

# 2023年英语专业实训心得体会 英语专业 实习心得体会(优秀14篇)

读书心得是在阅读一本书之后，对所读书籍的内容、观点、主题、情节等进行总结和概括的一种书面材料，它可以帮助我们更好地理解和消化所读的书籍，还可以记录下我们自己的思考和感受。以下是小编为大家收集的军训心得范文，希望能够为大家提供一些写作的启示和参考。

## 英语专业实训心得体会篇一

从20xx年10月14日至今，藏大十五名英语实习生在拉萨市北京中学已经实习了两个多月的时间，北高英语组为每位实习生都分配了教学经验丰富的指导老师。实习期间，在学习指导老师教学方法、积累教学经验的同时，藏大实习生们认真履职尽责，在平凡的实习工作中熠熠生辉。

北高教研室规定每位实习生至少听45节课，并要求做好听课记录，这旨在让实习生从不同老师的教学风格中分析教学特色，吸收有效的教学方法为自己所用。同时，教研室还要求实习生备课12节，为后期的公开课打好基础。在实习后期，还为实习生安排了班主任工作，让实习老师与学生进一步接触，摸索与学生相处的方法。除了教研室安排的工作外，藏大实习生还要完成北高英语组的实习任务。日常工作包括批改作业、检查背诵课文、辅导英语试题等，在这个过程中，锻炼了藏大实习生的工作能力和自身素质，藏大实习生也展现出专业、负责的一面。每周一次的教研活动，也让藏大实习生学到了如何更有效地进行教学设计。在听课和备课过程中，藏大实习生遇到不理解的教学步骤，会积极与指导老师沟通交流，北高指导老师也会对其疑惑之处进行解答，讨论可行之策。此外，藏大实习生每周会在办公室召开一次工作总结会，交流一周以来的工作情况。

知识只有运用于实践才是有意义的。在实习后期，公开课正如火如荼的进行。公开课作为验收实习成果的一个检测，也是评定优秀实习生的一个标准。每个实习生的公开课由自己的指导老师、英语教研组组长以及学校教研室的一名老师打分，共同评定。实习生对待公开课一丝不苟，从课件制作到教案编写，再到课堂把控，都经过深思熟虑，不敢有丝毫懈怠。听完公开课，听课教师对实习生的上课情况给予了评价，针对上课过程中出现的问题和教学步骤当中的不合理之处，提出了中肯的建议，各实习生表示，老师们的建议对自己受益匪浅，对自己以后从事教学有很大帮助。根据藏大实习生的表现，北高教研室会考虑将绝大多数实习生评为优秀。

## 英语专业实训心得体会篇二

从20xx年x月x日——20xx年x月x日，我利用课余时间和学校安排的正式实习时间，在xx市心理咨询研究中心圆满完成了各项实习任务，得到实习单位的充分肯定，得到了指导老师祁乐平主任等人的大力帮助和有效指导。在心理咨询技能和职业素养等方面，本人获得了前所未有的提高和成长。在实习结束之际，特写下我的心得体会：

xx市心理咨询研究中心成立于20xx年x月x日，致力于整合与推动xx市心理咨询事业的发展，由xx省民政厅备案。

中心的心理咨询理念是“真正的爱应该超越生命的长度，心灵的宽度，灵魂的深度”，服务于心理咨询师培训与督导、企业人力资源开发、心理咨询（婚姻家庭、亲子关系、家庭教育、学生心理、职业生涯规划）、心理危机干预、心理公益关爱行动。

多年来，已先后为偏远山区的留守儿童、孤儿及残障人士、孤寡老人等社会弱势群体提供了多次心理援助服务。

在实习的两个多月的时间里，经中心老师的耐心指导，和个

人潜心钻研，先后完成了如下实习任务：

（一）协助xx市劳动路小学、前进小学、大同街小学三处心理辅导站建立师生心理健康档案，并负责学校心理健康教育工作。

（二）参加中心组织开展的各类社会公益服务活动，包括对留守学生进行的心理问题干预工作，并做好新闻宣传和报道工作。

（三）学习个案处理和团体心理咨询技能。

（四）及时补充心理咨询应用知识，通过心理沙龙和心理学书籍及影片的学习，提高心理咨询实务技能。

（五）办公室常规文案的写作与处理及其他。

在认真完成实习任务后，取得了如下的实习成果：

（一）建立了三处心理辅导站的师生心理健康档案，成功组织了一次心理健康教育专题讲座，赢得了校方和师生的一致好评。在xx市教育局等部门开展的年度心理健康工作检查中取得了可喜的成绩。

（二）负责处理了部分办公文书，其中包括撰写了xx篇活动通讯，并上报有关单位和发布在所在xx及网页。

（三）参加了四次社会公益服务活动。在xx市敬老院开展三次老人心理疏导。

（四）参加了心理沙龙，自学了三部华夏心理培训教材《xx咨询师基本功训练》、《xx心理疗法》、《焦点法解决短期心理咨询》，观看了四部心理学电影《xx空间》、《xx手》、《xx的救赎》、《xx的百万富翁》，并撰写了观后感。

## （七）初步熟练了个案处理的技巧。

我深刻地觉得，作为一名心理工作者不仅需要熟练各种心理学的原理和方法，更需要我们保持耐心 and 与人交心，保持对天下人一视同仁的优秀品质。

在学校做心理健康档案的日子里。当走进班级里，孩子们很好奇地看着我们。并较有热情地做着心理健康测试。带队的老师是位要求有点苛刻的人，实际上我们明白她是很认真负责的。她要求我们在做档案的每一细则都要确保准确和完善。

在随后进行的测试分析时，老师向我们分享很多的经验。我体会到心理咨询需要全身心的投入。对于心理档案中涉及到的每一个细节，都必须要做到严谨再严谨，这样做既是对职业的忠诚，也是对心理求助者的负责。

对于未来心理工作者的自己，必须要保持住对生活的细心，也要力求对生活的高度负责。

每一个月中心都在每个周六的时间定期举行“心理咨询师沙龙”，在心理沙龙活动中，彼此交流在心理学学习方面的困惑，和分享心理咨询工作方面的所感所获。在关于留守儿童的教育上，大家认为要做到以关爱和支持为主，启发他们对学习的兴趣和对生活的希望。在学校心理健康教育工作中应有区别地对待留守儿童，采取不同的教育方法进行心理疏导。这类学生心理教育工作的难度较大，心理疏导的时间较长，心理教育工作者务必保持耐心，在教育中不断通过测评以检验心理工作的实效。

每次的心理沙龙大家都互相勉励，永远做一个忠于职业的人，不断学习与更新知识，在心理咨询的实践中要随时归纳与总结，定期参加心理督导，以促进个人心灵的成长，不断提高心理咨询的技能。但愿自己可以也长期长期如此。

在实习单位工作和学习的日子很快就结束了，忘不了各位老师对职业的崇高信仰，忘不了各位老师关于人生的谆谆教诲，忘不了各位老师的对工作的严格要求?? 忘不了的人还有很多。

这段在离开大学之前的美好日子，一定会令我难忘和铭记，这势必会成为我人生经历的重要财富。

最后，向实习单位表示最衷心的感谢，向实习单位的所有人致敬!

### 英语专业实训心得体会篇三

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，我很幸运成为xx职业学院顶岗实习大军中的一份子!

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理

念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实习的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

也许一直不可一世的80后们不知天高地厚地以为自己可以至少习惯得很快、顺利地适应新的环境、新的工作氛围。可是，不得不承认的天真残酷地将我们的梦想与现实切割得如同“queenmary”般天衣无缝。

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，

却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

1. 顶岗实习心得体会
2. 顶岗实习的心得体会
3. 顶岗实习心得
4. 会计专业实习心得
5. 顶岗支教实习心得
6. 优秀顶岗实习心得
9. 测量顶岗实习心得体会范文
10. 教师顶岗实习心得体会

## 英语专业实训心得体会篇四

两个月的实习，让我学到了很多在书本上没学过的东西，也让我对这个社会有了更多深入的了解，我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

### (一) 交际能力:

善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力，说到底，助理其实也是一种服务人员，而服务人员就必须懂得如何与他人接触，“他人”既包括外部的客户，也包括内部的同事和领导，我们必须学会如何与他人建立和维持关系，学会倾听别人的意见表达自己的想法，注重交往艺术，能够区别不同性别，不同场合，不同年龄，不同文化背景的人应采取交往方式，对自己一定要有正确的定位，才能在工作中提供优质的服务。

### (二) 合作能力:

助理工作不像某些物质工作那样工序分明，无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作，另外，做一名助理还应当有全局观念，较强的协调沟通意识，学会与供应商协商，与同事合作，充分发挥不同角色的作用，利用现有的各种因素为公司提供满意的服务，发挥助理的中介、纽带作用。

### (三) 学习能力:

在我看来，整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程，也是一个学习的过程，助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式，我们如果越了解他人的期望，就越能为他人提供优质的服务，而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力，有较强的适应能力，我刚到单位的第二天，副总就要求我为公司写一份商业计划书，但我连商业计划书的格式是什么都不知道，最后只有闷在办公室通过上网查询，才学习到商业计划书的写作方式，该计划书完成后，虽然在实际内容上与副总要求的有所差距，但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

### (四) 教育、说服能力:



在工作过程中，助理往往会成为经理和其他工作人员之间的“传声筒”，负责着将上级的指示传达给下级，将下级意见反馈给上级的任务，如何给有效的促进二者之间的交流，助理就必须通过语言去吸引人，打动人，说服人的能力，懂得清晰，简洁，明了的表达中心思想，为上下级提供准确易懂的信息，也就是说，在这样一个信息沟通的过程中，个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

#### (五) 企业环境，顾客知识：

在工作过程中，对企业内部环境，对市场情况，对顾客的特点掌握的越全面，就越能为单位提供满意的服务，平时工作时要善于观察，还要学会换位思考，根据企业本身的特点调整自己的服务方式，可以使我们的工作更顺利的完成，平常工作不忙的时候，我都会到各个部门去转转，像销售部、生产部、财会部、售后服务部等等，这样不仅会使我更快的了解公司内部的情况，还可以更快的让我溶入这个环境。

#### (六) 文化修养：

要与公司其他员工进行良好的沟通，我认为文化修养也是应具备的素质，具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

#### (七) 技术性能力：

技术性能力是完成某一项具体活动所需要的本领，有些公司往往通过培训，使工作人员掌握一定的操作程序，适应岗位的需要，而对于某些新招聘的人员来说，具备某方面的技术性能力往往是进入某一行业最起码的要求，作为我们专业的学生，我们的优势技能就是对英语的熟练运用，我之所以能够应征到这个公司来做助理，很大程度上也是因为这个优势。

#### (八) 管理能力：

我们在工作过程中，需要与别人建立联系，管理别人，激励别人，处理冲突，控制情绪等等，这一切都与管理能力有关，对于大部分学生来说，会认为对这一能力的要求往往是针对决策层或管理层而言的，但是市场导向的管理体制中，企业组织从“金字塔”型组织结构转变为“倒金字塔”型组织结构，服务工作的决策权也从管理部门和职能部门转移到服务工作第一线，所以说，管理能力不再是高层管理人员的“专利”而是我们刚步入社会的大学生要具备的必要的的能力。

## 英语专业实训心得体会篇五

一、在教育过程中做导师的同时，也要做朋友。

随着教育现代化的步伐，人们逐渐形成这样一种观念：师生平等。怎么去把握这个“平等”的度呢？我这次对这个问题有了一个比较理想的回答：在做导师的同时，也要做朋友。我想这才是我们的教育所需要的“师生平等”。“导师”，这是教育者的基本角色。“朋友”却是对我们教育者新的要求。我们都知道，要收到好的教育效果，必须了解学生。而要了解学生绝非平时耳闻目睹就可以做得到的。这需要我们近距离地接近学生，耐心聆听学生的心声，逐步取得学生的信任，成为学生的知心朋友。

二、自主管理，发挥学生的创造性和自主性。

我的学生是初一学生。这个年龄阶段的学生，很难坐稳，体现出一种好动性，好问性，易受干扰性。所以，当我在一旁讲课时，他们就吵吵闹闹，乱成一窝蜂。后来我决定采用新的管理方式——学生自主管理。采用这种方式主要出于以下两点考虑：

- 1、学生有着相当强的表现欲，很希望能够有机会进行表现，并希望自己的表现能得到别人特别是老师的认可。

2、学生中间有着一些组织管理能力很强的人，他们的作用不能很好的就是发挥出来，主要是因为没有被赋予充当管理者的权利。我借鉴了心理学上的“强化”方法，把学生们分成一个个小组，指定一个小组长，有他全权负责管理。这种方式的实施效果是立杆见影的。每个组都希望得到强化物，一下子激发起他们的集体主义精神，认真进行学习，小组长也发挥了他们重要的作用。

### 三、 现代教育需要家庭与学校有机的结合

在当今时代，家长与子女之间的相互理解日渐削减，我们要为亲子之间的交流与沟通敲响警钟。我深深地意识到，学校应该为亲子之间的交流多尽一分力。我们要倾听学生的真切心声，所以，我更加坚定了要搞好教学的决心。我们为很多父母提供了机会来聆听学生的心里话。我想这在一定程度上拉近了亲子间的距离。总之，通过实习的这段时间，我学到了很多的东西，同时也发觉到自己的不足。可以说我们的实习只不过是以后教育工作的一种开端。它对我们以后的学习、工作有着重要的启发作用。

## 英语专业实训心得体会篇六

按照济南市教育局，我来到了长清区第七初级中学，一个离我家不远不近的学校。

古人云：“潭云日影空悠悠，物换星移几度秋。”一转眼，支教已过去几个星期，在这个几个星期里，尽管长清区第七初级中学的条件比较艰苦，但是我过得很充实，也体会到了作为一名教师是多么的值得骄傲。

刚来到这里，我就被归德镇“出淤泥而不染”的景色所吸引。天还未亮，打眼望去，远处的那一片青山，漂浮着袅袅炊烟，宛若人间仙境一般。青绿色的草地，悠悠花儿点缀其中，美极了。那无暇的太阳，将阳光赐予大地。再加上碧树清风的

衬托，显得如此朴素、美丽。

来到这个学校后，每天都忙碌而充实。听课、上课、开会、组织活动……

这里的学生善良老实、勤劳简朴，这里的老师热情好客、认真负责。

从上第一节课的生涩、紧张，到后来的自然大方、熟练的讲课，中间我也出现过许多失误，但是也在一直努力的成长。

几周的时间里，我被归德镇渴望知识的孩子们所震撼。课堂上，那一双双对知识的渴望的眼睛，让我顿时忘记了这里的贫苦，但愿今天的书声能换来孩子们明天的幸福。

## 英语专业实训心得体会篇七

截止今天为止，我已经经历了为期三周的实习支教生活，在这一过程中，有好的，也有不如意的，不过总的'来说，在这里的支教生活确实如想象中的那样美好，我也很感谢和期待在这里实习的四个月支教生活。

支教的一大乐事就是可以每天见到欢快的孩子们，可以感受到年轻鲜活的活力，与时常欢声笑语的孩子们呆在一块，我感觉自己都年轻了好多岁，我想这就是老师提升幸福感的一大来源。每每一想到与孩子们在一起，就感觉元气满满的，十分开心的。其次，在这里实习，我还遇到很多有经验并且十分和善的老师们，从他们身上，我学到了很多的东西，这是在课堂上，课本上的理论知识中所体验不到的，所以我还是很感谢在这里的支教生活。

时间过得很快，转眼三周过去了，在这一过程中，我带过课，听过外教课，还有好多以前没有经历的事情，自己也在一步步成长下来。

## 英语专业实训心得体会篇八

两个月前，我如愿以偿的，非常荣幸的加入到了xx摇篮这个温馨、和睦的大家庭里。

近两个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

曾在学校时总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每看老师们组织完一个活动或上完一节课时，我都有最大的感触，想要当好一名幼儿教师实在太不容易了！

同时这也激发了我的学习的热情，很多东西我还要向书本学习，还要向老师们学习，还要在实践中学习。

比如：我在才进班的时候，看到小朋友椅子放的不整齐，我就去帮他们摆好，他们要上厕所，当时不管在做什么活动我都会让他们去，他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等。我以为我是在帮助他们，可事实并非如此。经过班级老师提示后我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情自己做，不能养成良好的行为习惯。我认为我的出发点是在关爱他们，其实是在溺爱他们。后来我经过反省我觉得老师心中要有一把尺，这把尺其实就是老师要坚守的原则，这些原则的出发点和终点都应该要是提高幼儿的能力。

其实我很庆幸能够和xx的孩子们和老师们一起学习了两个月，我觉得孩子们带给我的是无尽的欢乐，而老师们带给我的指导和教诲将是我人生中最宝贵的一笔财富。有时候在我做的不够好的时候，老师们都会主动找我谈话，指出我的不足，使我能不断的改进。

在这两个月的实习生活，让我初次尝到了作为一名幼儿教师的酸甜苦辣。回顾和孩子们一起走过的日子，不禁想起自己的学生时代，也深感如今的孩子比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。孩子的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在孩子中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

在以后的工作中我一定会认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

## 英语专业实训心得体会篇九

离开xx幼教中心。我的心中好像卸下了重担，回首这走过的四个月的路程，流过了无数点汗水，我的心每时每刻都在想着下一步我的工作是什么，我该怎样做。都过去了，回头再望望。这四个月里，最幸运的是有机会在：十、百，心中最大的感受便是要做一名合格达的幼儿教师不难，但要做一名好的幼儿教师就难了；心中最大的期望就是能成为一名好的幼儿教师。我觉得：一名好的幼儿教师不仅仅要为人大大谦和正直，对事业认真兢兢业业。并且在思想政治上业务本身上更要又红又专。我，作为一名年轻的教师需要学习的东西还很多很多。我能够坦言说：“我并不聪明、也不能干。但为了成为一名好的幼儿教师，我正在努力。”

作为一名幼儿教育工作者，要想完成教书育人的职责，首先必须具备良好的政治思想素质，树立正确的世界观和人生观。在这一年中我认真参加每次政治学习和业务学习。作为川一联合团支部书记我努力团结团员，与团员共同合作共同前进。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名年青教师，我在工作中无意中会研究不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见、提议来临时，此刻的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自我：换个角度静心仔细想想如何能的好一些。让别人满意，自我高兴。

在这一年中，我不仅仅有了优秀的师傅传授我为人处事的点点滴滴并且又有幸参加名教师李慰宜教师的培训班。在学习中我认真听取经验，仔细记录，并在活动后的空余时间认真思考推敲，有目的的在班中进行一些尝试。如：幼儿在进行涂色时，由于小肌肉群发育未完全，手眼协调本事弱，注意又以无意注意为主，所以他们的作品往往会出现白色空隙，会画到边线外。针对此现象，我尝试着用孩子们的语言用儿歌地形式帮忙孩子们自我提醒自我约束，从而在愉快地念儿歌声中又浓又满地着色。色彩鲜艳了，孩子的成功感得到了满足，从而作画的兴趣也提高了。

在教研活动中，我也能认真投入，认真学习。我感到人人都是我的师长，我能学，要学的东西还很多。如：幼儿数学教育活动中教师规范、正确、科学的语言。教具的设计要根据幼儿年龄特点，等等。

在各次教育活动交流，质量自查，在六·一儿童节中，我都能进取准备认真参与。每次实践后我总对我自我说：“这并不是过了，就结束了。而是仔细想想，认真听听，好好学学。哪儿还不够，该怎样做会妥当。”经过这一次次的自我反思与实践，我觉得我自我只要坚持认真学、认真做，我会做的更上一层楼的。

在空余时间，我会阅读一些自我订的幼教杂志，去图书馆翻阅有关幼教资料，去书城自费购买与教育教学有用的各类书籍和音像资料进行观看学习。我学的有滋有味，我深切的感受到学习对自我的帮忙确实很大。

为了让每个孩子都能长好、学好、玩好，每人的本事在原有基础上有所提高，我根据班级情景以“纲要”为准则，制订班级计划、月周计划、等各类计划。在半日活动中不仅仅以游戏贯穿各科教学，并进取使用肯定鼓励等方法，使幼儿身心愉快地学习，使每个学生都能在原有基础上有所提高。

幼儿园是个儿童的世界，而我们正生活在这色彩斑斓的儿童世界里，要用我们的爱心去拨动一棵棵幼嫩的心弦，弹奏美妙地乐章，用爱心去滋润一株株纤细的幼苗，培育他们。我们要善于观察，发现孩子的闪光点，在与孩子的相处中，尊重热爱每一个孩子，不仅仅要爱那些活泼聪明的孩子，同时也要对那些异常的孩子给予更多的关爱。

孩子们还小对于常规的教育除了语言要求以外，教师适时的点拨也很重要。如：起床了，孩子们穿好衣服往外走。此时的我便会轻轻走到领子未翻好的幼儿身边，举手帮一帮或轻轻耳语一句：“看看你的领子。”孩子便会高兴地理解。连续多次之后，检查领子也就成为了习惯。又如：在外出活动及日常活动中我会适时告诉幼儿：“什么是常绿树，什么是落叶树；什么会浮，什么会沉等等。”经过这种非正式的谈话与教育孩子们在不知不觉中愉快地学到了知识。

经过这一年的工作中，我很幸运学到了不少东西，业务上也努力做了一些。但这还远远不够，尤其在教学活动的语言组织上还很稚嫩。我将在未来的新的世纪中继续多学，多思、多试努力把工作做的更好。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习积极性呢其实这不只是学生的问题，教师也要有活力与耐心，这是做位一名教师应当具备的。活力与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。其实，不管在哪个行业，活力和耐心都是不可或缺的。活力让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。活力与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

这是我在实习四个月的时间里收到的最好的，最值得珍藏



的礼物。也使我明白了，其实走近学生的第一步只须微笑就够。

## 英语专业实训心得体会篇十

\_\_年4月22号上午，怀揣着一颗求知与坎特不安的心，我来到了汕头市进出口贸易有限公司。为期5天的见习生活就此开始。

而是给我开了个会议，可以说，在副总的会议中是一种享受，听完她的会议之后，我受益匪浅。自信是通往成功的第一步，没错，只有敢于站起来，敢于迈出第一步，我才能会更有勇气去战胜后面的困难。光凭说是没用的，只有实践才能出真知，如果结果与期望有所落差，更不能放弃，而是要一种新的心态来找出解决的方法。接下来的几天，虽然都只是干苦力，摆摆样品，擦擦玻璃这样的小事，但里面却蕴含着无穷无尽的知识。在这个过程中，我感同身受。第一次干这种工作时，你也许会很抱怨，然而在我看来，抱怨了又怎么样呢，抱怨了还是依然要做，不如做好本职工作，开心地过好每一天，学会做情绪的主人，自己决定用什么方式来回应生活中发生在我们身上的事情。而且擦玻璃或者摆样品也好，都要细心，学会团队合作，如何才能提高效率，这需要我们团体人员有效的分配。最重要的就是不怕吃苦，要从小事做起，从中也学到了玩具种类知识，玩具样品的分类，玩具样品的展厅整理。接着在精正部，学到了如何取样；知道了检测项目介绍，比如玩具常规安全性能检测、玩具电安全性能检测、欧盟电池指令检测、包装材料有毒物质检测等；认识到不同国家、不同性质的产品检测项目。从中也发现自己对化学物质的英语单词有点欠缺，得加强自己的英语，充实自己的知识。

让我敬佩的是，副总每天都跟我分享励志的故事，让自己充满自信。从第一天的《有事没事》，领悟到也许当你觉得做一件事情很麻烦时，你会选择放弃，但是如果不去认真完成你想要做的事，即使每件事对于你来说再简单，也会变得麻烦，所以不应该为自己做的事找借口，只要尽力做好自己想

要的事情就好。也就是说，你若不想做，你会找到一个借口；你若想做，你会找到一个方法。接着的《就算一生洗厕所也要做一名洗厕所最出色的人》认识到不怕别人嘲笑，不要遇到困难、遭受挫折就以哭或放弃来解决问题，不放弃，要相信自己能够坚持下去，凡事都要讲究方法。还有《大目标切成小目标》，从中意识到把大目标切成小目标，而这些小目标的实现需要我们拥有对这些小目标的认识。也就是说，我们向往成功就必须弄清构成成功的一个个的小目标，在弄清这些小目标之前你还需要拥有足够的知识来从局上看清我们的成功目标。最后的《价值观》，选择你所喜欢的，喜欢你选择的。副总曾跟我说过别把自己太当回事，也别把自己太当回事。深深地刻在我的脑海里。总之，在实习中我看到了自己的不足，有了明确的学习目标，在以后的学习中我会更加清楚，少了些浮躁与迷茫。再次感谢副总给我这次机会见习。

## 英语专业实训心得体会篇十一

1. 巩固大学期间所学到的商务英语专业知识.
2. 提高实际操作技能.
3. 丰富实际工作和社会经验.
4. 掌握操作技能
5. 将所学知识运用于实际工作.

两个月的实习. 让我学到了很多在书本上没学过的东西. 也让我对这个社会有了更多深入的了解. 我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力:

: 善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力. 说到底. 助理其实也是一种服务人员. 而服务人员就必须懂得如何与他

人接触。“他人”既包括外部的客户，也包括内部的同事和领导。我们必须学会如何与他人建立和维持关系，学会倾听别人的意见表达自己的想法，注重交往艺术，能够区别不同性别、不同场合、不同年龄、不同文化背景的人应采取交往方式，对自己一定要有正确的定位，才能在工作中提供优质的服务。

助理工作不像某些物质工作那样工序分明，无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外，做一名助理还应当有全局观念，较强的协调沟通意识，学会与供应商协商，与同事合作，充分发挥不同角色的作用，利用现有的各种因素为公司提供满意的服务，发挥助理的中介、纽带作用。

在我看来，整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程，也是一个学习的过程。助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式。我们如果越了解他人的期望，就越能为他人提供优质的服务。而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力，有较强的适应能力。我刚到单位的第二天，副总就要求我为公司写一份商业计划书，但我连商业计划书的格式是什么都不知道，最后只有闷在办公室通过上网查询，才学习到商业计划书的写作方式。该计划书完成后，虽然在实际内容上与副总要求的有所差距，但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

在工作过程中，助理往往会成为经理和其他工作人员之间的“传声筒”，负责着将上级的指示传达给下级，将下级意见反馈给上级的任务。如何给有效的促进二者之间的交流，助理就必须通过语言去吸引人，打动人，说服人的能力，懂得清晰、简洁、明了的表达中心思想，为上下级提供准确易懂的信息，也就是说，在这样一个信息沟通的过程中，个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

：要与公司其他员工进行良好的沟通，我认为文化修养也是应具备的素质，具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

技术性能力是完成某一项具体活动所需要的本领.有些公司往往通过培训.使工作人员掌握一定的操作程序.适应岗位的需要.而对于某些新招聘的人员来说.具备某方面的技术性能力往往是进入某一行业最起码的要求.作为我们专业的学生.我们的优势技能就是对英语的熟练运用.我之所以能够应征到这个公司来做助理.很大程度上也是因为这个优势.

我们在工作过程中.需要与别人建立联系.管理别人.激励别人.处理冲突.控制情绪等等.这一切都与管理能力有关.对于大部分学生来说.会认为对这一能力的要求往往是针对决策层或管理层而言的.但是市场导向的管理体制中.企业组织从“金字塔”型组织结构转变为“倒金字塔”型组织结构.服务工作的决策权也从管理部门和职能部门转移到服务工作第一线.所以说.管理能力不再是高层管理人员的“专利”而是我们刚步入社会的大学生要具备的必要的的能力.

## 英语专业实训心得体会篇十二

两个月的实习,让我学到了很多在书本上没学过的东西,也让我对这个社会有了更多深入的了解,我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力:

善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力,说到底,助理其实也是一种服务人员,而服务人员就必须懂得如何与他人接触,“他人”既包括外部的客户,也包括内部的同事和领导,我们必须要学会如何与他人建立和维持关系,学会倾听别人的意见表达自己的想法,注重交往艺术,能够区别不同性别,不同场合,不同年龄,不同文化背景的人应采取交往方式,对自己一定要有正确的定位,才能在工作中提供优质的服务。

助理工作不像某些物质工作那样工序分明,无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作,另外,做一名助理还应当有全局观念,

较强的协调沟通意识，学会与供应商协商，与同事合作，充分发挥不同角色的作用，利用现有的各种因素为公司提供满意的服务，发挥助理的中介、纽带作用。

在我看来，整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程，也是一个学习的过程，助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式，我们如果越了解他人的期望，就越能为他人提供优质的服务，而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力，有较强的适应能力，我刚到单位的第二天，副总就要求我为公司写一份商业计划书，但我连商业计划书的格式是什么都不知道，最后只有闷在办公室通过上网查询，才学习到商业计划书的写作方式，该计划书完成后，虽然在实际内容上与副总要求的有所差距，但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

在工作过程中，助理往往会成为经理和其他工作人员之间的“传声筒”，负责着将上级的指示传达给下级，将下级意见反馈给上级的任务，如何给有效的促进二者之间的交流，助理就必须通过语言去吸引人，打动人，说服人的能力，懂得清晰，简洁，明了的表达中心思想，为上下级提供准确易懂的信息，也就是说，在这样一个信息沟通的过程中，个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

在工作过程中，对企业内部环境，对市场情况，对顾客的特点掌握的越全面，就越能为单位提供满意的服务，平时工作时要善于观察，还要学会换位思考，根据企业本身的特点调整自己的服务方式，可以使我们的工作更顺利的完成，平常工作不忙的时候，我都会到各个部门去转转，像销售部、生产部、财会部、售后服务部等等，这样不仅会使我更快的了解公司内部的情况，还可以更快的让我溶入这个环境。

要与公司其他员工进行良好的沟通，我认为文化修养也是应具备的素质，具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

技术性能力是完成某一项具体活动所需要的本领，有些公司往往通过培训，使工作人员掌握一定的操作程序，适应岗位的需要，而对于某些新招聘的人员来说，具备某方面的技术性能力往往是进入某一行业最起码的要求，作为我们专业的学生，我们的优势技能就是对英语的熟练运用，我之所以能够应征到这个公司来做助理，很大程度上也是因为这个优势。

## 英语专业实训心得体会篇十三

这次实习我主要负责的是翻译工作。第一次走进办公室，一切都是那么陌生，所有的工作人员都各自忙着，仿佛没有人注意到我，这让我本来激动的心情多了一些慌乱。在这里我要特别感谢赵主任，是他把我介绍给其它的同事认识，还告诉其他同事要在工作上对我多提醒照顾。慢慢的我也不在只是闷着头做，遇到疑难的问题就请教领导与同事，我觉得自己开始融入这个集体了。

再熟悉资料与业务时，我不止一次的幻想着公司忽然有英文的文件需要翻译，让我应用在学校学到的知识解决这个问题。但当幻想成为现实的时候，我却慌了阵脚。因为文件涉及的机械零部件，加工工艺等专有名词是我在课堂上根本没有涉及到的。我只有打开电脑利用金山词霸一个个的查。这时候觉得工作原来并不想自己想的那样简单，所以在以后的工作中就更应该小心谨慎了。

虽然倍加小心，但是工作不像考试，考试只需要短时间的精力集中，而工作却是长期的。这样下来，也难免会出错，比如老外在一封有关交付款的邮件里提到参照ccp15530我在电脑上查到ccp由中国共产党的意思，就写成了要交付15530元人民币。最后还是领导觉得数目不对，向我指出了这个问题。当得知ccp15530只是文件标号时，我为自己的自作聪明感到十分羞愧。好在问题发现的及时，避免了合作双方的误会，这也提醒我在遇到不懂的问题时一定要虚心求教。

学校的翻译课时短，有时一周两节，一节课也才两个小时，而且老师一般只要求我们翻译一些短的文章，可是由于工作要求，单位与英方的有些邮件就会很长的篇幅而且时间要求很近，而且由于自己不熟悉机械方面的相关知识，这时候为了保证质量，我就主动把工作带回家去做。为了避免延误工作，我决定努力接触公司产品的生产流程，记住零部件的名称和各种加工工艺的表达方式。除了现在每天都在做的邮件翻译以及文件整理工作，单位还要求我口语上要过关以应付出国和接待老外来访的需求，这就要求我更加努力的增强自身的知识水平，在做好日常工作的同时更要不断的提升自己。虽然在学校接受过口译的教程，也大体了解一些要求与规则，但是练习也只限于同学之间。而且因为工作环境的问题，平日里很少接触英语的听说，这就要求我必须保持清醒的认识，不能贪图安逸混日子，还要创造机会进一步学习。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。相信经过一定的锻炼与不懈的学习，我一定能尽快胜任翻译一职。

最令我没有想到的是，我在大二学的国际贸易实务，国际金融以及电子商务课程的知识竟然在我阅读合同等文件时帮了我很大的忙，也节省了我不少时间。那些时常出现的诸如fob□ cif之类的贸易术语都是我们课上最主要的内容。在学习的时候只是单纯的背过，并没有真正了解它们的含义。例如合同，它是履行的依据，是成立的条件，品质、品名、数量、包装、价格、保险等条款缺一不可。因为涉及双方的利益，而商家又以追求利润为目标，所以划分的越详细，责任也就越明确，也就可以避免一些不必要的纠纷。可见做生意来不得半点马虎。

在单位，除了工作上的进步，我还学到了许多生活上的细节。单位里最让我敬佩的就是吴副总和赵主任。吴总经常出差，每次回来的时候应该都很劳累了，可是如果他看到哪里卫生做得不好，就会亲力亲为的去整理打扫。在工作前经常听到学姐学长们抱怨，说什么签了工作却没施展才华，还要扫地倒水像个打杂的，但是如果像我一样看到领导都不拘身份搞

好卫生，应该大家都能像我一样备受鼓舞了。还记得有一次回宿舍没有零钱坐公交了，赵主任知道了就主动给了我一元钱，在寒冷的南京街头，让我倍觉温暖，有的时候因为学校或者是生活中的困难必须请假处理，请假时赵主任总是很体谅我的难处，每一次在心里都是深深的感激。以前坐班车的时候，师傅们常问我冷不冷，穿的单薄吗，在南京还习惯吗，是同事们一句句殷勤的问候语关爱的话语冲淡了我独在异乡的漂泊与恐惧。还有好多好多我难忘的同事，给我留下了很深的印象，比如张主任的勤劳，姚主任的忙碌，沈主任的细心帮助等等。

在短暂的实习生涯中，我总结出了如下经验：

## 1、严格遵守公司章制度

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

## 2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本



不清楚该做些什么，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

## 英语专业实训心得体会篇十四

一周的实践生活在不知不觉中度过了，我觉得这一周过的很充实。尽管真的有些累，但累并快乐着。我很喜欢这样的感觉，我很感激学校和幼儿园给我们提供了这样一个学习的机会。同时，我也很感谢我的指导老师，她们交给我许多知识，还有我们班的小朋友们，谢谢他们对我的认可。

实践生活中，我体会较深的是保育老师的辛苦以及伟大。在幼儿园最了解孩子的应该是保育教师了。保育教师对每个幼儿的性格特征，脾气秉性，家庭背景都了如指掌。保育教师要负责孩子的一系列精细繁琐的全过程，就是照顾孩子的吃喝拉撒睡。例如，孩子什么时候喝水、吃饭及入厕；杯子清洗后放进消毒柜的时候应该杯口朝下；观察孩子在园期间有没有不舒服；要清楚的记得家长说的注意事项等细节问题；消除对幼儿存在的各种安全隐患；每天必做的清洁卫生等等保育教师的工作在幼儿身心的健康发展中占着举足轻重的作用。现将我得实践情况总结如下：

通过这次的实习，我对自己的专业有了一个更全面的认识。现在，我终于了解了这句话“不是每一个人都可以做幼儿教师的”。作为一名幼儿教师，我觉得最重要的是要有一颗热爱幼教事业、爱孩子的心。爱与夸奖最重要。幼儿感受老师的爱的最直接的方式就是——老师的夸奖。幼儿园的日常工作是琐碎和平凡的，同时情况又是复杂多变的，有时孩子的行为会出现问题，有时孩子的生活又需要教师特殊的照顾，

在这样艰巨的工作下，许多教师不免会出现烦躁情绪，而这种情绪会传递给敏感的孩子，会使他们感到焦虑不安。幼儿教师要做到细心照顾到每一个幼儿。所以教师应该对幼儿教育工作的特点有一个正确的认识，有充分的准备，坚定信念，保持一颗执着的热爱事业的心。

我学会了用语言和非语言的方式表示关注、接受和鼓励幼儿的谈话。如我会关注地用目光注视幼儿，用点头、抚摩孩子表示鼓励和对孩子谈话的兴趣，使幼儿感到“老师很喜欢听我说”。我在倾听孩子说话时学会了要有耐心，细心揣摩和理解幼儿语言中所蕴涵的意义。在与孩子沟通的时候，我也表达自己的思想和情绪，使幼儿了解我的想法。童心是教师通往每个孩子的心灵世界的桥梁。教师要善于在生活中发现每一个孩子身上的“闪光点”，比如说，我发现我们班的梁梓豪小朋友虽说很顽皮，但是很聪明，学习汉字特别快。另外，在我学习的这段期间，我也注意与自己带班老师的沟通，不懂就问，在做完日常工作后会主动要求老师提建议，以便下次改进。在以后的学习中，我会更加着重锻炼自己的沟通能力。

在实习期间，我很佩服我们班的教师，她们可以把一个简单常听的《龟兔赛跑》的故事上成一堂有趣的美术课，6个幼儿一组根据六个场景在老师的指导发挥自己的想象画出不同的画面，最后由老师订在一起做成连环画。分组合作增强了幼儿与人合作的意识，提高了幼儿与他人的沟通及交流能力。我明白了，教师要想给孩子一杯水，自己首先要有一桶水。幼儿教师在设计教育活动时，要能够根据本班幼儿的思维特点，准备大量的教学具，以启发诱导的方式和发散式的提问形式，激发幼儿学知识的愿望，要变“让我学”为“我要学”，真正形成以教师为主导，幼儿为主体的正确的师生关系。在专业技能方面，我觉得自己有很大欠缺，我在以后的学习中会增强自己专业技能方面的锻炼不断地吸取新知识。同时，我会继续学习新技能，开阔眼界，提高自身的素质，以跟上时代的变化。

在实践的这几天，我对自己的形象举止有了更高的要求。的确，在他们幼小的心灵中教师什么都懂，其形象在他们眼中无比高大，老师是幼儿学习的榜样，是敬仰和崇拜的对象。作为一名学前教育教师，我一定会格外严格要求自己，严格要求我的学生，因为每一句话、每一个行动都会给孩子留下深刻的印象，孩子们喜欢举止大方，亲切活泼，穿着得体的教师。幼儿教师对幼儿带来的影响是潜移默化的，是时时刻刻都存在的。在实践期间，我在班级得到的心得体会：

- 1、老师的思想道德素质行为习惯都是幼儿学习的直接典范，我们必须从这两方面严格要求自己。
- 2、在管理幼儿时要树立“以人为本”的思想，对待幼儿要做到“多表扬少批评多赞扬少责骂”，要用自己的爱心，尽量发掘小朋友的有点。
- 3、教育管理活动要有创新精神，要勇于突破，敢于创新，我们的学前专业课程安排不是很符合幼儿园课程整合和培养完整儿童的需要，可以进一步划分，确立一专多能人才培养模式。
- 4、对孩子的教育管理中，触觉要敏锐，要随时随地抓住时机教育孩子，并做好教育记录。

短短的一周在紧张而又愉快的氛围中结束。回顾这一个星期，我知道我尽了所有的努力，也许这一周的保育实习中我不是做的的，我也出现过一些细节上的错误，但我觉得我一直在进步，一直在前行，我学到了很多，我很有成就感。这次的保育实习给我的感触很大，让我对专业以及自己有了更全面的认识，也是我以后在进行教育管理中需要努力改进的：