

# 做最好的自己读书心得体会(汇总13篇)

读书心得是对读过的书籍进行思考和总结的一种方式，通过写读书心得可以帮助我们深化对书中知识和观点的理解。我想我应该写一篇读书心得了吧。在这里，我们收集了一些来自各个年级的同学对于军训心得的分享，希望可以给大家带来一些灵感和思考。

## 做最好的自己读书心得体会篇一

我在空闲的时候拿出新买的《做自己最好》这本书。

这本书讲的是一对孪生兄弟因为逃难而失散，活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了儿女。

哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥皈依佛门。一天，兄弟俩在亭子里闲谈时遇到山崩，躲进了一个山洞。半夜，哥哥怕弟弟着凉把僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。

过了一段日子，他们发觉没有想象中的那样快乐，这才知道，还是做自己最好。

人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的东西；如此大部分得人迷失了自我。生活有苦有甜，关键是要懂得并享受生活，这样你才能发现，做自己最好。

在当前独生子女时代到来及社会竞争加剧的背景下，广大在校学生受到的`心理困扰尤其明显，心理矛盾突出。每天翻开报纸、上网浏览新闻频道，我们都会看到学生自杀、犯罪、暴力事件的报道。

现代医学越来越证明，拥有一个健康的心理，对一个人的一生有着十分重要的意义。青年时期是精神疾病的多发时期，

更是不健康行为的孕育期。由于大学生心理活动状态的不稳定，认识结构的不完备，生理成熟与心理成熟的不同步，对社会和家庭的高度依赖等，使得他们比成年人有更多的焦虑，会遭遇到更多的挫折，因而更容易产生。

健全的心理寓于健康的身体，而健康的身体有赖于健全的心理。

## 做最好的自己读书心得体会篇二

我在空闲的时候拿出新买的《做自己最好》这本书。

这本书讲的是一对孪生兄弟因为逃难而失散，活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了儿女。

哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥皈依佛门。一天，兄弟俩在亭子里闲谈时遇到山崩，躲进了一个山洞。半夜，哥哥怕弟弟着凉把僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。

过了一段日子，他们发觉没有想象中的那样快乐，这才知道，还是做自己最好。

人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的.东西；如此大部分得人迷失了自我。生活有苦有甜，关键是要懂得并享受生活，这样你才能发现，做自己最好。

## 做最好的自己读书心得体会篇三

最近在班主任老师的推荐下，我读了李开复先生的《做最好的自己》一书。在信息如此发达的今天，我觉得说一本书能让人醍醐灌顶豁然开朗似乎有些夸张，但通读此书，有些一直迷茫不清的东西似乎已逐渐清晰。

李开复先生首先阐释了他对成功的定义，即“多元化成功才是真正的成功”“成功就是不断地超越自己，做最好的自己”；然后以成功同心圆阐述了获得成功的条件。本书强调协调均衡，即要让成功同心圆的各部分均衡发展，不可偏激。

书中有几句话很能引起我的共鸣：

我们是野生植物，不是园林植物，每个人独特的优点就是自信的源泉。在应试教育的弊端逐渐暴露的今天，人们逐渐明白成功的教育不是将人都变成统一思想、同一性格的机器，而是通过教育和引导，让每个人都能发挥其所长。我觉得，这句话还可以这么理解：每个人的人生，并不只是为了别人的赞叹与欣赏，更重要的是自己内心的自由与满足。就如野生植物，在无人欣赏之处依然欣欣向荣，静吐芬芳，不要像园林植物那样，为了迎合人的喜好而改变身姿。或许有人会说，迎合他人的需求会走得更顺，坚守自己或许会遭遇冷落与排挤，这的确是一个悖论。我觉得，只要价值观、人生观正确，或许一时无法获得理解与赞同，如果可以坚持，总有一天会得偿所愿，野百合也有春天。

成功是选择的结果，不成功也是选择的结果。

有一句话我一直记忆深刻：事在人为，休言万般皆是命；境由心造，退后一步自然宽。人生最终会走向何处，是由自己决定的，由自己的一个个选择决定的。为什么没有机会降临，那是因为选择了退缩、犹豫或是迷茫、徘徊，没有做好成功的准备。

有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的结果，有智慧来分辨两者的不同。

对于初出茅庐的年轻人来说，未免年少气盛，对于一些事物境况总想着去改变。这无可非议，即使是失败了，依然不可怕，可怕的是一直钻进死胡同，撞得头破血流依然不回头。

总有一些东西我们无法改变，这是由我们自身的能力地位等决定的。此时，我们不妨接受这个结果，将精力放在如何完善自己身上，假以时日，或许我们会发现当时的坚持是幼稚可笑的，或许我们已经有能力去改变想要改变的。分清楚什么可以改变，才不至于陷入宿命论的桎梏，不至于一蹶不振，止步不前。

上大学以前一门心思学习，应对考试，并没有对人生未来之类的问题思考过。进入大学校园，尤其是离家在外，远离了父母，也远离了凡事都由父母选择的情况。在与老师同学相处的过程中，从安排自己的时间精力等方面，我开始思考自己的处事方法，学着自己去做出种种选择。书的第三部分“积极主动”给我的触动最深。

性地先问别人：“你怎么想？”而从不会问问自己：“我怎么看？”

一直以来，我的父母给我灌输的都是他们认为的正确思想，比如说“凡事跟着别人去做，大多数人做的事情一般是对的”“女孩子就要找个安稳的工作”“不要做出头鸟”等等。正因为如此，我很多时候都摇摆不定，听到别的同学做什么自己也会动心。我没有任何责怪父母的想法，的确他们的“经验之谈”让我少走了很多弯路，但近两年来的大学生生活让我意识到，人必须有自己独立的思想，有对自己的正确定位，对于自己认定的事情有勇于坚持的勇气，正如书上所说，即使失败了也能获得教训，是一次宝贵的经验。

李开复先生在“如何远离消极被动”方面提了不少可行的意见，有些我虽然一时难以做到，比如说“不要让事情找上你，应主动对事情施加影响”，但有些我可以做到或者正在尝试，比如说“不要盲目听信人言，应冷静辨析、积极求证”“不要习惯性地同意或追随别人”等。

这些建议，可贵之处在于它们的可行性。以前也看过一些励

志类的书，总觉得离自己很遥远，可望而不可及，也就没有了改变的勇气。李先生的建议就很贴近学生的生活，比如“用语言有意识地训练自己”——“试试看有没有其他的可能性”、“也许我可以换个思路”、“我可以控制自己的情绪”、“我可以想出更有效的表达方式”、“我的感觉是??”、“我选择??”、“我要??”、“我情愿??”、“我打算??”、“我决定??”这样就能多给自己决定的权利。就算不确定自己想要什么，至少要知道自己不要什么；就算不能积极争取最想要的，至少也应积极避免最不想要的。就算不能够创造机遇，也要能充分准备，把握机遇。

“你如果不知道自己的志向和兴趣，那就马上做一个发掘志向和兴趣的计划；你如果不知道毕业后要做什么，那就马上制定一个尝试新领域的计划；你如果不知道自己最欠缺什么，那就马上写一份简历，找你的老师、朋友打分，看看哪些需要改进；如果你毕业后想出国读博士，就想想如何让自己在申请出国前有实际的研究经验和论文；如果你毕业后想到某个公司工作，就找找该公司的聘请广告，再和你的履历对比，看自己还欠缺什么经验??只要做到了这些，你就不难发现，自己每天都会比前一天离成功更近一些。”我引用了这么一大段话，难免有凑字数的嫌疑，但这些很实用的建议，让我看到了一位长辈对晚辈的殷殷期望，也成为我今后思维方式的指导。

此外，李开复对待失败的态度有一个令我很敬佩的地方——坦然地面对错误，甚至主动用它来帮助别人。“海纳百川，有容乃大”，有如此胸襟，他的成功也就不足为怪了。

李开复说：“每一件发生在你身上的事都应该是因你的决定而发展、变化的，而不应该是因为你无所作为才变成现实的。不要忘了，被动就是弃权，不做决定也是一种决定。”俞敏洪说：“人若像草一样活着，可以吸收阳光雨露，但人们不会因为踩过你而怜悯你，因为人们根本就没有看到你。”英雄所见略同。

## 做最好的自己读书心得体会篇四

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功！

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是教师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受同事的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

事实证明：我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 做最好的自己读书心得体会篇五

做最好的自己，而不是做那些成功的别人。李开复老师这六个简短的字，难道仅仅是六个普通的中国汉字吗？我觉得它是一种思想，一种不同于我们中国人的思想。你觉得呢？我们向来被灌输着接受新的事物、新的领域，甚至是新的思想。多的都是模仿、复制，最终导致做了失败的自己，丢了成功

的别人。然而我们却不知成功是不可复制的，就如同你永远也做不了最好的别人！李开复老师写的这本《做最好的自己》就是给我们一直做着失败的自己的`最好解药。

“每一个人都是一棵树，你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”这是这本书里我记忆犹新的一段话，“做最好的自己”，主题是自己，做自己，做最好的自己。那怎么判断你是否做到了最好的自己呢？其实很简单，但做到却很艰难。今天的自己是否要比昨天的你有进步；是否明天的你要比今天的自己更优秀；是否每天都在努力成为比昨天更完美的自己。

## 做最好的自己读书心得体会篇六

古今中外，大家对书的评价都十分高。歌德曾说过：“一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”读书有益身心安康，净化思想，升华人格品德。

在成功学，心灵鸡汤横行市面的今日，我读过的多励志书，良莠不齐，看后根本都是一些空话，十分平淡的描述，教条主义色彩十分浓厚，总是觉得与笔者得不到很好的共鸣。无意中拜读了李开复先生著的《做最好的自己》一书后，感觉很不错，与其它书相比，有很大的不一样之处。

书中，开复先生提出了“成功同心圆”，即以正确的价值观为核心，辅以进取、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻梦想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生欢乐、充实、有意义。事业提高是成



功，给家人欢乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，欢乐每一天。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功标准不是单一的，社会给每个人供应了不一样的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的主角，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的梦想和现实存在差距，可是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人供应了不一样的生活环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比拟，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比方：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的'缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。

感悟其三：选择成功的道路是多样的，成功给每个人供应了不一样的途径，只要综合研究各种因素的利弊，选择一条最梦想、最适合自己的道路，那都是一个成功者。比方：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最正确的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，仅有坦然理解。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能到达自己梦想的目标，只要到达择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

## 做最好的自己读书心得体会篇七

高尔基曾经说过！书是人的阶梯。我在家里看了一本书书名叫《做最好的自己》。其中有一篇文章，给我留下了深刻的印象，它的名字叫《小泽征尔的胜利》。

小泽征尔是著名的交响乐指挥家。有一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委会给的指挥乐谱演奏，敏锐地发现不和谐的声音。

一开始，小泽征尔以为是乐队出了问题，就停了下来重新演奏，但还是不正确。他觉得是乐谱有问题，这时，在场下的作曲家和评委会的权威人，坚持说：“乐谱绝对没有错，是他错了”，面对许多音乐大师和权威人，他思考再三，最后小泽征尔斩钉截铁的说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落评委席上的评委立刻站了起来，报以热烈的掌声，祝贺他比赛赢得了冠军。其实这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥官在发现错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。

读完这篇文章，我懂得了做什么事，都应该去相信自己，因为，遇到困难的`时候，唯一能拯救的是你自己，你自己的信心；唯一能打跨你的也是你。

## 做最好的自己读书心得体会篇八

记得一位艺术家说过：“你不能延长生命的长度，但可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。”李开复博士《做最好的自己》通过缜密的逻辑和真实的案例，阐述了“人人都可以成功、我可以选择我的成功”这一主题，可以说真正拓展了生命的宽度。

学习贵在坚持

李博士说：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”。我们在追寻事业成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以积极的态度努力学习、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。

## 学习贵在坚持

李博士说：“成功就是不断超越自己，就是做最好的自己”。每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同。只要努力去实现理想，每天都在迈进就是成功。成功的标准也不是单一的，社会给每个人都提供了舞台，只要将自己的价值发挥到极致，无论是令人瞩目的还是平凡普通的，都是成功。虽然理想和现实永远存在着差距，许多事情是无法改变、无能为力的，我们能够做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考问题的方法，不断超越自己，努力让生命充分燃烧，做最好的自己。

仁者见仁，智者见智。一千个观众就有一千个哈姆雷特。每个人读《做最好的自己》都会有不同的感悟。希望大家都能够汲取其中的养分，在有限的生命中实现无限的可能。

## 做最好的自己读书心得体会篇九

最近趁着空余时间我阅读了李开复的《做最好的自己》。从中也收获了许多做人之道。

当我们处于这样一个外界压力巨大的社会时，我们要做的并不是和别人比较，毕竟世界何其大，牛人何其多，人比人并不能使自己在这样的环境中强大起来，反而会对自己的身心造成极大地伤害，所以《做最好的自己》献给大家，希望自己能在这样一个高压社会中能做最好的自己，尽自己的努力，

调整好心态，追寻自己的梦想，做自己适合的'事。

做最好的自己，就要学会相信自己。对自己来说你最大的敌人永远只有一个，那就是我们自身。别人并不会影响你什么，因为他们虽然与你做着同样的事，但是你们是相互独立的，他做事完全不会影响到你，反而是我们自己会扰乱我们的心智，使我们无法集中注意力，效率严重下降。所以，我们需要做的就是调整好自己的心态，相信自己，坚持着不断走自己的路。做最好的自己，就是要看重自己，自信、自律、自强、自尊，坚信自己作为宇宙之子降临大地，那么大地自然会给你我一席之地。

做最好的自己，就是要重视他人。不要一直批评别人，觉得是别人错误，忠言逆耳，不把别人的意见放在眼里。总是一味的自高自大，沉浸在自己的世界里。或许现在的我们这样做不会影响自己的生活，但长期如此，一旦走上工作岗位，就会发现，一切都是这样不太平，因此也会受到不小的打击，那时你绝望，你哭泣，恐怕没有一人回怜惜你。所以不管怎样，学会聆听，学会重视其他人的意见，给自己更广阔的天地去发掘自己的潜能，相信这样的我们才更有可能成功。

不要逃避，用于面对，尽自己最大的努力，调整好自己的心态，树立正确的价值观，不断坚持做最好的自己，相信梦想不再遥远，成功只是一步之遥！

## 做最好的自己读书心得体会篇十

一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建

功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他可以在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则；态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。现在社会需要积极向上、勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有积极的态度，乐观面对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；积极尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；积极争取，创造机遇；积极地推销自己；要敢于面对失败和挫折；拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神，融会中西，协调均衡，成功就不会太远。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通等行为。行为是态度在具体行动中的反映；行为是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以积极的态度努力学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年是我们国家的未来，青少年是我们国家的希望。我们伟大的祖国是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，这里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选择，成功随时都有可能降临到我们的身边。

想到我自己，在办公室工作，但办公室工作上承下联，地位非常重要。要想把办公室工作干好，就是要做最好的自己，就要把责任和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。因为做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我在今后的工作中不一定会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益。我们的选择、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，为了粮食事业的发展，努力做最好的自己，做最好的自己。

## 做最好的自己读书心得体会篇十一

感受文字之美，尽享读书之乐。

我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。先和大家简单谈谈李开复博士，刚及不惑之年的他，已在信息技术领域、科研中取得了杰出成就，对信息产业的发展做出了重要的贡献，在繁忙的科研和管理之余，他将饱满的热情倾注于中国青年学子的关怀和教育方面。

1999年创办了微软中国研究院，历任世界多个著名技术公司的高级领导人，是“非特定人连续语音识别系统”奠基人。在

语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。正值事业旭日东升之际，他不遗余力的投身于中国的人才培养和科技教育事业，开办了“开复学生网”，在网上与青年学生们谈心解疑，为青年学子们写了一系列文章，谆谆叙解科学技术对国家强盛和现代社会的重要性，历述亲身经验，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。中华人民共和国前国务委员宋健曾说过：“若干年后，人们尊敬开复的不仅是他的科学贡献，事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。”

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，他说：“我们要有积极乐观的态度，乐观的面对人生。有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短的几句话，却道出了快乐人生、做真实自己的真谛！下面我具体谈一些感想与大家一起分享。

首先要谈的感想就是：一个有成就的人必定是一个有思想的人。事实上，我们需要面对的唯一问题就是如何选择正确的思想。思想改变命运，没有思想就永远是一个跟随者，而不能成为一个领导者。当然态度也很重要，态度决定一切，决定着你的想法、行动、感受，从而也就决定了你的人生。独立思考是一个人成功的最重要，最基本的心理品质。古今中外有重大成就的人，都给自己留有足够的时间，抬头看路，去思考，而不是习惯地做下去。

李开复博士，他历任微软中国研究院院长、谷歌全球副总裁、中国区总裁，是微软高层里职位最高的华人，能够在自己的事业上取得如此巅峰成就，这与他有着超人的思想与积极向上的心态是密不可分的。他在管理岗位上有着自己独到的见解，谷歌公司聚集着世界上最天才的工程师们。如何管理这些“天才”，是摆在他面前的另一个课题。

## 做最好的自己读书心得体会篇十二

《做最好的自我》一书是李开复博士组合自我人生的历程和事业成功的心得，写给国内的青少年，是帮助他们实现成功方向指引。书中运用好多的例子阐述了成功同心圆的理念，为国内的青少年指明了成功方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的心得在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎均可用成功同心圆来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。假如得到他人的信任，就必须让他人看到，自我是1个非常真诚和坦白的人。1个人假如愿意把自我隐藏在内心深处东西坦白地裸露给对方，就能很轻易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法也是做1个真诚的人，没有什么可令掩饰真心和诚意。1个虚伪的人假装真诚，很轻易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做得到言行如一。

做得到真诚坦白会赢得其他人的信任，但这还只是针对客观事物的心态，假如能够进一步地从主观感情出发，真正做得到真情流露，用自我的'激情传染他人，或者用自我的感情打动他人，那么，不但会得到他人的信任，并且会真正与他人建立起沟通心灵的桥梁。

做1个真的的人是需要勇气的，除此之外，最好还要有出色的判定力，以便在适当时机爱护自我。1个人假如懂得同理心的紧要性，并且足够真诚和坦白，那么，就会得到众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通要素取得成功。读书有益于身体和心理健康，读书可令净化思想、升华人格品德。无论是做哪项事和上班，都要有1个无误的价值观，要有自我奋斗的方向。只要拥有运用的心态，乐观面对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自我负责，把握自我的命运；运用尝试，邂逅机遇；充分预备，把握机遇；运用争取，创造



机遇；运用地推销自我。

有的时间外部环境是无法改变的，应该有勇气来改变可令改变的事，有胸怀来接受不可改变的事，用精明来区分二者的相异。去追随心灵的选择，做最好的自我。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自我想做的事，真正实现了自我的人生的价值，也是一种成功，一种超越，就应该为此感到自豪和快乐。做最好的自我是通向多元化成功的必然途径；每一个人都有自我的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每一个人都有成功的机会。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功的，他们成功的关键在于，他们具备了某些最为根本的、最有价值的素质和品格，他们获得成功的内因几乎都围绕着1个成功同心圆来实施。有了1个无误价值观的指引，就可令比起来好地完善自我的人格，对1个希望成功的人来说，最紧要的人生心态包括运用、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种，还要将无误的价值观和人生心态应用到追寻理想、了解爱好、有效执行、用心学习、人际交流、合作沟通等六种最基本的行为方式中，仅有按照那样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每一个人才能有可能真正做最好的自我，真正取得多元化的成功。

有胸怀才呈现成功，因为胸宽则能容、能容则众归、众归则才聚、才聚则兴业。务实接受自我无法改变的人和事，为自我日常，而不是怨天尤人；宽恕善于了解他人的优点，以责人之心责己，以恕己之心恕人；自律培养自我持续和自我调整的艺术；尊重答应其他人表达或保留相异意见，我相异意你，但我支持你涵养有容德乃大，无求品自高。

因此，我们不必再为自我比不上其他人而郁闷，更不用再虚度自我的年华，只要我们用心，我们就可令做最好的自我，

我们也是成功的。我们不必为自我赶不上其他人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，我们所需要做的，是追随自我心灵的选择，不求其它，但求做最好的自我。

## 做最好的自己读书心得体会篇十三

在寒假里，我读了一本名叫《做自己最好》这本书。

这本书主要讲述了一对孪生兄弟因为逃难而失散。活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了女儿。哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥归依佛门。有一天，兄弟俩在亭子里闲聊时遇到山崩，躲进了山洞里。半夜，哥哥怕弟弟着凉，就把僧衣给弟弟盖上，度过了一夜。

清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。过了一段日子，他们发现没有想象中的那样快乐，这才知道，还是做自己最好。

人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的一些东西，因为这样所以有些人才迷失自我。所有人都要记住，真实的自己才是最美丽的`。

读完这本书，我明白了生活有苦有甜，关键要懂得并享受生活，这样你才会发现：做自己最好。