

大学生社会实践报告心得体会(通用15篇)

开题报告不仅是对研究工作的开端，也是对研究者自身能力和素质的一种检验。在下面的开题报告范文中，我们将为大家展示一些成功的开题报告，希望能够给大家提供一些思路和灵感。

大学生社会实践报告心得体会篇一

为期三十天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。三十天的下乡时光虽然不长，但也是一个月了，在这三十天中，我们队xx人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。这次的下乡，我们是一起吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！下乡的活动每一天在有序地进行，我们扶贫攻坚小组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成扶贫任务。三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。

20xx年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”。三十天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全到达了我的心愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在扶贫队里虽然很辛苦，但就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的三十天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这三十天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了村民的热情的欢迎和对基层干部尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的三十天时光。每一天我都觉得自我过得十分的充实，十分的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时光最长的一次群众活动，也是最有好处的一次，它让我学习到我缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了完美的金色的一段。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

三十天，如白驹过隙，三下乡的到来恍如就在昨天，而离别却又像在昨日；三十天，固然时间不长，但离别总是让人依依不舍；三十天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。三十天后，我们留下希看，带上祝愿，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，

但是有经验有教训才是一个真正意义上的完全实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来利用于实践当中往，使我们将来能为社会作更大的贡献！固然本次“三下乡”活动画上了美满的句号，但“三下乡”的路还很长，“三下乡”的工作也将一如既往的展开下去。

在这短短三十天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

大学生社会实践报告心得体会篇二

白驹过隙，一转眼，我们迎来了第二个暑假，这个火热的七月，我们暂别象牙塔舒适的生活，参加了轩辕组织的关于生命价值观的社会实践，我们以团队的形式带着青年人特有的蓬勃朝气，走入校园，走入大学生的内心世界，了解他们对生命的态度。

经过几天在上海各大高校的走访，我们将校园中的学生跳楼案件，以及部分在社会上引起极大轰动的在校大学生残害他人生命的事件等有关学生安全问题模拟成问卷的方式获取信息。我们选择了人流比较密集的场所为主要调查地点，如食堂和图书馆。刚开始的我们还有稍许的腼腆，时常陷入尴尬之中，放不开去拦截行走的同学们，毕竟是第一次面对面的接触这么多陌生的面孔，可是久而久之渐渐习惯了这种方式，变得如鱼得水。我们的人际交往水平有了大大的提高，我们处理事情的方式也变得更加的圆滑。

经过几天的走访，身体也有点渐渐的吃不消了，还是有轻微的中暑现象，全身上下也都被杀黑了许多，但并没有减少我们对社会实践的热情与执着。深深地让我体会了那句话：故天将降大任于是人也，必先若其心志，劳其筋骨，饿其体肤。这此实践也深深地让我感受到团结的力量，正如托尔斯泰所

说：一个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到沙漠里不可能生存一样。我们每个人都离不开我们的团队，从开始的不熟悉，有嫌隙到慢慢的熟络起来，到完全的敞开心扉，我们遇到过前所未见的问题，数据如此庞大，不知如何下手，但我们有了一个团结向上的团队，一切问题便不是问题，一切的不知道也会变成知道，正可谓人多力量大，人多好办事。在一起相处的一个月时间里，大家互帮互助，但难免会有摩擦，偶尔也有争执，即使有不同的意见和见解，都会相互谅解和比较，直到最终得到一致的答案。在合作当中学到了最多的就是聆听，懂得谦逊，毕竟个人的力量是渺小的，只有借助大家的力量才能进行的如此顺利。如果缺少了倾听，缺少了合作团队的将失去它存在的价值。我们将用我们的实际行动证明我们这一代的人比较心浮气躁，不肯脚踏实地努力办事的错误观点。

经过对大学生生命教育课题实践分析可以发现，生命教育使人们意识到情感在人类发展中特殊的价值，只有正确认识自己生命的意义，才能更好地认识生命，珍爱生命，当面对激烈的竞争、巨大的压力及人生的种种失落与痛苦时，才能正确而客观地面对困难，迎接挑战。反之造成个人的挫败感，一旦遇到困难，就选择向困难低头，甚至放弃自己的生命。注重认知也情感的协调发展，在知识教学中正确的引导正确的生命价值观，使同学不断感悟、体验。对大学生生命的情感教育只有融入知识。智慧之中才会激发理性的生命，真正提升生命的质量。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的大餐，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：老板，开饭啦！

大学生社会实践报告心得体会篇三

实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法,通过这些才能做好主要工作。所以,人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。这说明智慧与实践永远是分不开的,在实践中可以检验真理,也能培养能力,弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会,使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃,也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月,当同学们还沉静在紧张的期末备考中时,三下乡的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好三下乡工作,我们查阅了大量资料,准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前,我们明确了三下乡的目的和意义,鼓舞了我们的勇气,激励了我们的斗志,也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月19号,我们6位成员来到了镇政府门口前,进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说,这次咨询像是一场及时雨,让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难,但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着,替他们分忧解难;有的孩子有些怯弱,站在远处默默地看着,热心的同学们主动走过去,与他们交谈,询问学习上的困难,为他们分担学业负担。

那里人民的淳朴,厚实,那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然,那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹,卧龙区却有一番别样的宁静,它让我们思考,让我们有一片新视野,为我们探寻农村的新发展,提供了一种新思路。

大学生社会实践报告心得体会篇四

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，学校组织我们寒假进行社会实践，而从小在爷爷奶奶的照顾下的我，毅然选择去养老院帮天下子女奉献孝心。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦

他们的迟钝了呢?曾看到过一句话:孩子!当你还很小的时候,我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴,是多么的令我怀念不已。所以,当我想不起来,接不上话时,请给我一点时间,等我一下,让我再想一想· · · · · ·正如古代先贤所提倡的,“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样,善待天下所有的老人,尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右,天开始刮起了大风,乌云也慢慢遮住了天。老人们开始催促我们可以回家了,天要下雨了,要晚了。其实今天天气预报报道说多云,而这些老人就是担心,害怕我们淋了雨感冒,紧张我们晚了路上会有危险。他们就是这样总是时时刻刻在为着每个人担心着,为了出门在外的孩子担心,为着每一个忙碌的人担心,为着每一个善良的人担心。因为他们都是一群善良的人,可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗,有过为他们做什么吗?答案似毫没有,他们给善良的他们是冷眼观看。

老人,是我们这个社会的弱势群体。“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。我们应身肩重担,将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力,增加了同学们的爱心,并且通过这次的活 动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义,大家都希望下次还有机会参加这样的活动,把雷锋精神继续传扬下去。

大学生敬老院社会实践报告心得体会4

大学生社会实践报告心得体会篇五

xx暑期参加的社会实践,是在新田清华少儿培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;参加社

会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。在实习生活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，最大的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常之重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，

就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都需要注意其中交往的技巧。

足，理论应该与实践相结合。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

每天辛辛苦苦上班，我终于理解了身为老师的不容易啊，赚点钱不容易啊。当然，这个暑假让我最大彻大悟的是，人，一定要有自己的擅长的技术，一技之长，在社会中有很大的用处，作为老师，亦是如此。这次的实习，让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实习，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑假三下乡实践心得

一直很讨厌当老师。印象中老师是吃力不讨好的职业。我很同情我的老师，因为我深知中小学时期的我们有多么的淘气。老师语重心长的教导在我们听来只是老调重弹，絮絮叨叨；老师激情洋溢的课堂于我们来说只是一个瞌睡的好时间；老师的一点点错误都不能逃过我们的法眼；老师的一举一动都能成为我们背后耳语的主题。犹记得我的小学老师曾无限感慨地说：“当老师呀，每天不知道要死多少细胞。”我深深感受到当老师的惨况。这也是我不当师范生的原因。即使选择了师范学校，我也不要选择师范专业，我才不要重蹈我老师的覆辙呢。抱着体验生活的想法，我参与到0601支部的下乡活动中。很感谢0601支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢0601的同学们，你们友好随和，用最大的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过高的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所有的学生都是淘气的，或许只是当年的我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起最大的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是

我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浹背，声嘶力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。

在不用上课的时候，我还会去听别的老师讲课。宗衡老师的课堂风格趣怪幽默，谢雯老师的授课内容深入浅出，英纯老师的讲课方式轻松活泼从他们各具特色的课堂中，我真的学到了很多很多。

博罗公庄第一中学，一个有纪念意义的学校，在这里我第一次体验到当老师的乐趣。我想，无论将来的我是否会走向教坛，这一次的下乡支教经历绝对是我人生中一笔不可多得的财富。我将永远把这份经历珍藏。

姓名：邓寒梅

学院：化学与材料科学学院

班级：1班

学号：2015080711

班级：化学

暑期社会实践报告

时光荏苒，不知不觉我已经在四川师范大学过了我一年的大学生活，作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的’。我知道在学校的学习生活让我缺乏实践能力，为了拓宽自己的实践经验，这个暑假我参加了社会实践活动。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过度到社会生活的一

个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措。

我们的暑假从七月初开始为期50天，在放假初期，我通过亲戚介绍来到了阆中市博思教育培训机构担任了暑期培训班的老师这一光荣的职务。在实践的过程中，我学会了如何与学生沟通，如何与家长交流，如何与别人合作等一系列问题。这次实践给我带来了许多课本上无法学到的东西，让我受益匪浅。虽然实践对我们大学生来说很辛苦，但是这是我们走入社会所必不可少缺少的，为我们走入社会打下了很好的基础。

由于没有当教师的经验也没有和许多学生相处的经验，在准备从教的前几天，我内心是很忐忑。我很想去教学，因为很想找到一份工作来锻炼一下自己的实践能力，为3年后踏上教育事业而做好准备。但又很害怕，因为怕自己还不能胜任这一工作，毕竟我没有经验，一切在我心中还都是个未知数。就这样我开始了我的教师工作。

任职第一天上午，我和各位同事前往各个学校招生，一一讲解我们机构模式，教学方式等家长关心的问题。到了下午，各位新到的老师进行了自我介绍，简单的试讲和交流。就这样，暑期实践便开始了。

由于机构采取的是一对一教育模式，所以就意味着我必须拥有一批自己的学生且是单独教学。而老师必须满足学生及家长的要求，也就是说老师必须试讲，如果学生满意，才能拥有这个学生。所以对于没有经验的我，怎样迎来自己的第一个学生是很重要的。第二天，我迎来了第一个学生的试讲，一个马上度小学6年级的学生，来补小学奥数。更为巧合的是的学校正是川师附小，在得知我是川师的学生之后，亲密度

瞬间增高了。知识方面，作为小时候也学过奥数，且数学专业的我完全没问题。所以，顺理成章，他被我“拿下”了。有了第一经验，后面就顺利得多了，接着便又接了两个学生。这样，实践步入了正轨。

我总会给我的学生布置适当的作业，让他们养成主动做题的习惯。最后就是和家长的交流，我相信一个优秀的学生，必定是老师和家长共同的结果。

实践注定是一个成长的过程，在一天天的教学生活中，不仅感觉自己的教学水平在稳步上升；而且更磨砺了自我意志，培养了自己的责任感。在这次实践当中，我对教师的工作也有所体会。第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于数学知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎。第二，从事教学工作要“耐心”：面对不同的学生，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不同的学生不能一刀切。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的背景。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：一、学会了与别人沟通，不管是小孩还是家长。我知道了沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。

工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

在这短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能

力在逐渐地发生变化，它让我明白了在社会中打拼的不容易和艰辛。从中我也领悟到作为一个教师乃至作为一个人，一定要戒骄戒躁，要时刻以一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践生活让我慢慢融入了社会这个“大锅炉”中，也让自己在社会实践中开拓了视野，培养了自己的能力。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。通过这次实践，我坚信会为未来踏上教育道路奠定踏实的基础。作为免费师范生，为以后的教学生涯充满憧憬。

实践人：邓寒梅

2015年8月24日

大学 **班 *

我的母校武汉市**中学规定每晚7点到9:30开设晚自习辅导，让老师利用晚自习时间对晚自习的学生进行考前辅导。临近高考，晚自习越来越受到广大老师和同学们的重视。

但晚自习的过程中却出现了一个症结。同学们普遍反映，“晚自习老师不讲课了，每天有许多问题想向各科老师请教，可是每个自习课只有一位老师，有时候一个同学的问题老师就要给他讲半个自习，我也想问老师，可是没机会啊，课下问同学吧，他们有时候没时间，有时候也不会，课间问老师吧，时间太短了。去问的同学又多，就这样我不会的题

越来越多，老师发下来的题课堂上又不都讲，我感觉自己就向一个陀螺，转啊，转啊，好累啊。心里总想，要是有个老师能每天帮我解答各种疑问，我的成绩就不会像这样了。”同学们的呼声越来越高，学校领导急同学们之所急，于是，在全面考察了我的专业水平后，决定接受我的求职申请，聘请我在该校担任一名英语科的晚自习辅导答疑学姐。能够在武汉市**中学进行暑期实践活动我感到无比荣幸。

从8月10日到9月1日的23天时间，我很荣幸在武汉市**中学充当晚自习辅导学姐。其间收获良多。

8月9日，星期二，晚6:50，我怀着无比激动的心情来到优美的武汉市**中学，教学楼雄伟气派，科技馆端庄典雅。教学楼前，青松耸翠；宿舍楼旁，绿草如茵；蓝天、绿树、红花交相辉映；高楼、长廊、亭榭浑然天成。校园人文底蕴深厚，环境优美迷人，充分体现“以人为本”的时代精神。不难感受到学校“灵、秀、清、和”的校风。在幽静的校园中，面对万家灯火的教学楼4楼几个窗户透出的灯光格外引人注目。在灯火通明的高三（6）班的教室内学生们正三三两两的坐在一起讨论问题。而其它四个教室的同学都在安静、认真地复习功课。四个教室都有教师陪伴，这些老师不是接受学生提问，就是来回走动在学生课桌前解疑答惑。在高三年级组教师休息室，我看到了高三（4）高三（6）班从星期一到星期六晚自习的辅导教师安排，理科高三（6）班则分别安排了数学、生物、语文、化学、英语、物理教师。在辅导教师安排的张贴纸上，我还见到了对辅导教师的明确要求，即“准时到班级指导学生、中途不离开教室、及时向值班干部汇报考勤情况等”。从热情的老师处我还了解到该校对老师晚自习的管理还进行打分并公示排名，以此督促教师提高责任意识。老师们还告诉我，“晚自习主要是针对学生的薄弱环节，从基础性的知识开始，为学生补缺补差。”时间分为两个部分，前一部分安排学生做试题或者综合复习。后一部分时间都是老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导。晚自习上老师针对性的辅导，让许多学生

的疑难知识都得到了及时理解消化。

具书，查查网络，再仔细想想，明天一定讲给你听！同学们都对我这个负责任的学姐很满意，每次下课时都会很开心地跟我聊天，说我帮了他们大忙，能够为学妹们解疑排难我心里真比吃了蜜还甜啊！晚自习7点正式开始开始，先由老师讲课，一般老师讲到7:50下课，同学们休息10分钟,8点开始，同学们做自己的各种作业，试题或者综合复习，老师对学生在试题、习题中出现的疑难问题进行针对性的辅导，在这1个半小时时间内，我深切体会到当一名“小老师”快乐。做了二十多天的答疑小老师，回头看看所走过的历程，不仅无怨无悔，更觉得无限满足无限舒畅。深深感到老师的生活充满了快乐。当小老师快乐，快乐在被同学们真心认可和接纳时。走在校园中，走在大街上，遇到我负责的班里的同学时同学跟我打招呼，开心地聊几句。当小老师快乐，快乐在学生认真听我讲题时。我认真备课讲题，学生认真听讲，当学生听懂了说声谢谢时我会很高兴。当答疑老师快乐，快乐在受到叔叔阿姨老师的鼓励和指导时，在教师办公室，老师们对我的信任和欣赏令我如饮甘露如沐春风。当答疑小老师真快乐！

有一次我还遇到了学生向我提问其他学科问题的趣事，有一次晚自习辅导，一位学弟问我地理问题，看着他调皮的坏笑，我知道他故意要为难我一下，我好胜的天性在那一刻被激发了出来，我又有些紧张有点赌气地看了那道地理题——法国的宇航发射场在哪里？为什么？呵呵，幸好我高中时地理学的比较好，天资聪颖，记忆力超群，这道题小菜一碟！我认真给他做了解答，法国的宇航发射场放在法属圭亚那，是因为靠近赤道的地方线速度大。这样在发射时有助于克服地球的引力节省燃料。自信地说完后，我感觉到了这位学弟敬佩的眼神！心里真是美滋滋的！有时也会有同学问我数学问题，尽管高中数学已经丢了两年了，但我还是尽自己努力想办法解答，为了学妹们问我数学题时我不至于“卡壳”，为了做一名合格的答疑学姐，我在家里重新拿出已经搁置了两年的高中数学的课本和辅导书，认真复习，温故而知新，并

且借来学妹们正在做的卷子认真提前做一遍，实在不会的难题就请求老师的点拨，这样，我的数学进步很快，后来，学弟学妹们经常问我数学方面的题目了，我总是能很快的一一解答，同学们的满意，让我深深体会到“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的喜悦。

考；做题方面，不应该用数量衡量，而应该用题目的质量来衡量，做高质量的题目，锻炼思维，而不是简单的重复，有助于知识的吸收和运用。当我经过很长的时间做出一道对于我来讲很难的题时，我有种非常开心的感觉，这种感觉多了不仅会增加对这门课的兴趣更会信心倍增！总之，培养自己的兴趣和建立自信最重要，而兴趣的形成、信心的建立在于成功的积累。

为期23天的义务兼职工作一眨眼就过去了，即将离别这美丽的校园，我感慨万千，这所充满青春与活力、充满迷人风尚的学校给了我太多美好的回忆。晚自习上全班鸦雀无声的浓厚学习气氛，全班同学一起学习一起交流的投入，同学们在课间放声地大笑的快乐，与学妹学弟们之间真挚的友情，老师们对我耐心地讲解· · · · · ·无不令我无比怀念。我感谢武汉市**中学给我这样一个机会做一名答疑“小老师”，使我健全了自己的人格和信念，重新确定了自己整个人生理想和奋斗目标，我将受益终身。

我衷心地祝愿武汉市**中学这枝重点中学中的蓓蕾，开成一枝鲜艳的奇葩，为武汉的教育事业绽放异彩！

大学生社会实践报告心得体会篇六

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了寒假□20x年x月x号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着寒假的美好的

生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在寒假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“x养老院”。我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放了几台健身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很

感激，说：“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在寒假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

大学生敬老院社会实践报告心得体会5

大学生社会实践报告心得体会篇七

今年是我第二次做暑期社会实践可能也是最后一次了，一开始我也犹豫了好久要不要当队长，因为我也不知道当队长究竟有多少事要做，要注意哪些问题，会不会很麻烦，会不会影响到复习等等。然后考虑了好久才终于下定决心，做过总比错过好，凡事都有第一次，就当做个尝试，有些事不做永远都不会。还好有大家的配合，天公也作美，实践的几天天气都还不错，大家也都能准时到，在帮老人打扫卫生的过程中也的确比较辛苦，但他们都很认真，毫无怨言，在这里也要特别感谢我们组的通讯员，她比较辛苦，每天要写通讯稿上交，总之，感谢大家的配合。当队长也的确锻炼了自己。在联系实践基地时，敬老院的负责人说我一定是学生会做干部的，有领导风范，小小得意一下。

作为一名大学生，我觉得能利用暑期的机会去奉献社会真的是一件很开心的事情。看着大家一张张淳朴的笑脸，我们都觉得很欣慰。我一直都想着有一天能将我所学到的知识用到家乡人民身上，这次终于实现了。其实本来是想做健康宣教的，借几个血压仪帮人们量量血压，只可惜由于不知道要去哪借血压仪，所以这个计划只好放弃了，专业知识没能用的上。

另外，还想说的是，借社会实践机会认识了几个学妹，她们都很配合，其实我一直不喜欢听人家说我们九零后什么什么样，我觉得那些用来形容我们的词语真在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

再有就是和老人的相处，可以看出，我们的到来老人们都很高兴，还在门口鼓掌欢迎我们。其中有一个八十多岁的老太太特别的激动。他们是因为各种原因住进了敬老院，我们帮他们打扫卫生我们也很开心。是的，能尽自己的力量给这些老人带来一点关爱的确是一件好事，人人都会变老。记得上英语课时，英语老师也问过我们一个问题，我们是否会把上了年纪的父母送进敬老院。我想，无论老人们在哪儿，他们都是需要关心和关爱的。那两天我们确实感受到了老人们的开心与激动，敬老院的负责人还热情的挽留我们吃午饭，被我们婉拒了。

同时，值此建党九十年之际，我们参观了周恩来纪念馆，一路上，看着家乡这些年的变化，一幢幢高楼拔地而起，人民

生活越来越好，真心的觉得没有共产党，就没有新中国，我们作为当代大学生，应当努力学习，报效社会，报效祖国，报效人民。真心的觉得欣慰自己所学的是医学专业，这是一个服务人民的最直接的行业，救死扶伤。我们现在所要做的就是争取早日入党，永远跟当走！

的是很片面很片面，我们明明就都是一群积极向上的好孩子。还有和其他本来就认识的几个人感情更深了，大家能在大学里相遇也是一种缘分，要好好珍惜。

最后还想说说敬老院里的老人，本次选的敬老院是我所在镇上的敬老院，我一直都知道他的存在，但是从没有进去过。那天去联系基地的时候，我不知道领导人是谁，跑到那边问人，结果那个老人很热心，陪着我前面后面的跑，我想如果我爸在家，我肯定会把他拖着帮我把事情办好。可是他不在家，我只好硬着头皮自己上。

所以说，这也是一种成长吧，学者自己处理事情，没有大人的庇护，事情谈成了，自己也很有成就感。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

大学生社会实践报告心得体会篇八

实践日期□x年7月8日—x年8月31日

一、实践目的

作为一名即将毕业的英语师范生，带着对教师职业的崇敬和投身其中的热情，我首先开始从事家教的职务。我认为从家教过程中，我可以学到很多难以从书本学到的知识。

二、实践内容

我家教的对象是一名即将步入六年级的小男孩，家长称其有多动症，其期末英语成绩很不理想。通过和学生以及学生家长的沟通，我首先找到孩子的变化的原因。起先，父母经常在家，孩子四年级的时候，父母由于工作原因，经常早出晚归，没有时间管理孩子的学习问题，孩子的成绩逐渐下滑到现在的情况。所以第一步要做的就是：

复习四五年级课本

在复习过程中，我发现这个小孩一个很致命的弱点，就是有些单词他可以写出来，但他不会读，更可能用其他单词的读音来读。这个是读音的问题，句子结构也不是很清楚。

认读是第一步，英语单词不是死记硬背，母的发音是有规律的，我们可以根据发音来记单词。我们刚开始学汉语也是，首先我们在日常生活中已经学会怎么发音，然后学习如何写。英语单词其实比写中文容易，因为发音基本决定了辅音母，在元音母的发音问题上可能较复杂一点，但也比中文好记一点。课本我也帮助小孩重新温习了一遍，每册书再总结性的梳理归纳一下，最后再辅助性做一些练习。

预习六年级课本

新课和复习不同，速度和方法都不一样。根据前面的课程，小孩对音标已经有一定的概念和认识，结合音标首先让他都会每个单词。由于以前没有注重读音，读音的欠缺只能这样

弥补。会读之后，我再结合母的一些发音规律，再加强他的记忆。单词的记忆应该就在这个过程中完成。理解完生词之后进入课文的学习。在进入课文之前，先创设一个情景，让孩子进去当中去，才能有下面课文发生的原因，地点等等。最后一点点的讲解课文。

三、实践结果

通过测验，孩子对语音的认识加强了不少，成绩也提升了。孩子的进步就是我实践的成果，他的成长和进步就是我的最大收获。孩子进步的多少就意味着我的付出有多少的成效。

四、社会实践总结或体会

大学生家教社会实践报告心得体会范文2

大学生社会实践报告心得体会篇九

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任和义务发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和社会公德意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，在x年7月11日，由建院红十字会带领的暑期社会实践活动队走进红升侨颐养老院，探访老人并与他们聊天，给老人家们送去了温暖和欢乐。

x年7月11日早上八点半，红升侨颐养老院探访实践队一行总共20人一起出发前往位于广州市越秀区东山口的红升侨颐养老院。到达养老院后，20人两两分组，到老人家们平时活动的场所陪他们聊天，帮他们打扫卫生或帮忙做其他的事。

有几位热情的老婆婆见到我们一行人，十分开心地和我们握

手并感谢我们的探访。她们跟同学们讲述了自己平生的经历、在养老院的故事，同学们都听得津津有味，这让一些羞涩的小伙伴也开始放开自己，融入其中，开始轻松地交谈起来。尽管有些外地同学的广东话不太地道，老人家听不大懂，但他们依旧想方设法逗趣，让老人家笑得合不拢嘴。欢声笑语充满了整个养老院，大家融融泄泄。然而，欢乐的时光总是短暂的，很快就到了老人家们吃午饭的时间，同学们不得不起身道别。临走前，老人家们依依不舍，非常希望我们能多去养老院看望他们，最后，院长和老人们再次感谢我们的到访。

此次活动的时间虽然短暂，但却给老人家们带来了快乐和温暖，也让同学们懂得敬老爱老的重要意义，让同学们收获了服务他人的快乐。即便是短暂的陪伴，也能驱散老人家的心里孤独的阴霾。同时我们希望出门在外的儿女记住常回家看看，你们的父母需要你们。还有，也希望社会上更多的人把自己的爱变成大爱，把爱传递下去。爱，因为在心中；爱，其实可以感染的；爱，其实可以没有国度的。伸出你的双手，世界就会充满爱。

最后，祝愿老人家们都能幸福健康，同时也希望能有更多的人加入礼孝的行列，弘扬德义精神，把中国传统美德发扬光大。

大学生敬老院社会实践报告心得体会3

大学生社会实践报告心得体会篇十

活动地点：全省各不同地市

活动介绍：暑期“三下乡”社会实践活动意义在于引导青年学生在改革开放和现代化建设的伟大实践中学习贯彻“三个

代表”重要思想，大力弘扬和培育民族精神，树立和落实科学发展观，促进城乡统筹发展，推动社会主义新农村建设，构建社会主义和谐社会，引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干。对于加强和改进大学生思想政治教育，提高大学生的思想政治素质，把大学生培养成中国特色社会主义事业的建设者和接班人，对于全面实施科教兴国和人才强国战略，确保我国在激烈的国际竞争始终立于不败之地，确保实现全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的宏伟目标，确保中国特色社会主义事业兴旺发达、后继有人，有着基石一般的重要作用。

一、实践背景

为了深入学习宣传贯彻党的和十八届三中、四中全会以及系列重要讲话精神，深刻了解“四个全面”基本内涵，深入推进“四进四信”活动，引领广大青年学生按照关于“勤学、修德、明辨、笃实”的“八字真经”要求，树立和践行社会主义核心价值观，更加坚定跟党走中国特色社会主义道路、为实现“四个全面”战略布局和中国梦努力奋斗的理想信念，14级本治二大队在总结历年社会实践经验的基础上，结合所学专业的特点，制定了“按需组队、点面结合、小型多样、突出重点、重在实效”的活动原则，在大队长王传明老师指导下，组成多支服务团队，在暑期积极开展“三下乡”社会实践活动。同学们充分发挥自身优势，结合专业特色，积极调研基层社会现状。通过一系列实践活动以期提高大学生的社会实践能力和思想认识，同时更多的为基层群众服务。

二、实践展开

(一)深入基层群众，全面调查分析。

作为公安院校大学生，为响应上级号召，积极进行法律宣扬，居民法律意识提高与调查，我队组成调查小组组织进行了居民法律意识调查活动。时间于7月1日至7月7日。同学因地

制宜，在全省各不同地市进行问卷调查，调查对象针对各年龄职业阶层，宣传对象主要集中于高龄人群。

通过问卷调查，对县城居民的法律意识有了基本了解，调查部分情况如下：

从以上的数据可以看出，大多数的居民并不拥有良好的法律意识，当其合法权益受到侵犯时，都没有通过法律途径解决问题，而是存在“算了”、“算自己倒霉”“伤和气”等等之类的想法。而在生长在农村的居民中这一现象较为明显。由此可见，有些地方的法律宣传工作并不到位，居民没有形成良好的法律习惯，不懂得充分利用法律武器保护自己的合法权益。

从以上的数据可以看出仅有少数人会经常关注国家立法活动或是法律报告，还有16%，表示自己从不去关注，这表明了居民们对法律的重视程度是非常不够的，其认为自己只要守法不违法，法律是离自己很遥远的。必须加大宣传力度，让法律观念深入人心，端正群众对待法律的态度。在这样的一个法制社会，法律并不是仅仅关系到某个人，而是与每一个人息息相关，要对法律予以足够的重视与关注。

根据我国《劳动法》的规定，试用期最长期限不得超过六个月，而在调查中发现，有40%的居民不知道，这一问题与居民的就业问题相关，可见很多居民对与自己息息相关的法律知识了解并不多。就连跟自己有着切实利益关系的法律都知之甚微，更何况是其他类型的法律，足以见得，居民的法律知识实在薄弱，法律宣传刻不容缓。

从以上的数据可以发现，大家普遍认为法律宣传工作重要，并且大部分居民懂得用法律知识维护自己的合法权益，然而，依然有少部分居民不会运用法律维护自己的合法权益。由此可见，法律宣传工作初见成效，但仍然任重而道远，需要各方积极配合，加大宣传力度，采用多种灵活的宣传形式，让

法律意识深入人心。

在接受调查的人群中，占总数比例84%的人认为法律是作为一种工具在中国存在的，只有占总数比例2%的人认为在中国法律是一种信仰，另有占总数比例2%的人认为法律在中国以其他形式存在，还有占总数比例12%的人没想过这个问题。也就是说，大部分人都认为法律在中国是一种带有实用主义或功利主义目的的工具性地存在着的，而并非一种信仰。

而在多选题的“您守法的原因”一问中，有占总数比例80%的人认为“守法是基本素质”是其守法的原因之一，有占总数比例52%的人将“违法会受到处罚”列为自己守法的原因之一，有占总数比例24%的人认为自己守法的原因之一是“出于习惯”，有占总数比例4%的人同时也因为其他原因守法，只有占总数8%的人守法的原因里有“信仰法律”这一条。可以看出，在中国，人们基本没有因为信仰法律而守法的。而法律作为普通公民权益的保障和侵权行为的制约工具，应该成为一种虔诚的信仰，值得人们敬仰和尊重，抑或是说值得人们敬畏。

有占总数比例54%的人认为中国的法律执行的一般，有、占总数比例30%的人认为中国的法律大部分执行的不好，有占总数比例12%的人不知道这个问题，只有占总数比例4%的人认为中国的法律执行的非常好。看来中国民众对中国执法状况的印象同样不容乐观，并且缺乏信任。

有占总数比例74%的人认为现在打官司需要找人、托关系，另有占总数比例16%的人不知道或没想过这个问题，只有占总数比例10%的人认为现在打官司不需要找人、托关系。

有占总数比例60%的人认为中国现在人情比法律起的作用更有效，有占总数比例20%的人认为两者起到的作用的广泛性和有效性差不多，有占总数比例4%的人不知道或没想过这个问题，只有占总数比例16%的人认为中国现在法律比人情起的作用更

广泛更有效。可见，当代中国，恐怕秩序的维持，传统文化起的作用比法治等外来观念更大，虽然这是不应该的。

在对法院、检察院、公安局等机关的态度上，有占总数比例的人态度是一般信任，有占总数比例44%的人态度是“除非迫不得已，否则不想接触”，有占总数比例8%的人态度是不信任，另有占总数比例为4%的人为其他态度，但是选择“非常信任”一选项的人数，在本次调查中为0。则共有占总数比例52%的人对这些机关具有排斥的态度。中国的法律实践方面给民众心中留下了比较恶劣的印象，形势不容乐观。

小组成员进行法律知识讲解除了关于人民群众法律意识的调查活动，我队姜文斐同学，充分发挥自身特长，结合公安特色，重点调研了基层公安机关网络安全的项目。21世纪，世界进入了互联网的新时代，中国不可逆转的卷入了国际互联网之中，互联网时代无意识划世纪的新纪元!他所呈现的是一张错综复杂，高效快捷的数据信息网，改变了人类的生活，也在影响未来的公安工作的发展。首先从国家层面分析，网络已经俨然成为大国博弈的新平台，从斯诺登棱镜门之后，网络信息战就成了各大国之间心照不宣的事物。网络信息阵地一旦丢失，便会遭到敌对势力的渗透与演变!除此之外，在日常的生活中，人们也能感受到网络信息带来的一些不安全因素[wifi]家用的路由器、电信诈骗同样都存在隐患，以上所涉及的还仅仅是部分热门的网络安全问题，已经足以展示出网络信息安全已悄然成为新的犯罪滋生点。

广大公安大学生要抓住学习的关键阶段，利用好大学的宝贵业余时间。我们必须认识到，我们的网络信息安全人才输送已经不能满足网络信息安全的严峻局势，公安一线目前网络信息安全问题突出的主要原因就是缺少相关人才。为此，我们必须丰富自身，通过多种方式尽快掌握网络信息技术，填补公安机关网络信息安全的空白。

随着中央深化公安改革的全面展开，随着信息技术的飞速发

展，公安大学生是改革的重要力量，是创新的重要基础，是发展未来警务的中坚力量，我们要关注警务发展热点。在新起点、新阵地打实基础，做好工作与学习，深化学习实践，加强专业本领，努力在信息安全领域做出更大的成绩。

(二)积极宣传教育，服务建设家园。

根据居民法律意识调查活动结果，我们讨论决定在各自活动的社区居民及周边店铺人员中开展法律宣传活动，旨在增加群众对法律的了解，改善群众在知法懂法等方面的误区，提高群众的法律意识和自我保护能力，为建设和谐社区，法制社会奠定群众基础。主要形式为对群众进行法律讲解，疑难解答。深入基层，与邻里群众打成一片，在这次活动中，居民们热情配合，认真的听取法律讲解，在一定程度上改善了一些法律认识上的误区，这次活动取得了令人高兴的成果。

另外，我队同学根据各自地方不同情况，按照“小型多样，重在实践”的原则，组织了多种法律、安全知识教育活动。

七月，山东警察学院团委爱敬院社团举办了为期十五天的支教活动，我大队李文艺同学参加了本次支教活动。

支教开展地点是临沂市费县南石岗村，支教条件比较艰苦，志愿者们没有床，睡在桌子上，做饭也要自己做，主食只有煎饼，用的是最原始的柴火炉子，洗澡也只能用凉水冲一下，但是艰苦的环境也挡不住志愿者们的热情。

在教学中，前半部分采用讲课的模式，志愿者们每晚精心备课，使课程尽量丰富多彩，让孩子们在兴趣中学到知识，教学科目包括数学语文英语物理音乐综合等等，课堂上充分调动孩子们的积极性，寓教于乐。

除了支教活动以外，志愿者们还慰问了当地的一些困难户。经了解，村子里有很多独自留守老宅的孤寡老人。志愿者们

去到当地一些孤寡老人家中，帮助他们打扫卫生，做一些力所能及的家务，陪他们说话聊天，给他们送去了关爱，也展示了山东警察学院学子敬老爱老的美好品德。

14本治六赵珉佳携手本治一大队优秀学员在暑假开始前的最后一节课给中小學生上一堂以“快乐暑假，安全暑期”暑期安全教育课，希望孩子们过上一个安全快乐的暑假。作为公安院校大学生，我们做到自己应该做的，提高孩子们的安全意识，使家长和第三方的成年人提高对孩子安全的重视，增强自己的责任心，使我们有责任也有能力去避免这样的悲剧，在制裁当事人的同时，所有的责任人包括亲身父母都应该行动起来，重视起来，让悲剧不再上演。

三、实践总结

通过这次社会实践，同学们学到了很多课堂之外的东西。让我们明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。而且，社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

看了2017暑期三下乡大学生社会实践报告还看：

大学生社会实践报告心得体会篇十一

摘要：

这个暑假，我院学生会组织部的同学们组成敬老公益团去松蒲博爱养护中心参加了社会实践活动，收获了很多感动和经验，也真正感受到了大学生志愿服务的必要。尤其在同养护中心的老人和工作人员进行交流后，也深刻意识到这群社会弱势群体正迫切期待人们更多的关怀。在志愿服务同时，我们实际调查了其他养老院的情况，对敬老院工作人员对老人们的重视态度感到欣慰，不过也引发了我们对中国城乡养老问题和高龄残疾老人生活护理等实际问题的深深思考。

正文：

德乃人之本，孝为德之先。尊老敬老是中华民族的传统美德，是每一位炎黄子孙都应该去践行的；同时也为了增强我们大学生的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去辽大学子的情感和帮助，我们组织部将这次社会实践地点选在了沈阳市皇姑区松蒲博爱养护中心。正是在这里，我深刻感受到了当代大学生进行志愿服务的重要意义，这次实践虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更体会到了“大爱，才能大快乐”的真正内涵。

松蒲博爱养护中心是沈阳市规模比较大，辐射范围比较广的一个敬老院，共有三部分，我们来到的是已有十多年历史的一部。这儿的老人基本都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。他们迫切期待能得到更多社会的关怀。而已经有十几岁高龄的养护中心，虽环境和设施都略显陈旧，却也洁净整齐。听说是因为近些年分生出了二部和三部，所以本部的老人和护工减少了很多，生活条件也今非昔比，留下的大都是在这里生活了x年左右的对这里有深厚情感的老人们。

我们的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。院长很热情地欢迎我们，并给我们粗略地介绍了养护中心的情况。她说：“这里没什么活需要你们做，你们就多陪老人们聊聊天，解解闷就行了。最好啊，是能对一个老人长期陪伴。”

是啊，老人们并不是缺少去给她擦灰扫地的人，也不在乎你那一次的洗脚剪指甲，他们缺少的是陪伴，是家人般的温暖和关爱。我至今都忘不了院长走到聊天的爷爷奶奶中告诉他们我们的到来时，说到“孙子”、“孙女儿”的时候，那苍老的脸上洋溢着幸福的的笑和眼神里流露出的宠溺。尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我们亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。

从进入养护中心起，我就被这群老人的精气神儿感动着，我们走在走廊里，爷爷奶奶们就热情地邀请我们进去坐坐。从院长那里我们了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。

实践开始前，我们首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。在我们实践的过程中，也发现了这个问题。行动不便成了他们生活的最大障碍。看到这种情况，我感到十分痛心。没有太多寒暄，我们就抓紧帮助他们。虽然敬老院中有护理人员，但是老人多陪护少，一个护理人员要同时照顾多个老人，老人们白天的生活起居大部分需要靠自己，很多老人几乎一整天都要自己呆在房间里，处于一种长期孤独的状态。

我和两个学姐被热情的于奶奶唤进屋，虽是初见面，她待我们却像是对待自己的亲孙女，闲话家常，让人不由得心生感动。退伍老兵张爷爷、王爷爷骄傲地给我们讲述着他年轻时的光荣事迹，听得我们热血沸腾。和老人们在一起时的那种亲切的感觉，或许就是我这次社会实践中收获的最重要的财富。

短短一天，我们成了大家的孩子。敬老院的爷爷奶奶也成了我牵挂的亲人。这时我又想到了那位爷爷的话，“你们来了，不图能帮我们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表

扬。”而此刻仔细回味，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国养老的深层次问题，虽然国家发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。我从敬老院的爷爷奶奶那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。中午我们到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

这次实践中，我们特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，需要有人帮助才能靠轮椅转转，我们帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情格外感兴趣，我们把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。一位爷爷还主动帮敬老院养起了小猫，听爷爷说，小猫咪咪他已经养了十年了，咪咪就像他的孙女一样，在无聊的时候给了他们很多陪伴。

在实践过程中，我思考当前中国城乡存在的养老问题，在我所在的城市，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对人们生活水平的提高存在较大障碍，

而在身边养老保险贯彻的并不彻底，城乡养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

结束语：

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

真诚地希望我国的养老制度可以越来越完善，所有的老人都可以安享天伦，也希望敬老院的爷爷奶奶们身体健康，长寿绵绵。

大学生敬老院社会实践报告心得体会2

大学生社会实践报告心得体会篇十二

第二组组长：段东乾、成员：陈兴雪、王荣；

第三组组长：包伟伟、成员：陆明、朱永权；

摄影：李恒照相：张康

走访1

我们这组来的第一家是一个家庭经济较好的一户。户主在靖会四泵上班，妻子在家务农，其下有两个女儿和一个儿子，儿子结婚成家。两个女儿，小的一个在靖远三中念书，大女儿毕业于定西卫校，现工作于靖远县县医院。由于户主不在家，家里人都忙。我和大女儿开始在聊的的同时了解当地的发展状况。

该家的主要经济来源是户主的工资和家里种的四亩地，其主要农作物是玉米和洋芋。家里的收入也刚够两个女儿念书，现在大女儿出来工作了，在经济上也可以为家里或妹妹念书出一点。家里平均收入也在每人5000/年，家里现在主要支出就是二女儿的学费，二女儿高考没考上本科打算念三本，一年光学费就一万元，四年算下来也至少要六万块钱，这在一个农民家庭是一个很大的开支。儿子也在农闲的时候出去到建筑工地上打工，解决家里人所有的生活问题。学生在假期里回家帮家里人干点农活，减轻父母的负担。高中的时候二女儿一年学费和生活费也至少要4500元，现在上大学要的就更多了。在当地的学生都普及九年义务教育，小学和初中学费现在都免了，一学期就交20—40元的杂费。现在的学生和家里不像以前那样看念书不好就不让念书了，实在因家庭有困难得也会有教育贫困补助。中考时考上的学生就去念高中，考不上缺的分数少的家里经济条件好的就交高费上高中。中考考不上的多半就去念中专，有很少一部分就去到外面打工或学技术。考上高中的经过三年的奋斗考上本科的也很多，有山东大学、西北农林科技大学、中国政法大学、兰州大学、四川大学等等，基本上读了高中的学生都念大学了只不过是学历不等。

看他们的生活条件如衣食住行都还算可以，一年种地也没有什么困难。当地的交通、通信都好，水地为主沙地很少，气温对农作物的影响不是很明显，最主要的是那条靖会水渠，它是该乡的生命线。这边没有什么自然灾害，耕地也不再是牲畜走向了机械化，粮食的长势就靠这条水渠引上来的水浇灌的是否及时而决定。国家在农业上也给予帮扶，比如农用的机械在购买的时候都有相应的补贴。二十年前这里耕地全部靠牲畜，十年前有部分靠拖拉机耕种，现在基本全部是拖拉机耕种，运输作物全部是机动车。国家在贫困的农户有补助，按月发放粮食补贴，对所有农户都有粮田补助。现在当地小学和初中学生的人数比起前三年少的多了，计划生育对独女户或二女户给予经济帮扶。

走访2

我们小组去的第二家家庭经济条件比较困难，更让我们感到吃惊的是在我们的采访过程中得知这家户主已经在几年前因得病过世了。这家有三个孩子，女儿最大现在靖远三中读高三，还有两个儿子，大的一个读初三，小的一个读初一。当我们走进他家院子里时，院子也比较大但还算收拾的干净，孩子的母亲忙里忙外的进进出出，我们就和他家的孩子进行了交流，大女儿的奖状在这屋里的墙上贴的很多，大概有二十个左右。两个儿子在学习上没有女儿那么用功，成绩在班里平平，大女儿在家时会帮两个小弟做功课。在学校里女儿每一年xx元学费还要跟其他人一样要交，但是每一年都能拿上贫困补助，生活费就靠其母亲一年在家种地所得的来交付，这样在经济上大大的减轻了母亲的负担。两个小的就在离家不远的初中念书，学费杂费都是全免的，吃饭都是在家吃。乡政府每月都会给他们家里发放贫困补助的粮食如：面。他家有乡政府发的贫困证，当政府有什么贫困补助他们可以直接去领。

大学生社会实践报告心得体会篇十三

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建和谐社会、演艺红色青春”！

我队名称为“__学院青年志愿者协会__构建和谐社会、演艺红色青春”服务团。简称“__”共有学生21名，指导老师2名。时间共18天。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，

我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不

论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生社会实践报告心得体会篇十四

七月流火，酷暑难耐。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天地举行。

一实践简介

传承文明，是意气风发的我们；播撒智慧，是挥斥方遒的我们。作为xx电子科技大学理学院的莘莘学子，我们秉承了“打造品质xx”的信念，于假期间开展了“完善xx市应急体系，服务xx市民”暑期社会实践，了解了xx市的应急体系，将正确的应急知识送到社区居民那里，同时在社会上倡导一种良好的氛围：正确认识、正确使用。

二实践过程

（一）前期策划：梦想——设想——开始策划——有目的有步骤的进行

因为我们拥有着良好的文化基础使实践难度降低了许多。虽然这样，但我们丝毫不敢怠慢。在复习迎考阶段，我们就开始了前期紧张而有序的准备活动。大家通过上网查询浏览、到图书馆查阅资料、向社会学的老师请教等方式，对xx市目前的应急体系的情况有了全面深刻的了解与认识，并组织问题、借鉴已有问卷调查格式，印制了一系列的应急小手册、调查问卷和访谈提纲，用以通过做调查问卷以及对相关人员进行访谈的方式，进一步了解现实中xx市的应急情况，掌握群众对应急基本常识。大家充分利用课余时间，参照资料，结合自己在查找资料时遇到的问题，积极交流，为访谈认真准备。同时，在xx市消防支队特勤大队那里拿到了消防知识手册，为我们的社会实践活动又增添了一份力量。

（二）、中期策划：确定活动细节----联系相关部门----不断更改完善

在接下来的两个星期里，我们按部就班开始活动策划和联系相关部门。在策划过程中，我们注意和实践单位的联系和沟通，同时强调小组成员之间的沟通和团结协作，把责任和任务分配到个人，确定了具体的目标。《孫臏兵法·；月戰》中写到：天時，地利，人和，三者不得. 雖勝有殃。大学生进行社会实践形成了良好的社会氛围，对本次的实践有着一定的益处，可谓是天时；实践在学校所在的城市进行，这可谓地利；实践小队的成员中有三个是xx本地人，其他队员大多也是xx附近人，对xx及xx的应急体系有一定的了解，这可谓人和。本次暑期社会实践集合了天时、地利、人和，可以预见，实践一定能够顺利的进行。在准备过程中，针对xx市的实际情况，我们对活动时间和内容进行了多次更改：为配合社区居民，把消防演习从7月15日改到了7月16日，并对演习内容进行了大量的充实。同时，实践小队为节省经费多次修改了线路。

（三）、实践：随机应变--适时总结-不断改进

实践的主要内容分为两部分：调研和服务。前期实践以调研为主。实践小队对的队员们走访了13个政府部门和两个社区，分别进行了访谈和问卷调查。7月9日[]xx电子科技大学理学院“完善应急体系，服务xx市民”暑期社会实践小分队全面展开社会实践活动。上午七点，实践小队一行9人如期成行向这次实践的第一站---xx市政府应急管理办公室出发。在xx市应急办公室里，我们遇到了正在值班的郑调研员。他为我们解答了我们所提出的有关xx市应急体系建设的有关问题，同时也为我们讲解了许多有关应急方面的知识。在与郑调研员的深入探讨中我们发现实践的策划中漏掉了几个和应急密切相关的政府机关。经商讨后我们决定对行程进行调整在要走访的13个政府有关部门的基础上，还增加了xx省防汛抗旱指挥部等3个部门机关。从这次的行程变动看出，适时调整实践安排，做到随机应变是保证本次实践顺利进行的重要保证，也是对实践组织策划者的最大考验。1访谈，主要针对政府领导进行。与应急办公室郑调研员的座谈（附访谈记录）座谈是我们此次活动最大的收获之一。对于久居一隅的我们，此次是深入政府部门，体会社会的最好机会。通过访谈，我们更深刻的领悟到科技、知识对于农村的重要性，更深刻的体会到把所学服务于社会的重要性和必要性，更加坚定了努力学习、回报人民、奉献祖国的决心和信心。2问卷调查，主要针对社区居民进行。在我们实践的这两个小区里，由于不是周末进行问卷调查，因此碰到了许多问题：拒绝接受调查问卷的人不少，还有一部分人对此表示强烈的不满。每个人的发出的第一份问卷都是深刻的记忆：很少能以顺利地成功开头的。因此，在不断地碰壁、不断地摸索、不断地探讨、不断地交流中，我们一点点地进步着。后期的实践包括在社区进行消防演习、参加法制宣传晚会以及调研内容的反馈三个方面。

大学生社会实践报告心得体会篇十五

“三下乡”的钟声在我院已经敲响，为了帮助、引导广大青

年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦？飞扬”赴xx市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次xx暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立xx周年”的主题，在xx中学及附近地区开展“深入践行科学发展观，共贺祖国xx华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国xx华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不疲。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项

活动中不断锻炼自我，提升自我，在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化转变了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在XXXXXXXXXX中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。