

2023年检修工的心得体会(优质8篇)

下次我应该尝试使用更多的互动教学方法，让学生更加主动参与到课堂中来。小编为大家搜集整理了一些优秀实习心得范文，希望能够为大家的写作带来一些启发和灵感。

检修工的心得体会篇一

第一段：引言（起‘因’）

作为一名电工，检修电器设备是我们日常工作中必不可少的一项任务。在这个过程中，我积累了许多经验，也深刻地体会到了检修电工的重要性。

第二段：技能的提升

在检修电工的过程中，我逐渐掌握了一些技能，例如：熟练运用电压表、电流表、电烙铁等工具；了解电路的基本原理，清楚线路的走向，这对于找到故障点非常重要；当然，最重要的是培养了敏锐的观察力和耐心，这些都是不可或缺的素质。

第三段：团队协作

在检修电工的过程中，团队协作起着至关重要的作用。合理的分工和紧密的配合是检修工作成果的重要保障。在团队中，我们互相学习、互相支持，共同解决问题。在团队的帮助下，我学到了很多以前没有接触到的知识和经验，这对我个人的职业发展起到了很大的推动作用。

第四段：安全意识的培养

在检修电工的过程中，安全意识是至关重要的。我们接触的是高压电，一旦操作不慎就会造成严重的后果。因此，在每

次检修前，我们都要严格遵守操作规程，正确佩戴防护用品，确保自身的安全。正是这种安全意识的培养，让我在工作过程中始终保持警惕，避免了许多潜在的安全隐患。

第五段：心态的调整

在检修电工的过程中，我学会了调整心态。有时候，一个故障点会花费很长时间才能找到，甚至需要多次反复尝试。在这个过程中，我往往会遇到挫折和困惑。但我懂得了，只有保持乐观积极的态度，才能充分发挥自己的智慧和能力。于是，我开始享受这个过程，从每次检修中找到成长和进步的机会。

结尾：总结与感悟

通过检修电工的工作，我积累了宝贵的经验和技能，也收获了成长和进步。我学会了工具的使用、团队的合作、安全意识的培养以及心态的调整。这些经历让我更加熟悉电器设备，并提升了自己的专业水平。作为一名电工，我将继续努力，不断提升自己的技能和素质，为工作中的每一项检修任务付出更多的努力。

检修工的心得体会篇二

“光阴似箭，日月如梭”，转眼间，时间悄悄地从手中溜走。在这一个多月的维修实习当中，我领悟到了很多的东西；同时对我的感触也很深；给我以后的学习打下了良好的基础。

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测、维修制度；熟悉了汽车的各个零件；并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学好这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要求勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一例举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦、不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，自己夫有点缩。不过我们选上了这门专业，我们就要干好。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作统计表不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在学习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

检修工的心得体会篇三

近年来，我在一家机械制造企业工作，担任电器设备检修工作。在工作中，我积累了一些经验和心得，今天我将分享一些跟检修工作相关的心得，帮助大家更好的理解和处理工作中的问题。

第二段：了解设备的特性

要进行检修工作，首先要了解设备的特性。每一件电器设备都有其独特的功能和特点，为此我们应该通过手册、制造商的操作说明等渠道了解设备，并掌握设备的特点和工作原理。

了解设备的特性，可以更好的发现设备中的问题，并准确的进行修复。

第三段：检修工具的使用

在工作中，检修工具的使用至关重要。使用不当，不仅会损坏设备，更会造成危险。作为一名检修工，必须掌握各种工具的使用方法，并严格遵守使用手册上的要求。同时，工具的保养也非常重要，保证工具的使用寿命和维修的效果。

第四段：维护设备的周期性检修

为保障设备的稳定运行，检修工还需要进行周期性的维护。在设备正常运行的情况下，也要根据制造商的周期性维护计划进行检查和维护。这可以保障设备的性能和寿命，也可以及时发现和解决潜在的问题。对于关键设备，我们还可以建立一些临时的检修方案，随时进行设备的检查和维护。

第五段：总结

作为电器设备检修工，我们要深入了解设备和工具的特性，并通过周期性的维护来保障设备的稳定工作。这不仅可以提高设备的性能和寿命，也可以防止一些潜在的问题。在工作中我们还应该注重自己的安全培训和发展，提高维修人员的综合素质，有效遏制各种设备事故的发生。只有持之以恒的进行维护和检修工作，才能让设备长期的为我们服务。

检修工的心得体会篇四

20xx年7月8日8:00随着原油滚滚流入原油缓冲罐及稳前原油泵的启动，宣布油气处理分公司原稳装置20xx年度检修工作圆满结束，此次原稳装置检修工作在化工集团领导、东昊公司领导和相关部門的支持和帮忙下，在分公司全体员工及外来施工单位的共同努力下取得了圆满的成功，完成了检修各

项预定任务，实现了检修期间不着一把火，不伤一个人，启机一次成功的预期目标。

此次检修历时24天，经过全体检修人员的共同努力，克服了天气炎热、蚊虫叮咬、阴雨天气等不利条件，圆满的完成了检修任务。本次检修共计划进行项目81项，实际共完成检修项目88项，其中外委检修项目37项，自检项目42项，临时增加检修外委项目7项，未能进行的检修项目2项。经过检修不但进一步提高了轻烃生产本事，并且解决了一系列影响装置生产的瓶颈问题 and 安全隐患问题。诸如：经过对塔顶水冷器和压缩机后水冷器清洗，有效的提高了装置冷却本事，提高了装置轻烃禅理；经过对空冷器加装防尘屋，有效的避免了空气中的灰尘杂质等对空冷器的污染，提高了空冷器的使用效率；经过将轻烃罐区水包、液位计原铁管伴热更换为铝塑管伴热，有效的解决了轻烃罐区伴热腐蚀严重渗漏问题；经过对轻烃罐区仪表电缆的改造，将原地下电缆改为地上，避免了因冬季、春季地面冻化将地下电缆扯断，解决了轻烃罐远程监控突然失灵的隐患；经过对轻烃罐区消防喷淋管线的改造，消除了对岗位人员巡检操作时的安全隐患；经过将原轻烃脱敞开式脱水改为密闭式脱水，消除了轻烃脱水操作时的安全隐患。

其次，为进一步提高分公司的管理水平，加强分公司原稳装置规格化水平，检修期间对装置区部分彩道板进行了平整，为一次脱水罐区域铺设彩道板，对轻烃罐区破损地面进行了修复，对轻烃罐区围堰进行修复和粉刷，修复食堂、值班室和各泵房损坏的地砖40多块，全部更换主控室防静电地板块，重新为锅炉水化验室铺设瓷砖，经过以上工作使装置区、生活区环境更加优美，进一部提高了装置规格化水平。

从检修后近一段时间的装置运行上看，此次检修是成功的，检修质量到达了预期的效果，装置渗漏率明显减少，各设备及电机运转良好，安全隐患降到最低。检修的成功与检修前充分准备、检修方案的合理制定以及检修施工过程中严格管理、检修过程方案的步步确认是分不开的。我们结合历年检

修的经验，根据今年装置的检修特点，重点对以下几方面加强了力度。

今年检修，集团领导、公司领导几次到分公司做重要指示：宁可检修工期延误，也不能在检修期间发生任何事故。我们按照集团领导、公司领导的指示，将检修期间的安全工作放到首要位置来抓，将“四有工作法”贯穿检修始终，充分做到了检修计划周密、准备充分，检修方案详实、准确，检修过程中步步有确认、事事有人管、日日有记录。使检修全过程均处于受控状态。

1、检修计划周密，检修各项工作精心准备

为保证检修顺利进行，检修期间不发生事故，顺利完成检修任务，首先，5月初，我们就成立了检修管理组织机构，成立了以公司总经理蒲燕同志为总指挥，副经理郑军同志和安全副总监高岩峰同志任副总指挥，公司生产、安全部门的科室长和油气处理分公司班子成员作为管理成员的组织机构，下设7个专业组：检修协调组、安全管理组、材料组、质量验收组、宣传保卫组、后勤保障组、合同核算组。为此次检修工作的开展供给了坚实的组织保证。

其次，确定检修项目，我们本着涉及安全生产问题的项目一项不落，不必要的项目一项不上的原则对检修项目严格审核，4月初，油气处理分公司经过检修项目审查专业会的认真研讨，确定了20xx年原稳装置检修项目计划，并安排专业人员对初步确定的检修项目进行细化，制定项目施工方案，最终敲定了20xx年原稳装置检修项目计划。于4月份完成检修计划的申报、审核工作，经过集团领导和相关部室领导的审核、批准，检修项目全部确定。

再次，重新完善检修期间的各项管理规定，我们结合“西太”管理经验和本次检修工作实际需要，重新修订了六项管理规定，分别是《检修计划管理规定》、《检修项目实施管理规

定》、《自检单位管理规定》、《检修项目质量管理规定》、《检修安全管理规定》、《检修考核规定》等。

再次，敲定了检修时间，研究到各项工作的准备情景及检修工作量情景，集团公司、公司领导最终确定了检修时间为6月15~7月4日，检修期20天。

最终，选定检修队伍。5月中旬，我们已经与公司相关部门和领导结合，确定运输实业工程公司、蓝庆清洗公司、庆升实业公司三家施工队伍承担39项外委检修任务，并于5月中旬与施工队伍进行了工程交底，签定了施工合同和安全合同。

2、抢前抓早，确保检修物料及时到位

为了做到检修物料及时到位，保证装置检修的材料供应，我们于5月初完成了检修材料的上报工作，按照材料的供货周期，结合油气处理分公司材料库存储条件，把材料计划按轻、重、缓、急分类进行采购，并充分与公司相关专业和物管中心结合，指派专人时刻掌握材料供应动态，每周生产会都通报材料到货情景，截至到6月15日检修前，除个别供货周期较长的物料外，检修物料全部到位，有力的保证了检修工作的顺利完成。

3、精心编制《20xx年原稳装置检修ims作业指导计划书》和检修施工作业规程

为保证检修各项工作安全、平稳、有序、受控运行，我们做到了项项工作有方案，首先对《20xx年原稳装置检修ims作业指导计划书》进行了修订和细化，经过1次专业会议讨论，确定了检修时间进度表、检修外委项目施工进度表、检修自检项目施工进度表、渗漏点统计表、盲板明细表、盲板图、动火项目一览表、工艺置换方案等一系列具体操作方案。

其次，分公司组织班组长、车间主要领导、生产办专业对

《装置停工操作规程》、《装置开工操作规程》重新进行了修订，使操作规程更合理、更具有可操作性。

再次，组织专业和车间技术员根据“五精”管理经验，结合20xx年检修实际情景，为每一个施工项目都编制了单项施工方案，将每一单项的施工资料、施工步骤、施工所需设施、工具、物料均做出详细的方案；同时，结合“西太”作业规程模式，对重点项目编制了施工作业规程，共编制了《换热器清洗施工作业规程》、《设备检修作业规程》、《电机检修施工作业规程》、《加热炉检修作业规程》、《锅炉检修作业规程》等项施工作业规程。

再次，为加强检修各施工项目过程管理，做到步步有确认，我们结合《化工集团管理制度汇编》重新规范了“检修ims作业指导书汇签表”、“化工集团施工作业票”、“外委施工现场确认单”、“检修项目施工记录表”、“检修项目施工验收单”、“动火票”、“用电票”、“用水票”、“进入有限空间作业票”“设备项目检修记录表”等9种检修票据和记录，并增加了“动土票”、“高处作业票”和“起重吊装作业票”，经过上述作业票的实施，使整个检修作业过程中的各个项目均处于受控状态。

最终，将《原稳装置检修ims作业指导计划书》、《装置停工操作规程》、《装置开工操作规程》装订成册，下发到车间及岗位，认真组织学习，保证每个人均对指导书、操作规程到达熟知、背会的程度。

1、以施工进度表为指南，合理安排检修工作量，保证按时完成检修任务今年检修工作量从总体上看，检修项目比往年有所减少，但由于检修项目较杂、施工作业面较多，如不合理安排每日工作量将很难保证检修工期的如期完工。根据这一实际特点，分公司采取了自检项目在检修前先行施工的做法，于6月1日开始将部分可不停机检修的设备自检项目、电器自检项目及不涉及到动火或动火也可有效控制的工艺项目、部

分装置刷漆项目在检修前尽量施工完毕，这样，大大减少了检修期间的自检工作量，同时，编制了详细的检修施工进度表，充分结合研究各项目的施工特点，在确保安全施工的前提下，合理安排每一个项目的施工时间和施工进度。在检修期间，各施工项目严格按施工进度表执行，不抢前不落后。为保证施工进度，分公司要求检修期间实行“日安排，日汇报”的制度，施工单位和车间必须根据各自的施工量安排好每日的’施工量，并经过每日午时的检修例会汇报当日检修工作量完成情景及下一日的工作计划，生产办各专业对实际工作量的完成情景进行监督，并提出施工进度要求，对由于自身工作失误造成延误工期的提出严肃的批评和警告，敦促整改，合理掌控检修时间，进而保证了施工进度按照预期计划顺利完成。

2、检修过程中做到步步有确认，项项工作有落实

在检修过程中我们严格按照《原稳装置检修ims作业指导计划书》及化工集团相关管理制度执行，真正做到不走过场，不怕麻烦，步步有确认，项项有落实。在停、开工过程中，每一名操作工的每一个动作完成后均要在操作规程上进行确认，运行工程师、班长及主管领导确认无误后，再进行下一个动作，进而，有效的保证了装置安全、平稳的开、停工。

在检修施工过程中，施工队伍必须根据施工进度提前办理“施工作业票”、“用电票”、“动火票”、“用水票”“进入有限空间作业票”等相关手续，不办理完手续，不具备施工条件的坚决不允许施工。在施工过程中严格按《检修施工作业规程》执行，每进行一步都要进行签字确认，并由施工项目现场负责人进行监护，对外来施工人员的劳保穿戴、安全帽佩带、安全防护措施等进行监督，同时对施工过程中的质量情景进行检查，填写检修项目施工记录表，对《检修施工作业规程》执行情景进行监督，有效的保证了施工安全和施工质量。

在施工项目质量验收和工程量验收上，采取现场验收的方法，

施工队现场负责人、车间专业人员、生产办专业人员、生产主要领导每一天均对施工队伍的施工工作量进行现场确认、记录，并对隐蔽工程进行联合质量验收，进而，有效的保证了施工签证的准确和施工质量的合格。

在自检项目的施工上采取车间主抓，专业检查的办法，由车间主任根据检修进度情景安排每日检修工作，每项工作都实行专人负责制，每块盲板的拆装、每个阀门的安装、每个盘根的添加均有专人负责，并有签字确认，由生产办专业协同车间副主任、技术员进行逐项检查，确保自检项目安全、质量合格。

今年的检修工作，我们实现了“不着一把火、不伤一个人、不损坏一台设备、装置启机一次成功”的总体目标，也踏踏实实的按照集团要求的“四有工作法”的原则对整个检修过程进行了有效控制，纵观整个检修过程，我们有许多好的方面，但也还存在着不足之处。

检修工的心得体会篇五

作为一名检修工，我已经在工作中积累了很多经验和心得。在这篇文章中，我想分享我的体会，并探讨一些如何成为一个更好的检修工。

第二段：提高技能水平

作为一个检修工，我们需要具备丰富的技能。维修各种不同类型的机器和设备需要我们掌握广泛的技能知识。因此，不断提高我们的技能水平是非常重要的。这可以通过参加培训课程、与其他技术人员合作、阅读相关资料和文献等方式来实现。这些方法有助于我们提高技能并成为更全面的检修工。

第三段：注重细节

检修工作对细节非常敏感。在检查设备发生故障时，任何小的或微不足道的疏漏都可能对检修工作产生负面影响。因此，作为一个好的检修工，我们需要关注每个细节。在检查设备或机器时，需要仔细观察，避免任何疏忽和过失。另外，在检修过程中，保持清晰的头脑和组织能力也非常重要。

第四段：寻找团队合作

检修工作需要非常团队合作和协调。任务之间的信息和资源共享是非常必要的。与同事和上级领导的密切合作可以提高检修工作的效率和精准性。检修工可以相互帮助，分享技能和专业知识，使检修工作更加高效和优质。

第五段：总结与结论

检修工作需要很高的专业技能、分析思维能力和沟通能力。作为一名检修工，我们必须不断学习和提高自己的技能，并持之以恒地注重细节。同时，合作、共享资源和技能是一个成功的检修工作的基础。总之，通过这些实践和经验，我认为我可以成为一个更好的检修工，并且我相信其他人也可以通过类似的努力成为优秀的检修工。

检修工的心得体会篇六

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的'能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

20xx年寒假，我在**长安“加达汽修厂”进行一个月的汽车维修社会实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

实践开始在我踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底

真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我第一次从办公室踏出，走到维修组车间里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：“杨老板那里来的汽油味啊！是不是那里出了问题？”杨老板就说：“没有，你来到这里就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了”。些时我内心涌现了家人和亲戚对我期望和关心。我对杨老板说了：“我不能用家人和亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。”就这样我给自己下定了很大的决心。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

同样地开始时我每天都做着给维修师傅拿拿工具打打开关，时间过去了我和维修师傅们产生了朋友般的友情。在与师傅们深入交谈中发现他们文化水平不高，但他们对学习的热情

却很高。在与万师傅聊天时他曾说过：“假如给我再回到十年前，我一定会好认真地读书。小刘啊，你们现在读书真的好幸福。”这个时候我不感再正面望向万师傅，我为我以前浪费的时间后悔。同时我受到了启发，我应在以后每天都要认真学习认真去做实事。初初我认为当一辆汽车车身掉漆了，进到维修厂里把漆简简单单涂上去就可以了，但实际与想法总会有差异的，涂就是涂了但是要经过十三个工序才可以算完成，在做每一个工序都要认认真真地打磨，无令在那个工序都不能马虎，那个工序都不能打乱，要不是前面所做的工作都白费。

在这个月里，我听师傅说视为简单车辆破损修复方法有：

1、应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。

2、如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。

3、补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。

4、如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被刷的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。

当初我认为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的部件，但在我每天的观察中发现每个维修人员都没有做这样的行为，还记得肖师傅和李师傅都说过：“我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就和我

们没有关系。”确实是的。

在这次短暂的暑期社会实践活动中我学到了书本上看不到的知识，学校里体现不到的教育。我从实践中明白到“三人行必有我师”的古训；启发了我小事成就大事，细节成就完美；更深刻地给我展示了什么叫做“诚信价更高”的实例。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身素质特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

虽说我学的是设计，但第一样工作都有他的联系性，关联性。也就是在不同的行业中有着共同之处，异的色彩。

实践体会：

1、团队精神，共同合作在工作中的重要性。每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越胜利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。那我们应该在读书时，更要养成团队的精神，团结集体。

2、时时准备在整个工作中的重要性。“良好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历后才能体会到他真正的含义。你要展开一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备再充分也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，你肯定会手忙脚乱，更别

提发挥水平了。从这次活动中，我们充分认识到，准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。也如修车，车主如赶时间，你就要迅速开工，也就是有先期的准备工作。

3、做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，相信通过以后的学生工作实践，我们一定会取得更大的进步，我们艺术学院的学生工作也一定会取得长足进步的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

检修工的心得体会篇七

“光阴似箭，日月如梭”，时间真是过得太快了，不知不觉一个月的实习就这样过去了。

这次维修实习中，我学到了很多书本上没有的知识，我对汽

车也有了更深入的了解。

汽车的整体构造，各个零部件的位置有了更新的认识。我知道要把汽车准确，迅速修理好，是一件很不容易的事，所以作为新一代技术人员，我们就应努力把汽车修理学好，同时，也为自己的将来打好基础。

在这次实习中，我认识到，要把这项技术学好。首先要有丰富的理论知识；要有灵活的思维；要有精心钻研意志。只有这样我们才能把车修好，让有病的车重新行驶在道路上。而只能平安行驶。

在这次实习中，我们做得最多的就是有关车的保养。“保养”二字说起来简单，如果要做起来，也是一件很不容易的事。也要把我们所学的知识运用进去才能把它干好。我在实习中，也亲手保养了一辆车，是给汽车四个轮子做保养。下面我向大家介绍一下它的过程。首先，把汽车停在地沟上，然后用千斤顶把车子顶起来，接着使用加力搬手和套管把轮子外的螺丝拆掉。再把刹手松了。取出半轴，再用专业套筒轴承套把轴承取出来，放在干净的纸板上，看看车盘有无须更换。而在这时也应该取出前轮与方向盘相连的直接杆和横拉杆，在用开口搬手拆掉拉杆上的螺丝拆掉，取出卡子，这时里面的球头销，弹簧等部件就出来了。用汽油清洗干净，然后按一定的顺序把车轮等部件装上，调好刹车，这就是在我手里做的四轮保养。

汽车保养的部位很多，下面我在向大家介绍两个部件：空气滤清器和机油漆心。把空气滤清器拆下来，气尿清吹干净再装上。如果问题严重就不能再使用了，要更换空气滤清器。这样把空气滤清器换上。机油滤心里面容易进去一定的杂物，这样发动机就不能正常工作了，这种情况就要换掉。

这次实习我学到很多知识，由于时间有限，我就先说到这儿。对于汽车修理，保养，只要好好学习，你就一定能学好。

检修工的心得体会篇八

汽车维修从故障修理为主转向以定期维护、预防故障为主；除汽车维修外，具有一定规模的维修企业还兼营整车销售、配件供应、技术咨询、旧车交易、事故车维修等业务；维修企业的服务意识和质量意识都非常强，质量就是让顾客满意、质量就是零缺陷、质量就是我们的未来等标语在车间随处可见；由于车辆设计注重了整体可靠性，汽车维修厂基本上以小修和维护为主，而且多为换件修理，一般不设大修工序。

随着汽车电子技术在汽车上的广泛应用，我国汽车维修检测设备生产企业也开发和生产了修车王、电眼睛、废气分析仪、点火测试仪等发动机检测诊断设备，但功能都比较单一，在检测诊断技术上和国外还有一定的差距。

二、汽车诊断在维修生产过程中的地位和作用应引起国内同行的重视

汽车诊断车间是维修工艺过程中最重要的组成部分，维修工的作业主要依据也是汽车诊断的结果。汽车诊断车间有专门的汽车诊断师（汽车医生），根据电子设备诊断结果再加上个人经验来确定车辆故障部位和维修方法。在我国，这种作业方式还没有完全建立起来，还没有专门的汽车医生，虽然要求汽车维修前必须进行诊断检测，但专门配备汽车医生对汽车进行故障检测和诊断的企业并不多见。可能有些企业以维修工代替汽车医生，既进行诊断检测，又进行维修作业，这是一种进步，但随着汽车技术的不断进步和汽车维修专业化的不断提高，汽车医生必将成为汽车维修的关键岗位，汽车维修工会越来越不适应这一角色。因此，加快培养适应我国汽车维修行业发展需要的汽车医生，是今后行业人员结构调整和素质提高的重要任务。

三、优质的专业技能、专业理论教学，使我受益匪浅，各方面都得到一定的提升

在培训中，我们体会到现代汽车的一个发展方向，以及现代汽车业对人才的需求概况，同时也感受到学校的教学内容、方式和方法与工厂的差距，明白为什么要坚定不移地进行双元制教学改革：工厂要的是胜任某一个岗位的熟练技术工人，我们的职业教育要顺应这种需求！否则，我们培养的学生就不能为社会所承认。

因此，全面发展的学生不应该是我们高职教育所能努力的方向，每所学校都应该充分考虑本校的实际情况，从学校的设备、师资力量、学生素质、招生能力以及学校与企业的沟通能力等方面进行衡量，把学校育人与企业用人有机结合起来，使学校办学真正成为有源之水，长流不止，永不枯竭。

另外，经过本次培训，我们对工人的生活方式、公司的管理制度、以及产品的销售状况，市场的同行业的竞争也有一定的了解，这对我们来说都是一笔不可多得的财富。

通过这次培训，更加体会到了校领导对年青教师的关怀，我会更加努力工作，努力做双师型教师。