

2023年感悟人生的伤心句子(实用11篇)

梦想是生命的梯子，它让我们攀登到更高的境界。梦想的实现需要积极乐观的心态，我们要相信一切皆有可能。以下是一些成功人士实现梦想的故事和心得，希望能给大家一些启示。

感悟人生的伤心句子篇一

- 1、走过青春的夏天，谁还记得曾是哪年。
- 2、不是谁离不开谁，是谁放不下谁。
- 3、年华逝，青春难驻，天涯何处是归路。
- 4、最是无声地记忆总要输给流年，想不到竟也有回还的余地，可是两相面对时怎么闭口无语，原来爱情会输给时间。
- 5、我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。
- 6、大提琴的声音就象一条河，左岸是我无法忘却的回忆，右岸是我值得紧握的璀璨年华，中间流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤！
- 7、曾经的誓言怎能经得住沧海桑田的变迁。
- 8、我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。
- 9、你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。

10、无论是否曾经努力去挽留，那些该走的注定留不住，不走的注定伴你一生。

11、选择再艰辛，那都是我的事人生感悟伤心的经典语句人生感悟伤心的经典语句。

12、时间，可以淡忘一切，也可以让某些记忆加深，有些人，说好忘记，却做不到；有些感情，走了一圈，还是会回到原点。

13、有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

14、时间会慢慢沉淀记忆有些人会在你心底慢慢模糊学会放手你的幸福需要自己的成全。

15、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

16、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。

17、有时候把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

18、有些事情还没讲完那就算了吧。每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

19、如果我突然消失了，你会不会发疯一样的找我，然后因为找不到我而难过。如果我突然消失了，你会不会认真的用心的看我空间里的每篇文章，然后理解我当初是多么的珍惜你。你会不会每天开着qq在等我。

20、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，

于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

21、纳兰说：人生若只如初见。

22、没有经历过的人，没有对于他的意义。

23、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

24、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

25、假如人生不曾相遇，我还是我，你依然是你，只是错过了人生最绚丽的奇遇！

27、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

28、那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林。

29、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

30、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

感悟人生的伤心句子篇二

1、别抱怨太阳不公平，你先看看你自己是不是站在阴影里。

2、走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。

3、也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

4、乐观的人，因为有笑容，而忘了怨；悲观的人，因为只会怨，而忘了笑。

5、所谓快乐的人，不是处在某种特定情况下的人，而是持着某种特定态度的人。

6、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

7、人们会恨你，骂你，使你动摇，甚至诋毁你，你能成就一个怎样的人，就看你站的多稳。

8、善良是永恒的春天，善良是黑夜的灯火，善良是精神世界的阳光，做人最宝贵的品格是善良！

9、不合群者，独来独往的人，必有过人之处。整天混在朋友之间的人绝对不可能有多大的能力。

10、相交甚深的密友，就如同沙漠中的古陶，摔碎一件就少一件，再也找不到一模一样的成品了。

11、妈妈说，男人是有爱情的，而女人没有，女人是谁对她好，她就跟谁走了。我想了半天，发现这句话是真的。

12、生命好在无意义，才容得下各自赋予意义。假如生命是有意义的，这个意义却不合我的志趣，那才尴尬狼狈。

13、如果你想找一个朋友，你会发现很少有人满足你的要求。如果你把自己当成别人的朋友，那朋友随处可得。

14、不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

15、假如生活中你失败了，请不要将忧伤的泪水写在脸上。

失败也是一种收获，生活中最得要的是有一份十足的勇气和一个创业的胆量。

16、自信但不轻视别人，善良却能不迂腐，有骨气说话做事还能圆融，霸气也从不欺压他人，坚强但却不刚愎自用。是一个人最应该学会追逐和拥有的财富。

17、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，就去把天空和大地尽收眼底，才是能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。

18、夜深人静的时刻，更适合手捧诗卷，与唐诗宋词里，看长袖善舞，听风月有声。寂寞的不再是一个人的孤单了，热的茶水，就暖了心扉。与诗情画意中，就着寂寞喝下，回味，无穷。

20、年轻的我们心脏都是比较小的。一点苦难放进去，都显得大。长大了的人，心脏就变大了。即使更大的悲伤装进去，也照样可以冷漠的离开，平静的遗忘。所以忍耐吧，有天我们的心脏会长得比悲伤大。

22、做人一直往前走，会走的很快，但也容易半途夭折。所谓往而不复，只向前而不顾左右，结果是从高处坠落。所以，向前冲太久，最好驻足停留，甚至走一点回头路。人要学会蓄力，把拳头收回来，是为了更用力的打出去。

23、快乐，是人们对美好生活的良好期盼，也是人的天性的执着追求。常言道：“事在人为，休言万般皆是命；境由心造，退后一步天地宽。”马克思有句名言：“一个美好的心情，比十副良药更能除去生理上的疲惫和痛楚。”

24、在那条重复了无数次的街道上享受着雨天的潮气，一直没有想到，现在的我，也开始嘲笑自己的单薄，前方的路，我在心中，默默地为你点亮方向，不要回头，也许，我又会

在渺茫中看到你含愁的回眸，再次惊起我心中的涟漪。

26、每个人所做的工作，都是由一件件小事构成，但不能因此而对工作中的小事敷衍应付或轻视懈怠。要明白，工作中无小事。所有的成功者，他们与我们都做着同样简单的小事，惟一的区别就是，他们从不认为他们所做的是简单的小事。

27、命运不是风来回吹，命运是大地，走到哪里你都在命中。从叶到花或从花到叶，于科研是一个过程，而于生命自身则永远只在此刻。花和叶都是一种记忆方式，果子同时也是种子。生命是闪耀的此刻，不是过程，就像芳香不需要道路一样。

28、互相陪伴了一段路，才明白只有知根知底还聊得来的人，才能走到身边、才能聚到一起。有人来自自然就有人走，留下的都是看到你的全部、依然愿意留在你身边的人。爱情友情都一样：深情不及久伴，厚爱无需多言。久处不厌才是真情。”

29、时间会把一切带走，我们身边的一切，都会被带走，珍惜现在，是你最重要的事。不卑，不亢，心从容；不争，不喧，心平静；不攀，不比，心淡然；不怒，不嗔，心随和；不艾，不怨，心坦然。生命，有长短；生活，有苦乐；人生，有起落。

30、不摔一跤，不知道谁会扶你；不摊一事，不知谁会帮你。心与心，不是都愿意付出诚恳。真正的朋友，是和你没有半点血缘关系，而真心对你的，是知道你的全部，却依然和你站在一起的，是当你穷困潦倒最迷茫时，愿意无条件帮助你的那个人！

感悟人生的伤心句子篇三

1、人生太短，岁月太长。我们一生中烦恼总是太多，生活难

免与压力同行。面对痛苦和压力，重要的是要学会调整自己。无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。

2、再迷茫的雨路也会有尽头，再凶猛的狂风也会归于寂静，谁的青春路上，没在迷茫与徘徊中度过。青春，是生命的徜徉阶段，没有来回走过几次的歧路，没有犯过几次回头的错误，没有几次对父母的叛逆，又何必叫青春。人生路，漫长，而处在不懂事的青春年华里，却只有那么几年，走过了，也就成熟了，长大了。

3、有正念而无欲念，是最好的养生之道。

4、在佛菩萨面前，我们习惯于求福，却不知：福报不是求来的，是修来的。若不断除恶念恶行，再多祈求也无益。我们说信佛，其实是信因果。想要得福报，就要种福因；想要离苦祸，就得断诸恶。一切苦乐福祸，都取决于你自己。所以说：求佛，不如学佛。学佛的大慈悲、大智慧，这才是真正的福乐之因。

5、痛苦源于比较。一个人，当他住在一间小木屋里时，木屋已经足够挡风遮雨，为他提供必要的休憩环境，他很快乐。可是有一天，小木屋旁忽然出现一幢大房子，从此他脸上的笑容不再如从前那样恬淡而自然。人生，活的是心态，既要积极向上，又要知足常乐。人生的追求，要活得比以前好，不是活得比别人好。

6、残花若梦，落满伤；恍若隔世，逝旧梦。

7、对于孤独，有时是心之选择；对于承受，时常是人之担当。

8、一个人，久久地沉默，没有一声呼叫，没有一滴眼泪，没有一丝情感，没有一线希望，没有一点欲望，没有动，没有静，只有一种向下沉落的感觉，向着那无底的幽暗之中沉落。

9、现实生活中我们承认不完美，实际上是摆正了心态，把自己真正回归到了一个正视现实、承认现实的健康心境上来，瑕疵与错误是生活的组成部分，我们不能为了追求完美而忽视了我们眼前的生活。

10、世界上最宽阔的是海洋，此海洋还宽阔的是天空，此天空还宽阔的是人的胸怀。做人的胸怀有多大，人生的成就就有多大。生活中，我们应学会在适当的时候，保持适当的低姿态，这绝不是懦弱和畏缩，而是一种聪明的处世之道，是人生的大智慧，大境界。很多时候，低下头就能看见美丽！

12、对于一个寻常的人来说，禅佛才是需要供养的对象，他们往往空灵又遥远，但是被千丝万缕的情感牵绊，那份空灵又成了此生的向往。时光的风，会随意念，倒向流淌。物欲横流的红尘，到了追求返璞归真的时代。

13、如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默，非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

14、不要抱怨楼房的拥挤、都市的喧嚣、人情的冷淡，不要用漠然的脸孔去面对如潮的人流。无论世事如何变化，人间真爱永在，它不会时时刻刻在我们眼前闪现，可一旦风雨来袭，它便如山洪暴发般席卷而来，给你感动，给你震撼。

15、人是贪得无厌的动物。而庸人的一生多为物赘，更为欲累。其实，生活的辩证法总是这般无情：获得的并不全是幸福，丧失的未必是悲哀。人生中生命所不能接受，不可轻易用思想和肉体去支付的东西太多，何况是上的好东西时而小而难求，过多必无益。有时候，我们顽强的用一生所求的东西，原来也会带给我们太重的心伤和负重。因而，学会放弃，有为不为，方可轻装上阵，重点突破，然后才有可能轻松地到达理想的彼岸。

16、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

17、每当我们爱一个人的时候，就产生占有的倾向。在被爱的时候，希望能得到爱人的所有注意力，不希望他去爱其他人。占有的爱与独裁无异。我们要控制所爱的人，主宰他能做的事、不能做的事。在美善的感情关系中，有某种程度的占有和执著，但如果太多了，爱人的人和被爱的人都会受苦。

18、欣赏自己并不是只看到自己的优点，以自我为中心的自负、自恋；欣赏自己是正视自身的不足，解剖自己，鞭策自己，有意识地强化自身的优点。欣赏自己是为了更好地发挥自身的优点，更好地完善生命里的先天不足。当我们回味在烈日与风雨中苦苦追求的足迹，生命的旗帜尽管那样平淡无奇，我们仍意志坚定：沿着自己的航线，蹬过岁月的河流，走进一片美丽的绿洲。无须改变什么，也无须挑剔什么，自己就是自己，是最美最独特的自己。懂得欣赏自己的人，自然就懂得给人生一个正确的定位；只不过，我们仍需努力。

19、人这一生总要苦一阵子，有的人前半程苦、有的人后半程苦。想到这，你就该释然了。年轻时多摔几跟头不是坏事，眼泪是女人脑子里进的水，哭干了，人就聪明了。你要坚信：从找到内心力量的那一刻起，生活就会好起来！

20、我们行善安心，才真正要紧。

21、配备两个“保健医生”：一个叫运动，一个叫乐观。运动使你生理健康，乐观使你心理健康。我这个人没有什么别的兴趣与爱好，就是几十年来养成了两个习惯：日行万步路，夜读十页书。

22、塑造自己的个人品牌。

23、欲望越小人生越幸福。即使我们拥有整个世界，我们一

天也只能吃三餐，一次也只能睡一张床。世界上美好的东西实在数不过来，我们总是希望得到尽可能多的东西。其实欲望太多，反而会成为累赘。还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己充实满足的呢？欲望越小，人生就越幸福。

24、年轻的时候请注意身体，不然老了就没了身体。

25、一个人应学会更多地发现和观察自己心灵深处那一闪即逝的火花，而不只限于仰观诗人圣者领空里的光芒。

26、放下面子，有时候我们低头，是为了看准自己走的路。

27、看尽所有的人生感悟，都没有悟透人生。

28、把目光放长远，把内心放沉着。万物讲究因果，你所做的事情在将来一定会有回应。爬出荆棘你就会变成那个种养荆棘的人。

29、每个人都是一座孤岛，而我就像隐匿在你身后的另一座，所有吹过你的风雨，最后都咸湿的吹进我心里，人人都想站在你身前，他们都信誓旦旦要把一切波涛挡在自己面前，而我只想浪花再大点，总有一天把你这孤单世界的瓦砾，一点一点带到我这一座。

30、有一天你会发现，善良比聪明更难！聪明只是一种天赋，善良却是一种选择……

31、四十岁的男人，如果还没有结婚，就别结了。无论你是一次未娶还是多次失败，你的身心已经到了不健康的地步，再把这种不健康带给别人是不负责任的。如果可以做到清心寡欲，独自漫步，也能活的自在。

32、一片俊秀，一份广袤无垠的纯美，只在瞬间造就了无暇和清纯的景致，让置身于其中的人们，忘却争抢，忘却纷扰，

忘却忧伤，一切都覆盖于洁白无暇之间，一切都回归简单无邪。这就是雪花造就的奇迹。

33、做你自己！因为人生太短，没有时间给你去模仿任何人！

34、每个人的心里都潜藏着一条悲伤的河流。你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无暇顾及。如人饮水，冷暖自知。想要温存永生，只需嘴角上扬，那就是最美好的故事。可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。他会在我掉眼泪前，就用大大的手捂住我的眼睛，轻声说我的眼睛只有微笑时才最好看。他会在我受到委屈的时候，把我的脑袋按在他的肩膀上，告诉我在他的面前，永远都不需要伪装坚强，告诉我：就算所有的人都不相信你，都还有我。

35、真正努力过后你才知道，天赋是多么的重要。

36、要相信，是金子一定会发光的，但是呢，你就只是个石头而已。

37、在化妆上花的时间有多少，就表示你自认为要掩饰的缺点有多少。

38、以零度的姿态阅读，会有身在世外的漠然，看主人公生生死死的爱恋，厚厚的纸页成就一段起起落落，最终要归于尘土，离散总有时，只是我的红尘在哪里？又有谁在前方渡我一世的忧伤？也许那个人从未远离。只是不着痕迹，在我内心总有一种隐隐的触摸，就在我转身的距离，我只需轻轻回首。

39、相聚是福。人不可能永远聚在一起，但一家人、一个团队、一个集体、一个组织经常相聚一起，不缺少任何一个人，无疑是幸福快乐的。“每逢佳节倍思亲”，尤其是逢年过节，一家人团团圆圆，叙旧话新，了却牵挂和思念，实乃天伦之乐，幸福美好。

40、一个小孩若是去按照他天性本然的样子成长，那他长大以后的智慧和能力将会最大化。但是如果不是那样，而是你特别有意识地去培养或训练他，成年以后，或许他在某方面的能力不错，但是他的智慧心将发挥不足。

41、时间走的匆匆，话语飘的速度，走在人群的万景中，多少的累积付出在今天看到，而今天的黎明谱写了阳光般的付出，在傍晚的时候就能获得属于自己的收获，很多的时候错过了，很多的时间是珍惜属于自己的时间，因为在迷茫的岁月中，顾虑的多了忘的也多了。

42、人生淡然如花，自然一路芬芳。花红不为争春春自艳，花开不为引蝶蝶自来。花儿的岁月，默默地生长，静静地开放，优雅地生活。

43、想做很多很多的事，是因为我想让自己感觉人生在向前走，而不是原地踏步。人，最可怕的不是知足，而是自我感觉良好。很多很多无形的手在限制你阻挠你活成自己，年龄，家庭，舆论，只有我想做没有我该做。

44、日日相处，感情反而平淡了。人生在原地踏步，许是我太闲了。

45、伤心、绝望那一定是有的，承受吧，没有人能替代你，然后把一切交给，有用！其实一切只是经过而已！

46、人生的路很长，每个阶段都会有不同的状态。会发生不同的故事，不管好的、坏的、丢脸的、可笑的、辉煌的、落寞的、这就是成长，都是经历。从中去体会人生，感悟生活，改变自己，改变生活，面朝阳光昂首挺胸走下去。活佛鼓励你们不要因为陈旧的过去而影响了向前跨越的脚步。让我们一起把世界变得更美好！

47、忘记，遗憾，无奈，就在这一瞬间，穿越了所有，绽放

了所有。我将它许于你，而你却步向天空。你说：“天使是不需要烟花的绽放的！”你飘然而逝，我依然望着天空。因为我不是天使，所以我需要烟花的绽放。

48、青年人横行霸道，玩弄恋爱；中年人食髓知味，追求恋爱；老年人寥寂无聊，回想恋爱。

49、心境可以归于平和，但不能趋于死寂。

50、我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放下的东西是否珍惜。

51、在光亮中，世界始终是我们最初和最后的爱。

52、我认识一些人，他们热爱乍看来极其平常，微不足道的工作。他们成了本行的诗人、艺术家，他们的技艺达到了炉火纯青的地步。这因为天赋和教育所给予的一切在他们的生活中达到难得的和谐一致。

53、每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，当一个人抓住你的小错而分手，不是因为你的错，而是因为不爱你。原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。太多，自己就会变得更薄弱，你的利用价值完了，也就完了。所以，学会爱自己，宠自己，把更多的机会留给自己。别总是对别人太好，老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你变得更有价值。

54、年轻就要敢闯，撑死胆大的，饿死胆小的，爱拼才会赢。

55、不要期待，不要假想，顺其自然，如果注定，就一定会发生。日中则昃，月盈则亏，器满易倾，弦满易绷，天理如

此，人道亦然。书道中有一以禅为宗旨的学派，书法的特色是一篇字总留有几处败笔，如刻意的胀墨与缺笔，意在暗示：人生没有百分之百的圆满。

56、人仿佛有了两个自我，一个自我到世界上去奋斗，去追求，也许凯旋，也许败归。另一个自我便含着宁静的微笑，把遍体汗水和血迹的自我迎回家来。人生也是如此，你不妨在世界上闯荡，去建功立业，探险猎奇，寻情求爱，可是，你一定不要忘记回家的路。这个家，就是你的自我，你自己的心灵世界。

57、失落，并不可怕。有时候，失落也是一种获得。的确，曾失落童年的螺贝，但正因此我才想象不断弥补它的微瑕，设计它的花纹与色彩；虽然指下再无音符飞扬，但我可以更敏锐地体味音乐；虽然初恋的感觉不能在挥手間了无痕迹，但走出两个人围就的墙，可以让我的心更广博——难道这不都是一种获得？我们总以为自己已经失落了许多生命的叶片，其实它们始终在我们手里，我们不过是转动叶柄，从它的阴面转到了阳面。

感悟人生的伤心句子篇四

3. 生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样
一来可口！——郭小川

4. 辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。——布莱克

5. 希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

6. 人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。
——亚里斯多德

7. 在命运的颠沛中，最可以看出人们的气节。——莎士比亚

9. 自己活着，就是为了使别人活得更美好。——雷锋

10. 谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

11. 希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。——鲁迅

12. 人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。——艾青

文档为doc格式

感悟人生的伤心句子篇五

1. 真的不用时刻替别人着想，不是每个人都能把你的善良放在心上。

2. 抽烟的人永远闻不到自己身上的烟味，就像被爱的人永远不知道，爱你的人有多辛苦。

3. 年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。

4. 好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

5. 再热情的心也经不起冷漠，再爱你的人也经不起冷落。

6. 当别人说你看起来总是那么平静与淡然，只有你自己心里知道，而今的平静与淡然是用多少眼泪学回来的；此时此刻的波澜不惊，又是曾被多少波澜几乎淹没过。

7. 宠的多了就会放肆，忍的多了就会怨恨，所以爱要懂得分寸。

8. 难过的一面就留着自己慢慢消化吧，反正幸灾乐祸的人肯定比心疼你的人多。

9. 付出的时候，都说自己是心甘情愿，但没有得到回报的时候，还是会忍不住计较。

10. 如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心去品尝患得患失的感觉。

11. 离我们最近的地方，路程却最遥远，我们最谦卑时，才最接近伟大。

12. 真正的失望不是怒骂，不是号啕大哭，也不是冲你发脾气，而是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

13. 人都是会变的，就算岁月和时间没有让你改变，也终会出现一个人来改变你的所有。

14. 你选择什么，就收获什么。所有结局，在最开始就埋下了伏笔。成为想成为的人，不要只是说说而已。

15. 不懂别人就少说话，议论最掉价。

16. 人生不就是这样吗，接受一个平凡而普通的自己，但也偶尔的，感觉自己像个英雄。

17. 人都一个样，认不清自身问题，还长着一张喜欢说教的嘴。

18. 走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到回应的热情就适可而止。别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把对方的厌烦当成欲擒故纵，爱你的人不需要你拼了老命去追赶，不爱你的人，天天杵在人家眼前，也不会日久生情。

19. 有时候低头和妥协并不可耻，太过在乎一些不必要的东西

反而会害了自己。

感悟人生的伤心句子篇六

- 1、爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。
- 2、正在恋爱的天下里，总有一些近乎的工作产生，当一小我觉得可以还清悔疚，无愧地糊心的时间，恰恰已到告末局，如斯不胜的不但是恋爱，而是人生。
- 3、凡是事皆有价格，欢愉的价格即是痛楚。
- 4、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。
- 5、幸福生活是什么：是华灯初上的傍晚，闲散的走在路上听到一首熟悉的老歌，驻足，让回忆在脑海里逐渐清晰。
- 6、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。
- 7、明知会得往，明知那是平生一世的开约，为了获得对圆，为了令对圆欢愉，也作出启诺。爱情的一个逃求不的进程，当你抱怨太不了的时间，就是你不爱他的时间。
- 8、如果说：幸福就像一个沙漏，你觉得它是在一点一滴的流逝着？还是一点一滴的累积呢？就好比时间，一分一秒的进行着，我们常常会忘记了它的存在；已经过去的美好，藏在记忆里的是幸福，对于未来的期盼，勾勒出的画面是幸福，然而最重要的现在呢？或许，幸福真的需要时间来证明，或者，幸福正在等待时间来完成，但我更宁愿相信，在一分一秒进行的时间里，幸福也在一点一滴的持续经历着。我正在体会：此刻的幸福！
- 9、分手就是不爱了，那些冠冕堂皇的理由，不是想让对方好

过，而是想让自己好过点！

10、幸福就是，珍惜现在拥有的。

11、幸福就是我饿了，看别人手里拿个肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那了，你就比我幸福。

12、世界上最远的距离不是树与树的距离而是同根生长的树枝却无法在风中相依、思恋一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

14、对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能够遇见！

15、幸福生活是什么：是繁星漫天的夜晚，坐在田野旁边看星星眨眼，看萤火虫飞舞，看远处的霓虹闪烁。

感悟人生的伤心句子篇七

1、爱情要完结的时候自会完结，到时候，你不想画上句号也不行。

2、真正的爱，就是愿为对方付出一切，而不求任何回报。

3、没有谁是完美的，只要在大多数时候肯彼此迁就，肯相互体谅，已经至为难得。

4、真爱像幽灵一样，每个人都在谈论它，但是却很少有人见过。

5、爱情，不是一颗心去敲打另一颗心，而是两颗心共同撞击的火花。

- 6、爱情使有些鸟显出它们身上最美丽的颜色，使诚实的心灵表现出最高尚的成分。
- 7、忠诚的爱情充溢在我的心里，我无法估计自己享有的财富。
- 8、爱情存在于奉献的欲望之中，并把情人的快乐视作自己的快乐。
- 9、获得爱情你可以随使用什么办法，而保持爱情却需要智慧。
- 10、世界上没有不会做家事的男人，只有不愿做家事的丈夫！
- 11、离别对于爱情，就像风对于火一样：它熄灭了火星，但却能煽起狂焰。
- 12、如果你的心门，只有我的指纹才能打开，那该有多好。
- 13、真正爱一个人大概就是当他要走的时候让他走，如果他想回头你还是接受。
- 14、平时骂你就算了，非要等我打你，才知道我文武双全。
- 15、其实任何人的相爱，却只是一瞬间。
- 16、爱情总藏在温柔的心里。
- 17、爱就是心疼，可以喜欢许多人，但真正心疼的只有一个。
- 18、生命是一项随时可以中止的契约，爱情在最醇美的时候，却可以跨越生死。
- 19、真正的爱情是双方互相“无条件投降”。
- 20、谁的爱情宫殿是用美德奠基，用财富筑墙，用美丽发光，用荣耀铺顶，谁就是最幸福的人。

- 21、万里何愁南共北，两心那论生和死。
- 22、没有爱情的人生是什么?是没有黎明的长夜!
- 23、恋爱是结婚的过程;结婚是恋爱的目的。
- 24、不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债!
- 25、有的人，每天和你争吵，却不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。
- 26、最甜美的是爱情，最苦涩的也是爱情。
- 27、生活，匀速的是爱，不匀速则变成一种伤害。
- 28、如果感觉要哭，那就倒立。这样，原本要流出的眼泪，便会流不出来，你学会了吗?
- 29、美能激发人的感情，爱情能净化人的心灵。
- 30、不信命，只信双手去苦拼。矛盾是无力去暂停。可会知我心里困倦满腔。

感悟人生的伤心句子篇八

- 1、你抓住并很好地利用了机会，就是在削减别人的机会，只有这样你才可以保证自己的实力。
- 2、无论是在事业上，还是在生活上，要想赢得事业的成功或者是人生的辉煌，聪明的人总是在考虑着我要是胜利了该做些什么，而不是考虑我要是失败了该怎么办。
- 4、一旦有谁把避免失败当成了自己的行事动机，那么他就走上怠惰无力的颓败路了。

- 5、只要不把失败当做你怠惰的习性，多经历一些失败是件好事。
- 6、可以去欺骗敌人，但绝不可以欺骗自己。
- 7、不要对那些要求你以诚相待的人掉以轻心，因为他们很可能就是想从你那里捞到一笔好处。
- 8、命运女神递到我们手上的是机会之杯，而不是失望之酒。
- 9、造物主——耶和华上帝赐给了每个人决策自己命运的天赋，每个人都可以成为自己人生的设计师。
- 10、我不凭借天赐的运气过活，但我凭借策划运气而发达。
- 11、等待着命运女神降临的时候，要学会贮备迎取运气的才力。
- 12、再完美的拐杖，它也仅仅是一根拐杖而已，并不能够代替你强健有力又灵活自如的双腿，我们要依靠自己的双腿站立，而不是凭借拐杖。
- 13、具有远大目光并善于思考和行动的人，总是能够明白要想走向成功，他就必须得去除自身的傲慢与偏见。
- 14、侮辱正是那柄衡量你能力的标尺。
- 15、尊严不是别人给予你的，更不是天赐的，要想要尊严，那你就必须得自己缔造。
- 16、越是认为自己行的人，越能够变得聪明能行。
- 17、你希望别人怎么待你，你就怎么待别人。
- 18、往上爬的时候千万要对你下面的人好一点，否则等你走

下坡路的时候再遇到他们就遭殃了。

19、环境助你成功的途径是：让你的身边围满了积极的成功人士，而不是消极悲观的失败者。

20、说你做不到的人，都是人生的失败者。

21、那些没有过不幸经历的人才是更不幸的人。

22、将一头蠢笨的猪夸奖一番，它也是可以爬上树去的。

23、知识的条条框框可能会束缚住你纷飞的思想翅膀。

24、每一次说不懂，就会成为我们人生的一个巨大转折点。

25、一个人思想的大小和他成就的大小是成正比例的。

26、态度是我们最要好的伴侣，同时也是我们最难制服的敌人。

27、在人生大海中，我们无法左右风向，但是我们却可以掌控自己的风帆。

28、命运的方向取决于一个人的行动，而不取决于一个人的出身。

29、身享特权却毫无一力的人是废物，接受过优良教育却不能影响世人的人是一堆毫无用处的垃圾。

30、在这个世界上，永远也没有穷富世袭和成败世袭之说，

31、辛苦劳动的最高报酬，不在于我们从中获得了什么，而在于我们会因此成就什么。

32、倘若你将劳苦的工作看作是一种生活的乐趣，那么人生

对于你来说就是敞亮的天堂，倘若你将劳苦工作看作是一种必进的义务，那么人生那么人生对于你来说就是黑暗的地狱。

33、天堂也好，地狱也罢，其实都是取决于你自己的抉择的，天堂是你自己搭建的，地狱也是你自己筑造的。

34、机会是靠机遇得来的。

35、不良的习惯会左右我们人生的成败，它很容易在我们的体内生根发芽，却很难将其连根拔掉。

36、一个稍微有些瑕疵的构思得以成功实践，要强过千个空想而未付诸实践的完美想法。

37、人不能凭借运气过活，尤其是不能全凭运气创建大业。

38、态度造就成功，它会帮着你创造良好的运气，而运气往往就在你做出抉择的那一刹那产生或消失。

39、倘若你的一生有51%的时间做对了，那么你无疑就会变成伟大的。

40、借贷是为了给自己的前途创造好运。

感悟人生的伤心句子篇九

1、对明天最好的准备就是今天尽力而为！

2、泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

3、不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

4、当我们努力使自己变得比现在更好的时候，我们周围的一

切也会变得更好。

5、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

6、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

7、每一天都想放弃，但每一天又都坚持下来了。没有伞的孩子，必须努力奔跑。

8、生命的豁然总会随着第一缕光明到来，青春就是这样单纯和美好。人活着，就是一种心态，你若觉得快乐，那么幸福将无处不在。

9、只有经历过无数的失败，才能懂得成功的艰辛。

10、生命太短，没留时间给遗憾。若不是终点，请微笑一直向前。

11、人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛；彼此离得太远，又觉得寒冷；人必须保持适当的距离才能过活。

12、想念，滴在左手凝固成寂寞，落在右手化为牵挂。

13、我只是自己不放过自己而已，现在我不会再逼自己眷恋了。

14、没有月色的夜里，萤火虫用心点亮漫天的星。

15、把影子，腌起来，风干，老的时候，下酒。

16、所有的玩笑里，都藏着认真的话，而那些看似没有听懂的回应，大概就是再委婉不过的拒绝。

17、女人总是希望，她不爱那个男人，但那个男人永远会履行当天对她的承诺。当爱情已经不存在，我们有什么资格要

求对方继续履行诺言。

18、不经历低谷的彷徨，就没有翱翔的渴望；心中有希望，定会绝处逢生。

19、烟花不会让人懂得，它化作的尘埃是怎样的温暖，他宁肯留下一地冰冷的幻象，一地破碎。如果你哀伤，你可以为他悼念，却无法改变它的坚持。

20、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

21、太阳照亮人生的路，月亮照亮心灵的路。

22、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

23、人只要不失去方向，就不会失去自己。

24、书到用时方恨少，因此我们应该终身学习，注意平时的积累。

25、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

26、向日葵告诉我，只要面对着阳光努力向上，日子就会变得单纯而美好。

27、我像喷了农药的蔬果，长的迅速又茂盛，但只有自己知道自己的隐患。

感悟人生的伤心句子篇十

1、在哪里跌倒，就在哪里站起来，所有不能打败你的，都会促成你的成长。

2、你可以一无所有，但绝不能一无是处。

- 3、心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。
- 4、意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。
- 5、世界上真正的道理永远是实力，努力虽然感人，但终究被感动的只是自己。
- 6、一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。
- 7、如果你想有所作为，那么认准方向后就必须坚持到底，有始有终。
- 8、认识一个人很难，理解一个人更难，有时候不是不想说话，而是有很多话说不出来，放在心里会安全点，闭上眼睛，过去的就让它过去吧，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，人的一生知道爱别人很多，知道爱自己人很少。
- 9、要追求就要付出代价，要成功就会有痛苦。
- 10、活着，一定要有气度，这不仅仅是涵养，也是一种标识。在与人交往中，为人所看中的第一要素即是气度。修炼人生，展示自己活着的气度，让生命更有意义。

感悟人生的伤心句子篇十一

- 1、曾经许下的诺言，一点一点地撕扯感伤的心绪，撒落在季节的怀里，消耗着微弱的温情。
- 2、女生，不论什么时候，都请有自己的目标和努力。
- 3、只要不失目标地继续努力，终有成就。
- 4、日子要有目标，才会如意。

- 5、没有梦想，跟没有魅力划上了等号。
- 6、你是我少年的时光，最美好的梦想。
- 7、有苦有甜，要想由苦变成甜，就必须不断地开拓去创造。
- 8、时间就是在道德的法庭上，也是伟大的公证人。
- 9、若你像冬日的种子，已经储备好了足够的营养，有可能只需要一个契机，短时间内一切就都改变了。
- 10、仇恨如同潮水在胸中汹涌起伏。
- 11、最初如果没有在闻思上下功夫，就会流人黑暗迷蒙之禅定。
- 12、人都有利己的一面，这是由于每一个生命个体都有自己生存的需求，人的一切行为的基础都是为了满足自身的需要，因此人的行为动机为利己。在利己的意识驱动下，人做出种种行为，而这种种行为的客观结果产生了利他。
- 14、我相信，天道酬勤，明天会更好。
- 15、宽容是一种修养。每个人的成长经历、家庭环境、所受教育各不相同，所以秉性和修养也不可能相同，因此，我们不能要求别人在为人处世上处处与自己保持一致，认同别人就是一种有修养的表现。
- 16、连日的阴雨让人莫名地烦躁，工作和生活接二连三地走向岔路常常会觉得自已已经不堪一击，可神奇的是每一次难关都一一渡过。
- 17、爱，从来是百转千回，迂回曲折地造就着人们的生命历程。

18、把昨天的烦恼删除，把今天的快乐留住，让明天希望的旅途铺满鲜花和雨露，愿你的人生之路处处充满快乐没有孤独！小小祝福献给你两颗心的碰撞，在浪漫的湖畔。两颗心的交集，在温馨的情人之间。两个人的融洽，在举案齐眉中体现！祝福你们同心打造美好生活！偷一个人的主意是剽窃，偷很多人的主意是研究。

19、生命的天空里，有风和日丽，亦有云遮雾障。不是每轮艳阳都暖人，不是每片乌云都下雨。既然左右不了天空的变幻，那么就悉心装扮自己的心空。请相信：珍惜了，能拥有；走过了，不后悔。

20、不是每个人都能遇到一个知己的，知己是什么呢？一般都是异性知己，男女之间真的有纯洁的友情吗？这一点就不得知了，知己是一种很微妙的关系，它介于爱情和友情之间，进一步便是爱人，退一步便是陌生人。

21、啊，就是没有什么，就想要有什么；有什么却不珍惜什么；失去了什么才明白了什么；明白了什么也挽回不了什么了。有时候，直到一些珍贵的时刻变成了回忆，你才会真正意识到它的价值所在。

22、不爱那么多，只爱一点点，别人眉来眼去我只偷偷看你一眼。

23、我们总是希望在人生逋局姓业揭桓鏊硕炼自己，常常未果。但总有一天你会明白，只要我们稍微改变一下自己的表达方式，就会有更多的人会读懂自己。谁的青春都迷茫，不要埋怨别人不给你机会，其实是你一直不给别人懂你的机会。

24、岁月更替，抹去了诸多色彩，光阴流逝，掠夺了已去的以前，但时刻，却不会为此停留，为此改变人生的路程，季节，总在不断的变迁，而性命的源泉始终都随着时刻不断的改变，许多。

25、自己不改变的话，新的一年也只是之前的重演。想去的地方没有去，想谈的恋爱没有谈，想做的事还是没有做。日历一页页翻，时间一点点走，可你困在原地。等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。新一年不代表新的开始，如果你没有行动；只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

26、记住一句话，没有伞的孩子，必需努力奔跑。

27、岁月可以购买吗，青春可以购买吗，美丽可以购买吗？如果能，我将倾其所有换回我从前的日子，甚至是那些岁月里的几天、几个小时，重新放出我应有的光彩。遇到困难不要放弃，不要蛮干，也不要逃开，请评估情势，寻找解决方案，并且相信：无论发生什么都是为了最终的美好结果。

28、黑白琴键上一双纤细的手弹奏出高高低低的音，有时直上云霄，无比高亢；有时又跌入低谷，极其黯然。高亢的音调和低沉的音调交相奏响出一首绝唱。

29、舍，于人是慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

30、活着不是靠泪水赢得怜惜，而是靠汗水赢得掌声。

31、人活得虚伪容易，活得真实难。活得虚伪累，活得真实轻松。

32、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

33、也许你只是一多普通的小花，也许你只是一片批平凡的叶子，但只要你是独特的，就该为自己鼓掌。”

34、在我们身边总有一些人整天蹙额寡欢、忧郁满面、怨声载道，一副坏事缠身的样子；而另有一些人整日春风满面、神清气爽、无忧无虑，一副好事占尽的表情。

35、爱情看起来很浪漫、很纯情，可最终现实是残酷的，因为她经不起油盐酱醋的烹制不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

36、智者给人以激励，愚者以冷水泼人。

37、真正的闲适，就是让山水入怀，让自己的生命浩荡。

38、不管怎样的事情，都请安静地愉快吧！这是人生。我们要依样地接受人生，大胆地大胆地，而且永久地微笑着。

39、宽容，让无数家庭和谐美满，让更多的激情之爱得以升华，也让人们的个性之美在爱中溶合；为了让这世界充满爱，让天下更多的有情人终成眷属，我们需要最大的宽容来让爱得以永恒；如果说爱是鱼，那宽容就是水，爱在宽容中成长，更在宽容中永恒。

41、人生短暂，要开心一些，快乐一些，把烦心的事抛掉一些！

42、秋风萧瑟的夜，好让人难以入眠。唸一口家乡的凉茶，内心倍感亲切。泛黄发焦的茶叶，就像在静夜的打着寒战努力去抚着茶叶的母亲那枯槁的双手，又枯又黄，活生生就像是用精纯茶叶炮制出来似的。没有一丝浮躁，只有踏踏实实的迷人的昏黄。虽然这诱人的颜色令同乡邻里眼红，但对我而言，是一种羞涩与惭愧。

43、今天你所受的伤，只会让你明天更坚强。年轻就是这样，有错过有遗憾，最后才会学着珍惜。人生是一场旅程，磕磕碰碰，起起伏伏。在人生的棋局中，有得亦有失，有进亦有退。但是，无论成败得失，只要你走的每一步都是认真的、仔细的、有意义的，那么你就是胜者。

44、没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要”

学会爱别人其实就是爱自己”，让爱就是如同午后阳光温暖每个人的心房。

45、由一个微笑开始，用一个吻来成长，用一滴泪去结束。

46、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

47、不要让幸福擦肩而过：最懂你的人，总会一直在身边守护你，不让你有一丝的委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。如果发现身边有这样的人，请你好好珍惜……幸福不会时时等着你，爱你的人和你爱的人不是随时可以出现，好好把握，不要和幸福擦肩而过。

48、不要总是说对不起，你并不是真的不对！

49、行路的方式，要么独自闯荡，要么紧随人后。做前者，你可能会搁浅，会碰壁，会头破血流，会半途而废，会万劫不复，但你是自己的主演，可以品尝不同的境况，领略迥异的风景。做后者，你很安全，很踏实，很舒逸，但你可能苟延残喘在众生的眼神里，亦步亦趋在世界凡尘中。选择皆有优劣，只看你是否愿意。

50、人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。

51、在生命的偶遇中惊鸿一瞥，因为惊艳而赞叹，哪怕擦肩而过，便已经足够了。

52、你只有在此刻努力才能够改变你人生中的一件事。

53、有关心才有关系；有关系，找关系；没有关系，创造关系。

54、如行云般自在，像流水般洒脱。

55、虽然有些东西放下会有点难。自己也会活得洒脱；人生路、没有必要用天平去衡量！

56、茶与花是绝配，恰如玉和琴，古旧的茶杯映出的不是古旧的人，是澄明、清白，人生如茶，心如玫瑰。

57、人生就像江水虽然一去不复返，但江水并没有消失；人生就像月亮，虽然不断圆和缺，但并没有增加和减少；人生宛如湖泊中荡漾的涟漪，平凡却不乏美丽动人；人生仿佛绿叶上滚动的露珠，渺小却不乏晶莹剔透。

58、有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累。一有时候，看不到自己未来的样子，迷茫的不知所措。一有时候，发现自己一夜之间长大了。一有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。

59、人生在世，困难与挫折是常见的，也许今天还是悠闲快乐明天就如坠谷底。失败与挫折不可怕，怕的就是你被它打倒，所以拥有一颗坚毅的心，让自己在挫折面前永不言败，这才是最重要的。

61、清醒的告诉自己内心在哪里逃避与固执，烦恼就在哪里苦苦尾随。生命的过往不是去回味那些往事的累累伤疤，而是能够在经历每次痛苦中获得又一次对人生活泼的感悟。

62、人生是一张单程车票，一去无返。事情是这样的就不会那样，藏在痛苦泥潭里不能自拔，只会与快乐无缘。痛苦的手得由自己来挥动，要得到解脱的捷径只有一条：坚决与过去分手！

63、很多人总是喜欢用“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，其实真正的顺其自然，是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为，对什么事都无所谓。”很多人总是说在爱情里付出多的一方是弱者，其实不是因为爱得多而变成弱

者，是因为付出多少就着急想得到多少的迫切之心让自己处了下风，其实不论任何事只要做好自己无怨无悔就好，因为奋斗过，努力过，爱过所以即使结果不如所愿也可以从容的放手。

64、品茗者尽享茶趣，啜饮一口，齿颊留香。

65、笑看人生百态与你游尽山河觉得人间值得。

66、一个人生活其实也挺好的，至少很自在。

68、考完试了，不看书，突然有点不适应这种无聊的生活了，看来得重新找个目标了，人生已经不起荒废了。

69、改变可以改变的，是积极而主动的人生态度；接受不能改变的，更是一种豁达与坦然。

70、没有无聊的人生，只有无聊的人生态度。

71、遗憾的是你早已确定审美观，可人生观、世界观还充满迷惑。

72、人不是能够注入任何液体的空瓶。

73、一个人对社会的价值首先取决于他的情感、思维和举动对促进人类好处有多大作用。

74、珍惜生命，珍惜生活。因为你永远不知道这一次的再见会不会成为永别。

75、享受简单的生活。专门研究一下如何使你的生活成为艺术品。当生活变得简单时，就会容易得多。让你的生活成为杰作！

76、平日，其实比节日重要。健康，其实比什么都重要。

77、道德是很简单的对错问题，只有在实践道德时才困难。

78、少寡的话语，深层的奥义，道出这些漆原式的伊索寓言是一种天地与苍生间并向烘焙的延伸秘籍，它的母题既彰显个体身上那被异样放大后的罔罔之灾；又像一面明镜立在眼前，照见自我内心将要浮出水面的危险。观众的思维水平决定了它要往哪一边翻转倾斜，观者可根据亲身的人生阅历对这些故事自行理解，作品把留给人们“思考”的空间提升至无限大。

79、别为小小的委屈难过。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们扰乱你的生活。你要学会一笑置之，要学会转化势能。去原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

80、静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，如得意不宜重往，凡做事应有余步。持黄金为珍贵，知安乐方值千金，事临头三思为妙，怒上心忍让最高。生活再累，只要不去想太多的烦恼，便会减少许多。

81、时光带走了你我的青春，却是带不走回忆。小时候，希望自己快点长大，长大了，却发现遗失了童年；单身时，开始羡慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白：“我们得到的同时也在失去。”

82、这位病人就十分痛苦的挣扎着，他用一只胳膊肘支起了身子，口中气喘吁吁。

83、身体在于运动，人生在于折腾，命运在于抗争！！折腾，不是瞎折腾，而是敢于挑战自我和打破常规，敢于承担风险，而不是肆意妄为，更不是贸然地去冒险。

84、人生最大的错误是用健康换取身外之物和烦恼。人生最大的浪费是用生命解决自己制造的麻烦。

85、苦过，甜过，想过，原来，人生，所有的滋味，不过，就是无奈。且不说，累过，伤过，痛过，心中涌动着无限的悲哀，烦恼丛生，即使，甜过，喜过，高兴过，也是慨叹，生之不易，劳累疲惫。人生，所有的路程，布满艰辛，我们就是于艰辛中，步步前行，那些忧伤，郁闷，那些感触，体会，凝成的，就是无奈。

86、人生最高兴的事是得遇知己。

87、具有积极心理态度的人能从逆境中求得极大的发展。

88、凡事算在人前，凡福享在人后。

89、给他人以好处，就是给自己留方便。