

2023年大学军训心得体会(优质16篇)

军训心得是对军训过程中遇到的问题 and 解决方法的总结和概括。军训是一个检验和锻炼自己意志力的机会，要勇敢面对困难和挑战，超越自我，克服困难，不断突破自己的极限。

大学军训心得体会篇一

大学观察军训心得体会，无疑可以让人对军训这一特殊的体验有更加深刻的体会。作为一种独特的集体训练方式，军训注重的不仅仅是身体素质的提升，更重要的是培养学生们的纪律意识和团队合作精神。在军训过程中，我深刻感受到了来自军人严谨的训练模式和纪律要求，这种严苛的环境让我更加明白纪律是一切的基础，只有在严格的纪律要求下，才能实现个人和集体的协调发展。

第二段：军训的培养意义

大学观察军训心得体会，让我认识到军训不仅仅是一种身体训练，更是一种全面培养。通过军训，学生们不仅可以提高自身的体能素质，还可以培养自主学习、自我管理和团队协作的能力。在军训中，我们不仅要服从命令，按时出勤，还要和队友们协作完成各项任务。在这个过程中，我们学会了如何与他人相处、如何分工合作和解决困难。这些能力不仅在学生的学习生活中起到积极作用，而且在今后的职业生涯中也能发挥重要的作用。

第三段：坚持与毅力的重要性

大学观察军训心得体会，使我进一步认识到坚持和毅力的重要性。军训并不是一件易事，每天早起、身体训练、排队、听讲座，一天又一天，让人感到疲惫、无聊甚至无奈。但正是这种无聊乏味的日复一日，锻炼着我们的耐力和毅力。只

有坚持下去，我们才能够适应和战胜一种新的环境，才能够培养自身的耐力和毅力，这对我们今后的人生发展有着非常重要的意义。

第四段：感受到集体荣誉感的重要性

大学观察军训心得体会，还让我更加深刻地感受到了集体荣誉感的重要性。在军训过程中，无论是个人表现还是集体合作，都与集体荣誉息息相关。当我的队友们因为我的失误而受到惩罚时，我感到内疚和不安，而当我们因为共同的努力而取得胜利时，我感到无比骄傲和自豪。这种集体荣誉感鼓励我们互相监督、互相帮助，形成了一种良好的集体氛围，使我们更加有力地向共同的目标前进。

第五段：军训体验对未来的影响

大学观察军训心得体会，使我深刻认识到军训对我们未来的影响。通过军训的锻炼，我们不仅可以提高身体素质、培养纪律性，还能够锻炼意志力、培养团队合作精神。这些优秀品质将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。同时，军训让我们对军队的艰苦训练也有更加深刻的理解和尊重，对军人的付出和牺牲有了更加真切的感受。这些都将对今后的人生选择和为人处世产生重要的影响。

总结：

大学观察军训心得体会，让我深入了解了军训的严谨与纪律性，领悟到军训的培养意义，认识到坚持与毅力的重要性，感受到集体荣誉感的重要性，明白了军训体验对未来的影响。军训是一次宝贵的经历，我相信通过这次军训的磨砺，我将能更好地适应社会环境，做一个具有纪律性、团队合作精神和坚韧毅力的人。

大学军训心得体会篇二

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体14级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的x仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。

国家兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大学军训心得体会篇三

本站后面为你推荐更多大学军训心得体会！

这次难忘的军训正渐渐离我们远去，也许再也不可能穿越到当时的场面、再也见不到教官严肃的面孔了，不过这次军训带给我的收获和感受依然深深地印在我的脑海里，它们是那样的清晰和深刻。

参加军训的这六天里我确实提高了不少：第一，体质上提高了。刚到的第一天教官让我们站军姿，才站那么十分钟就有同学东倒西歪，且站立不稳，甚至还有一些同学坚持不住了，

走到旁边休息，又有呕吐的，一个个看上去很虚弱，]有一点力气，真是惭愧；第二天，又有的同学发烧了，脸庞红彤彤的，有朝气的眼神刹时间变成了昏暗的眼光，有些不得不叫老师给家长打电话，让把她们接回去，走的时候还依依不舍的，走几步就回头看一眼，唉，多可惜呀！只怪自己体质太差了。可是到了第三天，情况就开始转变了，个个同学都精神饱满，神气十足地站在那里，就跟小树一样挺直，打拳时也都使出最大的力气，气势辉宏，声音惊天动地的，使得我们坚持的信念增强了，相信一定会顺利完成任务的！第二，就是我们的宿舍卫生和个人卫生都会整理了。经过训练，我们叠的被子就像用锋利的宝刀切出来的一样，方方正正的，这里包含了教官和老师还有同学们互帮互助的汗水和努力！第三，我的意志力提高了。就拿站军姿为例，经过这几天的艰苦训练，只要一坐或一站，就会一动不动地，精神抖擞，意气风发。要是此时此刻爸爸妈妈在这里的话，一定会感到自豪的。

当我胜利归来，踏进家门的那一刻，肯定的第一感觉就是家里是那么的温馨、惬意。不过，要是一回家我就恢复原状的话，那么这次军训就是白白地浪费了时间和金钱，教官对我们的心血也是白费了。所以，我决定我在家时也应该像在军队里一样要求自己，约束自己。

我先到我的房间里将我的被子按军训时学到的“豆腐块”的叠法叠好，把床铺整理好。因为家里的被子和军队里的被子不同，军队里的被子又薄又好叠，而家里的被子很松软不好叠，不过，我还是认认真真地把我的被子叠成了“豆腐块”，得到了爸妈的表扬。晚上吃饭时，我狼吞虎咽的，吃得是三口人当中最快的了，妈妈不停地在一旁说：“慢点儿吃，别噎着……”，可我已经吃完了，端着碗筷到厨房洗碗去了，爸妈微笑着说：“看来军训还真起作用了，这么快就变化这么大啦……”

第二天是星期日，可我已经习惯六点多钟起床了，快速地穿

好衣服，拉开窗帘，看看表，已经不再那么吃惊了，只是打了个懒懒的哈欠，便又开始“工作”了。这次军训虽然把我晒黑了许多，但是，学到了很多好的行为习惯，让自己的生活不再是没有条理，没有规律了，这次军训带给我的收获可真大呀！

军训它的历程虽然很艰苦，可它带给我们的感受很深，我们站在烈日下，咬紧牙关地训练着，教官大声喊着口号，训练了好久，休息时间终于到了，但有些同学可没休息，他们在帮助一些不会做的同学们，他们一心一意地教，并耐心地调整他们的姿势，一次又一次地示范着、一次又一次地指导着，总会感觉这休息的30分钟就像半分钟似的，时间胜似光阴，觉得总是不够多。第一天时，就在我们快要晕倒的时候，是老师第一时间扶我们到旁边休息；是老师第一时间给我们端出一杯杯热乎乎的水给我们恢复体力，回归队伍。老师一直在台下给我们打气，这次军训的感受可不是一般的感受啊！是老师和我们之间的心心相通、互帮互助才换回一面金光闪闪的宝贵的锦旗！

军训的点点滴滴始终驻扎在我的记忆中，我要感谢老师！感谢教官！感谢这次终身难忘的第一次军训！

大学军训心得体会篇四

转眼已是十一月了，初秋的'寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了！

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大学军训心得体会篇五

大学云军训是近年来兴起的一项新型军训形式，通过云端平台实现军训活动的线上化进行。与传统的军训相比，云军训不再受限于时间和空间的限制，让更多人能够参与其中。云军训在大学生中间引起广泛关注，并收到了良好的效果。这项活动为学生提供了更多的锻炼和成长的机会，帮助他们提高自身素质和能力。

第二段：丰富多样的内容及学习成果

云军训的活动内容非常丰富多彩，如体能训练、军事知识学习、军事技能培训等。通过这些活动，学生能够进一步提高体能素质，增强心理承受能力，并学习到实用的军事知识和技能。同时，云军训还为学生提供了锻炼领导能力、团队合作意识和沟通协调能力的机会，使他们能够更好地适应未来的社会工作。

第三段：思想认识上的转变

云军训还在学生的思想认识方面起到了积极的推动作用。通过参与活动和学习军事知识，学生们深刻领悟到军事训练的严谨性和纪律性，认识到自我要求和自律的重要性。他们逐渐明白只有在遵守规则和纪律的前提下，才能更好地发展自己，并为社会做出更大的贡献。

第四段：资源共享与优势互补

云军训活动的线上化形式使得各高校之间可以进行资源共享和优势互补。学生们能够通过云端平台，与其他学校的同学一起进行交流和學習，共同探讨解决问题的办法，拓宽自己的视野。这样的互动不仅加深了学生们之间的友谊，还为他们未来的人际交往能力的培养打下了良好基础。

第五段：云军训的不足与展望

虽然云军训具有许多优势，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，线上活动与线下活动相比，缺乏一些实践环节，无法提供真实体验。其次，由于受限于网络条件和设备问题，有些学生无法充分参与到云军训中。未来的发展中，云军训需要进一步改进和完善，解决这些问题，提供更好的体验和学习环境。

总结：

大学云军训是一项开创性的尝试，通过云端平台实现了军训活动的线上化进行。通过参与云军训，学生们能够丰富自己的知识和经验，提高自身素质和能力。同时，云军训还有助于学生的思想认识上的转变，培养自律和纪律性。虽然存在一些不足，但随着科技的进步和学校的改革，云军训将进一步改进和完善，给更多的学生带来更好的体验和学习机会。

大学军训心得体会篇六

随着时光铿锵有力的步伐，我们走进军训生活的门槛，内心成为矛盾的载体，兴奋与疲惫交织混编。

望着苍穹中悬挂的艳阳，毒辣辣地炙烤着大地；耳际响着教官的指挥哨声，艰辛得做着严格的军训动作，站军姿、四面转法、正步走、齐步走、跑步走、整理内务等一系列军营生活、军营标准要求着我们。

每天拖着疲惫的身体躺在床上，思绪翩翩，心里想着熟稔于耳的乡音，切切不忘的思乡之情，但更多的是军训的思索。

军训生活是我们进入大学的第一堂课，它教导我们：为了自己的梦想，为了自己的目标，踏踏实实、不畏艰辛走好每一步，全神贯注利用磁场效应应用到学习中。

军训生活是痛苦的，正如林清玄所说：认识人生本质必须清楚认识轮回是苦的，即生命是痛苦的，一个有智慧的人并不能改变人生本质，而所谓有智慧的人要做到“于苦不倾动，于乐不染着”。军训生活虽痛苦烦心，但它有益于意志的磨练，对我们拥有绚丽的大学生活、美好的未来起着无可厚非的作用。

简而言之：天道酬勤，不经风雨怎能见彩虹？军训虽苦，但起着不可埋没的作用。

古人云：良好的开头是成功的一半。军训毫无疑问是完美大学生活的开端，它将铸就铁一般的意志，造就我们高傲的心。

苦：苦尽甘来，我想军训带给我们的苦将是我们梦想腾飞的助推器。炎炎烈日，我们汗水汇集成小河，在身体上流淌，我们相信苦会给我们带来完美的世界，让我们的内心拥有一中高傲。

累：再累也要坚强；腰酸背痛，但我们依旧飒爽英姿，依旧昂首挺胸。滚滚尘埃，如硝烟般弥漫战场，我们早已将它当作池塘中的雾气，站立于其中，累神似乎要吞噬我们，但我们内心依旧高傲，我们相信男儿志在四方。

乐：皎洁的月光，闪亮星光之乐，我们纵情高歌，我们忘记了昨日离开家乡的伤痛，却将朋友之祝福，父母之叮嘱铭记于心中，心中如潮水般汹涌。那份高傲的势气将带给我们无限的力量，去书写大学生活的华章。

军训让我们有信息去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我的心中已经插上了翅膀，开始飞翔。军训注定成为历史，但那颗高傲的心依旧存在。白云游动，柔风轻拂，就让我们用这颗心去努力拼搏吧！

大学军训心得体会篇七

每年夏天，学生们来到校园参加军事训练，这是全国各高校的传统。对于本科一年级的新生来说，云军训是他们初次感受到大学生活的一种方式，也是他们迎接大学挑战的第一步。

第二段：云军训的经历

云军训是一项具有挑战性和锻炼性质的活动。在此期间，大学新生将接受严格的训练，包括军事基本理论、步操、军事技能等等。但云军训不仅仅是一种训练，它也是一次彼此之间互相认识的机会。在这段时间，大家能够结识同窗好友，并逐渐适应大学校园的生活。

第三段：云军训的意义

云军训能够培养学生的坚韧意志和良好品质。它不仅仅是进一步提高了学生的纪律意识，而且还锻炼了他们的勇气和毅力。这也加强了学生们的集体意识，使他们更加珍惜团队中每一个人的存在，并在活动中形成一股向心力。

第四段：云军训的改变

云军训的经历，让我们感受到了改变。通过云军训的锻炼，我们的生活处于不断的改变之中，学生们需要适应不同的环境，增加对未来的掌控意识，进而形成自我认知和学习思维的渐进。云军训在很大程度上塑造了我们的性格，使我们更加勇敢、坚韧。在云军训的一周时间里，我们将这种精神应用于更多领域，不断提高自我修养，努力成为一个更好、更值得人的人。

第五段：结语

在云军训结束之际，我们拥有了更强的荣誉感和责任感，更

多的创新精神和贡献意识，更多的感恩与证明。云军训让我们从迷茫到自信，从自卑到优秀，通过不断地努力和奋斗，我们一定能够找到自己想要的人生之路，为人民和社会做出更多贡献。

大学军训心得体会篇八

第一段：军训助教——成长的机会

大学军训是每个大学生的必经之路，对于许多大学新生来说，军训是他们踏入大学生活的第一课。作为军训助教，我有幸与他们一起度过了这段特殊的日子。在担任助教期间，我经历了许多曲折和挑战，但同时也收获了很多成长和收获。在这篇文章中，我将分享我在军训助教中所得到的心得体会。

第二段：严明的纪律与集体的力量

军训不仅是磨练身体的机会，更是考验心理素质的重要阶段。军训的训练科目和要求严格，并且强调集体协作和纪律性。作为助教，我深刻体会到纪律对于集体行动的重要性。只有所有人的行为举止和动作统一、整齐划一，才能达到最佳的军事训练效果。作为一个小组的负责人，我不仅要严格要求自己，更要督促组员们遵守纪律。通过军训，我学会了严明纪律的重要性，并且体会到集体的力量在团队合作中的不可忽视的作用。

第三段：锤炼坚韧意志与面对挑战的勇气

军训是一项高强度的体能训练，很多同学在刚开始的几天内就感受到了身体上的疲惫与困难。这时候作为助教，我的任务就是鼓励他们坚持下去。在军训的过程中，我亲眼见证了许多同学经历了痛苦和挣扎，但他们最终都顽强地完成了任务。这些坚韧和勇敢的表现让我深受鼓舞。通过观察和与同学们的交流，我认识到在面对困难和挑战时，坚持与勇敢是

取得成功的重要要素。这种意识也使我更加坚定了实现自己目标的信心。

第四段：提升组织与沟通能力

作为军训助教，我需要协助教官组织训练并与同学们保持良好的沟通。这对我来说是一项挑战，因为我需要平衡好自己的角色和责任。在这个过程中，我学会了如何与不同性格和背景的同学有效沟通，以及如何在组织中发挥自己的作用。我也逐渐认识到领导力的重要性，并努力学习如何管理和指导其他人。通过军训助教的经验，我提升了自己的组织和沟通能力，这对我今后的学习和工作都有很大的帮助。

第五段：培养团队合作与奉献精神

军训期间，有很多任务需要组织和协作完成。作为助教，我深刻体会到了团队合作和奉献精神的重要性。只有每个人都能把个人利益放在整体利益之下，才能让团队更加协调和顺利地完成任务。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，并激发每个人的潜力，使整个团队的凝聚力和合作力大大增强。通过军训助教的经历，我培养了团队合作与奉献精神，这将对以后的学习和职业生涯产生重要的影响。

总结：

军训助教的经历给了我许多珍贵的体验和机会。通过军训助教，我不仅提高了自己的纪律性和坚韧意志，还培养了组织和沟通能力，同时培养了团队合作和奉献精神。这些经验将成为我未来成长和成功的宝贵财富。军训助教不仅是为新生提供帮助和指导，也是个人成长的机会。相信这种经历对于我以后的学习和人生都将产生深远的影响。

大学军训心得体会篇九

云端，是当下日益流行的词汇，也是近些年来大学生生活中频繁出现的关键词之一。但是，谁都无法想象，我们能够在云端上完成一项以实地为基础的重要活动——军训。今年，由于疫情的影响，大学云军训成为了一种新的形式。在这次云军训中，我和许多同学一起经历了种种新奇体验，也积累了一些宝贵的心得和体会。

第一段：了解云军训的特点

云军训作为一种创新形式，在今年的大学生生活中可谓是颇具亮点。相比传统的实地军训，云军训更加灵活，能够避免因疫情而无法进行正常活动的尴尬。通过利用网络平台，我们可以在家中便能参与各种军事训练和活动。与此同时，云军训也保留了实地军训的一些特点，例如组织纪律严明、培养集体观念和意志品质等重要方面。通过云军训，我们能够更好地了解到自己的不足之处，进一步提高自我管理能力以及团队合作能力。

第二段：重拾军训的初衷

云军训的形式虽然与传统军训存在差异，但是其中的教育意义却是一脉相承的。通过云军训，我们不仅能够接触到军事技能的训练，还能了解到军人的精神风貌和顽强意志的培养。从古至今，军训一直被认为是一种磨炼意志、锤炼毅力的重要途径。虽然云军训无法达到实地军训的冲击力，却同样能够培养我们的毅力和坚持。在这个过程中，我们要重拾军训的初衷，通过训练自己的坚强意志，为自己的未来奠定坚实的基础。

第三段：云军训的优点和挑战

相对于传统实地军训，云军训也有一些独特的优点。首先是

时间的灵活性，云军训不再受制于实地军训中需要排队、等待的现象，我们可以根据自己的时间进行军事技能的练习。其次是空间的自由度，无论是家中的小空间，还是户外的大空间，都能成为我们进行云军训的场所。但是，同时也面临一些挑战。例如，缺乏实地军训中的集体感和团队合作氛围，无法亲身感受到身边同学的力量。此外，由于云军训主要依靠网络进行，我们也需要一定的网络技术支持，确保能够顺利完成各项任务。

第四段：云军训的心得体会

通过参与云军训，我体会到坚持和毅力的重要性。在云军训中，我们需要自觉安排时间、制定规律的生活习惯和训练计划。在面对琐碎的任务时，我学会了坚持，学会了将每一次细小的训练视为对自己的锤炼。此外，云军训也让我更加珍惜实地军训中的团队合作和集体感。虽然云军训中无法亲身感受到同学们的存在，但我们依然通过网络聚在了一起，相互鼓励、交流心得，形成了一种特殊的团队合作氛围。

第五段：展望云军训的未来

云军训的形式虽然在今年是由于无奈的选择，但是其所带来的新奇体验和积极影响却是不可忽视的。相信随着科技的不断进步，云军训会越来越完善、更加贴近实地训练的形式。同时，云军训也为军事训练的普及提供了新的思路，可以让更多人参与其中。希望未来的云军训能够更加兼顾实际和虚拟，完善训练手段和形式，在保留实地军训的基础上，更好地发展和创新。

总结：通过云军训，我们不仅能够学习到军事知识和技能，还能锻炼自己的意志和毅力。云军训的形式或许只是暂时的，但其所蕴含的精神和意义却是永恒的。相信通过云军训的经历，我们能够更加坚定地走在人生的道路上，迎接更多的挑战和机遇。

大学军训心得体会篇十

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这是苏轼的墨错论。唯有意志坚定之人方可通往成功之路。

军人的天职是服从命令，军人的责任是保家卫国。当穿上这一身军装，戴上这一项军帽，军人的职责便被我们担在了肩上。虽觉沉甸甸，但却心满意足。

教官给我们上的第一堂课便是站军姿。站军姿，给了我们炎黄子孙健壮有力的体魄，给了我们不屈不挠的毅力。训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量。

虽然细雨蒙蒙，但仍不减我们对军训的热情。

其实我个人蛮期待这次军训，因为我很喜欢穿上迷彩服的感觉。

在漫长的期待中，终于等来了期盼已久的军训。有威猛严厉但同样又很幽默的教官，有严格辛苦但同样又有意义的训练。这些都是我想要的。作为一名女生，我却更希望得到更加严苛的训练。如果若有机会，我定会选择当兵磨练自己。

退一步讲，如果我没有机会去当兵，那极有可能会是我最后一次参加军训。那么，我想说，我会更加好好珍惜这次军训，享受军队带给我的享受，我会珍惜挺拔向上的军姿，会珍惜整齐有序的停止间转移，会珍惜帅气的跨列，会珍惜未来13天每一时刻的军队生活。

九月的常大，桂花飘香；九月的常大，生机勃勃。我们14级新生的到来，给学校注入了一股新鲜的血液。正在进行的新生军训，更给学风的浓厚的常大增添了一丝不一样的风景。

军训第三天，同学们都有了很大的进步，立军姿能坚持更长时间，走正步可以更整齐响亮，相信之后的近十天训练，可以使大家的水平更上一层楼。如今的我，作为一名常大学子，正在接受着开学第一课——军训。这是特殊的一次，也是最后的一次，坚持不懈，完成各项任务，才不会让自己后悔。

有付出才有收获。每日重复的口令，每天必走的地点，枯燥却也有味。挥洒过汗水，留下过疲惫，却也收获了意想不到的东西。相信接下来的十天，同学们依旧能坚持不懈，展现自己顽强的一面。

大学军训心得体会篇十一

军训期间，我的心一直在期待和绝望两个字之间徘徊。

什么时候是期待，什么时候是绝望，还是第一天的差距最明显。

相信每个学生都是带着兴奋而来的，其中一定包含着无限的期待。临近暑假结束，假期已经释放出一种无聊的情绪。新的生活经历怎么能不让我们充满向往？第一天一早，我就把家里差不多一半的东西搬到了学校的女生宿舍。妈妈帮我擦洗；而我，就像一只快乐的小鹿，一直在跳来跳去。

军事生活的第一天很快就开始了。我们穿着不合身的军装，站在阳光下听开幕式上的各种演讲。太阳在燃烧，大概过了五六分钟，鞋底下的塑料履带开始向上冒着热气。即使是鞋底昂贵、鞋底厚实的球鞋，也无法抵挡这样的蒸腾。热气很快就蒸到了脚后跟上，脚后跟变得火辣辣的疼。下面有“蒸汽”，上面有“热雨”。豆子的汗水像洪水一样倾泻而下，掠过我的脖子，顺着我的后背流下，但我不能动，因为没有命令我无法擦汗。感觉身体在沸腾，心情开始浮躁。开营仪式结束后，虽然觉得轻松，但想到身后还有四天的魔鬼训练，伴随着强烈的阳光，心里充满了空虚和绝望。

我们很快就认识了班上的老师。他姓杨，个子不高，略胖(不允许我们叫他胖)。他是个很有意思的教官，除非有总教官的命令，他不会主动带我们去太阳底下训练。平时训练，还是站出来军人姿态，拿我们开玩笑吧。都说很多班级羡慕我们的导师，因为他们不会惩罚我们，也不会让我们受太多的苦。我们都对他有好感。但相对于他来说，他的权利没有总教官大。如果总教官发现我们休息太多，只会招来一个黑脸，紧接着就是操场上的鸭步。所以，总教官经常被我们偷偷骂。这也是必然的。有一个好的教练会让我的心情平静一点。

我从来没有这么喜欢过巨大的云。它可以遮挡阳光，给我们带来凉爽。唯一的阴天是25号下午，我们在最难的时候练习，太阳都被遮住了！这给我们带来了巨大的喜悦，汗湿的黑脸上出现了久违的笑容。军训之后才能知道阴天有多美好。以前不喜欢阴天，现在完全反过来了。

第二天或第三天是心理和身体最难受的时候。天天练崩，似乎这一天没有尽头。印象最深的是第三天的鸭步。当时吃完饭刚回宿舍洗漱。看到一群女生涌向操场，只有满心的不情愿。从走廊的窗口，我看到操场上到处都是蹲着慢慢移动的人。当时就崩溃了。刚洗完澡就要被鸭步折磨死，一定又出汗了。这种收藏简直就是非人的顶级配置！终于汗流浹背到了终点。最后一个警卫教官坏笑着问我：“要不要多走两圈？”我知道他在跟我开玩笑，但我还是给了他一个白眼。从此，鸭步成了每个人心中不可磨灭的噩梦。

最后一天，早上我们比平时更加努力，但是我一点也不觉得累，因为我终于可以在下午离开这个魔鬼般的地方了。

从开始向往这个地方到现在，经历都很特别，很难忘。军训苦，累，让我感到绝望。但让我觉得更珍贵的是，这段珍贵的经历会烙印在我的脑海里，陪伴我成长。

大学军训心得体会篇十二

第一段：引言（介绍云军训的背景和意义）

大学云军训作为一种新兴的形式，在近年来逐渐受到了广大学生的关注和参与。与传统的军训方式相比，云军训通过借助互联网技术，将传统的军训活动转移到了线上平台进行。这不仅方便了学生们的参与与体验，同时也为学生们提供了更多的自主性和互动性。云军训不仅是一种锻炼身体的机会，更是一个培养爱国情怀、担当责任的平台。本文将从个人角度出发，分享在大学云军训中所获得的心得体会。

第二段：积极参与云军训的重要意义

积极参与云军训有着重要的意义。首先，云军训可以加强学生们的纪律意识和组织能力。在云军训过程中，学生们需要按照指定的时间和内容完成各项任务，这要求学生有良好的时间管理和执行力。其次，云军训让学生们更好地了解国家和民族的历史与文化，培养爱国主义情怀。云军训通过讲解国家历史和发展变化，让学生们更深入地了解国家的发展和未来。同时，通过学习和模拟军事技能，学生们也能更好地体会到自己身为大国未来栋梁的责任和使命。

第三段：云军训的学习收获与感悟

云军训给我带来了许多学习收获与感悟。首先，我意识到自己个人的力量是微不足道的，只有与他人合作，才能发挥出更大的影响力。在云军训中，我们会遇到各种各样的问题和困难，只有团结协作，共同寻找解决办法，才能克服困难并取得胜利。其次，云军训培养了我坚持不懈的精神品质。在完成的过程中，遇到困难并不可怕，只要不放弃，始终坚持努力，最终就会迎来成功。最重要的是，云军训加深了我对国家和民族的认同感，培养了我对事业的热爱和责任感。

第四段：云军训的生活体验与收获

在云军训中，除了学到很多新知识和技能外，我还有许多生活体验与收获。首先，云军训让我更加注重身体健康和锻炼。每天坚持参与云军训活动，使我的身体变得更加健康，也学会了如何合理安排作息时间。其次，云军训让我结识了许多志同道合的朋友。通过共同参与云军训，我们有机会互相交流、学习和进步，建立起了深厚的友谊。同时，在云军训中我还学到了很多生活技巧和实用知识，使我在大学生活中更加从容和自信。

第五段：结语（总结云军训的意义与价值）

大学云军训作为一种新的形式，不仅丰富了大学生活，锻炼了学生们的身体素质，更重要的是培养了学生们的纪律意识、组织能力和爱国主义情怀。通过云军训，学生们能够更加深入地了解国家的发展与变化，并为实现中华民族伟大复兴的梦想贡献自己的力量。同时，云军训也提供了一个平台，使我们能够结识志同道合的朋友，相互学习和成长。云军训不仅是一次锻炼，更是一种珍贵的人生体验，将为我们的大学生涯增添不可磨灭的回忆。

大学军训心得体会篇十三

作为一名大学生，我们肩负着培养健康向上的人格和良好的品质的使命。军训作为大学教育的重要部分，不仅仅是锻炼身体的机会，更是塑造我们心智和意志的机遇。作为一名军训助教，我深刻地认识到自己的责任，身上的重任感让我更加投入，并从中获得了难得的收获。

第二段：军训助教的工作职责

作为军训助教，我们的工作职责是协助教官进行学员的军事训练工作，组织和指导学员们进行军事训练课程，解决学员

们在军训中的问题和困难。我们既要细心观察学员们的表现，及时给予鼓励和指导，又要严格要求他们按时、按要求完成各项任务。我们还要起到榜样的作用，时刻做到言传身教，在学员们面前成为值得信赖和学习的对象。

第三段：军训助教中的困难与挑战

军训助教的工作并不是一帆风顺。首先，我们需要面对学员们的态度问题。有些学员对军训不够认真，态度不端正，甚至抵触军事训练；其次，我们还要应对学员的身体素质差异问题，有些学员体力不佳，难以适应高强度的训练；再者，我们需要处理学员之间的矛盾和摩擦，确保营造和谐的军训氛围。

第四段：军训助教中的收获和体会

虽然我们面临诸多困难和挑战，但是在整个军训助教的过程中，我收获颇丰。首先，我学会了如何与学员们进行良好的沟通和交流，虽然他们年龄比我小，但我懂得尊重他们，并能促使他们认清自己的问题和困难。其次，我个人的领导能力和组织能力得到了锻炼，我不再是一个凡事都依赖教官的学员，而是能主动解决问题并带领学员们向前进。最重要的是，通过军训助教，我深刻地认识到了自己的责任和担当，在教育他人的同时也在成长。

第五段：军训助教的启示和展望

军训助教这一经历让我明白了教育的力量和机遇。作为大学生，我们有责任为提升自己和他人的素质和品质而努力。军训助教使我领悟到要做一个有责任感、积极向上的人，要时刻保持自律和克服困难，以便最终实现个人的成长。同时，我也真切地感受到了军队的严谨和纪律精神的重要性。未来，我希望能够更加努力学习，将这些宝贵的经验继续延续，为自己和他人的成长做出更大的贡献。

总结：

军训助教是一项充满挑战和荣誉的任务，它不仅是磨砺意志和品格的机会，更是实践和应用大学知识的重要途径。通过这段经历，我在教育他人的同时也成长了许多。作为一名大学生，军训助教的经历将伴随着我人生的旅程，成为我不断努力和进步的动力。

大学军训心得体会篇十四

军训助教是大学生生活中一段难忘的经历，它不仅是一个机会，让大学生们锻炼自己的能力，还能够使他们更好地适应大学生活。作为一名军训助教，我从这段经历中获得了许多宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，并探讨军训助教对大学生的重要意义。

首先，军训助教让我体验了团队合作的重要性。在军训过程中，学生们被组成一个个小组，每个小组都有一个助教作为指导和帮助。助教们需要与其他助教密切配合，把握学生们的进展情况，并共同制定相应的教学计划。这需要团队合作和沟通协作的能力。通过与助教们的合作，我意识到团队合作是成功的关键，并学会了如何与不同的人合作。这对我的未来职业发展和生活方面都有着重要的意义。

其次，军训助教培养了我的领导能力。作为助教，我需要负责指导学生们完成各项任务，并组织他们参与各种训练活动。这要求我具备良好的指导和管理能力。通过这段经历，我学会了如何激励学生，以及如何在困难的情况下保持冷静。我学会了如何成为一个好的领导者，如何在能力和责任之间保持平衡。这些领导技能对我的个人成长和未来发展都有着深远的影响。

第三，军训助教提高了我的自信心。在军训过程中，助教们需要在学生们面前起到榜样的作用。我需要展示自己的能力和

和专业知 识，并给予学生们正确的指导和鼓励。这就要求我有足够的自信心和自信心。通过反复的锻炼和训练，我逐渐发现了自己的优点和潜力，并且对自己充满了信心。这种自信心在我的学习和人际交往中都起到了积极的作用。

第四，军训助教提升了我的沟通技巧。在军训过程中，我需要与学生和其他助教进行频繁的沟通和交流。我学会了如何清晰地表达自己的意思，并充分倾听别人的意见和想法。这提高了我的沟通和表达能力，并培养了我与人交往的能力。这对我今后与他人合作和领导团队有着重要的作用，并且为我打下了良好的基础。

最后，军训助教增强了我的责任感和使命感。作为军训助教，我需要尽职尽责地履行我的职责，确保学生们能够顺利完成每一项任务。我需要为他们提供支持和帮助，使他们能够克服困难，取得进步。这种责任感和使命感使我更加珍惜自己的工作，并且让我明白每个人都有自己的责任和使命。军训助教的经历让我深深体会到，只有通过履行自己的责任和使命，才能够真正实现个人的成长和价值。

总之，军训助教对大学生而言是一种宝贵的经历。它不仅培养了学生们的团队合作、领导能力和沟通技巧，还增强了他们的自信心和责任感。作为一名军训助教，我深知这段经历对我个人成长和未来发展的重要意义。我相信，通过这段经历，我将能够慢慢成长为一个更加优秀和有价值的人。

大学军训心得体会篇十五

20xx年夏天，注定属于一个青春与激动的季节。

作为一个还未完整参加过一次正式军训的大学生，军训前我却没有应有的摩拳擦掌、跃跃欲试。严苛的内务检查标准、起早贪黑的作息时间、各个版本中传说的运动强度，都在拨弄我忐忑不安的心情。我像大多数年轻的同志一样，渴望自

由、讨厌束缚，巴不得军训的纪律和命令统统在一夜之间结束。连远在北方的同学都能想象出我“掰着手指头数日子”的情景。当然，对初中、高中同学们崇拜教官的感情我也完全没有共鸣，甚至暗地里觉得很可笑。

我们的教官叶健君并没有在见面会上给我们留下深刻的印象，但仅仅与他相处了三天，微妙的变化就发生了。训练时，他会因为我们的懈怠而罚我们“蹲下”、“重走”。但哨声一响，叫停声落下，教官面对我们这群捣蛋鬼的软磨硬泡、“威逼利诱”，只好还原出他一个朴实的四川小伙的宽厚和大气——军训第一天我们就“逼供”出了他的真实年龄：他比我们还小了将近一岁！“89年2月以前生的可以造反啦！”队伍里话音一落，又是一阵呼声，其实谁也不会当真把叶教官不放在眼里。只要他答应我们走一遍齐步走、走好了就休息，整个队伍马上就精神焕发、斗志昂扬，“政治合格、军事过硬”都喊得洪亮又流利，连蓝田学园里正在休息的男生连也情不自禁的大声喝彩、鼓掌。教官当然很开心，放我们休息也是说话算数的严格执行。我们自然有未逮住一个空闲而乐得忘乎所以，竟对这教官拉起歌来。你一句“一二三”，我一句“快快快”；不论谁带起一句“算了吧”，就会有一群人跟着喊“不——行！”。教官总是寡不敌众，为大家施展了军拳，看得我们煞是过瘾。

叶教官也是我们三排的排长，不仅训练我们的军姿军容，也叫我们军歌。自从学会了“一支钢枪shou中握”，队伍里又诞生了这首歌的另一个版本：“我们是革命战士人民的子弟兵，三排长怎么说，咱就怎么做！”晚上活动时走在全连的大队伍中，我们排雄赳赳气昂昂的唱起这首歌，全连的人对三排都刮目相看，邻排的人争相效仿。教官呢，夜色下他的脸微微笑、红扑扑。

另一件事也是我之前未曾想到的：我正在真心热爱我的连、我的三排。尤其是我们的“排歌”，连三排长都对此津津乐道。“日出东方红霞飞，我们打靶还未归。身上是汗还是水，

疲惫的我们还想睡……喊声传到教官去，教官听了很生气。骂咱们男生没骨气，怪咱们女生太娇气，说咱们外院没朝气……一二三一睡！”虽然有些自毁形象，但这首歌确实是我们第二天清晨四点起床练瞄靶时情景的真实写照，也是我们拉歌的“杀手锏”：谁拉我们的歌，我们就叫他们来一个“原创”！三排，就是牛！。

说军训，就不得不提拉练。8月27日凌晨一点到七点，将铭刻我的整个大学生生活记忆中。原本以为会是一场瞌睡的大脑与疲惫的四肢之间的对抗，最后竟变成月光美景、日出朝阳与惬意歌声交相辉映的旅程。紫金港上空，薄云绕月，满天星光，微风荡漾。七三〇二一部队的靶场，依青山，傍西溪。当我买过一米深的壕沟在枪台前立定的一刻，我幸运的望见东方第一缕越过山丘的阳光。也许，这就是一种奖赏，奖赏我带着乐观的心情走过六公里，奖赏我成功的挑战了自己，奖赏我懂得了完美的人生需要风雨的洗礼。

大学军训心得体会篇十六

军训，不仅是暖流，使我舒畅，更有一股强大的电流，点亮了我心中本灰暗的两盏明灯：一盏是希望的灯，让我在人生路上要自信；一盏是勇气的灯，让我在人生路上要坚强时间像条河，夹杂着许多往事落花流水地从生活中淌过去，光阴在身后如箭如驹，但一直怀念军训的点点滴滴，放飞思绪，它让我欢喜也让我忧。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，十几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十几天似乎睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我

们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在排长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了同学们的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为学校的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。军训，硝烟散尽了。尘埃落定之后的校园显得格外平静，但军训给予我的，却挥之也不去。

记得三毛曾经说过：“既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着，大步走出去，不能在这一刻还有挣扎，走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经失落的自己，站起来的不一个被忧伤压抑的灵魂”。是呀，想想，当初想逃的想法真的人生路上，军训这点痛算什么，擦干泪，不用怕。至少我懂得了许多，承苦那苦的煎熬，孤的困扰，拼的艰辛，不仅需要勇气与毅力，更需要一个良好的心理素质。如果军训中的这点儿风浪都经不起，那漫常人生路还怎么走下去呢？俗话说，茶因为有苦与醇香才变得回味无穷，生活因为有快乐与困苦才变得绚丽多彩，人生亦如此，军训给人生增添了许多不同的调料。对于军训或是不管做凡事，不必畏首畏尾，踟躇不前，勇敢地去参与，不管自己有多失落，给自己一种有信心不向生命的困难妥协的强者风范，给自己在心灵的田地里播下一棵坚韧倔强的灵魂，给自己一份纯洁的满足感，军训获奖的那份喜悦与激动就如沐浴过风雨的花草，才能感到自然的清新气息；历经挫折的人生，才能体味到成功的美丽；历经与雷电激战后才出现的彩虹一样。军训，这里有团结一致，共同奋斗，共同进步这里有教官们的崇高追求，它让我知道：因为追求，要敢于金戈铁马去，马革裹尸去，也因为追求，要敢于九天揽月去，五洋捉鳖去；更因为追求，要甘于淡泊宁静，风餐露宿军训教给我们的知识，那是在书中无法找到的，我感激它，感谢它，它丰富了我知识的羽翼。

撩乱的笔痕，放飞的思绪，笔端在纸上诉诸着我对“军训。人生”的点点滴滴的感想。在这短短的七天里？我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐？也有我们班阵阵洪亮的口号声？更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲？篮球场上还留下过我们班激情的风姿和跑步时整齐的叫喊声在这短短的七天里？我不仅仅学到了军人的一些技能？站军姿？给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体？也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身？体现了人类活跃敏捷的思维？更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌？这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过？在这次的军训中最重要的是我们学到了在人

生最艰苦环境中一定要坚强？勇敢地面对的哲理？这是在人生中难得的一节有意义的课？在军训中？很苦很累？但这是一种人生体验？战胜自我？锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣？在烈日酷暑下的曝晒？皮肤变成黑黝黝的？但这何尝不是一种快乐？一种更好地朝人生目标前进的勇气？更增添了一份完善自我的信心吗？。军训即将结束？或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性？为以后的高中生活奠定基础？为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓？一片迷茫？充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念？面对困难和挫折绝不退缩？就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力。