

高三激励演讲稿分钟 高三激励学生演讲稿 (模板10篇)

建设和谐社会是实现中华民族伟大复兴的必然要求和重要保障。以下是一些成功的大学生演讲稿范文，值得大家借鉴和学习。

高三激励演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz□眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为xx中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——xx中学的希望所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸

的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀璨繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往纵观华夏五千年历史，自古以来，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。

因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦现在请让我用自己喜欢的三句话和所有的高三学子共勉——第一句是：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。第二句是：一万年太久，只争朝夕。第三句是：一切皆有可能。

高三激励演讲稿分钟篇二

亲爱的同学们：

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的xx中学学子。

著名的现代教育学家用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华、南大等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的江苏省六合高级中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，

又有多少梦想会如期到来!在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩;20xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹!

为了梦中的理想，我们一起努力吧□20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的高三(2)班的学子。

高三激励演讲稿分钟篇三

各位领导、老师、同学们：

大家下午好!

春风送爽，万物萌生，万木催绿。在这个充满希望的季节里，我谨代表宣城三中全体高三老师向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿!历经十多年拼搏，我们现在距离高考只有一百天。对于人的一生，这一百天只能是沧海一粟，转眼即逝。但对于我们，却意味着一次重大的人生挑战，是问鼎心中圣地的一次总攻。它可以使我们由量的积累实现一次质的飞跃，可以使渴望已久的高校梦想成为现实，可以使我们真正感受成功的喜悦。

同学们，生命之灯因奋斗而点燃，命运之舟因拼搏而前行。人生舞台的大幕随时都会为你拉开，关键是你愿意表演，还是选择逃避。当你在晨雾中开始向目标进发，当你在课堂之上凝神思考，当你在月夜之中与星星赛跑，当你为作业与智力比拼，同学们，我们就有理由相信命运之门会因你们的执着而向你们开启，胜利的微笑也必将于六月在你们的脸庞绽放。只要我们全力以赴，我们就能相信，我们所付出的汗水，在六月骄阳的见证下必能得到回报。我们会因为这次拼搏，使我们终身拥有一份受用不尽的精神财富。让我们在感受成

功喜悦的同时的体验超越自我的心旷神怡。

同学们，有希望也许会有失望，但放弃希望就永远绝望。对于成功，只有一条简单的路——坚持。同学们，坚持虽苦，但你不是一个人在战斗，你最要好的死党与你同在，你至亲的家人与你同在，我们高三年级所有老师与你同在。我们的一生中有些事只有在回头看时才更能发觉它的真切与深刻。当高考的凯歌奏响时，当我们击掌相庆时，当激动的泪水奔涌时，我们会对自己十几年的寒窗苦读心存感激，我们会对那个披星戴月的自己发出由衷地赞叹。

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏100天，更是梦想成真的100天。我们全体教师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。在这里我代表高三全体教师庄严承诺，在高考最后冲刺的日子里，我们全体教师一定全力以赴，众志成城，奋力耕耘！要给学生以最宽松的学习氛围，给学生以最有效的学习指导，给学生以最大限度的生活关怀。借用二战时邱吉尔的一句话：“在这危急存亡之际，我没有什么可以奉献的，有的只是热血、辛劳和汗水。”我们坚信，在学校的正确领导下，有我们高三全体师生的团结一心，顽强拼搏，有全校教职员工的的大力支持和配合，我们必须夺取，也一定能够夺取新的胜利；我们必须创造，也一定能够创造新的辉煌！

山高人为峰，努力定成功！

谢谢大家！

高三激励演讲稿分钟篇四

各位老师、同学们：

大家好！

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。

还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。

那我们要不要做懦夫？每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用？我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。

让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。

也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考

大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

谢谢大家！

高三激励演讲稿分钟篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

作为一名学生，而且是一名即将奔赴考场的学生，你还有何理由不去努力呢？明明知道前方就是自己理想的归属地，却依然在课堂上做小动作、说悄悄话、递小纸条、看小小说、听mp3，这怎能算得上是努力呢！倒头来，还弄的自己不断发牢骚“哎呀，高三真累”，孩子，这样做你能不累吗？明明看到老师精心地准备、认真耐心地讲解、缜密地思维，你却给自己信心“这些东西，我全懂，再说，考试能出这样的题吗？”

你可以说“老师，听说我的高考高原期到了”，那么你就宁可困扰，也不愿意继续努力吗？殊不知，高考的脚步仍在前行，它绝不会因为你的“高原期”而放慢了脚步，也正如刘翔在参加北京奥运会跨栏的时候，起跑后自己身体除了问题，但是比赛仍在进行，那么，落后的那个是谁呢？就一定是你。

你或许在抱怨“老师们，怎么总是反复强调这个错误呢？”你怎么不问自己“就这么一个问题，我还反复出了问题呢？”

所以呢，对于老师说的话，自己要选择性地、用心去聆听，因为我们真的需要这些。

高三激励演讲稿分钟篇六

忙碌的工作，繁多的学习，沉重的压力，如果你只是做好了这点觉悟，那是远远不够的。我们，还要有坚定不移意志，勇往直前的信念和决不决不放弃的勇气。当然，这还只是我们必须要做的一部分。

怎么，害怕了？如果现在就放弃，那么，我们将没有未来！

如果你不想再重演中考后的失落与无奈的话，那么，就攥紧你们的双手，立定决心——发奋图强。

那我们要怎么做，我没有能奉献的东西，唯有热血、辛劳、泪水和汗水。这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。请记住这句话“i have nothing to offer but blood[toil]tears and sweat”是的，怎么样未来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你趋近的，而是要靠你创造。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你和未来。

因此，放弃与否，又你决定。如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。但如果我们放弃了，那就连机会都没有了。成功者与失败者并没有多大的区别，只不过是失败者走了九十九步，而成功者多走了一步。现在的我们，正是做抉择的时候，满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

高三激励演讲稿分钟篇七

亲爱的评委老师们：

大家好！

今天，我很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子悄悄临近，但我想和年轻的朋友们，和所有把青春献给教育的同事们，分享一下青春澎湃的激情和快乐。

我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天是为了自由飞翔；花朵在树枝上绽放，散发芳香。自从选择了教师这个职业，我就用青春追逐梦想，无怨无悔，直到蜡干梅香。

我出生在一个普通的教师家庭，从小就看到了我所爱，我所付出，我所执着，我想从父母那里得到什么。出生才54天，风雨中和妈妈一起上班，爸爸经常带着速滑队的学生去参加训练和比赛，这一切都给了我心里一个想法：长大了想当老师，和父母一样。

朋友们，这15年对我来说是15年的幸福和收获。每年毕业的孩子都会回来看我，看着他们朝气蓬勃的样子，听着他们幸福的成长。他们的心比吃蜜还甜，因为他们是我的骄傲，我的梦想。听他们亲切地呼唤：老师，老师！我含着泪开心地说：唉！

谢谢大家！

高三激励演讲稿分钟篇八

亲爱的同学们：

大家好！

当第18支蜡烛点燃的时候，我们要面临崭新的挑战——高考。你准备好了吗？

忙碌的工作，繁多的学习，沉重的压力……如果你只是做好了这点觉悟，那是远远不够的。我们，还要有坚定不移意志，勇往直前的信念和决不决不放弃的勇气。当然，这还只是我们必须要做的一部分。

怎么，害怕了？如果现在就放弃，那么，我们将没有未来！

如果你不想再重演中考后的失落与无奈的话，那么，就攥紧你们的双手，立定决心——发奋图强。

那我们要怎么做，请记住这句

话“ihavenothingtoofferbutblood,toil,tearsandsweat.”我没有能奉献的东西，唯有热血、辛劳、泪水和汗水。这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。是的，怎么样未来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你趋近的，而是要靠你创造。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你和未来。

因此，放弃与否，又你决定。

如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。

但如果我们放弃了，那就连机会都没有了。

满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

播下行为的种子，可以收成习惯之果；

播下习惯的种子，可以收成性格之果；

播下性格的种子，可以收成命运之果。那么，高三，你打算

播下什么样的种子呢？

高三激励演讲稿分钟篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

背靠绝壁，下临深渊，雄鹰无路可退，它必须振翅翱翔，搏击长空即是它的奋斗；头顶硬壳，无力伸缩，茧蛹没有选择，它必须破茧成蝶，拼命挣动即是它的奋斗。跟随千军万马，冲向高考这座独木桥，可以退缩吗？不！除了奋发学习，我们别无选择！

一个人的一生好比一条数轴，经历漫漫长路，最终都回归原点。结果相同，但过程却大相径庭。有的人懒散怠惰，有的人目标远大却不脚踏实地，他们的人生平淡无奇。只有奋斗的人，拼搏的人，才能打破命运的枷锁，摘得彼岸的成功之花。

是的，除了奋斗，我们别无选择。人是社会的一部分，因此每个人的奋斗都不仅仅是他个人的战斗，我们要记得：只有努力奋斗，才对得起我们身后的那个群体。我们要对父母负责，报答他们的养育之恩；对老师负责，感激他们的谆谆教诲；对学校负责，感恩它为我们提供的一切；对祖国负责，振奋民族振兴中华！奋斗不是口号，它需要行动。

奋斗不是三分钟热血，它在于坚持。奋斗不在于出手时有多狠，而需要“咬定青山不放松”。史蒂夫乔布斯在困境中不懈坚持，终于将那原本又硬又涩的青苹果打造成享誉世界的金苹果。即使我们有朝一日，站在了清华园内，未名湖畔，也依然要坚持奋斗。

奋斗不是孤军奋战，它呼唤众志成城。众人划桨开大船，只

有同舟共济，才能纵横四海。我们学校也是这样，只有每个人都一心向学，不懈奋斗，xx高中这条蒙冲巨舰才能劈波斩浪，傲视群雄！一百年前，站在风雨诡谲的历史浪潮边，xx先生感喟道：“唯我辈既以中国改革发展为己任，虽海枯石烂，而此身尚存，此心不死。既不可以失败而灰心，亦不能以困难而缩步。精神贯注，猛力向前，应乎世界进步之潮流，合乎善长恶消之天理，则终有最后成功之一日。”一百年后，当我们终于走到改革的最前沿，重新品读这句话，感受最深的是xx先生屡战屡败却屡败屡战的奋斗精神。

同学们，请牢记：现在，除了奋斗，我们别无选择。天降大任于吾辈，吾辈亦当奋力拼搏，为己争先，为校争荣，为国争光！谢谢大家！

高三激励演讲稿分钟篇十

、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是坚定信念，超越自己。海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出死寂，走出黑暗；

世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，活下来，只要一碗饭，一杯水就可以了；

但是要想活得精彩，就要有

精神

，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有理想；

人生在世，什么都可以放弃，但就是不能放弃信念想必大家听过这样一个故事浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道“哦，我这里还有一壶水但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”黑人领袖马丁路德金有句名言“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。同学们，不管我们今天的的成绩如何，无论我们现在的基础怎样，只要坚定信念，超越自己，我们就有了奋斗的目标，就有了努力的方向，就有了生活的动力，就有了成功的希望少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨砺十年，今将试锋芒。乱云飞渡，战士信念未移，驰骋疆场，方显英雄本色，让我们背起理想行囊、怀揣信念之光不负学校重托，不负父母厚望，不负恩师培育，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸就辉煌！