

# 第一次上台演讲四年级 第一次上台演讲 分钟(实用7篇)

播音稿的撰写过程需要结合实际情况，遵循一定的创作思路和逻辑顺序。接下来，我将介绍几篇经典的总结范文，供大家参考和学习。

## 第一次上台演讲四年级篇一

“本周升旗仪式，现在开始，全体敬礼……”不，倒，倒，倒退。

大家好，我叫李昱希，今年9岁。明天就是周一了，要升旗了，我也要进行国旗下的演讲了，好紧张啊！“儿子，加油，上台演讲要放轻松哦……”“唐僧”又在唠叨了。

“今天睡个好觉，明天才有精气神哦。”“好，才怪。”我小声地说。

“本周升旗仪式，现在开始，全体敬礼……礼毕。下面有请四年级3班的同学给我们带来国旗下的演讲。”话音刚落，我的心里有说不出的紧张和激动，在全校师生的注视下，我一路小跑登上舞台。当拿到话筒的那一刻，我一直在发抖，手在抖，脚也在抖，不对，应该是全身都在抖，好可怕。但是妈妈说过：“一定要勇敢，不要害怕，做好自己。”好，那就来吧！

“敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好。今天我演讲的主题是《好习惯伴我成长》，记得有人说过……”当时我是多么的紧张、激动，但后来我的心情慢慢平复下来，看这台下“千万”学生和老师在望着我，在人群中我隐隐约约看到了我们的班级，他们的眼神似乎在鼓舞着我，我变得更加自信，圆满地完成了演讲。

下台的时候，我遇见了我的班主任廖老师，他说：“昱希，有点小紧张，但你是第一次上台演讲，表现已经很不错了，下次继续加油！”“谢谢老师的夸奖和鼓励。”我回到了我的队伍里，心情久久不能平静下来，心想：“台上一分钟，台下十年功”这句话可真正体现出来了，如果之前我没有好好理解、背诵、演练，今天站在台上的我肯定不能把稿子讲出来，那可是太丢脸了。所以在平时的学习中，我们一定要保持严谨的学习态度，不能容忍半点马虎。

## 第一次上台演讲四年级篇二

我这个人很怪，平时胆特别大，有时连蛇都敢捉，却怕那小小的讲台。

记得一次语文课上，老师叫我们回家以后自拟题目明天上台演讲。于是，我回到家里积极准备，还在爸爸、妈妈面前演讲了一遍。妈妈还夸我讲得好，明天肯定能得到同学的赞扬。第二天，我来学校，第一节课语文课，上课铃声响了，老师从门口走了进来。顿时，我的心就紧张起来了，我暗暗的对自己说：“别怕，我能成功的。”

演讲开始了，同学们一个接着一个上台演讲，而且一个比一个演讲得好。几分钟后，轮到我了，我满怀信心走向讲台，转过身面对全班几十个同学。看到几十双眼睛盯着我，我的勇气没了，心理就像揣了只兔子，怦怦直跳。只想哭，我竭力忍住了，才没让眼泪流出来。原来背诵的都跑到九霄云外去了。心想：算了吧，免得在同学面前丢脸。于是，一声没吭，红着脸低着头回到了座位。

这时，语文老师拍了拍我的肩膀说：“你这次太紧张了。这次不行，还有下次。”正当老师说完话时，我想起了《小学语文》中的一句话：别怕失败，只要不气馁，继续努力，一定能转败为胜。

于是，我重新回到讲台上，定了神，大大方方的站在讲台前，把我想要说的滔滔不绝地说了出来，一点也不害怕，这次演讲我还得了第一名呢！

自评：这件事告诉了我：如果你怕做某件事，如果不试着去做，你就会永远怕它。

### 第一次上台演讲四年级篇三

扑通，扑通，扑通我的心里像提着十八只水桶七上八下的。老师说：今天的十分钟队会由严佳琪同学主持。我走到讲台上，定睛一看，下面黑压压的一片，118只眼睛都盯着我。我的心跳的更厉害了，像是从嗓子眼里就要蹦出来了。腿有些发软，还有些发抖。教室里非常静，连一只针掉在地上的声音都听的见。同学们的目光充满了期待，我扫视了一下大家，又看了看老师。薛老师面带笑容的望着我。她那鼓励的目光给我增添了勇气和力量。我想：我不能辜负老师和同学的期望。我开始娓娓动听的讲起来：时间如水，一个快乐的五一假期过去了，今天我讲的主题是车祸脱险。

在这十分钟队会上，同学们大胆发言，各抒己见。俗话说得好：天有不测风云，人有但息祸福以免在危险来临之计，措手不及。我的话音刚落，台下响起了暴风雨般的掌声。掌声告诉了我，我的这次演讲非常成功，得到了大家的认可。再会头看看薛老师眼神中流露出高兴。薛老师走上讲台把我所讲的点评了一下：严佳琪同学的这次十分钟队会主持的非常好，希望我们班以后再多几个严佳琪。

我的心里充满了自豪感。在这件事中，我知道了不管做什么事情，只要你努力了，一定会有成功的那一天！

### 第一次上台演讲四年级篇四

往事像是一根根五彩缤纷的彩绳，编织了我美丽的童年。颜

色最鲜艳的那根，就是令我难忘的第一次登台演讲。

记得那是一次升旗仪式，因为第三项是国旗下的讲话，老师就让我来做国旗下的演讲。当拿到演讲稿时，我心里不禁有一丝懊悔，那是一篇很长的文章，我可真怕自己背不下来这篇长长的文章啊！

我终于把这篇文章背了下来，时间如流水一般匆匆而逝，很快就到了我们班升旗了。第一项、第二项，已经到了第三项：国旗下的讲话了。我的心都提到了嗓子眼，忐忑不安地登上了领操台，看了最后一眼演讲稿，便开始大声演讲了。可正当我演讲到一半时，突然，天啊，竟然忘词了！我的心里敲起了小鼓，那小鼓越敲越响。我的腿好像灌了铅一样，不听使唤，似乎已经软了，差一点儿坐在领操台上。

我深吸了一口气，开始在大脑里不断地搜索各种背过的词，扑通、扑通、扑通、扑通，我的心儿急速地跳动着，似乎有一只小兔在心里蹦似的，心里又像十五个吊桶打水——七上八下。

我想了好久，场面一片寂静，终于我忍不住看了一眼演讲稿，啊，想起来！我又开始了流利地演讲。当从嘴里吐出最后一个字时，终于松了一口气，我赶紧跑下了领操台。与此同时，台下响起了雷鸣般的掌声。我把话筒交给了主持人，台下又安静了。

这根名叫第一次演讲的彩绳，既装点了我美丽的童年，又鞭策着我奔向美好的未来。

## 第一次上台演讲四年级篇五

星期三晚上，我们七年级举行了升入初中以来的第一次校会。全体七年级师生都搬着板凳坐在了升旗广场上。

此时，我正拿着我的演讲稿，十分的紧张。这是我第一次在校会上演讲啊。好在好友章芮有这方面的经验，她告诉我：“你就当我们下面都听不懂你在说什么，然后用发言稿把台下的人挡住。”我点了点头。接着章芮模仿《爸爸的花儿落了》，对我说：“周杨，闯练，闯练。不论遇到多么困难的事，只要你硬着头皮去闯，也就闯过去了。”“一班、二班、三班……九班”，终于要轮到我上台了，我倒吸了一口凉气，就坐在那儿，动也不动，我竟然能听到自己的心跳，那一下一下的，速度奇快，快要超出我的负荷，从胸口跳出来了。虽然天气很凉爽，可我的脸红的出奇，烫的我都受不了。当教导主任报到：“请七(10)班周杨同学发言。”我猛地站了起来，心想，我就当台下坐的都听不懂我说的话。如果这时候不上去，那就是一个胆小鬼，也许我会留下更大的遗憾。我想起了语文老师的一句话：“试一试，就能行；拼一拼，就能赢。”我豁出去了！

我颤颤巍巍地走上了主席台，开始发言了。尽管我已经做好了充足的准备，可过度紧张的我还是读错了一个地方，这真使我感到遗憾。发言完了，我把发言稿移开，看见台下黑压压的一片，下意识地吐了吐舌头，好多人啊。如果是以前小学的那个我，不知道会吓成什么样子，说不定声音都在发抖，说什么连自己都听不清楚了。

当我从主席台上走下来时，我脸上的余温还没散。我很高兴地对自己说：“我闯过来了！”其实仔细想想，这一切根本都没什么，不就是上台演讲吗？这正是一个锻炼自我的好机会呀。

第一起上台演讲，这个经历将永远留在我的记忆里。第一次真好……

## 第一次上台演讲四年级篇六

今天早上，全校师生集合，听庄校长作“向雷锋叔叔学习”的报告，我像往常一样，聚精会神地听着，忽然广播里传来

庄校长洪亮的声音：“四年级(2)班陈最同学把自己发表作文的15元稿费寄给希望工程，大家应该好好向她学习。”我心里一惊，啊，这事只有爸爸妈妈知道，庄校长怎么也知道了呢？

会场上响起雷鸣般的掌声。同学们向我投来赞扬的目光，有的还伸出大拇指说：“陈最，你真棒！”我觉得不好意思，脸上火辣辣的，不由得低下了头。（小学生作文网）

“陈展同学上台给大家讲几句话。”庄校长高兴地说。顿时，掌声响得更热烈了。我的心扑腾扑腾地跳，慌得不知该怎么办，也不知道是怎样被同学们推上讲台的。

上了讲台，只见下面黑压压的一片全足脑袋，无数双眼睛都看着我。我更加紧张了，心仿佛要从喉咙里跳出来。“不要紧张，大胆说吧。”庄校长安慰我说。也许是她的话给我带来了勇气，我用颤抖的手接过麦克风，结结巴巴地说：“这……这足我……我应该做的……做的……”我紧张极了，下而也不知道讲些什么，只觉得心情激动得像波浪一样连绵起伏。

我讲完话，连忙跑回自己的位置。这时，掌声又响起来了，这掌声是对我的鼓励，对我的鞭策。我一定要加倍努力，进一步提高写作水平，多发表一些作文，把所有的稿费，都寄给“希望工程”，帮助贫困地区的小朋友上学。

## 第一次上台演讲四年级篇七

今天早上，全校师生集合，听庄校长作“向雷锋叔叔学习”的报告，我像往常一样，聚精会神地听着，忽然广播里传来庄校长洪亮的声音：“四年级(2)班陈最同学把自己发表作文的15元稿费寄给希望工程，大家应该好好向她学习。”我心里一惊，啊，这事只有爸爸妈妈知道，庄校长怎么也知道了呢？

会场上响起雷鸣般的掌声，同学们向我投来赞扬的目光，有的还伸出大拇指说：“陈最，你真棒！”我觉得不好意思，

脸上火辣辣的，不由得低下了头。

“陈辰同学上台给大家讲几句话。”庄校长高兴地说。顿时，掌声响得更热烈了。我的心扑腾扑腾地跳，倪得不知该怎么办，也不知道是怎样被同学们推上讲台的。

上了讲台，只见下面黑压压的一片全是脑袋，无数双眼睛都看着我。我更加紧张了，心仿佛要从喉咙里跳出来。“不要紧张，大胆说吧。”庄校长安慰我说。也许是她的话给我带来了勇气，我用颤抖的手接过麦克风，结结巴巴地说：“这……这是我……我应该做的……做的……”我紧张极了，下面也不知道讲些什么，只觉得心情激动得像波浪一样连绵起伏。

我讲完话，连忙跑回自己的位置。这时，掌声又响起来了，这掌声是对我的鼓励，对我的鞭策。我一定要加倍努力，进一步提高写作水平，多发表一些作文，把所有的稿费，都寄给“希望工程”。帮助贫困地区的小朋友上学。