

自我介绍快速(模板16篇)

决议需要明确的目标和可行的计划，只有这样才能取得真正的成果。决议的实施需要我们主动寻求帮助和支持，尤其是在遇到困难时。通过下面这些实例和案例，我们可以更深入地了解决议在不同场景下的应用。

自我介绍快速篇一

只有做有准备的仗，才能够打得好，打得漂亮。应聘也是需要技巧和准备。下面是本站小编为大家整理的应聘技巧自我介绍，仅供参考。

- 1、放松。面试的时候一定要放松，不要太紧张，尽量放松心情，可以当成一个跟新朋友交流，这样可以更好的表达自己。
- 2、提前认真梳理。面试的时候一定要认真对待，在面试之前对自己的情况做一些简单的梳理，让自己在面试的时候更好的表达自己。
- 3、自信。自信是沟通、交流的时候必不可少的，在面试的时候对自己的能力，自己一定要有自信。出入职场很多东西都是新的，所以只要认真学习都是可以做好的，你要对自己有信心。
- 4、表达流畅。在面试前对自己将要面试的职位做一定的了解，然后对职位面试提出的问题做一个评估，事先想要答案，避免在面试的时候出现沟通不流畅，或者不知道如何回答的情况。如果遇到突发问题，只需要根据自己的情况认真回答即可。
- 5、关于自我介绍。在面试的时候，自我介绍是不可避免的。在自我介绍的时候要注意说明自己的优势。还有自己对工作

的态度，以及自己的一些欠缺，以及应对办法。

6、面试要准时。在面试的时候很忌讳迟到，所以在面试的前一晚要好好休息。面试当天稍微提前一点到面试公司准备，如果紧张可以吃颗口香糖或者听一下舒缓的音乐。

1、让面试官记住你的名字。很多人在介绍自己名字的时候仅仅只有简单的一句“我叫某某某”，直到你的自我介绍完毕，面试官也没有记住你的名字，如果后续的自我介绍中没有突出的表现，那么这样的自我介绍注定是失败的。

一般在介绍自己的名字时我们可以根据名字的意义或者字面联想的方式简单的介绍一下自己的名字，这样不仅能够面试官记住你的名字，而且还能调节气氛。比如有个人叫唐庆，他在自我介绍时说：“我的名字是历史上两大风流才子的组合，唐伯虎的唐，西门庆的庆。”简单的一句话马上让大家记住了他的名字。

2、告诉面试官和应聘职位相关的工作经历。在自我介绍自己的工作经历时，一定要注意哪些经历是和应聘职位相关，对应聘有帮助，哪些是毫无意义的。例如应聘技术人员的职位，我们主要讲从事本职工作的经历，如果有从事其他行业的经历，比如从事过销售，组织，管理工作的，也可以略微提一下，往往会对应聘起到一定的帮助。

3、在面试官面前展现性格阳光的一面。性格也是面试官需要考察的一项，一般来说活泼、外向的性格始终会受到大家的青睐，所以我们在面试官面前一定要展示性格阳光的一面，即使内向，也不能表现出来。

4、简单的介绍一下自己的未来规划。未来规划这一项是为了告诉面试官，我是一个有计划、有目标、有理想的人，我参加面试是因为我对这份工作比较热爱，而不是为了混口饭吃而应聘这项工作。很多老板最怕找到以混日子为目的的员工。

5、注意扬长避短。扬长避短也就是说在面试时尽量选择自己好的方面来说,只说自己的优点,避免谈及自己的缺点。从人性的角度来讲,人们总是对负面的新闻感兴趣,因此在面试时,面试官会千方百计的发现你的缺点,你的弱项,如果我们主动将缺点暴露给对方,那么产生的影响往往是负面的。

应聘者到外企或其他用人单位时,求职者往往最先被问及的问题就是 请先介绍介绍你自己。这个问题看似简单,但求职者一定要慎重对待,它是你突出优势和特长,展现综合素质的好机会。回答得好,会给人留下良好的第一印象。回答这类问题,要掌握几点原则:1:开门见山,简明扼要,不要超过三分钟。2:实事求是,不可吹得天花乱坠。3:突出长处,但也不隐瞒短处。4:所突出的长处要与申请的职位有关。5:善于用具体生动的实例来证明自己,说明问题,不要泛泛而谈。6:说完之后,要问考官还想知道关于自己的什么事情。

为了表达更流畅,面试前应做些准备。而且由于主考喜好不同,要求自我介绍的时间不等。所以最明智的做法应是准备一分钟、三分钟、五分钟的介绍稿,以便面试时随时调整。一分钟的介绍以基本情况为主,包括姓名、学历、专业、家庭状况等,注意表述清晰;三分钟的介绍了基本情况之外,还可加上工作动机、主要优点缺点等;五分钟介绍,还可以谈谈自己的人生观,说些生活趣事,举例说明自己的优点等。

熟话说,细节决定成败,一个简单的自我介绍虽然只有短短的几分钟,但是其内容却包罗万象,因此在面试时自我介绍的完美与否是举足轻重的。

自我介绍快速篇二

1、仔细阅读职位描述,抓住职位要求中的关键词,这会让你更加清楚用人单位的需求。在面试时,面试官让你自我介绍的时候也可以用到这些关键词。

- 2、你可以预先设想一下面试官会提的问题，之后再看看你的简历，从中找出五六个可以说明你优点的词。
- 3、回想一下你过去的成功经历，比如你为之前的公司解决过的关键性问题等等。
- 4、对“自我介绍”这个问题，写一份时长为30秒的答案。答案中包括你的个人优点以及个人的成功经历。
- 5、你的回答中应该着重交代正面的个人经历，不要谈论其他无关的事，例如婚姻、子女或者宠物之类的事。
- 6、反复练习你的问题答案直到你能记住重点为止。注意声音的自然和流畅。
- 7、现在你已经准备好了，当面试官让你自我介绍时，简单诚恳地回答他的问题。让你的个人优点显现，也许你就能得到这份新工作！

自我介绍快速篇三

面试技巧在网上一搜大同小异，千千万万个面试技巧，面试技巧的目的是教你适当地展示自己的才华及职业技能，请看看面试技巧之面试开头一分钟最重要。

走进面试考场，你应尽量放松自己，表情自然，面带微笑，给人以真诚、亲切的印象。通常情况下，主考官都会以一句充满感情色彩的客气话，把你引入试题。如“欢迎你应聘我们某某公司，我们期盼你考出好成绩！”这里，你可以微笑着点头致意，也可以说声“谢谢”。

在主考官没有请你就座之前，你不要急于坐下。主考官说过“请坐”之后，你再坐下，挺直身子，目光注视着考官。主考官会很快切入正题：“请你简单谈谈自己的经历和特

长”。

这是每个应聘者都应精心准备的内容。开头开得好不好，主要看你怎样回答面试问题。现实招聘面试中，不少求职者回答这一问题时，显得琐碎、啰嗦、没有条理。有的从上小学谈起，初中、高中、进厂、干什么工作、表现怎样等等，过于详尽；有的甚至什么时候结婚、什么时候生孩子等家庭情况也详细介绍，不仅占用过多时间，而且让人乏味。

那么，应该怎样自我介绍呢？

从上例中可以看出，介绍自己简历时可以从参加工作时讲起，不要拉得太远；经历中重点介绍自己从事什么工种，有何特长，凡与此无关的都可省略；能够显示自己优势的，可以讲详细些，而且与招聘内容联系起来。例如，三次参加技术比武获奖，两次参加技术培训，都显示了应聘者的技术水准，可以说正投招聘者所好。所以，立刻引起主考官的兴趣。当然，介绍自己的经历中的成绩时，要注意口气，既巧妙地表露出来，又不显示出自我吹嘘的痕迹，给人以自信、谦逊、不卑不亢的印象。在应聘前的准备过程中，要注意把握好分寸。

自我介绍快速篇四

中央电视台著名主持人敬一丹曾说过，把镜头当成“熟悉的陌生人”。如果是非常熟悉的知己，一切尽在不言中；如果完全是陌生人又无话可说。“熟悉的陌生人”可以激发你讲话的欲望。评委老师并不是你想象中的那么可怕，他们有的在高校从事多年的专业教学，有的来自传播媒体的第一线，大都有副教授、高级编辑职称，是具有丰富的理论和实践经验的伯乐，他们是抱着选拔千里马的赏识心态坐在评委席上的，并不是来批判你和贬低你的。即使你没有通过他们的考评，仅仅说明他们认为你目前的状态不太适合在这个领域发展，并不代表你在所有行业都不能出类拔萃。一位家长说得

好：“试一试后悔一次，不试试后悔一世。”把面试当做一次锻炼当众讲话能力的机会，放下心理包袱，保持淡然平和的心态，把最自然最真实的你展现出来，发挥出你最优秀的一面，你就是成功的！”

即兴评述就是考生根据事先抽到的材料在现场进行的口头叙述和评论。叙述是指阐明自己对材料涉及内容的理解，评论是指就材料发表自己的观点和看法。可以评论多一点，也可以叙述多一点，甚至只评论不叙述，但不能只叙述误评论。弄清这一点，就不会出现前面有述无评的问题了即兴评述主要考查考生两方面的能力：一是理解、分析、解决问题的能力，二是逻辑思维的能力。评委老师对考生即兴评述成绩的评估大致是从以下几个方面考虑的：立意、结构、表达、交流。因此，要想在即兴评述部分得高分，不妨从以下几方面入手：

首先，观点正确，分析到位。拿到材料后，不要企图找出几个关键词就急于得出结论，要从头到尾通读一遍，读懂材料讲的是什么意思，找到材料的侧重点和考察点，究竟是要你讨论什么事情的，从哪些角度谈的。

其次，新颖独特，有自己的看法这并不是说要每位考生都反弹琵琶，挖空心思求奇求异，而是看问题的角度独具特色。比如有一篇材料的标题是“今天你被监控了么？”讲的是在一个学校教室里安装了监控器，校方和学生反映不一。有位考生评述开始就自拟了一个题目“监控与监督”，然后围绕什么才是真正有效的监督展开论述，紧扣材料，有理有据，独具匠心，得到了很高的分数。

最后，思路清晰，逻辑清楚。

关于面试自我介绍技巧

关于面试技巧

简历和面试技巧

面试简历制作技巧

简历制作与面试技巧技巧篇

交行面试自我介绍

java面试自我介绍

自我介绍面试护士

房产面试自我介绍

自我介绍快速篇五

自我介绍要用事实说话,切忌使用含糊的字眼,要知道主考老师都是有很强的辨别能力,比如:你的第一学位学校在很大程度上反映你学习新知识的能力,你在很短的时间内被提拔为部门经理在很大程度上反映你工作方面的能力。所以在写自我介绍时候要用个人的经历来证明自己的品质和能力!

2、面试时切勿采用“背诵”口吻

自我介绍可以事前准备,也可以事前找些朋友做练习,但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束,而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己,如果那样的话,对面试官来说,将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线,尽量让声调听来流畅自然,充满自信。

3、面试时只说与职位相关的优点

自我介绍时要投其所好摆成绩,这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中,你不仅要告诉考官你是多么优秀

的人,更要告诉考官,你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容,即使是你引以为荣的优点和长处,你也要忍痛舍弃。

面试自我介绍的注意事项

1、注意打草稿

接到面试通知后,最好在家打个自我介绍的草稿,然后试着讲述几次,感觉一下。

2、注意简短的开场白

自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白,并向所有的面试人员(如果有多个面试考官的话)示意,如果面试考官正在注意别的东西,可以稍微等一下,等他注意转过来后才开始。

3、注意掌握时间

注意掌握时间,如果面试考官规定了时间,一定要注意时间的掌握,既不能超时太长,也不能过于简短。

4、注意有所侧重

介绍的内容应当有所侧重,不要说流水账,要着重介绍那些能体现自己能力的重点。

5、注意业绩取得的过程

介绍业绩取得的具体过程时,要巧妙地埋伏笔。例如:在介绍校外实践成果时,你可以这样描述:“在工作中遇到了很多的问题,不过我还是成功地克服并达成了业务目标。”引导面试官提问“遇到了哪些问题”,然后你就可以进一步阐述细节内容,体现出自己处理问题的能力。

6、注意道谢

在自我介绍完后不要忘了道声谢谢,有时往往会因此影响考官对你的印象。

面试自我介绍的内容

1、我是谁的内容

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步,你主要介绍自己的个人简历和专业特长,包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息;教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。生动、形象、个性化地介绍自己的姓名,不仅能够引起面试官的注意,而且可以使面试的氛围变得轻松。

2、我做过什么的内容

做过什么,代表着你的经验和经历。在这个部分,你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历,包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。你要说清楚确切的时间、地点、担任的职务、工作内容等,这样让面试官觉得真实、可信。

3、我做成过什么的内容

做成过什么,代表着你的能力和水平。在这部分,你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩,包括校内活动成果和校外实践成果。介绍个人业绩,就是摆成绩,把自己在不同阶段做成的有代表性的事情介绍清楚。

4、我想做什么的内容

想做什么,代表着你的职业理想。在这个部分,你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想,包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的

看法等。在介绍时,你还要针对应聘职位合理编排每部分的内容。与应聘职位关系越密切的内容,介绍的次序越靠前,介绍得越详细。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

自我介绍快速篇六

面试时是非常重要的,但呢?下面我们来做一个,希望可以给你带来帮助。

一:

进去问好以后,主动自我介绍。自我介绍很重要。先说叫什么,毕业于哪里,然后一定要注重介绍自己的优点。比如,我的最大优点是吃苦耐劳(举例说明,什么兼职啊,或工作经验等等获得了什么成就。);勤奋好学(比如获得了什么奖学金等等)这样不仅仅有条理,还让用人单位觉得这个人不错,做什么事情都要有依据。

事业单位面试技巧二:

当考官问你问题的千万不要紧张，有什么就说什么，当然不要太离谱就好。表现出你很自然，很直。也要尽量表现出你聪明的一面。这样，用人单位会觉得培养你不是在浪费他们的时间，精力。

事业单位面试技巧三：

这个过程中，可以适时开一些适当的玩笑。幽默的员工通常都是更受欢迎的。当然去面试之前要对你将去的这家单位做最大限度的了解。可以备一些功课。不仅是面试时多一个胜算的筹码，还体现了你的好学。最好还能预备出一两个对该单位的问题，让用人单位能在最短的时间内了解你更多。

接下来请浏览：

自我介绍快速篇七

在面试带班过程中，经常有学员会出现这样的失误：

1、进入考场，面对考官会不自觉说出令自己发笑的话：“各位考生大家好！”

2、有的考生在思考问题过程中，会出现自言自语、把答题纸或题本拿起来（这样一紧张，纸容易抖）或者小动作特别多，如：咬嘴、转笔、抖腿、抓耳挠腮等，这些令人反感的小动作，同时也把考生紧张的心理暴露无疑。

3、对时间把握不好，出现思考时间过长，甚至才答一道题时间就到的现象。

4、有些考生在面对考场突发情况或考场压力时，表现的惊慌失措、垂头丧气等。

然而，考生留给考官的第一印象，往往决定了他能否赢得考

官的青睐，拿到通关券。公考专家认为，考生一方面要学习一些面试技巧和面试礼仪，争取第一印象效应；另一方面要调整自己的状态，让自己轻松、自然的展现自己。这两方面相辅相成，才能给考官留下深刻的第一印象。

接下来，就考生在面试中容易出现的举止仪表问题提出应对策略。

1、考生出现“语无伦次”现象，一方面是由于“怯场”，另一方面则是平时积累少，词不达意。

针对“怯场”，公考专家认为考生需要调节心态，面试只是提供一个考生和考官交流的平台，并不存在地位上的高低，考生要放下心里的包袱，保持平和的心态，充分的展现自己的才能；有些考生面对对手，觉得笔试成绩不如别人，而产生自卑心理，其实，只要在面试考场上完美答题，很可能在面试中脱颖而出，成功翻盘，因为面试比的不单是能力、知识储备，更多的是心态的比拼。所以，坦然的面对考试。

针对词不达意，则需要考生在备考时，多加练习，并且不断总结方法和经验，结合自己的经历形成专属自己的个性回答。

2、有些考生不能很好的进行时间安排，面对这种情况可以在平时加以练习，也可以自己戴表，在思考时头脑中就要有一种意识与计划，统筹安排好思考与答题的时间。

3、面试考场遇到自己不会答的题目，不要表现出慌张或者情绪激动，更不可以放弃，而是要努力冷静，控制好自己的情绪，做到“宠辱不惊”。在面试中，考官所设置的题目并非天马行空——让考生一点思路都没有的怪题，题目设置往往是围绕事业单位日常工作，所以考生在上考场前，一定要了解自己报考职位的相关信息。

当然，在气氛紧张的面试过程中，考生要真正做到“宠辱不

惊”，并非一件易事，需要考生有良好的心理素质和抗压能力，同时要有过硬的岗位基础知识，再加上考前不断的练习，掌握并运用面试技巧来突破自己，超越自己，这样才能在面试中，摘得桂冠！

自我介绍快速篇八

在面试模拟的时候往往会发现好多考生答题时候不是低声细语不知所云或者就是一个平调，本来考官还对你的内容感兴趣但听到你这样的说话就让人昏昏欲睡，没了兴致，所以我们要做到：声音不一定高亢但应该是铿锵有力，音量放大不一定非常洪亮但最起码的让考官能听清你在说什么，音调不一定跌宕起伏但至少有点抑扬顿挫。考生只有做到这些让你们的声​​音唤醒考官的耳朵，才是打开胜利之门的第一步。

二、用形象吸引考官的眼球

这里的形象就包括你的打扮与举止。

针对打扮我们要做到规范，不一定在考场中必须穿白衬衫黑西服，只要正式就可以，除此之外我们还要做到：

- 1、发型：发型不好会影响整体感觉，男孩儿可以理个“公务员”头型但颜色一定是黑色；女孩儿务必要扎马尾，不要披头散发。
- 2、穿衣要得体：穿着不舒服的衣服，穿上去肯定不美，不符合你年龄的衣服，穿上去肯定不对，名牌西服，穿不对就等于浪费，所以一定要得体。
- 3、配饰要精简：男生在考试的时候最多的配饰也就是手表了，华图银行招聘考试专家建议对于佛珠之类的配饰在考试时尽量脱去；对于女生来讲切记不到打扮珠光宝气，有简单的配饰即可，永远记住这是在面试工作的时刻而不是谈婚论嫁。

针对举止我们要做到得体，要给予考官充分的尊重，这些小小的细节往往就是影响你成绩的一部分。比如当考官念引导语的时候要 和考官有互动而不是专注着题本，或是在考官读题的时候要给予点头回复，答完题也要记住要感谢我们的考官，表示我们的尊重。另外，即便发现仪表有不足，也要从容自信淡定：要做到抬头、挺胸、面露微笑。

考生只有做到这些让你们的形象吸引考官的眼球，才能向成功更近一步。

三、用内容抓住考官的心灵

这部分是学生最关心的部分，也是考生难以达到的部分。要做到这个要求我们应该做到：

1、答题有逻辑，结构分明。

2、具有透过现象看本质的能力，能通过材料看出背后到底反应的问题是什么。

3、做到人岗匹配。当然达到这样的能力不是一蹴而就的，所以接下来的备考尤关重要考生们要做到多看，多想，多模拟才能真正达到要求。

做到以上三步，才能在面试中“一鸣惊人”取得高分。考生们要抓紧时间练习，胜利正朝你招手呢！

自我介绍快速篇九

在求职面试时，大多数面试考官会要求应聘者做一个自我介绍，一方面以此了解应聘者的大概情况，另一方面考察应聘者的口才、应变和心理承受、逻辑思维等能力。千万不要小视这个自我介绍，他既是打动面试考官的敲门砖，也是推销自己的极好机会，因此一定要好好把握。应聘者具体应注意

以下几点：

一、接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

二、首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员（如果有多个面试考官的话）示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

三、注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

四、介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。

五、在作自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

六、在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象。

一段短短自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。一、两分钟的自我介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

在求职面试时，大多数面试考官会要求应聘者做一个自我介绍，一方面以此了解应聘者的大概情况，另一方面考察应聘

者的口才、应变和心理承受、逻辑思维等能力。千万不要小视这个自我介绍，他既是打动面试考官的敲门砖，也是推销自己的极好机会，因此一定要好好把握。

一、接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

二、首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员（如果有多个面试考官的话）示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

三、注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

四、介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。

五、在作自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

六、在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象。

自我介绍快速篇十

一段短短的介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。一、两分钟的介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对客户的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起购

买欲。

1、自我认识

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如果是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

自我介绍快速篇十一

面试官通过被面试者自我介绍要考察以下五方面内容：

第一，考察自我介绍内容和递交简历内容是否相冲突？如果简历是真实的，口述自我介绍就不会有明显出入。如果简历有假，自我介绍阶段一般就会漏马脚。如被面试者反问：“我的经历在简历里都写了”，面试官会认为这人个色，印象分一下子降为负数。

第二，考察被面试者基本的逻辑思维能力、语言表达能力，总结提炼概括能力。

第三，考察被面试者是否聚焦，是否简练和精干，现场的感知能力与把控能力。

第四，考察被面试者初步的自我认知能力和价值取向。因为被面试者要叙述职业切换关键节点处的原因，尤其要考察最近职业变动的的原因。

第五，考察被面试者是否听明白了面试官的话以及时间的掌控能力。有时面试官给出的问题是“请您用3到5分钟做一自我介绍”，被面试者有时一介绍就超过10分钟，甚至20分钟，逼得面试官不得不多次提醒引导。

所以说，自我介绍是被面试者在纸面之外最能够呈现能力的一个地方。一般情况下，也是被面试者在整个面试过程中惟一一次主动展示自我的机会。如果还有一次，那就是面试官最后一个问题：“您还有什么问我的？”但这个问题通常只是面试官认为被面试者基本靠谱了，才会留下这个问题。

自我介绍快速篇十二

自己面试时要：多推销、问清楚、讲明白。

多推销：要像卖产品一样把自己“卖”出去、还要“卖”个好价钱。求职就是要多找自己身上的卖点，向用人单位“卖”文凭、经验、能力、本领。当用人单位要你介绍时，你要抓住机会当场展现你的才能（如直接与用人单位的老外用外语交流、用外语介绍、提问等），在有許多竞争者争同一个职位时还要展现你的独家绝活来表现你与别人不一样。

问清楚：（1）要问清楚公司能不能在你上班就马上签劳动合同并于试用期满后提供社会保险和医疗保险等。有的不正规的公司是做不到上面两条的。同时你要问清楚试用期多久（一般1-3个月，劳动法规定最多不能超过6个月。），可不确定或超过6个月的公司可以不考虑。（2）要问清包住宿和伙食是否要扣钱？按常理包住宿和伙食是公司免费提供住和吃的。但以前我碰到过有的公司说包住宿和伙食，但每个月从工资中扣除住宿和伙食费200余元。这样工资就变相地减少了。（3）要问清楚发工资的时间。很多公司将员工工资押一个月（如你2月进公司，到3月底才领2月份的工资。不过押一个星期到10天是正常的，财务要核算），以防员工领了工资就走了，这也不算很好的公司。（4）如不包住宿，还要问有

没有其它补贴如：交通费、住房补贴、通讯补贴及具体金额等。（5）问清楚进公司上班要带的所有资料和证件。（如身份证、毕业证和等级证原件，健康证，文凭验证证书，简历。）。讲明白：几乎所有公司对新进人员都有试用期。工资要讲清楚：试用期xxx元，过了适用期后加xx元。不然有些公司在你过了试用期后也不加工资，要等试用期满后半年或一年才“统一”调工资。那等于你的试用期过后就没工资加了，要等统一调整。对你不公平。

别人面试时多聆听：如果有人在你前面面试时，你要多注意听用人单位面试考官提问的内容及透露出的用人单位的基本信息，了解他们关心的重点问题（如文凭、经验、能力等）并提早做出相应的回答对策、对照自己有没有相关资格或能力。掌握他们能提供的条件和福利与别人进行比较或与自己的要求比较是否可接受。

g□面试时如何回答用人单位提出的问题？

以下是用人单位常问的一些问题，你要做相应的准备！

1) 可不可以简单介绍一下你自己？

这个题目是任何一个用人单位都会问的. (可能有些单位会问: 你有何优点, 缺点, 能力等). 你要基本上将个人简历上所写的学历, 工作经验及实习经验, 能力等方面口头方式讲述给用人单位, 特别要突出重点: 能力, 学历, 经验.

2) 为何会来我们公司应聘？

你为了表明应征原因及工作意愿，回答时答案最好是能与该公司的产品及企业相关的，最好不要回答因为将来有发展性、因为安定等答案，要表现出有充分研究过企业的样子。

3) 你对我们公司有所了解吗？

这是公司想测试你对公司的兴趣及进公司工作的意愿有多少的问题，如果回答“完全不了解”，那就没有必要再说下去了，最好要稍稍记住公司简介内容及徵聘人事的广告内容，最好的回答就是“因为对该公司的xx点相当有兴趣所以才来应徵”。

4) 对我们公司有何印象？

因为还没进入公司上班，所以主考官也不会太为难你，只要说出在其他公司所没有的感受就可以了，或者说出面试当天的印象也可以。

5) 选择这份工作的动机？

这是想知道你对这份工作的热忱及理解度，并筛选因一时兴起而来应徵的人，如果是无经验者，可以强调“就算职种不同，也希望有机会发挥之前的经验”。

6) 你认为这份工作最重要的是什么？

叙述工作特性的同时，也要加上自己的看法，如果是有工作经验的人，最好说明自己的基本心态。

7) 你认为这个业界的现况怎样？

没必要陈述独创的见解，能传递正确意见便已经足够，如果是异业转行，就不光只是阐述市场的动向更要加上自己的见解才好。

8) 如果进入公司的话，想做什么样的工作？

这是招募很多职种的公司最有可能问到的问题，面试者如果不论外勤或内勤都回答“可以”的话，反而会让人怀疑工作态度；如果这家公司只招募一个职种还是被问到这个问题时，

是为了确认你有无犹豫，你只要清楚的叙述自己想做的事就可以了，如“现在想在**工作方面冲刺，将来则希望能在aa方面努力”等，朝自己想要的目标陈述即可。

9) 有取得什么资格吗？

虽然没有强调工作需要某种资格，也有可能被问到这样的问题，往后考虑分发地或能否在新事业发展，这句话都能派上用场，其他或许是想知道你对何事感到兴趣。

10) 将来想从事何种职务？

这是针对是否有工作目标及生涯计划，或者在社会上经过一段历练而提出的问题，想试探是否具有经营志向还是职业意图。

11) 请告知你的工作观？

常被问到“你的**观是什么？”时，可别把它想得太复杂，可回答“为何而工作”、“从工作方面得到了什么”“*年后想变成怎样”等的话。

12) 可不可以接受加班？

这是针对“工作热忱”而问的，当然无理的加班不一定是好的，最好回答“在自己责任范围内，不能算是加班”较有利。

13) 你的优点是什么

“你对自己最满意的地方是那里？”与“请做一段自我介绍”意义是相同的，不光是说话内容，连礼貌也都会列入评分项目内，最好加入“朋友曾这样说”等周围的人对自己的看法。

14) 现在最热衷的是什么？

可以简述你的兴趣，及这个兴趣带给你个性或能力的正面效果。

15) 你希望待遇多少？

常被问到希望待遇时，最好能诚实回答，考虑年龄、经验及能力等客观条件来决定，对某些企业而言，这也是评论你的能力及经验的参考要素，一般要求比前一工作薪水高出百分之十是合理范围。

16) 如果我们公司暂时没办法达到你要求的水平？

你可能要问清楚用人单位的目前能提供的水平，在不相差太大的基础上还是要接受他的目前水平为好。

17) 希望工作地点在哪里？

这是有数个分公司及营业场所的企业会问到的问题，有依当事人要求而安排分发他的企业，如果有希望的工作地点，可据实说出来，如：现在虽然希望在**营业场所工作，但也可有“将来还是希望能到总公司服务”之类的要求。有些公司在关外有工厂，关内是公司的业务联系点。其实不要特别注重在哪工作，首要的你还是要得到这个机会。

18) 何时可以到职？

大多数企业会关心就职时间，最好是回答“如果被录用的话，到职日可按公司规定上班”，但如果还未辞去上一个工作、上班时间又太近，似乎有些强人所难，因为交接至少要一个月的时间，应进一步说明原因，录取公司应该会通融的。

19) 除了本公司外，还应征了哪些公司？

很奇怪，这是相当多公司会问的问题，其用意是要概略知道应征者的求职志向，所以这并非绝对是负面答案，就算不便说出公司名称，也应回答“销售同种产品的’公司”，如果应征的其他公司是不同业界，容易让人产生无法信任的感觉。

自我介绍快速篇十三

求职面试中自我介绍是重要的一个环节，表现得好，能给面试官留下深刻印象，下面给大家介绍一下面试自我介绍技巧，希望能够帮助到正在找工作的大家。

1、让面试官记住你的名字。很多人在介绍自己名字的时候仅仅只有简单的一句“我叫某某某”，直到你的自我介绍完毕，面试官也没有记住你的名字，一般在介绍自己的名字时我们可以根据名字的意义或者字面联想的方式简单的介绍一下自己的名字，这样不仅能够让你面试官记住你的名字，而且还能调节气氛。

2、告诉面试官和应聘职位相关的工作经历。在自我介绍自己的工作经历时，一定要注意哪些经历是和应聘职位相关，对应聘有帮助，哪些是毫无意义的。

3、在面试官面前展现性格阳光的一面。性格也是面试官需要考察的一项，一般来说活泼、外向的性格始终会受到大家的亲睐，所以我们在面试官面前一定要展示性格阳光的一面，即使内向，也不能表现出来。

4、简单的介绍一下自己的未来规划。未来规划这一项是为了告诉面试官，我是一个有计划、有目标、有理想的人，我参加面试是因为我对这份工作比较热爱，而不是为了混口饭吃而应聘这项工作。很多老板最怕找到以混日子为目的的员工。

5、注意扬长避短。扬长避短也就是说在面试时尽量选择自己

好的方面来说，只说自己的优点，避免谈及自己的缺点。从人性的角度来讲，人们总是对负面的新闻感兴趣，因此在面试时，面试官会千方百计的发现你的缺点，你的弱项，如果我们主动将缺点暴露给对方，那么产生的影响往往是负面的。

我叫xxx□现年**岁，*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网浏览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。

我曾经在**，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事**工作，随后因公司需要到**，有一定的经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。

加入销售人员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得销售人员是一个正确的选择，这些就坚定了我做好销售的信心和决心。将销售工作做好，给公司带来收益，使自身不仅在物质方面获得提高，更重要的是我的人生因我的选择而精彩。

以上就是关于面试自我介绍技巧 给面试官留下深刻印象的介绍，希望能够帮助到你哦！

自我介绍快速篇十四

面试时的自我介绍其实是面试关键的一步。首先应届生面试自我介绍应当很有礼貌的做出一个简短的开场白，向所有面试自己的人示意，假如面试官注意力不在你身上的话可以稍等一下，等考官注意转过来的时候开始说也可以。应届生面

试自我介绍的时候要注意时间观念，不要太长，也不要太短，把握三分钟以内，因为面试官每天接待求职者不在少数，竟可能介绍不要超过这个时间段。

其次就是在自我介绍时候，要挑出自己几个重点来说，切不要重复的提起简历上的东西。在进行自我介绍的之前，要拟定出一份详细的简历给面试官观看，不要夸大其词。

应届生面试自我介绍要将一些不重要的事情，一句带过，主要介绍自己在学校方面所获得一些荣誉和一些所学的东西。因为面试官都知道应届生没有什么工作经验与实践经验，所以应届生重点还是放在学历上。介绍完以上几点后，要说声谢谢。

注意，面试时不能犯的七个错误！

- 1) 不要赞美面试官的外表。
- 2) 不要哭，保持情绪稳定。
- 3) 不要讨论你的疾病，除非与工作有关。
- 4) 不要讲你在以前公司遇到的不愉快，除非强调你把这些问題都处理好了。
- 5) 不要强套近乎。
- 6) 不要放弃面试官给你的提问机会。
- 7) 不要直接说“被解雇”这几个字，但不能撒谎。

面试注意1：一般公司通知面试有多种方式，电话、来信或e-mail。面试通知的到来也意味着侦察行动的开始。如果是电话，请一定要记下对方公司名称、面试时间地点，并问

清是多人同时面试还是单独面试，是否有笔试还是此次只进行笔试；其次是面试对象，问清楚后自己提前做好充分准备，这样成功机率大一些。

面试注意2：面试官常常会问：您性格上有什么弱点？您在事业上受过挫折吗？有人会毫不犹豫地回答：没有。其实这种回答常常是对自己不负责任的。没有人没有弱点，没有人没有受过挫折。只有充分地认识到自己的弱点，也只有正确的认识自己所受的挫折，才能造就真正成熟的人格。

面试自我介绍要点：

- 1、自我认识：你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？
- 2、投其所好：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。
- 3、铺排次序：排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。

面试经：“请你自我介绍一下”

- 1、这是面试的必考题目。
- 2、介绍内容要与个人简历相一致。
- 3、表述方式上尽量口语化。
- 4、要切中要害，不谈无关、无用的内容。
- 5、条理要清晰，层次要分明。
- 6、事先最好以文字的形式写好背熟

自我介绍快速篇十五

1：面试自我介绍的意义：一般会面试的第一题，时间2到3分钟，用人单位希望从中了解你的语言表达能力，和对自我的认识。

2：面试自我介绍的重点：作为在校的学生，应聘兼职的重点应放在对自己有无经验的就阐述上，如果有，可详细描述；如果没有，也无所谓，谈下自己参加的学校社团或实践活动即可。

3：态度：应该是谦虚、自信，既不要因为自己是学生干部而趾高气扬，也无须因缺乏经验而胆怯，两句话没说完就哑口无言。

4：语言：用语简洁明快，关键的地方两三句说清楚，多用短句，少用长句；避免用摸棱两可的词语，象差不多、也许、好象。

1、脸型和身材。这两点还是要靠一些辅助的产品去改善，但是效果一般不会太明显，大家稍微注意一下就可以了。

2、身高。有同学会问，我身高不够怎么办？那有个叫高跟鞋的产品这时候就可以帮助你了，身高不够的同学面试的时候一定要记得穿高跟鞋。

3、发型。发型我们提倡不需要太前卫的，以直直的长发为最佳。希望大家明白一点，现在是去面试找工作，不是私人聚会，还是传统一点，面试机会会更大。

4、着装。穿校服去面试或太前卫的服装的死得是比较快。最好是正装（有领有袖，看上去自然而不做作的衣服，鞋子切忌穿露脚趾的鞋子）。

知道它的作用。第二：能力能力这里是很值得大家仔细考虑的。最好是有相关的工作经验。一般的兼职分为以下几类：食品类、手机类、家电类、市场调查、礼仪等。这里我拿食品类做一个介绍：食品类的促销主要分为以下几种活动方式：

- 1、试吃。试吃的意思是把促销产品拿给顾客去免费品尝。
- 2、买赠。买赠的意思很简单就是买促销产品达到多少钱就送一个赠品。
- 3、导购。导购的意思是和顾客介绍促销产品的优点，引导顾客购买促销产品。
- 4、派送。买赠和试吃都属于派送的一种形式，当然还有其他很多形式这里就不一一做介绍了。

时间:20xx年

一、什么是面试？

应聘者在与对方（招聘方）沟通中（语言、姿势沟通）正常展现或超水平展现自己具备该项工作所要求的能力与品质。

二、那么，一名优秀的兼职促销人员须具备的条件：

- 1、自信心；
- 2、认真负责、努力进取的工作态度，吃苦的精神

“尽最大努力！”，“要做就争取做的最好！”

3、良好的表达能力

语言的流利、逻辑性、层次性、把握重点的能力

4、充分了解产品知识，成为“产品知识专家”，专业、全面的的产品介绍更有说服力。

三、面试当中容易出现的错误：

1. 缺乏自信:eg,说话声音太小,显得底气不足;与对方目光交流不够

2. 面试前准备不够,eg,谈话出现长时间停顿和犹豫;

3. 面试中询问工资待遇、工作时间等过多细节，容易被大多数公司忌讳,易遭淘汰.

4. 仪表不够整齐、整洁,避免穿奇装异服，男生请勿留长发;

5. 基本礼节不到位。

四、面试技巧：

一个面试问题。

2、面试中常碰到的一些问题：

请做一下自我介绍(1—3分钟)

你认为一个优秀的兼职促销应该具备哪些条件?

你做过该行业的促销吗?

请你谈一谈对我们公司的看法

在销售中，被顾客拒绝，你会怎么办?

3、面试前尽量了解公司产品类型的产品知识,如能在面试中运用一些专业产品术语,让对方觉得你专业,理解力强。

4能够对对方公司或品牌进行适当的赞美。

五、兼职工作的准备

1. 心理上的准备

顾客的拒绝与不理睬，未能成功销售等所产生的心理挫折感

“推销是从拒绝开始的”

2. 生理上的准备

7、8个小时的站立时间，身体的疲惫，口干舌燥。

六、其它

1、请不要在面试成功后或上岗工作后毁约，这会影响我公司信誉，同时将不退服务费。

2、请务必准时集合。

3、请在公司办公楼内及办公室保持安静与秩序。

备注：兼职的主要种类

促销、派送、礼仪、市场调查、校园推广、业务兼职、翻译、行政助理、寒暑假专职等

一、4年前的兼职是怎样（不要急，先看看）

面试兼职之前我们得来了解，何谓兼职。早在4年前兼职这个词还未成熟，当时市场上的过多的是家教，有少数的短期工！经过几年的演变，社会上需求的人才五花八门，现在的兼职岗位可谓是丰富多彩！经过调查显示，目前兼职岗位最热门的可数销售类别，及叫促销员。促销员是一个企业突破常规销

售的手法之一，也是重要的部分。一个好的促销员能给企业产品带来品牌推广效应，销售业绩短时间内会高于平常！

为什么要请兼职？市场竞争激烈，商家各式各样的活动层出不穷，活动的时间一般是节假日，五一、十一、元旦、春节等大大小小各式各样的节日都是商家做活动的首选！节假日对于大部分商家来说可是难得的销售高峰期，在这段期间很多企业的销售员工是远远不够的。所以必须请更多的员工来销售，但请一个长期员工无论是投入的金钱成本、时间成本、这些必不可少的人力成本可谓是巨大的！所以根据市场的需求越来越多的兼职岗位就涌入咯！

兼职岗位时间比较灵活比较自由，企业想用时使用，不想用时还可以作为储备，日后在用！节约了大量的人员管理、工资、时间成本！

二、哪种企业会要兼职？（为你揭晓）

什么样的企业会招兼职呢？一般来说90%的企业都会请兼职，主要是请兼职的人数规模，为了请兼职人员所做的其他投入多不多！相对来说，食品、饮料、数码、电器类产品的企业请兼职人员的次数是非常的频繁，规模也是较大！一个地方的兼职岗位多与否，主要看这个地方的消费水平情况、卖场多不多、卖场的规模大不大。比如佛山消费水平没广州高，那他的兼职岗位就没有广州多！

三、执行公司的演变介绍（再次裂变）

兼职岗位的剧增，意味着商家的活动促销越来越平凡，虽然促销活动多了，表明上对一个企业没有任何坏处，但实际却无形的增加了商家对兼职促销员对促销活动的压力！因为兼职人员的流动性是非常大的，三天两头的给兼职人员培训、面试、发工资、发工服等等琐碎的事情还是很让企业头痛的！如何解决这问题呢？中国人的商业头脑不可小视，部分积极

分子了解到了这个瓶颈，觉得如果能帮企业解决这个难题岂不是。所以就在此时就诞生了一种公司，叫做广告公司。

销活动频繁难题的广告公司，终端广告，主要负责做执行策划。为企业量身定做促销活动方案并且主要负责执行，企业只需支付一定费用，就不用太去操心咯！所以活动做得频繁的商家大多数都会与一些专门做线下执行的广告公司进行合作，来解决成本问题！

四、90%的面试成功率是怎么炼成的？（重点重点来咯）

ok☹不好意思，说忘了，现在转入正题！如果你经常面试失败，我相信下面的你不得不看，如果你不怕失败那下面的也值得你看，如果你从不失败，那下面的你更得看！

我就直接说重点咯。要提高面试成功率须注意以下几点：

1、工作类型（首先你的知道自己的性格适合做什么兼职，比如你胆小，性格内向，不爱说话，这样的性格就不适合去做促销员，适合做派单员，不用说太多话。）

2、公司产品信息你得大概知道（比如做诺基亚兼职，你就得了解诺基亚的产品知识等等，不要去面试了你都不知道你要参加的是怎么样的工作，你都不知道这个产品是干什么的。这个是常识，要知道）

3、你符合硬性条件吗？（比如身高、体重、长相、皮肤等，硬性条件是面试官的第一感觉，虽然不是绝对的，但能为自己加分，去参加面试前不妨为自己装扮下，当然并不是叫你去化妆化得像个非主流一样。主要是自己的穿着打扮要整洁，一般不要染发，不要戴有框眼镜！尽量还是先洗个脸在过来嘛。身高不够适当穿高一点点的鞋子，不要太离谱就是咯。尽量的让自己在外形上能给自己加分。呵呵）

4、确认工作内容（你得了解到这工作到底是做什么的，是促销的还是派单的，还是其他的，只有你了解清楚了后，你才可以对症下药，比如别人想要派单的，你说你做过促销兼职，这对企业来说就没用，你了解到企业要的是派单的，那你就说自己很喜欢派单，最喜欢派单给陌生人，在大的太阳我也不怕辛苦的）

自我介绍快速篇十六

公务员面试时，自我介绍通常为面试的第一关。请你自我介绍一下。看似简单的一句话，其实考生不仅仅是介绍自己，也是一次在考官面前展示自我的机会。下面我们就一起来学习面试自我介绍时的五个禁忌，希望大家能够顺利通过考试！

自我介绍过程中，很多考生习惯性地这样介绍自己：我叫某某，毕业于某校某系。我的特长是我的爱好是我的，一连串的我说着说着，你就会发现考官的脸色越来越难看。通常以我为开端的叙述，会给人留下自私自利的印象，很容易让人感觉你像自以为是的自我中心者。很好的解决办法是把我字开头的话题，转为你字开头，如你想知道我的个人爱好，还是与工作有关的问题？您说呢？，你认为怎么样？等等。

自我介绍是一种说服的艺术，聪明的应试者会以招考单位的工作要求与测试重点组织自我介绍的内容，不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何适合应聘的工作岗位，针对岗位有的放矢，而与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，切忌自吹自擂。

对于面试来讲，过往的经历中，无论是成功的经验还是失败的经验都是推销自己的宝贵资源。很多考生不由自主地将自己以往取得的优异成绩、成功经验等好的一面侃侃而谈，而对自己失败的一面讳莫如深，闭口不谈，这并不是明智的做法，很容易给考官留下一种夸夸其谈、华而不实的印象。要

想给考官留下真实可信、励志图强的好印象，将失败经验中自己懂得总结并重新站立起来的经历，会让考官更加对你刮目相看。

有些考生为了提升自己的价值，过于夸大自己的能力，与实际并不相符，这会让考官十分反感。例如，一个刚走出高校的毕业生，夸下海口说：自己在某企业实习的半年内创下了好几百万的销售业绩！殊不知，该企业业务分散，即使经验丰富的业务人员，一年的业绩也不到百万。这会让考官对考生的诚信度产生严重质疑，甚至会追问他：你是否了解该企业的产品，营销百万的具体推广方案是什么？面对更加具体的问题，考生张口结舌，无言回答考官的追问。因此，自我介绍时，切忌话说得太满要有所保留，给自己留条后路。

曾经有一位考生是这样介绍自己的：我出生在海边，那儿风景优美。很多考生在面试时，尤其是在自我介绍时，总是情不自禁地以滔滔不绝为终极追求，认为话越多，越显示才能，殊不知，自我介绍的关键不在于话多少，而在于你能不能将问题回答到点子上。而且，表达过于罗嗦，会让考官质疑你的概括能力，有的考官甚至会认为你可能连他的问题都没听懂，这其实是在给自己减分，并不可取。其实，考官并不特别在意你的成长经历，他更关心的是，是否能在你身上挖掘出符合岗位要求的基本工作素质，也就是说，你的成长经验是否符合岗位需求，能岗匹配才是面试的核心。因此，表述要简洁明快，条理清晰，要回答与岗位要求相匹配的内容。

名臣教育提醒考生，面试时考生应充分利用各种个人资源。除了面带微笑、目光交流、坐姿端正等表情、身体语言外，请以沉稳平静的声音、以中等语速、以清晰的吐字发音、以开朗响亮的声调给面试官以愉悦的听觉享受。名臣教育也将一如既往为广大考生提供事业单位考试服务，希望每一位考生都能实现自己的理想！