

调研报告暑期社会实践 暑期社会实践个人总结(通用9篇)

开题报告是研究者与导师或评审专家之间进行沟通和交流的重要环节。以下是小编为大家收集的辞职报告范文，供大家参考。不同职位的辞职报告有着不同的风格和侧重点，但都应该包括离职的原因、对公司的感谢和对工作交接的处理。大家可以参考这些范文，根据自己的具体情况进行个性化的撰写。辞职报告是一个表达自己离职意愿的重要方式，它应该准确、真实地反映出我们对工作和公司的态度和想法。希望这些辞职报告范文对大家有所启发，祝福大家在职业生涯的下一个阶段取得更大的成就。

调研报告暑期社会实践篇一

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。暑期实践是磨练的过程，我们会遇到很多意想不到的困难。在人生的风雨中，总有坎坷在我们的左右，我们要坚强。接受磨难的洗礼，永远记住：人生没有对错，成功永远属于奋斗者。在实践中遇到的艰难，我们微笑面对，让沉默变成欢笑，让失落转为信心。甩掉羁绊，寻找心中的硕果。岩石上的枝条是那样的坚忍不拔，任尔小榭风雨，我们依旧坚忍不拔！

风依旧在吹，而我们却要走了……在这过程中，我们收获了太多的感动，这是第一次，我真正意义上地走出校门，承担起社会责任。

实践生活虽不容易，但收获更多的是感动与感激。暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机，一直以来受到校领导的高度重视。本次支教活动，虽然是炎炎夏日，我们依旧挥洒着青春的汗水，奉献着我们的爱心。我们一直认为大学生需要走出校园，得到更多的锻炼，而这次实践活动给予了我们更多磨练的平台。我们

收获了很多，懂得了很多，为人处世方面也更成熟了。通过实践活动，不仅是关注农村教育，而且我们自身也得到了一定的提高。肩负社会责任无偿奉献爱心去农村支教，让我们看到了农村教育依旧存在的弊端。还有孩子受教育条件的限制，家庭困难等种种问题。支教中，那一声声“老师”给予了我们很大的鼓舞。孩子的提问，我们的解答，都意味着作为大学生的我们应该承担起社会责任。孩子需要我们，农村教育需要我们，只要我们用心做事，爱会一直传递下去。微笑面对困难艰苦磨练意志支教的日子里是辛苦的，不光是天气的炎热，还有实践过程中所碰到的种种意想不到的事情。我们满怀信心地踏上了支教的路途。然而，到达之后，发现困难重重。支教点过远，带来了许多麻烦。自己买菜、做饭的辛苦，网络连接不上的焦虑……所有的困难接踵而至。可是我们并没有被困难吓到而退缩。相反，通过全队队员和当地政府的支持，我们克服了所有的困难。遇到困难时，我们没有抱怨，大家微笑面对，相互鼓励。是的，艰苦的环境可以磨练我们的意志，我们享受的是拼搏的过程。理论联系实际真诚服务社会我们学到了很多书本上的知识，可是走出校门的机会太少。这次实践我们懂得了要学以致用，联系当地学生实际，有效地、针对性地教学。我们的志愿者专门开设数学和英语辅导课堂，进行针对性辅导。将我们所学与教学相结合，实践证明效果十分明显。队员陈成虎根据学生实际，进行数学辅导。虽然还是露天的场地，但是孩子们学习得很认真，我看到了学生的进步。王辰进行英语辅导教学，把仓库当作教室，也别有一番滋味。我们的志愿者用心服务社会，只希望通过自己的努力，奉献社会。

暑期社会实践个人报告

大学生暑期社会实践个人总结报告

暑期培训教师个人总结

暑期小学支教社会实践报告总结

调研报告暑期社会实践篇二

七月烈日，我们学校又迎来了一年一度的暑期社会实践。社会主义高校办学的宗旨是培养革命胜地的文化气息。二十二日，我们组织了“爱心敲门，一声问候暖人心”的活动，到结对的老人家里慰问，带去我们温暖的问候和诚挚的祝福，并送上我们的水果和礼物。二十三日，“健康安全面对面”。为老人们简单地量体温血压，向他们简单地介绍健康保健知识及养神之道，还有一些基本安全知识；与老人们亲切地交谈，了解他们的日常生活状况。二十四日，“爱满空巢”，在当地大学生及妇女主任的带领下，走访孤寡老人。为老人们打扫卫生、清洗整理衣物，并为他们按摩，缓解身心疲惫。同时与老人进行心与心的沟通和交流，让老人不再感到孤单。最令人难忘的是二十五日那天我们举办的“牵手夕阳红”小型文艺演出，白天排练，傍晚演出，为老人们献上我们精心准备的节目，虽然并不十分出彩，但却是我们的一份心意，是我们最真挚的祝福。令人欣慰的是有很多村民前来捧场，我们的努力没有白费，我们的汗水没有白流。此次志愿活动圆满完成，第二天我们怀着愉悦的心情离开了柿林村。

这次实践虽然条件艰苦，我们也遇到了许多没有预料到的困难，但却令人难以忘怀，因为我们通过自己的努力通过我们自己的双手克服了种种困难，这是很难能可贵的。通过这次社会实践，我锻炼了自己的体力与意志，体验了生活，积累了社会经验，拓宽了视野，增长了见识，也使我能更好地规划自己的将来。

调研报告暑期社会实践篇三

我们是生命的过客，在遥远的天空没有留下飞翔的痕迹，只带走一点点记忆。在人类成长的漫长道路上，我们多少次置身其中□20xx年，贵州师范大学、厦门大学暑期社会实践服务团全体成员赴遵义市汇川区板桥开展暑期社会实践活动。

确切地说，暑期社会实践活动从7月7日的培训动员大会开始，一直到遵义惠始的圆满结束。第一次体验暑期社会实践的时候，兴奋在心里停留的时间很短，取而代之的是责任和压力。虽然当时看了以前暑期社会实践资料的汇编，可能知道一些，但是世事千变万化。只有做了足够的准备和想象，才能在紧急情况下有相应的解决办法。个人比较喜欢脑补。在这个活动期间每天晚上睡觉前，我都会思考当天的工作完成情况和第二天从早到晚的工作细节，不敢放松警惕。

一路上，我们互相介绍，互相帮助，长大了。为期五天的暑期社会实践活动即将结束。这几天有泪有笑。中间也出现了意见不合导致的不必要的矛盾，团队成员之间缺乏说服力导致的矛盾。我觉得这些不必要的因素都是归因于沟通和理解。虽然大家都在说我们是一个团队，但是这几天有多少人是打心底里了解对方的，即使他们之间有更多的公开聊天和交流，这些不必要的矛盾也就避免了。但是，一切都朝着好的方向发展，所有的工作都在有限的时间内顺利完成。所有志愿者都抓住了时间，专注于关键点，尽最大努力实现整体优化。

虽然时间很短，但我们收获了很多。当孩子们在教学中学习知识时，他们充满了微笑。我们每天路过学校值班室，你就叫“阿姨”。我们出去采购当天需要的材料，你问阿姨有没有这个。即使阿姨很忙，她也会微笑着耐心的引导我们。当我们买完走了很长一段路，阿姨追了两条街给我们冰淇淋。我们婉言谢绝的时候，阿姨坚持要给我们冰淇淋之类的。

今年暑期社会实践服务团由贵州师范大学和厦门大学学生组织“贵州青山，厦门碧海”联合举办。

作为校级学生组织的一员，我之前从未和其他大学有过任何工作交流，从这次活动中学到了很多。有以下几点：工作效率高，执行力强，善于把握细节。不仅可以把工作做好，还可以从中学习到不同的东西。同时，老师也说过，“勤勤恳恳，实实在在做事”一定会有回报。

不一会儿，暑期社会实践活动告一段落，收获颇多，同时也发现了很多不足。但是，只要你尽力做好每一件事，不给自己留下遗憾就好。还是那句话：“简单的事情做好不容易。”

调研报告暑期社会实践篇四

回想第一天的担心，担心做不了事情，做得了事情又怕做错事情，现在想起来有点可笑，因为这些事情与担心都是可以由自己控制的。只需要自己细心细致地处理，错误自然可以避开。

第二天，学会了接待来到居委会交流的居民的一般礼仪与工作流程，一般老人优待卡与救济卡申请表的填写，还有其他文职工作。

第三天，学会了打印机与碎纸机的正确使用方法，了解了社区一般的活动以及如何安排进行，需要兼之考虑参加活动居民的体质以及风俗习惯。

第四天，姐姐耐心地教导我们整理文件与排放文件的不同方法，以及如何使用excel来记录数据。

.....

最后一天，参加了海报宣传活动，学会各种海报粘贴的功能与顺序。

每天社区委员会的哥哥姐姐都会耐心细致地教导我们，当我们犯错误时，他们总是不厌其烦改正我们，从不会责骂我们，让我们每天都学习到知识，充实自己的头脑。每天的相处让我们之间建立起了深刻的友谊，学习与娱乐融合一体更让我们在分别时刻依依不舍。我们之间超越了领导与被领导的关系。

在这次的实践活动中，我们个人处理问题的能力得到了很大的提高，尤其是在需要弥补自己犯下的错误的时候所采取的措施已经比之前提高了很多。

在调查方面，我们通过居民，社区干部等人员了解了金融危机对其生活的影响，他们的解决方法以及一般日常生活的调整以及遇到的问题难题等，当然解决问题的方法有居民与领导的参与。

从这次实践活动中，我们收获了知识，解决方法的能力，友谊等等，让我们在以后的学习道路上提供了一个很好的开头与样板。

调研报告暑期社会实践篇五

近年来数以万计的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在10年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践活动，做到统筹规划，周密布置，精心实施，我系成立了由28名队员和2名带队老师组成的小分队，我们是唯一一支国家级团队，带队老师认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践活动内容和具体的时间安排。

第二：内容丰富，注重实效实践团队围绕主题开展了形式多样的实践内容：社会问卷调查，下乡支教，文艺汇演等内容，不仅充分调动了队员的积极性，而且通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到深华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

刚开始以为会是一个漫长的过程的社会实践，就在不经意间，一回头，竟然已经过去了，回到了家里，有好吃的好喝的，有整洁舒服的床，躺在上面睡意十足，可是总觉得心里面少了些什么，也许一个星期我们并不能交给他们什么，很多人都嗤之以鼻，笑我们作秀，笑我们一周的支教是闹着玩的，可是我们自己知道，知道我们的目的，知道我们的努力，知道我们的收获。

快乐的时光总是如此短暂，离别时我们各个脸上那二行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。所有参加此次“三下乡”活动的队员们表现积极，工作认真，给当地学生留下了良好印象，虽然活动中天气炎热，但大家顽强战胜困难，不屈不挠，始终坚持在问卷调查一线，圆满完成了预订任务，此次下乡既检验了检验了团队组织的战斗力，磨练了大家的意志品质，又展示了我院师生的精神风貌，树立了兰州陇桥学院的良好形象。

还是回来了，把一切放下的放不下的都放下了，渐渐回到了自己的原位，心思也该收回了，在那里收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱，和孩子们一起时我们学会了关爱，和队员们相处时我们学会了友爱，在支教时学会了老师无私的博爱！

回来了，回到了自己的轨道上，从明天开始，又是新的一天！

调研报告暑期社会实践篇六

2020年夏天，我的大二暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，

学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。它让大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。通过社会实践，大学生能以现实主义的眼睛，以人文关怀的深度，去观察、体验这个我们既熟悉又陌生的社会。

而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

每天的努力，让我们体会到了学习的重要性，每天我们各自奔波在我们的实习岗位，尽管辛苦，也有不同程度的身体不

适，但我们依旧没有放弃，相互鼓励，以一个集体的力量坚持下去。作为一个学生团队，虽然我们缺乏相应的系统性知识，而且并不像政府部门那样具有权威性，但是通过我们大家的努力，紧密的联系，一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，实事求是，求真务实，同样能把最真实的成果展现在大众面前，让人们认识到恩施地区烟叶的生长现状、烟农对烟叶评价及以后的发展如何，出现问题能够及时提出并能找到解决的办法，给自己增长知识，相信通过这个活动大家的团队精神、合作意识以及成果意识都有了进一步的提高。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

与人交往，关键在与真诚。初到办公室，周围都是些新面孔，一句早上好，就能拉近同事间的距离，都会获得别人的微笑。有时候尽管只是一些细微的东西，比如早晨的一声问候，给同事倒杯水，都会博得大家的关心和重视，因为它表达了对

同事尊敬，也让他人感觉到被重视与被关心。我和同事们我相处十分融合，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们相信我，也愿意把工作分配给我。其次就是要善于与他人沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。做事要保持一种热情和信心。其实，不管在哪个岗位，热情和信心都是不可或缺的。虽然是处理一些日常的小事，热情让我对手上的工作充满激情；耐心又让我认真的对待工作，哪怕是小事，我都想办法把它做好。俗话说：事在人为，成事在心。只要你有心去做，没有做不好的工作。在工作中，要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。要想收获更多，只有勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确

之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学们，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果，虽然有时候也会有很多争论，但是大家都是本着对集体负责、求同存异的态度。我觉得我们队的同学们在团队合作里表现出来的特色，是很值得我学习的，也是我们的实践能够圆满结束的重要保证。

自信也是在社会立足所必需的。开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了，这都是自悲的心态在捣蛋。感觉困难挺多的，自己的社会经验缺乏，与别人沟通的技能又不

怎样等等原因使自己觉得很渺小。自己怯弱、自悲就这样表露出来。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。要对自己的能力做出肯定。这是找工作时舍友给我的忠告。在多次面试中，明白了自信的重要性。没有社会工作经验没有关系，重要的是我的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，有自信才更有活力更有精神。

我们正青春，我们正逐渐走向成熟。我们要用成熟的眼光看问题，用自己年轻的热情去追求，用自己青春的热情去追求，用自己青春的活力去拓展，争取把这次活动做得更好，让年轻不失败，让青春无悔。奉献青春收获明天。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

在炎炎夏日，我和我的队员们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富！

下一页更多“暑期社会实践个人总结范文”

调研报告暑期社会实践篇七

20xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

首先是在行事处事方面：

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。

第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

其次是对调查结果的感悟：

第三、政策对策差别之大。相关部门介绍到，在发展上，安排有技术人员指导，也有技术方面的讲座。但是，也存在很多问题，比如先进政策与农民落后思想的冲击，产生误会以至于农民感受不到政府的好；再如指导的形式虚化，没有落实，使农民有种愚弄的感觉，对政府更是有了抵触情绪。这样几乎等同于农民自己摸索着前进，要改变现状前景不佳。必须解决好政府与农民之间的矛盾才能推进更快的发展。

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”社会实践是一笔财富，一份付出，一分收获。让我得到锤炼、启发，让我多了一份生活体验，实践经验和组织活动能力，所带给我的是在

书本上无法得到的知识。

此行，体会到了实践的快乐，也感到了所学知识的不足。在今后必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在今后还将面对更多问题，将承担更大责任，要认清自己的位置发现自己的不足，对自身价值有客观评价，不断突破，才能不断进步，并在其中更加成熟和真正走入社会。

调研报告暑期社会实践篇八

本站后面为你推荐更多暑期社会实践个人总结！

一、项目背景：

最纯真的脸庞莫过于山区孩子们脸上的微笑，最遥远的上学路莫过于隔着大山的小道，最让人欣慰的莫过于孩子们课堂上的专注，最让人心疼的莫过于孩子们狼吞虎咽的啃着馒头，最让人动容的莫过于孩子们的那句“老师别走”，走向西部暑期社会实践总结报告。

一个人，一支粉笔，一份爱心，一句留下，编制了孩子的梦，也许是让他们学会了写字，也许是让他们学会了唱歌，我们的行动，要让他们了解到外面的世界。冲破大山的屏障，编制多彩的希望！

老道沟小学位于河南省洛阳市嵩县德亭镇老道沟村，1100口人分布于16个村民组几十个居住点，居住分散，交通不便，是洛阳市有名的特贫村。由于常年奔波于坡陡路岖的山涧，大部分学生只得吃住在校。学校占地面积850余平方米、建筑面积450余平方米。学校共有小学生45名，幼儿生23名，共计68名学生，其中百分之八九十为留守儿童。正式教师只有3名，其中两名55岁，即将退休。学校仅有1—3年级三个班，因教学资源及地理环境限制，该校只有本村年幼学生在此就

学，高年级和邻村学生不得不爬过大山到其他学校上学。学校也仅有语文数学两门课程。为了让大山外的世界走进山区里的孩子，微尘爱心社在老道沟小学开展了以“冲破大山的屏障，编制多彩的希望”为主题的爱心支教活动！

二、项目目标：

老道沟小学学生及附近其他学校和高年级学生（首要目标）

2、感受到师哥师姐以及社会对他们的关怀，并学习志愿服务精神和感恩之心，争做小小志愿者，将来为社会做奉献；3、丰富课外知识，学习体音美及社会科普知识，发掘自身潜力，全面发展；4、与父母联系，感受父母的关爱，了解父母的苦心；5、得到更多来自社会的关爱，度过一个快乐而有意义的暑假等。

（一）、老道沟小学

1、为学生提供了一个接触大山外世界的机会，得到更多来自社会的关注及捐助，帮助其改善教学设备，修葺教室，更换课桌板凳等，为学生提供更好的学习条件。

2、建立“城市展览角”，张贴地图、展览海报、地球仪等，让孩子们能够经常参观学习进而了解世界。

老道沟村民

使该特贫村得到社会关注，获得政府及民间捐助，改善生活条件，重拾生活信心等。

微尘爱心社支教队员

增强志愿者们的社会责任感、奉献精神和公民意识，实现自我价值，开阔视野，锻炼和增强个人能力，丰富社会经验，

在艰苦的环境中锤炼自我，净化心灵，升华人格。

河南科技大学师生

通过我们活动后期的图片及视频展览，了解山区孩子们的生活状况，更多地参与到支教和奉献爱心的队伍中。

（二）、社会大众

通过我们河南科技大学微尘爱心社官方微博和博客的图片及视频展览，获得更多来自山区孩子们的信息，得到更多奉献爱心的机会。

三、项目起止时间：

20xx年7月11日到20xx年7月24日

四、项目前期准备：

1、确定支教人员：本次暑期支教活动从4月中旬开始报名，通过层层选拔，最终于四月底确定了12名参与支教的大学生。

2、联系支教学校：由队长与嵩县吧爱心志愿者云彩联系，在嵩县寻找需要帮助的贫困小学，并最终联系到嵩县德亭镇老道沟小学，与该校校长多次协商，确定支教活动。

3、前期实地调查：5月上旬，队长跟随嵩县吧爱心志愿者到达老道沟小学进行实地调查，并拍照。

4、申请支教资金：微尘爱心社从5月开始着手准备支教申请书、项目预算等各项事宜，经过所有成员一个月的辛苦努力与不断的修改校正，最终在5月底将申请书递交给华桥基金会，并成功获批二千元资助金，5、6月份的每个周六周日，志愿者分组到洛阳三大高校（河南科技大学、洛阳理工学院、洛

阳师范学院) 各校区、博物馆、龙门石窟、白马寺、关林庙等地点拍照，并在网上截取各国的风土人情、名胜古迹等图片。

6、6月20—23号，接收由河南科技大学杏苑书画协会免费义务提供的亲笔书写的书法作品，并表示感谢。

7、7月1—8号，队员于军训时间以外，进行集中培训，确定课程内容及具体安排，制定课件（包括音乐、视频）和教案，并集中打印。

8、7月9号，最后再次确定支教人员，为支教队员购买人身保险，到关林批发市场购买体育器材、文具奖品、地图、地球仪等物品，印横幅和旗帜。

9、7月10号，购买医疗用品，集中打印课件以及海报。院团委开会，动员鼓励并要求注意人身财产安全。队长再次召开全体队员会议，整理所有物品。

五、项目开展情况：

7月11日早上，微尘爱心社赴嵩县支教团队一行9人在校门口集合留影，并出发到达嵩县县城。嵩县吧爱心志愿者豫洛天马、嵩县你的谁和空手道大哥带队员去饭馆吃饭，并送队员们到老道沟小学。下午嵩县吧吧主七峰秋庙也亲自来到了学校，进行慰问。校长和队员们一起打扫宿舍，收拾行李。因该校位于大山深处，无生活超市，队长和空手道大哥一起到达镇上进行蔬菜、米、挂面等食物的集中采购。晚上召开到达支教小学的第一个集体会议，根据学校具体学生班级情况，安排课程、班主任和任课老师等，分为一、二、三三个年级分别授课。

7月12日上午老师和学生们一起打扫校园、班级，并进行教室装扮、老师和学生们互动认识。下午根据课程安排，开始正

常授课。我们开设了英语、语文、数学、体育、音乐、美术、手工、地理共7门课程，力求丰富孩子们的暑期学习，接触更多语文数学外的课程。

7月14日上午一早，同学们就早早地到达操场按班级排好了队，由各班老师们带领，准备进行拉歌比赛。尽管当天天气炎热，但是孩子们显然对于这项他们从未接触过的活动极有兴趣，玩的异常开心，热情不减！最后出于天气考虑，孩子们也都把小嗓门喊哑啦，圆满结束了本项拉歌比赛。

当天中午，嵩县吧爱心志愿者嵩山童姥、人在旅途一行人前来探望，并带来了3箱牛奶、3箱蛋黄派，以及一些蔬菜、书本和衣物等。下午放学后，由队长带领，将牛奶和蛋黄派一起发给了孩子们，孩子们都很懂事，对老师们说谢谢，还把东西开心的带回家给爸妈吃。

7月16日，队员们在授课之余，开始着手帮老道沟小学幼儿班的墙壁绘画，给校园增添新的色彩。我们在墙上画了海底世界、喜洋洋、白雪公主、米老鼠等动画形象，孩子们看到美丽多彩的墙绘，都很开心。经过连续3天的辛苦创作，墙绘于18日圆满完成。

7月17日下午，因为同在嵩县支教的一支团队的队员发生一点小意外，受伤住院。嵩县教育局两名代表亲自前来探望，一再嘱咐要求注意师生人身安全，并为我们送来了5个西瓜。

7月19日，河南电视台新闻频道的两名工作人员来到老道沟小学，计划关于贫困留守儿童微心愿的调查采访，下午我陪同他们去了3名孩子的家中，此行对我影响颇深。

7月20日，万众期待的趣味运动会正式开始，运动会进行了多项项目，分为上午下午进行。放学后我们为获奖同学颁发了奖品和奖状。

7月24日，我们计划返校，上午上完课后，和同学们一起合影留念，大家依依不舍，孩子们还亲自折了很多礼物送给我们。尽管我们一再反对，下午还是有部分同学冒着雨送我们走出了大山，让我们非常感动。就这样我们2周的支教生活在雨中圆满结束！

六、项目成绩和经验：

1、支教准备期间，正逢期末考试阶段，虽然考试紧张，压力大，但是大家依旧积极参与支教的各项准备活动。

2、这次支教活动磨练了我们的意志力，让我们学会面对艰苦的条件要坚持不懈，同时也让我们感受到了偏远山区教育的落后，交通的不便，生活的艰苦，更清楚地了解中国山区留守儿童的现况。

3、本次支教活动受到老道沟小学校长、教师、全体学生、家长以及嵩县教育局的热烈欢迎、认可与称赞，学生人数也由最初的30人不足，最终增加到60人有余，为孩子们枯燥无味的暑期补课增添了一份快乐，也让他们学会了很多课外的知识，并感受到来自祖国及社会的关爱。

4、本次支教活动期间，微尘爱心社每晚召开集体会议，针对当天情况进行总结，调整活动计划。并及时更新微博、贴吧，让更多关注我们活动的网友们及时了解我们活动的进展情况。

七、活动存在问题：

1、临出发前，有1名队员因家中有事，临时退出，由朋友代替参与。另结合老道沟小学学生人数少，出发前与3名成员协调，调到了本学院的另一支支教团队中。

2、活动中期，因防范意识不足，导致经费意外丢失600元，项目难以持续，最终队长用自己的钱充当经费，才得以保证

了支教活动的正常进行。但这也给了我们深刻的教训。最后，再次对于华桥基金会对我们此次支教项目的大力支持，我们来年一定会更加努力！

调研报告暑期社会实践篇九

最纯真的脸庞莫过于山区孩子们脸上的微笑，最遥远的上学路莫过于隔着大山的小道，最让人欣慰的莫过于孩子们课堂上的专注，最让人心疼的莫过于孩子们狼吞虎咽的啃着馒头，最让人动容的莫过于孩子们的那句“老师别走”，走向西部暑期社会实践总结报告。

一个人，一支粉笔，一份爱心，一句留下，编制了孩子的梦，也许是让他们学会了写字，也许是让他们学会了唱歌，我们的行动，要让他们了解到外面的世界。冲破大山的屏障，编制多彩的希望！

老道沟小学位于河南省洛阳市嵩县德亭镇老道沟村，1100口人分布于16个村民组几十个居住点，居住分散，交通不便，是洛阳市有名的特贫村。由于常年奔波于坡陡路岖的山涧，大部分学生只得吃住在校。学校占地面积850余平方米、建筑面积450余平方米。学校共有小学生45名，幼儿生23名，共计68名学生，其中百分之八九十为留守儿童。正式教师只有3名，其中两名55岁，即将退休。学校仅有1-3年级三个班，因教学资源及地理环境限制，该校只有本村年幼学生在此就学，高年级和邻村学生不得不爬过大山到其他学校上学。学校也仅有语文数学两门课程。

为了让大山外的世界走进山区里的孩子，微尘爱心社在老道沟小学开展了以“冲破大山的屏障，编制多彩的希望”为主题的爱心支教活动！

受益对象

最终成效

老道沟小学学生及附近其他学校和高年级学生(首要目标)

1. 开阔视野，冲破大山的阻碍，接触到大山外的世界，认识从洛阳到世界的一些名胜古迹、风土人情，发现生活与自然之美，更加热爱生活，热爱祖国；2. 感受到师哥师姐以及社会对他们的关怀，并学习志愿服务精神和感恩之心，争做小小志愿者，将来为社会做奉献；3. 丰富课外知识，学习体音美及社会科普知识，发掘自身潜力，全面发展；4. 与父母联系，感受父母的关爱，了解父母的苦心；5. 得到更多来自社会的关爱，度过一个快乐而有意义的暑假等。

1. 为学生提供了一个接触大山外世界的机会，得到更多来自社会的关注及捐助，帮助其改善教学设备，修葺教室，更换课桌板凳等，为学生提供更好的学习条件。2. 建立“城市展览角”，张贴地图、展览海报、地球仪等，让孩子们能够经常参观学习进而了解世界。

使该特贫村得到社会关注，获得政府及民间捐助，改善生活条件，重拾生活信心等。

增强志愿者们的社会责任感、奉献精神和公民意识，实现自我价值，开阔视野，锻炼和增强个人能力，丰富社会经验，在艰苦的环境中锤炼自我，净化心灵，升华人格。

通过我们活动后期的图片及视频展览，了解山区孩子们的生活状况，更多地参与到支教和奉献爱心的队伍中。

通过我们河南科技大学微尘爱心社官方微博和博客的图片及视频展览，获得更多来自山区孩子们的信息，得到更多奉献爱心的机会。

20xx年7月11日到20xx年7月24日