

预防近视活动的总结 保护眼睛预防近视 活动总结(实用10篇)

军训总结是军训结束后的一次自我评估和反思，有助于我们不断提高自己的军事素养。请大家参考以下考试总结范文，发现其中的亮点和不足之处，并进行积极探讨。

预防近视活动的总结篇一

近些年来我国青少年近视眼患病率居高不下，而且越来越低龄化。学生不注意用眼卫生，导致视力不良，这已经成为了影响青少年健康成长的重要因素，而且引起了社会的广泛关注。

为切实提高全校儿童青少年健康水平，降低近视发病率，进一步推动儿童青少年近视综合防控工作，我校根据《教育部等八部门关于印发综合防控儿童青少年近视实施方案的通知》（教体艺〔20xx〕3号）、《山东省学生体质健康促进条例》和《潍坊市人民政府办公室关于印发潍坊市综合防控儿童青少年近视实施方案的通知》（潍政办字〔20xx〕27号）等要求，根据我校的实际情况特制定了《朱良学校学校近视眼防控工作计划》。

1、全校师生要充分认识到保护视力，预防近视的重要性。将防近工作纳入常规工作要实抓、细抓。

2、为了加强对这项工作的领导，学校成立了“预防近视”工作领导小组。

学校“预防近视”工作领导小组。

组长：王振德（校长）

职责：统筹防近总体工作

副组长：孙田升（副校长）

郭良明（副校长）

职责：

- 1、制定方案、督促实施
- 2、监督组员履行防近职责

组员：

职责：

- 1、按照规定的课时计划合理安排课程，作息和活动时间。
- 2、严格控制测验次数，督促任课教师按时上下课
- 3、督促教师认真书写板书

后勤主任：王洪庆

职责：

- 1、及时检查、维修、更换照明设施
- 2、配备符合要求的黑板、课桌椅
- 3、每个教室配备眼保健操及视力表图片

1-9年全体班主任教师职责：

- 1、掌握班级学生视力变化情况，配合校医完成视力管理工作

- 2、督促学生课间休息时到户外活动
- 3、合理安排学生座位，定期轮换座位
- 4、督促任课教师按时上下课
- 5、督促、指导学生做眼保健操
- 6、学生的视力变化要及时与家长联系

全体任课教师：

职责：

- 1、按时上下课
- 2、督促、指导学生做眼保健操
- 3、控制测验次数
- 4、督促学生课间休息时到户外活动
- 5、板书清晰、工整
- 6、纠正不良的用眼习惯

校医：刘爱滨

职责：

- 1、拟定防近工作计划并上报领导。
- 2、利用多种途径向师生宣传保护视力的方法。
- 3、每学期组织两次视力检查，并及时统计分析。

4、定期检查学生的用眼卫生。

5、定期培训卫生员。

1、各职能组要认真落实岗位责任制，定期研究总结工作。

2、掌握学生视力变化情况，控制新发病例。

3、教师板书书写工整、大方、清晰，合理安排作息时间

4、注意学生用眼卫生，指导纠正读写姿势以预防近视的发生。

5、将眼保健操纳入课程表，上、下午各一次。

6、对患近视的学生积极组织矫治，定期宣传用眼卫生知识，培养学生良好的用眼卫生习惯。

在全校师生和全体家长中，深入的开展用眼卫生、保护视力的宣传活动。充分利用校园广播、板报、墙报、班会、家长会、致家长一封信、宣传单等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

希望在青州市教体局的指导下、在高柳中心校领导的重视下、在全体同仁的共同努力下，调动一切积极因素，落实岗位职责。通过多种方法控制控制近视的发病率，使学生拥有一双健康的眼睛。

为全面贯彻党的教育方针，切实加强学生视力保护工作，力争通过五年左右的时间，实现中小学生近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》及区教育局相关文件精神，结合我校实际，制订了中小学生近视眼防控工作实施方案，并切实落实了相关措施，现将相关工作总结如下：

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年工作规划，同时，每学期在开学第一周（计划制定周）制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《中小学生近视眼防控工作方案》、《中小学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学生预防近视眼基本知识及要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次（课间操和课外活动之前各做一次），坚持每天阳光运动1小时（由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成），并排入课表。

5、防疫网课期间坚持每天上下午做眼保健操，每周开展一次爱眼主题班会。

6、学校充分利用广播、宣传栏、墙报、讲座、班会、课堂等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

良好的学习、生活环境是保护视力，预防近视的先决条件，学校要加大经费投入，改善办学条件，按规定标准优化师生工作、学习、生活环境。

1、科学摆布教室课桌椅，使每一位学生保持合理的用眼距离。

2、按国家规定的标准，配备适度的课桌椅。

3、提供符合标准的黑板。教室黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。

4、改善采光设备，使教室采光符合国家相关卫生标准。

5、教室内配备符合标准的照明设备。自然采光不足时应及时辅以人工照明。

6、绿化、美化、净化校园，优化学习环境，开阔学生的视野。学校要按园林化建设标准，做好“三化”的规划和实施工作，营造美好的育人环境。

预防近视活动的总结篇二

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的. 视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

预防近视活动的总结篇三

为增强学生的爱眼、护眼意识，促进学生健康成长，在第xx个近视防控宣传教育月来临之际，xx小学于20xx年3月开展了相关教育活动，向学生宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体学生爱眼护眼的意识。运用电子屏、国旗下讲话等进行爱眼护眼知识宣传。培养学生良好生活方式和读写习惯，学习科学的护眼常识，掌握正确的用眼方法。

学校认真组织好上下午大课间活动，保证学生每天1小时的在校活动时间，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

各班扎扎实实以“预防近视”为主题开展教育，教育学生养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。让学生了解爱眼护眼的的相关知识，培养学生从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

各班还引导孩子掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高学生自我保护眼睛的安全意识。同时，认真指导督促学生做好眼保健操。

利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境。

通过这次的活动，孩子们更加深刻的体会了眼睛的重要，并且学会了保护眼睛的方法。同时也增强了预防近视的意识。

预防近视活动的总结篇四

召开主题班会，学生通过班会形式和全班同学一起交流自己

知道的爱眼知识。班主任教师通过班会形式做好宣传教育。

此次近视防控宣传教育月在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把爱眼、护眼的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体健康做出更大的贡献。

预防近视活动的总结篇五

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

预防近视活动的总结篇六

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《中共中央国务院关于全面加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式向学生发出了主题为《师生们行

动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

预防近视活动的总结篇七

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。

2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。

3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。

4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

预防近视活动的总结篇八

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校

首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：近视眼的发病原因、如何采取有效措施保护学生视力等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展。学校为了保证学生眼保健操质量，组织大队委委员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

预防近视活动的总结篇九

20xx年6月6日是全国“爱眼日”。我院围绕活动主题，在市卫生局统一部署下，结合医院实际，开展系列爱眼宣传活动。总结如下：

一、举办健康讲座。6月6日上午10时，在我院门诊楼4楼国医堂，内科糖尿病专科于美虹主治医师、眼科蒙明医师，为市民进行糖尿病防治、糖尿病与眼部疾病的健康宣教讲座。从糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一方面进行讲解。通过健康宣教，提高广大群众对糖尿病眼部并发症的认识和重视，有效控制血糖，及早、定期进行眼科检查，可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

二、发放传宣资料，加强宣传。6月6日活动当天，在门诊一楼设置咨询台，为过往群众发放预防糖尿病致盲、普及眼保健、保护眼健康相关资料200余份。在门诊楼、住院楼一楼led屏幕显示主题标语。

预防近视活动的总结篇十

青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校保护视力就是保护人才。因此我校举行了一系列防近宣传活动。现将防近工作总结如下：

本学期我校防近宣传力度大大增加。学校领导对本项工作给

予高度重视，防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导定期检查总结。发挥班主任、保健教师的作用，有组织有计划地开展宣传教育活动。我校通过板报、广播、手抄报等多种方式进行宣传，使学生了解了很多近视眼预防及治疗的相关知识，让学生能够经常注意到对眼睛的保护。

我校认真做好眼保健操监督工作，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻或过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师随时纠正学生不良用眼习惯。并培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确的体位和姿势，做到“三个一”。

通过上述一系列工作，我们发现，学生不但掌握了预防近视的一些相关知识，爱眼的意识也增强了，眼保健操姿势逐步开始规范化。我校将继续努力，相信学生近视眼患病率会逐年下降。