

# 最新一日不见如隔三秋 第一日观看心得体会(汇总8篇)

环保标语以诙谐、富有创意的语言形式，激发人们的环保热情。环保标语应具有正能量，激发人们的热情和责任心。如果你正在寻找一些优秀的环保标语，以下内容将为你提供一些参考。

## 一日不见如隔三秋篇一

提到1949年10月1日，很多人的记忆多停留在“开国大典”中的经典画面。然而，在1949年10月1日当天发生的事情，却远比影像中记录的更加丰富多彩。小编整理了《第一日》观看心得体会精选5篇，希望能帮助到您。

10月1日，56门礼炮响彻天安门广场，14亿中国人民的心跳跟随着冉冉升起的五星红旗所律动。盛大的国庆阅兵仪式、充满欢乐朝气的群众游行，让无数中国人感动落泪。同时，#1949空车#悄然登上网络热搜榜，人们纷纷将思绪追忆回1949年的开国大典，感触新中国从筚路蓝缕走向了繁荣强大。

如果回到1949年10月1日，那一天的中国人到底在经历什么？也许在纪录片《第一日》中找到些许答案。为庆祝新中国成立70周年，纪录片《第一日》在国庆节当晚亮相播出，该片通过私人日记信函、回忆录、文献文物、亲历者口述等诸多第一手资料，用众多个体的故事，组成并“还原”1949年10月1日当天的中国。

“片中使用的个体叙事，均来自于当年的历史记录以及开国大典亲历者的受访或日记。为了保证‘故事’叙事的真实性和可靠性，摄制组从档案馆、博物馆或私人保存的当年的文

物中，寻找70年前的痕迹，将它们重新展现在纪录片中。”  
《第一日》总导演樊志远这样介绍到。

片中还将展现大量的私人日记和回忆录。比如美国汉学家德克·博迪，他于1948年8月抵达北平，至1949年8月离开北平，为期一年时间内，他亲历了北平解放，见证了中国共产党的系列除旧布新的举措，他以旁观者的视角，分析了中国共产党之所以会受到普通民众支持的原因。这一视角，为纪录片的叙事增添了不少新意。

除此之外，不同的人，如何为开国大典作出准备？开国阅兵的队伍如何被选中？天安门如何成为开国典礼的首选地？严格的队列训练如何困扰着在沙场上骁勇善战的子弟兵？1949年9月30日夜间，谁忙碌到深夜？这些有趣的细节和故事，也将在纪录片中一一得到解答，还原给观众一个真实而全面的1949年10月1日。

中华人民共和国的成立，是广大人民群众共同努力奋斗的结果，每个人都身在其中，那些关于开国大典的珍贵记忆，共同构成了中华人民共和国的“共同记忆”。

为了了解历史，导演组开始了前期调研。为期一个月的网络调研，搜集关于开国大典的文字信息，60多万字；持续阅读日记、回忆录、关于新中国成立历史的书籍近100本，撰写读书笔记近36万字；制作1948到1950年的事件日期表，其中，“1949年10月1日”的某些事件可以被精确到几点几分……《第一日》成片虽然只有200分钟的体量，但却承载着巨大的叙事空间和故事延伸的可能。借助私人日记信函、回忆录、文献文物、亲历者口述等一手资料以及黑白素描画描摹“还原”的人物场景，通过富有勇气的尝试和摸索，《第一日》努力让观众沉浸到更多鲜为人知的历史细节之中。而在呈现真实历史的同时，该片也积极“穿透”宏大历史叙事壁垒，让历史更有趣味、有温度。其“抵达”历史的创新尝试，也拓展着历史文献纪录片叙事的新空间。

如何回到1949年10月1日，是摄制组要面对的问题。

如果没有开国大典，1949年10月1日，应该和历史上其他所有的日子一样，只是日历牌上普通的一天——在这一天，当时的中国应该有四亿七千五百万个个体记忆，仅仅参加开国大典的人，就有大约30万。

导演组认为，历史，应该是有温度的——每一个人都是历史的参与者，每一个个体的记忆，只要能穿越时间存留至今，都有其存在的意义。从某种程度上讲，那些可能散落在历史中的个体记忆、那些很少会被正式记入“史册”的个体经历，往往跳跃着生命的绿色；那些鲜活而独特的记忆，常常可以成为“穿透”宏大历史叙事壁垒的重要元素——这种“穿透”，并不是破坏既定历史叙事，而更像洒落在岩层中的种子，他们顽强生长，撑开岩石，挣脱束缚，让每一个注意到他们的人，都会感受到历史的生命力。

这就是纪录片《第一日》的有趣之处。区别于传统历史文献类纪录片的叙事结构，该片避开传统的宏大叙事，将叙事核心聚焦在开国大典一天，并将视野聚焦在那些曾经亲历过开国大典的“普通人”身上，从“亲历者”的个体记忆辐射开来，讲述中华人民共和国成立的故事。所以该片在人物选择上，注重从“普通人”身上挖掘历史细节，而不是像以往全部将视角锁定在伟人身上，而是寻找亲历历史大事件的普通百姓。

“历史，应该是有温度的——每一个人都是历史的参与者，每一个个体的记忆，只要能穿越时间存留至今，都有其存在的意义。”导演组这样解释道，这也是在创作过程中所坚持的理念。

## 一日不见如隔三秋篇二

- 1、低头要有勇气，抬头要有底气。四月再见，五月你好！
- 2、当年我在芸芸人海独独看到了你，如今我再将你好好还回人海里。四月再见，五月你好。
- 3、宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。五月你好！
- 4、不要被任何人打乱自的脚步，因为没有谁会像你一样清楚和在乎自己梦想。五月你好！
- 5、别害怕，委屈只是暂时的，路会越走越亮；你年纪轻轻，心地善良，你怕什么。五月你好！
- 6、有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，也就变成了故事。四月再见，五月你好！
- 7、一切都会过去的，无论烟火般的绚烂，还是乌云般的阴暗。四月再见，五月你好。
- 8、往事不再回头，今后不必将就。改变生活方式，做好自己慢慢变老。用最乐观的态度最积极的心情对自己说一句：四月再见，五月你好！
- 9、清晨的一个问候，送给为梦想早起的你。新的一天开始啦，早安！四月再见，五月你好！
- 10、别怕光芒太特别，那是你与平庸的区别。在心里埋下火种，逆风也能燃烧。好奇心，比雄心走得更远。冠军，是会让人上瘾的！五月你好！
- 11、三月的天，春寒料峭略带阴霾，四月的雨，缠绵而不失凄婉，五月的风，像极了婴儿的手，温润柔软。五月的一切

都是恰到好处，淋漓而不失柔美，热烈而不失婉约。

12、五月，你好。绿豆冰、杏皮水、酸梅汤，阳光下白衬衫男生的侧脸，都是喜欢的夏天的味道。活力与激情，疲惫与颓废，都恰到好处地统一在透彻明亮的阳光里。愿你阳光里像个孩子，风雨里是个大人。愿你拥有和生活博弈的能力和胆量，愿你珍惜陪你走过一程的良师益友。愿你想要的明天，都会如约而至。

13、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。五月你好！

14、四月再见，五月你好，当你越来越漂亮时，自然有人关注你；当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢实现。做最好的自己，懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。不是有了钱，才去把事情做好。而是把事情做好了，钱才会来！每一个成功的人背后都是奋斗努力！

15、五月春归浓。醒却未得晨光里，隔帘方晓春雨急。遥看枝头多新意，不见伊人杏花期。且待五月春更浓，绿满人间三千里。

16、没有了风浪，便是没有勇敢的弄潮儿；没有那荆棘，也没有不屈的开拓者。五月你好！

17、五月盛开的石榴花，艳红似火，有着火一般的光辉，因此许多女子都喜欢榴花带在云鬓上，增添娇艳。

18、保持纯真十分重要。自始至终不要失去开放的胸怀和童稚的热情，自然就会拥有无限可能。真相永远暧昧不明，而谎言却能让人很快就懂。最好的办法是依赖经验的同时，又不失去童真。凡事皆有神迹，只需用心观察。五月你好，四月再见！

19、按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。四月再见，五月你好。

20、胜利是不会向我们走来的，你必须自己走向胜利。五月你好！

## 一日不见如隔三秋篇三

快乐的暑假已经过去了，转眼间我们便迎来了一个新的学期。而每当在九月份开学的时候，我们都会观看一年一度的特别节目“开学第一课”。

是我们伟大的党一百周年生日，为此今年的开学第一课主题便是理想照亮未来，而今年参加该节目的嘉宾主要有张桂梅、李宏塔、杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波、巩立姣、杨倩、李亚中、彭洁、谢兴昌、何晓莉等、其中在节目当中印象让我最为深刻的便是杨倩了，一个中国首金的诞生，为我们祖国带来光荣的一面，面对祖国日益的强大，身为祖国未来的接班人深深感受到自豪，是啊！正所谓少年强则祖国强，正式因为这份信念上使我今后不断学习前进的动力，好为祖国未来发展不断做好准备。

看完今年的开学第一课后，深刻知道在未来里，祖国的强盛需要我们这一代人的努力。我们永远不辜负祖国的期望。

### 开学第一课观后感5

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间我们愉快的暑假已经结束了，迎接我们的便是新的开学季了，而在每年的开学的第一天里，都会安排全校的学生们共同观看新的一期《开学第一课》节目。

这是很多学生们一年当中较为期待的一个节目了，还是一如往常8点准时开播，在这一天里我早早在电视面前准时观看者

今年的开学第一课，每一年的开学第一课都是记录这一年所发生具有意义的事情，伴随着主持人一步一步深入的讲解，学生们观看得越来越入迷，深深的被这声音所吸引，不少同学们听得可是津津有味的，而在这短短的几个小时里，使我受益匪浅，虽然每一年的开学第一课我都有在看，但今年的开学第一课内容特别的不一樣，党的一百周年纪念日，祖国不断繁荣的发展，深刻的认知到我们的祖国在未来道路将会不断成长，越变越强大起来，而祖国之所以有今天，其背后四离不开我们伟大的党，离不开祖国少先队员，离不开中国的每一名子民的共同努力与汗水。

观看今年的《开学第一课》后，心中充满了无限能量，虽然我们不能再为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着，在新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

## 开学第一课观后感6

今天九月一日，也是我们开学的日子。每当我们开学前学校里都会安排我们观看一期《开学第一课》，还是跟往常一样，晚上8点我们便早早的观看着今年的《开学第一课》节目。

每次观看着开学第一课节目时，心中总是无比的激动，虽说是每一年九月才播放一次，但节目的播出还是深受广大中小学生们喜爱，因为每一年的开学第一课都是记录了当年的所发生特别有意义的事情，不仅可以让我们见识到祖国最光荣的一面，同时还能让我们学习到课本所学习不到的知识，通过电视上以节目的形式所呈现，间接性的以另一种方式呈现出来，使得在授课方面更加的有独具特色，这也是我们为什么喜欢这节目的原因了。

一直以来党都是人民心中的一个学习好榜样，祖国的今日繁荣生活离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖\*\*亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

## 开学第一课观后感7

每当五星红旗升起时，嘹亮的国歌响起时，我都会为我是一个中国人而感到自豪。

《开学第一课》是由教育局和央视共同合作的一档教育类节目，是通过结合当下的一些时事热点，来启发中小学生的创造力与思考能力，用孩子更加容易接受的方式来给中小學生说明一些道理，让他们既能接受又能易懂，通过观看开学第一课，我们可以学到什么呢？我们可以知道是革命先辈对五星红旗的信仰，是勇攀珠峰的勇气和担当。《开学第一课》的演讲直抵人心，不断激发了广大青年学生对祖国那份深厚的情感，引领着万千学子实干担当，勇于拼搏。

中华民族是一个伟大的民族，有着几千年的文明历史，爱国无大小，处处是爱国，现在是二十一世纪，我们伟大的祖国更加繁荣昌盛，爱国主义和历史教育更应该成为我们这个时代的强音，我们现在的任务就是要好好学习，长大以后能报答父母，报答祖国，感恩老师。

作为中国人的我们，要如何理智去爱国呢？首先，不一定非要做大惊天动地的大事，但一定要把每件小事做得踏踏实实，作



为学生的我们，当前的首要任务，就是要把每个学科学好，为将来的成功架起一座金桥，通过观看《开学第一课》，触动每一位观众对五星红旗丰富深厚的情感，召唤每一位青少年汇聚青春之梦想，共创青春之中国，相信对我们青少年一代都会受益匪浅！

## 开学第一课观后感8

假期结束，又到了新的一学期，新学期新的开始，开学第一课教育片也随着我们的开学到来，大家都坐在位子上，眼睛目不转睛的看着课室的大屏幕，终于开学第一课要开始啦。

《开学第一课》是给中小学生看的节目，从确立祖国与五星红旗的概念开始，通过观看了解一代代中国人的英雄壮举，让我们深刻感受新中国的崛起和一代代中国人的艰苦奋斗。

作为生长在红旗下幸福的一代，我们是祖国未来的希望，是刚从地平线上升起的朝阳。爱国是什么？只有为国捐躯就是爱国吗？生在一个和平年代，我们是新一代的青少年，在和平繁荣的今天，我们更应该从小做一个品学兼优的人，努力使自己成为有理想、有道德、有文化的新一代接班人。

爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，了解中华民族历史，在危难之时英勇战斗，这些都是爱国的表现，作为一名学生，我们也可以成为一个爱国的“小英雄”，首先我们要努力学习，有丰富的知识基础，才能更好的为祖国效力，从小事做起，不乱扔垃圾，不随地吐痰，爱护公物等等，这些都是爱国的表现。

中华民族的发展史，是中华儿女为祖国振兴而牺牲的英雄史，他们是伟大的英雄儿女，他们是英勇的革命烈士，他们是我们最好的学习榜样。在当今的和平年代下，国旗下的我们昂首挺胸，向全世界展示中国风采。

## 开学第一课观后感9

9月1日晚上8点的时候，我怀着无比激动的心情观看了每年都有的《开学第一课》节目，而每年的开学第一课节目都有利中小学生的成长，同时也是中小学生们开学前必须学习的一堂课程。

观看今年的《开学第一课》使我受益匪浅，通过开学第一课节目这短短的几个小时，深刻的认识到我们的党这一路走来是多么艰辛，我们之所以有着今天这幸福的生活，是离不开我们伟大的党的努力，是他们一步一脚印铸造了我们的生活。

身为中小学生的我们，虽然不能立刻为祖国做出一些贡献，但我们可以通过不断努力学习，成长，在生活当中以党员们为榜样，努力学习将来也要成为他们一样，做一个无私奉献，一心一意为祖国报效的人。

#### 开学第一课观后感10

观看开学第一课，让我深有感触，我们每个人都与祖国都是相互影响、相互依存的关系，爱国主义更是我们中华民族精神的核心，我们的党一步一个脚印走过了一条艰苦奋斗的道路，每一个闪光之处的共产党员都是前进道路上的良师益友，他们无私忘我的精神激励鞭策了一代又一代的后人，爱国主义精神深深植根于中华民族心中，激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而自强不息、不懈奋斗。

作为祖国的新一代的我们还要努力奋斗，在我们生活的方方面面，我们应该积极弘扬和传播爱国主义，俗话说“少年兴则国兴，少年强则国强”，作为当代青年，我们要坚定理想信念，不忘初心，树立民族自尊心与自信心，强爱国的情感和振兴祖国的责任感，努力做到今天为振兴中华而勤奋学习。

#### 开学第一课观后感11

开学第一课教育专题片随着学生们的开学而开播啦！如今，我

们作为跨世纪的一代，面对未来前途无限光辉灿烂，我们更应该具有爱国之情和树立报国之心，作为一名学生，相信每个人心中都有一块爱国的丰碑，国家就像我们的父母一样，真的不会奢求我们多少回报，只希望需要帮助时，我们能伸出自己的双手。

俗话说‘少年强则国强。少年富则国富’，作为新世纪的少年一代，我们要以革命先贤为榜样，用他们的精神鼓舞自己、激励自己，爱国，不一定要做出什么惊天动地的大事，只要从身边小事做起，不乱扔垃圾，瞻仰着旗杆上冉冉上升的五星红旗时，能庄严地向它致敬，在教室里能认真地听老师讲课，为中华之崛起而读书，这是爱国。

### 开学第一课观后感12

开学第一课，属于爱的建筑，这一路上走来。烦恼或多或少都有“，今年开学第一课在悦耳的歌声就这样开始了，国家的自豪是这个的主题。在主持人的严肃介绍下，知道了国家原来是多么的强大，心理的骄傲一下子涌现出来，脚踏实地是我们的第一准则。

我曾经也为自己的梦想而努力过，想象自己在钢琴面前，手在钢琴上不断的弹奏，弹完之后是台下的掌声连连，为了这个梦想从小就不断去练习。闹钟响了，意味着我继续去练琴了。

更让我心里感到的是中国真的强大了，一个外国人都这么努力学习中文，而且分享给其他人一起学习，我们国内有什么不去学习呢，我深深体会到文字的博大精深和神奇，每一个汉字组成的文字都有它们新的意思，你看看这是多么美妙的事情啊，我愿意以后多去花时间学习文化的汉字，去知识的海洋里遨游，去钻研它，去学习它。

### 开学第一课观后感13

时间转瞬即逝，随着新学期的到来，全国有2亿多学生和家長共同上一节很特别的课，这节特殊的“课堂”持续了，就是央视专题节目《开学第一课》，每逢开学之际都会如约与我們一起见面。今年秋季也不例外，这一期的主题又是一个崭新理念的呈现，让看过的我們内心又有一番深刻的感悟以及反思。

走过了不平凡的春夏，我們迎来了秋天，这是收获的季节，同时也是新的开始。观看《开学第一课》，能让我们有更多的感想，思考当下，回顾过去展望未来，是一个值得细细品味的好节目。中国共产党为了中国，为了人民，历尽千辛万苦，不惜一切代价让祖国从以前到先有的繁荣，让中国人民永远告别艰苦日子，迎来新生活，让中华民族从此走上了一条前途无量的路。所以我們都要好好感恩党，没有党就没有如今我們幸福的生活，更别说未来会如何。

面对《开学第一课》，历年来一直秉承着“教育”的宗旨，教育全国青少年，让我们学生在这堂“开学之课”中尽情学习，在九月份这个新的节点领悟新知识，带着希冀重新出发。而《开学第一课》的宗旨正是向我們传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导我們还有孩子们树立人生观和价值观。在往后的人生，更是要坚持自己理想的步伐，勇往直前。除此之外，党是我們最大的恩人，为报答这份珍贵的恩情，身为新时代青少年的我們更加努力地学习，确立好人生的动力目标，加油拼搏，争取为祖国为党的未来贡献出自己的一份力量，展现人生最大的价值！

## 开学第一课观后感14

时间匆匆而过，转眼间就是金秋九月的到来，在家里度过了漫长的暑假后，又迎来了一个学年的开学季。新的学期，新的面貌，我們都要收拾好心情返校学习，为自己的未来继续努力奋斗。与此同时，每到开学季，央视节目《开学第一课》都会隆重地与我們全国中小学生见面。说起这个节目，作为

一档有着13年历史的老节目，历年来一直秉承着“教育”的宗旨，教育全国青少年，所以是一部拥有着非凡意义的教育节目，值得我们每位学生认真观看，用心感受节目的价值与内涵。

在了解过《开学第一课》的朋友都会知道该节目有着特定的教育目的，旨在传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导孩子们树立人生观和价值观。每一期的《开学第一课》主题都不尽相同，让我们的感慨深刻以及收获颇丰。时间转瞬即逝，如此有意义的年份，赋予这一期的《开学第一课》更有意义了，让我们对于党和祖国又有了崭新的认识和感触。

观看金秋九月这一期的《开学第一课》，回首中国共产党这一百年来的风雨历程，百年沧桑，恰是风华正茂。一代代共产党人前赴后继，在革命、建设、改革的实践中培育出的革命精神，汇聚成了一首首动人的赞歌，先辈们披荆斩棘、砥砺前行，为的是我们可以拥有如今的新生活，他们的付出值得我们铭记与感恩。

中国共产党就像一盏明灯冲破了漫漫长夜的黑暗，像初升的朝阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。观看了这次的《开学第一课》，我们更要懂得好好地去感恩党和祖国并且付出行动，作为青少年的我们当下就要努力学习科学文化知识，提高自身素养，热爱党和祖国，成为有用之人，将来为党为祖国为社会好好地贡献自己的力量，展现自身最大的价值。

## 开学第一课观后感15

随着九月的降临，热气腾腾的夏天过去了。今年的暑假可真的是很开心，想必大家都已经准备开始上学了吧！每一年的九月一日是我们正式回学校报到的一天，除了回学校之外，还有一件很重要的事情等着我们，那便是每年的开学第一课，这是我们最期待的开学第一课。

面对新的学期，新的开始，相信各位同学都有了一个全新的计划与目标，也会在看完开学一课之后，更加明确了具体的行动。这次的《开学一课》真的让我们重新燃起内心的鸿鹄之志，对于祖国的热爱更上一层楼，主持人的娓娓道来，振振有词中对于祖国的爱更加是有过而无不及之处，深深感动着每一位同学。

在生活中，我虽然是一名小学生，但我对祖国的爱也是十分得深的。在平时的日常生活中，我会努力学习，听爸爸妈妈的话，在公众场合，我严格恪守一个中国公民的职责，不乱掉垃圾，爱护公有财产，爱护花草；在老师那里，我会努力做一个团结同学，互帮互助的三好学生，这些都是我对祖国，对党的热爱。

作为一名少先队员，我一直铭记祖国对我们新一代的爱。因此我往后会更加明确自己的方向，努力学习中国的历史，一步步建立起自己对祖国的认知，增强爱国情感，树立一个民族自尊心与自信心，同时会以身作则，严于律己。虽然我现在还很小，但是我的志向一直都是跟着祖国，向着党。

都说少年强则国强，少年兴则国兴，如果我们不爱这个国家，谁爱。我会一直努力奋斗，为祖国伟大复兴可以出一份力，贡献一份力量，同时把自己的个人发展与祖国相联系着，我一定可以做到的，加油！

## 开学第一课观后感16

每一次的央视节日，我跟妈妈最喜欢的还是开学第一课，这是央视少儿节目专门给我们中小學生策划的开学节目。因此每一次看完之后，心里总会有一种很大的感触以及收获，也让我越来越爱祖国的繁荣昌盛。

古往今来，有数不尽的爱国人士都想歌唱祖国。聂耳创作了《义勇军进行曲》，它斗气昂扬，豪情万丈，唱出了作者的

心声，呼唤了人民群众的心。难道他不是号召大家一起歌唱我们的祖国，齐心协力保卫祖国。一句“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”掏出了文天祥埋藏已久的心，说到底，他们都有一个共同点——爱国。

不知不觉中看完了开学第一课后，我的心情久久不能缓解下来，以前总是以为现在的生活是理所应得的，同时觉得自己除了好好学习就没什么其他事情做了。如今我明白了，作为祖国的未来接班人，也是中国的炎黄子孙后代，我更需要发愤图强去学习，为自己的同时也是为了能够成为一个合格的接班人，要不断的增强自身的能力，还有身体素质，已全面发展的目标，成为更好的人。

此时此刻，我的内心只有一股热血凶猛地涌上来，也一直提醒着我，何时何地都要学会为祖国的利益做出坚定的态度，保护好祖国的每一寸土地，落实好祖国、党的路线，不断地紧跟着，永远保持一颗赤子之心，勇往直前。

## 一日不见如隔三秋篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

又是一年开学日，又是一季幸福时。开学了，同学们结伴欢笑走进课堂，知识的清辉在散发着光芒。现在，就动笔写一下开学的讲话稿吧。你是否在找正准备撰写“开学第一日班主任讲话稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

新的学期，新的开始。学生交费之后，主要就是对学生进行始业教育，让他们尽快调整好心态，进入紧张的学习生活。作为第一次班主任讲话，我主要从以下几个方面作了特别的强调：

- 1、要求学生遵规守纪。经过二十多天社会生活的实践，学生

或多或少在某些方面被社会同化，对学校的纪律观念有所淡薄。要求学生诸如抽烟、猜拳、睡懒觉、赌博、喝酒、燃放烟花等社会行为不要带入学校，做一个文明的中学生。要注意饮食安全，尽量不要外出吃饭，谨防春季传染病，影响学习。

2、要努力学习。对于上一学年的成绩，不要感觉失望。考试的目的是帮助自己发现问题，是一种手段。我们需要做的就是针对考试中存在的问题，提出一些改正的建议，争取下次不再犯类似的错误。更何况，你这次考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。如果成绩没有波动，那么就说明班级没有竞争力，那么对你的成长也是不利的。我们要看到波动，更要看到波动之后自己的压力。所以不要停留在成绩的多少分上，我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从第一天开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

一个月了，高一年级的有些同学，你们还在迷茫吗？还在蒙蒙胧胧、稀里糊涂吗？光阴荏苒，时不待人。我希望能帮助同学们真正认识高中、尽快融入高中、切实把握高中、最终成就高中。

欢迎大家来到我们班。先自我介绍一下，我是大家的班主任，我姓，电话号码是。除了班主任我还担任着大家的语文。我们将有3年的时光朝夕相处在一起，我希望能陪伴着大家走完这段精彩完美的青春里程。我已经充分准备好了迎接你们的到来，很高兴我们终于见面了，在这里我有很多东西准备交给你们。

我在这里工作了十年，对这里我再熟悉不过，我了解这里的老师，我和他们朝夕相处，我知道怎样才能听好他们的课，怎样才能更好地学。我知道板报墙上曾有过那些故事，我知



道这里的一草一木散发着什么样的香味，我也知道在这个教室如何学习，在这个校园如何快乐的成长，怎样在高中的日子里寻找到自己的位置。

我想把这些经验毫无保留的传授给大家，我想这也是我们能相聚在一起的意义。我希望我们能合作的愉快、生活的开心。作为班主任我将：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面讲话我们就从一个古老的寓言故事开始，《狐狸和葡萄》：

从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽。在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，成绩还是不理想，但这种不理想并不是无路可走，此时需要的是回头来找找自己的失败的原因。

对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强！以后还有什么样的挫折你们不能承受？有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行；

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行；

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行；

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我！

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

在我们同学当中可能有这样一种想法：如果考不上重点高中，我这一辈子就完了。果真是这样吗？初中的学习已经结束，我们要以崭新的精神面貌迎接新的高中生活，不能生活在过去的影子下，树立信心，奋发向前。

第三、第四只狐狸也来到了葡萄架下，它们看前两只都没有摘到葡萄，于是开始想办法，它们搬来砖头找来棍子，开始摘葡萄，但是他们惟恐对方得到的多，自己得到的少，互相争斗，结果可想而知，两败俱伤。

我是这样回答的：非常感谢你对我的信任，把你真实的想法说给我听。

再者，学会接纳他人，友善相处。人需要自尊心、自信心，但如果过度，就会演变为嫉妒心和虚荣心。三国时的周瑜曾感叹：既生瑜，何生亮。既然有我周瑜智慧超群，又何必生他一个诸葛亮聪明绝伦呢？如果一个人由于担心别人优于自己而产生愤怒和嫉妒心理，是非常有害的，它使自己处于紧张的人际关系中，紧张、不安、担心、愤怒的情绪中，会影响学习和生活。

和谐的人际关系非常重要。学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大；

你行，我不行：自卑；

我不行，你也不行：嫉妒；

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌。

朋友们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，初中毕业不是终点，而是另一个起点。

庆贺大家顺利地走过初中，豪迈地跨进我们高中的大门。高中是辛苦的，但相信大家不会把它视为畏途；高中是多彩的，但相信大家不会把它看得过于轻松。调整好自己的心态，来面对高中的每一天吧！

我们不应忽视每日取得的微笑进步，因为“不积跬步，无以至千里”；我们不应奢望一步登天，因为“千里之行，始于足下”。我们应稳步有序地完成每日的既定目标，保持一份恰到好处的心情，在美丽的校园做一次深呼吸，期待着在那不经意的瞬间，思维火花的一个闪烁，会使我们找到“柳暗花明又一村”的感觉。

是的，我们不能决定生命的长度，但我们可以改变它的宽度；我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容；我们不能左右天气，但我们可以把握自己；我们不能样样顺利，但我们可以事事尽力。

高中是通向大学之路的一个重要驿站，这是我们大家心中的真理，相信大家会为之努力，为之奋斗。因为我们知道，奋斗的过程虽是痛苦的，但当我们走过这段历程，痛苦会随着时间的流逝而褪色，但奋斗时的精神和意志。则会成为记忆的永恒。

亲爱的同学们：

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生！

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

除了做到五心之外还有两创设：

第一、创设一个文明有序的班级环境。

每一个同学都是班级的缩影，每个同学都代表着班级的形象及风貌，同学们要做到语言文明、行为文明，在教室内不乱丢杂物；在校外不进网吧，不打游戏；在家尊重父母，做一个热爱班集体，遵纪守法、文明礼貌、学习成绩不断进步的好学生。培养自己良好的行为习惯，学习习惯，和生活习惯。同学们要自觉自律，处处遵守学校的规章制度，和班级行为规范。只有创设了一个文明有序和谐的班级环境，同学们才能更好的投入学习。

第二、创立一种认真刻苦，迎难而上的学风。

新学期开始，我们要在全班创设一种优良的学习风气。凡事从认真开始，认真学习，认真上课，认真完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

同学们，新学期我们每一位教师在关注着你们，今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来，遵守校规制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，团结合作，以优异的成绩展现全新的自我。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

又是一年春草绿。我们踏着春天的舞步，伴着春风的旋律又迎来了新的学期。此时我们师生的心情无比激动与兴奋。今天我很荣幸作为一名优秀教师在开学典礼上讲话，我内心既高兴又惭愧。在此，我只想四句话来表达我的心情。

第一句话——感谢。

我真挚感谢学校各位领导、老师们，是你们的帮助与支持我

才能站在今天的讲台上，我深知在过去的一年里我取得了一点点成绩，但离优秀教师标准还相差甚远；我更深知我们学校有许多默默无闻，踏实工作的老师，他们的工作比我做得更好，是你们将优秀教师这一荣誉让给了我，这也是对我今后工作的鼓励与鞭策。

在以后的工作中，我要向你们学习，以你们为榜样。同时我还要感谢5(2)班的全体同学。是你们的给力与拼搏才使老师站在今天的舞台上，是你们给老师长脸了，你们是我的骄傲，我要感谢你们的刻苦学习，我也因为你们而优秀。再一次说声谢谢领导、老师、同学们。

第二句话——祝贺。

我要在此祝贺获奖的同学们。我为你们感到骄傲，为你们感到自豪。骄人的成绩承载着你们平时勤奋的汗水，记录着你们点点滴滴的进步。但老师想告诉你们，成绩仅仅代表的是过去，它说明不了未来。我希望获奖的同学在今后学习中只是把荣誉作为前进的动力，不要作为骄傲的资本。希望你们在新的学期里更加刻苦学习，各方面更加严格要求自己，取得更加喜人的成绩。

第三句话——寄语。

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。我们经过寒假的休息调整，我相信全体师生在新学期的起跑线上精力将更加充沛，斗志将更加高昂。

我们每一位教师都会在新的学期里用良好的师德感化学生；用广博的知识教导学生；用诚恳的微笑去感染学生；用文明的举止去塑造学生，不辜负学校领导的殷切希望，不辜负家长的高度信任，团结协作、共同奋斗，站在新的起点，以新的姿态，新的干劲，展示新的风采。

我也真诚的希望全体同学，新学期里一定要改陋习，勤钻研；讲文明，懂礼仪；保安全，健体魄。做一个德、智、体全面发展的学生。我相信，只要我们与努力同行，希望就一定会与我们同在！

第四句话——祝福。

我借此机会，祝福所有的老师新的一年里身体健康，工作顺利，家庭幸福！祝福所有的同学学习进步，步步登高，成绩优异！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸，在今天这个特别的日子里，我能够代表15位班主任在这里发言，首先，请允许我代表全体教师向在场的各位领导、老师和同学致以新学期最美好的祝愿和最真挚的祝福！对在座的一百多个可爱的新同学表示最热烈的欢迎！

首先，感谢校领导对我们班主任工作的支持和信任。我们深知，领导把整个学校的班级工作交给了我们也就是把整个宣堡孩子们的前途、命运及未来交给了我们。面对领导的重托和家长的期盼，我们深感责任重大，肩上的担子更重了，压力更大了。但面对困难和压力，我们早已做好了一切准备，决不退缩。一定以百分之百的热情，把全部的精力和满腔真情投入到班级管理中去。

通过5年的班主任工作，我深深的感到，我们要用爱心来对待学生，用诚心来打动学生，用热心去帮助学生，用微笑去面对学生，用自己的人格去影响学生。班主任要给学生一个美丽的天空，充分发挥学生各方面的能力，让学生们自由而轻松的翱翔，使他们成为明天最美的太阳！我们会真诚地捧着一颗“爱心”，真心对待每一位学生，用心与每一位学生交

谈。我们把学生看作天使，那我们也就好象生活在天堂一样，感到无比的快乐和幸福。能和同学们朝夕相处，真的是一种享受。

在新的学期，我们将全身心地投入到工作中去，默默耕耘，无私奉献，扎扎实实做好班级日常管理工作。把校领导交给的任务切实的落到实处，把工作做的实一些，再实一些；细一点，再细一点。其实我们早已把学校和班级看作是自己的家，把学生看作是自己的孩子。

班主任老师工作的过程就是一个全心全意为学生，为科任老师，为学校服务的过程。我们一定会为学生创设一个良好的学习生活环境，为科任老师创设一个良好的工作环境，为学校的荣誉争光、添彩，请领导放心，家长放心、学生放心。我们十五颗班主任的心早已紧紧连在一起，决心不负重托，不辱使命。既然用我，用我必胜。

最后，我再向全体教师致以衷心的祝福，祝福大家在新的学期身体健康，工作顺利；向全体同学致以最真诚的问候！愿你们在新的学期里，百尺竿头，更进一步，学有所成，梦想成真。

；

## 一日不见如隔三秋篇五

记得一个优秀班主任在做经验报告的时说：班主任在，学生能做好，是一个基本合格的班主任；班主任不在，学生能做好，是一个优秀的班主任；班主任在，学生仍不能做好，则是一个失败的班主任。几年以来，我一直积极思考如何做好班主任工作，希望自己成为一名优秀班主任。

下面，我就谈谈我的具体工作和具体做法。



## 一. 开学三部曲

在新学期开始的第一天，我设计了三个活动：

1. 展示自我，就是给每个同学一分钟的时间介绍自己，谈新学期新的打算，步入初二后的愿望和目标，主要是给学生一个锻炼机会，让每一个学生更敢于站在讲台上面对大家讲话，要讲的精练，生动，精彩，令人难忘。
2. 竞争班干部。随着年龄的增长，每个人的能力将随之提高，每个同学都可以来竞争一个职位。主要是培养学生的竞争意识，挑战意识，领袖意识和参与意识，更重要的是主人翁意识。
3. 开总结班会。师生共谈初一一年来的收获。首先我先谈我的工作，一年来的工作方针，再由全班同学指出我工作中的不足和意见。然后每个同学畅谈自己的进步和弱点，查缺补漏，共同进步。

## 二. 狠抓习惯

1. 从早读开始。要求每个学生一到校就立刻拿出自己的书进行早读，这时会有两个班长一前一后进行监督检查，并随时做好记录。具体的时间安排是：7：20到8：00为早读时间。打扫卫生的值日生必须在7：20分之前打扫完，否则将罚干值日。
2. 上好每一节课。要求每一节课都不能迟到，要求学生“学会倾听”，在课堂上，尊重老师的劳动，尊重知识，遵守纪律。要求学生要放得开，收得住。要配合老师上好每一节课。让学生确实体会到课堂效率的重要性。
3. 规范课间操。第二节课后，由体育委员立刻组织学生到操场集合，要求每个同学认真地去，发现不认真者或打闹者

随时制止并记录，以及时对其进行相应的惩罚。

4. 强化自习纪律。要求学生必须安安静静地上自习，不准说话，下位，两个同学讨论问题不能让第三个人听到。班长和组长进行监督和记录，确保自习的质量。

5. 强化作业质量。每天设有专人检查作业，保证学生按时保质地完成作业，以起到强化和巩固的作用。

这些日常行为习惯在初一的时候都已基本养成了，这一学期重点是巩固和发扬，我的体会是培养一批精明能干的班干部是重中之重，一方面他们学会了管理，另一方面班主任得以解脱，基本上能做到我不在的时候也能一如既往。

## 一日不见如隔三秋篇六

僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台，这是我们的爱国主义诗人陆游给我们留下的精神财富，从这句话上当中，我也学到了一种可贵的精神，那就是我们中华民族永恒不变的爱国主义精神。在我们的日常生活当中，总是让我想到爱国精神的就是五星红旗。我总是希望能听到很多关于五星红旗的故事。

正好的是，《开学第一课》给我们讲述的就是五星红旗的故事，所以我早早就守在电视机前，等待节目的播出。节目播出之后讲述的是几位老爷爷老奶奶和叔叔阿姨的爱国故事，其中让我印象最深的就是那位老爷爷，用坚强的信念爬上珠穆朗玛峰，目的就是要把中国国旗插在那里。

这个节目播出完成之后，我的感动久久不能平息。这是我上过最有意义的一课，先辈们用自己的故事告诉了大家五星红旗的意义，告诉大家他们守护五星红旗过程当中发生的事，这些都让我非常感动。我以后一定要好好读书，为了我们的五星红旗而努力！

# 一日不见如隔三秋篇七

时间过得真快，一转眼又一个忙碌而又充实的学期过去了。在这个学期里，我班在校长室的正确指导下、政教处的统一组织下，在任课教师的大力支持和配合下，各项工作顺利开展，学习、生活等方面都比较顺利。现将本学期的工作总结如下：

## 一、加强班级管理，培养优秀的学风、班风，。

一方面，我主要加大了对学生自治自理能力培养的力度，通过各种方式，既注意指导学生进行自我教育，让学生在自我意识的基础上产生进取心，逐渐形成良好的思想行为品质；又注意指导学生如何进行自我管理，培养他们多方面的能力，放手让他们自我设计、自我组织各种教育活动，在活动中把教育和娱乐融入一体。还注意培养学生的自我服务的能力，让学生学会规划、料理、调控自己，使自己在集体中成为班集体的建设者。另一方面，我自己也以身作则，努力做学生的榜样，跟班勤，管理方法得力，班风正、学风浓。我班在学校的各项管理评比中都取得了良好的成绩。本学期的几次月考，各项管理也都取得了较好的成绩。

## 二、注重班级文化与班级制度的建设

要塑造一个优秀的班集体，不是一朝一夕就能够办到的，必须要有一个良好的班级文化与制度作保证。良好的班级文化能潜移默化地教育学生、感化学生。而有了健全的规章制度，才能约束学生，特别是活泼好动、意志力、自控能力都比较差的学生，才能引导学生和班集体向着正确的方向发展。有了班级规章制度，使得班级管理纳入以“法”治班的轨道，一个良好的班级学习环境也就逐步创建起来。对于班级文化与班级制度的建设，班主任可以从以下几个方面着手：

1. 经过全班同学的讨论，由同学们自己提炼出激励大家的班

训，班纪、班规或班级公约。

2. 建立大家都认可并遵循的班级制度，要求严格执行，做到奖罚并重。对于先进人物和事迹及时表扬，对错误的思想行为及时批评纠正。

3. 通过开展系列主题班会，鼓励学生畅所欲言，营造一种轻松和谐，民主开放的学习交流氛围，对学生的价值观、人生观给予正确的引导。

4. 利用黑板报、读书角、知识墙等设计文化情境，创建文化氛围。使班级的面貌得到多角度、多层次、及时的反映，这样既美化了教室环境，又在很大程度上陶冶了学生的道德情操。

5. 开展形式多样的有益活动，培养学生综合素质。开展形式多样的有益活动，不仅可以吸引更多的学生参与班级活动，也有利于班级团队形象和良好风气的形成，增强班级的凝聚力。

### 三、加强礼仪教育、净化学生心灵

培养学生良好的道德品质，净化学生的心灵，加强对学生的思想政治工作，努力培养合格学生。为了配合政教处的工作，我经常利用班会课对学生进行身心教育，帮助学生澄清思想上的模糊认识，提高学生的思想境界。我还充分利用课余时间和有关学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。

### 四、选拔和培养优秀的班干部队伍

班干部作为班主任的助手和全班学生的带头人，既是联系师生之间的桥梁和纽带，又是班级各项工作的组织者和执行者。这支队伍的素质如何，作用发挥得好坏，对整个班级建设有着举足轻重的作用。要本着公正、择优、民主的原则，选拔

那些德才兼备、乐于助人、深受学生拥护的同学，并根据每个人的特长安排适当工作。其次，要加强对班干部的培养教育和评估考核。一方面，通过培养教育改进班干部的工作方法和水平，另一方面，通过评估考核加强班干部的责任心与工作积极性。

## 五、积极联系任科教师，发挥好纽带作用。

在与任课教师的交往中，我十分尊重他们的地位，尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。能够慎重地处理学生和任课教师的关系，在处理师生矛盾时，尽量避免了激化矛盾，在这方面，我平时注意到多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

## 六、积极家访、努力成为家校沟通的“桥梁”

这一学期我对每一个家长都进行了家访或电话联系。家访时我先确定每次家访的目的。抱着对学生负责、一切为了学生的工作态度，以理服人、以诚感人，用教育学，心理学等教育知识影响家长，对家庭教育真正起到指点迷津的作用。努力使家庭教育与学校教育形成合力。

## 七、抓好后进生的转化工作

在这方面，我作为班主任首先做到了以正确的态度对待他们，深入调查摸底，搞清他们所以成为差生的原因，做到了因材施教，对他们处处真诚相待，时时耐心相帮，真正做他们的知心朋友、最可信赖的朋友。及时对他们加强心理疏导，帮助他们消除或减轻种种心理担忧，让他们认识到自己的价值。同时，我还创造条件和机会让他们表现其优点和长处，使他们品尝到成功的欢乐和喜悦。

## 八、积极参加学校组织的各项活动、加强班级凝聚力

对于学校组织的各项活动，我总是认真对待、认真参与、认真训练。在这学期的黑板报、班刊、运动会等活动中我班都获得了较好的奖项。这样大大加强了班级凝聚力。并几乎每个月都取得流动红旗。

总之，在这一个学期里，我通过以上几方面的努力，班级工作基本平稳。当班主任很辛苦，但也很充实，有很多钻不完的学问，同时与学生多接触，得到很多感触，也使自己在各方面得到提高。一分耕耘，一分收获，班主任是一个没有可闲的工作，你对班付出了多少，就有回报的多少，而这种回报是爱的回报，是一分满足感、成就感的回报，它比任何物质的回报还要来的珍贵。

## 一日不见如隔三秋篇八

开学了，中央电视台给我们上了开学第一课。这次的开学第一课的题目是《乘着梦想的翅膀》在这一课上，有六位主讲人，他们讲述了实现梦想的经历。其中最吸引我的就是宇航员王亚平的“飞天梦”。

我很早以前就梦想能登上飞船，遨游太空，探索宇宙的秘密。因为太空中吸引我的地方太多了，火星上真的有生物存在吗？月球是空心的吗？银河系之外有什么？其中最吸引我的是ufo与外星人。真的有外星人存在吗？美国有两具外星人的尸体是真的吗？有的资料说外星人很矮，只有一米，四根手指，头是绿色，身体是粉色。还有的说外星人没有手指，手脚上长着蹼。究竟外星人是什么样子，只有看见才能知道。在《开学第一课中》王亚平姐姐为我们讲述了她是怎样实现“飞天梦”。王亚平姐姐介绍之后，我才知道当航天员不是容易的事情。不仅要学会很多知识，还要接受各种训练，掌握平衡能力，才能成为一名合格的宇航员。

为了实现我的航天梦想，从现在起，我就要好好学习，锻炼身体，将来也像王亚平姐姐一样成为一名优秀的航天员。