

治愈心灵的温暖句子摘抄(模板8篇)

在辩论中，人们可以锻炼自己的辩论技巧，善于用言辞驳斥对方的观点。在辩论中，需要我们围绕中心议题进行辩论，确保辩论过程的逻辑性和连贯性。以下是一些经典的辩论范文，希望可以给大家带来一些启发和思考。

治愈心灵的温暖句子摘抄篇一

- 1、即使输掉了一切，也不要输掉微笑……
- 2、遇到不想回答的问题，直视对方的眼睛，微笑、沉默。
- 3、爱情就像乘法，其中一项为零，其结果永远为零……
- 4、爱笑的女孩子，运气不会太差。
- 5、有人向你索取东西，微笑着望向他：你要用什么来和我换？
- 6、请记住，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。
- 7、其实男生和女生之间是可以有纯洁的友情的，但如果你一开始就用暧昧的方法对待他的话，那你就没那个命拥有一个蓝颜知己。
- 8、你没那么多观众，别那么累。
- 9、有人试图和你无理取闹，安静的看着他，说：祝你好心情。然后离开。
- 10、说话时可以很直接，人很直爽，那总比虚伪好。

11、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

12、在不违背原则的情况下，对别人要宽容，能帮就帮，千万不要把人逼绝了，给人留条后路。

13、不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起！

14、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。

15、即使不开心也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容……

16、做了善事未必有好报，吃亏的往往是老实人。但好处是，无愧于心。

17、相信他说的话，但不要当真……学会虚伪一点，凡是多长心眼……

18、一定不伤害爱我的人和我爱的人……

19、学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处。

20、对人性的弱点有清醒的认识，但我永远相信真诚的爱情，对爱情永远怀有单纯的向往。

第二部分

21、既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

22、不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

- 23、不要做刺猬能不与人结仇就不与人结仇谁也不跟谁一辈子有些事情没必要记在心上。
- 24、不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。
- 25、不要把时间浪费在上网和看偶像剧上。
- 26、对自己好一点，心情不好的时候，什么都别考虑，去吃自己爱吃的吧。
- 27、当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。
- 28、重要的是，爱你的家人，永远....
- 29、快乐最重要，谁人、何物、何事使你快乐，你就同他们在一起。何物让你不快乐，你就离开他。没有条件，创造条件也要离开他。
- 30、不要抢朋友的男朋友，即使是前男友，女生的名声比什么都重要。
- 31、不要为了男生伤害女生，爱你的男生不会要你做这种龌龊的事。
- 32、走路抬头挺胸，遇见不想招呼的人，点头微笑，径直走过。
- 33、即使是在热恋中也不要每天用男朋友的钱，那样会让你爱的人负担很重。
- 34、不要和朋友或亲人共事，最后你们一定彼此怨恨。
- 35、他可以不是最好的，但一定要是最适合你的。

36、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。

37、要有自己对未来的设想和目标，女人要为自己而活为自己而奋斗。

38、自己不喜欢的人，可以报之以沉默微笑。

39、不要总是去挑剔别人，既然你当初决定要爱那样的他，就不要等在一起之后不断去挑剔，在要求别人进步之前，要让自己先进步。

40、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，那样子你永远得不到幸福。

治愈心灵的温暖句子摘抄篇二

爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。以下是“治愈心灵的温暖的句子”，希望能够帮助的到您！

1、一段好的爱情，也许不是因为你有喜欢一个人，而是那个人能让你感觉到他有多么需要你。

2、人一旦爱，遂极脆弱：世间没有所谓爱恋之中却同时思量应否去爱之事，就是如此。伤得最少的爱，哪不是最好的爱。当我们爱，就必须承受伤害和失去之险，这样的爱是不会没有痛苦的。

3、内心的美，将随着岁月的延续，心灵的日益净化而越加显出它的光华，受到人们的敬重。健康是人生的第一财富，有健全的生命既能为别人服务，又能发挥自己的潜力。

- 4、牵着我的手，闭着眼睛走你也不会迷路。
- 5、运动的作用可以替代药物，但所有的药物不能替代运动。
- 6、其实每一件事只要去做一次就够了，就算多次的经验，还是抵不过时间的验证，笑一笑，没有了精彩，还是会有差播的美丽。
- 7、要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
- 8、我将暴风般的爱情藏在心底，那是为了不给对方任何心理压力，我的爱情越是珍贵，相对地，也越珍惜别人的爱情。
- 9、很久以前一个朋友对我说他最大的梦想不过是被自己暗恋的人暗恋着，时至今日把这么一句话记得那么清楚。生活本永远不会像电影，它充满着遗憾和不确定，我们有着电影里男女主角的影子，却不一定会有他们那样的结局。
- 10、当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。
- 11、什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。
- 12、不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起！
- 13、一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

14、当我们满怀喜悦和惆怅的成长已经成为一种可以被讲述的故事时，我们发现我们从未遵守过任何一个诺言，但我们的真心真意相爱过。

15、不管当下的我们有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

16、你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚，我曾经听人说过，当你不能再拥有的时候，唯一可以做的就是令自己不要忘记。

17、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度，同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。

18、爱情是秋天的风，当爱情走了的时候，就象风沙吹过原野，到处一片枯黄，留下的只有萧瑟和惨淡，还有满目的苍凉。秋风扫走的是已经枯黄的枝叶，留下的是坚强的生命枝芽。

19、你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

20、简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

21、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

22、一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

23、好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧；那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。

24、原来，再大的房子，再大的床，没有相爱的人陪伴，都只是冰冷的物质。而如果身边有爱人陪伴，即使房子小，床小，也觉得无关紧要，因为这些物质上面有了爱的温度，成了家的元素。

25、如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为希望才去努力，而是努力了，才能看到希望。

26、不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

27、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

28、好久都没有去找寻关于你的痕迹，往事的种种，似乎也都不复当年的风情，岁月匆匆的流过，染白了记忆里最后一根丝线，从此、只能成为你窗前的那一束风铃，摇响记忆最深处的回音。

29、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

30、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

31、想念一个人最糟糕的方式就是坐在他身旁，却清楚的明白你不能拥有他。

32、两人相爱是，渴求无限甜蜜的吻。但为何在争吵时，却要用接吻的嘴互相伤害呢？每当我忧郁困惑，疲惫不堪时，我只能给自己一个吻。

33、就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

34、缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇，比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱。

35、真正的成功，也许只有一种：平常，有人想着你；落难时，有人帮你；年老时，有人陪着你；没钱没闲，能快乐做自己。

36、即使是在热恋中也不要每天用男朋友的钱，那样会让你爱的'人负担很重。

37、并不是因为安定了，所以想要结婚，就是无法与某人安定下去了，所以才要结婚。

38、有时我们不是靠着选择前行而是在前行中选择。无论是哪一钟，情感就在那里，你躲不开也丢不掉。每个人的一生会有很多种情感，情怀，也不一定都很长久，即使对着同一个人也会同时有着不同的情怀。

39、有时候需要的给出的，也许只是一点耐心，一抹微笑，一个拥抱，一句关怀，一次掌声。而这将会成为，照亮他人心房的灿烂千阳。每个人都是特殊的，每个人都不该被放弃。

40、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

41、人越年轻的时候，分手的理由越多。有时只是因为一句气话，一个谣言，一个疏忽，一点傲气，一点少不更事，或

者，只是因为你复杂的小脑袋想得太多。

42、女人心是只盛水的玻璃瓶，明明已经装的满满的，却又好像什么都没有。

43、感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

44、爱，有何必多问？问得太多，只怕就不爱了。成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

45、想你是一种习惯。忧伤的歌还在唱着，空气还是潮湿的，人还是孤单的，我的心情里写的依然还是你。就是这样，想你是一种习惯。每天，每天，想的人是你。每夜，每夜，想的人还是你。

46、人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种种美好，依然会爱做黄粱大梦。

47、有时候，露出笑脸，只是不想让你担心或难过。但其实，我没有你想象中那么坚强。

48、良辰美景奈何天，为谁辛苦为谁甜，这年华青涩逝去，明白了时间。

50、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

51、暗恋一个人的心情，就像是瓶中等待发芽的种子。永远不能确定未来是否是美丽的，但却真心而倔强的等待着。

52、总有一次流泪让我们瞬间长大。没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

53、有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的我累了。

54、人生就是要搏斗——与环境，与摧残人生命的悲观沮丧，与贫穷困乏愚昧无知各式各样的仇敌搏斗。

55、请记住，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。

56、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，那样子你永远得不到幸福。

57、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

58、握住你爱的人的手吧，也许下辈子，走在身边的，就是别人了。

治愈心灵的温暖句子摘抄篇三

一、人生有两条路，一条需要用心走，叫做梦想；一条需要用脚走，叫做现实。

二、等到很久以后，我一个人去坐了你说常说的摩天轮。我才发现，原来摩天轮上看到的景色也就那样而已，我们之所以会把摩天轮说的那么浪漫，无非是因为，希望跟最爱的人一起坐摩天轮罢了。

人如果知道自己的目的地，何必在意此时在飘泊。

四、人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心！好缘分，就是不分离；真感情，就是在一起。用眼看人，会走眼；用心感受，才是真。

五、见多少次面，才能了解一个人。经历多少动荡，才能看清一个人的内心。但为了那点输赢，我们总不愿承受一场动荡，所以从来没有机会真正了解一个人。一路平坦的感情，并无交集，只平行。

六、爱情，可以做你自己，婚姻，却不能如此。爱情，是展示最真实的自我，为的是让对方看的更清楚，我是这样的我，爱不爱由你选择。婚姻，需要太多的自我改变，如果你还是坚持你的本色，那么，两个人便无法更好的继续。

七、爱情因一个微笑而发生，因一吻而滋长，最后因一滴泪而终结。

八、真正的爱情要懂得珍惜，没有谁和谁是天生注定就在一起的，一辈子其实不长，能遇到心爱的人是多么幸运，为何不握紧她的手。

九、每一个转发微博的人，都带有某种心情想要传达给某个人，可惜某个人不懂。

十、如果他很长时间不联系你了，而且你也觉得主动联系他也很勉强的话，还是不要联系也罢，其实你们都已经觉得你们不合适了。

十一、开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。

十二、不要和不懂你的人在一起，因为智商差是这世上最难弥补的距离。一个远不如你的人，和你的价值观相差甚远的

人，是永远也不可能理解你的好。反而你的优点，会成为他眼中的缺点。你坚持的东西，会成为他眼中的难搞。所以说，与其被烂人挑毛病，还不如慢慢等懂你的人出现吧。

十三、好想和你在一起，只要你永远幸福快乐，是我一生中最愉快的事情，原因是你快乐所以我快乐，真的好爱你，好想和你在一起。

十四、原来爱情从来没有离开，只是我记得，你忘了。

十五、有些人，在不经意时，相遇！有些事，在不经意间，开始！有些爱，在不经意间，刻骨！有些话，在不经意里，承诺！有些人，在不经意时，分开！有些事，在不经意间，消失！有些话，在不经意里，脱口而出。于是幸福没了。

十六、当时间和耐心都已变成奢侈品，我们只能靠星座了解彼此

十七、幸福不是邂逅的，而是修炼出来的。人生如天空的云朵，总是变幻莫测。等待幸福如同期待晴天，命运由天不由人；寻找幸福如同自备雨伞，晴可乘凉，阴可避雨。修炼一颗淡然的心，就是为自己备下人生的雨伞。淡然，既不畏惧于凄风苦雨，又不动心于名利诱惑。修炼一颗淡然的心，才能固守人生的幸福。

十八、心里有你的人，不会让你等到心痛；心里没你的人，等再久也是没有用。

十九、如此美丽夜晚，孤独是一种遗憾。想念得不到的爱情，已成习惯。情歌让我虚度浪漫，最后还是曲终人散。

二十、那么，这个人值不值得你跟他一辈子过下去呢？记住，请不要轻易的承诺或者被承诺，如果你爱我，就请你好好的过好每一个和我在一起的日子。

二十一、玩笑里常常藏着我的真心话，只是你不知道而已。

二十二、我想你，我的.相思就像缠树的青藤一样，在春日的雨露中飞长，而你，就是我心中那棵常春树。

二十三、昨天永远是过去式，今天永远是进行式，明天永远是幻想式，天天都是方程式。

二十四、如果觉得生活是一种刁难，一开始就输了。如果觉得刁难是一种雕刻，迟早都会赢的。

二十五、得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的，珍惜或放弃，都是我们生命中必经的过程，也是我们生活一种经历。做好自己，不要为了讨好别人改变自己，当然，也不要为了某些因素，固执不通。

二十六、你需要的是一个连你的废话都会回复的人。

二十七、耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

二十八、跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

二十九、做人不用太辛苦，大家都说即使再心痛也要微笑着面对每一天，不要对不起微笑，你本来就很难过，为什么要把微笑扭上来?微笑都变得的酸涩了，还有什么是真的?想哭就哭吧!

三十、人生最精彩的，不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程

治愈心灵的温暖句子摘抄篇四

- 2、回忆就像隔世，记挂不可销毁
- 3、青梅枯萎竹马老去从此我爱上的人都很像你
- 4、当我们变得成熟之后，就不会再对一件东西念念不忘
- 5、你干净清澈的眼眸里，寻不到一丝一毫对我的眷恋。
- 6、我清晰的知道自己想要的，只是一个把爱当回事的人。
- 7、如果时光可以倒流，我宁愿选择不认识你。
- 8、分手并不可怕，可怕的是他从来都没爱过你。
- 9、梦里我在绝城的荒途里辗转成歌
- 10、我释怀不了那些回忆最终成为枷锁我无法逃离
- 11、青春若只是一场天真的固执你就是我最在乎的坚持
- 12、我自私我疑心病我顽固不化我不太健忘我缺乏安全感我无耻
- 13、失而复得的东西永远不会回到原来的样子
- 14、用歌词做签名，不是因为歌词写的好，而是因为感同身受。
- 15、如果想念会变成坚固的墙，我能否发现一扇窗。
- 16、你走后我的思想就像中枪一样、
- 17、一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果

你懂。

19、就算刺伤也未怕，满手鲜血当摘花

20、你没有装聋你真没有感动

21、如果我没有刀我就不能保护你如果我有刀我就不能拥抱你

22、没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。

23、世界上最难过的事，莫过于自己爱的人爱着别人，而自己却还在傻傻地自作多情。

24、为了你放弃所有而到头来你只说了一句不配。

25、曾经植入骨髓的亲密，怎么会变成日后两两相忘的冷漠。

26、有人感激过你的善良吗？他们只会得寸进尺。

27、在家不能对着手机笑，家长会以为你在恋爱。

28、不甘心不服气不愿放手，可是你不爱了，我能怎么办

29、讨厌我。没关系，我不介意。我活着不是为了取悦你。

30、挤不进的世界就别挤了，何必为难了别人、作贱了自己

治愈心灵的温暖句子摘抄篇五

1、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

2、对自己好一点，心情不好的时候，什么都别考虑，去吃自

己爱吃的吧。

3、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。

4、请记住，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。

5、遇到不想回答的问题，直视对方的眼睛，微笑、沉默。

6、不要抢朋友的男朋友，即使是前男友，女生的名声比什么都重要。

7、爱笑的女孩子，运气不会太差。

8、你没那么多观众，别那么累。

9、有人试图和你无理取闹，安静的看着他，说：祝你好心情。然后离开。

10、说话时可以很直接，人很直爽，那总比虚伪好。

11、即使输掉了一切，也不要输掉微笑……

12、在不违背原则的情况下，对别人要宽容，能帮就帮，千万不要把人逼绝了，给人留条后路。

13、不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起！

14、其实男生和女生之间是可以有纯洁的友情的，但如果你一开始就用暧昧的方法对待他的话，那你就没那个命拥有一个蓝颜知己。

15、即使不开心也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容……

16、做了善事未必有好报，吃亏的往往是老实人。但好处是，无愧于心。

17、他可以不是最好的，但一定要是最适合你的。唯美的句子

18、一定不伤害爱我的人和我爱的人……

19、学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处。

20、对人性的弱点有清醒的认识，但我永远相信真诚的爱情，对爱情永远怀有单纯的向往。

21、既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

22、不要去践踏自己的尊严。你可以没有他，但不能没有自己的尊严。

23、不要做刺猬能不与人结仇就不与人结仇谁也不跟谁一辈子有些事情没必要记在心上。

24、即使是在热恋中也不要每天用男朋友的钱，那样会让你爱的人负担很重。

25、不要把时间浪费在上网和看偶像剧上。

26、相信他说的话，但不要当真……学会虚伪一点，凡是多长心眼……

27、当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。

28、重要的是，爱你的家人，永远....

29、快乐最重要，谁人、何物、何事使你快乐，你就同他们在一起。何物让你不快乐，你就离开他。没有条件，创造条件也要离开他。

30、爱情就像乘法，其中一项为零，其结果永远为零.....

31、先要学会自爱，然后别人才会爱你。

32、走路抬头挺胸，遇见不想招呼的'人，点头微笑，径直走过。

33、有人向你索取东西，微笑着望向他：你要用什么来和我换？

34、当有男生随意伤害你时，保持淡定，告诉自己有一天我要让他跪着求我，但是我绝对不理他。

35、不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。
治愈心灵的温暖句子

36、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。

37、要有自己对未来的设想和目标，女人要为自己而活为自己而奋斗。

38、自己不喜欢的人，可以报之以沉默微笑。

39、不要总是去挑剔别人，既然你当初决定要爱那样的他，就不要等在一起之后不断去挑剔，在要求别人进步之前，要让自己先进步。

40、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，这样子你永远得不到幸福。

41、自己分内的事情，努力做到一百分

42、不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

43、不要为了男生伤害女生，爱你的男生不会要你做这种龌龊的事。

44、不要和朋友或亲人共事，最后你们一定彼此怨恨。

治愈心灵的温暖句子摘抄篇六

文字是很神奇的东西，有一些句子读完以后会有治愈心灵的效果，以下是本站网小编收集的治愈心灵的说说内容，大家一起来欣赏一下吧。

1) 一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

2) 如果梦醒时还在一起请容许我们相依为命

3) 宁愿被误会，也不想勉强去解释。

4) 我只想要简简单单，憨憨厚厚的爱情。

5) 我可不是为了帮你，我只是想证明，这个世界上只有我能欺负你，别人没门。

6) 一个人的感情完全受着喜怒哀乐的支配，谁也做不了自己的主。

7) 请告诉她，我在等她，请告诉她，我还爱她

- 8) 有时候，会后悔当初没有告诉你，认真过。
 - 9) 如果我没有可以帮到你，至少可以陪着你。
 - 10) 我讨厌那些曾经，牵绊着我的现在和将来。
 - 11) 失去的多了，也就习惯了。反正怎么过，都是一生。
 - 12) 亲爱的，只要你爱，我会告诉你，我会一直在，一直在，一直一直爱。
 - 13) 天使之所以会飞，是因为她们把自己看得很轻……
 - 14) 试金可以用火，试女人可以用金，试男人可以用女人。
 - 15) 喜欢一个人，就是在一起很开心；爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。
- 1) 用一颗感恩的心可治好万病，这是信仰践行真理者的体验。
 - 2) 生气会蒙蔽我们的判断力。
 - 3) 不要装的太坚强，别人会把它当成伤害你的理由。
 - 4) 我再也不想见到你，是违心说的还是一时的气话呢。
 - 5) 心灵的书藉(真正的经典)是智慧的钥匙。
 - 6) 学会：浅喜欢，静静爱，深深思索，淡淡释怀。
 - 7) 有时候，问题很复杂，答案却很简单。跟生活玩，别太认真了，反正最终没谁能活着离开这场游戏。人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。
 - 8) 我说我们是一个园，走了谁都是残缺。

- 9) 放弃了,我再也没有回头的机会。
- 10) 所有人都想得到幸福,不愿承担痛苦,但是不下点小雨,哪来的彩虹。
- 11) 人常犯的一个错,就是花费时间去在乎不怎么在乎你的人。
- 12) 男人因为孤独而优秀,女人因为优秀而孤独
- 13) 拼命的喝醉,只是为了给哭泣找一个借口。
- 14) 人生的每一场相遇,都是缘分,没有对错。
- 15) 平凡的脚步也可以走完伟大的行程。
- 16) 生命就像是一种回音,你送出了什么它就送回什么,你播种了什么就是会收获什么,你给予什么就会得到什么。
- 17) 当略知人生的时,人生已是过了这么多。如果可以重来,人生已是改变。
- 18) 是金子,总会花光的;是镜子,总会反光的。
- 19) 一个人的个人能力再强也无法战胜一个团队。
- 20) 奋斗的寂寞,长的孤独,生活的苦累。谁人知?
 - 1) 别等不该等的人,别伤不该伤的心!
 - 2) 有一天你能到我的心里去,你会看到那里全是你给的伤悲。
 - 3) 忧思和沮丧是生命的杀手。
 - 4) 酸甜苦辣是生命的富有,赤橙黄绿是人生的斑斓。

- 5) 流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!
- 6) 现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。
- 7) 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 8) 少年负壮气，奋烈自有时
- 9) 对一切来说，只有热爱才是最好的老师，它远远胜过责任感。
- 10) 魄力+信念+执着+质变=自我成功
- 11) 生气就是自己惩罚自己
- 12) 勇气是年轻人最漂亮的装饰
- 13) 天才不会毁于他人，只会毁于自己。
- 14) 青春虚度无所成，白首衔悲补何及
- 15) 血气之怒不可有，理义之怒不可无
- 16) 坚持努力奋斗就会走进幸福的村落今天的挫折是一路绽开的花朵
- 17) 因为陌生，所以勇敢，因为距离，所以美丽
- 18) 做生意的最高境界是淡季不淡，旺季更旺。
- 19) 逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。
- 20) 你要感谢告诉你缺点的人。

- 21) 能为别人设想的人，永远不寂寞。
- 22) 人在职场应该是一个扁豆，任何人怎么踩，结果还是一样，扁的。
- 23) 再高的人有时也需踮足，再矮的人有时也需屈身。
- 24) 追逐着鹿的猎人看不到脚下的高山。
- 25) 你永远不知道，你的习惯会让你错过什么。

治愈心灵的温暖句子摘抄篇七

一、人生就像一只蝴蝶，没有破茧的勇气，哪来飞舞的美丽；生活就像一只蜜蜂，没有勤劳和努力，怎能尝到花粉甜蜜，越努力越幸运。

二、每天给自己一个希望，不为明天烦恼，不为昨天叹息，只为今天更美好；每天给自己一份潇洒，不为明天担忧，不为昨天懊恼，只为今天更快乐。

三、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。往自己心里感到踏实的地方走就是不会错。

四、心有多宽，人生的路就有多宽。污泥可以长出莲花，寒门可以培养孝子，洪炉可以炼成钢铁。困境可以成就伟人。苦涩可以酝酿甘甜，烦恼可以转为菩提。生活如波浪，有波谷，也有波峰。在高峰的时候，且慢高歌。在波谷的时候，不必落泪。一浪翻一浪，一波过一波，便是人生的彼岸。

五、奋斗不是让你上刀山下火海闻鸡起舞头悬梁锥刺股。奋斗只是每天踏踏实实的过日子，做好手里的每件小事，不拖拉不抱怨不推卸不偷懒。每一天一点一滴的努力，引领你到

你想要到的地方去，带着你去完成你的梦想。

六、一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。真正让人变好的选择，过程都不会很舒服，这就是生活，你必须坚持下去。

七、任何事情，都是一个道理，熬得住，出众；熬不住，出局；这就是人生！只有坚持，才是真正的成功；只有拼搏，才是充实的生活。

八、无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

九、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

十、人若是更新不了自己，只能在“旧”和“重复”之中迷惑。

十一、其实让人焦虑的，不是忙也不是累，而是没有什么特别感兴趣的东西，也没有没有什么特别想爱的人，明知道自己该努力了，却又不知道该往哪里用力。

十二、记住：不是所有人都是真心，所以，不要那么轻易的就去相信；记住：不是所有人值得你付出，所以，不要那么傻的就去给予；记住：不是伤心就一定要哭泣，所以，不要那么吝啬你的微笑。

十三、为值得的人赴汤蹈火，对闲杂的人别在乎太多。如此，你的善良才显得矜贵。早安！

十四、人生的每一次清晨，都该告诉自己：加倍努力，不拖延，不迟疑，不为别人，为梦想。早安！

十五、无论生活的路上会遇到多少障碍，都希望我们能竭尽所能地跑完这一程，没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。

十六、无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

十七、有能力的人也有脾气，没能力的人也没脾气。最怕是没能力却有脾气，最好是有能力却没脾气。前两种是自然的常态，第三种是怪，后一种是圣。

十八、没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重。

十九、所有曾经的，现在的付出都是你成长的基点，为你的未来在默默的铺路，让你变成更好的自己。

二十、最难熬的日子都是自己过来的，熬过来以后才发现，也是那段日子才成就了自己。

二十一、真正在努力的日子是不会舒服的。把自己变优秀，其他的事情自然就会跟着好起来，会讲究，能将就，能享受最好的，也能承受最坏的。

文章转载自微信公众号：凤谋无疆

治愈心灵的温暖句子摘抄篇八

1、心静才能持久，轻囊方能远行。

- 2、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 3、如果事与愿违，就相信上帝一定另有安排。
- 4、其实，我一直都在你身后，就差你一个回头。
- 5、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。
- 6、酸甜苦辣是生命的富有，赤橙黄绿是人生的斑斓。
- 7、女人一生中总要傻过一回，然后心才会慢慢变得坚硬。
- 8、幸福其实真的很简单：有人爱；有事做；有所期待。
- 9、被别人不重视时，那你就不要重视他，去靠近重视你的人。
- 10、心有多远，你就能走多远，做一个暖和的人，浅含笑，悄悄爱。
- 11、不要怪别人变了，只是时光慢慢的带走了曾经那单纯的我们仅此而已。
- 12、风雨难洗心痕，沧桑不灭情伤。莫要轻言亘古，离散才看荒凉。
- 13、很奇妙的一种感觉是，曾经的陌生人，突然之间成为了我的整个世界。
- 14、自己伤心时，那你就把心加固一下，并藏起来，不要再被别人轻易看到。
- 15、淡淡的日子，淡淡的心境，淡淡的阳光，淡淡的风，凡事淡淡的，就好。
- 16、看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于

你的，总会回来。

17、你要明白：要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

18、被别人伤害时，回家画个小人，拿笔狠狠地戳他。走好，我的世界见不到你了。

19、人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却会泣不成声。

20、人生，就好像是一支铅笔，开始是削的特别锋利，锋芒毕现，之后，被磨得越来越圆滑。

21、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

22、看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是高低。沧海桑田，我心不惊，自然安稳；随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

23、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

24、生命就是一杯清茶，就是一支歌谣，就是一首耐人寻味的小诗！让咱们一路行走，一路品味，一路经历，静静享受这美丽的人生！

25、长知足，心安然；甘淡泊，乐无边；广交友，德为先；和邻里，解人难；烦恼事，抛云端；莫争吵，忍为先；无贪欲，心胸宽；家和睦，万事圆！

26、我们每天的生活就是日子一天天的叠加，精心设计生活

的每一天，用心过好生活的每一天，让自己的人生过得丰富而有意义，生活中千万不要留遗憾！

27、忍让，不是亏欠，而是珍惜的表现。包容，不是无能，而是在乎的证明。不管是谁，不要把别人的忍让看成理所当然，不要把他人的包容当成懦弱去用。

28、学着没心没肺一点，凡事不追根究底，不去轻易的考验。因在这个面具横行的世界上，虚情假意总是泛滥，逢场作戏总是常态，凡事不必看得那么明白。

29、人活一天，就是有福气，就该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下太多遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

30、对别人生气1分钟，就失去了自己人生中60秒的快乐。所以我们要学着没心没肺，对什么事都渐渐的无所谓。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累！

31、爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

32、渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。很多时候，看的太透反而不快乐，倒不如幼稚的没心没肺。没心没肺，活到百岁。问心无愧，活着不累。

33、爱情并不是人生唯一的追寻。这短暂的生命，若是没有努力活出最好、最善和最真的自己，没有抬起头看向远方的一片辽阔天地，也不曾低头追求内心的觉醒，那么，这一生，算是白活了。

34、许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就

是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

35、生活就像剥洋葱，一片一片地剥开，总会有让你泪流满面的时候。有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。

36、我们应该不与别人盲目的攀比，自己就会悠然自得，不要把自己人生目标定得太高，自己就会欢乐常在，不刻意的去追求完美，自己就会远离痛苦，不要时时苛求自己，自己就会活的自在。幸福人生需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。

37、每个人都有自己的人生价值，而且不一定与别人相似。当你在一方面做得不够好时，那不代表你就比别人差，因为换另一个角度，别人未必能比你强。人生在世，不要长他人志气，不要拿别人的优点惩罚自己。无论成败，都要相信自己有别人不一定有的优点，学会永远为自己活，挖掘属于自己的价值！

39、人生，有多少痛苦，就会有多少成长。美丽的蝴蝶，一生经多次蜕皮变为成虫，又在蛹内经历长长的寂寞，才羽化为蝶。吃一堑长一智，人生的成长也是伴随着或深或浅的伤口。痛，并不可怕，你敢于面对，它就是一种良药。最怕你终于熬不过痛苦，崩溃在胜利的边缘。最美的笑容从来绽放在痛苦的尽头。

40、别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自我的性命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵扰乱你的生活。你要学习并领悟一笑置之，超然待之，要学习并领悟转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，

让咱们在宽容中壮大。