有的社会实践调查报告还有附录部分。内容包括：部分原始资料、少数典型个案资料、调查统计图表的诠释和说明，正文中有关材料的出处，参考文献，旁证材料，以及其他必须说明的问题或情况。

实践调查报告及篇三

在人们越来越注重自身素养的今天，报告与我们的生活紧密相连，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家收集的社会实践调查报告格式介绍，欢迎阅读与收藏。

为了进一步的了解身边的白色污染情况，我们意想到，只是在网上和书本中调查资料是不够的，所以我们走访了政府部分，希看能够得到一些官方的资料和建议，完善我们的社会实践。

我们联系并走访了上海市黄浦区环境保护局的符局长。在符局长热忱的帮助下，我们了解到了更多的资料。

答：关键是人的理念题目，一般老百姓对环保也有所关注，如空气质量等等与生活息息相干的题目，但在观念上以切实的行动配合环保的意识其实不强。所以我们会加强对政策的宣传。由于免费，现在国内家庭使用塑料袋都是用了就扔，消耗了很多可以节省的塑料袋，而在国外，塑料袋大多不是免费发放的。通过收费，可以增进塑料袋的重复利用，从而

减少塑料袋的消费量，减轻对环境的压力。同时，我们也会提倡使用替换产品，如布袋等，以减少塑料袋的消费量。

2. 我们的问卷调查发现，很多人都以为限塑令的执即将造成不便，且有相当多的人对塑料袋对环境的污染不了解，对该政策有所非议。

答：很多人对塑料袋对环境的侵害不了解。不可降解的塑料袋埋进土中即便1xx年也难以腐烂降解，即便是现在生产的可降解塑料袋，也需要相当长的时间，而若燃烧处理也对环境不利。而如今中国众多人口在生活中所消耗的大量塑料袋对环境有很大压力。我们政府部分应当配合政策加大相关环保知识的宣传力度。假如大家都能从环保的角度来看题目，应当都能接受。由于环保不但是环保部分的事，而是人人有责的。

答：限塑令对塑料袋的厚度有了国家标准，禁用了超薄塑料袋，这也是增进塑料袋的质量，从而进步其被重复使用能力。现在国内的塑料袋行业主要由乡镇企业构成，很多是小作坊式的。限塑令的实施所致使的塑料袋需求量降落和塑料袋国家标准的出台，将促使这一行业的优化整合，一些企业或许会消失或转产，留下来的将是合格的企业，这也是市场经济的自然调理。

4. 6月份限塑令的实施对生活的影响。

答：不会造成大的影响。一项政策的实施，老百姓总有一个适应的进程，随着时间的推大家自然而然会习惯，政策的实施是引导大家过更环保的生活。主要工作是加大对政策的宣传力度，同时提倡重复利用塑料袋或使用纸袋布袋。

完成了这次采访后，我们收获很多。我们意想到白色污染和国务院的通知其实不只是我们表面的看到的这么简单，这其中包括着很多潜层次的东西，处处流露着政府对百姓及社会

的关心。一项政策的实施不但加速了对抗白色污染的脚步，加强全民的环保意识，还能整顿整个塑料袋生产市场，真是一举多得，在这里不能不佩服政府部分的深谋远虑。

实践调查报告及篇四

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，本学期初，我在一家建筑公司进行了专业实习。

建筑公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计xx。刚到会计部xx就叫我先看她们以往所制的会计凭证。

总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来xx让我尝试制单的良好用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。

别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。

因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，

每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的’。

并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总账的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事[]xx很耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

通过在建筑公司这一段时间的实习，使我第一次把自己所学到的理论知识真正地应用到实践中去，并且在实践中得到了经验，同时又获得了许多理论知识中所没有的实践经验，这不仅丰富我的工作经验，更加提高了我的业务理论水平。

人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

实践调查报告及篇五

随着时代的发展，各式各样的汽车已经走进了千千万万的百姓家中。然而伴随其而来的是许多交通问题的爆发。交通堵塞、。交通事故、公共交通问题、步行者问题(包括骑自行车者)、停车问题等等。其中交通事故的问题更是关系到我们广大人民群众的身家性命。而闯红灯则是我们日常生活中最为普遍的一种导致交通事故的现象。闯红灯可依据闯的对象大致将其分为两种：一种是行人闯红灯，一种是车辆闯红灯。

关键词：交通堵塞、交通事故、公共交通、闯红灯。

为了准确的掌握车辆与行人闯红灯的现象，并找到合理的解决方法，我们展开了调查。

一、调查的基本情况。

这次调查分为两个阶段，一是高峰期阶段，二是普通时段。对于调查结果，我们大致分析了一下：

在高峰期的时候，因为车辆较多，所以违规的人比少，不过在车辆直行红灯，转弯绿灯的时，因为转弯车辆很少，所以很多人抱有很大的侥幸心理，我们总是能看见马路两边虽然是红灯，但是还有一大群人在斑马线上穿梭，还有转弯车辆因为斑马线上有人，没有办法转弯的现象。虽然路口用4位协管员管理，但是很多人对他们的哨子声不理不睬，照走自己的路。我们对一名协管员进行了采访，他说“就是因为这条路车流量很大，人很多，违章违规的现象特别严重，所以我们才来管理，不过还是有很多人不听我们的，对自己很不负责任。

在普通时段时，因为车辆较少，所以违规人数的比例更大了，更多的违规者，在车辆直行绿灯时，也在马路上穿梭，更有甚者，竟然翻阅栏杆，连几步路都不愿意走，选择了“抄近道”的方式，十分危险。

二、为何人们会闯红灯

大多数闯红灯的人都抱有侥幸心理。

(1)大家闯红灯都已经形成了一种习惯，别人闯，自己也闯，好像闯红灯成为一种氛围，一种习惯，没有人提醒就不知道要遵守交通规则。人们都抱有侥幸心理，认为自己不会出事，不会这么倒霉，但是往往就是这样的疏忽导致一个个悲剧。

(2) 大多数人都是借口有急事，赶着去某个地方，所以才闯红灯。但是他们没有想过，急这么几秒，很可能造成的就是终身的遗憾。

(3) 对车辆的管理很严，查到就是200元的罚款，但是对于行人，尽管最近在各个路口有管理人员，还会有媒体拍闯红灯的照片，放在路口展示，被交警查到，还要接受教育，或是义务劳动，但这些方法都是盛行一时，现在很少看见了，没有办法像对汽车那样的管理能够一直坚持下来，这也是人们有侥幸心理的一个原因。

(4) 交通违法管理松懈，存在漏洞。

(5) 交通设施的不完善。

三、如何改变这种现象

采取了各个组员的意见，我们提出了以下几个意见：

(1) 大力宣传交通法规。

(2) 加大交警检查力度，增加交通协管员。

(3) 提高市民自身的素质。

(4) 加强道路交通安全基础设施建设。

四、小结

不闯红灯，遵守交通规则，不仅仅是个人素质的表现也是一个人城市市民、一个国家国民素质的体现。通过这次社会实践，对龙游十字路口的闯红灯现象进行调查分析，从长远考虑，可以采取上述的几种方法，但为了响应创建文明城市的口号从短期来看，为了尽快改善龙游各个路口的交通状况，增加交通协管员将是比较合理、有效的方法。

实践调查报告及篇六

(一) 学校问题

(二) 社会问题

社会上拜金主义、享乐主义思潮的泛滥，校园外不良环境(如一些歌舞厅、游戏机厅)的存在等，往往对中学生的思想有一定的腐蚀作用。现在的学校已经不再是80、90年代的象牙塔了。她和社会联系越来越紧密。学生们受到社会上铺张浪费现象的影响，学生也开始用父母的钱摆阔。学生们花钱大多没有计划性，家长给多少就花多少、看到别人买什么自己也买。只为了不让自己脱离社会。社会生活中的一切都是诱人的，使得许多同学都想去一一尝试。但是学生毕竟还是学生，缺少经验，在途中迷失方向。

(三) 自身原因

内因是事物变化的主要因素，大学生的分辨能力不强、自我约束力不够、缺少主见。虚荣心、攀比心强等。大学生第一次做主自己手里的钱哪些该花哪些不该花都有些盲目。一方面，他们有着旺盛的消费需求，另一方面，他们尚未获得经济上的独立，消费受到很大的制约。消费观念的超前和消费实力的滞后，都显示他们的理财能力的缺乏。

对大学生理财的建议

(一) 做好整体规划

每个月可以使用的资金为多少，每月的经常性开支为多少，留取每月资金总额的20%作为备用资金，以应该计划外支出，如外出、购书等。做好个人财务账本。这样不仅能清晰的看出每个月的支出状况，同时能更好的预测未来几个月大概的支出情况。

(二) 养成储蓄习惯

可以有计划地将自己不用的钱存成三个月定期储蓄或活期储蓄，然后按照计划有规律地进行支取。另外，还可以开一个带有自动理财功能的“综合理财账户”，这样，家长寄去的钱可以自动转为定期存款，而支取的时候，银行电脑系统会自动计算，支取损失最小的存款。最大程度上实现资金的有效配置。

(三) 树立勤俭意识

大学生来自不同的城市，家庭条件更是贫富不一，所以，不能盲目攀比，应该把有限的钱花在最需要的地方，不该花的钱一分也不能乱花。除了4年间的学费2万元、基本生活费(吃饭、学习资料钱按500元/月计)约2万元，建议额外支出部分或者全部由学生通过打工挣得。

(四) 学会精打细算

大学生活的消费中有很多省钱的窍门，比如买二手货、选择优惠电话卡、办购物打折卡等等。注意学习省钱窍门，尽量别花冤枉钱，更多地考虑所购物品的性价比和自己的承受能力。比如电子产品，能用学校的就用学校的，或者几个同学合买、淘二手货，把奢侈消费压缩到最低。

(五) 学会记账和预算

这是控制消费最有效的方法之一。坚持把收支情况整理并记在本子上，就可以掌握自己的收支情况，看看哪些是不必要的支出，哪些是可以控制的支出，哪些是可有可无的支出，对症下药，对今后的开支做出必要的修改，达到控制的目的。

(六) 勤工俭学

在不影响学业的情况下，适当进行勤工助学活动，学会自立，不但能减轻家庭负担，还能使学生从勤工俭学中体会父母的辛劳，由此树立自立、自强的上进心，为今后更好地适应社会打下良好基础。这种理财增值方式，应该成为大学生理财的一个重要组成部分。

从调查结果分析我们可以看出在大学生消费中还存在着很大的问题，大学生的消费没有一个正确的方向，哪些可以提倡。哪些要坚决杜绝。都还不清楚。总体上说大学生的消费还处于一个成长健全的时期。理财是一辈子的事，对于没有收入来源(大多数依靠父母提供)的大学生来说，大学阶段的财商培养只是日常的训练和比赛前的演练，而不是看重输赢结果的比赛。所以，我们一定有理财实践，有良好的理财习惯，等到今后走出校园，与普通人相比，一定会表现出高人一筹的财商来。

实践调查报告及篇七

1、搞好了宣传动员。

班主任利用班会的时间进行宣传发动。

做好班级内部宣传。

2、举行启动仪式。

结合学校要求安排，组织每位学生回家后与家长沟通，让家长了解本次活动的内容，实行家庭文明承诺，共建和谐家庭。

开展校园实践活动。

在学生中推行校园文明，坚决不乱丢垃圾。

倡导文明举止，积极营造文明氛围。

设立“文明监督岗”，由中队辅导员担任“文明监督员”，加强监督检查。

同时把身边讲文明、讲公德的人物和事情写成文章，向墙报、手抄报、小广播投稿，营造讲文明礼仪的良好氛围。

组织学生进行清扫和捡拾白色垃圾、瓜果皮、废纸、食品袋、烟头等生活垃圾。

活动中队员们，不怕苦、不怕脏，用手捡拾垃圾。

场面十分感人。

活动结束后，我们还号召学生利用节假日和家长积极参与社区公共环境卫生清洁、植绿护绿等行动，和家长们一起，提高环保意识。

在实践中，亲身感悟科技给农业带来的效益和生机，激发学生热爱农村、热爱农业的感情，并在实践活动中培养学生科学创新精神。

如温室菜棚的出现使蔬菜的生产基本不受节气影响，可以四季供应等。

了解有机农业和循环经济的模式，认知“可持续发展”的意义，了解农业基本知识，并参与实践。

如：除草是因为杂草的'生长会给农作物带来病虫害，并与作物争肥争光，造成减产，所以要除草。

而前期除草事半功倍，后期除草事倍功半等等。

在教师和校外辅导员的指导下，培养实践动手能力，发表宣

传作品，培养初步吸收一部分农业科普知识并向家庭宣传推广的能力。

总之，实践活动增长了学生知识和技能，培养了学生多方面的才能。

我们会一如既往地要把此项活动深入开展下去。

今天我们进行了暑假社会实践活动。

一大早，我们就来到xx街家庭综合服务中心。

然后那里的负责人带我们去xx街附近的两个小区，在那里我们派传单，宣传我们的服务活动。

我们这两天的服务活动有派发传单，回收过期药品，宣传医学知识等。

可能是因为下雨的原因，在小区走动的居民比较少，所以我们派发传单，宣传我们的服务活动效果不是很好，所用的时间比较多。

下午我们去了访问困难家庭，我们有送上我们的礼物，了解他们的家庭状况，身体状况等。

他们都比较配合我们的工作，可能是因为我们带了珠光街家庭综合服务中心的义工证吧！在访问困难家庭中，让我最深刻的就是一个老伯伯，虽然他80多岁了，但是他还是你自己照顾自己，不过他的孙子比较不听话，有时都会骂他们，老师也敢顶撞，我们希望能找到好的办法教导一下他，这样他们一家人就不用那么忧愁了。

之后我们就回去xx街家庭综合服务中心分享我们今天的服务活动。

今天收获很大，虽然我们对于这个街道的居民的帮助可能不是很大，但是我们还是会因为付出我们的一点关心，慰问感到高兴。

“我奉献，我快乐”，让大家的爱心传递下去！

实践调查报告及篇八

放假了，经过半个月的充分准备某月某日—某月某日，我对xx市城市社区建设和发展进行调查问卷，对xx城市建设、社区设施、城市社区服务、城市社区工作等进行了全面而客观的调查，更加深刻地了解和认识xx城市社区的建设和发展。

进一步了解xx城市社区建设和发展，充分利用专业基础知识，把理论知识与实践相结合，提高实践能力，锻炼自己。

xx市xx区xx社区

xx社区位于xx市xx区，是一个典型的半城市化社区，本社区面积最大，共分成十二片，人口较多，共有一万多户。社区人口主要由外来人口，本地人口和老退休干部组成[]xx市主要由xx区和河西区组成，由于河西区开发较早，经济发展水平相对高于xx区。xx区的大部分地区还属于农村。

通过四天对市区居名的调查问卷，了解到一些现实情况如下：

总体而言[]xx市是一个正处于发展中的城市，由于该市居于祖国最南端，与内陆交通不便，加之开发较晚，整个xx市的发展与内陆的一些城市（如株州、绵阳）还有较大的差距，城市社区的建设和发展比较落后，社区服务（如医疗保健服务）、社区硬件设施（如交通，物业管理）等存在着较大的不足，从调查中我发现社区建设主要存在以下问题：

(1) 流动人口管理混乱（外来人口多）

(2) 人文环境差

(3) 交通不便

(4) 教育观念低

居委会态度：在调查期间，我与xx社区林世耀书记进行了一次谈话。他说：“目前阻挠社区发展的最主要因素是经费不足，政府领导不够重视，加之社区工作经费开支较大，这些都严重影响了社区的发展。”

受访者态度：在调查期间，我不难发现本社区的人口流动性大，而且外来人口居多，造成了居委会管理混乱，当地居民很排斥外来人口，他们认为外来人口占有了自己的房屋，而且造成了社区治安混乱，管理混乱，环境卫生差。

外地居民态度：一些外地居民认为xx环境优美，空气清新，居住环境不错，由于市区房价较高，加之工作的需要，就来到了较为落后的居民社区。

xx市正处于发展中，我们有理由相信xx市明天的发展会更好，但是对于一个城市尤其是社区发展中存在的问题，我们不能逃避，必须正确面对，提出问题，分析问题，并解决问题。

我认为造成xx市流动人口管理乱，人文环境差，交通不便，教育观念低的问题，原因在于：第一。政府的管理能力还不够强，因此政府应该进一步加强自己的执政能力，加强对城市社区建设和发展的管理，进一步去引导基层干部更好的开展工作，积极倡导居民参加各种活动尤其是社区建设活动，为自己家园建设贡献力量。

第二。居民素质较低，无论是本地居民还是外来人口，只要

是居民住在这个社区，就是其中一员，就应该为社区发展做贡献，当然社区文化建设良好的环境，需要不断的传承和发扬。居民需要不断提高自身的科学文化水平和思想道德水平。

总之，城市社区建设需要政府与居委会，居委会与居民协作、互动，才能更好的建设社区。

我想说的“实习中的专业”是指：把自己所学的知识充分而合理的用在实习中。通过学习《社区概论》后，我觉得在这次调查中，许多理论知识在实践中得到了检验，如：社区服务（便民服务）以前只是在课堂上学到，现在在调查中就可以亲身经历。通过调查我认为：第一。注重理论知识与社会实践相结合，达到学以致用目的。第二。牢固掌握专业基础知识。第三。提高专业知识的比较性和拓展性。

在调查中，的确遇到了很多困难，天气炎热，方言不懂，交流不便，但是这些难题都一一解决，这将更加有利于培养自己的忍耐力，有利于提高自己的实践能力。通过在实习期间的亲身体会，暑期社会实践不仅让我对xx城市社区的建设和发展有了更深刻的认识和了解，而且让我在实践中充分认识到专业知识的重要性。在以后的学习中我将更加注重实践，提高实践能力。

实践调查报告及篇九

本次实践活动是在^v^的精神指导下，深入贯彻党的十八大精神，践行社会主义荣辱观，在校团委及学院的大力号召下如期开展的。

为了让实践活动与^v^的精神指示相一致，弘扬民族精神，牢固并坚定科学发展观，本着立足当地、就近就便、社会实践与专业学习相结合的原则我院应用化学专业的同学都会到桐柏进行为期一周的实习。

这样的先决条件，让我们在单位联系方面得到了很大便利，而且，实际活动的开展，无论是参观、访问、讲座，还是深入厂区的考察，都取得了十分满意的成效。不仅如此，我们的实践活动，在加强我校和企业的相互了解、增进友谊方面也做出了一定贡献。

专业优势，在本次实践活动中起着举足轻重的作用。应化与化工的梦幻组合，使我们从不同的专业入手考虑问题；男女比例的绝美搭配，理性素养与感性思考的有机结合，让我们站在更有利的位置将实践问题各个击破。实践单位、实践内容与专业学习的内在紧密联系，让队员在实践过程中饱含信心、享受乐趣。正在桐柏实习的大三学生，让我们在第一时间了解了理论学习与实践操作的相互联系，化工四男提前进入了实习状态，应化四女则为次年的实习有了充分的心理准备，相信在明年的实习中，大家都会取得更大的收获。

本次实践活动，我们将主题定为“走进企业 了解现状 把握命脉 科学发展”，意即将社会实践与专业学习结合起来，亲身深入化工企业，了解专业前沿信息和当前就业状况，以及企业对于人才的需求标准，进而反观自己，让我们对就业或继续深造能有更加清晰的认识和判断能力，选择一条更加适合自己的道路和途径，运用更加有效且及时的方法，更加有针对性有目的的加强专业知识的学习，充实自己，壮大自我，提高综合素质，将个人前途与祖国命脉相联系，不仅实现个人的良好发展，同时也能促进祖国相关行业的科学发展，为建设资源节约型、环境友好型社会注入新元素。

收获：神秘面纱背后不再神秘 未来挑战我们更有信心

桐柏之行，我们最大的收获就是从自我思想上把化学反应从实验室搬到了化工生产的现场：把守严格的大门，刺耳的噪声，偌大的仓库，大规模的反应装置，高度自动化的计算机生产控制体系，尤其是污水处理站一行，最让我们收益匪浅。这让我们在一定程度上了解了化工生产与实验室化学的内在

联系与区别，此后，化工厂对于我们来说已不再神秘。

实践活动开展过程中，我们不断思考、不断讨论总结，写日志，我们对于学什么、怎样学以及有何用等问题，都有了更为清晰的认识，作为即将毕业的学生，无论是选择就业还是继续深造，我们都有了更加明确的方向，面对未来职业生涯中的种种机遇与挑战，相信我们也更能从容应对。

除此之外，实物方面，我们收获也不小，宜化以其具有企业文化特色的书籍、光碟和扑克等相赠，给我们留下了更加深刻的印象。

失望与不足：前期了解不充分 实践策划与实际操作脱节

期间，出现最大的问题便是，我们在策划中，计划是能够有机会亲身参与生产实践，切身体验这一过程，并且将它视为本次实践活动最为重要的部分。然而，当我们到了宜化才知晓，无论是谁，无论是在哪个化工企业，这种希望成为现实的可能性必然为零。在现在这样以计算机系统控制为主的自动化生产体系中，都是实行责任制，即使上级领导也不能随意开动的，而每年大三的实习也都只是通过讲解和画工程流程图等来达到实习目的的，因此，我们最大的希望之处自然成了最大的失望之处。这应主要归咎于实践前的了解不足，分析不周密所致，好在我们及时对方案做了调整，实践结束，我们每一名队员也都还带着收获与欣喜踏上归程。

总论：梦幻八人组合+老师精心指导+团队协作努力+企业积极合作=完美实践 专业比例：应化：化工= ；性别比例：男：女= ，此便是我们实践团队梦幻八人组合的完美搭配，再加上队员的积极努力、有机的团队协作，和老师的大力帮助、精心指导，以及企业的积极配合，我们用尽量短的时间圆满完成了xx暑期实践计划。启航时，我们带着疑问、带着思考、带着期待出发；归途中，收获与喜悦、希望与信心伴随我们同行。

简而言之，本次实践的所有活动可归结如下：暑期安排，早已成竹在胸——接到通知，今年暑假07级所有同学必须参加社会实践——苦思冥想，终于有了去向，最能说服自己的地方在于“结合专业”——昼夜埋头，着手写策划并不断修改、完善，团队不断壮大，最终确定为八人的梦幻组合，应化与化工相结合，男女各半——寻助老师，成功与单位取得联系——分工合作，查阅整理资料，充分做好实践前准备——抵达宜化，实践活动逐一展开——遇到问题，及时调整方案——不断争取，有了更多更好的机会，意外收获接踵而至——满载而归，圆满完成实践计划。

在此，要特别感谢化学与化工学院老师对我们实践团队的关心和厚爱，老师在实践内容策划和单位联系等方面都给予了精心指导和大力帮助。

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有九天的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

(一)、实践目的：

针对我们这学期开设的化工原理课程，实践性的了解实际生产中的化学工艺流程、更好的巩固所学的化工原理知识、提高实际动手能力和操作能力。

(二)、实践感悟：

实践的九天时间很快的就过去了，在这短短的时间内，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们已经是大三，马上就要踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，

增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。在实践时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有积极心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实践的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实践的心得时时激励自己！

实践调查报告及篇十

一、基本情况

1. 作品标题
2. 作者(脚注形式加在首页下)
3. 摘要、关键词

例如：

关于东方红乡村民自治的调查报告

张三*

摘要：

关键词：

(脚注)

*张三，男，1980年生，江苏连云港人，华东交通大学人文学院学院法学专业04—1班，电话：××××、电子邮件：××××。

二、文字格式

(一) 字体：宋体

(二) 字号

1. 标题：二号，粗体

2. 作者：三号，粗体

3. 一级标题：三号，粗体

二级标题：四号，粗体

三级标题：小四号，粗体

四级标题：五号，粗体

4. 正文：五号

(三) 行距：单倍行距

例如：一、村民自治的历史

(一) 村民自治的概念

1. 村民自治

(1) 村民自治

村民自治的概念来源于……

三、版面格式

1. 加页眉，内容为：华东交通大学大学暑期社会实践调研报

告;字体为:小五号

2. 页面设置

(1) 页边距

上: 2.5厘米下: 2.5厘米左: 3厘米右: 3厘米装订线: 0厘米

(2) 页眉: 1.5厘米

页脚: 1.5厘米

(3) 纸型□a4□纵向

3. 注释

采用尾注, 自定义标记为[1], [2], [3]……

4. 参考文献

格式同上, 先中文后英文;中文按姓名的拼音排序, 英文按姓名的字母排序。

实践调查报告及篇十一

全市幅员总面积万公顷, 其中陆地面积, 水域面积。

土地构成为: 农用地万公顷, 林地万公顷, 居民点、工矿及交通用地万公顷, 未利用土地万公顷, 其中农用地、林地所占比例较大, 未利用土地不足20%。

根据市国土部门提供的动态数据显示, 与1997年比较, 2000年耕地、林地、未利用土地面积减少; 而园地、居民点及工矿用地、交通用地及水域面积均有不同程度增加, 其中居民

点及工矿用地、交通用地面积显著增加。

1、耕地截止2000年，全市耕地总面积为万公顷，人均耕地仅公顷，低于全国人均水平（公顷）。

其中15度以上坡耕地占，25度以上的坡耕地占。

全市中低产田占耕地面积的60%—80%不等，其中中部、东部、东南部的区县大多占80%左右。

全市耕地垦殖指数为，大足等5个县（市）的垦殖指数大于50%，渝西地区的垦殖强度大于渝东地区，西部地区的土地后备资源更为贫乏。

和1997年相比，减少耕地万公顷，每年减少耕地面积万公顷。

在减少的耕地中，城镇建成区向外围拓展和交通建设占用良田沃土的情况比较突出。

2、牧草地2000年全市有牧草地万公顷，在未利用地中拥有荒草地万公顷。

和1997年相比，全市草地面积增加了万公顷。

退耕还林还草及林地退化可能是草地面积增加的重要原因。

全市牧草地的理论载畜量为670万羊单位，而1999年草场实际载畜量为250万羊单位，表明我市的畜牧业整体上还有发展潜力。

但是，草地的生态保护工作相对滞后，受鼠害及人类活动的影响，草地退化面积接近草地总面积的19%。

3、林地2000年，全市林地面积为万公顷，占幅员面积的。

其中有林地面积万公顷，占全市林地面积，森林覆盖率为。

林地分布极为不均，主要集中分布在东部和南部的中、低山区，中部平行岭谷区。

和1997年相比，林地面积减少万公顷。

村镇和交通建设占用林地、毁林开荒、林地衰退等是导致林地面积减少的主要原因。

4、水土流失1999年全市水土流失面积平方公里，占全市幅员面积。

其中，轻度侵蚀，中度侵蚀，强度侵蚀，极强度侵蚀，剧烈侵蚀。

平均土壤侵蚀模数每年每平方公里4261吨，全市土壤侵蚀总量为每年亿吨，年侵蚀耕地厚度约毫米，相当于全重庆市毫米的表层被侵蚀殆尽。

与1987年相比，水土流失面积扩大平方公里，侵蚀面积上升个百分点，年扩展速率为。

因重点流域进行治理，强度侵蚀面积下降个百分点，极强度侵蚀和剧烈侵蚀的面积得到有效控制，但中度侵蚀面积增加幅度大，净增个百分点。

5、矿产资源开发据初步调查，全市拥有各类矿山企业6474个，矿产开发历年破坏土地总面积320012公顷，其中林地102246公顷、耕地31641公顷、草地135851公顷、其它类型50274公顷，造成7995公顷的土地受到污染，被破坏的土地仅得到恢复。

1、水资源境内各类水资源合计亿立方米，其中过境水资源量

亿立方米，多年平均当地地表水资源量亿立方米。

在空间分布上，西部丘陵地区水资源相对贫乏，东南部山地相对较丰。

在季节分配上，夏秋多，冬春少，中小河流在伏旱期及冬季断流现象时有发生。

2、地表水水质2000年，除黄草峡断面外，长江、嘉陵江水质都基本保持1995年水平。

2001年2—3月，乌江220公里河段水质已出现严重的富营养化现象。

在全市68条次级河流、160个水质监测断面中，水质优于水域功能要求，满足水域功能要求，不满足水域功能要求。

西部地区永川、大足等8区（市）县次级河流水质已受到严重污染，不能满足水域功能要求，水资源的供需矛盾不断加剧，一些地方已出现严重的水荒。

3、水面养殖1999年，全市水产养殖面积54750公顷，占全市水域面积的。

污染严重的水库、池塘面积10601公顷，为水产养殖面积的。

网箱、围栏养鱼的不合理发展，引起塘、库和河道富营养化问题日趋严重。

自1986年以来，严重污染的面积以每年递增20%的速度扩展，部分水库、河道水质已不能满足水域功能要求。

4、湿地市域内湿地面积共计1006469公顷，以人工湿地为主体，占湿地总面积。

1、物种在市域内分布有国家一级保护植物5种，国家二级保护植物22种，国家三级保护植物25种，分别占全国同类植物、
、。

珍稀濒危植物主要分布于南川、江津、巫溪、巫山，占全市珍稀植物种数的。

在市域内分布有国家重点保护野生动物56种；其中一级保护野生动物13种，二级保护野生动物43种。

受三峡水库影响的陆生植物物种涉及120科、358属、550种。

以数量计，影响最大的是禾本科、菊科、大戟科和蔷薇科植物。

三峡库区移民搬迁、人类活动区间沿淹没线上移，对土地的垦殖增加，部分动物的栖息环境受到破坏。

实践调查报告及篇十二

城市是人类社会政治、经济、文化、科学教育的中心，经济活动和人口高度密集，面临巨大的资源与环境压力。20__年我国共有建制城市661个，城市市辖区土地面积仅占全国土地总面积的6%；而人口则占全国总人口的。

城市化率从1993年的28%提高到了20__年的，11年提高了个百分点。城市对我国gdp的贡献为。城市化水平不断提高，进入快速增长期。城市在整个国民经济中占有十分重要的地位。而并非广为人知的事实是：世界十大环境污染最严重的城市当中有一半已落入了中国的版图之内，更加触目惊心的事实是：13的中国地区降过酸雨、七大中国河流中有一半污染严重、14的中国居民没有清洁的饮用水、13的城市人不得不呼吸着污浊的空气、经过环保处理的城市垃圾只占不到20%的少数。环境污染也提高了生产成本，造成的经济损失占到国民

生产总值的8%到15%，而人民的健康代价更是无法估算。单只在北京，70%至80%的癌症病因与环境有关，尤其是肺癌，已经成为居民的第一大死因。城市是人类社会礼貌发展到必须历史时期的产物，它的产生和发展决定于经济的发展，同时也受上层建筑的影响，近几十年来，城市人口的迅速增长和经济的高速发展引起了一系列的环境问题：

1. 水体污染问题突出

由于城市人口的急剧增长和工业的飞速发展，超多的污水没有得到妥善的处理而直接排入水体，致使水环境遭到严重的破坏。我国的水体污染近期呈上升趋势，全国有监测资料的1200多条河流中，850多条受到污染，在七大水系中，以辽河、海河、淮河污染严重，在统计的138年城市河段中，有133个河段受到了不一样程度的污染。全国范围内78%的河段不适宜作饮用水水源，50%的地下水受到污染，西安、北京等许多城市也出现了供水危机。据估计，我国每年因污染而造成的经济损失达400亿元。

2. 城市大气质量严重恶化

工业和交通运输业迅速发展以及化石燃料的超多使用，将粉尘、硫氧化物、氮氧化物、碳氧化物、臭氧等物质排入大气层，使大气质量严重恶化。我国大气污染属“煤烟型”污染，全国城市空气中总悬浮微粒浓度普遍超标，平均浓度达309微克立方米；二氧化硫浓度水平较高，部分城市污染相当严重，北方城市平均值到达83微克立方米。我国的本溪市也以前因烟雾弥漫而被称为“卫星上看不到的城市”；而大气中硫化物、氮氧化物业重超标导致了全国大部分地区出现酸雨，宜宾、长沙等城市酸雨出现频率大于90%，长沙降雨的平均pH值已到达，酸雨的降落不仅仅破坏生态环境，并且加剧建筑物，铁道、桥梁的腐蚀与破损，给工农业带来巨大的损失。而由大气污染引起的温室效应和臭氧层破坏更是直接地威胁到人类的生存。

3. 固体废物泛滥成灾、垃圾围城现象严重

人类的生产和生活产生了超多的固体废物，目前我国每年产生的工业固体废物为亿吨，其中有害废物为3000-4000万吨，累积量超过64亿吨，侵占5亿多平方米土地；每年的生活垃圾量为1吨并以每年7-8%的速度增长。由于我国的固体废物露天堆积，全国有三分之二的城市处于垃圾的包围之中。固体废物到处堆放，不仅仅有碍观瞻、侵占土地、传染疾病，并且在自身严重污染环境的同时加剧了水体、大气土壤的污染。

4. 噪声扰民现象普遍存在

城市环境保护规划及其主要资料

正是基于上述的环境危机，近几十年来人们逐渐认识到了城市规划与城市发展之间的关系并开始运用科学的规划指导城市建设。按照我国环境保护应“坚持经济建设、城乡建设与环境建设同步规划、同步实施、同步发展，实现经济效益、社会效益和环境效益协调统一”的总方针和总战略，城市环境保护规划应主要进行以下几个方面的工作：

1. 城市环境保护规划的前期准备

这些准备工作是城市环境保护规划的基础，它包括城市的自然环境资料，例如地理位置、生态环境、气象、水文等；城市的社会与经济状况，如人口、国民生产总值等；环境状况的调查分析，如大气、水体、噪声的监测资料、固体废物的来源与历年累计量，对污染的治理状况等；城市生态环境现状分析与功能区划等。

2. 大气污染综合整治规划是根据城市大气质量现状与发展趋势进行功能区划并按拟定的环境目标计算各功能区最大允许排放量和削减量，从而制定污染治理方案。大气污染的治理应根据城市的能源结构与交通状况确定首要污染物即浓度高、

范围广、危害大的污染物，便于治理时有的放矢、对症下药。当前我国大部分城市的大气污染主要是由采用落后燃烧方式燃煤和汽车尾气引起，由此而来的首要污染物是二氧化硫和总悬浮颗粒，所以规划的远景目标就应是改善落后的燃煤方式，提高燃烧效率，尽量使用气体燃料、型煤、太阳能、地热等无污染或少污染的能源，实行区域集中供热、消灭千家万户的小烟囱，提高道路硬化率，透过强化污染源治理和提高污染控制技术等手段建立无烟控制区。调整工业布局，根据大气自净规律科学便理的利用大气环境容量；强化污染源的治理，降低污染物的排放量；透过技术和行政的手段减少汽车尾气的污染；提高城市绿化率、选取抗污染性好的树种，大力发展植物净化。

3. 水污染综合整治规划

水污染综合整治规划是在对水污染现状调查分析的基础上，根据受纳水体的环境容量计算最大允许排放量并确定最佳治理方案。当前我国七大水系的水质污染程度在加剧，范围在扩大，长江、黄河、淮河、松花江的污染水1996年全国工业废水排放量为亿吨，含化学需氧量704万吨、重金属1514吨，氰化物2457吨以及砷、酚类、油类等污染物数万吨；生活污水约占年排放总量24%，主要污染物是有机物。根据我国水污染的具体状况，水污染综合整治规划就应透过改革落后的生产方式，采用少废、无废工艺实现清洁生产，是高污水处理效果和资源化利用率，减少污水排放量，修建有效的污水处理设施，加强工业废水和生活污水的治理，最终到达有效保护水资源的目的。

4. 城市固体废物综合整治规划

固体废物综合整治规划是根据环境目标落实各类固体废物的综合利用率与处理、处置指标体系并制定最终治理对策。目前我国许多城市者处于固体废物包围之中，解决固体废物问题已到了刻不容缓的时刻，固体废物综合整治规划的目的是

依据城市的经济承受潜力和城市固体。

在国家环保模范城市市长峰会上，国家^v^副局长汪纪戎说，城市是现代礼貌的标志，集中体现国家的综合实力、政府的管理潜力和市场国际竞争力。中国的城市化不仅仅对自身的发展好处重大，并且影响到世界城市未来的走向。中国人均资源不多，生态环境先天脆弱，用最少的资源和环境代价，创造最大的经济和社会效益，在城市的可持续发展中体现“人与自然的和谐、人与人的平等”，是中国城市迫切需要的，也将成为中国城市发展的走向。

实践调查报告及篇十三

实践背景：

千变万化，适应社会的节奏，也是我们必不可少的功课。“活到老，学到老”，这不只是一句空头的口号，而需要我们付出实际行动。学校的教室学习只不过是我们在人生中的学习的一个小小的时间段而已，要真正的做到活到老学到老，就要求我们不断地从社会这个大课堂上不断地学习，不断地找到自己，给自己定位，以便适应这个千变万化、迅速发展的社会。作为当代大学生，也是90后的我们，真的应该好好参加社会实践。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我们开阔视野，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它也是一种动力，是体味人生的万花筒，是验证实力的试金石，它让我体味生活的酸甜苦辣咸，父母的不易，懂得各种滋味只有亲身参与才能体会的到，钱来之不易。走出校门融入社会的大舞台，我们才能真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。

实践目的：

作为当代大学生，我们不但要学习理论知识，还应当把理论联系实际，这是我们应当做的最基本的事情，我们也应该学会自己的动手能力，作为即将跨入社会的我们，应当学会怎样的适应这个社会，给自己一个适应这个社会的机会，也给自己一个踏入社会之前的一份礼物，那就是自己更能融入到这个社会，学的一些社会经验。我想通过亲身体会社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的^{^v^}都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，给自己找到“所谓的经验”，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践内容：

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说，要想充实自己的生活，我们至少得让自己看起来是忙碌的，我们应该找点事情做，而不应该像是小时候那样，假期就是玩乐的时间，我们应当充分的利用好每一天，让自己的生活过的美好而充实。熟话说：昨天已经是过去，已是曾经，昨日不再有，而明天，是将来，是一种期望，我们也没有办法利用，唯有今天，才是我问可以安排和利用的，过好每一个今天，我们的生活就将会更加的美好。这个寒假就这样转眼而过，回头想想，这个寒假的收获还真的不小。

说到社会实践，其实我一直在参与。但是，今年的寒假社会实践，我却有着不一样的感受。为了感受一下社会竞争压力，我去参加了学校举办的招聘会，当时就想，有那么多的人参

加，我因该是不行的吧！但还是鼓起勇气，写了一份求职申请表，然后进行了面试，没想到，我真的是个幸运儿，四五百人之中，就找了五六个人，我就是其中之一，当我接到电话时，真的是太激动了。就这样，我的寒假社会实践便有了基地——攀枝花必胜客欢乐餐厅临园店。

其实，我刚刚开始上班时是在攀枝花必胜客欢乐餐厅涪城店。在那里，我真的意识到一个人在找到一份新的工作后的喜悦，以及在刚刚开始遇到困难时，如果是一个人，我们会多么的无助…在这个餐厅里，我学完了所有的流程，刚刚到这里时，感觉这里面的文化和氛围的确和中餐有着天壤之别，从中我也真正的了解到，中餐的文化是以热闹为主，中餐讲究的是一家人在热闹愉悦的环境中，大家开开心心的就好。而西餐，讲究的是静，在一个优雅的环境中，去慢慢地品味美食佳肴，去感受友谊的美好，正所谓静以修身嘛。其实，西方人更加讲究静的文化，也身份注重饮食习惯。在这里，我们会时不时地遇到一些外国朋友，从人家的生活习惯中，我们有很多值得学习的地方。他不像咱们中国人这样，显摆，或者是追求虚荣吧，人家是吃多少就点多少，即使是吃不完也会礼貌的叫你帮他打包带走的，哪像一部分中国人这样，使劲点，在你建议说他点多的时候，他还不耐烦的说关你什么事……其实，人活着，并不是或给别人看的，而是只要自己活得开心快乐就好。

在这里面，虽然，之前我对西餐一点都不了解，也从未从事过餐饮服务，但是，我一直努力学习，让自己做得更好，不懂就去问，虽然刚刚开始时觉得很累很累，但是，当我用最短的使劲学完所有的流程时，我自己就不敢相信，原来事实有时候就是那样，只要自己花了功夫，相信会有回报的。我是这批新员工里面学的最快的一个，得到了许多的赞许……我之所以想要进入这里进行社会实践，是因为百盛餐饮是西方文化餐饮，并且在中国的发展也相当的迅速，我也很想学一学国外企业的管理方式，所以，我一直坚持着。虽然在这里面有时候会很累，特别是周末和假期，几乎每一天都要排

队的，这到底是为什么呢？必胜客在攀枝花来说，算在餐饮界里面最高的消费，却有如此多的人来吃。当我来到必胜客工作之后，我这个问题就不解而知了。

在这里面工作的，几乎全部都和我一样，都是在大学生在这里面做兼职，不说其他的，就连文化素质都不一般，并且还是从其中挑选出来的呢；还有就是里面的产品与服务了；在加上这里面过的环境，的确不是一般餐厅能比得上的。“一个消费者，再怎么了解一种消费品牌，他也没有这里面的服务人员了解”。现在我终于明白了，这的确是事实，我们在进行服务之前的培训，对资料的了解程度都不会低于任何一个消费者。所以，当你在进行消费时，不要自以为是，以为自己是在高端消费，就了不起，从而看不起这里的服务人员，以为人家不了解，自认为自己了解的比别人多，殊不知，当你在说出这些的时候，人家其实早都知道，认为你是一个高调的，甚至会被人认为是一个高傲的人，在这里，让我学会了低调做人，也真正的让我意识到，低调做人的重要性。

实践所学心得：

在这里，还学会了很多很多，让我的社会经验真的增长了不少。

一、在一次员工动员大会，我们的店长飞哥说过一句非常之经典的话，那就是：在必胜客，我找的员工，不是在出去后说，我在必胜客里面学会了如何传菜，如何上区……而是……突然间，我如一下子明白了许多，自己也不再迷茫了，终于知道自己在这里面想要得到的是什么，那就是，将现实的一些遇到的问题转化成自己的社会经验，社会实践不只是找一份工作，让自己过得充实，而是要学会怎样学习，怎样转换……，将自己所遇到的一些事情进行总结，当下一次遇到时，知道怎么灵活处理。

二、刚刚开始我进入时，我总感觉其他的老员工总是针对我，

欺负我什么的，至少三天吧，我总是有这样的想法，但是，现在我觉得自己真的很傻。因为在这不久之后，我发现，其实，并不是那样的，只是自己的想法而已。其实，那些都是比较友好的…….后来我的适应不断增强，没几天，我就和外面的伙伴们成为了好朋友，有时候甚至觉得在这里所教的朋友，甚至超过了我几年的朋友，这里所得到的友情，是多么的难以让人难以忘怀。不管是外面一起工作的伙伴，还是在厨房工作的伙伴，还是我们的管理组，我们没有几天的都成为了好朋友!没有多久，伴随着新店whn590的开张，我很有幸的也是在新店里工作□whn590的环境和whn553的环境完全不一样，管理风格也随着管理组的改变而改变。可是，我就一两天就适应了，在其他的伙伴还在抱怨时，其实，我从心底里已经接受和适应了这样的管理方式，当对有些方式不满意时，我会私下提醒他们，给他们建议。我现在已经和新店的店长成为朋友，我们相互指出不足，相互督促，共同进步。

三、我增强了和别人的沟通与交流的能力.刚刚开始时，我一直很少说话，也不是很喜欢和别人交流，特别是和一些看起来不面善的客人。但是，在里面不久，我发现，我不会再像那样了，我慢慢地学会了与不同的人沟通，他们不只是我的工作伙伴，不只是我的上司，也不只是我的同龄人，他们是各种各样的，各式各样的人，有友好的，有不友好的有，也有古怪的…但是慢慢地，我都知道，什么样的客人，用什么样的沟通方式会比较好，会比较有效。比如说，一次一桌客人直接不需要我的一个伙伴点餐，直接说请你离开，这样子，其他的伙伴直接就不敢去了，没有办法，我就只好硬着头皮去了，经过一番沟通后，我才明白，其实他们也没有什么，只是有一点心情不好，而我做的只需要一个微笑，一句问候给他们一点建议，他们就会很友好的接受，但是，由于我的疏忽，我把人家要的冰咖啡点成热的了，但是，我一直都没有意识到，因为我负责的是另外的一个区域，知道后来有一个伙伴叫我帮忙续杯时，我才发现，伙伴们说，不要管啦，你就不要过去了，反正他们也没有说什么。但是把，我觉得，

自己错了，就应该主动承认，不原谅是一回事，说不说就是你的事啦。我还是去说了，主动承认自己的错误给他们道歉，提供给他们解决方法，就这样…。其实当时我很害怕的，如果真的需要换或者什么的，我会被经理说，这毕竟是自己的失误。我也把这个事实说了，没想到，他们也没有说什么，说没关系的，给他们一杯冰就好了。我们还聊了一会儿，他不但没有为难我，我们还成为了好朋友。这或许，是一种不同的沟通方式的效果吧。

四、热情的对待自己和他人。我深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。其实，热情有时候就是一个微笑，一个手势，一句问候，它会使我们感受到温暖，这无形中使我对自已有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

五、一个人的能力是有限的，但是，团队合作的能力是无限的，至于怎样合作，都得知道怎样了解你的合作伙伴，充分了解他的长处，这样才能更好的发挥你们共同的长处，这样才能更好的战胜你的竞争对手。虽然，我们都会有自己最主要的恶工作站，但是，在这个餐厅里，我懂得了，团队合作能力不知是说说那么简单，但也并不是我们想象的那么困难，我们有时候只需要主动的帮助他人，在自己的伙伴需要时，伸出自己的手，帮她一下，就会得到他人的信任，还有就是相互相信与理解，并且，我们的工作也需要的是团队合作，着重培养我们的团队合作精神。

六、在竞争中合作，合作中充满竞争。这样才能更好的提高自己，使自己的潜力得到真正的发挥。我们在这里工作，被分成不同的小组，在这个小组内部，我们会不断的督促自己小组的内部成员的发展，管理组会不断地根据每一个人的表现进行奖励或者惩罚，会根据成员的表现给分。每一个月，

会评选一个得分最高的小组，这个小组会有物质奖励，还会在每一周评选优秀最佳的快乐天使等等。用不同的方式进行奖励和惩罚。这样，激发我们的活力与动力，也促成我们在团队合作的同时，也要参与竞争。

七、管理方式的重要性，民心的重要性。虽然，我是一名普普通通的员工，或许，站在员工的角色，才能看到一个员工对管理组的需求，要做一个值得员工信任与青睐的管理者，你手下的员工才会真正的有动力，有激情去工作。还理解到，不要轻易许下诺言，做不到就不要说到，说到就应定要做到，虽然有时候，只是一点点小事，但是，这可是关于你的诚信度和信誉度的问题。所以我们应当注重自己的一言一行，诚信做事，低调做人。我们不应该去责备或者是抱怨别人，而是直接提出意见或建议。因为，不论哪一个人都有值得你学习的地方，都有值得你学习的优点，即使是教训，也值得你去借鉴，那样，你会少走不少的弯路，会是你走向成功的垫脚石。

一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。努力吧，相信自己的未!拼搏吧，未来的路还要靠自己走!相信自己，未来的路将会更精彩!

实践调查报告及篇十四

幸福小区、惠丰小区

组长：吴怡萱、宋金泉

组员：董航、刘非凡、李东泽、靖耀文、王卓

班级□xx级6班

为了了解两个小区停车状况区别及其原因，两个组长首先制定了调查计划：首先对私家车和车位的数量及停车状况进行

统计，再对小区居民进行采访，最后进行讨论，以此得到比较全面的结论。

组长首先带领组员们分别对两个小区私家车数量、车位的数量及停车状况等情况进行了调查，结果汇总后进行了分析，分析如下：

幸福小区没有明确的车位，私家车一般都停在楼前、花坛前或树下等空地处，虽然小区大，车辆较多，但只占了大约70%到80%的空地，没有对居民正常的生活和出行产生太大影响，只是由于管理不够规范，有的地方显得比较乱。

而惠丰小区的情况与之截然相反，因为在建设小区时，开发商设计了地下停车场，所以地上只设计了少量停车位和车库。但由于地下停车位收费且没有车库的私人性质，所以至今仍有很多空余，不愿购买地下停车位的车主们就把车停在地上的免费停车位里，没有抢到车位的就把车停在道路两边，阻碍了交通、不够安全，而且看着十分凌乱。

接下来，我们又采访了两个小区的一些居民，两个小区里的很多居民也有同样的看法。惠丰小区的李阿姨就对我们说：“现在买车的人是越来越多，为了找一个位置好一点的车位，我天天都要提前几分钟从单位回家，稍晚一点车位就没了。”而很多没办法提前下班的居民更是天天找不到车位，只能在路边停车，考验技术又不安全，这令他们苦恼不堪。

幸福小区的居民虽然没有停车难的问题，但仍有其他与停车有关的问题，居住在幸福小区的王阿姨就有一些看法：“有时候，一些车主把车停在人行道上，影响了我们走路的人经过，尤其是拿着很多东西的时候，真的很不方便。”

对于这些情况，我们小组的同学们给两个小区各提出了一些建议：

1、幸福小区的停车基本不成问题，但没有明确的车位，车辆停在楼前、花坛前或树下的空地处显得比较乱，小区人流量大，也不够安全，建议小区将停车规范化，划定一部分区域为停车位，让居民统一停车，这样既整齐划一，又方便管理、保证了居民车辆的安全。

2、惠丰小区有明显的车多车位少的问题，而收费的地下停车位不受欢迎使问题更加严重，建议小区扩大建设，增加地上停车位的数量，也可以短时间内降低地下停车位的价格，号召车主购买地下停车位，以此解决地上车满为患的问题。

其实，要想从根本上解决小区停车难的问题，并不能单纯依靠增加车位，还要让居民提高意识，鼓励其购买收费的停车位。或者使用最简单、环保的办法：号召大家不购买私家车，使用公共交通工具，这样既解决了停车难的问题，又保护了环境，可谓是一举两得。

实践调查报告及篇十五

1、事先做好表格，详细分类，备调查实用。假期中走访，已同学。

3、假期调查的时候和开学返校时候去和10级各班级班长协商分发调查问卷，让同学认真填写。

4、对同学的假期生活感受，进行详细地记录，分类汇总，对比分析。对各种假期生活的效果进行仔细的比对。

2、建议对策：放假伊始，对假期生活做细致合理科学的规划。合理安排时间，合理分配学习，打工，娱乐，访友等时间。并能够根据实际情况进行灵活的调整。每天抽出专门时间学习，保持学习不落下。多承担一些家务，减轻父母负担，同时也加强了和父母的沟通和交流。

1、本次社会实践调查，不仅增强了和同学的交流和联系，而且搜集了大量10级同学假期生活情况，通过调查问卷和图表统计等多种形式，丰富而又直观得把10级学生假期生活呈现出来。

2、对自己以后的假期生活也提供了一定的指导意义，在以后假期中可以参考其他同学的假期生活内容，生活安排，过一个又一个充实，丰富多彩而又轻松愉快的假期。

3、主要不足之处是调查的10级学生人数有限，而且调查费用较大，耗时时间长。而且后期统计工作量大，繁琐。

4、在以后的社会实践调查中，借鉴其他同学经验，改进调查方式。学习材料汇总，分析的能力。增强自己的表达交流能力，以收到更好的效果。

实践调查报告及篇十六

一、社会实践调查报告的含义

调查报告又叫调查研究报告，应该说后者是它更准确的名称，社会实践调查报告的形式和格式。因为它不仅是调查的产物，更是研究的产物。调查报告主要功能是搜集情况，并通过对调查所得情况的深入研究，提出一定的见解。因此调查报告是根据某一特定目的，运用辩证唯物论的观点，对某一事务或某一问题进行深入、细致、周密的调查研究和综合分析后，将这些调查和分析的结果系统地、如实地整理成书面文字的一种文体。像考察报告、调研报告及××调查等都是常见的调查报告体裁。

二、社会实践调查报告的特点

1. 真实性。真实性是调查报告首要的、最大的特点。所谓真实性，就是尊重客观事实，靠事实说话。这一特点要求调研

人员必须树立严谨的科学态度，认真求实的精神，彻底抛弃“假大空”的虚伪作风，不仅报喜，还要报忧，不仅要充分肯定工作成绩，还要准确反映工作中存在的问题。只有严谨的科学态度，才能写出真实可靠，对工作具有指导意义的调查报告。

2. 针对性。这是调查报告所具有的第二个显著特点，这是由具有很强的工作针对性所决定的。一般来说一项调查研究工作，特别是大型调查研究，要花费较大的时间、人力和物力，不是随意组织进行的，而是针对一些较为迫切的实际情况，解决某些实际问题而进行的。因此调查研究就具有很强的针对性，在调查报告的写作上，必须中心突出，明确提出所针对的问题，明确交待这一问题所获得的事实材料，分析出问题的症结所在，提出具体可行的建议和对策。

3. 典型性。典型性是指在调查报告的写作过程中所采用的事实材料要具有代表性，以及所揭示的问题带有普遍性。这种典型特点在总结经验和反映典型事件的典型调查中表现的尤为突出。

4. 系统性。调查报告的系统性或完整性是指由调查材料所得出的结论，必须是具有说服力，把被调查的情况完整地、系统地交待清楚。不能只摆出结论，而疏漏交待事实过程和必须的环节。因为这样的疏忽势必造成不严密、根据不足以及不足以令人信服的印象。这里所说的系统性和完整性，并不是要求在调查报告的写作过程中，事无巨细，面面俱到，而是抓住事物的本质和主要方面，写出结论的推理过程。

总的来说，调查报告就是论证系统，逻辑严密，摆事实，讲道理，具有强烈的说服力，从而使之成为科学决策的可靠资料。

三、社会实践调查报告的类型

从内容性质分，调查报告有以下六种：

1. 专题型调查报告。专题型调查报告，就是侧重某个问题进行较深入的调查后形成的报告，这类报告一般常常在标题上反映出来。它能及时揭露现实生活中的矛盾，反映群众的意见和要求，研究急需解决的具体的实际问题，并根据调查的结果提出处理意见，或者对策，或是建议。

2. 综合型调查报告。它是以综合调查众多的对象及其基本情况为内容、作全面系统的调查和反映的报告。具有全面、系统、深入和篇幅较长的特点。它与专题调查报告的主要区别点就在于它的综合性上。它使读者可以从报告中看到事物的相对完整的“鸟瞰图。”

3. 理论研究型调查报告。这是以学术研究为目的而撰写的报告，它以收集、分类、整理资料并提出问题、报告结论为特点，大多发表在学术刊物上，或载于学术著作中。

4. 实际建议型调查报告。这是由于实际工作需要而写的调查报告，其主要内容是为预测、决策、制定政策、处理问题等进行调查所获得的材料及有关的建议。

5. 历史情况型调查报告。这是根据需要以历史情况为对象进行调查而形成的调查报告。它可以供人们了解某一事物或问题的历史资料和历史真相。

6. 现实情况型调查报告。它是以正在发生、发展的一些现实生活为对象进行调查后所形成的调查报告。人们可以通过它了解和认识某些事物和问题的客观现实情况，以作为其它认识活动的依据或参考。另外，有些调查报告可以是以上几种类型的结合形式。...

四、社会实践调查报告的写法不同类型的调查报告，具体内容有所不同。

但基本写法是相通的。调查报告的写作方法，一是熟悉调查报告的结构特点；二要把握调查报告的写作程序。