

# 秋天活动策划方案(实用8篇)

年会策划需要充分调研市场，了解参与者们的兴趣和喜好，从而制定出吸引人的活动内容。为了帮助大家更好地理解 and 掌握婚礼策划的要点，下面是一份详细的婚礼策划范文。

## 秋天活动策划方案篇一

一、队形队形展示：

集合、呈体操队形散开、两队合、分，再集合。

二、活动名称：顶包拾花

目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

准备：沙包、花

规则：幼儿站四队，头顶沙包从起点按规定的线路拾起花后绕过小椅子回到队列，将沙袋交给第二个幼儿继续比赛。

要点：不能用手扶沙包，违规不得分。中途沙包掉了可以原地捡起来放在头顶继续进行。

三、活动名称：袋鼠跳

目标：掌握跳跃落地的正确方法。

准备：布袋。(各班自备8个口袋)

规则：幼儿站四队，幼儿站在袋中当袋鼠，从起点跳到终点，先到终点者为胜。

四、活动名称：跨栏

目标：掌握正确的跨跳方法绕过障碍物(高度40厘米，宽度15厘米)。

准备：障碍物(积木)

规则：幼儿从起点跑向障碍物，跨过中间的障碍物快速跑回终点。

要点：双脚蹦过、踢倒障碍物或走到障碍物前跨过违规。

五、活动名称：看谁投的远。

目标：教幼儿合理利用上肢、腰部等部位肌肉的力量，将手中物体投掷。

准备：沙包。(各班自备)

规则：幼儿站在指定的线内，将沙包投向制定的范围内。(投距：3米)

要点：没有达到规定距离、不是肩上投掷违规。

六、抛接球

幼儿分甲乙两排面对面站立，甲队排头幼儿将球抛向乙方第一名幼儿，再抛向甲队第二名幼儿，如此循环进行至第一名幼儿。

准备：皮球一个。

规则：幼儿双手抛接，原地接球，球不能掉。

要点：球掉地上两次扣一分。

七、活动名称：向前冲

准备：轮胎

规则：幼儿手推轮胎使轮胎向前滚动，听到口令后从起点出发，绕过小椅子回到队列，交到下一个幼儿手中，手不能脱离轮胎，不能任由轮胎滚动，不得滚到别的跑道上去。

要点：双手脱离轮胎、滚到别的道上违规。

八、活动名称：绕障碍接力赛跑

目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

准备：接力棒 障碍物

规则：幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个，最先跑完的班级获胜。

要点：踢倒障碍物，没有交接接力棒违规。