

# 2023年工作一月心得体会感悟 入职第一 月工作心得体会(精选8篇)

通过写实习心得，我们能够总结和提炼实习期间所获得的经验，为今后的发展打下坚实的基础。下面是一些同学在实习中总结的心得体会，或许可以对你的实习有所启发和帮助。

## 工作一月心得体会感悟篇一

我本科毕业后，凭借我的专业知识和实习经验，顺利进入了一家知名企业。在入职第一天，我充满了期待和激动，也难免有些紧张。然而，随着新同事的热情接待和领导的耐心指导，我迅速适应了新的工作环境。在这个月的工作中，我有了许多宝贵的体会和心得，我将在接下来的几段中分享给大家。

### 第二段：积极主动地学习

在刚入职的第一个月，我尽量保持积极主动地学习。我不仅利用业余时间熟悉公司的产品和业务流程，还主动请教领导和同事，向他们请教如何更高效地完成工作。我渐渐意识到，不仅要具备专业的技能，还需要快速学习和适应能力。通过持续的学习努力，我提升了自己的能力，并且在业务上取得了显著的进展。

### 第三段：良好的团队合作

初入职场，我意识到团队合作的重要性。在我的团队中，每个人都拥有独特的技能和经验，我学会了与他们合作并相互借鉴。在共同合作中，我遇到了许多难题，但是我们齐心协力，最终找到了解决方案。通过与团队成员的密切合作，我深刻体会到团队的力量以及良好的沟通和协作的重要性。

## 第四段：改进和自我反思

在工作的过程中，我意识到每个人都有改进的空间。有时我会因为一时的疏忽或者失误，让公司受到损失。然而，我并没有抱怨或逃避责任，而是积极寻找问题的根源并改正错误，还主动和同事商讨改进方案。我相信只有经过不断地反思和改进，才能在工作中不断提高自己，并给公司带来更多的价值。

## 第五段：提高个人能力

在工作的第一个月中，我切身体会到了提高个人能力的重要性。除了专业技能的提升，自我管理和沟通能力同样至关重要。在实际操作中，我做到了及时主动地向领导汇报工作进展，并且尝试新的工作方法以提高工作效率。此外，我还充分利用公司提供的培训资源，学习了许多关于领导力和团队管理的知识。这些主动的努力和积累让我在工作中更自信，也为以后的职业发展奠定了坚实的基础。

## 总结：

通过入职第一个月的工作，我明白了职场中的挑战和机遇并存。积极主动地学习，良好的团队合作，改进和自我反思以及不断提高个人能力是取得成功的关键。我将继续保持这种积极的态度和努力，不断地成长和进步，为公司创造更大的价值。

## 工作一月心得体会感悟篇二

入职第一月，我深刻体会到了组织的温暖和关怀。从我刚进入公司的那一刻起，组织就安排了一位资深员工作为我的导师，帮助我熟悉工作流程和公司文化。每天上班，我的导师都会和我进行工作交接，分享经验和技巧。在遇到问题时，我的导师总是毫不吝啬地给予帮助和指导。这种关怀和支持

让我感受到了和谐的工作氛围，也让我更加有信心和热情地投入到工作中去。

## 第二段：承担了一定的压力和责任

在入职第一月，我也深刻体会到了工作所带来的压力和责任。作为一名新员工，我需要尽快熟悉并掌握公司的业务流程，适应工作节奏。同时，我还要担负起一定的工作任务，保证自己的工作质量。这种压力和责任虽然有时让我有些疲惫，但也让我更加明确自己的工作目标和职业发展方向。我明白，在这个竞争激烈的社会中，只有不断努力，承担更多的责任，才能不断提升自己的能力和水平。

## 第三段：充分发挥了团队合作的重要性

在入职第一月中，我意识到团队合作的重要性。我们公司强调团队合作，注重员工之间的交流和合作。我发现，在团队中，每个人都扮演着不同的角色，相互配合，共同完成工作任务。我学到了团队合作的技巧，学会了倾听他人的意见和建议，学会了与人合作的技巧。通过团队合作，我深刻感受到了“一人难进，众人易行”的力量，也明白了只有与团队密切合作，才能更好地完成工作。

## 第四段：积累了宝贵的工作经验和技能

在入职第一月中，我通过实际操作和与他人的交流中，积累了宝贵的工作经验和技能。工作中遇到的每一个问题都是学习的机会。通过解决问题，我学到了更多的专业知识和实践经验。同时，我的导师和同事们也乐于分享他们的经验和技巧，让我受益匪浅。这些宝贵的经验和技能不仅提升了我的工作能力，也让我更加自信地面对工作中的挑战。

## 第五段：制定了新的工作目标

入职第一月工作心得体会让我更加明确了自己的工作目标。通过与导师和同事的交流，我意识到，要想在职场中有所作为，必须不断学习和提升自己的能力。因此，我制定了新的工作目标：不断学习、不断进步，成为一名对公司有价值的员工。我决心继续加强专业能力的学习，提升自己的沟通和协调能力，努力实现自己的职业发展目标。我相信，只要坚持努力，我一定能在工作中展现自己的才华和价值。

总结：入职第一月工作心得体会，让我从多个方面深刻体验到了职场的挑战和乐趣。温暖和关怀让我感受到了组织的支持和鼓励，压力和责任让我明确了自己的工作目标。团队合作和工作经验的积累让我不断提升自己的能力和水平。通过制定新的工作目标，我相信我一定能在职场中取得更好的发展。

## 工作一月心得体会感悟篇三

如今，来到项目（佛肇项目）已经工作一个月了。在这一个月里，对这里有了初步的了解和认识，此外还对自己所在的部门（梁场）工作有了更近一步的认识。同时，我也慢慢的也适应了这里的生活，环境。

在这里，我们首先做的就是先熟悉自己所在的环境，包括生活环境和工作环境。我所在的项目在广东，而我一直生活在北方，天气有了很大的区别。刚开始极其不适应，受不了这里炎热的气候，通过这一个月的工作，慢慢的习惯了这里的一切。

接着与往常最大的差异就是作息时间的变化。在过去四年的大学生活中，养成了散漫，作息时间无规律，有时还有点小堕落的生活习惯。当时什么也不用管，每天按时上课，做到这些就感觉不错了，有时还和一起的哥们去玩玩游戏什么的。而如今，我严格要求自己，遵守公司的各项规章制度，明显感觉到自己已经逐渐完成了由学生到员工角色的转变。初到

公司时的散漫、迷茫没了，取而代之的是现在的自信、充实以及对事业的渴望。

我所在的部门是梁场，提到梁场，我想大家都能想到我们所做到工作——预制梁。我刚进入这个部门的时候，把它想的太简单化了，以为就是预制个梁呗，没什么复杂的。然而，在这一个月的工作中，我对梁场有了进一步的认识和了解，它并没有我刚开始想象的那么简单。

在预制完成一榀梁之前的经过很多工序，弯钢筋、绑钢筋、穿预应力孔道的抽拔棒、吊钢筋笼、模板预埋件的检查、浇筑混凝土，张拉等一系列繁琐的工序，看似这些工序都很简单，但现实中往往很复杂，繁琐。我们必须严格按照施工图纸和规范要求进行施工，严格控制预制梁的质量。说到质量，在这里我不得不提一下质量与效益之间的关系，我所在的项目部大多经济效益出自梁场这一块，为了有好的效益，我们必须的多预制梁，这样项目部才会有好的效益。

要出效益，梁场不得不抓起进度，就这样质量和进度联系在了一起。但是，在现实中，很多东西不是我们想象中的那样完美，既能保证质量，又能加快进度。我们梁场目前正处在预制梁的初期，很多工序难免会出项这样或那样的问题，为了质量，我们就得严格控制各个工序。这样一来，所谓的进度自然也就会慢下了脚步，出现质量与进度撞车现象。

在这里，我想说的是，在梁场还处于生产初期阶段，我们必须严格控制好各个工序，解决当中存在的各种问题，这样才能为我们后面正常生产打下良好的基础，同时也给业主交上去一片片放心梁。于此同时也体现了我公司“诚信、创新、永恒，精品、人品同在”核心价值理念。

问我在这过去的一个月里苦不苦？累不累？说不苦不累那都是骗人的。来到这里，白天的到外面跑现场，跟老员工学习，晚上还的呆办公室做资料画图，繁忙的工作让我感到身心疲

惫。不过这一个月下来，我也收获了很多。首先，以前学的好多理论知识在现实生活中得到了应用。其次，初步了解到了很多施工工艺。还有认识到了和上级领导、施工队管理人员以及工人沟通的重要性。

一个月就这样过去了，在这一个月的初步了解和认识过程中，我知道了我自己的工作，知道了自己该做什么，该如何去做。当时的散漫，迷茫已经被现在的自信，充实以及对知识的渴望取而代之，现在我可以给自己打上一个逗号。我知道，一个月这只是一个工作的开始，后面还有n个月在等着我去学习。但是，不管怎样，在今后的日子里，我会努力做好自己的工作，给自己画上一个圆满的句号。

## 工作一月心得体会感悟篇四

每个人在刚入职时都会感受到一种激动和迷茫的心情。我也不例外，初到公司的那一刻，我感到无比的兴奋和期待。然而，当我踏进新环境后，面对复杂的工作流程和琳琅满目的业务板块时，我不禁感到一种强烈的迷茫。我不知道如何开始，不知道如何从中找到自己的位置。这一切都让我感到困惑和无助。

### 第二段：逐渐适应工作环境与工作任务

随着时间的推移，逐渐适应工作环境和工作任务的压力，我开始在新环境中找到自己的节奏和角色。面对繁重的工作量和复杂的资料，我学会了分析和归纳，将工作任务按优先级进行排序和处理。同时，我也感受到了同事们的帮助和支持。他们在工作中经验丰富，愿意与我分享并传授自己的知识和技巧，帮助我更快地适应并掌握工作。

### 第三段：积极主动与团队合作

在入职的第一月中，我学到了一个重要的道理：积极主动与

团队合作。我发现，只有主动参与团队的活动和讨论，才能更好地了解团队的工作重点和目标。只有和团队成员紧密配合、互相协作，才能更好地完成工作任务。尤其是在处理复杂的项目时，团队合作变得尤为重要。通过与团队成员共同讨论和解决问题，我不仅能够学习到更多的知识和技能，也能建立起良好的人际关系。

#### 第四段：学会总结和反思

在入职的第一月中，我还学会了总结和反思。每当面临工作中的挑战和困难时，我会积极思考问题的本质和解决的方法。同时，我也会定期对自己的工作进行总结和反思。通过总结，我能够清楚地认识到自己的不足和需要改进的地方，进而调整工作思路和方法，提高自己的工作效率和质量。总结和反思的能力不仅对个人成长有益，也对整个团队的成效产生积极的影响。

#### 第五段：展望未来与努力提升

入职的第一月对我来说是一个宝贵的经历。在这一个月中，我不仅学到了许多新知识和新技能，也经历了很多挑战和成长。回顾这一个月的工作心得，我意识到自己还有很多不足之处需要提升。因此，我将继续努力学习和工作，提高自己的专业能力和综合素质。同时，我也期待在未来的工作中能够克服更多的困难和挑战，不断进步，并成为一名出色的职场人。

## 工作一月心得体会感悟篇五

### 一、数据分析：

1、季度任务完成进度；

2、未按计划完成的客户网点列表；

3、特殊项目完成进度；

二、5月份销售业绩分解：

1、本月销量分解客户列表，并标注匹配的主要政策；

2、实地拜访客户类表，并标注主要工作事项；

3、促销活动安排及促销人员调用列表；

4、特殊项目销售分解目标；

三、问题分析：

1、存在问题的销售网点列表，并标注问题点及产生的影响；

2、对产生的问题是否有解决的办法；

3、销售环节的问题表现，及解决建议；

四、5月份重点配套工作项目计划及地区、网点、日程安排列表；

五、增长点：

1、销量增长网点列表及措施；

2、新客户、新项目拓展地区网点类表及日程

六、改进：

1、对公司流程、制度的改进建议；

2、政策措施、资源调配的'改进建议。

## 月工作计划范文二

面对天真稚嫩的孩子，我们幼儿园的每一位老师心中责任重重，把这些孩子从德、智、体等各方面教育好，就必须有详细的日工作计划，周工作计划和月工作计划等。

### 一、生活常规：

- 1、稳定幼儿情绪，帮助幼儿尽快适应幼儿园的学习环境和生活。
- 2、活动室和午睡室做好通风和消毒工作，做好玩具的消毒工作。
- 3、教育幼儿吃完自己的一份饭菜，不挑食、不浪费，养成良好的午餐习惯。
- 4、鼓励幼儿自己穿脱衣物，提高自我服务能力。
- 5、提醒幼儿养成喝开水的习惯。

### 二、教育工作计划：

- 1、开展主题“扮家家”，通过观察、比较、讨论、情境表演及游戏活动，感受全家人亲亲热热在一起的幸福，学会关心、学会爱、学会感激、学会报答。能用多种方式表达爱爸爸、爱妈妈的情感。
- 2、学说普通话，能用简单的普通话与教师、同伴交流。
- 3、引导幼儿愿意参与游戏，体验游戏的快乐
- 4、教育幼儿爱护玩具，学会轮流玩和合作玩。
- 5、围绕主题，重点指导“娃娃家”，提供各种废旧物品和半

成品，引导幼儿克服困难，努力解决问题。

6、结合主题，丰富教室里和各个区域的材料，提供积木、汽车串珠、小衣服等材料，培养幼儿的动手能力，如扣纽扣、穿的技能。

7、根据主题，师幼共同布置主题墙。

8、愿意参与体育活动，感受运动带来的愉快。

## 工作一月心得体会感悟篇六

入学两年了，可我始终找不到学习的方法和我的目标。然而就在我开始对自己未来感到茫然时，在面临马上毕业心情低落时，学校给我提供了一个很好的学习机会，到运城市幼儿园见习。见习虽只有短短几天，但让我终身难忘，难忘孩子们的热情和天真，难忘他们单纯的心。

幼儿园安排我在小班，他们亲切的喊老师为妈妈，让我感到这个辛苦岗位的背后有一丝希望。刹那，我觉的老师脸上绽放的笑容是这个世界上最具有活力，最让人羡慕的。那些孩子是世界最可爱，也是最幸福的。

第一天我通过听课初步了解了老师的教学方式，大致掌握了该年龄段学生的受课特点。幼儿园重点培养学生健康、语言、社会、科学、艺术等领域。各个领域相互渗透，从不同角度促进幼儿情感、态度、能力、知识和技能等方面的发展。其中我觉得较有特色较为精彩的是在他们上课前的聊天时间，也就得培养语言方面。语言能力的发展在运用过程中发展起来的，发展幼儿的语言的关键是创设一个能使幼儿想说、敢说、喜欢说、有机会说的并能拿道积极应答的环境。教师与幼儿的个别交流，幼儿与幼儿之间的自由交谈等对幼儿语言发展具有重要特殊的意义。老师突出引导小朋友感兴趣的话题，然后由小朋友们纷纷举手发言，围绕话题说自己的想法。

该年龄段的幼儿举手极为踊跃，上课气氛异常活跃，在大家发表完后老师阐述自己的看法，这样既及时纠正了有些幼儿的不大正确的观点，师生之间的感情也进行了很好的交流，语言能力也在不知不觉种提高了不少，可谓一举多得。

刚到幼儿园由于对幼儿园的日常生活学习方面不熟悉，我只是协助老师进行一些较常规的工作，比如在点心，餐点时间给他们分发食物。午睡时一起维持午睡纪律，定时给幼儿喂药，后来随着对该班了解，我进行了一次游戏试讲和故事《皮皮放屁屁》。因为第一次上课，维持他们的思维状态是我欠缺的。我无法控制孩子们的激动情绪。尤其在玩游戏《小兔子摘蘑菇》。幸好旁边有老师听课，她告诉我也可用肢体语言，比如一个眼神。幼儿很聪明，看到后立马停下来。而后我提出较多困难，有些环节还不能控制，原因在哪？怎样对待幼儿的奇怪问题，老师们很有耐心的一一给我讲解。除了这些我还学到了很多，老师们身上有一种独特的个人魅力在深深打动我。她们爱她们的职业、爱幼儿，爱和孩子一起玩游戏，她对我的疑问从来都详细分析讲解。

短暂的见习让我知道要想成为一名合格的幼儿教师应具备的条件有：保育 学习保育是我们成为一位幼教的必备知识，因为初步入工作岗位后每天都会与幼儿相处在一起。首先在教育幼儿的同时要保证幼儿的健康，不致于到时惊慌失措，不知如何解决问题。为人师表 想成为一名优秀的幼教老师，就是做幼儿的学习榜样。如做到自己道德高尚，言语文明，举止文雅，讲究个人卫生，整体感觉简单大方。学会学习是每位老师应做到的不单是一位幼师而已。只有学会学习，自己善于学习新知识，在这个迅速发展社会才能不会落后，才能做到如何教幼儿学习，我们要学习别人的长处，改正自己的不足，在不断的学习中更加完善自己。常反省 当每上一节课后要常反省自己对自己是否满意，试着给自己打分，这一样才能让自己不断进步，做自己做到最好的。各种技能的学习 等待毕业后，进入幼儿园就带领幼儿进行游戏中的学习，在游戏中要用到钢琴、绘画、声乐、舞蹈等技能。板书

书写也是常用的。还有普通话要标准，这也是幼教必备的。善于观察学生的学习情况和状态，观察小朋友的生活习惯和性格变化，才能让幼儿身心健康成长，轻松快乐。

平等待人 不仅要在同事及同龄人间做到待人平等，对待小朋友也要平等。小朋友的心思其实很敏感，你对她如何他都知道。所以我们不能因为某小孩可爱就独立对他。

要有耐心、爱心、细心、责任心。幼儿都是比较调皮淘气的，当遇到顽皮的幼儿时要拿我们的耐心、爱心感化她。要把教育好幼儿的工作当做我们最大的责任。学会设计自己的课的能力，小孩喜欢新疑的事物，对课堂也是如此。所以自己的课堂要能吸引小朋友的注意力。

短暂的社会实践结束了。我成了孩子们心中的小老师，有时他们会跑来告诉我他们的小秘密，有时会拉我陪他们一起玩，有时会突然亲我。我想这就是快乐，这中间夹杂淡淡的幸福，让人回味无穷。这次实践引导我走出校门，走向社会、接触社会、投身社会、了解社会。这种社会实践让我更新了观念，吸收了新思想和知识。让我明白社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里我的人生价值才会得到体现，我的付出才会让我兴奋的回报。

通过见习，我感觉各方面能力都有所提高。这有赖于指导老师和代班老师的批评指导。提出很多受用的宝贵意见。例如，在组织活动方面，在独立实施教育活动方面，在处理幼儿小矛盾方面。等等?这都是具体细致的进步。虽然很艰辛，但也有乐趣，锻炼了自己的能力。让我更直接的接触了幼儿日常生活和幼儿。这对于我的学习无论是实践还是理论都有很大作用。通过亲自带班实施教育活动，组织游戏，让我体会到作为一名幼教工作者该有多大的教育机智，这也是指导我今后的学习方向目标。

我愿用我的热心换取孩子的安心，用我的真心换取孩子的开

心，用我的实心换取所以人的认同。在这次见习中我发现不足之处很多。不仅仅体现在经验技巧上。因此要成为一名合格的幼儿教师，还要走很长，我要努力学习呢补不足并不断充实自己。在时间和空间的坐标系里，在幼师的路上一一定还有许多坎坷，我坚信在我的拼搏下一定会演译精彩人生成为优秀合格的幼儿教师。

幼儿园工作一月心得体会4

## 工作一月心得体会感悟篇七

第一段：介绍电焊工作的特点和工作内容（200字）

作为一名电焊工，我在过去的一个月里经历了很多的挑战和机会，也积累了丰富的工作经验。电焊工作是一项高风险和高技术要求的工作，需要具备良好的焊接技巧和安全意识。我主要负责焊接构件、修理设备和参与各类焊接项目。这种工作不仅需要技术上的熟练，还需要身体素质和工作纪律的支撑。

第二段：面对困难的心态调整和解决问题的能力（300字）

在实际工作中，我经常会遇到各种各样的困难和挑战。例如，焊接过程中，材料变形、焊接病害、电焊机故障等都是常见的问题。面对这些困难，我学会了调整心态，保持耐心和细心。我积极与同事交流，借鉴他们的经验和技巧，并且不断学习新的技术知识，提高自己的专业水平。对于技术问题，我会主动学习并寻求帮助，不断解决问题。通过这种经历，我意识到只有不断提升自己的技能和知识，才能应对各种复杂的工作环境。

第三段：注重安全和团队合作的重要性（300字）

电焊工作是一项危险性较高的工作，因此安全始终放在我工作的首位。在过去的一个月里，我有意识地加强了自己对安全的了解和掌握。我严格按照操作规程进行焊接工作，并且在操作时配戴防护用品，确保自己和周围人员的安全。我还注重与同事之间的团队合作，及时与他们沟通并协调工作，共同解决问题。通过良好的团队合作和安全意识，我成功地完成了各项任务，并得到了领导和同事的认可。

#### 第四段：追求卓越和持续学习的态度（200字）

作为一名电焊工，我始终坚持追求卓越的态度。我清楚地认识到电焊工作需要持续不断的学习和进步，才能适应日新月异的技术和工作环境。在过去的一个月里，我主动学习了新的焊接技术和工艺，并且在实际工作中加以运用。我还参加了一些培训课程和技术交流会，与同行业的专家进行深入了解，拓宽自己的视野和知识面。我相信只有不断学习和追求卓越，才能在电焊工作中脱颖而出。

#### 第五段：感悟和未来发展规划（200字）

通过这一个月来的电焊工作，我深刻感受到了电焊工作的挑战和机遇。我意识到自身的不足和不完善，并且在工作中不断反思和学习。我计划进一步提高自己的焊接技术和安全意识，通过参加更多的培训和实践，提升自己的专业素养。我还希望能够成为团队的核心人物，通过带领团队完成更多的重要项目，提升团队的整体能力。我相信只有通过持续努力和学习，才能实现自己的职业目标，并在电焊行业取得更大的成就。

## 工作一月心得体会感悟篇八

### ——工作一月小记

如今，来到项目（佛肇项目）已经工作一个月了。在这一个

月里，对这里有了初步的了解和认识，此外还对自己所在的部门（梁场）工作有了更近一步的认识。同时，我也慢慢的也适应了这里的生活，环境。

在这里，我们首先做的就是先熟悉自己所在的环境，包括生活环境和工作环境。我所在的项目在广东，而我一直生活在北方，天气有了很大的区别。刚开始极其不适应，受不了这里炎热的气候，通过这一个月的工作，慢慢的习惯了这里的一切。

接着与往常最大的差异就是作息时间的变化。在过去四年的大学生活中，养成了散漫，作息时间无规律，有时还有点小堕落的生活习惯。当时什么也不用管，每天按时上课，做到这些就感觉不错了，有时还和一起的哥们去玩玩游戏什么的。而如今，我严格要求自己，遵守公司的各项规章制度，明显感觉到自己已经逐渐完成了由学生到员工角色的转变。初到公司时的散漫、迷茫没了，取而代之的是现在的自信、充实以及对事业的渴望。

我所在的部门是梁场，提到梁场，我想大家都能想到我们所做到工作——预制梁。我刚进入这个部门的时候，把它想的太简单化了，以为就是预制个梁呗，没什么复杂的。然而，在这一个月的工作中，我对梁场有了进一步的认识和了解，它并没有我刚开始想象的那么简单。在预制完成一榀梁之前的经过很多工序，弯钢筋、绑钢筋、穿预应力孔道的抽拔棒、吊钢筋笼、模板预埋件的检查、浇筑混凝土，张拉等一系列繁琐的工序，看似这些工序都很简单，但现实中往往很复杂，繁琐。我们必须严格按照施工图纸和规范要求进行施工，严格控制预制梁的质量。说到质量，在这里我不得不提一下质量与效益之间的关系，我所在的项目部大多经济效益出自梁场这一块，为了有好的效益，我们必须的多预制梁，这样项目部才会有好的效益。要出效益，梁场不得不抓起进度，就这样质量和进度联系在了一起。但是，在现实中，很多东西不是我们想象中的那样完美，既能保证质量，又能加快进度。

我们梁场目前正处在预制梁的初期，很多工序难免会出现这样或那样的问题，为了质量，我们就得严格控制各个工序。这样一来，所谓的进度自然也就慢下了脚步，出现质量与进度撞车现象。在这里，我想说的是，在梁场还处于生产初期阶段，我们必须严格控制好各个工序，解决当中存在的各种问题，这样才能为我们后面正常生产打下良好的基础，同时也给业主交上去一片片放心梁。于此同时也体现了我们公司“诚信、创新、永恒，精品、人品同在”核心价值理念。问我在这过去的一个月里苦不苦？累不累？说不苦不累那都是骗人的。来到这里，白天的到外面跑现场，跟老员工学习，晚上还的呆办公室做资料画图，繁忙的工作让我感到身心疲惫。不过这一个月下来，我也收获了很多。首先，以前学的好多理论知识在现实生活中得到了应用。其次，初步了解到了很多施工工艺。还有认识到了和上级领导、施工队管理人员以及工人沟通的重要性。

一个月就这样过去了，在这一个月的初步了解和认识过程中，我知道了我自己的工作，知道了自己该做什么，该如何去做。当时的散漫，迷茫已经被现在的自信，充实以及对知识的渴望取而代之，现在我可以给自己打上一个逗号。我知道，一个月这只是一个工作的开始，后面还有n个月在等着我去学习。但是，不管怎样，在今后的日子里，我会努力做好自己的工作，给自己画上一个圆满的句号。

部 门：梁场

姓 名：宋天彬 时 间：2011.9.24