

2023年大班健康预防感冒教案 预防感冒 大班教案(大全8篇)

教案能够引导教师根据学生的实际情况进行教学个性化调整。在此为大家介绍一些小班教案的样例，希望能为教师们提供一些实用的教学策略和设计思路。

大班健康预防感冒教案篇一

1、引出话题：

教师：点名

“这些天，王萌萌小朋友为什么没来呀？”

幼儿相互交流各自对感冒的感受与体会。

孩子：“你得过感冒吗？感冒的时候人会有什么感觉？”

教师小结：感冒的时候会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的原因及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的？”“除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢？”

教师归纳。

不注意冷暖或身体抵抗力差的人容易得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

3、掌握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起交流预防感冒的方法。

“我们应该怎么来保护自己，尽量不让自己和别人患上感冒？”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的具体方法，师生一起进行归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、经常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量减少到人多拥挤的地方去。如果已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，因为这是不礼貌的行为。

大班健康预防感冒教案篇二

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以更好地组织教学活动。我们该怎么去写教案呢？以下是小编整理的幼儿园大班健康教案《预防感冒》，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

- 1、了解简单的预防感冒知识。
- 2、学习擦鼻涕的正确方法。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重要性。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、了解多运动对身体有好处。

- 1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。
- 2、动听优美的背景音乐。
- 3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

1、幼儿随音乐欣赏童话故事《感冒的快乐小兔》

- 1) 孩子们，你们知道这童话故事的名字叫什么吗？小兔生什么病了？出现了什么症状啊？
- 2) 小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。
- 3) 朋友们用什么方法关心小兔的。

2、通过谈话，归纳感冒的主要症状。

- 1) 你感冒过吗？你感冒出现了哪些症状？有什么感觉？
- 2) 感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

3、师生共同讨论感冒的原因。

- 1) 人为什么会感冒？
- 2) 感冒了怎么办？(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)
- 3) 有鼻涕怎么办啊？(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法：用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔，擤鼻涕，在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4、幼儿简单了解预防感冒的知识。

- 1) 感冒时身体舒服吗?我们怎么预防感冒呢?
- 2) 幼儿相互交流经验。
- 3) 幼儿讲述预防感冒的方法和措施，教师记录在表格上。
- 5、带领幼儿到户外游戏，锻炼身体。

大班健康预防感冒教案篇三

1. 了解感冒信息以及预防感冒的方法
2. 懂的身体健康的重要性，学习保护身体

细菌图片、幻灯、幼儿自身感冒的经验

一、回忆感冒的感觉

提问：

1. 你们都感冒过吧，那你感冒了以后有什么感觉?出现那些症状?

- 1) 咳嗽，喉咙痛
- 2) 鼻塞，流鼻涕
- 3) 发热，头痛

2. 感冒了以后，应该怎么办?(有什么好办法让身体快点好起来)

- 1) 及时就医
- 2) 按时吃药

3) 注意休息

二、了解感冒的原因

提问：说说你是为什么感冒了？

1. 受凉了，冷了(教育幼儿根据冷暖穿脱衣)
2. 被传染了(提问：那为什么有的人容易被传染，有的不呢?)
 - a. 是否有接触到病毒
 - b. 人的个体差异)

三、讨论预防感冒的方法

1. 勤洗手，洗澡，注意卫生
2. 尽量避免与感冒患者接触
3. 少去人员密集的地方，特别是室内
4. 加强体育锻炼
5. 均衡饮食
6. 充足的睡眠

大班健康预防感冒教案篇四

- 1、了解简单的预防感冒知识。
- 2、学习擦鼻涕的正确方法。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重

要性。

4、初步了解健康的小常识。

5、了解多运动对身体有好处。

1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。

2、动听优美的背景音乐。

3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

1、幼儿随音乐欣赏童话故事《感冒的快乐小兔》

1) 孩子们，你们知道这童话故事的名字叫什么吗？小兔生什么病了？出现了什么症状啊？

2) 小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3) 朋友们用什么方法关心小兔的。

2、通过谈话，归纳感冒的主要症状。

1) 你感冒过吗？你感冒出现了哪些症状？有什么感觉？

2) 感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

3、师生共同讨论感冒的原因。

1) 人为什么会感冒？

2) 感冒了怎么办？(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊?(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法:用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔,擤鼻涕,在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4)师生小结:当我们受凉或是身体的抵抗力下降时,就会流鼻涕、咳嗽等,感冒时要及时看医生,按时吃药,多喝开水,注意休息等。

4、幼儿简单了解预防感冒的知识。

1)感冒时身体舒服吗?我们怎么预防感冒呢?

2)幼儿相互交流经验。

3)幼儿讲述预防感冒的方法和措施,教师记录在表格上。

4)师生共同小结:经常锻炼身体可以预防感冒,在天气变冷或变热时要及时增减衣服,不要和生病的人接触,还可以多吃大蒜,喝板蓝根冲剂,以增强抵抗力,预防感冒。

5、带领幼儿到户外游戏,锻炼身体。

每次季节变化时候感冒的孩子就比较多。所以选择这一教学一方面可帮助幼儿回忆感冒时的痛苦症状,在回忆中,幼儿能够感受到感冒了会很不舒服。另一方面可让幼儿了解有效防治感冒的方法,如开窗通风、多锻炼身体等等,提高幼儿的自我保护意识。以下是我对这次教学的反思:

1、教学内容贴近幼儿生活,教学各环节围绕目标。

我通过飞飞没有到校来引入教学主题,让幼儿“交流感冒的感受和体会”,首先出示几幅患感冒的幻灯图片,让幼儿观察图片中的人怎么了,通过观察,幼儿说出图片中的人感冒了,然后问幼儿自己有没有感冒过,有何感受或症状,幼儿

讲感冒时的感受和症状。最后和幼儿一起小结一下感冒的症状：发烧、嗓子痛、咳嗽、打喷嚏，人很难受，通过这一环节让幼儿知道感冒后身体很不舒服，懂得身体健康的重要性。

第二个环节是“想一想人为什么会感冒”教师能和孩子的共同讨论感冒的各种原因，孩子们可以大胆地表达自己的想法，以自己的经验说出各种原因。经过第二环节后幼儿知道感冒也是有原因的，引出了第三个环节“怎样预防感冒。”了解感冒了应该如何应对的方法，同时也在讨论中得到了经验，如何预防感冒，特别是到了秋冬季节。幼儿在想一想，回忆已有的经验，听故事，交流中了解简单的预防感冒的知识，增强了自我保护的意识。

因为选择的内容都是幼儿熟悉的，所以幼儿能够有话说，有内容讲，在教学中能积极举手发言，体会积极参与教学的乐趣。

2、教学中能对幼儿的回答作适宜的回应。

虽然幼儿对感冒有了解，但幼儿的回答是较零乱的，在教学中我对幼儿的回答作出相应的回应，帮助幼儿梳理、概括相关经验，而不仅仅对幼儿的回答作简单重复叙述。

不足方面：

1、在教学中，我没有注意一个问题就是：在请幼儿回答时会走过去，来回走动的次数太多。这会分散幼儿的注意力，在今后的教学中会注意这一问题。

2、作为这个教学的延伸，让幼儿在运动中锻炼身体，增强抵抗力。选择的音乐和律动都是幼儿熟悉的，当音乐开始时，幼儿都开始在椅子上按捺不住扭动身体，我没能及时让幼儿跟着音乐动起来，导致幼儿对于律动中有些意犹未尽。如果能及时让幼儿跟着音乐动起来，幼儿在教学中能获得更多的

快乐。

在这个教学中，我们渗透了情感的教育，幼儿对生病有体会，也能展开讨论说出自己的想法。锻炼了幼儿的口语表达能力。同时，幼儿对锻炼身体的重要性也有了解，经验得到了提升。

大班健康预防感冒教案篇五

现在是春夏交替的季节，很多人会因为不注意健康而感冒了。为此应届毕业生考试网为大家分享幼儿园大班健康教案：预防感冒，希望对大家有所帮助。

- 1、了解简单的预防感冒知识。
- 2、学习擦鼻涕的正确方法。
- 3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重要性。

1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。

2、动听优美的背景音乐。

3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

2)小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3)朋友们用什么方法关心小兔的。

1)你感冒过吗?你感冒出现了哪些症状?有什么感觉?

2)感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

1)人为什么会感冒？

2)感冒了怎么办？(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊？(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法：用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔，擤鼻涕，在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4)师生小结：当我们受凉或是身体的抵抗力下降时，就会流鼻涕、咳嗽等，感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息等。

1)感冒时身体舒服吗？我们怎么预防感冒呢？

2)幼儿相互交流经验。

3)幼儿讲述预防感冒的方法和措施，教师记录在表格上。

4)师生共同小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气变冷或变热时要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以多吃大蒜，喝板蓝根冲剂，以增强抵抗力，预防感冒。

大班健康预防感冒教案篇六

在日常生活中由于各种原因会很容易让我们患感冒，那如何才能做好预防好感冒呢？通过挂图讲述让幼儿懂得预防感冒的小常识。

1. 使幼儿了解感冒的起因及人体的影响。
2. 让幼儿知道预防感冒的小常识。

让幼儿知道预防感冒的小常识，提高幼儿预防感冒的意识，从而更好保护好自己
教学准备：挂图一幅 音乐《健康歌》。

一、引导幼儿观察画面：

教师：图中天下雨了，乐乐不爱打伞，总喜欢到房子外面去淋雨，还到处跑来跑去，把身上的衣服全部淋湿了，妈妈看见了很生气的批评乐乐。

小朋友你们知道乐乐为什么被妈妈批评？

幼儿答：因为乐乐出去淋雨把衣服淋湿是不对的，会感冒的。

教师答：好，真棒！

幼儿答：鼻塞、流鼻水、发烧、不想吃饭、想睡觉，教师提问：患了感冒怎么办？

幼儿答：冷了多穿些衣服、睡觉时要盖好被子，不能洗冷水澡。

三、教师小结：

我们的小朋友年纪小，是还在长身体的时候，抵抗力差，容易感冒，感冒还会影响学习。因此小朋友要注意天气的变化，冷了多穿衣服，热了减衣服，睡觉时要盖好被子，不能到外面淋雨，还有感冒了不能对着别人打喷嚏哦。但是小朋友患了感冒也不用怕，乖乖听医生的话，按时吃药，打针，多休息，多喝温开水，感冒很快就会好了，最重要的是我们的小朋友一定要多晒晒太阳，平时多跑跑步，多锻炼身体，增强我们的身体抵抗力，这样我们就会变成“健康小超人”。

四、播放《健康歌》让孩子感受健康是快乐的。

引用提问的方式让孩子积极发表自己的想法，通过课程学《怎样才能预防感冒》教育孩子平时要加强锻炼，增强抵抗感冒的能力，使我们的身体更健康。

大班健康预防感冒教案篇七

设计意图：冬季是流行性感冒多发的季节，随着天气的骤然变冷，许多幼儿因不适应气候变化，而患上流感。流感是一种常见的而且多发的呼吸道传染性疾病，具有一定的传染性。为了帮助幼儿了解流感的特征，掌握预防流感的一些方法，促进幼儿的身体健康，因此我设计了本次活动。

活动目标

1. 初步了解流感的典型特征。
2. 掌握预防流感的一些方法。
3. 树立保护身体健康的意识，养成良好的生活卫生习惯。

活动重点：掌握预防感冒的一些方法。

活动难点：在游戏中运用自己了解到的方法。

活动准备：

经验准备：幼儿有感冒的经历。

物质准备：

1. 手偶小熊，口罩、病菌帽、音乐《健康歌》
2. 预防感冒小知识的ppt健康小贴士主题墙。

活动过程：

一、开始部分

手偶表演，激发幼儿谈论的兴趣。

1. 提问：森林里的小动物怎么了？它们为什么会感冒？（了解感冒具有传染性）。

2. 谈论自己感冒的经历，了解感冒的症状。

二、基本部分

1. 讨论：怎样才能预防感冒？

（1）幼儿谈论预防感冒的一些方法。

（2）播放ppt了解预防感冒的方法。

2. 师小结：感冒一般都是由于病菌引起的，只有增强我们的抵抗力，病菌才不能靠近我们，我们就不会生病。

（二）游戏活动：

游戏：对付病菌有办法

教师扮演病菌，幼儿想办法对付病菌。“我是大病菌，最喜欢小朋友，谁的身体弱，我就来找他。”

四名幼儿扮演大病菌，和小朋友玩游戏。

三、结束活动

律动：《健康歌》

四、延伸活动

1. 制作健康小贴士宣传画：

通过今天的活动，你们对付病菌的办法肯定更多了。可是，许多小朋友还不知道这些好方法，请你将这些办法画出来，我们制作成健康小贴士的宣传画，让更多的人能够健健康康的过冬天。

2. 将健康小贴士张贴在醒目处，让更多的幼儿了解预防流感的好方法。

附故事：

小河马的大口罩

有一天，小河马得了重感冒，不停地打喷嚏。于是，小河马来到医院看病，大熊医生说：“小河马，你得了重感冒，你把这瓶药带回家，按时服用，这个大口罩给你，你要好好地戴在你的大嘴巴上”。

大班健康预防感冒教案篇八

活动目标：

- 1、了解一些感冒的病症以及传播途径。
- 2、懂得预防感冒的小常识，积存一些健康生活的阅历。

活动预备：教学挂图《预防感冒》。

活动过程：

- 1、引出话题：

教师有班级点名活动引出今日的教学活动。

“这些天□xx小朋友为什麼没来呀？”

幼儿相互沟通各自对感冒的感受与体会。

“你得过感冒吗?感冒的时候人会有什么感觉?”

教师小结：感冒的时候. 时候会消失发烧、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等病症。

2、了解感冒的传播途径：

教师介绍患感冒的缘由及感冒传播的主要途径。

“人们一般是由于什么患上感冒的?” “除了着凉以外，感冒会不会是别人传染给你的，又是怎么传染上的呢?”

教师归纳。

不留意冷暖或身体抵抗力差的人简单得感冒。另外，流行性感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

3、把握预防感冒的小常识：

教师与幼儿一起沟通预防感冒的方法。

“我们应当怎么来爱护自己，尽量不让自己和别人患上感冒?”

教师出示图片，幼儿了解预防感冒的详细方法，师生一起进展归纳小结。

不随地吐痰、常开窗通风、勤洗手洗脸、常常锻炼身体、适当吃点醋及大蒜、洋葱。流行性感感冒肆虐期间，幼儿要尽量

削減到人多拥挤的地方去。假如已患上感冒，则打喷嚏时要用手帕或纸巾捂住口鼻，而且要侧转身，不能对着他人打喷嚏，由于这是不礼貌的行为。