

# 2023年励志的抖音文案短句干净治愈 抖音最火励志文案(精选19篇)

生日是一个记忆和留念的时刻，让我们用照片和文字记录下这个特殊的日子。希望以下这些精选的表白文案能够激发你的创造力，让你找到最适合自己的表白方式。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇一

- 1、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。
- 2、所谓的诗和远方，不过是，要把眼前的苟且，熬过了才有。
- 3、世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。
- 4、远有多远，高有多高，只有试了才知道。
- 5、不敢生气的是懦夫，不去生气的才是智者。
- 6、即使脚步下是一片岩石，它也会迸发出火花，只要你拿起铁锤钢钎。
- 7、竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗，敢于冒尖。
- 8、当你成功的时候，你说的所有话都是真理。
- 9、很多笑容背后，都是咬紧牙关的拼命努力。
- 10、你现在的努力，是为了以后有更多的选择。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇二

1. 伤痛让人清醒，人生任何事情，原来都要靠自己。别人的怜悯，搏不来美好的未来。
2. 决定你的人生高度的，不是你的才能，而是你的人生态度！
3. 每一个失魂落魄的现在，都有一个吊儿郎当的曾经，你所有的痛苦都是罪有应得。
4. 不要随便说自己没时间，时间都是挤出来的。
5. 恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。
6. 努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。
7. 事实上，机场比婚礼殿堂见证了更多真挚的亲吻，医院的墙壁比教堂的聆听了更多祷告。
8. 有些人看起来原谅你了，可你已经是陌生了。
9. 你想要的是，高考前眉毛上的汗水，还是高考后眉毛下的泪水。
10. 感觉自己幸福的人，是真幸福；感觉自己聪明的人，是真蠢笨。
11. 要么有美貌，要么有智慧，如果两者你都不占绝对优势，麻烦你人好点。
12. 汗水是滋润灵魂的甘露，双手是理想飞翔的`翅膀。
13. 终于我懂得了生命中最重要，是那些点点滴滴的小事

情。要记住：你现在的处境并不是你最终的归属，最好的尚未到来。

14. 人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。

15. 风雨人生，认清而看清，人生自会淡定！用善意的心情去理解别人的话，会让世界更单纯更美好。

16. 时间，渐渐带走了年少轻狂，也慢慢沉淀了冷暖自知。

17. 再见，也许永远不见，我内心固执地追求，只有我自己看得见，但我希望我没错。

18. 没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

19. 生命需要保持一种激情，让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成长让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并能够改变很多东西。

20. 人活半辈子，才明白：人生不过一句心安。真正高级的养生，是回家好好吃饭。

21. 生活就像一辆变速自行车，有的档很多人从来没用过。

22. 成熟的人戴上面具，用坚强面对社会。扔掉面具，用温柔对待家人。

23. 别说不行，你都还没做怎么会知道？该坚强就别懦弱下去。

24. 人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

25. 人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你

自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

26. 不要成全了别人，恶心了自己，学会拒绝别人，也尊重别人的拒绝。

27. 在顺境中要警惕自我，在逆境中要奋勉向上。

28. 活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

29. 你可以遗憾，但是你绝对不能后悔。遗憾证明你努力过了，只是力有不逮。而后悔，只能说明你当时没努力过。

30. 人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。

### 励志的抖音文案短句干净治愈篇三

1、扎扎实实做好每一件事。

2、岂能尽如人意，但求问心无愧。

3、追梦之路，阳光常伴，偶有风雨，心无阻，脚不停。

4、站在山顶和站在山脚下的两人，虽然地位不一样，但在对方眼里，同样的渺小。

5、那些过去的眼泪终将风干在记忆里。

6、从哪里来，最终都还要回哪里去。

7、从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

8、贪于近者则遗远，溺于利者则伤名。

9、心静、思远；创优，创新。

10、人生最为重要的事是发现自己。

11、感谢上一秒的自己，坚持创造新的奇迹。

12、常说口里顺，常做手不笨。最淡的墨水，也胜过最强的记性。

13、反省不是去后悔，是为前进铺路。

14、你不勇敢，没人替你坚强。

15、成功者之所以成功，第一个是因为他做别人不愿意做的事情，第二个是他做别人不做的事情。

16、如果朋友让你生气，那就说明你仍然在意他的友情。

17、清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考。

18、讨厌自己明明不甘平凡，却又不好好努力。

19、阳光下做人，风雨中做事。

20、盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。

21、为人民服务。

22、诚实是雄辩潜力的一部分；我们因自己热切诚恳，而使别人信服。

23、把握机遇，心想事成。

24、幸福就是和爱的人在一起，做想做的事，去想去的地方，可现在唯一要做的努力奋斗，不然只会一无所有！

25、不要轻言放弃，否则对不起自己，逃避困难，只会让困难越来越多。

26、好好学习天天向上。

27、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

28、人生岂止爱恨，还有孤独和酒，更有梦想与生活，坚持住。

29、所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。

30、人生的冷暖取决于心灵的温度。

31、用这生命中的每一秒，给自己一个不后悔的未来。

32、认真细致，精益求精。

33、乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。

34、把握机遇，心想事成。

35、邹韬奋春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

36、理家千条计，勤俭数第一。

37、只要更好，不求最好！奋斗是成功之父。

38、做人要厚道。

39、一个意志坚定，敢作敢为的人，永远信任自己。老天赋予任何人以潜力，无非希望他能成为一个勇敢的人。

40、愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力

的了解自己。

41、虽然过去不能改变，未来可以。

42、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

43、没有音乐，生活是一种遗憾，没有爱心，生命是一种多余。

44、瀑布是江河走投无路时创造的奇迹。

45、有理的想着说，没理的抢着说。

46、人不会苦一辈子，但总会苦一阵子。许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

47、只要有信心，人永远不会挫败；

48、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

49、上帝热爱鸟，创造了树；人类热爱鸟，创造了笼子。

50、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

51、看所有有时间看的电影，一部好电影胜过一本书，还比较节省时间。

52、一无所有就是拼搏的理由。

53、有的时候你会感到绝望，但不放弃是对付困难的最好方法！

54、叫懒惰者勤奋不易，叫勤奋者偷懒也难。

- 55、道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。
- 56、世界会给那些有目标和远见的人让路。
- 57、真正有学识有涵养的人，是不会刻意炫耀自己的。
- 58、踏踏实实做事，清清白白做人。
- 59、对培养好幼儿具有高度的责任感。
- 60、生命不止，奋斗不息。
- 61、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。
- 62、学会宽容，要有一颗宽容的爱心！
- 63、人生没有彩排，每一天都是现场直播。
- 64、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。
- 65、千里之堤，溃于蚁穴。
- 66、青春是惟一值得拥有的东西。
- 67、机会远比安稳重要，事业远比金钱重要，未来远比今天重要。
- 68、路是远的，而心是近的，这就是有缘；心是远的，可路是远的，这就是无缘。
- 69、人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨。
- 70、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。



## 励志的抖音文案短句干净治愈篇四

1、人生如马拉松，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。连孩子都知道，想要的东西，要踮起脚尖，自己伸手去拿。请问，你为你想要的东西付出了什么？付出了也许没有结果，但不付出一定不会有结果。

2、事业前途未卜，努力还需无数，拙以勤劳弥补，执着成就建树，幸福就在前路，只需勇敢追逐，请你要义无反顾！

3、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受了很多的孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，只有自己知道。而当日后说起时，连自己都能被感动的日子。

4、所有的路，无论主动抑或被动，都是你选择的，某段时期的人生，只有一种味道，内心再苦，再羡慕他人，你都只能沉浸在这种味道里，要么麻木沉沦，要么振作自救。

5、这次，我收好了我与她的回忆，努力忘记。过去了就过去了，一切重新开始吧！

6、一个人犯错误算不得什么，可怕的是犯了错误却不知道自已错在哪里，这样就显得可悲了。

7、那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

8、人生的最大遗憾莫过于错误地坚持了不该坚持的，轻易地放弃了不该放弃的。

9、有时候，上天没有给你想要的。不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。

10、培育能力的事必须继续不断地去做，又必须随时改善学

习方法，提高学习效率，才会成功。

11、你把思考交给了电视，把联系交给了手机，把双腿交给了汽车，把健康交给了药丸。

12、你能多快搞定自己的情绪，就能多快的得到成功。脾气会赶走运气。所以，那些貌似心大的人，不过就是能忍。在成为你想要成为的人之前，做好两件事：活着。忍着。

13、学习的敌人是自己的满足，要认真学习一点东西，必须从不自满开始。

14、成功没有秘诀，往往都是靠自己的努力和坚持奋斗的精神。只要做什么事情都不放弃，那么就一定会成功。

15、大事难事看担当，逆境顺境看胸襟，是喜是怒看涵养，有舍有得看智慧，是成是败看坚持，愿你一切都拥有，成就精彩人生。

16、我要创造，我要冒险，也要失败，也要成功。我宁愿实现梦想的激动，也不要毫无生气的宁静。

17、得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的。

18、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是可以绽放美丽的。只要你珍惜。

19、坚强是一种精神，一种自强不息的精神，一种坚忍不拔的精神；坚强也是一境界，一种“为伊消得人憔悴”的境界，一种“直挂云帆济沧海”的境界。

20、我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死枉度人生，要有所作为。

21、产品不好，作品要好；牌品不好，人品要好；手气不好，运气要好；习气不好，脾气要好；剧情不好，心情要好；爱情不好，友情要好。

22、不要整天抱怨生活，生活根本就不会知道你是谁，更别说它会听你的抱怨。

23、我们不求，拿得起放得下，只求，看开、看淡，就已经很好、很美。

24、成功好比穿高跟鞋一样，当你刚起步时可能会满脚都是水泡，很多人可能会因此而放弃，而一路坚持下来的人，最终都会走出最漂亮的步伐。

25、如果你坚信你的做法显而易见是对的，那就不要去向误会的人解释了。因为他们针对的根本就不是你的做法，而是你的人。所以，你唯一要做的就是表面微笑，但心里别把他们当自己人。

26、不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

27、成长的路上，不缺乏鲜花，也少不了荆棘，充满了幸福，也一定有创伤。

28、无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力；人生是一场一个人的旅程，无人可替代。

29、不是所有的是非都能理清，不是所有的付出都有收获。有些选择是无可奈何，有些失去是注定的。与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

30、在每个死胡同的尽头，都有另一个维度的天空，在无路可走时迫使你腾空而起，那就是奇迹。

31、诚心诚意，诚字的另一半就是成功。成功一定有方法，失败一定有原因。

32、高尚的理想并不因为默默无声而失去价值；自私的追求不因为大叫大嚷而而伟大起来。

33、你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。谨记自己的价值所在。

34、我们都是普通人，没有钱没有势，只有折腾才能改变命运！穷人折腾对了，就是富人，如果折腾错了，大不了做回穷人，与其老老实实混日子，不如大胆折腾变日子！

35、人生是跋涉，也是旅行；是等待，也是相逢；是探险，也是寻宝；是眼泪，也是歌声。

36、永远不要把希望寄托在别人身上，因为不论别人怎么帮助你，成功与否的关键都在于你自己。

37、一个会生活的人，并不是尽量压缩一部分人生而去满足另一部分人生的人；一个会生活的人，是使每一部分人生都显得尽量“经济”，使各部分之间搭配合理的人。

38、缺乏一种自信的精神，这往往导致一些本来是萌芽了的天才走向自我扼杀。

39、看一个人的的人品，不仅要看他好起来能做什么好事，而且要看他坏起来不做什么坏事。

40、不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天；世界上唯一可以不劳而获的是贫穷，唯一可以无中生有的是

梦想。

41、人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后各自向前，各自修行。

42、不去追逐你所渴求，你将永远不会拥有；不开口问，回答永远是no不往前走，你将永远停留。

43、多好的光阴都留不住，所以，在每一个经过的场景里我们都只管用心交付，爱一个人，念一座城，莫问来路与归处，只要彼此都在，就是最大的幸福。

44、人与人相处，凡事让三分，无理也是理，做人多包容，是积攒福气。遇事，好商量，心宽一点，淡定一点，没有啥解决不了的难题。反而你总是生气，既影响情绪，更有损感情。

45、物质财富可以不富有，但精神世界不可以不富有；智力学识可以不太好，但道德品行不可以不好；社会地位可以不高，但做人价值不可以不高。

46、人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

47、很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

48、我们只要正视自我，让自己有努力的信心，奋斗的勇气，前进的力量，攀登的智慧，就能开阔视界和胸襟，一切也会随之柳暗花明。

49、努力的最大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择。

50、原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

51、你做过一次手术，就知道喝药根本算不上苦，你狠狠摔倒过，就知道擦破皮不值得哭，你被背叛过，就知道吵两句嘴不伤真感情，希望你慢慢学会长大，希望你开始不在意受伤，希望你伤痕累累，但依然闪闪发光。

52、未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽可能地使它变成为现实吧！

53、有目标的人在奔跑，没目标的人在睡觉，因为他不知道要去哪里。

54、无论我多早迎接清晨，这路上都会有人在，我以为别人还在梦乡，但无论什么时候，这个世界都比我快一步。

55、老天一笑，雪花就掉；大树一慌，叶子脱光；小河一急，鱼儿沉底。冬天来了，记得多笑，烦恼就消；记得从容，生意兴隆；打起精神，幸福一生。

56、毅力、勤奋、忘我投身于工作的人。诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。

57、世上最好的保鲜方法，就是要不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

58、那些能找回的东西，从没丢失过；那些丢失了的东西，或许从未真正拥有。

59、抬起头，仰望天空的角度，听说45度是最美的，那样泪可以停留不落。

60、我将反抗一切错误，我将为不能战斗的人而战斗，我将

对所受至死不渝。

61、每个人都会很容易相信一个笼统的，一般性的人格描述特别适合他。

62、青春是多么可爱的一个名词！自古以来的人都赞美它，希望它长在人间。

63、我们大家并不都具有同等的才能，但是我们大家都应有发展自己才能的同等机会。

64、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

65、世界是归强有力者管辖的，应当做强有力者，应当超于一切之上。

66、这个世界上肯定有另一个我，做着我不敢做的事，过着我想过的生活。当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

67、送大家四宽：懂得对别人宽容，就会常常开心；学会让自己宽心，就能保持乐观；能对生活宽厚，就有更多能量；想让前途宽阔，就要从心开始！

68、现实点也没什么不好，爱钱就是爱钱，开心比什么都重要，认认真真全力以赴，反正我很酷。

69、加油吧，只要你肯用心，生活无论何时都不会负你。越努力，越幸运。

70、不求与人相比，但求超越自己，要哭哭出激动的泪水，要笑笑出成长的性格。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼

搏明天；当眼泪流尽的时候，留下的是坚强！

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇五

接受失败等于回归真实的自我，接受失败等于打破完美的面具，接受失败等于放松自己高压的心理，接受失败也等于给了自己从零开始的机会，接受失败更是一种智者的宣言和呐喊。

人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。抱更大的希望，为更大的努力，做很坏的打算。从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

在你还没有足够强大、足够优秀时，先别花太多宝贵的时间去社交，参加各种各样的聚会，应多花点时间读书、提高专业技能，多见见你的客户。放弃那些无用的社交，提升自己，你的世界才能更大。

用不着为一次小小的挫折而痛哭流涕。人生本来就充满坎坷，没有创伤的珍珠贝，怎会有闪烁迷人的晶莹。跌几次跤，摔几次跟头，是经常的事。如果在一条阴沟里都翻了船，你的人生一定苍白，绝对不会生动。如果败了，我可以从头再来，如果胜了，我可以把脚下的基石夯硬。

要坚强自己，因为你的软弱只会被别人忽略，你的眼泪无法解释什么，它代表着你的软弱，记住，在这个世界上，没有人会同情一个软弱的人，也没有人会在乎你的眼泪，竖起你的软弱和眼睛，在你的心里做一个坚强勇敢的自我。

如果没有成功，别抱怨运气不好，而是你准备得不够。我们应该感谢那些失败，让我们更加明白为每件事做好充分准备的必要性。只有脚踏实地一步一个脚印，才能有实力把握住机遇，创造成功。



小成靠勤，中成靠智，大成在德，终成于道。勤奋可保温饱，勤奋是人最朴实的品质。人若想取得更大的成就，需要智慧的引领。因为，方向比努力重要，方法比力量重要。要想有海一样的事业，就得有海一样的胸怀，塑造高尚的道德，以德聚人，依赖众人之力成就大业。

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

和那些比你有权，比你优秀，比你有能力，还比你努力的人做朋友是很有压力的。跟他们在一起，你不努力都会不好意思。如果你方圆一里内都没有一个励志的人，那么你就要考虑换一个环境了。

人心量愈来愈宽广，福分就愈大。有些人接纳度很高，事情怎变化，他总可以快乐度过；有些人思想狭隘，就算朝思暮想的发迹机会来了，战战兢兢，没有一天安宁。只往自己好处想的人，就算成功，感觉还是很累；心思若海阔天空，则处处家乡，不觉得失去，反而得着最多。

遇到挫折时，很多人最经常挂在嘴边的一句话就是：“如果当初怎样怎样，现在就不是这般场景了。”可时光无法倒流，没人能够改变过去。唯有把握好当下，才是对过往最好的答复。人生没有如果，愿你不纠结过去，不畏惧未来。

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了。

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要；真正治愈自己

的，只有自己；不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。成功不是回首，不是寄望，而是把握现在。成功之处并不在于别人对自己的看法，而在于自己的努力。就算没有人为你鼓掌，至少我还能够自己欣赏自己。

想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

有时候我们总会迷失、偏离轨道、丢掉坐标，但其实内心都有最柔软的地方，或许就是这样，无从开始，也无从结尾，一切都是过程，时好时坏，时顺心时迷茫，但都不要忘记最初的选择。

懂得保持距离，适当地离开，到怀念时再相见，这样的关系，远比永恒地黏在一起更长久新鲜。很多女人自寻烦恼，就是太执着，总想把爱人留在自己的视线内，令对方窒息，自己难受。远一点的风光，多一点想象和希冀。这是我们在枯死的生活中渴望旅行的最大意义。

女生年轻时的奋斗不是为了嫁个好人，而是为了让自己找一份好工作，有一个在哪里都饿不死的一技之长，有一份不错的收入。因为：只有当你经济独立了，才能做到说走就走，才能灵魂独立，才能有资本选择自己想要伴侣和生活。

每个人都怀揣着各自的梦想，奔走在社会的各界，但并不是每个人都能如愿以偿。不要气馁，不要彷徨，得失皆是平常。不要为一时的失败而怀疑人生，地球不会倒转，只要不失信心，曙光终将会属于你。

成功的速度一定要超过父母老去的速度，努力吧。做事不必与俗同，亦不与俗异；做事不必令人喜，亦不令人憎。若我白发苍苍，容颜迟暮，你会不会，依旧如此，牵我双手，倾世温柔。

真心想做事，再大的困难也可以克服；不想做事，再小的阻碍也会成为理由。很多东西，先决条件很重要，但更重要的是后天自己付出的努力。要记得，想成为成功的人，不要只是说说而已。从现在做起，从今天做起，人生的每一天每一刻，都是在为自己的明天铺路！

人总要慢慢成熟，将这个浮华的世界看得更清楚，看穿伪装的真实，看清隐匿的虚假，很多原本相信的事便不再相信。但是，要去相信，相信这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

舞台再大，自己不上台，永远是个观众；平台再好，自己不参与，永远是局外人；能力再大，自己不行动，只能看别人成功。只有参与、实干、拼搏的人才会收获！天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真！

保持一颗平常心，才不会轻易心碎，不再让那指尖的苍白弥留不散。把人生看作是一场旅行，别让自己太过压抑，毕竟人生苦短，当及时行乐。让那些伤感的旧事，都淡落在过往的烟尘里。

我只是倔强的认准一句话，只有当自己处于一个最好的姿态，才会有一个最好的人来爱你。你若是想遇到安静温暖的男人过简单美好的生活，首先，你自己得成为淡定与美丽的女人。若说，是什么样的训练练就了一个非常女人，排行榜首位，是单身二字。有一种魅力，叫独自走过。

你想的越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕的越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那

么难。这世界就是这样，当你把不敢去实现梦想的时候梦想会离你越来越远，当你勇敢地去追梦的时候，全世界都会来帮你。

属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，要相信更好的一定会到来。当下所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的未来，和遇见一个优秀的你。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

在不同的人面前，自然流露出不同的那一面。想要更值得的人生，其实很简单，无非是选择跟那些会激发你好的一面的人多一些在一起的时间，同时跟那可能诱使你不够好的那一面的人减少见面或交集。

人在年轻的时候，千万不要花精力和时间去犹豫和纠结什么选择是最好的，因为不做永远不知道结果，有想法就大胆地去尝试，感受不同的生活，才能获得不一样的人生，创造不一样的奇。

活的开心最重要，不管有多少挫折，都要努力冲过去。

没什么可以阻挡你想做的事情，只有你自己的心。

当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。

今天付出，明天收获，全力以赴，事业辉煌。

在奔向目标的道理上支持不懈、持之以恒，充分意识到自己的力量。

这才是真正的完成了自己的梦想啊，这不都是她的能力跟实力嘛。得知徐云珠以前的经历，世景评价道。

虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想能

成真。

我要感谢梦想，是她让我有了前进的动力。将欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山抛至九霄云外。梦想就在前面，尽力地追者梦的光点，不管有多少阻挠。

梦想，相信心的力量，循着微光去追求那份积存已久的渴望。轻轻地梵唱着，炽热的目光迎着扑面而来的陷痛，在潺潺流逝的时间长河里，只因用尽全力地追逐过，我无悔。

一击就碎的念头不是梦想。一击就碎的人不配拥有梦想。

我们不管我们脚下的路有多么的艰难，有多么的悲伤，我想，我们应该敞开心扉去微笑，去唱那生活中的歌谣，那么我相信美好的梦想永远是多姿多彩，锦上添花。

不要失去希望，你永远不知道明天会带来什么。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。趁年青，趁梦想还在，想去的地方，现在就去。想做的事情，现在就做。

每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。

我们的梦想就在高高的山巅上，如果每天攀登一阶，矢志不渝，梦想终会实现。

让年轻成为你的资本，试着发现生活中的美。调整心态保持品位，用心经营青春无悔。星光大道熠熠生辉，梦想舞台掌声如雷，愿好运永远将你追随！

梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要勇往直前。

但要想实现这个高瞻远瞩的梦想，做起来还是很困难的。

把我们带到过去的是回忆，将我们带向未来的是梦想。

如果我们心中只有梦想，却不知道如何靠近梦想，只是心怀梦想到处乱窜的话，我们不但会碰得头破血流，更会让自己的人生变得越来越凄惨。如果你的人生正在变得凄惨的话，不要抱怨自己的梦想，我们应该反省自己找的梯子对不对。

正如心愿能够激发梦想，梦想也能够激发心愿。

梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。

你必须拥有梦想，这样你才能一早从床上爬起来。

说出来会被嘲笑梦想，才有完成的价值，即使跌倒了姿势也很豪迈。

没有梦想的人就如同行尸走肉。人只要活着，就不能没有梦想。那些经历彷徨最后还是找回了自己梦想的人，是很幸运的。

生活若剥往理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

去实现梦想，不管结果如何，努力过才不会后悔。

人开始往往是为梦想而忙，后来却因为忙碌而是去了梦想。

我多么希望曾经的我是个勤奋好学的孩子，这样我就能完成自己的梦想。

梦想是数钱数到手抽筋，现实是数钱数到自然醒。

人生最精彩的不是完成梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。

时时刻刻，我们都在为了一个梦想奋斗，甚至不惜一切的去

拼搏，或许，在奋斗中，我们的方向不同。但是，我们有一样是相同的，那是自古就不变的，为了自己的梦想奋斗不息。

只要我们能梦想的，我们就能完成。

每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能完成。

所有的伤害只会让我变强，用更强大的自己守护我的梦想。

天地之大，赫瑞修，比你所能梦想到的多出更多。

因为梦想，所以选择远方。因为无所依靠，所以必须坚强。

只有梦想，而不付出艰辛的努力是不会有成就的。

如果你有一个梦想，你一定要经常问自己，你是不是在坚持，你是不是在行动。

有时候真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。越努力，越幸运。

空空的口袋不能阻碍你的未来，空空的脑袋你将永远贫穷。

思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。

坚强并不只是在大是大非中不屈服，也是在挫折前不改变自己。

如果没有开始的勇气，何来疯狂的过程，又怎知终点的模样？

困难只能吓倒懦夫、懒汉，而胜利永远属于攀登高峰的人。

你改变不了昨天，但如果你过于忧虑明天，将会毁了今天。

最好的状态是正常，最有效的手段是平衡，最高的境界是自然。

不要熬夜太晚，上课分钟利用好，绝对有事半功倍的效果！

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇六

1. 人生就像是负重前行，随着我们年龄的不断增长，我们所承受的压力就越来越大，身上的担子也越来越重。在前进的路途中，能让我们感兴趣的东西在不断地变化，这时，我们应该学会选择，对于那些超负荷的东西，不如放手释怀，重新收获心灵的快乐。

2. 工作会有的，面包会有的，爱情会有的，家也是会有的，只是需要时间，只是需要耐心，可遇而不可求的东西就不要挣扎，你只需要踏踏实实地往前走。

3. 疲倦的生活里，总要有些温柔的梦想。

4. 永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候，说不定哪一天有人会因为你的笑容而爱上你。

6. 目标的'坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

7. 身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

8. 人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

9. 人心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，



成了致命伤！

10. 你是什么样的人和你想成为什么样的之间的差距就是，你做了什么。

11. 不是美貌，不是才华，也不是装男人。而是在失落悲伤打击和孤独后能够迅速宁静下来的心，和备受伤害后依旧留存的那一点点温暖。真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

12. 每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。

13. 我对青年的劝告只用三句话就可概括，那就是，认真工作，更认真地工作，工作到底。

14. 人生总是用苦的经验，改变着最初的心灵，生活总是用痛的记忆，改变着最初的行动。

15. 不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。

16. 当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

17. 踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

18. 要看书，要坚持看好书，不要去碰那些垃圾的书。但是不要看那些励志类的书，愤青不适合你，这个年纪需要的是平静。

19. 生活只有两种选择，重新出发，做自己的主角，停留在原地，做自己的配角。

20. 既然时间是最宝贵的财富，那么珍惜时间，合理地运用时间就很重要，如何合理地花费时间，就如同花钱的规划一样重要，钱花完了可再挣，时间花完了就不能再生，因此，更

要利用好你的时间。

21. 生命有期限，但当你不断的进行自我探索，在努力中完善自己的时候，跟人相处之时不断的调整自己，你就会发现，生命也是无止境的，可以无止境的，你可以趋向美好。

22. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

23. 充满豪情迎接每一天，满怀信心度过每一天。

24. 人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

25. 青春是蓬勃向上，积极进取的象征，是奋斗的黄金时期。

26. 生命，只要你充分利用，它便是长久的。

27. 最好的改变方式，是我们跟内在力量沟通，然后它会改变我们。

28. 当你觉得自己充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你。

29. 每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。

30. 多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇七

1. 真正的原谅，不是删除记忆，而是可以接纳曾经安稳地生活在你记忆里的那些人和事。

2. 选你所爱，爱你所选。

3. 后来也就不爱说话了，只是越发喜欢把事情放在心里慢慢发酵，想着总会熬过去的，所有偏执的鲁莽都成了独家武器，再热烈的人情与世事都难以感动了。

4. 人这辈子，最不能辜负的是三种人：无条件信任你的人，不求回报爱你的人，真心真意帮你的人！

5. 一个了解你的人，不会一直让你难过，如果明知道这样做你不好受，他却还是做了，这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。

6. 人生最讽刺的是，一个人竟然真的会变成自己曾经最反感的人，活成自己不喜欢的样子。

7. 我认为人生最大的勇敢之一，就是经历了一次次欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的感觉。8. 不走回头路，不恋故乡月，不谈旧时光，不做痴情人。

9. 为别人着想，但为自己而活。

10. 不要把自己活得像落难者，急着告诉所有人你的不幸。总有一天你会发现，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你所经历的在别人眼里都是故事。

11. 别人对你好，你要争气，图日后有能力有所报答；别人对你不好，你更要争气，望有朝一日，扬眉吐气。

12. 我们在不同的年龄里，有着不同的苦恼，看不懂现在的年轻人了，我读不懂你的愁，你体会不了我的苦。

13. 一直往前走就能迎面撞上生活送来的糖。

14. 上了年纪就没有暗恋了，就算是关心谁，如果对方冷漠，便会立刻收心。

15. 别轻易认输，别总是对自己说没有办法。人生中许多事，只有经历过，苦过，疼过，才能真懂。

16. 以后的心事就不要说给别人听了，你要一个人长大。

17. 你是不是也觉得，为什么每个人看起来，都过得那么好的样子，只有你糟糕得不像话。适合各种心情的句子有： 1. 愿生活不太拥挤 笑容不必刻意。 2. 没有什么能感同身受 越处于崩溃边缘越要勇敢。 3. 做好自己 要学会放手不属于自己的东西。 4. 时间，真是个好东西，验证了对的，见证了错的。 5. 当爱情缺席的时候 要学会过好自己的生活。 6. 没关系 生活总是会有希望的 寒冬酷暑总有阳光。 7. 不一定每天都很好，但每天都会有些小美好在等你。 8. 如果有一天你真的回过头，希望我还留在原地。 9. 有些路，通往哪里并不重要，重要的是你会在路上看到什么样的风景。 10. 努力做个快乐的人 别总沉浸在悲伤中。

一、生活不过是，玻璃渣子里找糖吃，可能是甘甜，可能是腥甜。

二、别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。是你的谁也夺不走；不是你的终究会离开。

三、我们犯过最多的错误，大概就是在情绪不好的时候，向身边最无辜的人发火。一个人在世间需要两种能力，好好说话和稳定情绪。

四、人们常常会欺骗你，是为了让你明白，有时候，你唯一应该相信的人就是你自己。

五、任何吃不下东西都可以让垃圾桶去吃，同样，任何解决不了的问题都可以让时间去解决。

六、给物质生活做减法，给精神做加法，宠爱自己的家人，过力所能及的生活，并且感受到幸福，就是奢侈的人生。

七、当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了。看看不同的风景，接触不同的人 and 事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

八、圆规为什么可以画圆？因为脚在走，心不变。你为什么不能圆梦？因为心不定，脚不动。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇八

1. 别人稍一注意你，你就敞开心扉，你觉得这是坦率，其实这是孤独。
2. 青春的路上不仅有彷徨，还有失败，但正是因为有了这些，才可以被称作为青春！加油！走在青春路上的同学们。
3. 糊涂一点就会快乐一点。有的人有的事，想得太多会疼，想不通会头疼，想通了会心痛。
4. 不想当将军的士兵不是好士兵，而连士兵都做不好的也不会成为好的将军。
5. 人为什么做梦？因为做梦可以把失去的东西，得不到的东西，见不到的人统统找回来。昨晚梦了某个人一晚，太思念了。
6. 给自己一点掌声，不只只是对空虚的灵魂的一种填充，更是在人生道路上经历的风雨多了而对于生活的一种从容，两份自信，三分欣赏以及四分责任。
7. 世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选

择，都是内心的取向。

8. 心要跟小孩一样，很单纯很简单，才能很快进步。要简单，但不简陋。

9. 诚实是人心灵纯净的折射光，既能照亮自己，也能温暖他人。怀揣着诚实，也就是揣着财富，并且在某个时候它会成为你事业成功的催化剂。

10. 彩蝶化茧而出，实现第二次生星，少年奋发图强，见证新一次蜕变。

11. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

13. 当必须放弃时，就果断地放弃吧。放得下，才能走得远！有所放弃，才能有所追求。什么也不愿放弃的人，反而会失去最珍贵的东西。

14. 科学的探讨与研究，其本身就含有至美，其本身给人的愉快就是报酬；所以我在我的工作里面寻得了快乐。

15. 你很累，很苦的时候，还要咬牙坚持着，因为你的身后还有一个需要你的家。所有的难处自己一个人扛着。这就是责任。致奋斗中的男人们，辛苦了！

16. 因为青春，我们的梦！青春的我们拥有幻想，插上天使的翅膀在太空中遨游。我们能为自己的理想而努力，能够孜孜不倦地读书，盼望一举成名。我们希望在梦想中成长，向往成功。

17. 天下古今之庸人，皆以一惰字致败；天下古今之人才，皆以一傲字致败。

18. 那些你以为不会看到的景色，不会遇到的人，正在一步一步向你走来。

19. 磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

20. 生活从来都不会亏待努力的人，而你要做的，就是用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

21. 狭路相逢勇者胜，勇者相逢智者胜，实力差不多了比脸皮，脸皮也差不多就看谁二百五了，偶尔耍耍流氓也无妨。

22. 不想认命，就去拼命。我始终相信，付出的同时就会有所收获，或大或小，或迟或早，命运始终不会辜负你付出的努力。但有一种落差是，你平时总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始行动。

23. 每个人都争取一个完满的人生，然而，自古至今，一个百分之百完满的人生是没有的。圆满只是相对的概念，不完满才是真正的人生。

24. 人生犹如石材，在上面雕刻神或是魔鬼，那是各人的自由。人生是一门艺术，每个人的生命史就是他自己的作品。  
选自：人生哲理名言。

25. 人生四句话：活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的，快乐才是真谛！

26. 生命中总有弥补不了的遗憾，也有避之不开的意外，就如同乌云与暴风雨是天空最好的启示一般，请记住，所有的遗憾都是成全。

27. 有本事的人在写故事，没本事的人在看故事；有本事的人在为自己的成功而忙，没本事的人在为别人的成功而忙；有本事的人把自己变成别人的成本，没本事的人把自己变成别人的利润。

28. 心往哪里想，哪里就会有亮光；心往哪里思，哪里就会有奇迹；心往哪里移，哪里就会有新意；心往哪里放，哪里就会有力量。

29. 现在越发觉得，遇到那些能相处的舒服聊天聊得来，彼此之间坦荡不计较，把你放在心里而不是做表面功夫的那种朋友，真是一种莫大的福气。如果有，我们都要珍惜。

30. 我们每个人都是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，调整好心态，积极面对内心与外界，重获新生吧！

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇九

1、生活中并不全是艰辛和困难，它同时存在舒适与欢乐。就像我们经历的季节，严冬过后是春天，风雪过后艳阳天☞20xx再见☞20xx你好。

2、愿你结束不顺利的20xx年，迈向顺利的20xx年。

3、在这欢喜的时刻，在这总结的时间，愿大家犒劳自己的身体，解放自己的心情，总结自己的经历，成长自己的，喝酒喝出情谊，谈心谈出欢喜，愿的大家多多努力，再创辉煌。

4、风也过，雨也走☞20xx过完了；也有喜，也有悲☞20xx已成灰；酸也过，甜也过☞20xx更辉煌；望过去，展未来☞20xx新舞台；祝你事事好，生活妙，工资高！

5、都说时间是良药，但治好的全是皮外伤。



6、一年很慢又很快，若是美好叫做精彩，若是糟糕叫做经历□  
20xx努力去追求自己想要的诗和远方。

7、怀念总在离别时，就要和20xx说再见了，蓦然发现，太多不舍，这一年，神八飞上了太空，可爱的光棍度过了一个不寻常的节日，流星雨让我们愿望找到寄托，我许下两个愿望，让20xx永远珍藏于记忆中，亲爱的朋友你要永远快乐健康！

8、在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大□20xx再见□20xx你好。

9、曾经为了梦想而苦苦努力；也曾经因为不顺而垂头丧气。但我们也收获了成功的甜蜜，有梦想在给我们激励□20xx让奋斗继续到底，让不快彻底远离，让梦想与我们零距离。

10、感叹过无奈年华，花开花落留不住，感慨过如水生命，月缺月圆控不住，感谢过感情友谊，情真情深止不住，感动着拼搏努力，激情向前停不住□20xx的目标更远□20xx的快乐更长□20xx的未来愿你无限疯狂。

11、看了风起云落，听了百兽争鸣，走了山山水水，过了点点滴滴□20xx年末已到，用快乐做成笔，用友情做成墨，为过去一年写下个满意的句号□20xx等你再创辉煌！祝你幸福！

12、希望20xx的自己能有所为，去填补遗憾，做自己喜欢的事，离梦近一些。家人朋友幸福安康。跨年之夜，告别过去，迎接未来。

13、过去的一年，你的成功在鲜花中盛开，你的成就在掌声中绽放，你的成果在举杯间欢畅，你的成绩在祝贺中辉煌，新的一年来临，美好的祝福送给你，愿你再接再厉，你的业绩在新的一年里灿烂无比！

14、辛苦一天，成就一天，奔波一月，丰收一月，付出一年，收获一年□20xx回头遥望，人生麦田，黄金闪闪□20xx举头展望，未来大道，幸福光芒!祝前程无量，喜悦丰收。

15、关上20xx年的窗户，打开20xx年的大门。愿年末的钟声，带给我们新年的欢喜;愿年末的钟声，带给我们新年的祝福;愿年末的钟声，带给我们新年的幸运□20xx年的最后一天即将结束□20xx年我们一起加油!

16、风霜雪雨□20xx已不再，悲欢离合往事散，酸甜苦辣也忘怀，成败弹指一挥间，望过去，展未来□20xx新起点，新的辉煌新舞台，拼搏进取在未来，愿新的一年谱写新的篇章继往开来。

17、如果你有梦想，就默默去实现它，没必要让所有人知道□20xx年最后一天了，明年更加要加油哦!

18、我想了很久，还是放过你吧。

19、我和你跨过分秒，愿也可以跨过余生岁月。

20、再见□20xx□你好□20xx□以奋斗的名义祝福你，加油，加油。

21、草枯了，来年继续发芽，花落了，明年还会再开，而人，只有一次生命，什么是最开心的活法?20xx年，只需记住一句话：好好爱自己!

22、世事苍茫，岁月无常，愿你别回头也别将就，享受每时刻，都是最好的安排□20xx再见□20xx你好。

23、新年眼看就要到了，我托空气为邮差，把热腾腾的问候装订成包裹，印上真心为邮戳，度恒温快递，收件人是你，

真心祝你：新春好！

24、阳光与风雨同在，成功与失败并行，希望与失望纠缠，梦想与坎坷斗争，在20xx新的一年中，愿大家都能够美梦成真，一飞冲天！

25、在这欢喜的时刻，在这总结的时间，愿大家犒劳自己的身体，解放自己的心情，总结自己的经历，成长自己的20xx□  
喝酒喝出情谊，谈心谈出欢喜，愿20xx的大家多多努力，再创辉煌。

26、你别怕，还有更难过的事等着你。

27、种下春的希望种子，付出夏的汗水培育，收获秋的金黄硕果，进入冬的雪窑冬眠；回望20xx年，汗水与苦累相伴，收获与喜悦缠绵；祈愿20xx年，简单与快乐相伴，成功与辉煌呈现！

28、有时候，真希望像电脑一样。累了，就格式化一下。

29、告别20xx□迎接20xx□不管你是男是女，这一刻我们都将告别过去，迎接未来。

30、忘掉昨天，开始我们今天新的生活吧。

31、年末来临，把忙碌的`身心放进背包里，把愉悦的心情装进口袋里，把郁闷的烦恼揉进纸篓里，把多情的祝福贴在心坎间□20xx愿你多彩多姿，生活五光十色，事业七彩斑斓，爱情久久天长！

32、带着20xx年最初的梦想，倔强翱翔在在20xx的海阔天空，让梦想飞得更，有了曾经的构建，奋斗不用头再来即刻迎接20xx光辉岁月！祝你20xx拥抱怒放的生命！

- 33、愿20xx岁岁常欢愉，万事皆胜意。
- 34、今天是20xx年最后一天，我们即将和20xx说再见。匆匆岁月，我们奋斗不息，我们用心生活。
- 35、岁月不居，天道酬勤。过去的一年里，我们历经风雨，尽管道路坎坷，尽管困难重重，但却成绩辉煌!新的一年又至，更需大家努力，携手共创奇迹!祝大家身体健康、阖家幸福、喜事多多、好运连连!
- 36、这一年是忙碌的，也是幸运的，希望来年我们可以再接再厉。
- 37、怀念总在离别时，就要和20xx说再见了，蓦然发现，太多不舍，这一年，我许下愿望，让20xx永远珍藏于记忆中，亲爱的朋友你要永远快乐健康!
- 38、付出了汗水加心血，收获了成功加喜悦;付出了努力加拼搏，收获了成绩加欢悦;付出了坚持加不懈，收获了成果加获得;回首20xx年，实在是苦与累相伴，但愿20xx简单点，付出努力辉煌现。
- 39、结束了20xx[]让我们保留一年的欢笑和幸福，抛弃一年的痛苦和悲伤，在新的一年里续写我们的龙凤呈祥，龙马精神，龙腾虎跃，龙游四海!
- 40、不知不觉走到头，工作生活收一收，算算成绩和经验，把用心总结，算算开心和幸福，把快乐收结，算算目标和方向，把尽情走远，算算人生和路程，把未来继续走远。
- 41、当你被失败拥抱时，可能正在一边等着吻你。
- 42、平常日子平常心，淡淡相思传真情，你我友情在日里，短信传递真情意。送上问候和祝福，不问元旦和新年，此时

此刻此真意，愿你开心永幸福！

43、告别过去，迎接未来。勇敢改变，勇敢接受，新人新物新景象！

44、鲜花缤纷美酒醇，举杯同庆业绩高。掌声不息泪花闪，你的辛劳我知道。成功之路汗水铺，拼搏换来事业傲。愿你再接再厉不骄傲，新年再把新功建！

45、或许20xx对你来说是大雨滂沱的一年，但天总要放晴的。

46、我的征途是星辰大海，拜拜20xx我不会回来了。

47、生活中我们难免会遇到失意的时候，现实中的计划有时不过是变化中的一部分，但我们不能因此而失去对生活的热情。

48、最痛苦的不是失败的泪水，而是不曾竭尽全力的懊悔，别让明天的你，讨厌今天的自己[]20xx再见[]20xx[]你好，别来无恙。

49、站在20xx的末端，终于明白我心中的那座城，住着一个不可能的人，他路过了我的青春一阵子，却在我的记忆里搁浅一辈子！

50、看过春花秋月，走过夏雷冬雪，经历月缺月圆，迈过20xx一年，成功失败一片，悲欢离合一段，幸福快乐追寻，梦想目标往前[]20xx开新篇，天空重现蔚蓝，愿你更开心，幸福更久远。

51、过去一年，我们同努力，我们共欢笑，每一次成功都蕴藏着我们辛勤劳动。新一年即将到来，我们不能停滞不前，一味只是骄傲。愿大家与时俱进，拼搏不懈，共创新辉煌！

52、不论好坏，我们没有选择的只能向前走，不告别过去，只是迎接更好的未来[]20xx[]愿离梦想更进一步，愿家人身体健康。

53、慢慢的你会成长，你会知道，没有什么事是不可原谅，没有什么人会永驻身旁。

54、就算很害怕，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你是幸福的你，永远坚信这个，再见20xx[]你好20xx[]

55、时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远，平凡中的陪伴，最心安，懂你的人最温暖[]20xx再见[]20xx你好。

56、人生路上，很多时候看不清未来，回不到过去。那么，就别让时间在眺望未来中流逝，莫让年华在回忆过去中沧桑，把握今天，开心享受每一天。早安，即将到来的20xx年。

57、过去辉煌不容忘记，美好明天需要奋斗，新一年已经到来，在激烈市场竞争环境中，我们依然面临很多挑战。愿同志们再接再厉，努力向前，再创新辉煌。

58、过去的辉煌不容忘记，美好的明天需要奋斗，新的一年已经到来，在激烈的市场竞争环境中，我们依然面临很多的挑战。愿同志们再接再厉，努力向前，再创新的辉煌。

59、时间在奔流，年龄在行走[]20xx在身后[]20xx在前头，经验不多总结留，幸福不多开心留，进步不多努力留，成就不多感恩留，留住美好在心头，努力20xx快乐走。

60、时间就是这样：夜里想着心事，第二天的闹铃就响了；下几次雨，夏天也结束了；等反应过来的时候，一年已经快要过去了。

61、男人你要记住，不管对手有多强大，你都不能倒下，要

记住你身后还有个你心爱的女人，再见20xx☐你好20xx☐

62、胜利的人从来不会轻言放弃，而轻言放弃的人永远也不可能胜利的。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十

1. 你浪够了也别回来，我已去追逐我的自由；一切不够好的，我都不会屈就。我不会回头，你也别挽留，就是这样了。
2. 我们扮演了太多的角色去讨人喜欢，却终不得愿，不如做最真实的自己，静心等候那个对的人。
3. 要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。
4. 忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
5. 给自己一个微笑，说自己很好！你就是自己的神！
6. 我不相信命运，命运只掌握在我手中。
7. 我们可以自己长得不漂亮，但绝对不能让自己的人生不漂亮。
8. 坚定的人，懂得在听不到赞美和肯定的时候，多爱自己一点。
9. 物理学教给了我们严峻的一课：人的意志是受到某些决定性的限制。
10. 人生能被人需要，能够有份功能，为人付出，才是最愉悦的人生。

11. 一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。
12. 没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。
13. 没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！
14. 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
15. 我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。
16. 心的梦想，及是飞上天堂，我的梦想是实现理想。
17. 如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。
18. 只要这一秒不绝望，下一秒一定会有希望。
19. 成功从不会放弃任何人，只有你放弃成功罢了。
20. 外面不像你想的那么好，风雨都要自己挡；惟有挫折与困境，才能使一个人变得坚强，变得无敌。
21. 如果爱，请深爱；如不爱，请离开。
22. 不拼不搏人生白活，不苦不累人生无味。
23. 当你决定要旅行，你就别害怕风雨同舟。
24. 你球衣前面的名字，比后面的名字更重要。
25. 九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车。历览古今多少事，成由谦逊败由奢。



26. 过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

27. 不论你承不承认，和志同道合的人在一起就是会更快乐；人生路漫漫，愿你我彼此善良而真诚。

28. 野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。

29. 此刻打盹你将做梦，而此刻学习你将圆梦！

30. 不管你信不信，对于别人说话的时候，尽量认真听，仔细回应，这是对人的尊重。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十一

1. 前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

2. 不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

3. 一切的一切，都源于他的鼓励，他的鼓励使我逐渐走向成功。同时也让我明白鼓励他人，我很感谢他。

4. 青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

5. 你是不是也常给自己设立目标，却没有行动的勇气。间歇性的踌躇满志，持续性的得过且过，别让拖延症拖累了你的生活。从今天起，对自己的每一分钟负责。

6. 你所做的事情，也许暂时看不到成功，但不要灰心，你不是没有成长，而是在扎根。

7. 错过了晨曦，你可以欣赏暮霭；错过了春花，你可以接纳秋

实;错过了太阳，你可以仰望星月;错过了昨天，你可以拥抱今天!

8. 人最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精采的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。

9. 虽然我们可以由别人的学问而变的博学，无论如何，我们要由自己的智能才能成为明哲。

10. 人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

11. 别人所拥有的，你不必去羡慕，只要你努力，你也会拥有;自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也是会拥有。

12. 任何的限制，都是从你自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

13. 没有人可以改变你，只是你自己动摇了自己;没有人可以羞辱你，只要你自己什么都不在意;没有困难可以阻挡你，只要你自己勇敢地迈过去。

14. 读万卷书不如行千里路，行千里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。经师易得，人师难求。

15. 宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人;静悄悄地努力，活成自己想要的模样!

16. 能当面损你的，一般背后不会再无中生有，和直性情的人在一起，虽然有时会有尴尬，但是不会担心被暗算，也就不那么劳神费心。

17. 别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管

那有多难，有多远。

18. 不去做，永远不会有收获;不相信，永远不会有成功;不可能，永远只能停留在现在;未来，是靠把握机会和努力奋斗。

19. 如果你认为通向成功的道路是玫瑰色的道路，那就大错特错了。那是一条充满障碍和牺牲的道路。

20. 说苦难能使人格得到升华，这是不确切的;幸福有时倒能做到这一点，而苦难常会使人心胸狭窄，产生复仇的心理。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十二

1、我脾气好，并不代表我没有底知线。

2、我理解，并不代表我要接受。

3、走好自己的路，迈好自己的步，少理背后说三道四的人。

4、真是笑脸给多了，惯的都是病。

5、这南墙我撞过了，跟狗皮似的软。

6、别在我面前炫耀我不要的东西，再好都是垃圾。

7、是龙你盘着，是虎你卧道着，是狗你给我轻点嘚瑟。

8、白天有说有笑，晚上睡个好觉。

9、要努力啊！为了脱离你不喜欢的群体。

10、都是第一次做人，我凭什么让着你！

11、留不住的人不要留，再好的链子也栓不住想走的狗。

12、你把我看的轻如鸿毛，就别指望自己还是我心中的泰山。

13、愿你在今后的日子里即使单枪匹马，也能勇敢无畏。

14、既然还在幸运的活着，当然要全力以赴的快乐。

15、不要再留恋了，步步回头的人怎么走得属了远方。

16、别在不重要的人那里，丢掉了你的快乐。抖音上霸气的句子有：

1. 你已被逮捕，罪名：偷心盗贼。

2. 家人没教过你礼尚往来吗，我喜欢你，你得亲我。

3. 谈恋爱有什么意思，为了一个男人放弃一群男人，想想都亏。1、嗨，朋友，没有那么多来日方长，所以凡事一定要趁早，慢慢变好，才是给自己最好的礼物。谁还没有几个故事呢，只不过都学会了控制而已，但愿日子清静，抬头看见的都是柔情。余生那么长，愿你忠于自己，活得还像自己，加油！

2、愿你百岁无忧，肆无忌惮。

3、喜欢你的人，洗澡带手机，吃饭四只手，晚上不睡觉。不喜欢你的人，吃饭吃一天，洗澡洗一夜，下午五点醒，八点说晚安。

4、女孩子嘛，就要努力，要有出息，要上进，过好自己的生活，你要知道，该来的都在路上！加油。

5、因为有一个女生低三下四地喜欢你，所以你感受到了优越感，忘记了自己的真实情况，其实，你长得很一般，口袋里也没几个钱。?抖音上霸气的句子有：

- 1、整个容怎么了，我是没钱整，我要有钱我连毛细血管都整成七彩螺旋水晶琉璃钻石管。
- 2、我当然不会试图摘月，我要月亮奔我而来。
- 3、没教过你礼尚往来吗，我喜欢你，你得亲我。
- 4、我不撞南墙怎么知道是我厉害还是南墙厉害。
- 5、不需要你理解，闭嘴是你应该做的。
- 6、脾气不好，不惯祖宗，你怎么对我的，我就怎么还回去，都是第一次做人，凭什么让着你，不要仗着你和我的关系就肆意妄为，我不是对谁都有好脾气。
- 7、笑给你讨厌的人看，要多嚣张就多嚣张。
- 8、见一个爱一个，不行就换下一个。
- 9、男人的嘴，骗人的鬼。
- 10、我就想做一个特别拽，走路带风，有自己事业，想买就买，想吃就吃，谁都不屑的那种美少女。
- 11、谈恋爱有什么意思，为了一个男人放弃一群男人，想想都亏。
- 12、女孩子一定要学会挣钱，会开车，会打扮，车子有油，手机有电，钱包有钱，这就是安全感，指望别人都是扯淡，再鲜光亮丽的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。
- 13、有句话说的好，我得不到的你也别想要。
- 14、不喜欢什么一定要和我说，我一定会把它做到极致的。

15、不要过分善良，毕竟有些人，真的挺不是人的。

?我觉得抖音上的，别爱我没结果，除非花手摇过我就特别的霸气，虽然我刚开始没有听懂这个是什么意思，但是我看配音的视频都是很好看的。

再看看别人怎么说的。1、怎么会爱上了她，还不是因为眼瞎。

2、忍一时风平浪静，你咋不忍？退一步海阔天空，你咋不退？

3、我不看辉煌时谁敬的酒，只看落魄时谁是剩下的友。

4、我倒是不在乎万箭穿心，就是别让我知道，里面有一根，是你放的。

5、如同风一吹，万物随之摇摆一样，我一直觉得我对你的喜欢，一定在某一瞬间曾吹动过你的心。

6、你的爱，如果不能全给我，就全都别给我！

7、待到秋来九月八，我花开时百花杀，冲天香阵透长安，满城尽带黄金甲。

8、反正现在的感情都暧昧，你大可不必找般配。

9、别爱太满，物极必反。不如两清，做甲乙丙丁。

10、喜欢胜过所有的道路，原则抵不过我乐意。

11、先有鸿钧后有天，贫道更在鸿钧前。太极两仪并四象，如今还在掌中存。

等我熬过了这段时光我会成为最棒的那一个，今天就来看看抖音最火句子等我熬过这个坎。

1、失望并不可怕，怕的是失望过后，还心存侥幸，试着继续相信。

2、得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。

3、不必厚着脸皮 壮着胆子耐着性子 攒着劲儿去取悦一个不可能的人

4、你一定很想他吧 一定很想联系吧 一定还等着他回来吧 但他不爱你 就是你要逼自己离开的理由。

5、我等的船还不来 我等的人还不明白

6、人生总有不期而遇的温暖，和生生不息的希望

7、不矫情 不颓废 生活百般滋味 你要笑着面对

8、凡是经历，皆是馈赠

9、喜欢早晨的阳光好像什么都可以重新开始抖音最火的句子集锦：一、你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白，那些人之所以能达到别人到不了的高度，全是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上从来就没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。二、脸上的泥土不能阻止眼中的光芒，生活的艰辛不能阻止内心的渴望。三、梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要勇往直前。有梦别怕痛，想赢别喊停！四、活到今天，所有的努力，就是为了有能力做些真正喜欢的事，远离讨厌的人，不强求他人欢心。五、也许我们奋斗一辈子，始终还只是个小人物，但不会妨碍我们选择用什么样的方式活下去。这世界远比你想要得更精彩，别败给生活，别败给“别人说”。六、只要你有志气，就没有不敢想的事；只要你有霸气，就没有不敢干的事；只要你有骨气，就没有办不成的事；只要你有和气，就没有办不好的事。七、在这个社会，你不

努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了话语权以后，你才能为自己争取公平。八、人生没有那么多的假设，现实是一个一个真实的耳光，打在你的脸上，喊疼毫无疑问，唯有一往无前。九、所有的磨练换来的都是成长，所有的忍耐都将在日后的某一瞬间全部弥补回来。命运没有绝对公平，别担心也别急，顺应流年，并不断努力。十、成功是分两半的，一半在上帝手中，那是宿命；另一半在自己手中，那是拼命。十一、不开口，没有人知道你想要什么；不去做，任何想法都只在脑海里游泳；不迈出脚步，永远找不到你前进的方向。十二、尽管上帝是无辜的，苍天是无辜的，但人们在遭遇不顺或不幸的时候，总是埋怨上帝和苍天的不公平，却忘记了自己的愚昧和不努力。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十三

- 1、人生的许多沟沟坎坎总是要自己去过。任何人帮得了你一时，帮不了你一世。不要依靠，不要祈求，依靠只会使自己懦弱，祈求也只是一种安慰，自身的强大才是硬道理。
- 2、每个人都有自己的世界，不用完全敞开，开一扇窗就够了，想要照进的光自然会进来。
- 3、每个人都有自己的世界，不用完全敞开，开一扇窗就够了，想要照进的光自然会进来。
- 4、带不走四季的风，就卷走一路的风景；遇不到心动的人，就孤身潇洒走四方。
- 5、花自己的钱，才能花的风光，走自己的路，才能走到远方。倔强不屈的心，始终炙热滚烫。
- 6、孤独从来就不会毁掉一个人，把自己的头奋力塞进一个不



适合自己的圈子，佯装自己不孤独才会毁掉一个人。

7、终于到了小时候最羡慕的年龄，可我并没有活成小时候最喜欢的样子。这个世界上不如意的人很多，我只是其中一个。

8、没有人会搀扶你一辈子，你总得为自己谋一个吃饭的本事。

9、你要向上走，不必听自暴自弃者的话，做自己该做的事，说自己能说的话，守得住没有光的人，终究会闪闪发光。

10、每个人都活在了人海茫茫中，学会思考人生，就会获得一种豁然开朗，许多道理都是小道理，但一定是活道理，任何固执都可能演变成一种病态人生。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十四

但无论什么时候，

都要看着前方，

满怀希望就会所向披靡。

——巫哲《撒野》

《爱江山更爱美人》

演唱：李丽芬

道不尽红尘奢恋

诉不完人间恩怨

世世代代都是缘

流着相同的血

喝着相同的水

这条路漫漫又长远

红花当然配绿叶

这一辈子谁来陪

渺渺茫茫来又回

往日情景再浮现

藕虽断了丝还连

轻叹世间事多变迁

爱江山 更爱美人

哪个英雄好汉宁愿孤单

好儿郎 浑身是胆

壮志豪情四海远名扬

1、终有一天，你会静心下来，像个局外人一样看自己的故事，笑着摇摇头。

2、相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

3、不善于表达的人真吃亏，付出多，用情深，却没人说你好。

4、时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你的人，最温暖。

5、有很多事情你当时想不通，别着急，过一段时间你再想，就想不起来了。

6、遇到恶心事，你要学会淡定和从容，这个世界上的人渣是千姿百态的。

7、与其降低你的开支，不如去尝试增加你的收入。

8、生活很累，别让心灵再累；生命不长，别让自己硬扛。

9、愿我们上半年所有的遗憾，都是下半年惊喜的铺垫。

10、透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

11、留不住的人没必要强求，不合适的人终究会分开，可以不聪明，但别不清醒。

应该是这首歌吧！1、我爱大风和烈酒还有孤独的自由

2、最残酷的游戏就是旋转木马，我看着你近在咫尺，却永远追不到

3、不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的

4、没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖

5、不是每个梦都会实现，不是每个人都永远不变

6、很多东西如果不是怕别人捡去，我们一定会扔掉

7、如果携手白头，谢谢你懂我；如果分道扬镳，谢谢你来过

8、放弃其实往往就是一瞬间的事，就在当下的某一个瞬间，

你就突然觉得无所谓了

以上就是给大家分享抖音很火的文案了，想了解更多可以关注格调文案的微信公众号哦！太阳起了你不起厕所，奥利给！了不起，了不起。厕所里面泡枸杞。你在你在无中生有，暗度陈仓，凭空想象，凭空捏造，无言无语，无可救药，头脑有病，永无止境，嘴里流能，眼里有泡，污言秽语，咎由自取，殃及无辜，无颜面对，月亮睡了你不睡，你是懒猪小宝贝。太阳起了你不起。这些都是抖音里面比较火的句子。01、由于性格太内向，一直做不出抢着结账这种事。

02、这世上没谁离不开谁，就算是一条鱼离开水，也能烤着吃。

03、请关心一下身边的吃货，可能她一不留神就撑死了。

04、你所有的痛苦都是活该，谁叫你自己想不开。

05、有些人活着，你希望他死。有些人死了，你觉得便宜他了。

06、我最讨厌两种人：一是有种族歧视的；二是黑人；三是不识数的！

07、失败是成功之母，成功之父是谁呢，向我转账十元，你就是成功支付。

08、你以为现在就是人生的低谷了吗，其实你还有很大的下跌空间呢。

09、走远的我不追了。””你跑不跑啊800米最后一圈了。

10、每个人身边都需要一个，出去玩当借口的人，家长听了肯定放心的人。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十五

1开心点，没什么好在意的，反正我们谁也别想活着离开这个世界2得到了就好好珍惜，得不到就不要怎么开心怎么过，怎么潇洒；1要想赢，就一定不能怕输不怕输，结果未必能赢但是怕输，结果则一定是输 2我不需要别人来爱我，我比谁都爱自己 3自律是解决人生问题最主。

01我盯上你的时候，是福是祸自己把握02凡事看的开，生活才能嗨03老子想找你，但是老子要忍住04女王从来不会迟到，是他；小编整理了抖音热门文案霸气的句子，一起来看看吧  
1开心点，没什么好在意的，反正我们谁也别想活着离开这个世界 2酒要喝饱，话要说足，爱就。

混一天和努力一天，看不出任何差别，三天看不到任何变化，七天也看不到任何距离 但是一个月后会看到话题不同，三个月后，会看到气场不同你拼命赚钱的样子虽然有些狼狈，但是自己靠自己的样子，真的很美天下没有白吃的午餐，免费，永远是这个世界上最贵的东西。

1我这人没什么爱好，就喜欢冷眼看狗叫2对于讨厌我的人 请保持你死我活的距离3不想再讨人喜欢了，只想做个调皮的坏蛋4不。

爱情到最後是看谁能留在你身边，下面是小编精心为大家准备的走心霸气的抖音文案，希望可以为您提供参考，得到帮助，如果觉得本篇文章还不错的话就分。

关于女孩子霸气抖音文案有哪些？霜到枫树哭泣独山红，梦落，凡生命随风而动，唯有珍惜，弱水三千只一瓢，听胭脂伤憔悴，难掩哀伤心碎下面是小编为大家整理的关于女孩子霸气。

你知道霸气的抖音文案怎么发嘛你要相信世界是如此之大，如果有人看不起你的爱，那么肯定有人会仔细收集你的爱今天小编在这里给大家分享一些有关于。

注本文部分文字与图片资源来自于网络，转载此文是出于传递更多信息之目的，若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请立即通知。

你知道霸气的抖音文案怎么发嘛？不善于说谎，不善于纠结，故事总是回头，不介意人走茶凉，寂寞总比永远忘不了好下面是小编为大家整理的关于自拍抖音文案霸气，希望对您有所。

爱挑的东西是闲着出来的今天小编在这里给大家分享一些有关于抖音说说文案霸气，供大家参考一下，希望对大家有所帮助抖音文案霸气你都不。

一从今往后，做个明白人，分得出友情，拎得清爱情二我觉得人和人还是应该保持适当的距离感，尤其是我讨厌的人，建议阴阳。

下面为大家整理了抖音文案大全2020合集，含励志搞笑伤感情感霸气句子，一起来看看吧抖音文案大全2020励志句子1。

一酷的像风，野的像狗，不招人喜欢，倒也自由二淡了就淡了，废话那么多，想分就快点，你磨磨唧唧的，我差点以为是你舍不。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十六

1. 长大后的生活就是这样：既不让你开心的过分，也不让你失望的彻底。

2. 愿你，努力又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做自己喜欢的事。
3. 你要相信，你会遇见一个人，他会把迟到的爱全部都补偿给你，他会很爱很爱你，而且只爱你！
4. “总有人嫌你不够好，也有人觉得你哪儿都好，不用踮起脚尖，爱你的人自会弯腰。
5. 人生如戏全靠演技，是什么角色演什么戏。快乐的最高境界就是全部快乐都来源于自己。
6. 虽然我们都向往，一牵手就能到白头的爱情，但不可否认，婚姻从来都不是一件容易的事。而经营婚姻，是一门艺术，更是一门学问。
7. 不负光阴不负自己，不负被爱不负所爱。愿所得皆所期，所失亦无碍，所求皆如愿，所行化坦途。
8. 阳光很暖，电量很满。生活就是油盐酱醋再加一点糖，快活就是一天到晚乐呵呵的忙。
9. 接纳孤独，保持清醒和独立，努力上进做这个年纪该做的，生活不是电影，没有那么多不期而遇。
10. 贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。保持热爱奔赴山海，忠于自己热爱生活。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十七

我承认这两天我有点赌气，和闺蜜认识很长时间了，然后中间也有过吵架，但是这一次真的不知道到底是谁的错。下面是由小编给大家带来的励志抖音的优美文案，让我们一起来

看看！

- 1、树一菩提，一土一如来。
- 2、学会释怀，就是放过自己！
- 3、早知三日事，富贵一千年。
- 4、智慧的河流，越深越无声。
- 5、暗恋最好，永远不会失恋。
- 6、没有热忱，世间便无进步。
- 7、灵魂和肉体，谁在担心谁？
- 8、苦想没盼头，苦干有奔头。
- 9、要敲当面鼓，莫敲背后锣。
- 10、谁都获得累，活得不容易。
- 11、对你好的人，一辈子都别忘。
- 12、感情，一半经营，一半珍惜。
- 13、懂得知足，你会享受一辈子。
- 14、敢为天下先，才无愧于好汉。
- 15、智者阅读群书，亦阅历人生。
- 16、你的时间有限，所以不要为别人而活。
- 17、做人要是没有梦想跟咸鱼有什么区别？



- 18、再美好的回忆，也终将被时间所冲淡。
- 19、向日葵的向往，太阳为何不懂得珍惜。
- 20、感情再固，折腾多了，容易出现裂缝。
- 21、梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。
- 22、没有人永远活着，没有东西可以经久。
- 23、生活再苦，有一个人共齐眉就是动力。
- 24、不发烧了，整个人舒服了，满血复活了。
- 25、与人握手时，可多握一会儿。真诚是宝。
- 26、人生的欲望，一苦求不得，再苦放不下。
- 27、依靠别人而活，终究活不出真实的自己。
- 28、傻逼样的去坚持，自会看见牛逼的结果。
- 29、兄弟不一定是朋友，但朋友往往是兄弟。
- 30、别人欠自己叫因果，自己欠别人叫无能。
- 31、只有对自己狠，才能过上你想要的生活。
- 32、困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。
- 33、好人得到了奖赏，坏人得到了他想要的。
- 34、如果你愿意去发现，其实每一天都很美！
- 35、对于尚未成熟的人来说，自由就是散漫。

- 36、希望所有珍惜，都不需要靠失去才懂得。
- 37、我们都太渺小，敌不过命运的心血来潮。
- 38、把命运打倒吧，尽力做人应该做的事情！
- 39、既然选择对我开枪，你也别想全身而退。
- 40、求人如果怕，别求，用人如果怕，别用。
- 41、爱情就是这样，最好爱恨扯平两不相欠。
- 42、老年人恋爱，就象老房子着火，没的救。
- 43、赶路要趁早，修身重戒律，养性贵有恒。
- 44、那时我们还年轻，阳光正好，青春年少。
- 45、黑夜的雨淋湿了我，我可以假装我没哭。
- 46、不敢生气的是懦夫，不去生气的才是智者。
- 47、不要抓得太紧，抓得越紧，丢失的会越多。
- 48、人生不是完全按照舞台上的原则来办事的。
- 49、人生就像一首江南雨巷的诗，如梦亦如幻。
- 50、你不会成为油灯，除非你把夜晚扛在肩上。
- 51、做人难，是缺少相信，良心，诚恳的表达。
- 52、勇敢地面对现实，逃避解决不了任何问题。
- 53、太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。

- 54、悄悄等你很久。你没来，我却习惯了等待。
- 55、暖情终究不是爱情，再坚持只会伤人伤己。
- 56、相信自己相信一切，美好的明天在等着你。
- 57、但所有如果没有如果，只有失去的温柔，最温柔。
- 58、你如太阳女神一般、照耀着我全世界的每个角落。
- 59、你认为爱过，那就爱过。你认为值得，那就值得。
- 60、再好的种子，不播种下去，也结不出丰硕的果实。
- 61、如果迈出黑暗中的第一步，就会看见日出时的美。
- 62、我放下我仅有的尊严，只是为了要告诉你我爱你。
- 63、持续不断地劳动是人生的铁律，也是艺术的铁律。
- 64、早起床的人，为钱所困；晚睡觉的人，为情所困。
- 65、昨天和今天所做出的一切，都是为了美好的明天。
- 66、智慧的代价是矛盾，这是人类对人行观开的玩笑。
- 67、最暗的夜，才会看见最美的星光，人生亦是如此。
- 68、物体的意义是通过它被己身看到的方向而确定的。

1、方食事，不过一碗人间烟火。——汪曾祺

2、永远有变得更好的可能.

3、看似鸡零狗碎的生活碎片，却是通向快乐星球的秘密隧道

- 4、天黑有灯 下雨有伞 偶尔怀念 时常庆幸
- 5、任何瞬间的心动都不容易 不要怠慢了它
- 6、做一个只记得快乐和知识点的人
- 7、想让每个平凡的日子里溢出欢喜
- 8、天真灿烂，尘世游慢，请拿出鼓动风云的勇敢。
- 9、生活是自己的。尽情装扮，尽情可爱”
- 10、生活的每一帧 都想放映给你看
- 11、仲夏，烟火，梅子酒，沙丁鱼，樱花汇成的隧道，火车经过的小镇，夏天，我在想念你的味道。
- 12、希君生羽翼，一化北溟鱼。
- 13、追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。
- 14、月亮今晚不营业了，所以我来说晚安.
- 15、所有的道别里 我最喜欢 明天见
- 16、欢迎收看今日碎碎念专栏
- 17、乘风好去，长空万里，直下看山河。
- 18、生活就是既能朝九晚五，又能浪迹天涯
- 19、人为什么叫人类，因为人活着就是累.
- 20、从此始感到成人的寂寞 更喜欢梦中道路的迷离

- 21、煎茶煮雪是生活 过关斩将是活着
- 22、春困夏倦秋乏冬眠四季如梦.
- 23、活在这珍贵的人间，太阳强烈，水波温柔
- 24、治愈生活的良方就是保持对生活的热爱.
- 25、相册里记录的生活边角料
- 26、揣着一口袋的开心满载而归.
- 27、你一定要走，走到灯火通明。
- 28、万家灯火与群星，人间值得的又一刻。
- 29、没有来日方长，今天就值得欣喜。
- 30、享受快乐时光的一些证据
- 31、已经把 “每天睡个好觉” 列入人生计划.
- 32、吃好喝好长生不老白白胖胖充满希望.
- 33、平平无奇也想记录下来的生活.
- 34、春困，夏倦，秋乏，冬眠，四季如梦
- 35、假期和朋友大概是人生中顶好的两样东西.
- 36、向生活请个假今天做个快乐的废物。
- 37、如果万事开头难 那请结尾一定要圆满
- 38、可以跟你见面的日子，前后都闪着光.

39、月亮会等到属于它的宇航员，你也会，我也会

1、我没有多想你，只是有时会流泪。

2、你的心在移动，或许我无法联通。

3、天空不再作美，我的心也跟着流泪。

4、这个社会没有对与错，只有强与弱。

5、谢谢你的绝情，成就了我现在的百毒不侵。

6、等着别人来爱你，不如自己努力爱自己。

7、能懂你的人不多，不要见谁都掏心窝。

8、有时候，一切显得那么苍白无力。

9、心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。

10、爱本是泡沫怪我没有看破才如此难过。

11、当个坏人吧，好人没前途，除了哭就是细数痛苦。

12、人生得失并存，你拥有了清风，就要交还明月。

13、世界这么大，能遇见真的很不容易。

14、当它不在为你跳动了，你是否会因此而难过一分。

15、用给力的态度，面对纠结的人生。

16、孔子不能解决的问题，老子帮你解决！

17、不曾习惯的，永远是那不习惯的。

- 18、情侣有了亲密动作，离分手更近了。
- 19、没有承受困难的能力，就没有希望了。
- 20、生活不会惯着你，想要不被抛弃，必须自己争气！
- 21、没人能像我这般爱你，没有人能。
- 22、你没资格说爱我，因为我不是小三。
- 23、一线城市容不下肉身，三四线容不下灵魂。
- 24、哪怕事事不如意，还有你如我意。
- 25、那回忆的回忆，只是曾经的曾经。
- 26、做好最坏的打算——哪怕从头再来。
- 27、哪怕是一场盛世之欢，也难保宴散之后的凄凉。
- 28、宠爱就是你不讲理，我也让你几分。
- 29、青春的痕迹，踩上了不知名的悲伤。
- 30、失望并不可怕，可怕的是失望多了，变成了绝望。
- 31、当悟自时人自悟，人不度人天度人。
- 32、华灯初上，灯火斑斓，街头上的霓虹灯肆意摇摆。
- 33、在你的角度看我，我怕你看不懂。
- 34、还记得我难过的时候，你也在我背后。
- 35、真正的朋友，听得懂你说的，听得见你没说的。

- 36、能把你捧上天堂，也可以亲手把你摔向地狱。
- 37、真实和追求真理的力量强大无比。
- 38、井掏三遍好吃水，人从三师武艺高。
- 39、心里装着美好，眼里的世界就美好。
- 40、做有良心的男人，找有气质的女人。
- 41、未经失恋的人不懂爱情，未曾失意的人不懂人生。
- 42、疲惫的生活需要一个温柔的梦想和一个久违的你。
- 43、掩饰悲伤，寂寞唏嘘，爱的初体验。
- 44、青春是摸明的开心与旤名的哀愁。
- 45、时间能治愈的，都是那些愿意自渡的人。
- 46、情人节已过，不还是一样的活着。
- 47、只要你心中有梦想，你就会与众不同。
- 48、午夜的时分，多想再拥抱你入睡。
- 49、既然走不进你的眼，就让你离开我的心。
- 50、客套的话我也懂得微笑倾听，却不再认真相信。
- 51、尊重现在，善待自己，往事不记，后事不提。
- 52、感情，在花花世界何必那么认真。
- 53、你来，我信你不会走；你走，我当你没来过。



- 54、我只想要简简单单，憨憨厚厚的爱情。
- 55、用记忆拥抱着过去，用希望拥抱着未来。
- 56、我这一生，栽你手里，重蹈覆辙。
- 57、每个人心里都有一个人，想了碰不得，扔了舍不得。
- 58、你说你穿得这么清凉，长得这么败火！
- 59、没有了你，我就不会再是我自己。
- 60、海誓山盟到头都是空，水流烟淡，随你飘散！
- 61、有些东西，现在翻出来看一样会哭。
- 62、那些最美好的事情，都源自心灵深处的觉醒。
- 63、傻瓜般的爱情，是最好的，没有欺骗。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十八

一、 我不知道，日后的我，是不是也会成长成这样一个人，一个人，独当一面，没有软肋。只是那时，我们还可以拥有绵延冗长的青春时光吗！

二、 忘掉失败，不过要牢记失败中的教训，世上无难事，只要肯登攀！好事和月圆一样，都会如期而至。

三、 每一次轻易的放弃，都是人生的一处败笔。

四、 每一个昨天，都是过去。因为，昨天的太阳，永远也晾不干今天的衣服。

五、 对自己狠一点，逼自己努力，再过三五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑，自私而不顾以后的自己。愿你在薄情的世界里深情地活着。

六、 并不是说每一段感情的付出都是平衡的，因为每一个人都喜欢笑着拥有，却很难与不该属于自己的东西说再见。

七、 遇到一件事，喜欢它就享受它；不喜欢就避开它；避不开就改变它，改不了就接受它；接收不下，就处理它；难以处理，就放下它。其实，人最难的，是放下。

八、 世界上最难走的路，就是捷径。如果你不努力，再多的捷径也无法让你走得更快、更远。

九、 你错过的，别人才会得到。正如你得到的都是别人错过的。

十、 世界上所有的坚持，其实都是因为热爱。

十一、 人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好，努力才会进步，才会前进，因为努力的人，充满信心，充满志气。跌倒了，信心还是在，只要坚持，一切还可重来，我们要累了坚持，伤了忍受，痛了去挺住。

十二、 人生没有彩排，好好珍惜。走得慢的人，只要他没有迷失了方向，也比漫无目的徘徊的人走得快。

十三、 时时想到可能会被别人超越，才会用双倍的时间和精力去超越别人。

十四、 我们必须接受失望，因为它是有限的，但千万不可失去希望，因为它是无穷的。

十五、 永远选择哪个会令你感到惧怕的，因为恐惧的来临叫

我们认清自己内心真正想要的。

十六、 在这个浮躁的社会，宁可装傻，也不要自作聪明。人最大的一悟，是知道自己现在是怎样的一个人，应该成为一个怎样的人。

十七、 这辈子都没有过什么优越感，光不自卑就已经用尽全力。

十八、 成功的路上并不拥挤，因为坚持的人太少。

十九、 想法太多，顾虑太多，让自己无法前进。仔细想想，是自己困住了自己，是自己给自己戴上了枷锁。

二十、 受委屈几乎是一个人成长最快的途径，吃下去的是委屈，消化掉后得到的是格局。

二十一、 每个人都是一个独立的个体，不要太过于去依赖任何人，唯独你自己才是你人生中的重头戏。

二十二、 所谓的成长，就是有一天我们可以把最重要的精力，放在最重要的人和最重要的事上。

二十三、 如果你是对的，你没必要发脾气；如果你是错的，你没资格去发脾气。这才是真正的智慧。

二十四、 有时候，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。

二十五、 活着就该逢山开路，遇水架桥。生活，有压力，才有奇迹！

二十六、 永远不要把人拿来比较，每个人都与众不同，重要的是要找到最适合自己的差异性。

二十七、 你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的

声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

二十八、 坚韧不在于你跑得多长，而是你能坚持跑完一段又一段。

二十九、 给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海。为了未来美一点，现在必须苦一点。低头不算认输，放弃才是懦夫。我拼搏，就一个理由，我要得到我想要的东西。

三十、 历经风雨，才能看透人心真假；患难与共，才能领悟感情冷暖。热情的未必长情，淡然的未必漠然。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

## 励志的抖音文案短句干净治愈篇十九

一、坚持，是一个过程，一个持续的过程。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。也许不是你本来想走的路，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，不要念念不忘原来的路。

二、发怒，是用别人错误惩罚自己；烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己。

三、别害怕你的付出没有回报，其实你每一次努力生活的样子，都被记录在时间的硕果里，日复一日，年复一年，在时间的打捞与沉淀中，它最终会变成你想要得到的礼物。

四、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。

五、守住心中的一点光，不灭；坚信心中的期盼，不错；执著最后的努力，不败；我望见青春时光的恬静透明印满了我来时的脚印！

六、你要堕落，神仙也救不了；你要成长，绝处也能逢生。人生只要不自我设限，一切皆有可能！

七、有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事。

八、人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心。人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。

九、一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理想不通，就不去想。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。

十、时间会告诉你一切真相——有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。

十一、耐得住静，做远离浮躁的人；耐得住闲，做积极追求的人；耐得住冷，做自信刚毅的人；耐得住下，做乐观向上的人；耐得住怨，做胸襟宽广的人；耐得住孤，做敢于奋争的人；耐得住辱，做淡然理性的人；耐得住惑，做自律自省的人；耐得住挫，做坚韧不拔的人；耐得住苦，做志气高远的人。

十二、担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

十三、一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承受什么。人生就是这样，处同样的位置，有人哭，有人笑，有人沉默。

十四、若有一天，你能够回来，纵然山南水北，你我人山人海，我还是愿意等你。只是时间，不会再给你我机会，有的人，已经成了回忆里的人，有些爱，更适合放在心里。有一种幸福，叫与你相遇真好，因为遇见，我们相聚在一起，不再孤单。有一种习惯，叫彼此牵挂，愿有岁月可回首，且以深情共白头。

十五、总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多数人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的，是把秘密藏起来，一步一步变强大。

十六、要吸引人，要么做一个有深度的人，要么做一个有趣的人，要么做一个安静不多言的人。

十七、人生，没有过不去的坎，没有离不开的人。有些难，挺一挺，就过去了；有些人，狠狠心，就忘记了；有些恨，笑一笑，就冰释了。

十八、无论如何，都不要将自己的生活建立在别人的基础上，不然等到那个人离开的时候，你的生活也就跟着轰然倒塌了。你必须要有属于自己的一些东西，任凭是谁也拿不走的，来支撑你的人生。

十九、生活不会因为你年少就对你笑脸相待。有时候阳光很好，有时候阳光很暗，这就是生活。

二十、人生的高度，不是你看清了多少事，而是你看轻了多少事。心灵的宽度，不是你认识了多少人，而是你包容了多少人。

二十一、无论世间如何瞬息万变，请你都要相信在这个偌大的世界里，总会有一个爱着你的人，正在人海中焦急地寻觅着你的踪迹，兴许明天就会带上一颗赤诚的心与你相遇。

二十二、如果要给美好的人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己，谈笑风生。

二十三、人生道路不过一场旅游，你路过我，我路过你，分别离去，各自修行，各自向前。

二十四、生命中总有那么一段时光，充满不安。我们成功除了勇敢、坚持不懈外，更是需要方向。人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。

图文来源于网络

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。