

# 开学第一课的感悟心得 于开学第一课的感悟开学第一课的(优质9篇)

读书心得是沉浸于世界的旅程，是与作者灵魂的交流。小编整理了一些优秀的军训心得范文，供大家参考和借鉴。

## 开学第一课的感悟心得篇一

开学第一课的感悟

今天看到开学第一课，对于第一讲孝顺，我的感触很深。

的确，现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着喘急的河流，而行动则是连通此岸和彼岸的桥梁！！从现在开始孝顺父母，时刻都孝顺父母，才是最好的做法！或许生活的重担早已将父母压得喘不过气了，但有多少子女见过父母埋怨，的确，父母从不言辞，他们总是微笑地面对着……但你们是否发现你的父母变了，头发变白了，脚步变得不再稳健了，身体变得虚弱了，额头的皱纹变多了，或许再过几年，十年，就连自己的的生活也难以自理了……对对，父母老了，但父母一直提供的温暖却一成不变：小时候，温暖我的是温暖的怀抱和扎人的胡须；现在温暖我心窝的是烦人的唠叨和无微不至的关心……夏日了，父母在不辞劳苦地工作，而我们呢？则是坐在凉爽的房间里对着电脑聊天、玩游戏；冬天了，父母每天早早就为我们准备早餐，之后就顶着寒风去上班，而我们呢？则是在暖和的被窝里呼呼大睡，醒来后还可以马上吃到热乎乎的早餐……试问一下，现在是该我们享受的时候吗？我们就不能为父母想想吗？十个冬天对我们来说不算什么，但我们的父母还能过多少个十个冬天？哪怕是一顿简简单单的早餐、晚饭，也能温暖父母的心啊！我们每一次长大，每一次成熟，都是我们父母的结晶啊！但岁月无情，我们每一次的长大都会给父母沧桑的脸上留下几道印痕……我也很清楚，家里有什么困难父母也不会跟我们说，因为他们想让自

己的儿女放心，他们想用自己的肩膀为儿女撑起自由的天空，让儿女们快乐的生活着；但他们呢？不知不觉鬓角早已露了白发，不声不响你眼角也添了皱纹。再苦再累，你们脸上挂着温馨！看着沧桑的你们，看看你的背影，我感到了坚定；听听你的唠叨，我重获了自信；凝望你的眼神，我看到了无私的爱！！细细回想生活总一些琐碎的片段，细细回想父母关心时温情的眼神，处处都充满了爱的庇护！！

感恩父母，是一篇流传千古的文章，是世界上最感人的风景！岁月的年轮无休止的转动着，牵扯出轮回，父母也会因此而逐渐衰老，但用一生来孝顺父母是最唯美的印记！孝顺父母，从现在做起！！！！

## 开学第一课的感悟心得篇二

今天是《开学第一课》播放的日子，在家人的陪同下，晚上八点我跟往年一样准时收看了这档节目。今年的《开学第一课》带给我的触动很大，不同于往年，今年的《开学第一课》的主题是“少年强，中国强”，而这主题也让我明白什么叫做“美”。

世人的美大多都很肤浅，他们认为一个人长得好看便是美。其实这是不对的，一个人的美，应该是心灵上、道德上的美。只有这种美存在在我们每个人的身上，我们这个世界才能变得美好起来。

今年疫情最严重的时候，无数的医疗人员逆流而行，奔赴疫情最为严重的地方，为世人筑起最为坚实的城墙。对于我们来说，难道他们不美吗？正是因为他们身上舍己为人的美德，疫情才能在短短几个月的时间刹住了势头。

同理还有父爱，当一位父亲每天起早贪黑，为一个家庭的生存而努力工作的时候，父爱的责任依然让这个普普通通的男人美得“不可方物”。

而对于我们自己来说，当我们努力学习，最后取得了自己的好成绩的时候，我们也是最美的存在。所谓的美，它是一种精神上的美德，绝对不是肤浅的外表上的美。

正是因为有了美的存在，世界和平才有可能到来；正是因为有了美的存在我们的社会才能安稳下来；正是因为有了美的存在，所以每个人才能这么幸福的生活着。所以为了让这个世界更美好，让我们把美传播出去吧！

br/>

## 开学第一课的感悟心得篇三

2021年开学第一课在九月一日这一天与我们见面了，开学第一课给我们带来很多惊喜。通过观看开学第一课，我们不仅收获很多知识，也让我们对于这个世界与祖国的认知都得到了很大的拓展，从而更加清晰自己未来的道路。

今年的开学第一课主题是：“理想照亮未来”，请来了“七一勋章”获得者、脱贫攻坚模范、抗疫先进人物、时代楷模、英雄航天员、空中梯队代表、“00后”奥运健儿、中青年艺术工作者和青少年代表走上讲台。

2021年作为中国共产党的一百岁生日，注定了今年是一个不平凡的一年。今年不仅是我们全面脱贫攻坚胜利的伟大节点，也是我们伟大祖国迈向历史新征程的`历史节点。我们一定要全身心的投入于学习之中，肩负起属于我们的历史使命。

## 开学第一课的感悟心得篇四

快乐的时光匆匆流逝，转眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在这天，我们又要踏入知识的海洋，因为这是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子，而今年的2022秋季开学第

一课主题是\_\_。

可以说每年的开学第一课的意义非常重大，这是一个特殊的课堂，也是能让我们收心的课堂，这课堂与别的课最大的区别是不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心，与此同时让我们感悟更加深刻以及对未来又有新的认识，为此这便也是开学第一课所要向我们呈现的意义价值。

通过每年观看开学第一课的节目里，我将学到很多东西。无论在学习还是生活中，它都会让我收获很多。我还记得去年的这个时候，看完这一期的开学第一课后内心久久不能平静下来，瞬间充满了力量。因此，我每次都会观看这着开学第一课节目，然后记录我从中学到的知识点。因为我父母总是教我做像做人一样的事情，每件事都要用心去做。无论什么时候，无论大小事情都应该以严肃的态度对待。因此，每学期第一课老师布置的家庭作业是在阅读后写出经验。我会用心读写，回到学校和同学们分享，分享彼此的经验。

老师说这样的话，我们会记得更加清楚，更加深刻，再往后的生活中不会轻易忘记在开学第一课里学过的内容。另外对于我们小学生的写作能力也会有很大帮助，同时提升自身思想觉悟，学习他们的精神，以他们为榜样，学习他们的抗疫精神，认真听老师和爸爸妈妈的话，努力争取在未来做个对社会、对祖国有贡献的人。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。中国存在着五千年的灿烂文明史，作当代的青少年，我们无不为之感到自豪，更应该是对得起祖国未来花朵的称号。

在本次节目中，我们请来了y

每个人心中都藏着一座爱国主义和对党的热爱的纪念碑，因为国家给了我们很多，从来没有期待过每个人的回报。当你周围的人需要帮助时，每个人都伸出双手互相帮助。当面临灾难时，祖国永远是我们的坚强后盾；当我们遇到困难时，祖国仍然是我们的前线。

此时此刻，我心中只有一股汹涌的热血，它时刻提醒我，无论何时何地，我都要学会以坚定的态度为祖国的利益着想，保护祖国的每一寸土地，贯彻祖国和党的路线，紧跟其后，始终保持一颗纯净的心，勇往直前。

我们今天能够拥有这种美丽和谐的新生活，这与我们祖先的无私奉献和千千万万不顾自己为国家牺牲的共产党员的爱国精神是分不开的。正是因为我们有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能够在短短几十年内崛起，成为世界上任何人都无法轻视的强大中国。

革命先辈的事迹精神，是我们所有中小學生都应该学习的。正是因为他们无私奉献，我们才能够在祖国危难之时扭转局面，帮助这座建筑倒塌。让我们的祖先在我们的祖国面临危机时，用自己的才华和生命捍卫我们祖国的尊严和荣誉。只有这样，我们才能有一个和平美丽的新中国。

我们应该学习祖先的爱国主义精神，树立一颗报效祖国的心，找到自己未来的目标，使我们未来的学习能够更有针对性和动力，全身心投入学习。如果我们没有自己的目标，我们不仅会在生活中感到困惑，而且我们的学习过程会变得懒惰和烦躁，这会使我们的学习过程事半功倍，难以达到有效的学习效果。

看了《开学第一课》节目后，我意识到我们应该珍惜这来之不易的生活，好好利用时间，不断学习，提高我们的综合素质。特别是作为青少年，我们应该珍惜自己的青春，努力学习，为国家未来的发展趋势而奋斗。作为学生，我们目前最

重要的任务是学好每一门学科，为未来的成功搭建一座金桥。因此，我们希望当我们长大后，我们能为祖国做出贡献，成为祖国的栋梁。

## 开学第一课的感悟心得篇五

“革命烈士永垂不朽”“英雄已逝，英灵永存……”这些话就像刀刻一样，在我的心里留下了深深的烙印。是啊，先烈们虽然已逝，但他们永远活在我们的心中。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂……”今天是清明节，我不禁想起了这首诗。清明是扫墓的时节，我们学校为了缅怀为了人民而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩，特地“千里迢迢”组织了到横山革命烈士纪念碑扫墓的活动。

到了横山，首先映入眼帘的是一座又高又大的革命烈士纪念碑，看着这座纪念碑，我的眼睛润湿了，眼前就好像出现了一位位英勇无畏的战士在敌人的严刑拷打下不屈不挠，顽强斗争的情景。

在雄壮的国歌声中，我们默默哀悼了三分钟，在这三分钟里我一直在祈祷：“烈士们，安息吧！安息吧！”

您的精神将永垂不朽，将永远地刻在世代人民的心中，正是因为有了你们，我们的祖国才能如此强大；正是因为有了你们，我们现在才会生活得这样幸福美满；正是因为有了你们，我们才会……”先烈们，您们就像一根火炬，照亮了我们的人生道路；先烈们，您们就像一个路标，指引我们走正确的“道路”。

先烈们您们就像一位位老师，时时刻刻地教育着我们；先烈们，您们就像“小天使”，在默默地“支持”我们；先烈们，您们就像……在听完英雄们的简介后，在我的眼里好像又重演了历史：一双炯炯有神的眼睛，一刻不停地盯着日本鬼子；一个

强壮有力的身体，日日夜夜地斗着日本鬼子；一个又一个年轻的生命又因战争而丧生了。

烈士们，你们用自己的生命和鲜血建造了新中国，你们为国捐躯的崇高精神可歌可泣。放心吧，烈士们！我们一定学好文化，去完成你们没完成的事业，为着祖国的繁荣富强而奋斗！

## 开学第一课的感悟心得篇六

无法想象，开学第一课是一篇怎样的电视节目，还有全国早放学回家看电视，老师说是给中小學生看的，我以为会是很博学，讲什么历史，什么的。

没有忧愁，没有烦恼。每天在学校听到朗朗的读书声。

开学的第一课主题是幸福，但幸福我们早已失去，我们已经不是曾经的我们了

## 开学第一课的感悟心得篇七

今天，我和爸爸、妈妈一起观看了《开学第一课》，我们被节目中的每一个人、每一件事深深地感动着、启发着.....

郑渊洁的爸爸为了让他在写童话故事的过程中思路不被打断，晚上偷偷给他吸好墨汁；

秦勇叔叔为了照顾智障的儿子放弃唱歌的梦想。这两个故事让我明白了：爸爸、妈妈是爱我们的，他们默默地为我们付出，他们的爱是无私奉献、不求回报的。

父母的爱伴随我们成长，而我们每个人都应该有一份感恩父母的心，感谢父母含辛茹苦把我们养大，给我们最好的物质条件和教育资源。我们能回报她们的就是好好学习，孝敬她们，爱戴她们。

正如节目中那个骑着摩托车带着父亲旅行的叔叔一样，爱自己的父亲，在自己的父亲的有生之年好好孝敬自己的父亲，好好珍惜和他在一起的每一个日子。在平时的生活中，我会学着做一些力所能及的事情，帮爸妈分担一些小事。

让他们忙碌了一天可以稍稍休息一下；我也会自己注意安全，让父母不为我操心，能安心上班；我还会像他们爱我一样爱他们，爱自己，爱周围所有爱我的人，做一个充满爱心的人！

## 开学第一课的感悟心得篇八

《开学第一课》中主要分成四大部分。第一部分是孝，第二部分是爱，第三部分是礼，第四部分是强，主持人是撒贝宁，主题是“父母教会我”。

第一课时，大头儿子和小头爸爸先给我们讲什么是“孝”，接着，童话大王郑渊洁说了一些话，然后，有一位带着他爸爸骑摩托车去旅行的人上台演讲。最后，王铮亮为大家演唱了一首“时间都去哪儿了”。在这一课中，我懂得了孝顺父母、孝敬长辈的道理。

第二课的主讲老师是何炅。首先请出了一对非常友爱的父子——秦勇和大珍珠，接着玩了一个游戏，最后吉吉隼逸给我们唱了一首歌。在这一课中，我懂得了要爱自己，爱他人、爱生活、爱生命，爱每一棵大树。

第三课的主讲老师是王小丫。容祖儿给我们讲了讲她的家风故事，接着，国航金凤乘务组上台为我们展示要注意的礼貌。最后，粘立人父子俩表演了一个魔术，吴莫愁唱了一首《改变自己》。在这一课中，我懂得了要团结同学、关爱家人……要懂礼貌、讲文明、不乱闯红灯。

第四课讲了张家振老师和他教的武艺班。在这一课中，我懂得了自强不息和厚德载物。



在《开学第一课》中，我懂得了孝、爱、礼和强，让我们一起用知识和文化，用自强不息的精神来创造灿烂的辉煌吧！

## 开学第一课的感悟心得篇九

九月一日，在长城脚下，我和全国中小學生一同上了一堂开学第一课，它让我明白了什么是爱。

### 第一节课：爱是分享

老师小丫的一番话，让班长明白了爱是分享，他把这四个字郑重的写在了黑板上，并请上了课外辅导员于丹老师。她为我们讲述了一个合唱团如何分享爱的故事，让我懂得了爱就应该与人分享，才能体现出爱的本质。

### 第二节课：爱是力量

这节课的主题是爱是力量，李连杰叔叔是我们的课外辅导员，他告诉我们爱是力量。这个力量是最伟大的。在四川大地震中，有一个普通人，他的家人全都在这次地震中遇难，他是医生，他坚强的活着，他说克制住失去家人的疼痛，把他抛在脑后，全心全意的帮助救援。当他决定要去那个令他伤心的乡镇时，记者问他为什么，他说：“我要去救人。”这简短的五个字，让我感受到爱的力量是多么的伟大，有多少志愿者，不顾生命危险去救人，当他们就出一个个幸存者时，爱这个力量就越来越大，足以在我们心中划下重重的一笔！

### 第三节课：爱是承担

这一节课是我记忆最深刻的，因为一个大哥哥令我感动。他小时就父母双亡，只剩下多病的奶奶和他相依为命，仅靠200元的退休金维持生活，奶奶为了省钱，停止了用药，结果病魔无情的夺去了奶奶的双眼。他从五岁开始照顾奶奶，早早的成点起了家庭的重担，但他没有怨言，他认为这是理所应

当的，他要感谢他的奶奶，从五岁到十四岁，整整九年。在这样的环境中，他的成绩总是前20名，他是我们的榜样。每天放学，他总是第一个冲出教室，回家先陪奶奶散步，然后照顾奶奶，在然后才开始学习。他的事情感动了在场的每一个人，他的爱会承担一切，会永无止境的传递给奶奶，我一定会向他学习，改掉不好的习惯，学会照顾自己以及家里的人。

#### 第四节课：爱是荣耀

一个99岁的老阿妈，在早期受地主的压迫下，他的姑姑和丈夫先后自杀了，全家只剩下她一个人。后来，百万工奴解放了，老阿妈为了表现对祖国的感激和热爱之情，每天在家门前升降国旗，风雨无阻。几十年，五星红旗迎风招展，我们对子果的热爱就是一种荣耀！

上完开学第一课，我明白了爱要与人分享，爱的力量是伟大的，爱就是承担，爱就是荣耀！