

奋斗成就梦想心得体会(汇总12篇)

培训心得可以通过文字表达，加深对培训内容的理解，提高学习的效果。实习心得范文七：实习锻炼，磨砺自我。

奋斗成就梦想心得体会篇一

秋季和九月迎来了一年一度的.开学季节，这意味着我们即将告别暑假的时光，接受新知识的洗礼，抛开以往的玩耍情绪，全身心投入学习。开学前，学校统一安排了一个有意义的特殊公益节目，名为“开学第一课”。通过这节目，让所有的同学们更快进入学习，重启校园生活状态。

那么下面我来与大家分享一下我的2022秋季《开学第一课》观后感吧！主题是奋斗成就梦想。

当我看完这一次的《开学第一课》之后，那个感人的事迹依旧历历在目，浮现在我的脑海里，挥之不去，也许是他们的故事太勇敢，太励志，太让我难忘了。因为他们的存在，让我有了动力，努力做好当下的事情，不管在任何时候，要像蒲公英一样，无论环境如何恶劣，必须学会生根发芽，成长起来，学会用魔法战胜魔法。

因此有人说：“梦想就像遥不可及的星辰大海，看似触不可及，但只要努力就可以触摸到。”因为成功的另外一个昵称叫坚持，坚持不懈，便会生生不息。我们是21世纪的青少年，是祖国的未来，人民的希望，梦想的继承人。在蓝天白云下，我们将是千万只没有羽毛的小鸟逐渐变成一群展翅高飞的雄鹰，而我也一定会成为那只不畏风雨，勇往直前的小鸟，然后蜕变成为一只合格的雄鹰，这样我才有资格在天空翱翔，发挥自己英姿飒爽的姿态，保卫家园！

奋斗成就梦想心得体会篇二

2022年《开学第一课》在九月一日与我们正式见面了，作为一名小学五年级的学生，《开学第一课》是我每年都必看的一档节目。

今年是我们敬爱的党一百岁生日，在庆祝党百年华诞的时候，《开学第一课》也给我们带来很多有关祖国发展历程中，值得我们学习与致敬的爱国事迹与精神。

我们通过观看领悟，不仅能清楚的知道祖国发展历程中，都经历过什么艰难险阻，也能在品味节目的同时，开拓我们的眼界，让我们的未来成长与学习，更具方向与目标，只有如此，才能在小小年纪的时候，拥有一颗踏实上进的学习之心。

一个国家的未来，除了看各个领域的建设发展，也要有源源不断的年轻人顶上、替代；只有不断的培养出更多的人才，我们的祖国才能建设的越来越美好，我们能拥有如今这个繁荣富强的新中国，离不开一代代优秀共产党员与先进人才的付出与贡献。

因此，作为祖国新一代的继承人，我们一定要像《开学第一课》节目的各位前辈学习，学习他们的爱国精神，学习他们那为了祖国发展，而不顾自身，不求回报的牺牲精神。

现在也许我们还非常的稚嫩，细小的手臂无法抬动哪怕粗壮一点的枝干，渺小的身躯看起来是那么的不起眼；但我们终究会长大，不断的变高，不断的变壮，直到我们的手臂可以撑起苍穹，我们的身躯可以护于人前，利用自己那仅有的力量，也要不断的为祖国发展做出自己应有的贡献。

我们作为新中国未来的花朵，时代赋予在我们身上的历史责任，都需要我们拥有过人的学识，充沛的体能才能实现。让我们一起好好学习，天天向上，不断及取新知识，养成一个好

身体，在《开学第一课》先辈们的目光中，一起不断往更好更强的方向跃进。

奋斗成就梦想心得体会篇三

20xx年是一个特别的一年，它是中国共青团建团100周年！作为新时代的青年，我们必须树立好远大的理想为己任，为我们国家做自己力所能及的事情。

首先我觉得我们都是平凡的一个，或许我们很平凡，但是这不是借口，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，或许一个人的力量很小，但如果每个人都团结在一起呢？众志成城呢？是吧，结果就很显而易见了。

其次作为共青团团员真的值得一件很骄傲的事情，近几年来，我们国家真的很给力，无论是河南水灾，还是玉树地震，还是疫情等等，我们国家的援助都很及时，全国人民上下一心，试问，能这样做到的没有几个吧。说明了我们国家才是切切实实的人民当家作主，以人为本。特别在疫情期间，居家隔离，配合好疫情防控工作，全国人民共同共同抗疫。这些都是真真切切的。

我们是新时代的青年，我希望祖国有大好河山，人民安家乐业。大家一起都过上好日子。作为新时代的青年，我们要承担好我们角色的责任，为实现中华民族伟大复兴而努力，让中华民族屹立于世界民族之林。加油吧，让我们一起好好努力，为实现这个目标而奋斗。

天行健君子以自强不息！为了更好地明天我们责无旁贷。

奋斗成就梦想心得体会篇四

每次看完《开学第一课》公益节目，内心有比较多的感慨，

今年开学第一课主题是“奋斗成就梦想”，大家感想如何?以下是小编整理的开学第一课奋斗成就梦想观后感范文5篇，欢迎大家借鉴与参考!

时光飞逝，转眼间《开学第一课》的到来，在家度过漫长的暑假后，我们又迎来了开学的开学季。正所谓新学期，新面貌，我们都应该收拾好自己的心情，回到学校学习，继续为我们的未来努力。同时，每个学期，我们的老朋友《开学第一课》节目将在全国范围内与我们的中小學生举行隆重的会面!说起《开学第一课》，作为档有着_年历史的老节目，多年来，一直坚持“教育”的宗旨，教育着全国的青少年，这是一个意义非凡的教育节目，它值得我们全国每个学生仔细观看，仔细感受节目的价值和内涵。

今年的开学第一课主题是:奋斗成就梦想，在了解过《开学第一课》的朋友会知道这个项目有特定的教育目的，它旨在传达积极健康的积极能量概念，正确引导学生树立正确的人生观和价值观。每期的《开学第一课》主题都不尽相同，让我们有一个深刻的感受，收获很多。时间转瞬即逝，转眼间今年已经是，如此有意义的年份，赋予这期的《开学第一课》更有意义了，让我们对党和祖国有一个新的认识和感受。

观看了这次的《开学第一课》，我们也应该懂得如何感谢党和祖国，并采取行动，作为青少年，我们应该努力学习科学文化知识，提高自身素质，热爱党和祖国，成为有用的人，在未来为党、祖国和社会做出贡献，以展示我们最大的价值。

时间匆匆而过，其速度实在是最让人为之感叹，转眼间，暑假已经结束了。又是一年开学季，同学们该回校上课学习了。九月一日是全国中小學生统一的开学日子，与此同时，这一天晚上，也是央视专题节目《开学第一课》播出的时候。说起《开学第一课》，其意义非凡，每一年都有不同的主题呈现给观众，节目里正能量满满，向我们诠释出正确的人生价值及观念。

2022年的《开学第一课》，全新的主题，“奋斗成就梦想”，让人百感交集，感慨万千。作为新时代的青少年，我们是幸福无比的，不过这种幸福确实来之不易。所以，我们也要好好地珍惜自己的青春，在有限的的时间里，努力学习文化知识，全面提升自己的能力及素养，打好自身基础，将来为社会为祖国贡献出自己的一份力量，为其效劳，实现自己最大的价值。

观看2022年《开学第一课》，我们可以感受到人生在世，每个人都应该拥有梦想，拥有一个正确的目标以及前进的方向。在追求自己的理想人生中，不断地勇往直前，不畏困苦，努力奋斗，收获想要的未来。除此之外，我们每个人的价值都需要自己好好地去创造，去拼搏。尽管人生路上遭遇坎坷，年轻的我们也不需要慌乱，要时刻坚定自己，脚踏实地干实事，走好每一步的道路。相信努力奋斗的我们一定会收获成功，实现自身梦想的道路并不遥远，只要有恒心以及毅力，美好的未来定会向我们招手。

2022年是一个特殊的年份，正好是共青团成立100周年，因而也赋予2022年非凡的意义。如今的幸福生活离不开党的正确带领还有共青团的协助，因而，我们每个人都要好好珍惜现在的生活。与此同时，肩负起时代赋予的使命感，做好祖国未来的接班人，好好学习，努力拼搏，新时代的明天需要我们继续创造，新的篇章需要不断更新，未来将会更加美好。

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，在慌乱中如何找到生机。这便是学习知识的好处，九月的时候迎来了一年一度的开学季节，意味着我们即将告别暑假的时光的时光，接受新的知识洗礼，抛开之前的玩耍心情。注意力转移到学习中。每当开学的时候学习都安排了一个公益节目那就是《开学第一课》了。

《开学第一课》给我们带来了精彩的舞台，让我们感觉印象

深刻，使我们沉浸在这个节目。作为一位中学生，观看了开学第一课的时间也有几年了，几乎每一年的开学第一课都有在家中观看，也是我很喜欢的大型公益教育节目。它也已经播出那么久了，陪伴了我整个学习生涯，同时也深刻体会到。开学第一课给我们带来了深刻的教育和目标。

身为祖国新一代的传承人，只有通过各个领域的人才建设，共同发展，我们的祖国才能越来越强大，在国际中才能不断拉近各个国家的距离，给我们的人民带来更加美好的生活，此时此刻，我的内心只有一股热血凶猛地涌上来，也一直提醒着我，何时何地都要学会为祖国的利益做出坚定的态度。

每个人都会有属于自己的目标和梦想，我们得明确自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还很长，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

秋高气爽，快乐的暑假已过，迎接我们的是新的开学季。九月一号的晚上，我早早打开电视机，开始等待新学年的《开学第一课》，对于我们青少年学生来说，观看开学第一课节目是开学必不可少的一个环节，而每一年的开学第一课都能让我们受益匪浅，有许多值得我们学习的地方。今年的开学第一课的主题是奋斗成就梦想。看完开学第一课，我学到了很多课本上学不到的东西，给了我更深的感受，激励我继续前进，让我知道如何肩负起作为一名中小学生的义务和责任。

作为一名中小學生，我們要端正思想，學會吃苦耐勞，樹立個人遠大的理想和目標，注重個人道德修養，養成良好的生活習慣和作風，樂於助人，關注國家大事。

作為一名中小學生，要一直勤奮學習，刻苦鑽研，通過系統地學習掌握扎實的基本知識。形成良好的學習作風和樹立明確的學習目標，爭取得到了老師及同學們的肯定，為同窗好

友树立一个良好的学习榜样。

作为一名中小學生，我們應該積極參加體育鍛煉，提高身體素質，積極參加學校開展的各種文化體育活動，參加社會實踐，繼承和發揚艱苦奮鬥的精神，豐富課餘生活，使自己在各方面得到相應的提高。

作為一名中小學生，不僅要塑造一個健康，充滿自信的我，同時要用發展的眼光看問題，每個人都會有很多的缺點和不足，得不斷提高思想認識，完善自己，學會適應社會的發展要求。

寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。我們要堅信，通過不斷的學習和努力，我們一定能夠成為一名有理想、有道德、有文化、有紀律的學生，以優異的成績迎接挑戰，為社會主義建設貢獻自己的畢生力量。

暑假像風吹過湖面一樣，蕩起漣漪消失不見了，迎接我們的便是新的開學季，而在9月1號這一天里，我們共同觀看了一個特別有意義的節目《開學第一課》。

秋天，這是收穫的季節，同時也是新的開始。觀看《開學第一課》，能讓我們有更多的感想，思考着當今，回顧着過去，展望未來，是一個值得細細品味的好節目。面對《開學第一課》，歷年來一直秉承着“教育”的宗旨，教育全國青少年，讓我們學生在這一堂課中學習與豐富我們的精神世界，在九月份這個新的學期領悟新知識，帶着希冀重新出發。而《開學第一課》的宗旨正是向我們傳遞出積極健康正能量的觀念，從而正確引導我們樹立人生觀和價值觀。在往後的人生，更是要堅持自己理想的步伐，勇往直前。除此之外，身為新時代青少年的我們要更加努力地學習，確立好人生的動力目標，加油拼搏，爭取為祖國的未來貢獻出自己的一份力量，展現人生最大的價值！

作为一名少先队员，我们一直铭记祖国对我们新一代的爱。所以我们往后会更加明确自己的方向，努力学习，一步步建立起自己对祖国的认知，增强爱国情感，树立一个与正确的人生观与价值观，同时我们要会以身作则，严于律己。虽然我们现在年龄还很小，但是我们的志向一直都是跟着祖国的脚步一直向前走。

少年强则国强，少年兴则国兴，如果我们不爱这个国家，谁爱。我们要一直努力奋斗，为祖国伟大复兴可以出一份力，贡献一份力量，同时把自己的个人发展与祖国相联系着，我们一定可以做到的，加油，中国少年！

奋斗成就梦想心得体会篇五

今天是开学的第一天，下午放学的时候，老师说：“今天下午五点半到七点，中央电视台播放开学第一课，请大家回家认真看，并写观后感。”

我匆匆回到家，打开电视，认认真真的看了起来。我在电视上看见有一位小女孩十分孝顺父母，她的母亲瘫痪了，十几年来，她一边学习一边照顾妈妈，从来没有休息过。有一次，她的同学请她吃肯德基，她舍不得吃，悄悄地留给妈妈吃。每天陪着妈妈一起锻炼，上学的时候不放心妈妈，所以就把妈妈带去一起读书。

我看了这个节目后，我学会了感恩，学会了自信和坚强，我懂得了想要幸福，就要努力，更要奉献。

奋斗成就梦想心得体会篇六

梦想是成功的开端，努力是成功的基石。观看中央电视台的《开学第一课》，感悟着自然美、创造美、传递美、和谐美，我坚定了自己的梦想。我，也要向着自己的梦想进发！

镜头定格在了一位奥运冠军身上，出场的是游泳运动员焦刘洋，她在前不久的奥运会上奋力拼搏，为国家赢取了一枚金牌。可是，奖牌的光芒掩盖了背后的辛苦。

是什么激发着焦刘洋姐姐坚持不懈地努力，最终获得了成功？是梦想。焦刘洋姐姐小时候就有了自己的梦想。她从五岁开始，就与游泳结下了不解之缘，由此踏进了体育殿堂，向着当游泳冠军的梦想进发。每当她游泳比赛得了奖，就会央求妈妈给她“颁奖”。小小的焦刘洋站在椅子上，充满激情地和妈妈一起大声唱着国歌，然后，妈妈庄严地给焦刘洋“颁奖”。这些都说明了焦刘洋姐姐从小就有远大的理想，希望为国争光。她渴望激发出自己的潜能，能够接受那至高无上的褒奖！

看到这里，我情不自禁地想到了自己。我目前已经在各级各类杂志上发表七十多篇文章了，同学们都称我是校园“小作家”，而我也由衷地热爱上了写作。我能在写作的海洋里如鱼得水，不就是因为厚积薄发吗？我三岁开始背诵唐诗宋词，五岁能自如地阅读各类书籍，六岁拥有了自己的小电脑，每天都坚持写日记。渐渐地，优美的词句从我的笔下流泻了出来。每当有灵感的时候，我总是文思如泉、笔下生花，能够写出一篇篇或清新或梦幻的好文章。

我有一个梦想，那就是将来能够成为一名作家。我知道，目前我离我的梦想还很遥远。但是，就像《开学第一课》里的奥运冠军焦刘洋姐姐一样，只要坚持不懈地努力，一定能把现实与梦想之间那道巨大的天堑填满，顺利到达梦想的彼岸。

梦想，是成功的开端；努力，是成功的基石。《开学第一课》，让我坚定了我的信念。我要让焦刘洋姐姐成为心中最美的榜样，向着我的梦想进发！

奋斗成就梦想心得体会篇七

9月1日晚上8点的时候，我怀着无比激动的心情观看了每年都有的《开学第一课》节目，而每年的.开学第一课节目都有利中小学生们们的成长，同时也是中小学生们开学前必须学习的一堂课程。

观看今年的《开学第一课》使我受益匪浅，因为今年是我们伟大的祖国建党100周年纪念日，通过开学第一课节目这短短的几个小时，深刻的认识到我们的党这一路走来是多么艰辛，我们之所以有着今天这幸福的生活，是离不开我们伟大的党的努力，是他们一步一脚印铸造了我们的生活。

身为中小学生的我们，虽然不能立刻为祖国做出一些贡献，但我们可以通过不断努力学习，成长，在生活当中以党员们为榜样，努力学习将来也要成为他们一样，做一个无私奉献，一心一意为祖国报效的人。

奋斗成就梦想心得体会篇八

时光荏苒，岁月如梭，转瞬间又到了学生们开学的时候了，新的学期意味着新的一个起点，每年一到九月1号，央视频道都会随着学生们的开学而播出《开学第一课》节目，而这个节目每年都会因为当下的热点话题而产生不同的教育主题，不断丰富学生的知识积累，今年的主题是“奋斗成就梦想”，观看之后让人深受启发。

在我们观看的同时会发现这样一个事情，每一年的主题虽然都不一样，但是给我们启发以及教育还是一样的强烈。因此可以说，开学第一课是我们开学必备的第一课，也是我们从假期的沉睡中醒来的途径，对于中小学生们来说，都是非常受益匪浅的。

很多同学会说，为什么学习？为了什么？就像为什么要看开

学第一课，为什么要看？这是学生需要知道的。对于我们来说，刚刚过完暑假的人，如果开学第一节课没有节目，我们觉得需要很长时间才能回到学习状态。同时良好的学习习惯可以让我们的学习事半功倍。

新时代的年轻人应该是积极向上的好学生。学习不仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都应该有梦想，并为之努力。只有不断奋斗，才能变得更强大，才能回报祖国。

世界变得很快，我们学生都在努力向上，同时祖国在这段时间里不断变壮变强大，给我们带来了和平安逸的生活，作为青少年是祖国未来，也是祖国以后顶梁柱，中国不断变强大起来，我们要明确做好一个学生该做的事情，那就是好好学习天天向上。不断提升自我素质。这样才能变成一个合格接班人。

奋斗成就梦想心得体会篇九

2022年的暑假是我过的最开心的一个假期了！相信每个人都已经准备好上学了吧！每年的开学季节是我们正式返校的日子，除了回学校，还有一件重要的事情等着我们，那就是每一年开学都会播出的《开学第一课》。这是我们最期待的第一课。今年第一课的主题是：奋斗成就梦想。

面对新的学期和新的开始，我相信所有的学生都有了新的计划和目标，看完《开学第一课》，相信大家都会更加清楚具体的学习行动。这次的《开学第一课》真的让我们重新点燃我们的雄心壮志，对于祖国的热爱更上层楼，主持人的娓娓道来，振振有词中对祖国的爱胜过一切，深深打动着每一个学生。

在生活中，我虽然是名小学生，但我对祖国的爱也很深。在我的日常生活中，我会努力学习，听我父母的话。在公开场合，我严格遵守中国公民的义务，决不乱扔垃圾，爱护公共

财物;在学校里面，我会努力成为一个团结的同学，互帮互助的三好学生，这些都是我对祖国，对党的热爱。

作为一名少先队员，我永远记得祖国对我们新一代的爱。所以我会更清楚我未来的方向，努力学习中国历史，逐步建立自己对祖国的认识，增强爱国情怀，树立民族自尊和自信心，同时以身作则，严格要求自己。虽然我还年轻，但我的志向一直是跟随祖国和党。

都说少年强则国强，少年兴则国兴，如果我们不爱这个国家，谁爱。我会一直努力奋斗，为我们的国家出力，贡献自己的力量，同时，将个人发展与祖国联系在一起，上面的这些我一定都可以做到!加油!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

奋斗成就梦想心得体会篇十

开学了，同学们，你们有什么样的感受？我有一些兴奋，因为升入了更高的年级，这也意味着将学习更多、更有难度的知识。想到即将面对的挑战，真是让我这个爱“闯关”的人开心不已、激动欢呼呢！

何况每到秋季开学时，我们都可以享受一场精神上的盛宴——《开学第一课》。当看到那些前辈、楷模的先进事迹时，也总是让我对长大有了更深刻的认识，对学习的目标更加坚定，也对奋斗有了更清晰的理解。

长大意味着更大的责任，要做一个有担当的人，做更有意义和影响的事，我要像航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲、王亚平那样，努力学习、刻苦钻研，投身伟大事业，逐梦苍穹；我要像奥运健儿徐梦桃那样，不怕累、不怕疼，坚持自己的目标，为国争光。我还要像塞罕坝机械林场无数的务林人，在自己平凡的岗位上，做出不平凡的事业。

只有努力和奋斗才能达成自己的梦想，成为一个让自己和家人都骄傲的人。这就是今晚《开学第一课》要告诉我们的道理：奋斗成就梦想。

“学如逆水行舟，不进则退”，从今天开始，我也要拿出自己奋斗的劲头，让新学期有一个大大的进步！

文档为doc格式

奋斗成就梦想心得体会篇十一

说起今年的《开学第一课》，一定离不开20xx年的北京冬奥会。寒假里，我和爸爸妈妈每天都在关注着冬奥会的赛事，守在电视机前看奥运健儿们奋力拼搏的模样，他们为祖争得了荣誉，也实现了自己的梦想，真的非常了不起！

今年的《开学第一课》就将冬奥冠军、现场工作人员以及志愿者请到了节目中。其中有我最喜欢的运动员徐梦桃，她是今年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军。

我之所以喜欢她是因为她夺冠后说了这样一句话，“没有等来的辉煌，只有拼来的精彩”。这句话深深打动了，于是我又去了解了一下她的事迹。

20xx年温哥华冬奥会，她右腿前交叉韧带断裂，颈椎盘右侧横突，右腿内侧韧带撕裂□20xx年平昌冬奥会期间，她遭遇左腿前交叉韧带断裂，今年北京冬奥会，她又进行了双腿半月板手术，这枚金牌来得太不容易了，凝聚了太多的拼搏和努力。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

徐梦桃四次参加冬奥会，从未退缩，她说，“我现在就像说一件事，请所有人都不要放弃努力，你的努力也许在什么时候就会帮到你，而且一定是在最关键的时候。”徐梦桃用自己的行动诠释了“奋斗成就梦想”的真谛，也让我更深刻地领略到了北京冬奥精神——胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越。

她是新时代的奋斗者，是我们所有中小学生的榜样，我也要拿出奋斗的劲儿头，以崭新的面貌开启新学期！

奋斗成就梦想心得体会篇十二

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲奋斗成就梦想、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任；我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我的价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。