

# 医生职业规划(通用8篇)

环保标语可以用简洁精练的文字，激发人们的环保激情和创造力。在撰写环保标语时，我们可以运用鲜明的对比、象征或警句等修辞手法，让标语更有力度。小编为大家整理了一些有关环保的标语，一起来看看吧。

## 医生职业规划篇一

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。职业活动的竞争非常突出，尤其在世界金融危机的影响下，就业形势越来越严峻，要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。记得高中一位老师说过，当别人已经起跑了，而你还在绑鞋带，那么最先被淘汰出局的肯定是你，现在细细回味，是多么有寓意的一句话啊。机遇只垂青于有准备的头脑!没错，为了给自己的人生设定一条轨迹，为了最大限度地发掘自我潜能，增强自己的竞争实力，为了让自己的职业生涯发展更有目的性与计划性，为了提升自己应对竞争的能力，我决定给自己的未来设计一个蓝图，给自己的人生设计一个坐标轴。

1. 个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。
2. 人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。
3. 我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底

且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

4. 我的缺点： 缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

5. 价值倾向：我渴望能力能受到肯定， 希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6. 我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：我平时喜欢看书， 我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自

学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

## 1. 职业环境分析

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，家庭背景单一，经济条件不足，众多竞争者的加入，自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因，要归功于中国整个国民经济的高速增长，中国企业整体实力的提高，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，这是中国软件业发展的重要基础。然而，中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理，软件服务体系不健全，中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高，机遇与挑战并存的中国软件业，目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。

## 2. 职业机会分析

中国整个国民经济的高速增长，软件业高速增长，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，致使国家需要更多的软件编程人才。

## 3. 职业能力分析

(2)。适应能力强，兴趣广泛、对新的东西接受能力强，为日后职业的选择奠定基础；

(3)。思想开放，能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况；

## 4. 职业目标

我的短期目标(xx年1月至xx年7月)：准备毕业论文，争取毕业论文优秀，顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书。

我的中期目标(xx年7月至20xx年7月)：用三年时间完成研究生的学习，用两年的时间成为一个优秀的程序员，用剩下的五年时间成为一名软件设计师。进入企业可从基层做起，一年内做到优秀的程序员，五年内成为软件工程师，七年内成为软件设计师。在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

我的长期目标(20xx年7月至以后)：做一个适合社会有利于社会发展的知识型人才。终身的学习培训，积极体现我的能力，发挥我的所长，保持知识的及时更新和不断的创新，努力为社会创造更多的财富，真正地使自己活得更有情调活得更更有价值和意义。

社会的发展总是靠一批批品学兼优的高校毕业生来推动的。在当今及近几十年中，随着经济全球化，中国的市场经济还会持续快速发展，各行业也将由现在的基层得到一个快的提升，而在竞争中占主导地位为毫无疑问的是技术特别是高端技术，中国之所以落后于那些西方的国家就是因为他们掌握了高端技术而中国的民工为他们创造了财富。正因为这原因国家也越来越重视科技的发展了，现在的高端技术越来越重要。各企业对大学生的工作能力、适应能力和创新能力要求也越来越高。

## 1. 目标分解：

(1)。顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，努力学好各门学科，考取更多与自己专业有利的证书。

(2)。成为一个有一家公司的程序方面的技术人员。(3)克服我的缺点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表

自己的观点，认真听取别人的见解。（4）社会经验：积极参加集体活动，努力融入到集体生活中，尽可能地参加一些有益的社交活动，加强交流与合作。

2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程 六。 实施方案：

1. 第一阶段：

任务要求：通过各们考试。

执行方案：认真学习，阅读大量关于本专业的书籍，利用课余时间阅读课外书籍。 2. 第二阶段：

任务要求：考取证书。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现 我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。最重要的是充实地过每一天，与身边的人相处融洽，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。家庭和睦，让家人过上好的生活。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。

人生规划对于人的一生来说至关重要。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。不过只要有努力就一定会有成绩。

## 医生职业规划篇二

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗，大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

### 一、个人资料

姓名□xx

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

### 二、自我盘点

#### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对而言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

## 医生职业规划篇三

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！”

从大一时懵懂的我到如今大四下学期面临着考研以及就业的压力，我渐渐能够体会到医学生誓言中神圣而又沉重的使命赋予我的压力和动力。对于未来的考量不仅仅是为了自己的生存这样简单的理由，也是为了理想为了家庭为了社会，把自己的格局扩大，眼界扩大，才能更好地看清路途的方向。职业生涯规划书之于我就是这样的意义：

1. 个人基本情况

mbti职业性格分析：性格类型倾向为“istj”(内向实感思维判断)

istj型的人是严肃的、有责任心的和通情达理的社会坚定分子。

## 2. 职业兴趣

适合的领域有（已筛选）： 医务领域

适合的职业有（已筛选）： 外科医生、实验室技术人员、牙科医生、医学研究员

## 3. 职业能力及适应性

istj的特质： 检查员型——细致、谨慎地执行好现有规则

## 4. 个人性格

优点：

（1）实际，有条理，认真仔细。一旦他们承诺一件事情，总会坚持完成它。

（2）对需要注意的事情有敏锐的洞察力。善于尽可能有效地利用现有资源完成工作。

（3）性格两面性比较突出，与人相处时热情有亲和力，但相比之下更喜欢独处。

缺点：

（1）容易只看到事情有黑和白两种情况，而看不到中间的灰色地带。

（2）可能不能很快地做出改变和适应。

（3）不太擅长变通、缺乏想象力。



## 5. 职业价值观

“健康所系，性命相托”并不是一句空话，我希望用我的责任心和认真谨慎的努力为未来职业道路撑起一片天。我希望无论是研究还是解决临床问题，都是一个团队的人通力协作，团队成员之间，或是与患者之间都保持良好的人际关系，愉快、效率高的团队协作是我的追求。

## 6. 胜任能力

认真而严谨，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。独立，需要把大量的精力倾注到工作中，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。你对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点。

### 自我分析小结

性格中的有责任心和富于思考力的因子是一直主导我行为的源泉，但是我仍有热情和有创造力的一面，这样的性格与我未来想走的道路不谋而合，也加持了我对未来期望发展的自信的期待。

### 1. 家庭环境分析

父母非常支持我对于自己人生道路的每一个决定，学习口腔也是三个人共同作出的选择。

### 2. 学校环境分析

我校口腔医学院师资力量雄厚，本专业现有教职员工49人，其中教授（主任医师）13人，副教授（副主任医师）11人，具有博士学位者5人，具有硕士学位者18人。担任中华口腔医学会理事1人，辽宁省口腔医学会副会长1人，常务理事1人，理事2人，各专业委员会副主任委员9人及委员19人，优秀的人才梯队使我院口腔医学专业在辽宁省的口腔医学界占有重要的位置。

在“厚德修身、精术济世”的校训教导下，不断培养和提高自身素质，为社会和地方经济发展培养口腔医学人才，本科已毕业并授予学士学位840人，就业率均在90%以上，1998年开始招收口腔医学硕士学位研究生174人，已毕业并授予硕士学位77人，就业率100%，深得用人单位好评。

口腔医学院是教学临床两位一体管理体制，重视与国内著名大学和科研单位的交流与合作，每年都派人到北大等名校进修，还请北大等专家教授来院讲学。显示了医院在省内口腔学术界的重要位置和影响。在辽宁省乃至全国都有着良好的口碑。

### 3. 社会环境分析

遍地开花遍地春。立足于市场，口腔诊所似乎开遍大街小巷，表面上我们的就业形势严峻。但退一步分析，形势大有转变，随着人口数量的增多，人们生活质量的提高，此时此刻牙齿的好坏直接关系到身体健康的问题，显然社会需要一支庞大的口腔医师来维护我们的牙齿。但是由于社会的进步和网络的普及，越来越多的人开始了解口腔专业知识，这对我们口腔医学的学生来说是压力也是动力，需要我们不断钻研提高理论和临床技能。

### 4. 职业环境分析

目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口

腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验。似乎对于医生来说，临床技能是患者评判的标准，但是在激烈的竞争下，良好的科研水平与临床操作都成为了一个好医生应该具备的基本素质。

## 1. 职业目标的确定

从客观现实出发作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。

从与其他专业相比的角度，其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，相对于其他医学专业而言，就业似乎并不是我们最大的压力，我们要努力的方向是如果做得更好。

同时我们更需要扬长避短，以以往的数据看在三甲级医院的就业率并不高，从另一角度来说我们的压力很大，但是我们的选择方向也有很多，比如各个规模的诊所和牙病防治所等。

综上，我对自己的期许是，通过研究生三年学习充实自己，如果有机会可以继续深造，成为一名科研实力和临床技能都十分优秀的口腔医生。

## 2. 近一年的目标

作为大四下学期的学生，考研是我近期努力的方向和目标。目标学校为中国医科大。

### 1. 短期计划[20xx-20xx]

- (1) 以优异的成绩通过大四下学期的期中、期末考试；
- (2) 通过对专业课（重中之重）、英语、政治三门学科的认

真学习成功考取硕士研究生；

(3) 大学英语六级取得更好的成绩；

(4) 通过大五实习期间，获得更过的社会经验和临床技能。

## 2. 中期计划[20xx-20xx]

(1) 考取执业医师资格证；

(2) 顺利完成硕士研究生学业；

(3) 考取博士研究生或取得住院医师规范化培训资格，进入规培。

## 3. 长期计划[20xx-20xx]

(1) 积累丰富的社会经验和临床经验；

(2) 进入公立医院或较大型口腔门诊工作。

## 1. 评估的内容

在个性和能力上是否符合自己对未来的期望和对自我的认知。并且要针对社会、家庭和自身等多个方面进行综合分析。

## 2. 评估的时间

首先，在进入大五实习之后对自己考研的目标再次进行评估；

其次，在考研结束之后无论结果如何应再次对自己未来发展进行评估；

最后，都说计划赶不上变化，应该随时对自我有清醒的认知。

### 3. 规划调整的原则

首先，自我的能力和性格是做好一件事最基础的部分；

其次，家庭和自我的理想应该作为考量的重点；

最后，社会的发展和现实也是不能忽略的重要部分。

#### 结束语

现阶段，我正在为我未来之路的第一步——考研做着努力，在这个过程中，我读到了这样一句话，“少一些功利主义的追求，多一些不为什么的坚持”，这句话看似在这个现实的社会中显得有些微不足道，但是我相信只有把心摆正，把格局扩大，把想法坚持下去才能实现一个个目标。未来的还很长，考研只是第一步，但却是为未来打下基础的关键时期，也能让我弥补性格缺点，增强自信和眼界，更好地实现我理想地图上的每一个坐标！

## 医生职业规划篇四

我觉得职涯发展不等同于职位晋升，职涯发展是一种包含健康、家庭、学习、工作、交际等等诸多因素的集合体，是经验、知识和技能沉淀积累过程，是从幼稚走向成熟的过程，是目标自我实现的过程，而职位晋升可能只是职涯发展进程中的某一个目标而已，虽然说职位晋升未必就需要一个完美的职涯发展规划，但却必须基于职涯发展的根本出发，这样就会有一个大致的方向，然后不断的努力缔造自己，由此得来的职位晋升才显得更有底气，更加踏实，才有说服力。

职涯发展的根本，我觉得应该是一种奉献精神，是一种职业态度，当然不可否认每个人都有有自己的职业目标，但我们却应该清楚的认识，不是任何人都能成为领导者的，实现工作的价值，或者说人生的成就，可以在职涯发展进程的

各个阶段，可以在人生的方方面面，但首先要放低自己，而且不可消极的应对，这样职位晋升才能成为生涯发展的必然。

### 1、兴趣爱好：

### 2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。而且，到目前为止，也有两年的工作经验和各类荣誉证书！

### 3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低。

### 4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

### 5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大，没有毅力。

### 6、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团、交友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以及时更正。根据自我性格的分析，我还

存在着很多亟待改善的地方，也许正是这些因素制约着我的前进和发展，因此，我必须紧自己的全力改掉这些坏毛病，是自己得到很好的完善。认真的对待自己的学习和工作，有效地控制自己的情绪，无论如何将属于自己的工作进行到最后一刻。在无法得到大家的关注和重视的时候，也要本着认真负责的态度完成属于袭击的那一份工作和任务。只有这样才能拥有快乐的学习和工作生活。

### （一） 我心中的职业选择

在我的心中一直向往着这样的职业：

（1） 畜牧兽医：这是与我现在所学的畜牧专业就业前景相关联的职业。

（2） 宠物行业：这也是一份极具挑战的工作。

（3） 高级兽医师：这也是我所追求的`职称梦想之一。

### （二） 选择职业的理由

内部环境因素

- 1、乐观开朗热情
- 2、对生活充满信心
- 3、充满自信
- 4、领导组织能力强
- 5、擅于交际、语言表达能力强
- 6、有明确的奋斗目标，并为之努力

## 7、为人正直，待人诚恳

### 自身环境因素

- 1、情绪化
- 2、过于追求完美
- 3、写作能力不足

### 外部环境因素

- 1、社会对畜牧人才的需要，增加了就业的可能性
- 2、人们的生活离不开肉蛋奶！更加需要畜牧人才

### 社会环境因素

- 1、畜牧人才供不应求
- 2、市场行情不稳定的压力！（养殖有风险，投资需谨慎）

#### （一）所学专业（畜牧兽医专业）

作为一名学畜牧兽医的，并且是兽医专业。选择畜牧兽医专业对我来说其实是意见极具挑战的事情。但是，出于人们的生活离不开肉蛋奶，我还是坚定的选择了畜牧专业。在如今畜牧业迅速发展，人们的生活有所提高。随着人们对肉蛋奶的大力需求，畜牧人才却供不应求，我想只有将畜牧的学习实践与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事兽医、养殖，或是宠物行业、从事和带动大家致富有关的工作，都需要讲畜牧技术与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

#### （二）河南畜牧业发展前景



20xx年，全省肉类总产量达到737万吨，居全国第二位；禽蛋产量达到400万吨，居全国第二位；奶类产量154万吨，在全国的位次由20xx年的第十六位迅速攀升到第七位。二是畜产品外销和出口量大。我省50%以上的生猪、60%以上的活牛及其产品调往全国各地，其中每年仅销往上海的生猪就占上海市场调进总量的80%以上。畜牧业出口20xx年达到4.2亿美元，占农产品出口额的56%。

20xx年全省畜牧业实现产值1299亿元，占农业总产值的比重达到41%，居全国第一位。二是畜牧业对促进农民增收的作用不断提高□20xx年全省农民人均牧业现金收入675.2元，占农民家庭经营现金收入的28.5%。

呈现出猪牛羊禽协调发展的格局。我省牛饲养量2245万头，居全国第一位；羊饲养量8900万只，居全国第二位；生猪饲养量1.08亿头，居全国第三位；家禽饲养量出栏14.2亿只，也居全国第三位；二是优在品种结构上。全省良种生猪、蛋鸡、肉鸡良种覆盖率分别达到95%、78%、89%。三是优在生产布局上。黄河滩区绿色奶业示范带、中原肉牛产业带、中原肉羊产业带、京广铁路沿线生猪产业带、豫北蛋肉鸡和豫南水禽基地六大区域优势明显，特色突出。

### （三）我的职业目标

在校期间先把兽医资格证考过，然后努力把畜牧技术学好，把技术练精，精益求精！争取达到妙手回春的地步！

### （一）大学计划

1□20xx--20xx学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

2、努力学好自己的专业知识，掌握熟练的专业技能，努力培

养自己成为专业翻译奠定基础。

3□20xx--20xx□好好实习，利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

4、多多参加各学校以及社会又关机构组织的各种与英语及西方文化有关的各项活动。

5、努力形成谦虚谨慎的良好的学习态度。

## （二）毕业后五年计划

1、初入职场，褪尽青涩

2、明确定位，术业专攻

3、努力工作，积极博取提升的机会。

## （三）毕业后十年计划

1□20xx年5月-20xx年1月巩义牛师兄猪场实践当技术员！学习养殖各个方面的知识，提高自己组织协调能力，增长各方面见识。

2□20xx年3月--20xx年9月在青岛康大兔业有限公司实践工作！

3□20xx年9月20--22日参加郑州家禽交易会广交天下朋友，诚交畜牧朋友，乐交各行朋友，独交红颜知己！为自己的创业之路打基础！

4、11年9月23--12年1月找个鸡场实践！

5□20xx年找个同行结婚共同搞养殖开宠物店创业。

6□20xx年--20xx年奋斗！有了大把的票子，豪华的房子，拉风的跑车。

大学生活对于每个人来说，都只有一次，难得而且珍贵。我们必须尽自己的全力珍惜自己的大学生活，不能让自己的大学生活就这样虚度。因此，我做了以上的职业生涯规划。我不知道这份规划书在将来的学习及工作生活中对我来说会起怎样的作用，不过我清楚的是，至少现在它可以让我充分有效地利用现在的大学时光，不留遗憾。我始终坚信，有了理想和奋斗目标的人，才能在自己的学习和工作生涯中失踪立于不败的地位。

## 医生职业规划篇五

本人于20xx年9月考入广西医科大学，将在20xx年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

### (1) 优势

做事认真负责，能很好的完成老师学校布置的作业和任务；上课认真听，积极思考问题，深得老师的喜爱，待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

## (2) 劣势

掌握知识和技能的速度比大多数同学稍慢，所掌握的知识 and 技能比其他同学会稍有一点点欠缺，学习和听课不够专心，上课时分会分心去想其他与学习无关的事，有时候心情不好时，看不进书，参加的集体活动过少，不利于自己各方面能力的锻炼，口头表达能力低，话少多沉默，有时缺乏自信课外方面的事情少关注，社会上的事情知之甚少，生活阅历少，人生经历不丰富，冒险精神不够家庭背景不好，父母亲都是农民，家庭所能给予的支持相对较少，将来毕业找工作也只能靠自己。

### (1) 机会

新医改的提出为我们当今的医学生提供了更广阔的就业前景，社区医院、西部地区需要大量的医学人才在经济、科技全球化的今天，中国面临的国际化形式给个人也提供了更多的就业机会，可以在更广阔的舞台展现个人优势。

在学校还有很多学习的机会，身边也有很多优秀的朋友和同学，可以向他们学习，并建立构造良好的人际关系，随着社会的进步、人们生活水平的提高，更多的人关注自己的健康，因此医药行业备受关注，为我们以学生提供了有意就业机会。

### (2) 威胁

社区医院、西部地区的医务工作者待遇低，很多以学生宁可打工也不去那里工作，造成资源的浪费。

国际化的'环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人技术和素质的要求也就更高，我们势必面临着知识和能力方面的更大挑战，当今优秀的人才很多，而机会不一定是均等的，这是就不单单是知识的比拼，更是对个人的发现机会、展示自己并把握机会能力的考验。用人单位对毕业生的要求

提高，更需要有经验的人才，而对于即将毕业的我没有任何的工作和实践经验。

### □1□so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力。

### □2□wo战略

充分利用大学资源，积极主动和同学交流、积累经验，到图书馆查阅资料，是身边的资源更好的促进自身的发展。

### □3□st战略

发挥主动学习的优势，积极学习电脑、英语等方面的知识，考取相应的证书，为自己将来的就业提供更多保障。

### □4□wt战略

树立信心，积极参加一些有竞争性的活动，提高自己的竞争能力。树立危机感，未雨绸缪，多为以后做打算。

### 近期规划

#### 20xx年9月—20xx年6月（大二学习阶段）

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

#### 20xx年9月—20xx年6月（大三学习阶段）

以学好专业课为主，平常时多注意听英语和粤语，提高自己的英语和粤语水平，并争取完成一篇系统的综述或meta分析论文的发表。

20xx年9月—20xx年6月（大四学习阶段）

重点抓专业课的学习，同时思考自己将来从事那个科。多花时间在实验室，掌握基本的实践操作，继续英语的学习。

20xx年9月—xxxx年6月（大五学习阶段）

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备。

20xx年9月—xx16年6月（大六大七实习阶段）

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系。

中期规划

20xx年9月—20xx年6月

20xx在三甲医院从事临床工作，继续深造学习。

20xx年6月—20xx年底。

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所。

20xx年

购置一套房子。

## 医生职业规划篇六

自身现状以及希望达到的普通话水平可以，能流利沟通；具有独立思考和较强的人际沟通能力；表达较流畅；很有热情为自己的将来奋斗。

### 自我评估（认识自我）

#### （一）、自己的兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、文史以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢听音乐。

#### （二）、认识自己的职业性格

我的性格是比较诚实、正直的，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的，同时自己比较大方，喜欢交朋友。我的性格在情绪上是典型的南方的那种，容易激动，做事有激情。我的性格在意志方面、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手，但是欠果断。但是不可否认的是在意志力控制力方面有些欠缺，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。在注意力方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是创造型的人。

### （三）、自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

### （四）、自我潜能

#### （1）、个人品质

在个人品质方面，我的道德是没有话说的，拥有强烈的同情心，自己也没有太多不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

#### （2）、人生格言

你对我的感觉就是我对你的感觉

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

### （五）、自己的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种创造型的职业性向。因为通过前面的自我认识，我认为自己与创造型的职业性向是比较接近的，最主要的是自己有着方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对必须自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点：



- (1)、字如其人，我写的一手好字。
- (2)、社会实践能力以及协调能力较强；
- (3)、对人诚恳，大方，喜欢与人交流；
- (4)、在学识上我喜欢看一些哲理、军事、文史之类的书。
- (5)、忧患意识较强；
- (6)、我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德。

我的缺点：

- (1)、我的缺点还是比较多的，自己最大的缺点就是有时候做事情会比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，考虑问题不全面。
- (2)、由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；
- (3)、我的另一个大缺点是脾气有点倔强甚至火爆，认定的事情就一定要做到而且要做好
- (4)、社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

畜牧兽医

### (一)、概述

畜牧，多指畜牧业，是指对有经济价值的兽类和禽类等动物进行驯化和培育，利用其生长繁殖等功能，取得畜禽产品或畜（禽）役。包括牛、马、羊、猪、兔、鸡、鸭等家畜家禽饲

养业，也包括鹿、狐、貂、水獭等经济动物的驯养业。人类通过畜牧或畜牧业，取得肉、乳、蛋、脂肪等食品，和皮、毛、羽、骨等轻工业原料，并以畜役和厩肥等支持种植业。畜牧兽医，兽医，既指防治动物疾病的行业，也指从事防治动物疾病的人。主要任务是研究和实施家畜家禽疾病的诊疗、防治、检疫及畜产品卫生检验等。由于畜牧和兽医的相关性很大，特别在教学、生产和科研中密不可分，故畜牧兽医成为一个与畜牧、兽医并行的专业或工作，它们侧重各有不同。

## （二）、培养目标

培养具备动物饲料配制、繁殖技术、饲养管理、疫病诊断与控制相关理论与技术，能够从事养殖场生产技术与管理、动物门诊、饲料及兽药营销的高级技能型人才。

## （三）、从事领域

从事畜禽养殖、疫病防治、饲料生产与销售、兽药生产与销售企业及管理部门，或在畜牧兽医行业自主创业。

## （四）、专业方向

养禽与禽病防止、养猪与猪病防治、草食动物饲养及疫病防治。

## 二、江苏畜牧兽医职业技术学院

江苏畜牧兽医职业技术学院是我国东南沿海地区乃至我国南方唯一独立设置的畜牧兽医学院，有专业的师资力量，有稳定的校外实习基地200多个，图书馆藏书86万册，电子读物12万册。各项活动丰富多彩，充实学生们的课余生活。学习氛围好，师生关系融洽。所学的畜牧兽医专业是学校最好的专业，备受院系领导、老师、政府和企业的关注和大力支持。这些都为我在学校多学习专业知识，提高专业本领提供了物

质上的支持！

## 社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也走出国门。随着人们生活水平的提高，人们对畜牧产品的需求量和质量要求也会有很大提高。

## 畜牧兽医的职业环境

畜牧兽医专业是近几年比较热门的专业。在我国，现代畜牧业是一个朝阳产业，正在加快集约化、标准化、专业化步伐，畜牧业已成为发展农村经济，建设小康社会和构建社会主义新农村的重要内容，其研究对象涵盖畜禽生产、动物检疫检验、兽药生产与营销、饲料生产与营销、畜产品精深加工、企业经营管理、对外贸易等产业链的多个领域，尤其面向都市的“宠物经济”和关注健康、关注食品安全的畜产品质量管理等专业，更是火热异常。在计划经济体制下，作为农业大国的我国，农业管理体系出现了“网破，线断，人散”的情况一些毕业生专业思想不牢固，吃苦耐劳精神不够，“农字号”专业学生在校期间大部分对专业不感兴趣，80%的毕业生，不愿意从事本专业，出现了“宁可要城市一张床，也不要基层一套房”；“宁可在大城市卖瓜子，也不愿到基层养鸡子”的弃农思想。这是对农业的极大挑战，也是给我们农业专业学生的重大机遇！

### （一）、家乡环境

我的家乡在安徽省滁州市的一个普通农村，滁州市位于安徽省东部，苏皖交界地区，长江三角洲西部边缘，习惯称皖东。地理坐标为北纬 $31^{\circ} 51'$ — $33^{\circ} 13'$ 、东经 $117^{\circ} 09'$ — $119^{\circ} 13'$ 。东与南京市、扬州市接壤，西与合肥市、淮南

市毗邻，南与马鞍山市相连，北与淮南市、蚌埠市、宿迁市交界，是六朝古都—南京的江北门户，隔江与南京遥望。滁州南据长江，东控京杭大运河，长江一级支流滁河及清流河贯通境内，通江达海，是为江东之门户，江淮之重镇。

滁州市跨江淮波状平原和沿江丘陵平原两个大的地貌单元，按地貌形态将全区划分为平原、丘陵两种类型。平原主要为第四纪全新世和更新世冲积物组成，在区内广泛分布。据其相对高差及沉积物特征，将其分为河谷平原、波状平原、浅丘状平原三个亚类。丘陵主要成片分布于滁州市中部及北部的凤阳山一带，在其它地区有小范围块状分布，其山丘多不连续，山间谷地较为开阔。我的家乡不论是自然条件还是社会经济条件，都是比较优越的，这也是我重要的资源之一！

## （二）、家庭环境

我的家是我成长的温床，在这里有父母给予我无比关爱和细心的照顾。我的父母对我的教育比较开明，使我养成独立、顽强的性格。同时由于父母的开明，他们会让我独立，我做任何事，他们都会尽最大努力支持我。从小生活在农村，或许是介于父母及环境的影响，使我对农业产生浓厚的兴趣，从小看见父母每天劳动辛苦，使我深受影响，在农村能干出自己的一番事业，带领家乡的父老乡亲发家致富，是我从小的梦想。

## （一）：在校规划□20xx—20xx□

充分利用校园环境及条件的优势，认真学好专业课，培养学习工作能力，全面提高个人综合素质，为将来就业做准备，利用课外时间给自己“充电”多学习一些畜牧兽医知识等为自己创业有关的课程拿到各种技能证，顺利通过大学英语等级考试，并怀揣着自己创业的梦想进行不懈的努力。具体如下：大一：适应大学生活，注重自我人格的发展，确立人生的发展方向，作好职业生涯的基础工作，加强沟通虚心向老

师同学求教。注重专业课的学习，利用学校的硬件设施，图书馆等，提高自己的专业水平，为以后的工作打下扎实的基础。

大二：以专业学习和掌握职业技能为主，参加大学英语等级及计算机等级考试，并充分利用课余时间进社会活动，提高自己的社会阅历，以弥补自己社会经验不足以及学习不充分的缺点，为大三走向社会实践和以后的工作或是创业打下坚实的基础。

大三：以社会实践为主，在这一期间，充分发挥自己在校期间所掌握的知识技能，能进行初步的市场定位。充分联系在校所学和社会实践，促进自己由学生向职业人的转变，为真正走向社会和工作岗位夯实基础！

## （二）、走向社会[20xx—20xx]

能给自己适当发展空间的公司或者企业打工，作为一名兽医积累经验，见习于“兽医社会”，并且好好利用人际关系和社关系，去寻求更适合自己发展的阶段。

## （三）、自行创业期[20xx—20xx]

如果前面的进行顺利的话，到20xx年左右，我要由打工工作逐渐向自主创业转变，在农村打拼出自己的一片天！利用广泛的社交能力及各种关系创建自己的养殖场或者公司企业，形成自己的管理理念，具备组织领导一个团队的能力，具备应付突发事件的心理素质和能力为扩大自己的事业做打算，通过各种关系尽量而全面的理通各直属上头部门，不能让自己的事业死在一些没有防备的意外上面，并不断探索与众不同的经营方式。

## （一）、差距

职业生涯规划的实施，不是一朝一夕就能实现的，它需要一个循序渐进的过程，所以，找出差距不足并采取相应的措施解决以达到事半功倍的效果，是最好的实施方法。

- 1、资金不足；
- 2、缺乏对企业的管理经验及创新能力；
- 3、缺乏市场销售渠道和营销经验；
- 4、社交圈太窄；
- 5、快速适应能力欠缺。

## （二）、解决方法

- 1、充分利用在学校学习的时间为自己所需的知识和技能进行补充包括参与社团团体活动广泛阅读相关书籍，选修，旁听相关课程，报考各种技能资格证书。
- 2、在校期间多与老师同学讨论交流。在工作中积极与直接上司沟通，加深了解。
- 5、利用大学生自主创业的优惠政策，解决部分资金问题

我的职业规划是一切都以实际出发，职业生涯规划是一个动态的过程而我的原则是（今天的事绝不明天做）。生涯路上布满陷阱，所以还要有不怕困难的心，踏实的跨出每一步，坚持向前，充满自信和决心，走得稳，终会达成目标。所以我的规划审查的标准是，每半年一小审查，每一年一大审查，两年一总体审查。

我要经常的去想自己的就业计划，反复的推敲……如果在生活中和行动中发现自己的计划有不足的地方，立刻完善计划……要有时间紧迫感，在事实计划的过程中如果发现自己

的理想发生变化，那么我就要及时的修改与实际相结合。把自己的计划经常与朋友分享，让他们提出意见，如果有新的机遇，不要一味的抓住计划不放，要有应变能力，基本上我会一个月查看一次计划，并且很好的完善。

## 医生职业规划篇七

人生就如一艘在海上航行的船，如果没有了目标，那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标，我们才可以制定计划，然后按一定的航线乘风破浪地前进，否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的人生目标，同时还要分析、了解、熟悉自己的航程（行情），认识自己。因为“知己知彼百战不殆”！

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够带给大家欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’！

5、他人对我的评介：

同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华；勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不馁，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发事件。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性！所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。



## 1、家庭环境：

父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

## 2、学校环境：

xx医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业（护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学）的人才□xx医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

## 3、社会环境：

遍地开花遍地春？立足于市场，牙科诊所似乎开遍大街小巷，表面上我们的就业形势严峻。但退一步分析，形势大有转变，随着人口数量的增多，人们生活质量的提高，此时此刻牙齿的好坏直接关系到身体健康的问题，显然社会需要一支庞大的口腔医师来维护我们的牙齿。虽然社会上的有很多“牙医”但许多都是祖传牙医，和无照经营的。在这个科技日新月异的社会里，在医疗体系不断地完善中，这些无牌照的诊所终究还是被正规的取代。这是国家政府对大学生创业的扶助，也是社会发展的必然趋势！虽然道路是曲折的，但我们的前途是光明的。

## 4、目标地域分析：

运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在

发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验和物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进！最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人！我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观（特别是专业技术的学生）但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时候我们就要学会审时度势，适当调整一些方法！但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识 and 扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生！

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生！

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的笑容带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生！

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法，但绝不轻易放弃目标；与之相反，不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明：一个人成就一番事业，很大程度上是取决于有无一个正确适当的人生目标和计划。所以我们做事都要有计划的去进行。

永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。

谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！

## 医生职业规划篇八

我觉得生涯开展不同等于职位提升，生涯开展是一种包括安康、家庭、学习、任务、交际等等诸多要素的集合体，是经历、知识和技艺的沉淀积聚进程，是从老练走向成熟的进程，是目的自我完成的进程，而职位提升能够只是生涯开展进程中的某一个目的而已，虽然说职位提升未必就需求一个完满的生涯开展规划，但却必需基于生涯开展的基本动身，这样就会有一个大致的方向，然后不时的努力缔造本人，由此得

来的职位提升才显得更有底气，愈加踏实，才有压服力。

生涯开展的基本，我觉得应该是一种职业态度，当然不可否认每团体都有一个本人的职业目的，但我们却应该清楚的看法到，不是任何人都能成爲指导者的，完成任务的价值，或许说人生的成就，可以退生涯开展进程的各个阶段，可以在人生的方方面面，但首先要放低本人，而且不可消极的应对，这样职位提升才干成爲生涯开展的必定。

1、兴味喜好：

2、劣势清点：从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的肉体，创业是一个坚苦的进程，在这个漫长坚苦的进程中，它将是独一的，也是最珍贵的财富。而且，到目前爲止，也有两年的任务经历和各类荣誉证书！

3、优势清点：由于来自乡村，没有经济根底，决议了我的事业终点绝对要低。

4、优点清点：悲观，开朗，而且，我口齿机灵，胆小，有一股不服输的屈气。

5、缺陷清点：做事不够细心，有时分也比拟疑心本人的才能，惰性较大，没有毅力。

6、处理自我清点中的优势和缺陷。当优势和缺陷成爲了你行进路途上的妨碍时，就应充沛得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭仗那份积极向上的热情鞭答本人，一朝一夕，就会渐渐培育起来，充沛应用不断关怀支持我的庞大亲友团、交友团的劣势，真心向同窗、教师、冤家讨教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应方案以及时更正。依据自我性情的剖析，我还存在着很多亟待改善的中央，也许正是这些要素制约着我的行进和开展，因而，我必需紧本人的全力改掉这些坏缺点，是本人失掉很好的完善。

仔细地看待本人的学习和任务，无效地控制本人的心情，无论如何将属于本人的任务停止到最初一刻。在无法失掉大家的关注和注重的时分，也要本着仔细担任的态度完成属于袭击的那一份任务和义务。只要这样才干拥有高兴的学习和任务生活。

### （一） 我心中的职业选择

在我的心中不断向往着这样的职业：

（1） 畜牧兽医：这是与我如今所学的畜牧专业失业前景相关联的职业。

（2） 宠物行业：这也是一份极具应战的任务。

（3） 初级兽医师：这也是我所追求的职称梦想之一。

### （二） 选择职业的理由

外部环境要素

- 1、悲观开朗热情
- 2、对生活充溢决心
- 3、充溢自信
- 4、指导组织才能强
- 5、擅于交际、言语表达才能强
- 6、有明白的斗争目的，并为之努力
- 7、为人耿直，待人诚实

## 本身环境要素

- 1、心情化
- 2、过于追求完满
- 3、写作才能缺乏

## 内部环境要素

- 1、社会对畜牧人才的需求，添加了失业的能够性
- 2、人们的生活离不开肉蛋奶！愈加需求畜牧人才

## 社会环境要素

- 1、畜牧人才供不应求
- 2、市场行情不波动的压力！（养殖有风险，投资需慎重）

### （一）所学专业（畜牧兽医专业）

作为一名学畜牧兽医的，并且是兽医专业。选择畜牧兽医专业对我来说其实是意见极具应战的事情。但是，出于人们的生活离不开肉蛋奶，我还是坚决的选择了畜牧专业。在如今畜牧业迅速开展，人们的生活有所进步。随着人们对肉蛋奶的鼎力需求，畜牧人才却供不应求，我想只要将畜牧的学习理论与其他专业的涉猎联络起来，我们的才会有愈加宽广的开展空间。无论是从事兽医、养殖，或是宠物行业、从事和带动大家致富有关的各项任务，都需求讲畜牧技术与其他个有关方面严密的联络起来，这样就可以到达事半功倍的效果。

### （二）河南畜牧业开展前景

20xx年，全省肉类总产量到达737万吨，居全国第二位；禽蛋

产量到达400万吨，居全国第二位；奶类产量154万吨，在全国的位次由20xx年的第十六位迅速攀升到第七位。二是畜产品内销和出口量大。我省50%以上的生猪、60%以上的活牛及其产品调往全国各地，其中每年仅销往上海的生猪就占上海市场调进总量的80%以上。畜牧业出口20xx年到达4.2亿美元，占农产品出口额的56%。

20xx年全省畜牧业完成产值1299亿元，占农业总产值的比重到达41%，居全国第一位。二是畜牧业对促进农民增收的作用不时进步□20xx年全省农民人均牧业现金支出675.2元，占农民家庭运营现金支出的28.5%。

出现出猪牛羊禽协调开展的格式。我省牛豢养量2245万头，居全国第一位；羊豢养量8900万只，居全国第二位；生猪豢养量1.08亿头，居全国第三位；家禽豢养量出栏14.2亿只，也居全国第三位；二是优在种类构造上。全省劣种生猪、蛋鸡、肉鸡劣种掩盖率辨别到达95%、78%、89%。三是优在消费布局上。黄河滩区绿色奶业示范带、中原肉牛产业带、中原肉羊产业带、京广铁路沿线生猪产业带、豫北蛋肉鸡和豫南水禽基地六大区域劣势分明，特征突出。

### （三）我的职业目的

在校时期先把兽医资历证考过，然后努力把畜牧技术学好，把技术练精，锦上添花！争取到达妙手回春的境地！