

国旗下演讲(实用10篇)

感谢各位能够抽出时间来参加今天的活动，我对此感到非常开心。小编为大家收集了一些打动人心的加油稿范文，给大家分享，希望能对你的写作有所启发。

国旗下演讲篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

送走了一个平安、愉快的暑假，今天又迎来一个崭新的学年，我代表学校对来到我校的一年级新同学、以及其他学校转来的新同学表示热烈的欢迎，同时对其他同学安全、健康、快乐地返校表示由衷的高兴。回顾过去的一年，在上级领导的关怀下，在全校师生员工的共同努力下，我校的各项工作取得了可喜的成绩，学校的知名度与教学质量日益提高。

成绩属于过去，新的学年里，我们将面对新的学习任务，面对新的挑战，全校师生要抖擞精神，以高昂的斗志，踏实的作风和崭新的思路去迎接新的机遇和挑战。

在新学期开始之际，我想对同学们提几点要求：

做到：1、遵守交通规则，注意交通安全。上下学过马路时我们一定要“一等二看三通过”。2、遵守学校作息时间，早上7：30分进校园，7：50到校，10：50放学；下午12：00进校园，1：30上课，4：30放学。中午时间不能跑到学校周边玩耍，应该呆在教室里休息或做功课。3、不私自下河游泳，不准在学校周边的小河边上玩耍，那样都是非常危险的。4、注意食品安全，不吃不卫生的食品，特别是不能把食品带进校园吃，同时要保持校园环境的整洁卫生。5、课间玩耍要注意安全，不冲跑、不打闹、不喧哗，上下楼梯有秩序靠右行。

6、没有到12周岁不准骑自行车上放学，到学校要把自行车规范的停放到指定位置。生命属于我们只有一次，所以每一个人在每一时刻都要有安全意识，都要注意安全。

“细节决定成败，习惯造就未来”，每一个人从小都要养成良好的文明习惯、学习习惯，这样才能为将来的成长进步奠定坚实的基础，因而要做到：1、遵守《中小学生守则》、《小学生日常行为规范》的各项规范（不能随便拿要别人的东西，特别是偷别人的东西，教师办公室没有老师的允许不能进入）；2、学会尊重老师、家长、同学，也要学会宽容别人，这样别人也会尊重你、也会宽容你，我们就能更和谐的相处，更能紧密团结在一起，为学校的发展建设、为班级的团队精神做出自己的奉献。3、学会读书，“知识改变命运”，站在这个操场上的许多同学估计都来自农村，你们的父母为了你能读好书、成长的更好，不辞辛苦来到这里打工，因而你们更要努力学习，不仅要读好课内各学科，更要养成读好课外有益图书的习惯，不断为自己增加知识营养，为将来的成人成才打基础。

借此，也对老师们提几点希望：

一、希望大家注意锻炼，保重身体，劳逸结合，做个懂得生活的教师。

二、希望大家立足学校、立足本岗、立足课堂，加强学习，不断探索，善于反思，做个快乐工作的教师。

三、教书育人，善待每一个学生，不抛弃不放弃，做个富有爱心的阳光教师。

各位老师、同学们，“和谐发展，追求超越，越来越好”是我们的奋斗目标，在新的学年里我们要加倍努力，奋勇拼搏，与时俱进，求实创新，为不断提高教学质量，为不断创建优质教育资源，创建和谐校园而努力奋斗！愿我们把握时机，

珍惜时光，锻造意志，成就事业。我相信，学校的明天在全校师生的共同努力下一定会更加灿烂、美好！

最后祝全体教师家庭和美、快乐健康，祝全体同学健康阳光、学业进步！

国旗下演讲篇二

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

抖擞，正是他们的

精心

呵护与谆谆教诲，才有我们学生的健康成长。他们以纯洁的心灵塑造我们的灵魂，以健康的人格魅力带动我们的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的校园氛围。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也觉得，遵守纪律是一种尊重，遵守纪律是一种美德，遵守纪律更是一种责任。同学们，当我们获得成就和荣誉的时候，当我们取得成功和胜利的时候，你是否想过正是因为有了纪律这位严肃的朋友从早到晚伴随在我们身旁。正是因为它的魔力，我们的秩序才更加井然，我们的生活才更加自由，我们攀登的脚步才更加坚实。

愿同学们养成文明守纪的习惯，与纪律同行，去实现我们的理想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌

□

让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能成就我们的大未来！

我的演讲到此结束，谢谢大家

国旗下演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

沧海桑田，历史不停地荡涤着世界，人们忘却了黄土高原上的郁郁苍苍的树木，忘却了戈壁滩上曾经的绿草如茵，忘却了楼兰不再的风情，但有些东西却比钢铁还坚固地镌刻在我们的内心深处，渗透在我们的血液中，使我们无法忘却——战场上英勇的战士们。

是的，这让我又想起了那难以忘却的魔鬼般的军训……

经过充分的准备，我们落脚于东方绿舟，在这远离城市喧嚣的地方，我们抛开了平时繁复的学习，开始了为期三天的素质拓展训练。从换上迷彩服的那一刻起，我们接受一次又一次的考验，那是体力上的挑战，更是意志上的考验。

头天下午，我们便开始进行卧倒训练。看着教官那标准的动作，让我感到恐惧，一个字就是“难”。

我们在熊熊的烈日下，听着教官的口令，一步步地做着动作，只听一声令下，我们便和这片绿地来了一个“亲切的拥抱！”

“二”，又一声令下。“啊！”手划破了，好痛啊！我看到了所有的同学都很苦很累，可是我没有听到任何的抱怨声，每个同学的膝盖都被蹭得又红又肿，可是没有听到任何的埋怨声。

当我们端正地坐在台下观看演出时，教官还不忘训练我们的军姿。什么“背要挺直，两手要平放在膝盖上，两腿要平时

前方。”似乎至今还在我耳边萦绕。

当我们看动那些为纪念长征70周年的老艺术家们在台上出色的表演时，当我们在东方绿舟听他们讲红军战士不畏艰难过草地的时候，我深刻体会了长征精神的可贵。“星影摧残苍穹莲，东方航守护前河，伫风红旗未改颜。”这一切展现出的正是那些革命烈士的不屈精神。

在这片绿洲里，我亲身体会到了作为一个战士的英勇、体验到了严格的纪律。之所以我们能身处这样的一个和平时代，正是得益于战士用他强健的体魄在保卫着我们的国家安全。

我们每一个人都应该要把国家安全看作是个人的生命安全，视之与生命安全同等重要，国家安全应该印刻在每个青少年的心中！

国旗下演讲篇四

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

人奋发向上。

著名学者梁启超先生曾说过，少年智则国富智，少年富则国富，少年强则国强，国家未来属于未来一代，年轻人是最敏锐，最勇敢，最有作为人，所以年轻人要爱国。

学校为我们

提供

了优越学习环境，学校老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们成才摇篮，我们要像爱护自己眼睛一样，去维护学校形象和荣誉。我们真心实意尊敬学校老师、长辈，我们要自觉维护学校里一草一木，我们还要像对待自己兄弟姐妹一

样去热爱我们学校每一位同学。

珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取各学段优异成绩，是我们报答学校，报答老师最好礼物。让我们互爱互学，一起欢乐成长，做一个无愧于人民具有爱国主义情怀学子吧！

国旗下演讲篇五

(主讲人:柳如顺)

要想身体健康，就要经常运动。

“流水不腐，户枢不蠹”说的是经常流动的水不会腐臭，门轴经常转动就不会被虫蛀。

人的身体也一样经常运动就会增强体力，提高身体的抗病菌能力，促进身体各个器官系统的新陈代谢，达到增强体质，提高健康水平的目的。

由此看来，运动对维持生命过程是非常重要的。

尤其对少年儿童，正是生发育的时期，更要运动。

运动对学生来说，最重要的是上好体育课，在体育课上，主要学习有关的体育知识，掌握一定的运动技能和技术，达到增强体质的目的。

(1)能够促进身体的正常发育，养成正确的身体姿态。

人体是按一定的规律发展的，但是，经常参加体育锻炼和不经常参加锻炼的人，生长发育是很迅速的，但是又是尚未定型时期。

很多同学都单纯的从兴趣出发，喜欢的就玩，不喜欢的就不

练。

只有全面锻炼，才能是身体匀称地发展，要养成行走、站立，以及各种活动时的身体正确姿态。

(2)能够促进身体机能，身体素质和基本活动能力的全面发展。

全面发展就是要注意身体的各部分，如上下肢、躯干和内脏器官都能得到锻炼，使身体得到协调发展，同时，也要发展速度、灵敏、耐力、力量和柔韧等身体素质，以便提高跑、跳、投掷、攀爬、悬重、支撑等人体基本的活动能力。

(主讲人:陆建华)

明天是美好的。

但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。

法国军事家拿破仑，当士兵时因犯错误被关了禁闭。

这期间，他把一本偶然得到地罗马帝国进代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。

明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。

假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

谁今天去播下种子,明天他就能在田里采集秧苗。

谁今天可耻地意志消沉,明天他就会痛苦地死掉。

最好在自己的斗争中去感受一切:欢乐、苦难、悲悼,因为通向未来的光辉胜利,道路只有前进一条!

同学们,请珍惜这笔财富吧:上好今天的每堂课,做好今天的每一节操,读好今天的每一本书,做好今天的每一件事,时刻准备好,才能迎接明天美好的太阳。

(主讲人:焦月萍)

同学们,2005年已经过去,我们又迎来一个光辉的日子--1月1日,这标志着崭新的一年即将到来,我们伟大的祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦,“元”是开始,第一;“旦”是早晨的意思。

从字面上看,“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面,一轮红日正从海面上喷薄而出,放射着灿烂的光芒,这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。

把“元旦”合在一起,就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

同学们,时光老人的脚步在悄悄挪移,我们是不是有光阴似箭、日月如梭的感觉呢?东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹:“盛年不重来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。”

我们是祖国的未来,儿童时代又是生命中的春天,少年儿童最重要的任务是一读书,读书是一切成大事者的必由之路,是一切创造的基础,认真读书是时代的要求。

我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基,用拼搏向时光索

取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添光添彩。

只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

亲爱的同学们，当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，在新的一年里即将到来的时候，你是否有一股新的冲动，是否有一个新的目标在心中涌起？回顾即将过去的一年，我们可能还清楚地记得2005年发生的一件件事情，一切仿佛就在昨天。

可是我们永远也无法回到昨天，我们知道，人永远也跑不过时间，因此，我们要在自己拥有的时间内快走几步。

在即将到来的2006年，我们要珍惜365个美好的日子，使自己能拥有沉甸甸的收获。

在新的一年里到来的时候，让我们播撒下希望的种子，辛勤的耕耘！

(主讲人：黄玲玲)

众所周知，作为学生，应该拿出自己优异的成绩来报答又辛苦了一年的父母；报答教诲我们的老师；报答努力学习的自己；报答对自己期盼已久的亲朋好友，并迎接喜庆的新年。

俗话说的好：“种瓜得瓜，种豆得豆。”

为了能收获这半年的甜蜜果实，我相信同学们一定都制订了一些有效的复习方法和策略。

在这儿，我也想为大家提供一些复习方法，希望对同学们会有所帮助。

1、复习要掌握好方法。

充分利用平时的笔记，资料与错题集。

2、复习要有针对性。

要针对自己暂时较差的学科细细复习，做到学科平衡。

3、复习要合理安排时间。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

所以我们要珍惜分分秒秒，认真听课、作业。

“一份耕耘，一份收获。

美丽的鲜花，来自于农夫辛勤的劳动，细心的呵护；知识的获得，在于我们勤奋的钻研，系统的整理。

同学们，让我们用加倍的勤奋去实现我们进步的目标；用足够的信心、踏实的行为来迎接期末考试吧！

2016小学生国旗下演讲稿大全

竞聘演讲稿幽默开场白

三分钟演讲稿

竞聘销售主管演讲稿

护士长竞聘演讲稿

演讲培训活动总结

3.国旗下演讲

4.共筑和谐演讲稿

5.旗下演讲稿

6.共筑中国梦演讲稿

7.合作共赢的演讲稿

8.与企业共成长演讲稿

国旗下演讲篇六

，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸作为五年级教师代表来作国旗下演讲，今天，我演讲的题目是《放飞梦想》。

迎着朝阳的光辉，我们凝望冉冉升起的国旗，踏着岁月的脚步，我们又将来到一个新年的起点。让我们一起踏上新的起点，迎接新的挑战。也许前面一帆风顺，但是我们要能经受住成功的考验；也许前面困难重重，但是我们要有信心去面对：若是高山，就勇敢攀登；若是海洋，就乘风破浪；若是天空，就自由翱翔。

亲爱的同学们，当你沉浸欢乐之中时，请不要忘记我们身上肩负的使命，为了我们的祖国更加富强，为了我们实验小学更加辉煌，为了我们自己有一个美好前程，让我们伴随新年的钟声写下我们的心愿，放飞我们的`梦想吧！

亲爱的同学们□20xx年，是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起努力，追求卓越，超越自我!让我们迎着即将到来的新年的曙光，迈着自信的步伐，去追逐梦想，超越梦想吧!

最后，让我们用最热烈的掌声感谢一年来为我们辛勤付出的每一位老师!祝老师们新年工作顺利!健康快乐!也祝同学们新年更有新收获，新进步!

我的演讲完了，谢谢大家!

国旗下演讲篇七

、各位老师、亲爱的同学们:

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来一个庄严而神圣的时刻:本周的升旗仪式，我想和大家谈一谈“让勤奋学习成为我们的责任”。

同学们都知道:学生的天职是学习。每个人都希望自己聪明，长大后能成才，但聪明人必须经过勤奋的努力。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就会变得爱学习，爱智慧。每一门功课都会变得那么趣味盎然，那么有吸引力。我们就会感到，学习是快乐的。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间。因为每天、每时、每分、每秒都有它的特殊任务。我们的学习生活就会充实，就会变得有声有色，多姿多彩。

当勤奋学习成为我们的`责任，我们的人生目标就有支撑，学习计划就不再是一纸空文，

()

学习压力就会变为学习的动力，使踏实刻苦成为一种习惯。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得一笔巨大的人生财富。面对激烈的竞争，我们就能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。因为勤奋学习能使优秀者更优秀，平凡者不平凡。

让我们在勤奋学习中健康成长，而不仅仅是成绩；让我们在勤奋学习中塑造人格，而不仅仅是成功；让我们在勤奋学习的过程中创新，而不仅仅是接受。勤奋学习会使我们终身受益。

此时，我希望每个同学都在想：我要当一名勤奋学习的好少年。谢谢大家。

国旗下演讲篇八

早上好！今天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制

他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中有没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧！

国旗下演讲篇九

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，像月亮，

不要说初一十五不一样，是每天一个样啊！所以说，想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

，心态决定了我们的成功与否。

记得在上个学期的国旗下演讲中也说过类似的话题，说是有一位七十岁高龄的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于怎么个想法。于是，她在七十岁高龄之际开始学习登山，而在她95岁高龄时登上了日本的富士山，打破了攀登富士山年龄的记录。她就是的. 胡达·克鲁斯老太太。70岁开始学习登山，这乃是一大奇迹。可见奇迹是人在主动心态的驱动下创造出来的。一个人如果是个积极思维者，喜欢接受挑战和应战，那么他就成功了一半。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路，路就在自己的脚下，命运就在自己的手中。待到六月花开之时，在丛中笑的一定是一个拥有积极心态的人。谢谢！

国旗下演讲篇十

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

今天，我演讲的题目是：关注细节，从小事做起。

校园是培育人才的摇篮，是祖国栋梁成长的地方，是塑造美好心灵的净土。作为我们老师和学生，每个人的日常生活、学习都是由一件件小事构成的，我们不能对这些不起眼的小事敷衍而行或轻视懈怠。请记住：关注细节，生活无小事。所有成功者，无不是从小事做起，无不是关注自己身边的每一个细节。

，一种支持到底的信念，一种脚踏实地的务实态度，一种自

动自发的责任心，一种没有任何借口的行为准则。只有这样，我们才会成功，才会胜利，才会成为强者，才会屹立于不败之地。

同学们，我们从小事做起，做好小事，关注好细节，认真对待每件小事，你就会成功，你就会胜利。