

军训体会学生日记(精选8篇)

青春是挑战自我的时期，勇敢迎接各种挑战，敢于尝试和创新。如何在青春年华中塑造自我，实现人生的价值？以下是小编为大家整理的青春总结参考资料，希望能够帮助到大家。

军训体会学生日记篇一

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

军训体会学生日记篇二

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足熹暑士气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了炎热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是格外的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不惬意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温和的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是聆听着各位领导介绍，再是学生代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰盛，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，似乎美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最后是最基本的抬头、下巴微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“炎”。

下午的一阵雨伴着响亮的雷鸣声似乎成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习了歌曲《团结就是力量》，对艺术似乎不太擅长的我唱的是格外的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，似乎是与太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消失了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面十分宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处似乎看到了书里的“水漫金山”，真

的好不壮观。

今日是一直“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。

军训体会学生日记篇三

今天，我们来到西湖少年军校，进行三天的军训。我成为了一名光荣的小军人，我非常开心，穿上军服时，感觉有一个重担即将背负在我的身上，即将接受最严峻的考验，要学会吃苦耐劳。磨炼自己的意志时，总会遇到一些困难、挫折，但我们一定要坚持到最后。

上午，教官教我们练队列队形，老师给我们一个个都排好队伍。首先，教官教我们的第一个项目是站军姿，一个军人的军姿是体验这个军人的风格。我们站了很长时间，心想：好累呀！简直就是度日如年，恨不得放松一下，休息一会儿。过了很长时间，教官说：“休息十分钟！”顿时，同学们就像一只只小鸟，从笼子里放了出来，得到了自由的感觉。我心想：平时上体育课，练队列队形非常轻松，动一下也没事，可现在要得到教官的允许才能动，真是腰酸背痛的，有说不尽的苦。

中午，吃饭了，先由桌长进去打饭，端菜，一切准备好后，我们再进去坐下。这时，只要教官吹一下口哨，不管我们在干嘛，都要起立。再吹一次代表坐下，然后说“吃饭”，同学们才能一一动起勺子吃饭，只要一听到哨子声，同学们就要站起来听到教官的命令。就这样，来回了好几次，我想：唉，吃一顿饭都这么累！

下午，教官叫我们稍息，立正和跨立。我们还观看了军人的队列队形，他们迈的步伐多么的矫健，多么的整齐……每个人的动作都是一致的，此时，我非常佩服这些军人，他们给我们树立了一个好的榜样！我们要向他们学习，努力一点就能成功。不能怨声载道，要为自己的目标奋斗、前进。只要

有毅力，只要肯登攀，没有打不到的困难，没有完不成的事。一定要努力努力再努力。

军训体会学生日记篇四

咦？是什么人站在那儿动都不动？哦，原来是五爱小学四年级的同学们又来军训了。

当我得知今天，是最后一天军训，也许也是我人生当中的最后一次。我站地格外用力，双腿使劲绷直，努力把身子挺到极限。可是，我的身体昨天还没休养好，昨天的累让我今天浑身酸痛，但我咬紧嘴唇撑了过去。正当我把全部精力用在站军姿上时，惠梓和轻轻碰了我一下。我用眼睛的余光瞄了她一眼，发现她好像有些害怕，我顺着她的眼光悄悄望过去。“oh my god!”我轻轻地叫了一声，原来教官的衣领上有一只一节指关节大小的蜜蜂在爬来爬去。我们班的一个人告诉了教官。教官去抓，没抓到，但蜜蜂竟没刺他，我还以为那是教官的宠物呢！教官向蜜蜂发起第二次进攻，只见教官用两只手把它一捏，扔到草丛里去了。教官竟认真到没发现有蜜蜂，令我们佩服不已。

吃过饭后，我们要向家长表演我们这两天的学习成果了。武警叔叔们表演完节目后，很快轮到了我们班向大众表演了。当我上场时，我的心怦怦乱跳，好像下一秒就要跳出来似的。我们一边踏着步一边喊着：“好好学习，增强体质！”开始表演时，我真害怕我会做错，会给班级丢脸。当教官带我们下场时，我心上悬着的大石头，终于落下了，脸上露出胜利的笑容。等全年级表演完后，开始发奖状了。当8班拿到优秀奖时他们就向我们扮鬼脸。好在后来拿到了三等奖，要不然真是太丢脸了。

经过这两天的训练，我的皮肤由豆腐变成了红烧肉，再变成了巧克力。虽然晒黑了，但我会把这段经历和感悟铭记在心的。

军训体会学生日记篇五

面对军训的心情从第一天开始到现在还是没变,那就是快点结束它,但面对大学生活的心情却随着军训一天一天的过去而在慢慢的改变着。下面是小编为大家分享的大学军训日记心得体会,希望能帮助到大家!

大学军训日记心得体会1

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了,来不及回首,就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了,但昨日的口哨声依然在耳边响起,响亮的军歌还在耳边回荡着,穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的,但我不会哭,我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏,那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神,磨练我们的意志,锻炼我们的身体。苏轼说过:“古今立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人,成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验,是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令,什么是该做的什么是不该做的,在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令,听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程,我们绝不能因为受一点苦就放弃,更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗,去拼搏,去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的,但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作,一句又一句不得反抗的命令,这一切都不能使我们退却,我们要坚定自己的信念,去战胜自我,超越自我,挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏,短暂的高一军训生活,让我们体会到了军人的坚强意志,我愿意记住这刻骨铭心的

记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

大学军训日记心得体会2

军训是大学的第一堂课，在这课堂上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。

给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。 大学军训日记心得

体会

3

大一军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真正的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

大学军训日记心得体会4

一觉醒来,望着窗外嫩绿的叶子,忽然觉得,军训,就如梦一样,匆匆地来,又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝,二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我,已经结束了。有点痛,酸酸的感觉。教官走了,没有眼泪,也没有分别,那么匆匆。阳光照进来,落在堆在角落的军装上,军训的记忆一股脑全翻了出来,我在呆呆地想着,想着和教官的依次邂逅的美丽,想着那整齐或凌乱的踏步声,以及同学们的窃笑声。

做为一个比较懒的人,大一军训中我吃了不少苦,有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的,也有与大家一起的,但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到,尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚,但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存,而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话:“好累啊,一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累,以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子,是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了,因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训日记心得体会5

20__年__月__日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的____届____学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

大学军训日记心得体会6

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长大了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所

以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的！

大学军训日记心得体会7

光阴似箭，六年的小

学生

活一晃便过去了。步入初中，都要经历一段艰苦的历程——军训。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，但是能在艰苦的军训悟出快乐的，那才是军训的真正意义呢。

教官来了，我们的教官姓康。康教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。（哦，对了，因为康教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓熊的教官。熊教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和康教官一样。）

刚来的这几天，康教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的就是要注意标齐排面，注意立定时方法。康教官走后，熊教官

带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：1、贯耳冲击2、抓腕砸肘3、挡臂掏推4、砍肋击胸5、缠腕冲拳6、上架弹砍7、接腿涮摔8、横踢鞭打9、直摆勾击10、抱腿顶摔11、绊腿抡摔12、格挡弹踢13、侧踹下砸14、马步侧击15、提膝前戳16、摆勾冲膝。（我都写出来了，你…会打吗?）

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧！

大学军训日记心得体会8涯，即将踏入中学时代，我们一定不会辜负家人和老师们的期望，一定会磨砺出一个全新的自己，不断奉献，为国家和社会做出贡献。

艰难的军训之旅才刚开始，我就有些熬不住了，完全独立自主的生活，每天无止境的辛苦训练，让我苦不堪言，真是名符其实的“魔鬼式训练”。在我想要放弃的时候，总想到那句名言：世上无难事，只要肯登攀。还会想到自己为什么要来参加军训呢？不就是为了培养吃苦耐劳，锲而不舍的品质吗？我更明白自己作为这个班集体中的一员，代表的还有班级的荣誉啊，每次一想到这，我就咬咬牙，坚持下去。“坚持”，一个看似简单的字眼，实则蕴藏着许多人一辈子也理解不了的道理。它像打造宝剑的烈锤，暴风雪中屹立不倒的红梅。你若抛弃他，你就是这世上最碌碌无为之人，你若珍视他，你早晚都会登上成功的顶峰。军人最重视坚持的精神，学者亦是如此，爱迪生不也是坚持不懈，最后才发明了电灯泡吗？我在军训中的体会就是“坚持”，尽管腰酸背痛，可我并没有放弃，同学们也没有放弃，反而燃起斗志，更加意气风发，受到了教官们的表扬，也因此赢得了拔河比赛。

是什么让雄鹰展翅高飞?是什么让雪梅寒冬绽放?是什么让解放军不顾千难万险，依旧守护祖国的边疆?是坚持，使我们中华儿女传承的坚持，使我们永不言败的坚持!

大学军训日记

心得

体会9

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总会遇到挫折困难，我不会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生!

大学军训日记

心得体会

军训到底是怎样的生活呢?在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧!

军训体会学生日记篇六

水从四面八方进攻，此时的我们必须顽强抗争，做到纹丝不

动。但这只是教官对我们的要求，真正做到的却没有几个，都会在教官不注意的时候偷偷动一下。。。。。

这个时候，我不禁想起了自己在家时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛。。。。。

但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，两天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给我最好的回报！

1.

军训心得体会1000字(3)

2.

军训心得

3.

军训心得体会

4.

大学新生军训心得体会范文精选

5.

军训心得体会1000字(2)

6.

公务员军训心得体会(3)

7.

公务员军训心得体会

8.

军训心得

军训体会学生日记篇七

今天，我们来到了河北怀来的一个军训基地，看着即将在此处生活五天的这个陌生而新奇的地方，我的心里既紧张有兴奋。

到达军训基地门口，我们排好队后，由一个教官领着我们去了宿舍。我们屋里有8张床位，我还从没住过这么多人一个屋的房间，感觉很好玩。接着教官开始教我们整理内务，不一会儿我的小被子由“豆腐渣”居然进化成了有点模样的“豆腐块”，很有成就感。之后，我们来到训练场上站好，听领导在主席台上讲话。这一个小时的训话，居然让我感到如此的煎熬：头上烈日炎炎，汗水一滴滴的从下巴、两垂滴下来，

腿居然有点发酸，还好，我们都顽强的坚持下来了。接着最期待的是到食堂吃饭，因为肚子已经饿的咕咕叫了。失望的是食堂的饭菜与家里的饭菜简直没法相比，虽然我们嘴上抱怨，但不知不觉中一碗米饭居然下肚了。

下午的训练也很累，有个别同学没能坚持下来，即便是我们这些坚持下来的人，也是苦不堪言啊。

晚上总算睡了个好觉。

□

军训体会学生日记篇八

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。