

演讲稿心怀感恩与爱同行(优秀15篇)

发言稿的成功与否取决于我们对主题的深入理解、材料的准备和表达的技巧。下面是几篇幼儿教师总结的范文，欢迎大家共同学习。

演讲稿心怀感恩与爱同行篇一

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好！

我是zz□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成

名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二二班的xxx[]这次能够在这里给大家带来这次演讲我为此感到十分的荣幸，也万分感谢信任我的老师和领导。感恩，这是一个很笼统的词语，能够适用于很多的地方，就像是感恩父母，感恩老师，感恩学校之类的都可以。而我这次演讲的目的就是单纯的希望大家都能够对此有所了解，了解

哪些对我们有所帮助，有所扶持的人或物，让我们心怀感恩，感激这些。

或许有些同学觉得，就算是我们心怀感恩，但是别人又感觉不到有什么用呢。话不能这么说，不能别人感觉不到我们就不做，有些事情不是做出就一定有回报的，但是一定会让你自己感到安心。别人做不做是别人的事，但我们做不做是我们自己的事情，我们心怀感恩的时候在别人遇到困难时是否也会想着帮助别人一下，让别人度过难关。而别人在接受我们的帮助之后是否也会心怀感恩，并在以后的日子里对身边的人伸出援助之手。我想这些都是有可能的，这个世界是有着坏人，但好人还是很多的，如果每个人都能够心怀感恩，不去计较哪些得失，让每个人到感觉到这个世界的爱，想必社会的风气也会好很多的。心怀感恩也并不是让大家在别人帮助你之后就付出全部的去帮助别人，而是在遇到同样的事情之后能够伸出援手也帮助别人一下。

其实我们需要感恩的太多了，让我们一下就去回报是不太现实的。光是父母的生育之恩就是我们这一辈子都难以还清的，如果不是生下了我们，我们压根就不会来到这个世界上，看到这蔚蓝的天空，品尝哪些精致美味的食物，感受到友情，亲情这些难以名述的感情。我们生活在地球上，地球一直在为我们的贪婪而付出着，如果没有地球的话，我们将难以在这么好的一个环境生存。还有这我们身边朋友对我们的帮助，老师对我们的关爱，我想这些都不是做什么事情就能够还清的，需要的是大家一直心怀感恩的去面对这些，在需要的时候帮助那些曾经帮助过我们的人，我们也需要再日常生活中为父母分担一些，让他们不要在感到那么的劳累了。也要保护环境，如果地球的环境持续恶化下去那么我们的后代将无法在生存下去了。这也是心怀感恩的重要性，希望大家能够在这次的演讲中有所感触和体会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇三

尊敬的各位教师、同学：

大家中午好：

今天我在这里演讲的题目是“心怀感恩”。

“人生不如意之事十之八九”，我们可以没有人说这些不如意之事，但是不能没有人帮助我们去解决这些不如意的事，一个人活在这个世界上，不可能仅凭自己那一己之力去改变世界，不可能的，连超人都还需要有爱的催化，更何况我们一个个普通的人呢？有一句非洲谚语是这样说的，“想要走得更快，请独行；要想走得更远，请结伴而行。”我相信，我们只有互相帮助，只有心怀感恩，懂得谢谢每一个曾经帮助过我们的人，我们才可以走得更远。

说实话，我有过一段不懂感恩的时期，那段日子我过得挺不好的，越过得不好就越是冷漠待人，连路过我身边的人都会感觉到我的气场不对，更别提礼貌待人，和别人说谢谢这样的字眼。可是后来我知道，越不去感恩，越是冷漠待人，我收到的冷漠和残酷变越多。我去寺庙里拜菩萨，求神拜佛的，寺庙里的师傅都是直接告诉我要积善行德，广结善缘，首先就是要心怀感恩，懂得去谢谢每一位和我相遇的人。我一开始心境不好，没有太信，后来有一次因为那天心情还不错，就帮一位没带门禁卡的小区业主开了小区大门，收到对方的“谢谢”时，我感觉到这一声“谢谢”似乎比“我爱你”都要动听，好像我的举手之劳却给对方行得了巨大的方便似的。从那之后，我就开始试着心怀感恩的看待任何事情，也常常去帮助别人，按师傅对我“广结善缘”的指示去行动，渐渐我就好起来了，我的生活也好起来了。收获了不少的朋友不说，还收获了不少生意，让我这个做生意的人第一次尝到了财富的味道。

我今天说这么多是为了什么呢，就是想告诉大家，真的，心怀感恩之后，再糟糕的人，内心世界都会开始开满鲜花，心情好了，什么事儿都好办了，要是像我一样的生意人，慢慢的，生意也会开始生长了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇四

老师们、同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅

导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，学会老师教授的职业技能，这些就是对老师最好的感恩。让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇五

尊敬的孙校长，尊敬的各位老师、家长，同学们：

下午好！

我是xx班xx家长。在这个特殊的时刻代表家长发言，非常荣幸，也非常忐忑。今天我要讲的既不是鸡汤，也不是鸡血，只是一名高三家长的几段心里话。

感谢育才，几年来，孩子们在这里收获的知识、气质、品行、

见识都将是他们一生的财富。孩子们在这里成长，是他们的幸福，也是我们每个家庭的幸运。育才，将是我们永远留恋的地方！感谢每位老师的辛勤付出，也祝福老师们在不远的七月迎来又一个桃李盛开的时刻！

回想xx年前，我和你们一样在备战高考，那时的我远不如你们优秀。高三下半年，我有过紧张和不安，甚至焦虑和煎熬。在低谷时，甚至怀疑自己是否能考上一所本科院校，但最终我考上了吉林大学。吉林大学对你们来说也许只是个兜底的学校，但对我而言已是最好的结果。作为一个过来人，我想说的是，在你对未来感到迷茫的时候，砥砺前行依旧是你唯一正确的选择。有时候付出与回报未必成比例，想突破自己，就需要成倍的付出，把主动权攥在自己手里总比交给运气要从容得多。你的努力高考会看得见，哪怕依然留有遗憾，老天也不会给你一个很差的结局。

离高考还有xx天，xx天说长不长，如果不去珍惜，它稍纵即逝；xx天说短不短，每天能做的事情很多，累积起来就是考场上你满满的自信。让自己稳下来，忙起来。不妨给自己定个目标吧，可以是某所大学，可以是某个对手、某个名次，也可以是某个大学里的学长或学姐……有了目标就有了方向，有了定力，有了斗志。大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。祝福同学们都能顺利走过这一段看似黑暗残酷实则纯粹无悔的时光，最终实现你们心中的梦想！

作为高三家长，也许我们更需要良好的心态。这样才能为孩子创造一个温馨和谐的家庭环境，一个坦诚交流的平台，做一名有智慧的“后勤部长”。要鼓励孩子们保持良好的学习和生活节奏。功课之余，跑跑步、听听音乐、逛逛知乎、看看微博，只要是孩子喜欢的放松方式，高效而有计划，都是挺好的。家长朋友们，让我们伸出理解、信任、鼓励的双手，为孩子们鼓掌加油吧！

最后，祝愿七月的育才喜报飞扬，捷报频传！祝愿xx级的同学

们成为育才新的骄傲！

谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇六

老师们、同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在 we 有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学

我们都应当以实际的行动来回报老师对我们的教育！。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，学会老师教授的职业技能，这些就是对老师最好的感恩。让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是“心怀感恩，快乐工作”。感谢明月照亮了夜空；感谢朝霞捧出的黎明；感谢春光融化了冰雪；感谢大地哺育了生灵；感谢母亲赐予生命；感谢生活赠友谊爱情。感谢生活中所发生的一切，幸运与不幸，快乐与痛苦，富有与贫穷，伴我们一起成长，让我们感受生活的真谛——做人要怀有一颗感恩的心！

怀着感恩的心，孔繁森呕心沥血，鞠躬尽瘁，造福西藏人民，魂洒青藏高原；怀着感恩的心，唐山“十三义士”在第一时间奔赴四川灾区，不分昼夜地运送物资，抗震救灾；怀着感

恩的心，我们身边的英模艾前文，烈火中冒着生命危险勇救他人，有人问他为什么，他动情地说：“不能让烈火吞噬他人生命！”；怀着感恩的心，我们身边的征税楷模姚淑云，对纳税人总是晓之理，动之以情，被纳税人誉为“微笑天使”。

但是，随着经济社会的发展，物质不断丰富，物欲也开始泛滥，人们的心变得越来越浮躁。攀比收入，攀比享受，攀比潇洒。我们的工作和生活，不正受着这种思潮的影响和冲击吗？我们经常谈论的话题是别人薪水多高，股票涨啦跌啦，你今天泡吧了吗？牌场手气好吗？如果我们都抱着这样的心态去工作去生活，那么我们的社会将变得怎样呢？当你遭受灾难的时候，有谁能够挺身而出；你困苦的时候，有谁伸出温暖之手？国难当头的时候，有谁能够为之献身？许多人的心灵都蒙上了一层灰尘，变得麻木，甚至冷酷，埋怨工作，埋怨生活，剩下永无休止的抱怨。其实，只要我们冷静地想想，非洲的难民，伊拉克的战争，就会深感作为中国人的自豪；想想下岗职工的艰辛，生意人的忙碌，就会深感受作为税务干部的幸福；想想父母的操劳和含辛茹苦，就会深感受作为儿女的幸福。让我们学会感恩吧，铭记感恩，感恩革命前辈为祖国创下的伟业；感恩国税大家庭，为我们营造宽松舒适的工作生活环境；感恩纳税人艰辛地付出，才使得国富民强；感恩身边的同事和朋友，烦恼一起分担，快乐一起分享。让我们抚去心灵上的尘埃，用心感恩，抱着一颗童真的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

亲爱的同仁，让我们用感恩的心去学习吧，学习前人宝贵的经验和知识，充实自己的头脑，用敏锐的眼光捕捉现代知识信息，紧跟时代的步伐，用钻研的精神学习税务专业知识，在业务上做行家里手，勇争第一。

让我们用感恩的心去工作吧，当我们每天迎着朝阳走上自己

的工作岗位，自由地施展自己的聪明才智；当我们辛勤工作为国家收好税聚好财、国家日益富裕的时候；当我们为纳税人解疑释难、热心服务得到谢谢的时候；当一批批岗位能手为上级、为社会所褒奖，披红挂彩的时候；当严寒酷暑，我们在温暖如春的办公室轻松工作的时候。我们怎能不为所拥有的一切为之珍惜，为之欣慰，为之奋斗呢！

让我们用感恩的心去生活吧，年少时有父母的呵护，年长时儿女承欢膝下，每天沐浴晚霞下班回家，亲人嘘寒问暖；工作中同事相互关心照顾，团结友爱，我们国税系统更是有着“一家有难，大家支援”的优良传统，让你感受到大家庭融融的温馨与关爱。

亲爱的同仁，生活它是一个相互依存的整体，谁都不可能孤立生存，我们要知恩、感恩、报恩，让感恩成为我们生活中的一种美好旋律。虽然我们改变不了世界，但我们可以改变自己的心态；也许我们成不了金钱的富翁，但我们可以成为精神富足的人。让我们心怀感恩，快乐工作，让我们将感恩的心化作动力，把市局领导倡导的“默默奉献、团结协作、拼搏进取、勇争第一”的精神落实到实际工作中去，谦虚谨慎，扎实工作，聚财为国，执法为民，爱岗敬业，务实创新，为建设和谐国税贡献我们自己应有的力量！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我想讲的是心怀感恩，感谢爱我们的那些人，感谢帮我们的那些人，作为一名高中的学生，我们是已经都长大了，也懂事了，同时我们也是要去感恩。

我想每个人都是父母辛苦的去把我们给养大的，但是我们给

予父母的却是很少很少，虽然说是我们还比较小，能力也是不足，可是并不代表我们就不能做什么，像学习，我们完全可以再努力一点，每次的成绩单，都进步一些，这也是对父母的一种回报，那么辛苦把我们给带大了，那么我们更是要努力的去学习，而不能辜负了他们对我们在学校学习的一个期盼，同时我们回到家里，其实也是完全可以为他们去做一些家务事情的，像做饭的时候帮忙择菜洗菜，拿一下碗筷，吃完饭帮忙洗个碗，或者帮家里搞下卫生，这并不是什么难做的事情，我们也是完全可以去做到的。心怀感恩，让我们对父母多一些关怀，多一些回报。

在学校，我们的老师上课给我们去讲课，下课后还给我们批改作业，当我们有错误的时候，会帮我们去纠正，可能有些同学觉得老师多管闲事，但是我们有没有想过，我们犯的错误，或者不好的习惯，如果没有老师，那么我们也是不能得到更好的一个成长，同时也是得不到进步的，这都是老师的一个功劳。而且我们也是可以知道，我们生活上有什么问题，老师也是会很积极的去帮助我们的。我们更是要心怀感恩，去回报老师的付出，我们要在上课的时候认真点，多学点东西，在课后把作业给做好，而不是敷衍，更是要在考试的时候考出好的成绩，告诉老师，他的教导是有收获的。

感谢在我们成长的这一路上帮助我们的那些人，那些送我们礼物的朋友，那些我们难受时候给予我们安慰的人，那些在我们有困难的时候，会伸手帮我们的人，感恩节这是个美好的日子，我们更是要心怀一个感恩的心，让大家都是去感恩，感谢那些一直都帮助我们的人们。

可能有时候同学们觉得我们不知道怎么去感恩，其实是很简单的，我们做好我们学生该做的，认真的去学习，当有人有困难的时候，去伸手帮助，其实这些都是心怀感恩的，也是我们可以做到的，这个美好的节日里，让我们都心怀感恩吧。

演讲稿心怀感恩与爱同行篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《心怀感恩，成就健全人格》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

我在一个很偶然的的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在台湾的真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音。小女孩知道妈妈再也不会醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走。于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它

背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；埋怨老师太严厉，对自己要求太严；埋怨同学太无情，不懂得关心自己；怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”这就是向老师最好的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的许诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们。

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十

老师们、同学们：

早上好！在我们愉快地迈进新学年的时候，第xx个教师节正踏着轻盈的步伐向我们走来。借此机会，我谨代表全校学生向老师们表达我们心中最真诚的祝贺——亲爱的老师们，祝您节日快乐！

同学们，我们每个人的成长和成才，都离不开老师的培养。从上学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水。师恩难忘，难忘师恩！我们感谢老师辛勤的教育，感恩于你们谆谆教诲。然而，再多赞美的言语也比不上我们用爱和行动来感恩老师。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，只要我们在日常的学习和生活中从小事做起，遵守纪律，努力学习，用最好的成绩回报我们的老师，将最佳的表现献给老师！

课堂上，面对老师的讲解而目不专睛，积极地举手发言，认真地完成每次作业，证明了你在专心致志地学习，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的问候，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩；靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好回报，也是在感恩。同学们，请你不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩！

老师们，同学们，乘着九月金秋，我们一同走进了新的学年，我们的老师又开始了新的耕耘，我们的学生也迈入了新的学习旅程，让我们热爱老师、尊敬老师、时刻感恩于老师，老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情谊永驻我们的心间、弥漫我们美丽的校园。

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十一

同学们，老师们：

今日我在国旗下演讲的题目是：学会感恩。

感恩其实无处不在。我站在这里的原因是什么??感谢老师同学的支持和爱戴,感谢学校的机会,感谢父母的培养,感谢自己的努力。因为感恩,我今天站在这里。

亲爱的同学们,感谢父母,他们给你生命,抚养你成年人;感谢老师,他们教你知识,带领你成为大写的人;感谢朋友,他们让你感受到世界的温暖;感谢对手,他们令你不断进取、努力。感谢太阳,它给你温暖;感谢河流,它让你有雨露;感谢大地,它给了你生存的空间。

如果我们总是感恩,我们会更加感激和怀念那些对我们感恩但不言而喻的人。正是因为他们的存在,我们才有了今天的幸福和喜悦;如果你总是感恩,你会以给别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。你可以爱心地伸出援手,帮助那些在困难或绝处生存的人,不求回报。;永远感恩,对别人的环境会少一点挑剔,多一点欣赏。感恩的心,感谢你,陪伴我一生,让我有勇气做自己;感恩的心,感谢命运,花开花落,我也会珍惜……学会珍惜你的幸福,学会感谢身边的一切,因为珍惜才会拥有,感恩才会天长地久……感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩,热爱生活。我们会感受到更多的快乐。

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十二

大家好!

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物,它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’,我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛能为子女舍命,我们的父母能为我们作出博大的无私的

爱。

在生活中，父母又有着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪；或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为了我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自xx班的一名学生，我叫xx[]很高兴今天能站在大家的面前说一些关于感恩的事情，为什么我不说其它的，偏偏要说感恩呢，那还不是因为感恩节快到了嘛，趁着这个机会赶紧说一说我对于感恩的理解。接下来，我的演讲便正式开始了，而我演讲的主题便是“心怀感恩”。

大家都知道，拥有一颗感恩的心是多么的重要，它能让这个世界变得更加美好、和谐，听到这里，你肯定会觉得我说的都是一些套话，好多年前就已经听过了，所以我也不准备说太多比较客套的话，但是我还是得举一些常见的例子，相信大家听过这么一个故事，那就是一个小男孩在饥肠辘辘的时候，遇到了一名好心肠的妇女，妇女为他提供了一大杯的牛奶，这件事令小男孩感动不已，即便是过了几十年，小男孩已经成长为一名出色的医生，可他从没有忘记这件事，在医院的一次巡检时，他在病床上认出了那位帮助过自己的妇女，可这时候的妇女面临着一场手术，且高额的手术费让她头痛不已，可令妇女没想到的事，在她结束完手术出院时，

她发现自己的医院账单已经被人支付了，而在签名人上面也留下了一句话“一杯牛奶”。这位妇女可能都已经忘记小男孩了，可小男孩却一直心怀着感恩，就是这么一个小小的故事告诉了我们，帮助别人就相当于给自己种下了一个希望的种子，而心怀感恩就是我们所应该具备的美好品德。

感恩从古至今都是被大家所提倡的，在我们的生活中，我们得感恩自己的父母、亲人、老师，还有那些帮助过我们的人，哪怕他们并不追求回报，但是我们必须得时刻记得他们为我们做的事，除了时刻得心怀感恩外，我们也应该为他们做一些力所能及的事情，这样才能让整个社会变得越来越温暖，要是人人都只顾着自己的利益，那人与人之间的相处只会变得越来越难，人心之间的距离也会被拉的越来越远。所以，从现在开始，我们赶快行动起来吧，不需要做什么大事，仅仅只需要向那些帮助过我们的人说一声感谢即可，我相信，这简简单单的一句感谢，足以让那些帮助过你的人感受到万分的温暖，他们的心里一定会觉得这一切都是值得的！

谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十四

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能在这里进行国旗下的演讲。我这次的演讲主题是：心怀感恩，永葆阳光心境。

“感恩”是个舶来词，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。所以，我认为感恩包含两个层次，首先是懂得感激，其次是懂得回馈。

然而，在感激之余最重要的是，我们要通过发自内心的真诚

付出，用实际行动予以报答。这才是真正的感恩。

有一次，我在书上看到了一篇叫《灯》的文章，写的是女儿每天深夜才回家，那时家里人都已经睡了。母亲怕女儿夜里摸黑爬楼梯摔跤，就在睡觉前，在女儿经过的楼道里放几盏灯，怕女儿饿着，就在餐桌上放一些点心和水。女儿因此深受感动。看完后，我想到平时妈妈对我照顾无微不至，如果妈妈晚归，我能不能也为她做点什么呢？一天晚上，妈妈打电话回家说因为工作加班要晚点回家。当时我和爸爸正准备出发去超市，我担心妈妈回来时看不到我和爸爸着急，又担心妈妈的晚餐，于是走之前把饭菜热在锅里，还留了一张纸条：亲爱的妈妈，我和爸爸要去超市买东西了，不要担心，我们很快就会回来，晚饭在锅里。我们回来时，妈妈还在小心翼翼地捧着那张纸条，笑着说我真的长大了，懂事了，学会感恩了。我说，只是留了张纸条，没什么呀。但妈妈却兴高采烈地对我说：“这张小小的纸条对妈妈来说，比黄金钻石还珍贵呢！”

也许这是不值一提的小事儿。但妈妈的夸奖，让我对感恩有了更深的理解。

“感恩”是一种品德。人之初，性本善，善良的品性，就是能记住别人的好，也把自己的好献给别人。当美德化为行动，人与人互相帮助，这个世界就充满温情。相反，不知感恩的人，会拥有一颗冷酷绝情的心，麻木不仁，心中只有自己，不知温暖别人，这样的社会，各人只顾自己，到处冷冰冰。

“感恩”是一种认同。这种认同发自我们的心灵。我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多。对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟；对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得纯净的一种认可；对草原的“感恩”那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服；对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。我们对大自然的感恩，意味着我们要更加热爱大自然，更要从自身做起，保护环境。

“感恩”是一种生活态度。感恩可以消除心中所有积怨，可以涤荡世界一切尘埃。当你心存感恩的时候，你会发觉人心是那么善良，人间是那么温暖，世间是那么美好。一切都充满了阳光。想到别人的好，自己的心就会很柔软，回报别人做点好事，就会感到非常快乐。这可是生活中的大智慧，是永葆阳光心境的良方。

同学们，让我们记住生活中、工作中、学习中别人给予的点点滴滴的关心与帮助，用心灵去记恩，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。并且尽自己的努力，用实际行动，做点点滴滴的事情，去报答他们。还要扩大爱心，去帮助那些并不认识的人，有困难的人。应该懂得，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，用行动为这个世界创造一份和谐，奉献一片爱心，才能真正对得起给你恩惠的人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

演讲稿心怀感恩与爱同行篇十五

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

首先我要感谢公司领导、公司工会给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们，但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次活动时，我犹豫过、胆怯过、也激动过，但最终我勇敢的选择，我要突破自己、我要提升自己，我要试一试，不管最后的结果怎样，重要的是我敢走上讲台。

岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天

真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。让我们更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。家庭和孩子是我们心的归属，企业和工作是我们充盈生命的平台。

弹指间，我已在电力行业工作***载。忆往昔，我怀着对电力事业的憧憬，进入了电力公司，让我有了这份事业，企业的繁荣发展，让我能施展才华。我对这份事业，有一种独特的情感，选择这份事业我无怨无悔。进入xx公司十三年，三十多岁的我与企业的荣辱息息相关，与企业的命运紧紧相连。

十八载春秋，我与电力事业同成长，见证了我国电力事业飞速发展和辉煌成就，也同时感受到这份事业对我的恩惠。参加工作以来，我先后从事过。等工作。这些工作经历丰富了我的知识，提高了我的才干，锻炼了我的人生，使我从中学习成长。我常想，这份事业给予我太多，而我为这份事业奉献的太少，应该拿什么来报答？记得有位领导曾意味深长地对我说“用平常的心做人，用感恩的心做事”。我深刻领会这句话的含义，也领悟到人生的真谛。面对工作，不管有多大压力，我都要顽强拼搏努力工作，把工作干好、干出色。今后，我会更加珍爱这份事业，不断学习，不断加压，不断创新，不断自我超越，用心做人，用心工作，感恩培育我成长的这份事业。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”，你看那绿水环绕、碧草青青的职工住宅小区；你看那气势恢宏、富丽堂皇的综合办公楼；企业为我们造就了这么优美的工作生活环境。再想一想企业输导给我们的理念“岗位靠竞争，收入靠奉献”，催我们奋进、赶我们超越，我们能不感激我们的企业！能不珍惜我们的工作！能不在乎我们的岗位吗？！也许我们对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想

工作。思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天！

十多年的工作学习和生活，丰富了我的社会阅历，教会了我一些人情世故，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。工作和家庭一样，永远意味着责任，肩负起自己的责任是多么重要！因为责任意识会让我们表现得更卓越！只有承担责任的生命，才叫真正的生命！

电力事业是我职业生涯的绿洲，滋养了我的心田，激荡了我的才情，我会勇于承担重担敢打敢拼，在这个“努力超越、追求卓越”的企业精神激励下，一起打造电力事业的新天地。祝愿我们的电力事业一帆风顺！越走越好！

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆

嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑

的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！