

最新初中上课睡觉检讨 初中生上课睡觉检讨书万能(大全10篇)

在实际生活中，条据书信被广泛应用于各种场合，如证明、申请、投诉等。此外，条据书信要注意书写的格式规范，包括日期、收发双方信息、内容描述等要素的准确填写。通过阅读一些优秀的条据书信范例，我们可以更好地把握写信的技巧和要领，提高自己的写作水平。

初中上课睡觉检讨篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是xxx[]今天下午我因为上课时间睡觉，被教务处的老师发现，并且给我们的班级扣了分，对此，我感到非常的抱歉。

平常的时间里，我上课是不怎么睡觉的，可今天我睡觉了，因为实在是撑不住了。想了想，昨天晚上我确实睡的比平常晚，原因是因为我最近迷上了一本小说，上课时间我得认真听讲，可一到下课的时间我就急不可耐的打开那本小说，看着里面的内容，我的心情随着小说里故事的跌宕起伏而变化。我越来越多的下课时间花在了那本小说身上，就连晚上到了要入睡的时候，我也舍不得放下，这就导致我的睡眠时间大大的缩短。

其实晚上稍微睡晚一点我还是能撑住，因为我的精力很好，可除了晚上看小说之外，我中午的午睡时间也花在了那本小说身上，这才导致我每次一到第七节课就哈欠连天，最后实在撑不住陷入了睡眠中。我的同桌试着叫醒过我，但睡觉的诱惑力对于晚睡的我来说诱惑力太大，就算心里清楚的知道这样是不行的，但我还是合上了双眼。

当老师发现了我在睡觉时，他走到我面前，没有大声的呵斥而是轻轻拍醒了我，这点我很感谢他，他保全了我在班上原本就不多的面子，没有让我成为他人的笑柄。老可师的这些好让我越发的愧疚，在我醒了后他也没有说什么，而是回到了讲桌上继续讲课，原先我与这个老师没有太大的交集的，但这次的事情让我对他好感大增，我甚至打算在接下来的一段时间里专门去攻克这门课程，提升一下成绩。

我因为沉迷小说错过了不少的重点知识，之后得要抓紧补回来才行，想到自己的所作所为，对于学校那些严苛的规定，突然就有些理解了。初中生的意志力太薄弱，太容易沉迷与各种花花世界里，所以才需要这些规章制度来压着他们。我以为不再上课时间看小说就不会的对自己产生不好的影响，没想到缺少睡眠的自己会在上课时间补回来。

通过这次的经历，我已经充分认识到自己的错误，就算不是在上课时间，我也不能够掉以轻心，要时时刻刻认真对待学习。感谢xxx老师没有太过职责我，以后在您上课的时候我一定会更加认真听讲，以真实的成绩来回报您。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中上课睡觉检讨篇二

尊敬的xx老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重问题，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇上课睡觉检讨书，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xx

20xx年x月x日

初中上课睡觉检讨篇三

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的'上课睡觉行为给周围同学做了非常

不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过xx的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

初中上课睡觉检讨篇四

尊敬的老师：

您好！

我今天在您的课上睡觉的学生□xx班的xxx□我已经进行了深刻的反省并做出了悔改，怀着无比愧疚的心情写下了这份检讨书，希望您能够原谅我今天无礼的行为。

今天午睡的时候，我并没有像往常一样趴在桌子上安心睡觉，而是和旁边的人打闹起来，我们躲过巡查老师的检查，中午的两个小时都玩的不亦乐乎。发出的声响甚至还吵到了旁边正在睡觉的同学，虽然吵到了旁边的同学，但我们并没有因此收手，反而越闹越大，以致于大部分同学都受到了我们的影响，可能下午上课时我们班的士气很是低迷就是我们的原因，对此我感到十分抱歉。

今天上第七节课的时候，由于中午没有得到足够的休息，以致于我下午精气神严重不足，眼皮越来越重，虽然我有努力的睁开，但最终双眼还是慢慢合上，就连老师敲黑板的声响都无动于衷。等我再次醒来，已经是这节课的末尾了，这节

课讲的内容我是完全没有听，也不知道是被谁叫醒，总之我醒来时全班四十多双眼睛全部盯着我，老师也在讲台上看着我，顿时感到一股羞愧感向我袭来，恨不得当场挖个地缝钻进去。老师并没有太过训斥我，但我从他难看的脸色上看出了他的不开心，使得我心里愈发感到愧疚。

在上课时间睡觉是一种对老师非常不尊重的行为，老师在讲台上辛辛苦苦的讲课，下面的人却全然不放在心里去睡觉，也回对周围的学生产生不好的`影响，周围的人看到熟睡的我也会感到丝丝困意，这种行为如果不得到狠狠的纠正，在将来的某一天我绝对会因为这个吃亏。我还想告诉您，我上课睡觉是我个人的原因，不是对您的不满意，您的课程平常我是非常喜欢，每次的作业我也是按时完成。这节课上遗漏的那些课程，晚点我会找同学做好笔记，统统补上，那些因为我们的打闹而被影响到午睡的同学，我也全部都会去好好道歉。

我已经深刻意识到自己的错误，以后中午一定好好睡觉，上课睡觉的行为我保证不会再有第二次，希望老师念在我是初犯的份上，能够给予原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中上课睡觉检讨篇五

尊敬的xx老师：

您好！

课堂上，我没有控制住自己的贪玩、睡的`个性，就不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来xx[]真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”(活动名)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx[]对不起xx[].....(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人[]xx

20xx年x月x日

初中上课睡觉检讨篇六

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。

人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的发生，希望老师能够相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要再您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中上课睡觉检讨篇七

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□20xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。我的错误是严重的，造成的’后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中上课睡觉检讨篇八

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20xx年xx月xx日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更

加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

初中上课睡觉检讨篇九

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的发生，希望老师能够相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要再您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年x月x日

初中上课睡觉检讨篇十

尊敬的老师：

您好！

对于这次我在课堂上睡觉这一恶劣事件，我向您表达我最诚心的歉意。作为高二的学生，我已经是经过九年义务教育成功考上高中的学生，各阶段老师都是再三强调不能违反校规校纪，尤其是不得在上课时间睡觉。我实在是不应该做出这样的事情，对此我采用检讨书的方式向您表明我绝不再犯此类错误的决心。

昨天夜里，我房间的窗外有只小猫咪，一直在那儿“喵喵喵”的叫，吵得我夜不能寐。中途我爬起来好几次想要寻觅小猫咪的踪影，可能是猫咪害怕生人的原因，还未等我走近，猫咪便溜走了。等我回到床上，它又回到我的窗外“喵喵喵”地叫着，直至深夜。我也是实在没睡好，才会在您的课堂上打瞌睡直到睡着。我在这儿，向您发誓，保证日后绝不再犯，若是还有在课堂上犯困的情况，我就在一旁站着上课，直至瞌睡虫跑掉。

我知道我这次犯下的错误是非常的'大，高中是冲刺高考的最重要时光，稍有不慎都有可能使得我与心仪的大学无缘，从而毁掉我大好的前程。经过我认真的反思，我总结出以下我犯错会导致的后果：

- 1、上课睡觉使得我没有听到老师的教授的知识，在课后作业上无法认真完成，最终可能选择直接抄袭其他同学的作业，导致知识点的遗漏。若是考试的重点知识，则我会直接丢分。
- 2、影响其他同学听课。当我犯错，老师会停下授课，浪费时间来提醒我，甚至教育我。由于我个人的原因剥夺了其他同学汲取知识的权利。
- 3、拖延教学进度。由于老师停下授课来教育我，无法完成本节课的教学任务，这样各个班级的进度不一样，可能使得老师在教学上需要重新规划。还可能会因为要赶进度从而遗漏某些重要知识点。
- 4、毁坏班级、校园形象。由于我犯的错误有可能一传十，十传百，进而导致其他同学的效仿，破坏学校形象，影响校园学习氛围。

若是由于我犯下的错误最终导致了相当恶劣的影响，我真的会很内疚的，我希望老师可以对我此次的过错提出严厉的批评，这样我才可以在未来的生活里更加严格地要求自己，确

保自己可以踏踏实实地学习、成长。

我已经深深的知错了，并保证以后不会再犯，在学习上，我一定会更加努力，努力考出好成绩，不辜负老师对我的期望，更不辜负父母与自己。希望老师可以给我改正错误的机会，望老师可以通过未来我的学习态度，以及其他的各方面，来考察我的改正情况，并及时提出问题，以促进我的更好发展。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日