最新幼儿安全教育活动教案大班 幼儿园大班安全教案(精选13篇)

大班教案需要根据幼儿的认知特点和兴趣爱好来设计,使得教学更加有针对性和吸引力。下面是一些在实际教学过程中总结出来的高中教案范文,供大家参考和学习。

幼儿安全教育活动教案大班篇一

- 1、经过做游戏,使幼儿初步明白过马路时,我们大人小朋友都必须遵守交通规则。
- 2、培养幼儿遵守纪律的习惯,以及初步掌握安全小常识,从而学会自保的本事。

幼儿日常生活中曾观察到的红绿灯标志的图片、交通标志的作用投影片。用纸板做的红绿灯,红绿黄灯头饰各一个。

- 1、出示交通安全图画,引出课题:"遵守交通安全规则";然后教师与幼儿一起认识三种颜色的灯,并经过儿歌资料的了解初步明白"红灯停,绿灯走,黄灯停一停"。
- 2、教师交代游戏规则。(把幼儿分成两组,一组做小汽车, 另一组做小朋友步行,当汽车行人看见红灯时都必须停下, 当看见绿灯才能行走……)
- 3、游戏中教师注意指导幼儿遵守交通规则等。
- 4、游戏完毕幼儿与教师一起小结,对遵守规则的幼儿给予表扬和奖励,并要求幼儿把这些知识带回家和爸爸妈妈一起分享。
- 5、从活动中引出日常生活中我们必须注意的安全事项: 进餐

细嚼慢咽、走路看路、不随意跟陌生人走等。

幼儿安全教育活动教案大班篇二

(一) 教学目标:

- 1、指导小学生知道变质的食物有害身体健康。
- 2、学会辨别常见的变质食物和过期食品。

(二)情感目标:

- 1、培养小朋友注重饮食健康的好习惯。
- 2、对于食用变质或过期食品不赞同或进行阻止的态度。

(三)行为目标:

- 1、注重饮食安全,不食用变质或过期食物。
- 2、对于不健康的饮食行为敢于制止。

学会辨别最基本的致人中毒的食物,初步培养健康饮食的意识。

- 1、自制赋有童趣的食物小录像四段、幻灯四张。
- 2、各小组卡通食物头饰若干。
- 3、本课所需健康食物和相应的变质食物图片,文字条幅。

一、导入新课

小朋友们,大家好!欢迎大家和老师一起步入小学生《防食物中毒》专题课的学习!小朋友们,你们知道吗?我们长得如此

健康、强壮,食物在其中可起了很大的作用,下面我们来一起认识一下他们吧!(播放日常食物的自制小录像,引导小朋友们了解各种食物的营养以及作用。)

提问:小朋友们,你最喜欢小录像中的哪种食物?说说看,为什么?(讨论发言)

板书: 教师按学生答复张贴健康食物小图片。

小结: 恩,真不错,大豆富含蛋白质,可以另小朋友们营养大脑,长的更聪明;西红柿富含维生素,可以另小朋友们增强抵抗力;大馒头含淀粉,可以让我们长的更健康等等,他们都有益健康。

板书:在健康食物后板书"有益健康"。

二、讲授新课

1、看第二段自制小录像片段《变质的豆豆》,认识如果大豆变质了,对于我们身体的危害。

提问:如果富含蛋白质的大豆变质了,我们吃下去会怎么样呢?(讨论发言)

- 2、看第三段自制小录像片段《发芽的土豆》。认识如果土豆发芽了,对于我们身体的危害。
- 3、看第四段自制小录像片段《可怕的变质食物》看馒头、青椒、过期的署条面酱、发霉的火腿面包和存放时间过长的橘子。

提问:小朋友们,你发现了什么?录像中的小朋友吃了变质食物后怎么样了?

板书: 从健康食物的底部翻出变质食物, 从学生的讨论中总

结"有害健康"。

提问:看到有人吃这样的食物,你会怎么做呢?(引导小朋友 认识到食用这些食物的危害性,以及敢于阻止不对行为的品 格。)

- 三、联系实际,提高认识,指导行为
- 1、播放辨析是非的幻灯四张。

提问:小朋友们,上述图片,你认为哪些是正确的,哪些是错误的,要是你,你会怎样做呢?(讨论发言)

小结:看到家人或者朋友食用这样的食物,我们要及时制止,并告诉他变质食物的危害。

2、观看小组表演,《健康家--小乐乐》。

发放食物小头饰,小朋友按小组模仿表演,教师指导小组行为。找示范组表演,大家鼓掌欢迎。

四、总结谈话,扩展话题,提出祝愿

伴着大屏幕"健康歌"的音乐教师小结:

小朋友们,今天我们一起学习了《防食物中毒》这一课,我们可学到了不少的知识,以后我们要谨防病从口入了,不吃变质食物,不吃过期食品,(张贴条幅)养成健康饮食的好习惯,好吗?恩,除了这些我们还要多锻炼身体多运动,把身体养的壮壮的,最后,祝小朋友们身体健康,谢谢小朋友们,再见!

幼儿安全教育活动教案大班篇三

- 1、引导幼儿知道发生地震时应该如何应变,掌握好逃生的技巧。
- 2、掌握好躲、爬、钻、跑的技能,提高身体运动质素。
- 3、培养幼儿互相关心的情感,增强幼儿的安全意识。

课件《地震发生时,该如何应变》;发生地震的影片一张;桌子、椅子、脸盆、床、锅炉、衣柜等各7份;公共汽车3辆;活动过程:

- 一、活动的导入:孩子们随着《小红军》的音乐,跳着舞进入场地。
- 二、观看发生地震的立体影片。小朋友们,今天除了我们这些小红军之外,还来了许多红军叔叔呢,现在,我们一起来看看。
- 三、围绕影片与幼儿展开讨论:

1、提问:

- (1)、刚才的故事里有哪些人物?发生在什么时候、地点?
- (2)、发生什么事情啦(地震)?发生地震的时候,是什么感觉?
- (3)、为什么会发生地震呢?
- 2、老师小结地震的可怕性,讲解会发生地震的原因。
- 3、提问幼儿发生地震的时候,我们应该怎样做?开发幼儿的思维和想像能力。

- 四、观看课件《发生地震时,该如何应变》。
- 五、围绕课件内容与幼儿展开讨论:
- 1、发生地震时,故事里面的曾美丽、小帅哥他们是怎么逃生的?
- 2、我们还可以有其他的逃生方法吗?
- 3、教师小结发生地震时该如何应变。
- (1)地震发生时,千万不要惊慌,要镇静。
- (2) 赶快跑到空旷的'地方。
- (3)如果你在家里的时候,要赶快把煤气、电、水龙头等关掉,然后把脸盘或是锅等东西罩在自己头上,或者跑到桌子、椅子、床底下躲起来,以免被天花板上的掉灯或其他东西掉下来砸伤自己。
- (4)不可以躲在招牌处或玻璃处,以免它们掉下来摔伤你。
- (5)如果在车上,要赶快把车熄火,停靠在空旷的地方,走出车外。

六、幼儿进行地震逃生演习。

2、引导孩子们要注意别惊慌,要注意掌握躲、闪、钻、爬的技能,别撞倒别人,要互相关心同伴是否脱离危险,互相扶持。教师要注意引导帮助孩子们掌握好逃生技能。

幼儿安全教育活动教案大班篇四

1. 认识生活中常见的一些标记,懂得一些基本的安全知识,

明白一些突发事件的处理方法,提高自我保护的本事。

2. 经过活动,进一步培养幼儿的语言表达本事、动手动脑及创造想象的本事。

玩具电话两部,各种标记图片若干。各种几何形的白卡片若干,绘画工具材料。

- 1、认识几种主要标记。
 - (1) 有毒、危险品标记

师:这是什么标记?你在哪里见到过这种标记?它表示什么,提醒我们注意什么?

幼儿自由讨论,最终让幼儿明白有毒、危险品标记的意思是有剧毒,危及生命,切不能乱动乱用。

(2) 防触电标记

师:这是什么标记?哪些地方挂(画)着这种标记?它表示什么?

出示一幅资料为在高压线下放风筝的图片,让幼儿观察分析,并说出这样做有什么危险,哪些地方不应当放风筝。

(3) 防火标记

师:这是什么标记?平时,小朋友应当怎样防火?万一发生火灾,我们应当怎样做?

2、游戏:报火警

玩法:教师当消防队的值班员,请一幼儿做报警者,拨玩具电话"119",向值班人员报告火警(要求讲清楚什么地

方发生火灾,请消防队赶快来救火)。值班员立即发出"全体消防队员出发"的命令,全班幼儿模仿消防车上警报器的声音,边走边作开车状。稍顷,做举水龙头射水的动作,片刻后,开车回到,表示火已扑灭。

游戏后,教师讲清火警电话不能随意乱打的道理。

3、设计标记

幼儿安全教育活动教案大班篇五

- 1. 知道自己家与学校的路线,知道路上不能贪玩,不跟陌生人走。
- 2. 能运用各种标志,符号形象等设计路线图,并清除地讲述。
- 3. 考验小朋友们的反应能力,锻炼他们的个人能力。
- 4. 培养幼儿自我保护能力。
- 5. 知道哪些地方存在危险,不能去玩耍。
- 一. 谈话引出课题

提问:你家在哪里?谁知道自己家的路,怎么回家?

- 二. 与同伴讨论回家的路
- 1. 小组之间讨论回家的路.
- 2. 个别讲述回家的路.
- 三. 分析路线图, 学习画路线图.
- 1. 明确路线与每个地方的标志,设计要简单. 明确

- 2. 幼儿画图, 教师指导。!出自:banganbu老. 师!帮助能力弱的`幼儿完成路线图.
- 四. 讨论回家路上应注意的问题.
- 1. 回家过马路时. 应该注意点什么?
- 2. 路上不能贪玩, 不能跟陌生说话。
- 1、从学生的生活实际出发

《回家路上》这一课是让学生复习乘法的意义和应用2——5的乘法口诀来解决生活中的实际问题。教材用一些小动物放学回家的画面展现了许多数学的信息,采用"你问我答"的数学游戏方式引导学生主动提出问题、解决问题。为此,教学时,我主要是让学生在自主探索、合作交流学习中获取知识。首先,我根据学生喜欢听故事的特点,以讲故事的形式呈现图中的信息(出示挂图),然后让学生用语言表述自己的所见,再在小组内采用"你问我答"的游戏方式,根据画面提出数学问题并且运用学过的乘法口诀解决这些问题。学生兴味盎然,积极思考发问并认真解答。

2、重视学生的情感体验

在整个教学过程中,我都是以学生为主,为学生提供了广阔的活动空间,给学生广泛参与的机会和发展的余地。整个教学过程都是由学生自己提出问题,再探索出解决问题的方法。在设计练习时,我注意到学生情感方面的问题,特地设计了题型丰富、形式多样的练习,激发学生自主活动的积极性。在整个教学过程中,我不仅让学生充分、主动、积极表现自我,同时也注意用语言评价学生的学习过程,让学生获得一种积极的情感体验,爱学、乐学,树立学好数学的信心。

幼儿安全教育活动教案大班篇六

让幼儿初步了解高空坠物的危害。

让幼儿养成良好的行为习惯。

培养幼儿动脑思考问题、解决问题的.能力。

教会幼儿做个胆大的孩子。

ppt

- (一)引起幼儿的兴趣,引出主题。
- (二)出示ppt幼儿认真观看。
- ——通过ppt你们看到了什么?
- ——当苹果和腊肉从很高很高的地方掉下来的时候会发生什么事情?
- ——当我们在高楼上的时候应该怎么做?
- (三)让幼儿知道高空坠物给人们带来那些危险。
- ——高空坠物给人们带来危险?
- ——高空坠物预防对人身的伤害十分巨大,那我们要如何预 防高空坠物呢?
- ——预防高空坠物要做什么措施呢?
- (四)结束活动。

——当我们见到小心高空坠物的警示牌的时候,我们应该尽快远离那个地方,除了应随时注意观察之外,在楼前楼后行走时尽量离墙壁远一些为好。

总结:

通过本次安全教育活动,让幼儿知道高空坠落物是对他人的生命造成威胁,并知道高空坠落下来的杂物对环境造成一定的影响;让幼儿养成良好的行为习惯。

幼儿安全教育活动教案大班篇七

- 1、知道在下雪天要注意的安全常识。
- 2、在成人的鼓励下,愿意尝试解决下雪天遇到的小困难。
- 1、恐龙玩具一个、动画故事《小恐龙的一天》
- 2、收集人们在雪天活动的图片。

(一) 谈话导入

师:小朋友们,你们知道现在是什么季节?那,你们喜欢冬天吗?为什么?小恐龙也很喜欢冬天,尤其是喜欢下雪的天气,但是,下雪却给它的生活带来了很多的麻烦,让我们一起去看一看吧!

(二)讲述故事《小恐龙的一天》,使幼儿了解在雪天活动时,可能出现的不安全事项。

提问: 1、森林里下雪了,小恐龙感觉非常非常冷,怎样让它 暖和起来呢?

2、恐龙宝宝在玩打雪仗的游戏,发生了什么事情?

- 3、恐龙又到冰面上玩,接着又发生了什么事情?
- 4、小恐龙做的对不对?那么你们在下雪天是怎样做的呢?引导幼儿结合自己,谈谈自己在下雪天会遇到的困难,以及解决的方法。
- (三)出示"人们在雪天活动"的图片,让幼儿判断对错, 并说出理由。
- 1、打雪仗时,往同伴的.头上、脸上扔。
- 2、独自到冰面上玩,追逐打闹。
- 3、下雪后,在马路上奔跑。
- 4、玩雪后,直接将手放进热水里泡。
- 5、下暴雪后,在大树下、广告牌下面玩耍。
- 6、不戴帽子、手套,外出玩耍。
- :下雪天,可以堆雪人、打雪仗,但是也要注意安全。下雪 天出去玩,要注意穿上防寒保暖的衣服,戴上手套、帽子、 围巾,以免冻伤。小朋友不能独自到冰面上玩,以免发生危 险。打雪仗时,不要往别人的脸上、头上扔,以免打伤。玩 玩雪后,一定要搓搓手,不能将手直接放进热水里。
 - (四)教师示范讲解冻伤、摔伤后怎么办。
- 1、冬天,手冻伤了怎么办?
 - (1)、回到温暖的环境中去,使冻僵部位的温度慢慢回升。
 - (2)、如果在野外,应当设法用大衣等将手脚包裹起来。

- (3)、最有效的方法是用手搓,通过摩擦增加温度,促进血液循环,恢复正常。
- 2、雪天滑倒,怎么办?

不小心滑倒,我们不要用手腕着地,用手掌着地,那样容易会把手腕扭伤。如果摔得严重时,要赶紧拨打急救电话,住院治疗。

3、师生制作"防滑"标志,在幼儿园的楼梯口、容易滑倒、摔伤的地方张贴。

(五)学习儿歌:《雪天安全歌》

下雪天,要慢走,

躲让汽车保平安。

湖面结冰要离远,

路上打闹有危险。

人生命,大于天,

时时刻刻重安全,

这样人人才平安!

(六)

今天,我们了解了有关下雪天的安全常识,希望小朋友们在下雪天,都能加强自我防护意识,能够安安全全、快快乐乐的度过整个冬天。

幼儿安全教育活动教案大班篇八

- 1、使幼儿了解安全使用电器得粗浅知识。
- 2、培养幼儿的安全意识。

各种用电设备

- 1、请幼儿找一找教室中的电源插座或插头在什么地方?
- 2、讨论: 幼儿园班级里的插座为什么都要安装得这么高? (让幼儿知道电插头、电源插座都是很危险的东西,如果手碰到插孔内,人就会触电,会有生命危险。)
- 3、请幼儿看教师拿插头时手的姿势和抓的位置,让幼儿知道插孔里有电,插头上的`小铜片能把电通过电线传给录音机,所以手不能碰到铜片,更不能把手伸插孔内。
- 4、组织幼儿讨论:用电时要注意什么?知道潮湿的东西不能 靠近电器,这样会漏电,电器不能和与纸、布等易燃物品放 在一起,不然可能引起火灾。
- 5、让幼儿说说在家中用电器时要注意什么?

散步时。可以带幼儿从远处观察高压电的标记,教育幼儿高压电很危险,一定要远离高压电。

幼儿园大班用电安全教育教案,电是我们生活中不能缺少的一部分能量,但是电的危险性也是很高的,我们一定要教导幼儿如何安全用电,不让它伤害到自己。

幼儿安全教育活动教案大班篇九

- 1、引导幼儿运用已有的经验帮助走丢的朋友想出最适合的办法。
- 2、大胆的表述自己的. 想法,培养关心他人的情感。
- 3、发展幼儿思维和口语表达能力。
- 4、考验小朋友们的反应能力,锻炼他们的个人能力。
- 5、加强幼儿的安全意识。
- 1、重点:帮助走失的朋友想出寻求帮助的最适合的办法。
- 2、难点:培养幼儿关心他人的情感。

走丢录象3段,事先环境创设

一、感知经验:

师:我们班有三个小朋友走丢了,迷路了,让我们一起去帮助她们。

播放马路走手的情景(十字路口)]

提问[]xx小朋友在哪?他怎么了?接下来怎么办呢?我们一起帮助他。

指导:

- 1、引导幼儿帮助朋友,激发关心他人的情感
- 2、 鼓励幼儿大胆清楚地表达自己的观点

小结:在马路的人行道上原地等是最安全的方法,还可以请警察叔叔帮忙。(协管也行)

- 二、讲述经验:
- 1播放小区走丢的情景

小结:可以在原地等,也可以找小区里的门卫伯伯,让他们打电话给爸爸妈妈或家里人,让大人来领你。

- 三、提升经验:
- 1播放超市走丢的情景(大卖场)

请走失幼儿讲讲当时的情景,请其他幼儿发表看法。想想可行的办法。

小结:在超市里可以原地等也可以找营业员和工作人员,通过广播小喇叭让爸爸妈妈知道你在那里,然后来领你。(继续看录像[xx小朋友是怎样做的)

四、延伸:

走丢了以后,爸爸妈妈会很着急,我们都不想把自己弄丢,那么我们平时和家里人一起出去的时候要注意些什么呢?(幼儿自由讲述)

幼儿安全教育活动教案大班篇十

让幼儿了解基本的交通规则,进行安全教育。

1、认识红、黄、绿灯,了解基本的交通规则,知道遵守交通规则的重要性。

- 2、通过参与情境游戏活动,理解红绿灯的作用,进行安全教育。
- 3、从小树立遵守社会公德的好品质,增强自我保护意识。
- 4、遵守社会交通规则,不做"禁止"的事。
- 5、加强幼儿的安全意识。
- 1、重点:认识红、黄、绿灯,了解基本的交通规则
- 2、难点: 理解红绿灯的作用
- 红、黄、绿灯图片, 多媒体课件。
- 一、创设情境:教师出示红、黄、绿三个圆片,让小朋友猜猜你想到了什么?引出活动主题,跟着小不点一起来认识红绿灯。
- 二、认识红绿灯:

看视频课件提问题:

- 1、小不点他们来到了哪里?那么多车,要是撞上怎么办?
- 2、红绿灯是做什么的?
- 3、红绿灯是怎么指挥交通的?
- 4、看看小不点他们在路口又有什么发现?
- 5、你们知道什么是红绿灯和斑马线了么?

教师小结:

小朋友坐车或行走时要注意自己的安全,要看红绿灯,绿灯可以走,红灯不能走,过街的时候要走斑马线,如果没有红绿灯的地方,要两边看一看,没有车子才能过,要慢慢走,不能乱跑。爸爸妈妈在要牵着爸爸妈妈的手。

三、游戏: 红灯停、绿灯行

玩法:老师当交通灯,一只手拿红灯,一只手拿绿灯。其他小朋友开着车子过"马路"时看红绿灯,绿灯往前开,红灯停下来,如违反罚停玩游戏一次。

四、学习儿歌:红绿灯

本节活动主要是从幼儿的兴趣引导,先激发幼儿兴趣,从而认识事物,在参与到游戏中领悟。

活动中幼儿积极参与,学习氛围浓厚,大部分幼儿都能在玩中认识到遵守交通的重要性。

不足的地方就是,有一小部分幼儿只注重于玩的过程,而没能在过程中认识到游戏的真正意义。所以,如果再重新上这节课,我会在游戏中多让幼儿讨论,让他们自己去倾听领悟。

小百科:交通信号灯是指挥交通运行的信号灯,一般由红灯、绿灯、黄灯组成。红灯表示禁止通行,绿灯表示准许通行,黄灯表示警示。

幼儿安全教育活动教案大班篇十一

- 1、让幼儿知道看红绿灯过马路。
- 2、让幼儿知道常见车辆禁行的交通标志等。
- 3、考验小朋友们的反应能力,锻炼他们的个人能力。

- 4、大胆说出自己对的理解。
- 1、交通标志的识别
- 1、玩车子模型
- 2、开小车让车过马路
- 3、小结:过马路红灯停,绿灯走。走路要走横道线
- 1、知道看过的交通标志

讲讲交通标志的意义:哪一种是告诉我们可以一直向前走;哪一种是告诉我们此处可向右转弯;哪种是告诉我们此处不能左转弯;哪一种是告诉我们可以过街;.....

2、小结:过马路看标志,开车也要看标志,从小遵守交通法规。

放好椅子演示过马路的场景,小朋友过马路,遇到红灯(用模型红绿灯)放在路口,小朋友排好队,教师领着过马路。 悬挂禁止左转、右转的交通标志。

总结:过马路看标志。回家问问家长还有什么交通标志,跟 爸爸妈妈学学更多的交通标志。

儿童过马路有行停不定、行走道路曲折多变的特点,会经常 突然向前或向后奔跑,令行驶中的车辆不知如何避让,使驾 驶员措手不及。因此学龄前儿童应在监护人的带领下在道路 上通行,不能放任儿童在道路上玩耍。

小百科:马路,是指供人或车马出行的宽阔平整的道路、公路。多是由人修建,供人使用,主要目的是方便人类从事诸多的生产活动。

幼儿安全教育活动教案大班篇十二

- 1、知道尖利的物品如使用不当会伤害身体。
- 2、习正确使用剪刀、筷、笔、游戏棒等物品的方法。
- 3、初步具有安全意识。

活动准备: 多媒体课件、音乐、剪刀、笔等物品。

活动重点: 使用尖利的物品方法不当会伤害身体。

活动难点: 习正确使用剪刀、筷、笔、游戏棒等物品的方法。

1、情境创设:到生活用品店(播放音乐)师幼开小车去。

教师: (多媒体展示)介绍一些尖利物品的名称、形状及用途。

- (1) 指名说物品名称、用途。
- 2、情境创设: 阿姨讲故事《尖利的东西会伤人》。
 - (1) 提问:皮皮猴捡到了什么?

为什么大家突然都不和皮皮猴玩了?

皮皮猴在美术课上为什么会受伤? 发生了什么事?

(2) 你在生活中用过哪些尖锐的东西? 它有没有弄伤你? 为什么会弄伤?

(幼儿讨论后,个别幼儿交流)

(3) 教师小结: 小朋友们要记住,在我们生活中,有些东西

有着尖尖的头,有的`东西有着锋利的边缘,这些东西给我们的生活带来很多方便和不便,但尖利的东西却容易伤人。

3、辩论:他们做的对与错。

指名说, 然后让幼儿操作一体机检验对错。

4、学一学:《安全儿歌》。

5、评一评:请个别幼儿演示如何正确使用剪刀、铅笔等的使用方法。

播放欢快的音乐幼儿做律动室外活动。

幼儿安全教育活动教案大班篇十三

- 1、通过活动让幼儿知道自我保护的重要性,增强自护意识。
- 2、教会幼儿一些必要的自护方法,并能进行必要的自我保护。
- 3、培养幼儿的.观察能力、思维能力和语言表达等综合能力。

活动重点:通过活动增强幼儿的自我保护意识。

活动难点:使幼儿掌握一些自护方法进行自我保护。

- 1、请一名保安人员假扮歹徒。
- 2、准备各种防暴力工具。

开始部分:

告诉幼儿今班我们上一节防暴力演练活动,避免孩子受到太大的惊吓。

基本部分:

老师在上课,突然一名歹徒头戴头盔,手持橡皮棍扮暴力分子离到幼儿园。这时一名门卫赶紧拉响警报和有暴力分子闯入幼儿园的紧急喊叫声,老师赶紧有秩序的让幼儿躲在安全处,教育孩子不要慌;听老师的话。这时歹徒企图伤害孩子,老师奋不顾身拿起辣椒水喷向歹徒的眼睛,紧接着,各班老师接到警报也来赶到和歹徒搏斗。采取有针对性防暴力各种措施,周旋博斗、逃离、教育等。随着警务人员紧急赶到,在警力的协助下很快制服了暴力分子,同时孩子们安全的撤离教室。

在这次演练活动中,孩子们都知道不要慌,听老师的指挥,有效保护自己,增强了自救的意识.

undefined