

最新读了心灵鸡汤后的感受 心灵鸡汤读 后感(实用9篇)

每一次的相聚都是一种缘分，在这里，我感到无比荣幸。自我介绍最后，祝愿大家在接下来的学习和工作中取得更大的进步和突破。

读了心灵鸡汤后的感受篇一

《心灵鸡汤》是一次偶然的的机会听朋友说的，感觉不错，于是我去买了一本。那些美丽的小短文深深打动我。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国著名作家杰克·坎菲尔和马克·韩森，他们以独到的眼光挑选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文，它们来自于普通的生活琐事，饱含朴素率真之美。每一则故事都让人怦然心动，其中《安息吧，“我不能”先生》，对于同是教师的我感触至深。

唐娜老师不会给少不更事的孩子们讲“自信心人人必备”的深奥人生哲理，而是巧用做游戏的方式，将“我不能”拟人化，与孩子们一齐玩“我不能”先生的葬礼游戏。那个纸墓碑挂在唐娜的教室里，每当有学生无意说出“我不能……”这句话的时候，唐娜就要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“我不能”已经死了，进而想出用心的解决方法。最有意思的是，老师语重心长地对孩子们说，期望“我不能”先生的兄弟姐妹“我能够”、“我愿意”，还有“我立刻去做”能够继承他的事业，这在孩子们幼小的心灵中埋下了自信的种子，对他们健康成长产生不可估量的影响。

唐娜老师的游戏很聪明也很实用，使孩子们在快乐中欣然理解了教育，在潜移默化中成长。这对我们老师、家长，无疑是一个很好的启示。

在现实生活中，天生我才必有用。每一个人来到这个世界，他或是金子或是钻石，或是大河或是小溪，或是大树或是小草，即使是沙石、泥巴，也是建筑高楼大厦不可缺少的有用之材。从小培养孩子的自信，是走向成功的第一步，而如何培养，确实是门艺术，也是我们教育工作者须努力探究的方向。如何把教育变成一门艺术，或者把它同生活相维系，让它变得更容易理解，更贴近真实生活，我想我就应去探寻。

食补药补不如心补！来一客心灵鸡汤吧！让它滋润你的心灵，丰富你的生活！

读了心灵鸡汤后的感受篇二

爱是天地下最伟大最无私的情感。有父母给予的爱，有朋友温暖的爱，有同学互助的爱……不同的爱一直环绕在我们每个人得身边。我读了一本叫《小学生心灵鸡汤》的书，让我受益匪浅。

在书中，有一篇叫《送你一缕阳光》，讲的是有一个小男孩和一个姑娘都有绝症，姑娘很内向，但小男孩却每天把阳光照在姑娘的脸上，跟姑娘玩。奇迹发生了，他们都在康复。

我知道，是小男孩的阳光和笑声温暖了姑娘，使他们发生了奇迹。每个人的心中都有一个太阳，在我们用阳光照耀别人是，自己也会得到温暖。爱与爱之间能产生出奇迹，人生也会因为爱而变得精彩。在生活的舞台上，是没有人得高贵低贱的’，每个人都是生活的主角。只有尊重自己才能赢得他人的尊重。爱心是世界的通行证，只要有一颗爱心，我们就能开着人生的快车畅通世界。

学会用爱去传递给别人，懂得用感恩去对待别人，爱是生命中最好的养料，无价的爱——那是世界上最神奇的调料。

读了心灵鸡汤后的感受篇三

前几天，我读了杰克·坎菲尔和马克·汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理。其中给我印象最深的是卷七中的故事：《野雁的感觉》。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。其中有一句话让我记忆很深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”

其实，不止是鸟，人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是最强大的。记得有人曾说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

让我们团结我们的力量，为我们的共同目标努力奋斗吧！

读了心灵鸡汤后的感受篇四

雨果曾经说过：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。如果人心宽广，像海一样浩瀚，就可以容纳很多东西。但假使我们总是自私、贪婪，那不管怎么样我们都不会快乐。

但如果我们坚韧、顽强、刻苦，那无论怎样，我们都会获得快乐，即使那时我们一贫如洗，即使那时我们位卑如洗，都一样可以得到快乐。

心灵是人体构造中最柔弱，也是最细腻的一个地方。如果你总是把自己的心灵放置与自私、贪婪这样的”黑暗“里，那

它就不能得到快乐。如果人的心灵放置与顽强、刻苦这样的”光明“里，小心地被人呵护着。得到别人的关爱，那就能获得无上的快乐。

唯有内心的快乐才是永恒的。

读了心灵鸡汤后的感受篇五

《塑造学生完美人格的211个心灵故事》选最具哲理性的精品故事；最具启迪性的心灵小语；最精确的写作观点提炼；最具实效性的温馨提示；最具准确性的知识点击；最具阅读性的相关链接；最具智慧的慧语箴言；最具观赏性的开怀一笑；最具实用性的学习方法——这是一本我们青少年的成长读物。

这本书通过了211个故事，让我们进入一个个小故事所营造的真、善、美的世界，在故事中受到教育，懂得人生的真谛，获得心灵的提升。让我们在阅读中获得真正的快乐，完成人生的另一种教育——心理教育。

小事不可小看，细节彰显魅力。我认为：成长实际上是一种长期的准备，是一种习惯。是一种积累，也是一种眼光，一种智慧。为此我们从点滴做起，以认真的心态阅读这些富有智慧与哲理的故事，使得我们乐观、自信，笑容温暖，学习主动、做事认真，有责任感，对生活充满了希望和进取心。

成长是一扇打开心扉，面向新世界的门，而打开这扇门的钥匙就是心灵智慧。现在为每一位学生呈上的就是一部令人感动，心动、沉思的心灵智慧故事集。《塑造学生完美人格的211个心灵故事》的故事极具启蒙意义，可以为我们修正错误，启迪心灵，照亮幽暗，可以揭示学生的潜能，来塑造人格，展示自己，并能使人茁壮成长；可以帮助学生完成转变，走向成熟，为心灵和灵魂提供温暖的家园……共同阅读、互相倾诉、彼此倾听，这一切足以改变一个人的人生和命运。

这是其中的一篇文章，我印象非常深刻：“坚持——没有比脚更长的路”

其实，当你已经下定决心为自己的目标奋斗下去时，就连艰辛的付出也会变得让人心旷神怡。但如果浅尝辄止，你所能得到的，只能是一连串的沮丧和失意。最后，你甚至会失去生活和工作的乐趣。习惯有好坏之分，坚持就是一个能给你带来成功的好习惯。坚持，再坚持，是每个苦苦探索最终成功的人的必经之路。卡耐基说过：“朝着一定目标走去是‘坚’字，一鼓作气途中绝不停止是‘持’字。一切事业的成败无不取决于此。”所以如果你要真正达到你的目标，就要培养坚持到底的习惯，就要养成持之以恒的坚强信念。所有的成功者都可以证明：是坚持成就了人生的辉煌。

读了心灵鸡汤后的感受篇六

为了调动老师们的读书积极性，校长给我们每人发了一本书——《教室里的的心灵鸡汤》。可怜天下父母心，感谢校长。为了不辜负校长的一片心意，我每天早上利用早读时间在教室读完了这本书。这本书非常的好，有种相见恨晚的感觉。他以四十个温暖心灵的真实故事来向大家讲述教师的教育及学生受教育的故事。故事结尾处都有一段黑体字，那是每个故事的精华所在，虽短短数语，却蕴含着深刻的道理，给人无尽的启迪。我感到教育孩子的真谛就是爱和责任。

一种良好的心态，比一百种智慧强。俗话说：细节决定成败，工作中一定要注意态度这一细节，更好地进行教育活动。孩子们的思维是发散的，他们拥有无限的创造力。引领学生从不同的角度思考问题，就会达到意想不到的教学效果。由此，我想到了自己的数学教学。在备课时，老师都有自己的教学思路，多数情况下，是由老师按照事先设计好的教学思路引领孩子们学习，孩子们虽然能够掌握乐理知识点，但学习的过程是被动的。作为数学老师，在备课时，应学会设计激发学生兴趣，符合学生年龄特点的环节，让学生在教师的组织

与帮助下能够主动的去掌握数学知识。

读了心灵鸡汤后的感受篇七

“我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵太多的负累，渴望夜晚地明灯照在这温暖地书页上，让我们沉醉于每个故事中一点一滴地感动。”这是《心灵鸡汤》封面上的一段话，却是我整个内心深处的真实写照。她拭去了我蒙尘已久的心灵上的一层厚厚的尘土，让我能够清明透彻地去感知我身边的一切。真与假，美与丑，善与恶。

读完这本书，我走过的也只是我慢慢旅途中的一个开端，但是正因为有了这个完美的开端，我相信我能，必须能给我漫长的旅程划上一个圆满的句号。

关于智慧——“智慧在我们生命中流转，像一泓清泉甘冽的清泉。”其中一篇叫“转换心灵素质”。一天，有位小女孩参观果园，看中了一个大西瓜，想买下来。“那个大西瓜要三块钱。”园主说。“但，我只有三角钱。”女孩说。园主指着一个很小的西瓜说：“那个怎样样？”“我就拿那一个，”女孩说，“就让它留在那里，我一个月后回来拿。”小女孩很聪明，懂的时光能够用来转换成长。

二十一世纪的`人，也能够用日常时光，换取实现自我的心灵素质。此生是真实的，不是来彩排的。转动生命，从而转动命运，不好转好，好转更好，转的最好。假如我们能够在我们活着的每一天尽可多的在日常生活这个经营场中换得一些真正有价值的心灵素质，那便是一本万利的经营。

关于意志——“在意志的地平线上，我要扭转你的目光，去注视群山空灵的画面，那里的浓荫会使你步履简单。”其中一篇叫“永不认输”。西蒙思一家是一个十分普通的美国家庭，以前很有钱，还雇佣了一个司机，但一九二九年股票市场大崩溃后，他们失去了所有财产，只得搬到亲戚家寄人篱

下，靠变卖妻子的珠宝度日。

不久之后丈夫死于中风，妻子开始在一家做信封的工厂工作，经过多年的奋斗，妻子最后赎回了她以前变卖的珠宝。她的女儿专门写了一本书记载这个故事，书中说：“母亲从来不怨天尤人，她的决心和毅力使这个家庭得以维持下去。一个人尽管遭遇不幸，但是只要有决心和动力就能够克服种种困难，我的母亲正是怀着这种决心，必须要重新那些对自我有价值的东西，她所做的就是忘记过去，展望未来。”

生意场上谁能长胜不败？谁敢说自我从来没有过投资赔钱、生意失败、饭碗丢失、良机错失或者计划落空等事情？但应对失败、损失、挫折、不幸和危机，人们的态度各有不一样，有的人跌倒又爬起来，有的人跌倒了就再也没有爬起来。谁是真正的成功者？是那些永不认输的人！

充分运用自我的智慧，努力培养自我的意志，因此我们能够自信的说：“生命有限，但是我们能够用我们无限的智慧和意志做出一番无限的事业来！”

读了心灵鸡汤后的感受篇八

如果说，人性有一样东西是最暖人心的，我想那一定是善良。善良是世上最感人的力量，他为我们带来无尽的人间温情，它可以让灵魂变得更高尚，让胸襟变得更加宽广。真正的善良是发自内心的关切，设身处地理解。善良是人性中最基本的品格，也是生活中最为朴素的美。因为善良，在我们遭到挫折之时，总会用许多人向我们伸出温暖的援助之手；因为善良，在我们受到伤害的时候，总会有许多人用真诚来抚摸心灵。

拥有善良和智慧的尊重，可以在不经意间融化人们心中的冰山，打开人世间的温暖心门。尊重不是对高权重者点头弯腰的巴结，而是不卑不亢的欣赏，它不是对弱小困顿者的施舍

怜，而是真诚坦然的体贴。尊重是对人格的一种平视，没有真正的平等，就没有真正尊重。

虽然我只是一名小学生，但是我们也应该拥有一颗善良的心，向雷锋叔叔一样帮助有困难的人。我们也应该对那些身陷困境的人们给予理解和尊重。因为尊重能唤起人们心底的尊严，一跟人只要心中还有做人的尊严，就能拥有积极向上的力量。

读了心灵鸡汤后的感受篇九

《心灵鸡汤》是一本让人受益终生的书。它是由一个个感人、饱含智慧的小故事组成的。读完这本书，我有很大的收获。我觉得《心灵鸡汤》就像是一道精美的精神粮食，读完之后，犹如品味了一道丰盛的智慧大餐。

读了这个故事，让我想起四年级发生的一件事。那时候，我一向想有一本自我编写的书。经过我反复构思，写了第一章。可到了下方的故事，我却一点头绪也没有。我苦思冥想，只要一有空闲的时光，我都用在写作上。许多天过去了，我还是一点都没有写出来。看着那空了一大块的白纸，我想：我还能把这个故事写完吗？我放下了，我把自我辛辛苦苦写出来的文章锁在柜子里，再也没有去看过。和郑华龙相比，我是一个多么容易被击垮的人啊！

从这个故事中，我明白了：人们往往强调成功所需要的外在条件，可实际上，尝试的勇气和坚持的毅力，才是成功更为重要的动力。只有尝试，才有成功的机会；只有坚持，才能走到成功的终点。文中有句话说得好：敢想，就等于成功的一半。

在生活中，我们常常敢想，但不敢做；敢想，也尝试去做，可遇到小小的困难就放下；有些甚至连想都不敢想。做什么事情，总会有一点儿磕磕绊绊，要是我们遇到困难就对自己失去信心，那我们还能做成什么事呢？我们大家都就应向郑

华龙学习，学习他那种敢想敢做的精神，学习他那种顽强的毅力。那么，我们的终点必将是成功。