

最新乐观积极面对生活的演讲(汇总8篇)

加油稿能够给予我们鼓励和赞美，让我们对自己充满自信和动力。让我们从不同的角度来看待这个话题，以期开启一场富有启发性的讨论。

乐观积极面对生活的演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个人一生中不可能一帆风顺，顺风顺水的，总会有一些无法避免的困难，挫折。面对困难和挫折的人，却有2种，一种是乐观的去面对，一种是面对困难就害怕困难，不敢去面对，总是逃避，能躲一天是一天。到最后，这2个人的命运也会有很大的变化，乐观向上的人会过的更好，不积极的，害怕困难的那个人，只能逃避，躲躲藏藏，一生都是无法面对别人。

生活中总有成功的人，也有失败的人，我们应该积极的面对生活中的各种困难，生活中难免有一些不如意的事情，我们要学会坐看云卷云舒。我们要充满勇气去挑战生活中的各种困难。

爱迪生在发明电灯以前，总是在不断的失败，不断的挑战各种材料的极限，然而经历过无数次的失败，爱迪生终于找到了钨丝，这种廉价，又实用的材料，具有高熔点，价格低廉的特性，才让我们如今有这么明亮的夜晚，能够在放学后回家，在电灯下写作业，这样的人才是值得我们去学习的。

只有经历了挫折，经历过别人没有经历过的痛苦，你才能够长大。只有经历过地狱的磨练，你才拥有创造出天堂的力量，拥有乐观的生活态度，让我们一起乐观的面对生活吧。

乐观积极面对生活的演讲篇二

老师们，同学们：

奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的核精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展；崇德向善的品德，增进了人类与自然、国与国、人与人之间的和谐发展。

作为小学生的我们，是祖国的花朵，是22世纪的接班人。我们应该努力弘扬中华民族的传统美德，而一切美德的基础就是爱。爱是生命的强光心存爱别人的心，去做力所能及的事。看到老人摔倒就勇敢去扶，要相信世间总不是伤害好人，让其受到谴责，人都是会老的，难道你愿意哪天自己老了以后，一个人摔倒在街道上，却无人问津？我们应该有爱。在校园内更是如此，从身边的小事做起，不乱扔垃圾、不骂人、尊敬师长、孝敬父母、不做违纪的事。这些事并不难，只是自己的意念之差。我们为什么不能在学校努力学习，积极进取，崇德向善那？有了这些，一些不可能的事也皆为可能。记得鲁迅说过这样一句话：唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有进步。这句话是说我们每个人都是应该积极向上的。所以，我们要以身作则，从我做起。

最后重在坚持，培育的践行奋发向上、崇德向善的精神。对这种精神要崇尚和坚守。就一个人而言，是一种良好的品性习惯。就一个班级而言，是一种健康向善的班风学风。就一所学校而言，是一个和谐文明的精神家园。修身利己，才会有朝气蓬勃的生命，才会有不断出彩的人生。我们每个人心底要蕴藏着善良道德意愿，建设我们共有的精神家园，广大青少年学生都应该自觉成为传统美德的传承者，和良好社会道德风范的建设者，让我们满怀信心，奋发向上，汇聚起推动社会前行的强大动力，为实现中国梦而努力吧！

乐观积极面对生活的演讲篇三

大家好!在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在这里给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。

我们在初三这个跟革命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。

我们走在这个人生的十字路口中，不禁会发出这样的感慨“现在该怎么办?”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。

困阔自己的前程，无助的是现在，后悔的是以前那段被遗忘的时光。

我们又不得不问问自己“现在还来得及吗?”这真是个严重的问题。

即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

失败，人人都有，这是不可否认的事实。

然而，在失败后我们又应该怎样去面对呢?很幸运的，从小学老师就把方法的告诉我们了，我们全都听了，而且从小学到现在听到的也不止1000次了。

但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢?因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。

失败，固然可怕，父母会骂你，老师也会谴责你，同学们还会笑你。

这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。

但每一个失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。

每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

漫长的人生失败总是不止一次吧？从第一次失败我们就走了这么一条不归路。

假如没有人去纠正你，告诉你，第二次失败你也会走这条路吧？久而久之，这样怯懦的逃避成了一种习惯，过去做错的事总是那么不堪回首。

当上进心向我们走来时，我们背着良心去用欺骗它打退它，很多时候它都来了，但我们总是不停地欺骗它，打退它，它也是个灵性的东西，我们给它的打击让它变得很怯懦，很怕我们，于是它慢慢的远离了我们。

我们在失败的某时某刻似乎回忆起什么东西，但记不起它的名字，它的名字就叫上进心。

提起上进心，人人都说它好，它到底好在哪里呢？它给我们自信，让我们勇往直前面对困难，它是我们忠诚的朋友。

它给我们动力，让我们积极打开心中枷锁，前进，再前进，是我们通往成功之路的钥匙。

它给我们无时无刻的关怀与提醒，奋起我们每一次思想上的飞跃。

它和人类是如么好的一个朋友，我们既然如此对它，实在是惭愧。

天上最美丽的是星星，人间最可贵的是友情，当我们把最真

诚的心留给我们的朋友的时候，别忘了还有这样一位朋友。

那我们应该怎么挽回这位老朋友呢？首先，我们必须重新和它交朋友。

先树立起共同的爱好，例如，我们必须和它一样，勇敢面对失败，面对挫折。

然后再发扬自己的优点，就是在失败中认真思考失败的原因，用正确的方法纠正。

老朋友在你的作风下会暗暗留意你，一时它还不会动心，这时我们只要坚持在每一次失败中以同样的方法对待。

“浪子回头金不换！”它肯定会重新回到我们身边。

这个时候我们还会再令它离我们而去吗？

上面是简单介绍这种交友方法，我们必须深入去分析它的`进行条件。

就是我们还要树立自信心和广阔的眼界。

这就意味着你必须用达观的心看世界，时代需要达观的人，社会需要达观的人，祖国建设就更需要达观的人。

俗语说得好“笑一笑，十年少。

愁一愁，白了头！”时间一天天地过去，心情愉快，时间会逝去，心情愁苦，时间也会逝去，与其愁苦地过日子，为什么不保持心情愉快去过日子呢？初三的学科很多，很多人都唉叹说文科繁，理科难。

但是，重要的学科每一年都不会改变，每一年都要面对它们，那为什么我们就不能微笑着去看待它们呢？当魔术师拿出变幻

无常把戏变出各种东西时，我们不禁思考这些东西到底是怎么来的？苦思良久依然没有想出答案，当我们认真从他们身边的人和物仔细研究，或者到现场观看时，就很容易解开谜团。

等到一切真相大白时，才发现是如此可笑的一个答案，但是时间已经过去了。

心态的误导是一个谜团，等我们揭开它时，才发现原来只不过如此而已，只不过自己当初的误解罢了。

所以要珍惜时间，珍惜现在，把握好自己的心态，用微笑面对一个崭新的自己。

高尔基说：“学习，永远不晚。

敞开心扉，用微笑去面对世界，你失去的是你自己，你却赢得了全世界。

既然选择了远方，就注定要长途跋涉，我不去想身边是否会袭来狂风暴雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是微笑。

曾听有人说：“其实，生活，不用有什么奢求，平平淡淡才是真！”

我却不这么认为，我觉得，一个人，因该经过无数的艰苦辛酸，无数的风雨沧桑，才能真正明白人生的真正所在；宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

一个人，就是因该在狂涛中激进，风雨中拼搏；一个人，就是因该激情澎湃的敞开自己的胸怀，去探索，去追求！

可是，有些人就是怕犯错，怕做错事。

其实，谁没有过错？金无足赤，人无完人。

只要你热爱生活，大胆去试，去拼搏，错误就有可能唤起你的斗志，激发你的激情，去承受，去面对人生道路的困难，随并不是那么一帆风顺，但总能从挫折中，坚强；虽然可能会失败，但至少你尝试过了，至少你有勇气试过了，总会知道一些人一生都不知道的道理。

所以，我认为，人就因该学会勇敢拼搏，在风雨中成长。

那些平当庸碌的人生就像一叠没有调料的菜一般没有半点可值得我们品味的地方。

当你叩开生命的大门，会展现出一条属于你自己的路，这条路就是你的人生之路，起点是出生，终点则是死亡。

一条属于你自己的路，没有任何人可以去帮你走完全程，也不会有人去陪你，你必须用自己的双脚去走完这条属于自己的路。

在人生这条道路上，你可以尝到人生的酸、甜、苦、辣。

在人生这条路上，你肯定会遇到失败和挫折，如果你经不起一点挫折和失败，你就不会成功地走完这条路。

在人生的道路上充满了不平，就像走在坎坷的小道上，不论遇到什么，都一定要坚强，只有这样，你才能成功！

乐观积极面对生活的演讲篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有一个故事：在一个小山村里有一对残疾夫妇，男人双腿瘫痪，女人双目失明。他们每天播种、耕地、秋收……一年四

季，平安快乐生活着。

当人问他们为什么如此快乐？他们异口同声道：“我们为什么不快乐呢？”女人说：“我虽然看不见，但他的眼睛可以看见。”男人说：“我虽然双腿瘫痪，但她的脚可以走路啊！”

这就是乐观，这就是幸福，乐观的生活态度，一种超越抱怨的精彩生活！

拥有乐观的生活态度。你便知道生活中处处都有着，你可以发现美、欣赏美。大漠孤烟，长河落日是美；草长莺飞，蜻蜓点水是美。荷败菊谢就大煞风景了吗？你同样可以欣赏“留得残荷听雨声”“菊残犹有傲霜枝”的优美意境。“芙蓉如面柳如眉”是先天的骄傲，“腹有诗书气自华”则是令人出类拔萃，拙而不群的。乐观面对生活不要因为生活的点点不如意，就丧失信心。只有乐观，才有幸福。

拥有乐观的生活态度。你便可以超然于世裕。谁说身居“陋室”就是人生的终点了你不可不必叹息，你仍可以“调素琴、阅金经”自怡心性淡泊明志。在城市，有高楼大厦车水马龙霓裳倩影的繁华热闹；在乡下，有小桥流水麦浪滚滚蛙声一片的纯朴宁静。乐观的心态是自己制造的，它并不决定于事物的好坏，环境的优劣。只有拥有乐观的心态，人生才会更精彩。

乐观面对生活，你会发现，原来生活，如些美好；乐观面对生活，你会发现生活中少了烦恼多了快乐；乐观面对生活，告别烦恼，走向幸福吧！

乐观积极面对生活的演讲篇五

乐观面对生活的人到处都有，他们用他们乐观的态度，感动着感染着身边的人，在中国达人秀的舞台上的刘老师一夜成

名，他是一个残疾人，是因为在他10岁那年意外触电而失去了双臂，但他没有向命运低头。他坚强的说：我觉得在我的人生中只有两条路：要么赶紧死，要么精彩的活着。没有人规定不可以用脚弹钢琴！正是这样的积极、乐观使他坚强的活下来，而且很精彩！

读了在暑假订阅的书籍《绿山墙的安妮》。故事是这样的：绿山墙农舍的卡思伯特兄妹决定领养一个男孩，帮他们做田里的农活。令人大吃一惊的是，孤儿院送来一个红发女孩，这个红发小精灵般的女孩叫安妮。她一岁失去了母爱，在孤儿院里长大的她没有自卑和内向。而是活泼、开朗。充满想象力，因为她那天真的想象也闹出了不少笑话。虽然她长得不好看红头发、还有满脸的雀斑，但她的善良赢得了真挚的友谊和爱。她乐观的生活着，她爱大自然，爱身边的每一个人。让原来塞闭的绿山墙农舍乡村吹来一股清新的风。他的最大特点就是幻想自己远大的理想，幻想自己的白马王子神秘出现。他不但聪明还很勤劳，凭着自己的汗水和努力，顺利地考取了大学但是玛丽拉生病了，安妮决定辍学来照顾玛丽拉。

文档为doc格式

乐观积极面对生活的演讲篇六

尊敬地评委、女士们、先生们：

下午好！今天我想谈一谈保持乐观地重要性。我们注意到，当在生活中遇到困难时，我们中地有些人选择逃避它们。但令人遗憾地是，这样地态度对你没有任何好处，因为如果你连面对它们地勇气都没有地话，你怎么去征服它们呢？因此，乐观起来吧，女士们、先生们，因为它会带给你信心，帮助你渡过难关。正如温斯顿·丘吉尔所说，“乐观者在每次灾难中都看到机遇；悲观者在每次机遇中都看到灾难”。

女士们，先生们，困难是存在地，但如果你保持乐观，你就会意识到永远有希望在等着你，它会把你领向最终地成功。不管是历史上还是现实中，这样地乐观者总是不胜枚举。你看，托马斯·爱迪生是乐观地，如果不是地话，他心中那希望地明灯就不能照亮整个世界；阿尔弗雷德·诺贝尔是乐观地，如果不是地话，那炸药和享有很高声望地诺贝尔奖就不会诞生；兰斯·阿姆斯特朗也是乐观地，如果不是地话，那癌症地病魔早已吞噬了他地生命，这个世界就会少了一位五届环法自行车赛冠军得主。

玫瑰花可能很美，也可能不美，这，仅仅取决于你地态度；而成功也如此，人生也如此。困难和阻碍地确存在，但是如果你很乐观地话，那它们就仅仅是我们通向胜利之冠地漫长道路上地小插曲；与其说它们是障碍，不如说它们是桥梁！此刻，我想以伟大地英国诗人雪莱地一句诗来作为我地结尾：“冬天来了，春天还会远吗？”谢谢！

乐观积极面对生活的演讲篇七

尊敬的评委、女士们、先生们：

下午好！

今天我想谈一谈保持乐观的重要性。我们注意到，当在生活中遇到困难时，我们中的有些人选择逃避它们。但令人遗憾的是，这样的态度对你没有任何好处，因为如果你连面对它们的勇气都没有的话，你怎么去征服它们呢？因此，乐观起来吧，女士们、先生们，因为它会带给你信心，帮助你渡过难关。正如温斯顿·丘吉尔所说，“乐观者在每次灾难中都看到机遇；悲观者在每次机遇中都看到灾难”。

女士们，先生们，困难是存在的，但如果你保持乐观，你就会意识到永远有希望在等着你，它会把你领向最终的成功。不管是历还是现实中，这样的乐观者总是不胜枚举。你看，

托马斯·爱迪生是乐观的，如果不是的话，他心中那希望的明灯就不能照亮整个世界；阿尔弗雷德·诺贝尔是乐观的，如果不是的话，那炸药和享有很高声望的诺贝尔奖就不会诞生；兰斯·阿姆斯特朗也是乐观的，如果不是的话，那癌症的病魔早已吞噬了他的生命，这个世界就会少了一位五届环法自行车赛冠军得主。玫瑰花可能很美，也可能不美，这，仅仅取决于你的态度；而成功也如此，人生也如此。

困难和阻碍的确存在，但是如果你很乐观的话，那它们就仅仅是我们通向胜利之冠的漫长道路上的小插曲；与其说它们是障碍，不如说它们是桥梁！

此刻，我想以伟大的英国诗人雪莱的一句诗来作为我的结尾：“冬天来了，春天还会远吗？”谢谢！

乐观积极面对生活的演讲篇八

最近，我又读了一本书《莫吐儿传奇》。高尔基和萧乾也曾对它爱不释手，称它为“绝妙好书”。读着这本书，我也不禁被故事中的人物深深打动了。

作者用幽默的语言写出了100多年前犹太人的苦难生活：男孩莫吐儿家境贫寒，父亲病重，为了治病，家里的东西几乎全部卖掉了。父亲去世后，家里更是揭不开锅。幸亏哥哥娶了有钱人家的女儿，可以吃住在岳父家。莫吐儿则陪一个精神有问题的富人过夜赚钱。可哥哥的岳父不久就破了产，他只好回到了家。为了赚钱，哥哥试了很多种挣钱的方法，可都失败了。最后，一家人和一个朋友一起去美国发展。虽然，偷渡国境线时他们丢了行李，但还是来到了布罗德。为了去美国，他们又到了很多地方。最后，他们在安特卫普，等待与嫂子的家人和邻居相聚。

文档为doc格式