

# 科四执勤心得体会(通用20篇)

军训心得激发了我的爱国情怀和为国家、为人民服务的意识。在培训中，我结识了一群志同道合的小伙伴，我们共同进步，互相鼓励。

## 科四执勤心得体会篇一

执勤日是我作为一名警察必须经常参与的工作，通过执勤，我对工作的体会也越来越深刻。每一次执勤都是一个新的挑战，每一次都有新的体验和领悟。下面我将从五个方面详细介绍我的执勤日心得体会。

### 一、责任与使命感

作为一名警察，我深刻地理解到自己的责任和使命感。在执勤过程中，执勤区域内的人和物都需要警察去保护和维持，任何一次疏忽都可能导致不可挽回的后果。因此，在我的执勤日中，我每时每刻都会牢记自己的职责和使命感，不断提高自己的警觉性，以最好的状态进行工作。

### 二、协调与综合能力

执勤工作如同一场密不透风的战斗，需要我们多种能力的综合运用。在执勤中，我们需要与社会各行各业的人们保持良好的协调与沟通，同时也要密切配合其他执勤人员，相互支援，以应对各种紧急情况。这需要我们具备很高的综合能力，要随时随地准备应对各种突发情况，使工作得以圆满完成。

### 三、体力与耐力

执勤工作需要我们长时间坚持不懈地保持高度警觉的状态，处理各种应急情况，因此，体力和耐力是必不可少的。在我的执勤日中，我会尽可能地保持良好的体态和心态，不断提

高自己的体能和个人修养，以更加有效地应对突发情况。

#### 四、信心与勇气

执勤日中的许多工作都需要我们具备足够的勇气和自信。面对矛盾、纷争和紧急情况时，我们需要迅速作出判断，并勇敢地行动，以达成最好的效果。因此，具备足够的决策力和勇气是我们执勤人员必须具备的基本素质。

#### 五、自我价值的实现

作为一名警察，我的工作不仅是为了维护社会安宁，更是为了实现自己的价值。在执勤日中，我会不断提高自己的知识和技能水平，掌握更多的工作技巧，使自己能够在工作中不断拓展自己的能力与见识，体验工作的不同感受，实现自我价值的不断提升。

总之，执勤日的工作体会让我更加深入理解了作为一名警察的重要性与意义。在这个工作中，我不断提高自己的知识和技能水平，不断加强自己的体能和心态，同时也不断实现自我价值的提升。我相信，只要坚持不懈，继续努力，我一定能够成为一名更加优秀的警察，为社会的繁荣稳定做出更大的贡献。

## 科四执勤心得体会篇二

执勤日是每个执勤人员都必须面对的一项工作，每个执勤日的工作，无论在天气、环境、任务的不同情况下，都需要我们逐一完成。在执勤日的工作中，我们承担的是对公共安全和治安的守护责任。工作虽然辛苦，但是作为一名警务人员，我们奉献自己，守护社会。下面，我将分享自己的执勤日心得体会。

#### 二、认真细致的执勤工作

作为一名警务人员，在执勤日的工作中，认真细致是最基本的要求。每天的工作中，我们需要认真查看每一位进出单位的人员，检查他们的证件和物品。在遇到可疑的人员时，需要迅速地拦截、检查并问话。我们的工作需要保持高度的警惕性，不放过任何一组信息。执勤工作中，不允许有疏忽和马虎，需要时刻保持警觉、慎重处理警情，以确保社会治安的稳定。

### 三、迅速反应的执勤工作

在执勤日的工作中，特别是在路面执勤中，快速反应是保证工作顺利进行的重要条件。一旦发生突发事件，我们需要立即制定科学、合理、有效的处置计划，并立即行动。尤其是在晚间执勤工作中，处理紧急情况需要迅速反应，对于种种问题，需要及时解决。在这一过程中，我们应该有足够的责任感，以及实战经验和相关法律知识。

### 四、严格遵守纪律

作为一名警务人员，我们无论在执勤日的工作中，还是日常的工作中，都要时刻严格遵守纪律。关心队友，尊重上级，服从命令，负责任地履行自己的职责，是警务工作的基本要求。我们的领导希望我们的综合素质都应该过硬，这包括了健康的身体素质、稳定的心理状态、准确的语言表达能力、较高的人际交往能力等等。只有这样，我们才能更好地完成我们的执勤任务。

### 五、与民互动

在执勤日的工作中，与民互动也是非常重要的部分。我们不能仅仅是站在道路上维持秩序，还需要主动与人交流、互动，少数人在我们的工作之前对我们有偏见，但是我们应该用更加亲近的方式与他们交流与沟通，从而增进他们对我们的信任度和了解。同时，我们还要懂得如何与困难群众互动，因

为他们往往是社会的弱势群体。我们需要及时联系有关部门，协调解决他们的实际困难。

## 六、结尾

在执勤日过程中，我们不仅仅是完成任务，更是在提高自己的执勤工作素质和服务公众的质量。我们执勤人员都应该时刻保持良好的心态和高昂的工作热情，不断提高自己的综合素质和执行能力，推进执勤工作的协调发展。因此，我们能够发挥更加重要的作用，为公共安全和社会治安做出更为积极的贡献。

## 科四执勤心得体会篇三

尊敬的会长：

您好！

就最近一段时间学生会工作开展与目标完成情况，出现的许许多多问题，我作为刚刚上任的学校团总支助理有着不可推卸之责，尤其就是在组织学生投票的专项任务当中，我个人在工作上存有作风不够扎实、工作进展缓慢、实施措施不到位还有责任心和执行力差的问题，没有能够非常好的执行同时完成上级交代的任务，有愧于会长的信任，我认认真真的反思，深刻自我剖析，为自身的行为感到深深的惭愧和后悔，在此，我谨向会长做出深刻的自我检讨。同时表示我对现在学生会工作当中存有问题的反思与总结结果向会长做出导汇报，具体如下：

- 1、有些部分的活动计划执行力度不强，活动策划未做到尽善尽美，活动策划当中缺少必要的应急部分，造成没有办法有效的应对突发事件。这主要体现在策划可行性差或者就是考虑不周等。

2、为数不多的学生会干部工作效率不高，行动缓慢，通知一件之事情星期一前完成，到了星期五依然没有结果。除此之外，就算就是完成，完成的质量也不尽如人意，没有办法达到预期的目标。

3、为数不多的学生会干部未转变好角色，工作当中态度懒散，缺乏足够的工作积极性，工作责任心不足，每到期末或就是换届前后等特殊时期总就是会有部分的学生干部，放松对于自身的要求，想着没有几天就会放假或就是离开学生会了，没有必要过于认真、过于努力了，导致学生工作难以进行与出现断层。

4、活动当中，各个部门之间沟通存有障碍，没有办法相互之间正确理解对方的意图与想法。导致理解出现偏差，进而对于工作效率造成不良影响。

5、有部分的活动开展较为的混乱，事先准备不够充分，无法具体的责任到人。主要表现在出现问题，没有办法找到相关的责任人人，彼此推卸责任等等。

6、少数的部门内部缺乏足够的团结，除此之外各个部门间也有待增强团结，各部门要和主席团保持一致。

7、学生会和班级班委会缺乏足够的`沟通、服务

8、部门干事工作能力有待提高，正副部长工作流程不明确，没有有效的指导与锻炼。

上述这样的一些问题，我认为就是我们新一届学生会在下一个工作时期当中一定正视与迫切解决的，我将会与主席团一同商议讨论，积极寻求解决方法，认认真真的学习学生会干部的“八个意识”，深入的反思、总结、提高与进步。更好一步提升学生会队伍的工作力、凝聚力，切切实实的履行学生干部应尽之职责，更好的为学校的师生服务。

希望领导放心。

检讨人□xxx

检讨时间□xxxx年xx月x日

文档为doc格式

## 科四执勤心得体会篇四

执法执勤安全心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

### 执法执勤安全心得体会

作为一名执法执勤人员，安全是我们工作中最重要的一部分。在执法执勤过程中，我们需要时刻保持警惕，确保自身安全。以下是我对执法执勤安全的一些心得体会。

#### 1. 遵守规定

在执法执勤过程中，我们必须遵守相关规定，包括交通规则、安全操作规程等。只有遵守规定，才能确保自身安全，避免不必要的风险。

#### 2. 做好防范

在执法执勤过程中，我们需要做好防范措施，如佩戴安全帽、穿着反光背心等。这些措施可以有效地保护我们的身体，避免意外伤害。

#### 3. 提高意识

在执法执勤过程中，我们需要提高安全意识，时刻保持警惕。

只有提高了安全意识，才能更好地保护自身安全，避免意外事故的发生。

#### 4. 严格要求

在执法执勤过程中，我们需要严格要求自己，做到不喝酒、不吸烟、不乱扔烟蒂等。这些行为可能会引起火灾等安全隐患，严重威胁自身安全。

总之，执法执勤安全是我们工作中最重要的一部分。只有遵守规定、做好防范、提高意识、严格要求自己，才能确保自身安全，避免不必要的风险。

## 科四执勤心得体会篇五

作为一名警察，执勤是每天都要面对的工作。为了更好地履行职责，提高自身素质以及应对各种突发事件的能力，我参加了一次执勤课程的学习。通过这次学习，我深刻地认识到了警察的职责和使命，也深刻体会到了执勤所需要的技能和态度。本文将对这次学习的心得体会进行阐述。

### 第一段：意识到职责和使命

作为一名警察，我们不仅需要保护人民的生命财产安全，更需要维护社会的稳定和秩序。通过执勤课的学习，我深入了解到自己的职责和使命，意识到作为一名警察所要承担的责任。同时，该课程还让我了解到警察的工作流程和需要注意的问题。

### 第二段：了解执勤技能和方法

在执勤课中，我不仅了解到了基本的执勤技能和方法，如基本的警棍使用和防卫术等，同时也学习到如何处理各种突发事件。比如说，如何应对恐怖袭击、如何对付武装分子等等。

这些技能和方法在执勤中非常实用，能够帮助我们更好地执行任务。

### 第三段：加强团队精神

执勤课不仅是学习技能和方法的机会，更是促进团队凝聚力的机会。在课堂中，我们要与其他同事合作完成各种任务。这种通过合作完成任务的经历增强了我们的团队精神，也使我们更加信任和尊重彼此，这对于团队的高效运作非常重要。

### 第四段：强调态度和质量

除了技能和方法之外，执勤课还强调了态度和质量的重要性。课程中强调需要保持冷静、专业和果断，在执行任务过程中不要出现意外，避免执勤的失误。而良好的态度和质量则是保证任务成功，以及满足民众的需要，这对于我们的事业和形象有着重要的影响。

### 第五段：结语

通过对执勤课程的学习，我深刻意识到了自己作为一名警察的职责和使命，同时学习到了基本的执勤技能和方法，加强了团队精神，强调了态度和质量的重要性。我相信这次学习将对我今后的执勤工作产生积极的影响，并提高我的工作素质和表现。

## 科四执勤心得体会篇六

执勤课是现代社会伴随着安全保卫的必须课程，它是一道重要的防线，它能够让我们在不懈的努力下保护我们的领土安全。离开学校之后，在军训营区里，我经历了一次执勤课，对执勤课有了新的认识和体会。

### 第一段：执勤课的意义



执勤课旨在让每位学生型格用中华拳教育，学生们既可提高自己的安全意识，又可增强自己的体魄和意志力。执勤课更是一项社会责任，是保卫家乡、保障安全的基石。通过学习执勤课，让我意识到了国家安全和人民生命安全的重要性，这使我更加热爱我们的社会，更加想为我们的国家做出更多的贡献。

## 第二段：执勤课的必要性

现如今社会变化日新月异，潜在的安全隐患也是层出不穷，这就需要我们每个人有一种极强的责任心去保障我们的家园、戍边、护国。通过执勤课，我们可以很直观地了解到现在社会的多样性，从而更好地防范和避免各种安全事故和不良行为。同时，执勤课还可以培养我们虚心学习、尊重他人、克服困难的品质，这对于将来的成长和发展非常有益。

## 第三段：执勤课的收获

通过这次执勤课的学习，我获得了丰富的知识和经验，比如指挥员要经过长时间的思考和考虑寻找最佳的方案，执勤人员要通过在随时掌握自己周围的状况，在最快的时间内做出决策。这些经验不仅对我在执勤课上有很大的帮助，在以后的人生中也是很宝贵的财富，将成为我一生中最宝贵的财富。

## 第四段：执勤课的挑战

虽然说执勤课不是最困难的体育课程就是最难学的一门课程，但是每次执勤中，充满了不确定性和不稳定性，常常充满意外性。因此，执勤课更是在挑战中寻找机会，在挑战中收获成长。在这个过程中，就需要我们不断学习和思考，不断接受新的知识和技能，用正确的理念去应对各种困难和挑战，只有这样，才能在思想上和实践上更好地完善自己，更好地实现我们的人生价值。

## 第五段：结论

执勤课不仅仅是一门课程，更是我人生中的一段重要历程。它让我了解到安全保卫的重要性，让我感受到防范危险和挑战时的快感，同时也让我体验了困难时的成长。在这里，我感谢我曾经的指导老师和同学们的支持与鼓励，我一定会将这段历程变为已知的成长经验，用我所学回报社会。

## 科四执勤心得体会篇七

今天起了个大早，我们学车的学员来到交通路口值勤，我换上统一配发的服装，拿上小旗子，站在了交通路口，路口车子川流不息，路人行色匆匆，协管员卖力地吹着哨子，交警站在路旁指挥交通，应该说，一切秩序井然。

但是，偶尔也有行人趁交警和协勤无暇顾及，横穿马路闯红灯，还有非机动车，在黄灯亮起时仍然不顾一切地向前冲，一瞬间，秩序全乱，众人摇头叹息。我在执勤过程中，常看到这样的镜头，路中间的交通隔离护栏，挡不住个别“身手敏捷的英雄”，只见他们飞身而过，目中无车的走在车行道上，根本没有把飞驰而来的汽车放在眼里。还有一些“短跑健将”，车辆临近时，突然起跑横穿公路，仿佛要与汽车比赛，真是拿生命当儿戏，当这些“英雄们”在公路上“一显身手”的时候，真叫人担心。通过参加交通志愿服务行动，我学到了不少交通安全方面的知识。我在想，等我有一天拿到驾照的时候，一定要自觉遵守交通规则，为了社会，为了家庭，为了自己，决不能违犯交通法规。如果违犯，一旦出事，后悔莫及。

同时，我也奉劝那些不遵守交通法规的行人和驾驶员，一定要自尊、自重、自爱，一定要牢记“宁停三分，不抢一秒”、“生命在你的脚下，安全在你手中”的`警示，一定要记住抢行就是抢祸！无论何时何地，都要做到文明出行！平安出行！礼让行人！

## 科四执勤心得体会篇八

近几年来，随着社会不断发展，校园安全问题也日益受到重视。为保障校园的安全与稳定，许多学校都设立了执勤队，并选派学生参与校园执勤工作。作为一名校执勤队的一员，我深感荣幸。通过长期的执勤工作，我积累了一些心得体会，下面将结合自己的体验，谈谈校执勤工作中的感悟。

### 第一段：执勤责任感的培养

校园执勤工作的参与，为我们学生提供了一个锻炼自己的平台，同时也增加了我们的责任感。当我站在校门口迎接新生时，我意识到我不仅要扮演好一个学生的角色，还要承担起校园秩序维护的责任。执勤工作不仅仅是站在岗位上，更是要时刻保持警觉，防患于未然。在执勤过程中，我学会了如何处理突发事件，如何保持冷静，如何妥善应对各种问题。这些经历培养了我的责任感，让我学会了承担和付出。

### 第二段：团队协作的重要性

校园执勤工作是一个团体活动，每个人都应该在团队中发挥自己的作用。在执勤过程中，我们需要相互配合、相互支持，保持一致的行动。只有团队协作才能确保校园的安全与稳定。例如，当我们需要处理堵塞的人流时，一个人的力量显然是远远不够的，只有大家共同努力，才能快速、有效地解决问题。通过这样的合作，我明白了团队的力量是无穷的，只要大家齐心协力，就可以事半功倍。

### 第三段：与他人交流的技巧

作为执勤人员，与他人交流是一项非常重要的能力。有时候，我们需要对学生进行劝告和规劝，这就需要我们的沟通技巧。在交流中，我发现尊重对方、理解对方的需求是很重要的。只有站在对方的角度思考问题，我们才能更好地理解他们的

立场，并且找到一个双方都能接受的解决方案。通过与他人交流的经验，我学会了如何用平和的态度去解决问题，给人一种亲和力，让对方感到被尊重和被关心。

#### 第四段：冷静应对突发事件

校园执勤工作经常面临各种突发事件，我们每个人都要有冷静、坚定的心态去应对。有一次，校内发生了火灾事故，我当时正好在执勤岗位上。面对烟雾弥漫和人慌张的场面，我保持冷静，迅速拨打了报警电话，并引导人群安全撤离。后来，我才意识到，冷静是解决问题的关键。与此同时，我还学会了快速反应和应对危机的技巧。通过这次经历，我深刻理解了冷静对于执勤工作的重要性。

#### 第五段：自我提升的机会

在校园执勤工作中，我们可以通过执勤工作自我提升。通过执勤工作，我们可以锻炼自己的沟通能力、团队协作能力和处理突发事件的能力。此外，我们还可以学习到很多实用的知识，如急救知识和消防知识等。这些知识和能力在日常生活中也是非常有用的，并且对我们的个人成长有着积极的影响。我相信，在未来的道路上，通过执勤工作的锻炼，我们一定能够做得更好。

#### 总结：

在校园执勤工作中，我通过自己的亲身经历，深刻体会到了执勤责任感的培养、团队协作的重要性、与他人交流的技巧、冷静应对突发事件和自我提升的机会。这些经验不仅让我学到了很多知识和技能，更让我从中感悟到了一些人生的道理。我相信，在今后的工作中，我会继续努力，不断提高自己，为校园的安全与稳定做出更大的贡献。

# 科四执勤心得体会篇九

执勤课是我们每周的重要一课，训练我们在实际执勤中需要掌握的基本技能和做法，同时也神鹤提高我们的应变能力和处理突发状况的能力。在这里，我想分享一下我的执勤课心得体会。

## 第一段：经验总结

在进行执勤时，我的一个经验总结是要始终保持头脑冷静，并在紧急情况下迅速地做出反应。在被安排到特种任务时，我一定会提前做好充分的准备工作，确保任务能够得到圆满完成。当遭遇疑难问题时，我会团结同伴，互相支持，共同克服难关。另外，在交流时，我会注意如何与不同人群互动，特别是在处理冲突和谈判方案时。

## 第二段：学习经历

在执勤课的学习过程中，我的一个学习经历是完全沉浸在课堂中，认真听讲、记笔记并积极思考。同样重要的是，我觉得参加课外的执勤实习很有益处，这可以帮助我们更好地理解执勤的实践操作。此外，我还会经常与执勤教官寻求指导和建议，以便更好地学习掌握相关知识和技能。

## 第三段：进一步提高技能

我相信，要进一步提高我们的执勤技能，一定要有远大的目标，并持续训练和改进。针对我的一些技能短板，我正在积极学习和练习，以达到逐步提高的目标。此外，学习更高级的执勤技能和工具也是必要的，例如使用出色的通信工具和升级的安全设备，以获得更好的工作效率和安全保障。

## 第四段：建立协调和信任

在执勤中，团体作业和协助是必不可少的，这需要我们建立高度的协调能力和相互之间的信任和支持。我相信，我们可以在这方面进一步加强，并积极提高我们的交流和协作技能。当团队成员之间相互关心、相互支持并紧密协作时，我们才可以在解决复杂问题时表现出色。只有这样，我们才可以做到在执勤中互相扶持，泰然处之。

## 第五段：结束语

在执勤课的学习和实践中，我学到了很多生活技能，更重要的是，我发现了一个自己擅长和喜欢的事情。我的执勤课心得体会对我而言具有非常重要的意义，这让我更加意识到自己的职责，以及如何更好地履行自己作为一个潜在卫士的角色。在未来，我希望能够不断努力，将自己的执勤技能发挥到极致，成为一名出色的卫士。

## 科四执勤心得体会篇十

在大一的第二学期，我们班很开心的迎来了大学的第一次执勤周。对于执勤周概念还模糊的我，以为执勤周就是在食堂站着，在宿舍刷卡处坐着，在校园的校道上发呆，放假的多、上课的少，诸如此类，大概就是我对执勤周的全部印象了吧。然而事实当然不是如我所想。给我最大感触的或许不是身临其境的去为同学们服务，而且来自于召开执勤周动员大会那位老师的精彩演讲。她告诉我们，执勤周不是我们想象的那样，执勤周是一次为同学们服务的机会，是一个让人骄傲和难忘的经历。你站在食堂门口，你真的喊得出那一句“同学，饭前请洗手。”吗？即使你知道你的影响很小很小你真的愿意去做吗？我听到思考很多，不禁觉得平时喊出这句温馨提示的同学是多么的胆大美丽又大方。你坐在宿舍的刷卡处，监督着同学们刷卡，为了宿舍里面进进出出的同学们的安全，即使被人不断的嫌弃你还是坚持不懈，这也是很可贵的。我可以看到，宿舍的同学脚步匆匆，被喊住回来刷卡的通常都面带不耐烦的表情，那样，那个值周的同学心里一定不好受吧。

你站在校道的各个角落，不是低着头发呆、听歌或者玩手机，你是为了维持校道的通畅和安全，你要和校道一起成为一道亮丽的风景线！我心想我们的校道夏日蚊虫甚多，那些坚持不懈的和爱心送花露水的同学，都让人敬佩和温暖。

终于轮到自己值周，冒着雨赶到达理宿舍的值班处，很庆幸自己没有迟到。阿姨很友好的打招呼并熟练的教我如何操作，我认真学习才几分钟，便上岗了！那么多的同学，遇到那么几个不刷卡的也不奇怪，有的时候人多，还真的是手忙脚乱眼睛不够用，偶尔也有出错的时候就满脸不好意思的道个歉，其实笑一笑没什么大不了的，谁不出错呢。食堂的执勤很有意思，我站在打汤同学的旁边，闻着各种各样的饭香，想着老师说过我们饿了可以吃点东西再执勤，可是总觉得这么多人看着我一个执勤的走去吃饭多么的奇怪，或许是碍于面子吧，不管出于什么原因，我都很开心我坚持了下来。在校道上的上午让我看到了许多同学们走路的速度与去向，我想着这些人要去哪里，看着秩序井然的校道，时间过的也是很快的。

或许有人以为执勤周的假期很美好，我却过的很忙碌。临近期末考，各种科目的作业与补习让我非常珍惜这次执勤周带来的假期。让我可以在空闲的时间整理整理学习的思绪。这也让我感到一丝丝的心理安慰，总比什么都不做来的踏实呀！

执勤周，让我学会了尊重那些为我们付出的人，即使只是一句温馨提示；执勤周，让我学会了去为他人服务，即使只是简单的看着一锅经济汤；执勤周，也让我感受到了自我价值实现的快乐，即使只是看着校园行色匆匆的人们和车辆。

## 科四执勤心得体会篇十一

自从戴上红袖章起，心中便有了那分责任感。这一周是我们班值勤，本以为是件挺洋气的事情，可就在这一星期里，我发现了太多太多不好的事情，同时也看到了一些学校管理制度所存在的缺陷。

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一會兒，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，我不得不承认，这是一个不好的开始。

最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

## 科四执勤心得体会篇十二

第一段：介绍执勤的重要性和意义（200字）

作为一名学校学生，担任执勤任务是一项非常重要的责任。



执勤不仅是维护学校秩序的重要一环，更是培养学生责任感和团队协作能力的重要途径。通过参与执勤，我深刻体会到了执勤的重要性和意义。执勤不仅需倾注心力，更需要高度的责任感和良好的团队合作意识。

#### 第二段：合理安排执勤时间，做好周密准备（200字）

执勤任务通常会占用学生大量的时间，因此合理安排执勤时间成为一项关键的考虑。我通过与队友商讨，合理安排各自执勤时间，确保能够充分履行执勤职责，同时不耽误学习和其他活动。在每次执勤前，我会提前做好准备工作，如准备好执勤所需的物品，提前熟悉执勤区域和任务要求等，以保证执勤工作的顺利进行。

#### 第三段：保持友善和耐心，处理各种情况（200字）

在执勤过程中，我们会遇到各种各样的情况，有些甚至可能是突发事件。在这些情况下，保持友善和耐心是非常关键的。我意识到，作为执勤人员，我们的言行举止会给他人留下印象，因此我们需要用友善的态度和专业的处理方式应对各种情况。无论是对待学生的求助，还是对待不文明行为的制止，都需要我们保持冷静、耐心并富有责任心。

#### 第四段：加强团队合作，提高整体效益（200字）

执勤工作是一个集体的任务，只有我们共同努力，才能达到更好的效果。因此，在执勤过程中，我积极与队友互动，并提出合理建议，以便我们更好地合作完成任务。加强团队合作不仅能够提高工作效率，还能培养我们的团队意识和协作能力。有时候，我们会遇到一些困难和挑战，但只要我们相互支持和信任，最终就能够解决问题并完成任务。

#### 第五段：通过执勤工作，培养自己的能力（200字）

通过参与执勤工作，我不仅仅是在履行责任，更是在培养自己的各方面能力。执勤工作要求我们要学会沟通、协调和解决问题等，这些都是我们在未来工作和生活中必不可少的能力。执勤过程中，我们还要学会独立思考和快速反应，这能够培养我们的应变能力和判断力。通过执勤工作，我不仅学到了知识，还锻炼了身心，收获了宝贵的人生经验。

总结：执勤工作是一项需要高度责任感和团队合作意识的重要任务。通过合理安排执勤时间、保持友善和耐心、加强团队合作以及培养各方面的能力，我们能够更好地履行执勤职责，并从中获得自我成长和提升。通过执勤工作，我们不仅能够维护学校的秩序，更能够在实践中锻炼自己、培养优秀品质。希望未来能有更多的学生能够志愿参与执勤工作，共同建设和谐、文明的校园。

## 科四执勤心得体会篇十三

军训是每位大学生必须经历的一段历程。它不仅是学校教育的一部分，更是大学生全面发展的表现。在军训中，我们学习了怎样做一个守纪律严格要求的人，提高了身体素质，锻炼了意志力，注重个人卫生，培养了合作精神等。为了更好的完成军训，我们充分发挥自己的执勤精神。

### 第二段：执勤时的认真态度

在军训中，每位学生分配了各种巡逻执勤工作。在执勤中，我们必须认真对待巡逻执勤的工作。我发现，当我们对巡逻执勤的认真态度超出直接完成工作时，我们有更良好的现场态度和协商技巧。这种认真的态度是一种习惯，培养了他们在工作中始终不懈追求卓越的工作品质。

### 第三段：执勤工作的协作精神

在巡逻执勤计划中，学生们的工作密切合作。不同的人承担

不同的任务，各自拥有自己的能力和优势。他们必须彼此协作，才能顺利完成任务。这个过程可以带来相互帮助和相互学习的机会，使他们在军训和未来的生活中得到更好的锻炼。

#### 第四段：执勤时的热情和实际行动

在巡逻执勤中，我们应该保持一种积极的态度。我们要表现出热情、耐心和耐性，这有助于我们在在执勤中更快和更好地理解和处理任务。此外，我们要把思考和实际行动结合起来。即使是最简单的任务，我们也要集中精力，仔细分析和全面考虑，一步一步地完成。

#### 第五段：军训执勤使我成长了很多

通过巡逻执勤工作，我们变得更加坚定，更加有责任心。我们有信心以良好的态度和专业知识解决任务。在军训期间，执勤教给我们的不仅仅只是任务完成，它教给我们团队精神，教给我们永不放弃的精神，更是教给我们人格的培养和成长。这种种教诲将使我们终身受用。由此可以看出，在巡逻执勤工作中，我们真正学到了很多东西，这将深深地植根在我们的脑海中，我们将终身受益。

## 科四执勤心得体会篇十四

---

保安，现在是一个社会上离不开但又都不重视待遇较低的工作，比如一个单位，肯定离不开保安，但保安的地位和待遇肯定是单位里面最低的，而且还让人看不起等等。

既然社会上离不开保安，就说明这项工作的重要性，当然，保安职业也是一项规规矩矩的行业。

结合自己从事安保工作二十多年的体会和感悟，打算陆续写

一些保安方面的话题，今天首先谈谈做保安的苦与乐。

无论什么样的工作，都有苦有乐，如果只有苦没有乐，相信也不会有人去做，光有乐没有苦，也难找这样的好工作，因此，保安工作也一样。

社会上的保安，与单位自己的保安是有区别的，单位自己的保安，有保卫部门专门管理，有一定的管理权限，这对工作管理非常有利的。社会上保安公司的保安，是专门给甲方服务的，就是与被服务单位签订合同，为单位（甲方）提供保安方面的服务，既然是给人家服务的，一切要按甲方的要求去办，比如，如果服务中遭到甲方员工的投诉，估计就要罚款甚至辞退。因此，社会上的保安公司与单位自己单位的保安是有区别。一句话，单位自己的保安工作好开展，社会上保安公司的保安遇到的难题多，工作不好开展有一定的难度。

据了解，现在单位自配保安得越来越少，因为占用人员多，成本高，没有聘请社会上保安公司的保安合算，因此现在社会上主要以保安公司的保安为主。

那么，现在做一名保安到底有哪些苦与乐呢？首先说一下保安的苦。

工作苦。保安工作也是非常辛苦的，不要认为保安就是看大门的，其实那是片面理解，看门只是保安工作的一项内容，比如对单位内部巡逻防控、消防管理、车辆管理、监控看守等等，工作内容很多的，不是一句看门的就概括完了的。

工作中的苦，首先有夜班，熬夜就是一件苦差事，生物钟颠倒了，对身体也不好。其次，不管刮风下雨，都要坚守在岗位上，风里来雨里去，这就是保安工作的特殊性。三是训练苦，保安要不断进行训练的，比如练步伐、练擒拿格斗、练各种器械等等。

心里苦。做保安，最苦是人们看不起，遭白眼，工作中一些人不拿保安当人看，这是让保安心里最苦的。

条件苦。好一点的单位，保安值勤的岗亭配有空调，有一些单位，为了节约经费，给装个风扇就不错了，大热天的，保安衣服经常湿透，特别是在大门口站着值班的，风刮日晒，喝汽车尾气等。还有一些单位，本身自己的条件就不好，咋能给保安创作好的工作环境。

待遇苦。好一点的保安公司，节假日会给保安几倍的加班补助，有一些公司是不给的。工资经过层层扒皮，到保安手里就没有多少钱了。在社会上的行业中，保安的工资应该是倒数的，比如一般的喝水等生活待遇都不能满足等等。虽说一些保安公司管住，但房子小，住的人多，条件非常差。

熬时间苦。保安的工作时间一般是12个小时，按规定是8个小时，但现在根本没有上8个小时的保安，最低10个小时，基本上是12个小时。白天早8点到晚8点，夜间晚8点到第二天早8点，看看一天能有多少闲时间，而且全年无休，休息一天扣一天的钱。其实，保安能挣点钱，都是靠熬时间换来的。你说上12个小时违反劳动法，保安公司说超过时间给加班费了，找谁说理去。

当然，工作有苦就有乐，保安工作有哪些乐呢？

轻松乐。保安工作基本上体力活少，不像建筑工地上的活，也不像环卫工人等，是耗费体力的。保安就是进行一些日常的管理，维持治安秩序，动嘴得多一些，相对来说，保安工作还是轻松一点。

管理乐。保安在日常管理工作中，体会到作为一名管理者在管理中的权力实施，也体现出自己的管理价值，因此，在平时的工作管理中也有其中的乐趣。

挣钱乐。虽说保安工资不高，但熬一个月工资轻松到手，能养家糊口，也是非常快乐的事情。工作既轻松又能挣到钱，当然是快乐的。

制服乐。穿上保安制服，就是一名管理者，而且衣服的颜色款式与警服相似，穿在身上不免有几分威严，岂不快乐。

当然，做保安还有其他的快乐，只有当你做了保安才能体会出来，如果做保安没有一点快乐，相信也不会有那么多人愿意做保安了，这也是事实。

总之，做保安苦多乐少，这是实际情况，但毕竟是一种行业，总得有人做。因此，苦只能忍受，也是在苦中作乐吧。

（下期：做保安要做到哪“四忍”？）

## 科四执勤心得体会篇十五

近年来，随着社会安全形势的不断加剧，校园执勤工作显得尤为重要。作为一名校内执勤人员，我深深地感受到了这份责任的重大和挑战的巨大。在日常的执勤工作中，我积累了一些心得体会，有时候是从别人身上吸取经验，有时候是摸索出来的。下面，我将结合自己的实际经历，分享我对校执勤工作的心得体会。

首先，作为一名校执勤人员，最重要的是要树立高度的责任心。执勤工作是一项城乡结合部的工作，我们所面对的不仅仅是学校内部的安全问题，还有学生的安全和社会的安全。因此，我们必须时刻保持警觉，并承担保护学生和社会大众安全的重任。在这个过程中，我深刻体会到责任心的重要性。只有树立起高度的责任心，我们才能有持之以恒的动力，勇往直前地坚守岗位，保护我们的学生和社会的安全。

其次，纪律严明也是校执勤工作的重要一环。执勤人员是学

校的形象代表，我们的一举一动都会直接影响学校的形象。因此，在执勤工作中，我们必须要保持纪律严明。从小事做起，例如准时出勤、整齐的仪容仪表、正确佩戴执勤标志等，这些都是我们校执勤工作中的基本要求。只有做到纪律严明，我们才能建立起威信和信任，更好地履行自己的职责，保护好校园的安全。

此外，技能的提升也是校执勤工作中不可忽视的要素。作为执勤人员，我们承担着保护学生和社会安全的责任，因此我们要具备一定的应急处理能力和自我保护能力。这就需要我们不断提升自己的技能。通过参加各类培训和演练，我们可以学习到应急处置的方法和技巧，提升自己的工作能力。同时，也要不断学习法律法规和相关政策，增加自己的法律素养，以便能够更好地理解 and 运用法律知识，在工作中做到胸有成竹。只有不断提升自己的技能，我们才能更好地履行自己的职责，为学校和社会的安全做出更大的贡献。

最后，团队合作也是校执勤工作中至关重要的因素。执勤工作是一个需要团队协作的工作，因此必须保持团队的凝聚力和战斗力。在执勤工作中，团队合作不仅仅是彼此之间的互相帮助和配合，还需要有相互之间的信任和理解。只有形成一个和谐团结的工作氛围，我们才能更好地发挥我们每个人的优势，充分发挥团队的力量。在团队合作中，我们还要保持相互之间的沟通和交流，及时解决遇到的问题，并对工作进行总结和反思，以便不断改进工作质量和工作效率。

总之，校执勤工作是一项充满责任和挑战的工作。只有树立高度的责任心，保持纪律严明，不断提升自己的技能，并保持团队合作的精神，我们才能更好地履行自己的职责，保护好校园的安全。相信通过不断的学习和实践，我们的执勤工作将会被更好地发展和完善，为我们的学生和社会的和谐稳定做出更大的贡献。

## 科四执勤心得体会篇十六

执勤心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名警察，执勤是我们日常工作中非常重要的一部分。在执勤过程中，我不仅学到了很多关于警察工作的知识和技能，还深刻体会到了警察的责任和使命感。

在执勤过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时候，我会遇到不配合的群众，或者遇到突发事件，需要快速反应。但是，我始终保持着冷静和沉着，认真履行自己的职责。同时，我也深刻认识到了警察工作的艰辛和危险性，时刻保持着警惕和谨慎。

在执勤过程中，我也学到了很多关于警察工作的知识和技能。例如，如何与群众沟通，如何处理突发事件，如何保护自己的安全等等。这些知识和技能不仅可以帮助我更好地完成工作任务，还可以提高我的综合素质和能力。

通过执勤，我深刻体会到了警察的责任和使命感。警察是一个神圣的职业，我们的工作是为了维护社会稳定和人民安全。我们要时刻保持警惕和谨慎，为人民服务，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

在执勤过程中，我也发现了自己的不足和需要改进的地方。例如，有时候我会过于紧张，不够冷静和沉着；有时候我会忽略细节，不够细心和严谨。但是，我相信在未来的工作中，我会不断改进自己的不足，提高自己的综合素质和能力，为人民服务，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

总之，执勤是我警察生涯中非常重要的一部分。在执勤过程中，我不仅学到了很多关于警察工作的知识和技能，还深刻体会到了警察的责任和使命感。我相信在未来的工作中，我



会不断改进自己的不足，提高自己的综合素质和能力，为人民服务，为国家和人民的安全稳定贡献自己的力量。

## 科四执勤心得体会篇十七

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一会儿，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，我不得不承认，这是一个不好的开始。

俗话说得好：“作文看的就是龙头豹尾。”这是我们值勤最后一天了，心情很纠结，有一丝不舍，也有一丝快乐。自然，做事前面做好了，最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大

力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

## 科四执勤心得体会篇十八

### 第一段（导入）

执勤是指在特定场合、特定时间内履行相应职责的行为。在执勤过程中，我们不仅需要具备一定的专业知识和技能，还要注重细节，锤炼出一颗执勤之心。下面，我将分享我在执勤中的心得体会。

### 第二段（主体）

首先，态度决定一切。在执勤中，态度至关重要。无论是面对人群指挥、处理突发事件，还是与群众沟通交流，我们都要以积极、负责、专业的态度出现。尽管工作中难免遇到不满、挑战或者困难，但只有保持良好的态度，才能获得群众的尊重与理解，有效地开展工作。

### 第三段（主体）

其次，细节决定成败。执勤工作中的每一项任务，都需要我们严格把关每一个细节。包括制定详细的工作计划、注意自身仪容仪表、加强自我修养、维护警队形象等。只有通过细致入微的工作，才能保证事情的顺利进行，确保达到工作效果，赢得社会各界的认同。

### 第四段（反驳段）

然而，有些人认为执勤工作只需要简单地遵循规定的程序和条款就可以完成，不需要过多的细致努力。实际上，如果我们对待执勤工作心存侥幸，随意处理，那不仅会影响工作效率，还会导致严重的后果发生。因此，只有细节到位，我们才能在执勤过程中取得更好的成绩。

## 第五段（总结）

总结起来，在执勤中，培养和锤炼执勤之心是至关重要的。在态度和细节方面做到更好可以帮助我们更好地开展工作。虽然工作中势必会遇到各种困难和挑战，但只要我们心怀坚定的信念，保持乐观的态度，坚守工作道德，始终保持高尚的职业操守，才能真正成为一名优秀的执勤人员。

## 科四执勤心得体会篇十九

伴随着清晨的第一缕阳光，新的一天就这样到来了。在未来的一周中，我们成为了校园中一道靓丽的风景。

本周是我们x班的自主执勤周，作为本班的一员，一大早，我便来到了岗位，开启了我的第一份工作。

我的第一个岗位是在食堂一楼的大门，人称“门神”，我们在这儿的任务是对每一位同学报以最真挚的问候，让他们感到温暖，用笑脸去迎接新的一天。“早上好，用餐愉快！”“早上好，请慢走。”清脆的声音在耳畔响起，我们开心极了，可是好景不长。这不，问题马上来了。因为我和另外一个同学是站在两扇门的旁边，而这两扇门中间隔了一根大柱子，使得我们无法看清另一扇门所出去的人。声音也由此变得不整齐。不过，秉着一颗为同学们全心全意、服务周到的心，我们马上想到了解决方法，我们决定用手势来告诉对方自己这一扇门的情况。这时清脆的声音，变得更加响亮了。

而我的第二个岗位是中午的餐盘回收。在这一期间我们工作得十分顺利，一方面收拾桌上的残留垃圾，另一方面提醒同学们离开时记得将垃圾带走，忙得不亦乐乎。不过我们也发现了一个现象：一些同学明知道吃完饭后要将餐盘带走，却依然留下，这无疑给执勤同学和食堂阿姨造成了不必要的麻烦。

我的第三个岗位是晚间小卖部入口的第二批岗。我们在此的目的是祝同学们购物愉快，并拦住想从此门出去的同学。刚开始的时候，还十分顺利，清脆的声音让学习了一天的同学们瞬间打起了精神，也惊醒了树上的小鸟。不过都说好事多磨，要想顺利地值完这一班岗，可没有那么容易。你瞧，从小卖部里迎面走出来一个人，我们马上反应了过来，好声好气地劝说道：“同学，这里是……”却不想话音未落，那名同学直接推开了我们，等我们再去拦截时，那名同学却已飞奔离去。不过第二天我们立马吸取了教训，喊了一位牛高马大的同学站在小卖部里，用以威慑那些想从入口出去的同学。

经过了这一次的执勤，我相信1501的全体同学已经成为校园中一道靓丽的风景。虽然自主执勤已经结束，但我们为同学们服务的心永远不会改变。

## 科四执勤心得体会篇二十

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一会儿，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，

我不得不承认，这是一个不好的开始。

俗话说得好：“作文看的就是龙头豹尾。”这是我们值勤最后一天了，心情很纠结，有一丝不舍，也有一丝快乐。自然，做事前面做好了，最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

在大一的第二学期，我们班很开心的迎来了大学的第一次执勤周。对于执勤周概念还模糊的我，以为执勤周就是在食堂站着，在宿舍刷卡处坐着，在校园的校道上发呆，放假的多、上课的少，诸如此类，大概就是我对执勤周的全部印象了吧。然而事实当然不是如我所想。给我最大感触的或许不是身临其境的去为同学们服务，而且来自于召开执勤周动员大会那位老师的精彩演讲。她告诉我们，执勤周不是我们想象的那样，执勤周是一次为同学们服务的机会，是一个让人骄傲和难忘的经历。你站在食堂门口，你真的喊得出那一句“同学，饭前请洗手。”吗？即使你知道你的影响很小很小你真的愿意去做吗？我听到思考很多，不禁觉得平时喊出这句温馨提示的同学是多么的胆大美丽又大方。你坐在宿舍的刷卡处，监督着同学们刷卡，为了宿舍里面进进出出的同学们的安全，即使被人不断的嫌弃你还是坚持不懈，这也是很可贵的。我可以看到，宿舍的同学脚步匆匆，被喊住回来刷卡的通常都面带不耐烦的表情，那样，那个值周的同学心里一定不好受吧。你站在校道的各个角落，不是低着头发呆、听歌或者玩手机，你是为了维持校道的通畅和安全，你要和校道一起成为一道亮丽的风景线！我心想我们的校道夏日蚊虫甚多，那些坚持不

懈的和爱心送花露水的同学，都让人敬佩和温暖。

终于轮到自己值周，冒着雨赶到达理宿舍的值班处，很庆幸自己没有迟到。阿姨很友好的打招呼并熟练的教我如何操作，我认真学习才几分钟，便上岗了！那么多的同学，遇到那么几个不刷卡的也不奇怪，有的时候人多，还真的是手忙脚乱眼睛不够用，偶尔也有出错的时候就满脸不好意思的道个歉，其实笑一笑没什么大不了，谁不出错呢。食堂的执勤很有意思，我站在打汤同学的旁边，闻着各种各样的饭香，想着老师说过我们饿了可以吃点东西再执勤，可是总觉得这么多人看着我一个执勤的走去吃饭多么的奇怪，或许是碍于面子吧，不管出于什么原因，我都很开心我坚持了下来。在校道上的上午让我看到了许多同学们走路的速度与去向，我想着这些人要去哪里，看着秩序井然的校道，时间过的也是很快的。

或许有人以为执勤周的假期很美好，我却过的很忙碌。临近期末考，各种科目的作业与补习让我非常珍惜这次执勤周带来的假期。让我可以在空闲的时间整理整理学习的思绪。这也让我感到一丝丝的心理安慰，总比什么都不做来的踏实呀！

执勤周，让我学会了尊重那些为我们付出的人，即使只是一句温馨提示；执勤周，让我学会了去为他人服务，即使只是简单的看着一锅经济汤；执勤周，也让我感受到了自我价值实现的快乐，即使只是看着校园行色匆匆的人们和车辆。