

# 2023年大学生演讲稿(模板19篇)

爱党是每个中国公民的基本义务和责任。请大家阅读以下开学典礼的经验分享，为自己的典礼活动提供参考。

## 大学生演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟学妹们：

大家上午好！我是来自xx系xx班的xx。我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。通过两年经验的积累，我个人的体会是：第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们的学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，三年之后，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的单调一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上它可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一个合格的学生，我们理所应当的应该自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们

要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和经验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对于自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到何种效果都要清楚，而且对于给自己安排的计划不要太少，以免放任懒惰；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，以全身心地耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我坚信，你们付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，使我有幸有机会跟你们交流。祝愿大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在初中学习的战场上，强敌百出，困难重重，要生存，强攻是不可能的，要有策略，讲究方法，以下是我在学习中的一些体会：

初中的学习，首先要做到最基本的三点：课前预习、课堂听讲、课后复习。课前预习可以说是为后面两项做个铺垫，做

好了预习工作，课堂上的内容就容易理解多了；而在课堂上要认真听讲，才能获得更多知识，还要记录好笔记，以便复习；在课后则要复习之前教过的知识、内容，把学到的东西加以巩固。

在文科方面要多读，多背，多写。多去看，去读一些文章，扩大自己知识面，从中获得一些写作技巧，培养自己的写作能力，还要多去进行尝试性的写作。在理科方面，有许许多多的公式定理，这些都要牢记好，另外还要多做题，训练自己运用公式定理的能力。

此外，我认为，学习就应该有疑问，敢于提出质疑，这才会有进步。当然了，不是有了疑问就能进步了，总不能把疑问直接扔一边不管了，既然有了疑问，就应把它解决了，或向他人请教。解决了一个又一个的疑问，意味自己也就进了一个又一个的步子。

正所谓学问学问，要学要问。最后，我们还要懂得学以致用，不要把学的这些荒废了，不然学习还有什么意义。学习要有干劲，有乐趣地去学。

希望每个人都能找到适合自己的学习方法，在初中的战场上，我们是对手，也是战友，共同在竞争中进步。

## 大学生演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟学妹们：

大家上午好！我是来自\_\_x系\_\_x班的\_\_x。我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的

一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们的学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，三年之后，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的单调一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上它可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一个合格的学生，我们理所应当的应该自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和经验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对于自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到何种效果都要清楚，而且对于给自己安排的计划不要太少，以免放任懒惰；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功半，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，以全身心地耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，

找到自我，实现自我，超越自我!因为，我坚信，你们付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，使我有幸有机会跟你们交流。祝愿大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成!

我的发言完毕，谢谢大家!

## 大学生演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟学妹们：

大家上午好!我是来自xxx系x班的xxx[]我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。通过两年经验的积累，我个人的体会是：第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们的学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，三年之后，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的单调一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上它可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一个合

格的'学生，我们理所应当的应该自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和经验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对于自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到何种效果都要清楚，而且对于给自己安排的计划不要太少，以免放任懒惰；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功半，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，以全身心地耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我坚信，你们付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，使我有幸有机会跟你们交流。祝愿大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇五

### 【大学生学习经验演讲稿（一）】

亲爱的各位同学：

大家好，我是来自，今天很荣幸站在这里和大家分享自己在过去一年的学习经验。转眼间自己已经成为了学姐，我还记得自己刚上大一时怀揣的各种心情，有终于摆脱题海的喜悦、

有对大学生生活的好奇、也有把自己放置于一个完全陌生环境的不安等等，我想问问同学们，开学这么长时间，不知大家是否还记的自己高考完那个暑假对大学生生活的计划打算？是否还记的自己当初的满腔热血？它是否被在学校里的各种不如意或者各种空虚寂寞冷给磨灭了？读大学，究竟读什么？大学生和非大学生最主要的区别不仅在于是否掌握了一门专业技能，还有在这过程中我们得到了多少的成长，而有多少人是在输在这大一的起跑线上呢？下面我从学习、工作、生活、思想等方面谈谈自己在大一一年的心得体会吧，希望对你们能有所帮助。

学习问题是我们从小到大一直谈论的，大学和高中是不一样的，在这里没有老师在你后面盯着你，完全要靠你自己，也就是自学能力。大学考试很容易过，只要你把课本看看，老师画的重点了解一下，基本没问题，所以一个自学能力强的人在大学想挂科都很难。学习时间不能决定你的学习质量，学习效率才是质量的保障，有些同学天天趴图书馆，却没学多少知识，那只是在找一种心理安慰罢了，你可以不天天待图书馆，不过待图书馆就让它待的有价值，让自己在单位时间内学到更多的知识。要学会学知识，学会无师自通，在以后的工作中，学习能力也是一种本事。我不是一个学霸，我只是没让自己用在学习上的时间浪费罢了。每个大一新生都想参加各种部门来锻炼自己，说要获得各种各样的能力，我也不例外。在大一我参加学生会和社联的两个不同部门，并在结束时同时获得两个部门“优秀干事”的称号，工作过程中难免会吃点苦受点累，可我很庆幸自己坚持下来了，我想自己的能力也得到了很大提升。而有很多人觉得自己在哪个部门没有收获就半途而废，这些做法都是不可取的，其实能力是一种抽象的东西，是你在组织参加各种活动中慢慢沉淀积累的，有时你也许并没有意识到它已经存在了。英国王子查尔斯曾说：“这世界上有许多你不得不去做的事这就是责任。”这份工作当你选择了，你就要认真的担当下去，一个只考虑自己利益而不负责任的人永远不会是一个优秀的人。我希望在坐的各位如果担任了哪项职务，就竭尽全力坚持下

去，相信自己的选择，相信自己的能力！

大学生生活中我们有很多课外时间可以支配，而校园里各种各样的活动也在相继展开，大一本就该展现自我，张扬个性，积极参加各种自己感兴趣的活动，让自己在青春的舞台上留下足迹。大一我参加过辩论赛、音乐剧、达人秀、运动会等等一系列活动，让我认识了很多朋友，充实了生活。不提倡有些同学的做法，在宿舍或网吧整天睡觉、打游戏、看小说，莫言说“安然在被窝里躺过一世春秋，浑噩自知。”不要让自己回忆大学的时候只记得一张床、一台电脑、一部手机。出去做兼职也比什么不做强，那样至少可以获取点社会经验。其实在日常生活中遇到任何问题可以向学长学姐们请教，我们这些过来人很愿意帮助你们，通过我们的经验希望能让你们少些迷茫，少些堕落，多些努力与拼搏。

大一不是一帆风顺的，我迷茫过、空虚过、也想放弃努力过，我问自己我这样做的后果是什么，我是否还有能力为自己的任性买单。现在我根本没有什么资本，不是父母收拾我的残局就是毕业后的自己自食这恶果。我们该有一颗感恩的心，我们有责任让父母安享晚年，啃老族是可耻的。我们该有自己的信念，自己选择的路，跪着也要把它走完，未来掌握在自己手中，这是什么也改变不了的事实！不管面对什么，我们都应乐观积极的面对，“世界以痛吻我，要我回报以歌”只有端正思想，我们才能走得更远。

最后把我最喜欢的一句换送给大家“只要路是对的，就不怕路远”，希望大家都能得到好的发展，度过四年有意义的大学生活！

### 【大学生学习经验演讲稿（二）】

大家好！我是来自x班的。今天真的很高兴能够站在这里与大家交流学习经验，分享学习心得。

不知不觉，我的大学时光已过去两年多了，高年级的我真是不由得感慨时光过的是如此之快。可以说这两年多经历了很多也思考了很多。大学时期可以说是人生最珍贵美好的阶段，大学时期被称为青年对社会的“延缓偿付期”，这不仅是指一种社会的延缓，更是一种心理上的延缓。处在“延缓偿付期”的我们应该好好把握利用这一段宝贵时间，不断学习、探索、总结、反思，储备足够的知识，必要的经验，使自己更加成熟，更有能力有信心去面对我们即将踏入的社会。

而作为学生中的我们依靠什么途径来使自己成长起来呢？其实很简单，那就是依靠学习。在这里，我想要声明的是，学习不仅指学习课本上的知识，还包括方方面面面对我们对我们今后发展有用的东西。

今天，在这里，我不准备说什么关于学习方法的条条框框和大道理，我只就个人在学习中的经验给大家分享几个关键词，它们是“心态”，“思考”和“计划”。首先，我要说的是“心态”，可以说好的心态是学好必不可少的要素，没有好的心态就难以学好，即使学好了也难以考好。可以毫不夸张地说，心态决定一切！良好的心态不仅可以帮你端正学习动机，还会使你在失败时不至于一蹶不振，成功时不至于沾沾自喜。它将会是你前进的巨大动力与勇气。谈到心态，我首先给大家讲一个真实的故事。美国有一个的走钢丝表演家叫瓦伦达，他在几十米的高空中走了几十年，创下了杂技生涯的一个又一个奇迹。他是这样总结自己的成功经验的，他说：“我走钢索时，不想目的地，只想着走好脚下的每一步。”然而天有不测风云，瓦伦达在一次重大的表演中不幸失足身亡。事后，他的妻子回顾这段痛苦经历时说：“我预感这次很可能要出事，因为他上场前总不停地说，这次太重要了，不能失败，绝对不能失败，而以前每次成功的表演，他只想走着走钢索这件事，而不去考虑这件事可能带来的一切。”后来，人们就把这种不专心做某事，而过度关注这件事的意义，患得患失的心态叫做“瓦伦达心态”。这个故事告诉了我们什么呢？答案很简单，即三个字，“平常心”，在学习中只有

保持平常心才能学到真正有用的东西，才能够学好。学习就只是单纯的学，学习只是因为自己的兴趣，是想学，而不是为了攀比，为了拿奖学金。学习就是纯粹的学习，不带任何功利性，不应该患得患失。你要明白，学习的真正目的，只是为了完善自己。

说完“平常心”，再说说关于心态很重要的一点，那就是自信心。在我看来，有了克服困难的信心，就能限度的发挥自己的潜能，取得意想不到的成绩。这里，再给大家讲个小故事。1796年的一天，德国哥廷根大学一个19岁的青年吃完晚饭，开始做导师布置给他的每天例行数学题。正常情况下，青年总是两个小时完成这项特殊的作业。像往常一样，前两个题目在两个小时内顺利完成了。第三道题写在一张小纸条上，是要求只用圆规和一把没有刻度的直尺做出正17边形。青年没有在意，像做前两道题一样开始做起来。然而，做着做着，青年感到越来越吃力。困难激起了青年的斗志：我一定要把它做出来！他拿起圆规和直尺，在纸上画着，努力的思考着。当窗外露出一丝曙光时，青年长舒了一口气，他终于做出了这道难题。作业交给导师后，导师当即惊呆了。他用颤抖的声音对青年说：“这真是你自己做出来的？你知不知道，你解开了一道有两千多年历史的数学悬案啊，阿基米德没有解出来，牛顿也没有解出来，你竟然一个晚上就解出来了，你真是天才！我最近正在研究这道难题，昨天给你布置题目时，不小心把写有这个题目的小纸条夹在了给你的题目里。”

多年以后，这个青年回忆起这一幕时，总是说：“如果有人告诉我，这是一道有两千多年历史的数学难题，我是不可能在一个晚上解决它。”这个青年就是数学王子高斯。这个故事告诉我们，很多时候，本不是困难本身有多么难以攻克，而是，我们被困难这个噱头所吓到，丧失了必胜的信心。很多时候，我们不是学不好，只是缺乏学习的信心。说到信心，让我想起了我初中化学老师说过的一句让我至今仍记忆犹新的话。他是这样说的，“你们当中的好多人都是背着书包在上学，当有一天你们把书包垫在脚下，你就会体会到一个新

的高度，你就会体会到学习的真谛。”过了这么多年，我越发觉得这话说的有道理，他的言外之意就是告诉我们放下包袱，不再受学习的奴役，而是做学习的主人，以强大的自信心来驾驭知识，让学习为我所用，充分发挥自己的主观能动性，勇敢的去探索，限度的发挥自己的潜能。其次，我要说的是“思考”。学习不应该死学，而是应该思考着去学，要学会学习。平时，要观察知识之间的相关性、相似处、不同处，分析对比，提高学习效率，不做无用功。要多反思多琢磨，做到举一反三，不搞题海战术。要聪明的学习，大学吧，不要求你做到课前预习，课后复习，但上课的时间你一定要把握好。课堂上老师长篇大论甚至不惜花费一节课的时间来讲一个知识点，那么你就要注意了，这很可能是他在期末考试中要考的。对于一些老师反复讲解，甚至反复提问的问题，你可要当心了，因为他可是考试眼中的重点，其对你的重要性自然不言而喻了。对于这些东西你一定要彻底弄会。而老师一带而过的知识，你只需大致了解即可。学会思考着去学习，还要求我们把握科学规律，并运用于自身的学习中。

最后，我要说的一个关键词就是“目标”。可以说大一是迷茫期，那怎样快速度过迷茫期呢?的方法就是设立目标了。你要想想你将来是工作还是考研呢?此时此刻的你应该有个大致的规划，要尽早的树立你的长远目标。同时，还要着手于现阶段的具体目标，开始准备，一点一滴的积累，促成你最终目标的实现。现在想起来，我的大一还真是迷茫遗憾啊，所以大家要吸取我的教训啊，什么计算机证，各种资格证啊，等等你感兴趣的，你现在就完全可以着手准备并把它拿下，不要非拖到大二大三，因为那时你还有那时的任务。

说了这么多，只是我个人感悟与想法，仅供大家参考。最后祝愿大家有一个充实愉快的大学生活，谢谢大家！

### 【大学生学习经验演讲稿（三）】

很高兴今天有机会能够同大家欢聚一堂，一起分享我的大学

学习生涯和生活经验。我是08数本班杨扬。

记得2年前的这个时候，刚入大学的我也和同学们一起坐在敞亮的大教室里，静静的聆听学长学姐们给我们讲述他们的心得体会与经验，那时的我们都很懵懂，也挺羞涩，我们似乎懂了又似乎不懂。时间过得好快！转眼间，我马上就要毕业实习了，我渐渐懂得我们的前辈们的良苦用心，更坚定了我对电子商务热爱。其实每个人都是自己生活真谛的，希望我自己的经验能够给你们带来一些帮助。

经过接近3年时间的大学学习生活，我总结出以下几点：

9. 考研、考证、就业、创业的问题，现在讨论还为时尚早，不要盲目崇拜某些成功案例，不要热衷于做太多长期规划。第一年，要学习的除了专业课程、“自主学习”的能力之外，更重要的，就是“认识你自己”。多问自己“who am i, what i want?”等到了大二，再认真思考真正适合自己的发展方向也不迟。

大一是个过渡时期，大家要在大一的时候调整好自己的心态，尽快适应大学生活。作为新生，要注意角色的变化，虽然现在还是学生，但是大学的生活跟高中的生活是不同的。大一的课程一般都是基础课程，所以大家不要觉得这么可能没用，要在大一的时候养成良好的学习习惯，把握这来自不易的学习机会和学习环境，使自己一天天进步，逐渐走向成熟和完善。

大三是非常关键的一年，这一年不仅要学习专业知识，同时必须确定自己的目标。在这一年，我建议大家要做好职业生涯规划，制定近五年近十年的计划。大三是决定我们方向的时候。这时候可以适当参加一些社会实践活动，注意要与我们的专业相关。在这里，我推荐大家可以加入淘宝创业实验室，这是一个校企合作的团体，他是学校的一个组织，但是请外面的公司来运营，聘用电子商务及相关专业的在校学生以

“顶岗实习”的模式到公司实习。在这里能够为学生提供真实的实习环境，改进了以前的实训模式，我们可以知道电子商务的学生在电子商务类企业所需的专业技能。

大四也就是马上面临着毕业，所以我们要做好就业准备，充分收集各方面的就业信息。同时，有一部分同学会选择考研，考研的同学必须在大三的时候就开始准备，如果到了大四才开始准备，那可能时间有点晚了。考研的话，也不能盲目追求，不要因为看到寝室的其他同学都在考研，自己也打算考研，其实我们可以两手准备，在准备考研的同时，也可以关注一下就业，如果我们考研没考上，但是找到了一份比较理想的工作，那我们还是成功的。

由于时间关系，不讲那么多。欢迎大家私下里有什么需要帮助的尽管找我帮忙，我的电话是。在这里，我送给你们我一直喜欢的一句名言“梦想不足以让我们到达远方，但是到达远方的人一定是有梦想的”。

最后愿10级的学弟、学妹们大学生活充实、快乐，学业有成，前程似锦！

祝老师们身体健康，事事顺利！

祝愿我们的学院明天更加灿烂辉煌！

### 【大学生学习经验演讲稿（四）】

尊敬的各位，各位老师，各位同学：

大家好！

我是来自a0811班的欧阳一一，很高兴能够在这儿与大家交流一下学习经验，由于这是我第一次面对这么多同学谈自己的大学学习生活，所以我有什么说的不够清楚、或者说

错的地方，还请大家多多批评，指教。

现在我就自己这一年多来的大学学习生活感悟和一些学习上的经验与大家共同分享一下。在来学校之前，我和许多同学一样有很多的期待，即使自己进的不是重点院校，还是期待大学生活多么多么地美好，当真正踏入大学这座象牙塔之后才感觉现实和想象太不一样了，倒是有种回到高中的感觉，一样要考试，一样要早晚自习，一样每天都要在教室待上好几个小时上课，可能你们现在开的课还不多，上课觉得挺轻松的，等到了明年的这个时候就更有这种感觉了，现在我感觉念大学比高中还累，因为高中只要学习好就万事ok了，可是大学不一样，不仅要学习好，更重要的是培养各种能力，挖掘自己的潜能，重新塑造自我。而且大学是一个小社会，要学会处理好各种关系。

现实的一切让我们有一些手足无措，“怎样过好我的大学生活”成为我们每个同学都要考虑的问题。是崇尚“六十分万岁”呢，还是志向“政法学院的各项荣耀”呢，或者是默默无闻，“藏于世外”。我不知道在座的各位在刚走进大学校园的时候是怎么选择的，而我的选择是第二项，当时这样的选择的确是有点功利心，也有点自大，这可能是源于我好强的性格吧?!因为我记得当时系里为我们这些新生也专门开了像今天这样的学习交流会，会上很多学长、学姐的优秀表现激起了我学习的热情。当时我就想我也要向他们一样，明年，不行的话就下一个明年也坐在模拟法庭里讲述自己的感受、传授自己的经验。当时我真的没有把握，首先是因为自己处在相对比较陌生的学习生活环境里，很多东西都不了解，不能快速的适应，再就是没有一个合理的学习，但是我心里就有那么一个信念，因为我选择了“要在学校找到自己合适的位置”。慢慢把这种自大，这种功利心变成了一种学习的激情。

说到这里，我就归纳自己的四点学习经验和大家一起分享。刚才我已经谈到了第一个我非常信奉的学习方法——“要有

目标，要有信念”，因为有了坚定的目标，才会有为之付出努力的不竭动力。【关于学习经验的发言稿】关于学习经验的发言稿。当然这里有个很重要的形容词——坚定，这个目标不是随意的，或者空想出来的，必须得坚定，在整个努力过程中不能动摇。正如我的座右铭所写：坚持最初的梦想！在这我想解释一下我的座右铭，“坚持最初的梦想”是我进入高中那会儿定的，一直到现在，我的床头都贴有这个座右铭。在高中时我就想成为一名从事法律方面的人才，所以我选择了读文，经过努力我如愿考进我们九江学院，成为了政法学院a0811班的一员，才有机会成为你们的学姐。现在我仍然朝着这个目标努力着，相信我以后会一直为这个理想付出，不断的让它丰满起来。所以有个坚定的目标是非常重要的同样也是受益终生的。在此，我也希望大家能够有个坚定的目标，指导你们的大学学习和今后的人生之路。

除了目标，另一个非常重要的学习经验就是认真听讲，首先申明一下我不是某些老师请来的说客，这点经验的确是根据我自己的切身体验出来的，很多同学可能不信或者质疑“自己自学，照样名列前茅”。其实我很钦佩这样的同学，自学的确能够锻炼他们的独立性和学习的自主性，同时这样的学生往往有很大的毅力，这是我钦佩他们的原因。但是在这我还是建议大家好好利用课堂45分钟，它不仅使大家学到更好的自学方法，更重要的我想是能够大大提高我们的学习效率。这一点我深有，我除了期末学习强度高一点外，平时除了上课，自主学习。但这并不是临时抱佛脚，因为我觉得考试的内容自己已经知道个大概，了解每门科目哪些知识要求理解；哪些知识要求识记；哪些内容基本可以不看，这样我要掌握的专业内容就大大缩减，可以空出大量的时间供自己发展其他方面的兴趣。之前我也提到了，大学的学习不止是专业知识的学习，更多的还是其他素质的提高，学习做人、做事。这样的话就要求我们在上课的时候，注意力要高度集中。认真去听，去记，不要开小差，因为也许就在你开小差那会儿，老师就把重点难点讲过了。

当然，认真听课的另一个好处可能是自学的同学很难达到的，那就是老师会着重涉及一些大家在考试或者在专业学习中容易忽视的细节，而这些细节可能就决定了你这章内容或者这道题你能不能掌握。也正是因为这些细节是同学们自学时无法把握的，所以使得大家在专业水平或者各项考试中拉开了差距。

第二个因素谈了这么多，只是希望大家不管是为了节约课余时间还是真心想学好专业知识都能够积极参与到课堂上来。今年是我们学校的校风建设年，而学风是校风的重头戏，而一个学校学风的好坏，最能体现在课堂上，希望大家都能为我们九江学院的校风建设贡献自己的一份力量，上好每一堂课！

接下来，我要跟大家交流第三方面的学习经验。套用一句话“时间不是万能的，可不花时间是万万不能的”，在这，时间是指大家花在学习上的时间。谈时间的重要性其实大家都明白，很多同学可能比我更清楚，曾几何时，因为自己那一次通宵达旦，英语考试终于过了。当然，这是玩笑了，如真有的话纯属巧合。不过我还是不相信这种巧合，英语考试如果能凭借一次通宵达旦通过，那我觉得新东方没有把你请去帮助英语求学者“从绝望中寻找希望”是他们的损失。说这些的目的是希望大家能够合理安排自己的学习时间。

### 【大学生学习经验演讲稿（五）】

老师们，同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有传

载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到祖国的深远文化，数学课可以锻炼自己的思维，音乐课可以尽展自己的歌喉，体育课可以健康我们的体魄，科学课上我们可以去认识大自然的奥秘，社会课上可以尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真的学习，在学习中体会真正的快乐。

### 【大学生学习经验演讲稿（六）】

大家下午好！很高兴能在这里与大家畅谈学习、工作和生活。说实话，我又不是什么大人物，真不知道和大家说点什么，既然辅导员田老师赶鸭子上架，那我就给大家“嘎嘎？”几句吧！

其实我有着和大家同样的命运，高考考得很不理想，迫不得已，进了河北广播电视大学，刚开始我真的很郁闷，刚摆脱高考失利的苦恼，又看到我梦想中的大学并不是那么的美好，

抱怨学校的基础设施不完善，学校安排的课程不够合理等等，反正像许多同学一样有太多的不适应和不习惯。第一次期中考试我也考的不好，觉得自己的基础知识太差了，想过很多，但我很快调整了我自己，我不能破碗破摔，既然我们不能改变周围的环境，那就改变自己吧！“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛！”于是我给自己制定了学习计划，每天给自己制定了符合实际的计划，争取去完成。如果我们没有计划的话，就比较容易造成目标空谈了。制定目标呢，不要太高，也不要太低，过高了就不符合实际了，过低了也不能提高自己了。就这样我不断提高自己，我的学习成绩也取得了很好的效果。大一上学期我不是什么班干部，每天就是埋头做好自己该做的事情，该上课了就老老实实去上课，认真听讲，争取不逃课，当然我也逃过课，但我想说的是大家不要逃错课！我大概算了一下平均每节课的价值，一年四十周，除去周末和节假日，一学年也就200天在上课，一天算六节课，那就是1200节课，我们一年的学费是5000块，结果出来了，一节课就意味着你损失了4.1666块钱。所以说呢，不要逃课啦，要对得起父母辛辛苦苦给你交的学费吧！

付出就有收获的，我在班里的表现越来越好，辅导员指名让我当了班里的学习委员，很感动也很珍惜这个机会，更感激辅导员对我如此的信任，在以后的生活中我更加时刻鞭策自己，鼓励自己，以诚待人，对自己时刻自我批评，有过必改，和同学发生了矛盾，主动去承认错误。你怎么样对待别人，别人也会怎么样对待你的。不要别人得罪你了，就和他过不去，何必呢？何必拿别人的错误来惩罚自己呢！作为班干部一定要对同学们和平相处，对老师尊敬爱戴，要八面玲珑，尽善尽美。多和同学们去交流生活经验，多和辅导员沟通沟通近来班里的情况，做好班干部是一项很具有挑战性的工作，真的做好了，对你以后的工作有很大的帮助。现在呢，我们班里的工作几乎都是我做，并不是我在辅导员那表现自己，讨好辅导员，而是其他班委不愿意做的我去做，我就想多帮帮同学做些事情，大学的同学很重要，一定和他们相处好，多帮助他人也是件很愉快的事情，既可以培养团队的合作能

力和领导能力，又能提高自身修养和人格魅力。就这样，我的付出得到了回报，先后荣获“优秀团员”“优秀班干部”“学校奖学金”“国家奖学金”。还有就是荣幸评为入党积极分子，现在是预备党员。

至于学习方法，我不想多说，因为我觉得我的学习成绩只是稍微好一点吧，不一定有好的学习方法，那学习方法呢，一会有你们三位可爱的学姐传授给大家吧。现在我想说的就是，在大学期间一定要培养自学能力，不要单纯的认为自己学好学校的课程就ok了！尽量多学点东西，多参加各种社团活动，参加学生会竞选，还有勤工俭学的岗位。打算继续深造的，要把更多的时间放在学习上；想锻炼自己组织协调能力的，可以去学生会发展；想积累工作经验的，可以去兼职实习。

记得我大一时期参加学生会竞选的时候，那是我第一次站在讲台上面对好几百人啊，当时紧张的要死，我在台上站了足足半分钟，然后蹦出一句话：我的双腿在跳迪斯科。台下一片哗然，嘻嘻哈哈我的紧张感消失了，顺利通过了初试，可不幸的是我参加复试时，还是紧张了，没有发挥好自己的实力，我就与学生会失之交臂了。我认真总结了失败经验，还是自己参加的活动太少，不愿表现自己，放不开自己，缺少自信等等。失败了无所谓，至少让我找到了我的缺点，我以后会在这方面加强的。为了锻炼，我曾参加多许多面试，参加过康佳液晶电视推销，娃哈哈营养快线促销，神舟电脑店打杂，还有就是去建筑工地卖苦力。记忆最深刻的是在建筑工地，那家伙，早上五点半就得起来，六点开工，中午休息一个半小时，下午七点下班，晚上有时还得加班，累的要死。我们吃的更离谱，早上馒头咸菜白开水，中午馒头土豆块白开水，晚饭面条土豆丝，还好有面汤喝。呵呵，当初第一天我手上起来六个血泡，不想干下去了，我老爸他老人家教训了我一番，说我连这点苦都受不了，就该锻炼锻炼我，让我知道知识的重要性，同样的一天，人家坐在办公室就挣一百，你累死累活的，才挣能挣五六十块。那次打工经历，让我深刻体会到父母的艰辛和知识的重要性，同学们，好好珍惜美

好的大学时光吧!为了家人，为了你的将来，努力奋斗吧!谢谢!

## 大学生演讲稿篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

我是x班的\_\_，今天很荣幸能够站在这里参加学生会干部竞选活动。不管能否入选，我都会把它当作一次锻炼的机会。

从小学到大学，一路走来，虽不是鲜花铺地，但也有值得一提的闪光点。因此，我今天竞选文艺干事。我相信自己是够条件的：

首先，我认为自己具备担任该职务的个人素质。我有强烈的责任心，对工作保持着很强的原则性和纪律性。有着宽容、豁达的心胸以及待人接物谦和、真诚的品质。其次，我有一定的工作经验。凭着多年担任班干部的经历，从工作中已锻炼出一定的组织、协调能力，以及人际交往能力。

我相信我有能力胜任这个职务。如有幸竞职成功，我将迅速找准自己的位置，以良好的精神状态，致力于做好以下几项工作：

第一，假如我当选文艺部干事，我会自觉地、积极主动地配合与协助部长及其他学生会领导的工作，与同学及文艺部其他成员相互沟通，做到互相理解，工作默契。第二，假如我当选文艺部干事，我会努力营造团结和谐的氛围，充分调动有才艺的同学参与到文艺部的活动中，让大家的才艺都得到展示。第三，在开展学生会工作的前进道路上难免会遇到困难和挫折，我会该往前冲时就往前冲，该承担责任时就要勇

于承担责任。

我希望自己能够得到在座各位老师同学的认可和信任。给我一个机会，我将还您一个满意。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

首先代表东风校区的同学欢迎学弟学妹们来到郑州轻工业学院，我也是机械设计制造及自动化的，能跟你们聊聊我很高兴！

下面我就将结合我自己两年多的大学生活给大家分享一下我的一点小经验。

跟你们一样，都是经历十几年寒窗苦读，才坐到这里的，也都逐渐习惯了逐步适应越来越苛刻的学习的管理模式，然而，大学却是新的生活、学习阶段，大学的生活是不同以往的，至少我想大家能感觉的到自己有了更多的自由和管理自己生活的主动权。

大家刚上大一，也有一段时间了也逐步适应了大学模式，可是内心总是有点迷茫的，刚进大学的校门咱都有自己的一个远大的目标，当给了我们更多的自由和选择权时，比如咱的课程安排再也不像高中时天还没亮就上课，天老黑了，还没下课，很久也不放次假，可现在呢？如果一整天都上课，那简直是件奇怪的事情，周六、周末、法定假期、寒暑假，一年能上170多天就不错了，而能专心搞学习的时间就更少了。所以我建议大家做的规划两点是不能变的，一点是：学习永

远是第一位。只有做好学习这本职工作正如农民种好地，工人好好生产一样，不能放松这一点我觉得大家刚上大学做的都是比较好的，可是在自由的大学生活中能坚持下来确实不易！另一点是大家一定要证实自己的目标，是考研，考公务员，还是就业等，要有一个清晰明确的方向，当然部分同学是迷茫的，还正在考虑中，那我建议你在你考虑的基础上选择比较高的，比如你不确定是否就业，你就照着考研的方向努力，没错的！

说到具体的学习方法，我想人人不同，每个人都有适合自己的学习方法，既然大家能坐到这里，说明你的学习方法是可行的，都是聪明人，我就不再多说了，我给大家的第二个小建议是：提高效率，做到上课认真听讲，下课认真独立完成自己的作业，考前好好复习，期终考试就能取得较好的成绩。有的同学问我怎样才能不挂科，我倒想问问他“怎样才能挂科？”大学的课程比高中的简单多了，你要你玩成你的基本任务你就一定不会挂科！

下面我就聊聊大学除了学习课程之外的那点事。的确，大学时一个社会，在这里锻炼自己做一个社会的人也是和学习同等的重要的，在这里学会生活，学会交流学会融入社会将是我们在大学里的另一个重要的任务，学习并非是大学生活的一切，只要你能在学习上用点心，提高效率，通过考试顺便那个奖学金什么的是很easy的事情。因此我给大家的第三个建议是：规划管理自己的生活。

在大学里一定要锻炼自己、发掘自己的潜质学点终身受用的东西，老是玩真的是一件很没劲的事，我给大家最后的一个小建议是：不要把事艰难浪费在没意义的事情上，做任何事情之前想象结果。

最后祝愿大家能度过一个充实的大学，就这样吧？就这样了，谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今日我很荣幸能在这里讲话，给大家介绍我的学习方法。

首先，这是针对我自己的学习方法，人与人不同，不一定适合你，所以这只是给同学们一个参考，希望能对同学们有帮助。

进入正题。学好数学，靠的是课堂，练习和精神，课堂，就是上课听讲，记下课上所传授的，这里就不说了。

练习，就是把课上所学到的知识巩固，让你学会运用他们。但有时候是不是觉得写得很多但没有什么收获呢，所以我不喜欢题海战术，那是浪费时间，高中的学科很多，用上题海战术后其他学科的时间就少了。我们来这里不是要专攻1科，而是平衡发展，当然也要有所侧重。写练习就是掌握方法的过程，迷迷糊糊的写几十题不如写1题弄清楚如何解题好。在写完一题的时候想一想这题考哪些知识点，运用哪些解题方法、思想。甚至可以对题目做一个点评，说这个题目出得妙在哪里，如何拐弯抹角害人，如何避开出题者的迷惑找到切入点。这样有助于在看到题目的时候第一时间内想出方法。还有就是效率问题，我们要多写综合性比较强的题目，再结合以上方法，可以把本身没有联系的知识点联系在一起，方便记忆。

谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇九

尊敬的老师，叔叔、阿姨：

我是杨铮，我将告诉你我现在的学习经历。众所周知，我曾

经被人批评作业没做完，但是现在我可以很快做完作业，有时间做其他事情，每天打乒乓球，训练到六点，七点做完作业。秘密是注意力的位置。当我写作业时，我应该把所有的心思都放在作业上。写作业之前，我应该先想想写完作业的快乐和慢慢写作业的痛苦。然后，当我爬过去的时候，我可以找到一个天堂。但是我已经很快完成作业了！看，我现在每天都很开心，说话也很自信。即使我之前犯过很多错误，但这些错误都成了绊脚石的垫脚石。北宋名将狄青因少年犯罪被捅了脸。后来他学习刻苦，勇猛善战，受到皇帝器重。这是什么意思？说明一个人不怕犯错。重要的是犯错后的行动。一点瑕疵掩盖不了一个人的本来面目。今天我可以站在这里和你分享我写作业的快乐。我要感谢两个人，一个是大名鼎鼎的彭将军——彭老师，一个是我爸爸和天天电话遥控我的同志。在我失意的'时候，是彭老师给了我信心。当我完成作业时，我爸爸给了我鼓励。我就是在这种双重支持下长大的。

我来说说我的课外阅读吧。大家都知道我是个书虫。我妈经常说我不看和我年龄不匹配的书。比如《易经》，《资本主义的代价》《相对论》等。但彭先生和他的父亲坚决支持。于是我看完了。同时也给我带来了收获和思考的深度。为什么这么说？看易经的时候，太极八卦让我明白了万物的规律，六十四卦让我明白了做人的道理。读《资本主义的代价》的时候，我明白了当今社会的经济现状。阅读时结合《易经》的原理，我得到了更深的含义。学起来更容易，看书更容易，最重要的是学以致用。读书不要只看它的三部曲，更要看它的内在真实，“知其所以然，亦其所以然”。其实还有一点，就是学习的时候，要把以前学习或者读书时的感受联系起来。

谢谢大家。就是这样！

# 大学生演讲稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是四九班的xxx□我很荣幸代表学生在这里讲话：

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，四年级第一学期的学习生活已经过去了，新的一学期又开始了。过去的一学期里，在老师和同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，借此机会谈谈我的点滴体会和感受。

## 第一，以学为先

学习是正事，正事理应先于娱乐。学习首先要做到课前预习，预习能使你在课堂上抓住自己不会的地方有所突破，课下你会觉得轻松愉快。其次上课要认真听讲，认真听课将是你取的成功的第一要诀。接下来就是一个融会贯通的问题，在把教师所讲的问题吃清吃透的基础上，积极思维，大胆质疑，好问，多思，并要学会给自己出题，要争取用多种方法解析一道题，比较各种方法的简便程度，这也是对以前学习水平的一个检验，这样能够对相关的问题有一个清晰的思路。还有就是要认真做好复习，课后一定要复习，而且要循环往复地复习，因为人的大脑在储存新的信息的同时，又要把先前的信息挤掉一部分，只有循环记忆，反复复习，才能把知识学习的扎实牢固。

## 第二，随处学习，学习别人

可以在和家人谈话之中记忆英语单词，通过电视学，电脑学，饭前饭后不忘看课外书籍，甚至上厕所的功夫也看，保证学习时间坚持不懈。孔子曰：“三人行必有我师”，别人总会有比自己强的地方，别人做了什么自己不做的事情，就应该想想，我这样做对自己有没有益处，这是他成功的秘诀吗这是我学习别人的主要方法。要避免与比自己成绩好的人说

话，他们有好多地方是你所没有的，应该向他们学习，必要的时候厚脸皮一点，向比自己强的人请教一些东西，探讨一些学习的方法，这些人往往是能够给你最大帮助的人，他们无意的一句话，也许会使你茅塞顿开，这都说不准的。比你成绩差的人未必处处比你差，他们之中也有你学习的地方，你必须分清什么样的原因是造成他们不如你的原因，就不要学，而提炼出他们身上的精华。

### 第三，讲究条理，合理安排

把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，避免用时东翻西找。学习抓好的同时也要适当参加学校的活动，全面发展，每天要保证足够的睡眠，以提高学习效率。安排适当的自由时间用于与家人和朋友的交往及其他活动。一定还要控制上网时间，节假日我是一天一个小时，做到有张有弛，劳逸结合。

### 第四，学会阅读

课外阅读不仅可以使我开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固在课内学到的各种知识，还有助于形成良好的道德品格和健全的人格。我喜欢的书都买都读，家里收藏了不少，郑渊洁，杨红樱的书籍基本一本不落。读书必须如蜜蜂采蜜一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。

### 第五，调整自己

特别是考过试了，就很自然地要分析考试。分析的正确与否，关系重大。考得不好，说明不了什么问题，我努力，我就不信下回我考不好的。考得好，也说明不了什么问题，一时侥幸，还得努力，看下次才是印证我的实力的时候。这个很重要的，一定要有一个好的心态。

学习有法，学无定法，要因人而异，因学科而异。正如医生用药，不能千人一方。同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，摸索适合自己特长的有效方法。不过总的来说，学习必须持之以恒，俗话说：“水滴石穿”“一口吃不成胖子”，学习不能只凭热情，三日打鱼，两日晒网是做不成大事的。

我所有成绩的取得是与老师同学们的大力帮助分不开的，而且我也清醒地认识到：成绩属于过去，在今后的日子里，我仍将以一名“三好学生”的标准严格要求自己，刻苦学习，修身养性，用优异的学习成绩，优良的思想道德品质，健康的体魄回报父母，回报老师，回报社会！

谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇十一

尊敬的各位，各位老师，各位同学：

大家好！

我是来自xx班的欧阳一一，很高兴能够在这儿与大家交流一下学习经验，由于这是我第一次面对这么多同学谈自己的大学学习生活，所以我有什麼说的不够清楚、或者说错的地方，还请大家多多批评，指教。

现在我就自己这一年多来的大学学习生活感悟和一些学习上的经验与大家共同分享一下。在来学校之前，我和许多同学一样有很多的期待，即使自己进的不是重点院校，还是期待大学生活多么多么地美好，当真正踏入大学这座象牙塔之后才感觉现实和想象太不一样了，倒是有种回到高中的感觉，一样要考试，一样要早晚自习，一样每天都要在教室待上好几个小时上课，可能你们现在开的课还不多，上课觉得挺轻松的，等到了明年的这个时候就更有这种感觉了，现在我感

觉念大学比高中还累，因为高中只要学习好就万事ok了，可是大学不一样，不仅要学习好，更重要的是培养各种能力，挖掘自己的潜能，重新塑造自我。而且大学是一个小社会，要学会处理好各种关系。

现实的一切让我们有一些手足无措，“怎样过好我的大学生活”成为我们每个同学都要考虑的问题。是崇尚“六十分万岁”呢，还是志向“政法学院的各项荣耀”呢，或者是默默无闻，“藏于世外”。我不知道在座的各位在刚走进大学校园的时候是怎么选择的，而我的选择是第二项，当时这样的选择的确是有点功利心，也有点自大，这可能是源于我好强的性格吧?!因为我记得当时系里为我们这些新生也专门开了像今天这样的学习交流会，会上很多学长、学姐的优秀表现激起了我学习的热情。当时我就想我也要向他们一样，明年，不行的话就下一个明年也坐在模拟法庭里讲述自己的感受、传授自己的经验。当时我真的没有把握，首先是因为自己处在相对比较陌生的学习生活环境中，很多东西都不了解，不能快速的适应，再就是没有一个合理的学习计划，但是我心里就有那么一个信念，因为我选择了“要在学校找到自己合适的位置”。慢慢把这种自大，这种功利心变成了一种学习的激情。

说到这里，我就归纳自己的四点学习经验和大家一起分享。刚才我已经谈到了第一个我非常信奉的学习方法——“要有目标，要有信念”，因为有了坚定的目标，才会有为之付出的不竭动力。当然这里有个很重要的形容词——坚定，这个目标不是随意的，或者空想出来的，必须得坚定，在整个努力过程中不能动摇。正如我的座右铭所写：坚持最初的梦想!在这我想解释一下我的座右铭，“坚持最初的梦想”是我进入高中那会儿定的，一直到现在，我的床头都贴有这个座右铭。在高中时我就想成为一名从事法律方面的人才，所以我选择了读文，经过努力我如愿考进我们九江学院，成为了政法学院a0811班的一员，才有机会成为你们的学姐。现在我仍然朝着这个目标努力着，相信我以后会一直为这个理

想付出，不断的让它丰满起来。所以有个坚定的目标是非常重要的同样也是受益终生的。在此，我也希望大家能够有个坚定的目标，指导你们的大学学习和今后的人生之路。

除了目标，另一个非常重要的学习经验就是认真听讲，首先申明一下我不是某些老师请来的说客，这点经验的确是根据我自己的切身体验出来的，很多同学可能不信或者质疑“自己自学，照样名列前茅”。其实我很钦佩这样的同学，自学的确能够锻炼他们的独立性和学习的自主性，同时这样的学生往往有很大的毅力，这是我钦佩他们的原因。但是在这我还是建议大家好好利用课堂45分钟，它不仅使大家学到更好的自学方法，更重要的我想是能够大大提高我们的学习效率。这一点我深有，我除了期末学习强度高一点外，平时除了上课，自主学习。但这并不是临时抱佛脚，因为我觉得考试的内容自己已经知道个大概，了解每门科目哪些知识要求理解；哪些知识要求识记；哪些内容基本可以不看，这样我要掌握的专业内容就大大缩减，可以空出大量的时间供自己发展其他方面的兴趣。之前我也提到了，大学的学习不止是专业知识的学习，更多的还是其他素质的提高，学习做人、做事。这样的话就要求我们在上课的时候，注意力要高度集中。认真去听，去记，不要开小差，因为也许就在你开小差那会儿，老师就把重点难点讲过了。

当然，认真听课的另一个好处可能是自学的同学很难达到的，那就是老师会着重涉及一些大家在考试或者在专业学习中容易忽视的细节，而这些细节可能就决定了你这章内容或者这道题你能不能掌握。也正是因为这些细节是同学们自学时无法把握的，所以使得大家在专业水平或者各项考试中拉开了差距。

第二个因素谈了这么多，只是希望大家不管是为了节约课余时间还是真心想学好专业知识都能够积极参与到课堂上来。今年是我们学校的校风建设年，而学风是校风的重头戏，而一个学校学风的好坏，最能体现在课堂上，希望大家都能为

我们九江学院的校风建设贡献自己的一份力量，上好每一堂课！

接下来，我要跟大家交流第三方面的学习经验。套用一句话“时间不是万能的，可不花时间是万万不能的”，在这，时间是指大家花在学习上的时间。谈时间的重要性其实大家都明白，很多同学可能比我更清楚，曾几何时，因为自己那一次通宵达旦，英语考试终于过了。当然，这是玩笑了，如真有的话纯属巧合。不过我还是不相信这种巧合，英语考试如果能凭借一次通宵达旦通过，那我觉得新东方没有把你请去帮助英语求学者“从绝望中寻找希望”是他们的损失。说这些的目的是希望大家能够合理安排自己的学习时间。

## 大学生演讲稿篇十二

雷锋，就是这一片绿洲、这一缕灯光、这一丝细雨食、这朵落红、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

当你别人骗了，束手无策，路人却毫无一丝行动的时候；

当你的手机在茫茫的人海中被小偷偷走，却连一个吱声的都没有的时候；

当你一个人身无分文，在火车站无法回家，问别人要钱，别人却连头也不转的时候。

一是团结友爱的集体主义精神。雷锋当年所在的连队之所以是他们全军学习的榜样，就是因为有雷锋同志榜样的示范带

动下，大家都从集体利益出发，从团队的集体荣誉出发，团结友爱，才能取得那样好的社会效应。团结就是力量，友爱就能赢得一切。“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，没有做不好的事情，没有完成不成的任务。作为学生的我们更应该团结友爱，这是创建和谐校园的基础。

二是艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难和建设时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献。我们学生必须始终牢牢把握艰苦朴素的优良传统和作风，必须从小处着眼，从一点一滴做起，这样才能为创建和谐校园打下坚实的物质基础。

三是热爱本职的敬业精神。雷锋在从事驾驶期间，天天都把自己和战友的车辆擦的干干净净，他深知党和人民给予他学习的机会来之不易，倍加珍惜。他的车是全班，乃至全军保养最好的车辆，他这种爱岗敬业的精神值得我们去怀念和深思。作为学生，我们更热爱学习，就像毛爷爷说的“好好学习，天天向上”，从我做起，从自身做起，做好本职工作，用勤奋的工作和优异的成绩回报人民和社会。创建和谐，学习型的社会。

四是舍己为人的奉献精神20xx大学生学雷锋演讲稿。“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事”，这是雷锋同志在日记中写到的，他也是这样做的。他不顾个人安危背学生过断水桥上学、敢于承担责任护送战友母亲回家、为灾区默默捐献的事依然历历在目。佛曰：“我不入地狱，谁入地狱？”正是这种无私奉献的精神。人是需要一点精神的，就像雷锋同志那样，只要处处为大家着想，为校园着想，更为人民、社会着想，不光我们的校园，就连整个社会都会和谐，到时我们的社会就是一种大同社会。

人为什么活着？生命的意义在哪里？保尔·柯察金这样告诉我

们：“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事时，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而感到羞愧；在临死的时候，他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业，为人类的解放而斗争。’”

## 大学生演讲稿篇十三

尊敬的领导，同志们：

大家上午好，今天，我演讲的题目是：

命。雷锋同志，永远写在春天里；雷锋精神，永远传颂在祖国大地。如今，我们越是生活幸福，越是和平年代，我们越要追忆雷锋同志和他的崇高精神。

雷锋同志说，“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”，“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我们要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”。我们追忆雷锋，因为他浓缩了一个纯洁的气质，他的心灵是善良的，他的灵魂是干净的，他的信仰是高尚的，他的行动是真诚的。国家电网是个大集体，被人民亲切地称为“光明的使者”、“最基本的生产力”，我们有幸加入到这支队伍，我们就要有主人翁的意识，处处为公司的发展着想，我们加入到国网公司到退休只有短短的三四十一年，我们要学习雷锋精神，把有限的工作时间投入到无限的为人民服务之中去，认真实践“争先创优”活动，早到一分钟，工作60秒，做到在岗在状态，全身心投入到工作中去，要有只争朝夕、勇创一流的精神状态，把安全生产作为自觉行动，把干事创业作为第一追求，把追求卓越作为最高标杆，做到思想一盘棋、工作一条心、行动一个调，确保上级决策部署在落实中无杂音、零障碍。

雷锋同志的日记中写道：钉子有两个长处，一个是挤劲，一

是个是钻劲。国家电网是个大工程、大集体，是个专业性比较强的工作，成功与困难并存，挑战与机遇同在，我们要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻，遇到困难要拓思路、求思变，对待困难要有攻坚克难的决心和持之以恒的毅力，团员、党员和干部要发挥先锋模范作用，要做到“跟我上”，而不是“给我上”。

雷锋同志说，对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。我们的集体是个大集体，我们要学习雷锋同志的精神，互相关爱，把同事的困难和公司的困难看成是自己的困难，把公司的荣誉看成是自己的荣誉，积极开展送温暖活动、延时服务、上门服务、志愿服务，切实践行“思想大解放、作风大转变、服务大提升”三大主题活动，对破坏公司形象，损害公司利益的行为要义正严词，挺身而出，自觉维护公司利益和形象。因为一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量！

## 大学生演讲稿篇十四

“理想”——“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”，大学生，必须有理想。欢迎来到本站，下面是小编精心为您提供的资料，请参考。如果喜欢，请继续关注我们的。

各位同学：

大家晚上好！

congratulations!作为学长，首先要恭喜你们能如愿考上大学。我是来自13级包装工程(1)班的xxx□

或许，你们当中的有些人现在还沉浸在高考失败的痛苦中，

的确，一年前的我，在那个七月，情绪也很低落。不过，我们还是幸运的，因为我们有机会来到了哈尔滨商业大学。虽然，商大并不出名，没法跟名牌高校相比。但商大能提供给我们一个跳板和继续向上发展的平台。不要因为来到这所你认为不起眼的学校而感到失落，记住：你们的态度决定一切。

开学已经将近一个月了，相信有不少同学还沉浸在喜悦之中。激动之余，或许你们潜意识中也会有种忐忑和迷茫。这些都很正常，很多新生都会遇到这样或那样的问题，然而大家不禁会思考：大学四年的生活会怎样，四年后的生活又会怎样？其实，这种疑惑、迷茫，这种对大学生活的不适应，是每一名新生都将面对的问题。但是，请相信，它们必定会伴随着成长而逐渐消失。接下来，我以过来人的身份给你们5个词语参考建议，希望能够带给大家些许帮助和启迪：

“自信”——自信是做好任何事情的根本。处于这个阶段的我们很容易不自信，人首先要相信自己，别人才会相信你。所以我们要努力克服自卑心理，加强自信心的训练，要认识自己不自信的来源，认识自己的长处和优点，要扬长避短。只有拥有自信，才能收获成功。从今天起做个自信的人，暗示鼓励自己“我能行！”

“独立”——步入大学，你们面对的第一个问题就是：父母不在身边，一切都得靠自己。这种生活的独立可能迫使你们必须在短时间内掌握一些“照顾自己”的技巧。当然，更大的问题是情感的独立。作为年轻人，大学生需要真正地像一个大人一样来处理事情，不能任由自己过去的一些小脾气、小性子来左右自己，坎坷挫折都必须由自己勇敢地，面对，比如忘记过去高中阶段的种种光环、欣然面对暂时性的失落、催促自己走出“恋家”情结等等，尽快使自己很好地融入到大学生活中来！

“责任”——对自己负责。大学和高中最大的区别在于它的自由，不管是学习上还是生活上，再没有人监督和敦促，大

部分时间靠自己的自觉和自律。在这里，我希望你们铭记一句话：“大学是用来珍惜的，不是用来惋惜的”。几天的懈怠与纵容，可能直接影响今后的人生。很多学生入学后都抱怨：“大学完全不像传说中的那么轻松，课业压力远胜于高中，尤其是我们理工科的”，我相信，能这么抱怨的人，一定是对自己负责的人。上大学不是用来享受的，而是为未来奠定基础的，任何辛苦付出必将成为一种投资，学习正是最有效的一种。上了大学首先要做好角色转化，意识到大学学习和中学学习的差异特别是要走出应试考试教育的误区，要学会学习，主动学习。大学的学习要讲究方法策略，主动地进行探索性和研究性的学习而不是被动地去接受，要合理分配学习时间特别是有效地利用课余时间，学习内容不仅仅局限于课本更要联系实际进行实践，多参加一些学术交流活动、听专题报告讲座，多向老师、同学请教学习经验和感受，要善于培养和发现自己的学习兴趣，肯定自己的每一次成功，寻找学习的成就感，坦然面对考试，大学期间考试不是很多也不会很难，大家不要惧怕考试，而应把大学的考试作为证明自己能力的一次良好机会，用积极的心态去面对，牢牢地把握住。

“感恩”——感恩是一种大智慧，在人与人相处中尤为重要，没有感恩的人际交流，必将是冷淡的。大学中，首先熟络起来的必定是自己的室友、自己的同学，这是一种奇妙的缘分，所以，请大家一定好好珍惜，发生误会、起争执的时候，要想想曾经得到的帮助，学会感恩。

“理想”——“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”，大学生，必须有理想。处于智力黄金阶段的我们，面对大学这样一片能提供知识、提供导师、提供益友、提供实现自己报复的“机会天堂”，怎能不心生激情，心生澎湃？所以，请认真问问自己：“我的报复是什么”、“我需要怎样规划四年的大学生活”、“怎样充分利用学校提供的各种有力条件”，制定出适合自己的长期、中期、近期的主要学习目标及详细规划，并坚持执行。这样才能减少入学阶段的迷茫，这样才不

至于被外界的诱惑影响，只有这样的大学生活才会更加充实、有意义。

大学四年做一个追逐着太阳奔跑的人吧，体力可以阻挡你，但智力和意志却从不能使你停歇。只有经历过大一的人才知道，大一第一年的蜕变是巨大的，从埋头苦学，题海战术，家长包办到独立面对生活琐事，与人相处，寻找学习和兴趣的最佳结合点，发展特长，每个人都有着不同的转变，在急剧转变中，谁快谁就把我先机，独占鳌头。在忍与不忍中学会生活，在顺与不顺中把握命运。生命不能被保证，为何不在大学这个新起点，防守一搏呢？永不失败是不可能的，永不言败才是我们应有的气度。未来在我们脚下延伸，一分耕耘必有一分收获，一滴汗水必有一份回报。请告别昨天，它是一张底片，多少遗憾也都变成美丽；请把握今天，它是一个脚印，带你踏上寻梦的征程；请展望明天，它是一个梦想，总有一片天空属于自己！

最后祝愿所有学弟学妹们在美丽的商大过上快乐幸福的四年，描绘出自己灿烂的明天！

谢谢大家！

## 大学生演讲稿篇十五

亲爱的老师和同学们：

在这个人才济济、发展迅速的社会，作为一名大学生，我们最主要也是最重要的任务就是学习。但是，这并不意味着上课认真听讲就足够了。课后还需要复习老师在课堂上独立讲的重点和难点。俗话说“古为今用”，要求我们学会自主学习。

要实现自主学习，我们首先应该有一个明确的学习目标

有动力是有压力的。任何潜在客户步伐都必须有相反的目标和方向。因为有了明确的目标和方向，才会有更加努力的动力，为成功而奋斗。学习上也是如此。课后学习并不代表眉毛胡子是随机学习。而是把重点难点当成一个小目标，综合分析理解，循序渐进。就像那个因为知道如何拉开距离而一点点靠近小目标，最后赢得比赛的人。所以在学习中，我们也需要每一个知识作为目标，一点点的成功，成为学习的主人，掌握自己的人生。

要独立学习，就要给自己适当的认可。

上或者物质上的鼓励，让自己享受学习中的快乐，让自己永远记住，无论现实中有多少挫折和失望，如果是为了梦想，一切都是值得的。让自己在学习中享受自主学习的快乐，那才是学习的最大收获。

为了保证自主学习的有效实施，我们应该学会独立管理。

学习自我管理是责任的体现。要树立自律意识，要有独立的思维能力和行为。我心里应该很清楚，那些东西是老师禁止的，应该提倡。禁止的一定不做，比自律还严格。这就是自我管理。对于现在的我们来说，心中要有一个属于自己的人生规划，用短暂的青春洒下属于自己的人生蓝图。那么这就是一个目标，有了这个目标你才能更好的管理自己。

在这个世界上，我们都必须知道，我们是大海中的一粒沙，不是无价的珍珠。要想鹤立鸡群，就要有鹤立鸡群的资本；要吸引成千上万人的注意力，一个人必须有杰出的才能。每个人都向往更好的生活，追求舒适的生活，而这一切都来自于学会追逐自己的梦想，所以要用知识武装自己，用努力作为自己飞上天的翅膀。

回首过去的狼狈，难道不是一种成长吗！世上无难事，只怕有心人。说得好不如做得好。为了明年考上理想的高中，我们

从现在开始要学会独立学习和管理。把一切都变成努力，努力，脚踏实地对待每一次考试，认真对待每一节课，乐观快乐地对待每天的晨光和日落，问心无愧地对待每一天的自己。相信自己，支持别人，一切皆有可能。没有温暖的屋檐，我们要学会熬过风雨，我们都在学习靠近梦想。踩着时间的尾巴，所以你要好好学习，不要浪费这个大好时光，相信“努力奋斗=你想要的未来”

天道酬勤。我相信任何努力的人都会成功。学会独立学习和管理。因为一切都是为了明天！

## 大学生演讲稿篇十六

隆隆春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。季节的轮回带给我们的是年岁的增长、学期的更迭。经过寒假休整，我们迎着朝阳，满怀着新的希望，迎来了xx年春季新学期的到来。

啊！雷锋叔叔，你是多么伟大！多么神奇！如果活到现在，你已逾花甲的年纪，可我们还是要叫你“雷锋叔叔”，以全中国少先队员的名义。因为你的精神永远年轻，哪怕再过一个世纪！

雷锋叔叔，你和我们在一起——在课堂里我们一起读课文，做习题，学海泛舟，像幼苗吮吸知识的甘霖；在操场上一起踢足球，玩游戏，锻炼身体，像小鹰丰满翱翔的羽翼。

雷锋叔叔，你和我们在一起——和煦的春风中，我们一起挥汗如雨，栽下棵棵小树，给华夏大地增添片片新绿；灿烂的阳光下，我们一起升国旗，伴着国歌雄壮的旋律，表达对共和国母亲的敬意！

雷锋叔叔，你和我们在一起——你是我们永远的校外辅导员，全中国的孩子们都爱你！透过你欣慰的笑容，我们懂得了什么

叫幸福，理解了人生的意义；珍藏你留下的日记，我们便拥有了一份宝贵的精神财富，获得了巨大的鞭策和激励。

雷锋啊，你是飘扬的旗帜，我们要高高擎起！雷锋啊，你是烛天的火炬，我们要千秋万代传递！

雷锋叔叔，你永远和我们在一起……

## 大学生演讲稿篇十七

、老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一个寓言，说的是阿英的一个人在山顶上抓到了一只小鹰。他把小鹰带回家，放在鸡舍里。这只小鹰每天都和鸡一起啄和皱眉。他也觉得自己是只鸡。当鸡长大后，它的翅膀是满的。主人想把他训练成猎鹰，但因为他整天和鸡混在一起，他变得像只鸡，根本没有飞翔的欲望。大师尝试了各种方法，都没有效果。最后，他把它拿到山顶，扔了出去。老鹰像石头一样倒下了。匆忙中，它拼命拍打着翅膀。所以，它终于飞了！

这个寓言告诉我们，如果我们不懂得战斗，不懂得奋斗，不懂得发掘内心深处的潜力，那么我们永远飞不起来，而我们只是笼子里的一只鸡。我想这可能就是自主学习的真谛吧。

记得一年前，我们刚进通榆中学的时候，被“自主管理、合作学习”的氛围深深吸引。在老师的帮助和指导下，我们逐渐认识到什么是自主学习。在学习的过程中，我逐渐认识到我们是学习的主人，是学习的动力。老师只是我们前进道路上的一盏明灯。前进的道路需要我们去开拓，未来的天空需要我们展翅翱翔。我记得一位伟大的教育家说过：“未来的文盲将不再是那些文盲，而是那些没有学会如何学习的

人。”

那么如何独立学习呢?首先,我认为我们应该培养学习的兴趣。爱因斯坦说过:“兴趣是最好的老师”。只要有学习的兴趣,我们就会有自主学习的动力和攀登知识高峰的勇气和决心。此外,我们每个人都应该根据自己的实际情况确定一个可以预期完成的目标。最后要发挥小组的力量,多讨论多提问,互相学习,共同进步!

在此,我们要感谢老师给我

提供

了完成学业的捷径,让我们重新燃起攀登学习巅峰的勇气。他就像一股弯弯的泉水在我们心中缓缓涌动,他像成功之花一样在知识的土壤中茁壮成长,又像寓言中的山鹰一样在浩瀚的蓝天中翱翔!最后,祝我们的自我管理和合作学习越开越好!

谢谢大家!

## 大学生演讲稿篇十八

作者:文将

令人肃然起敬的境界

信念萦绕着追求

当是数十年来最强劲的风暴

处处彰显猛烈的扩张

纵横万里的疆域

总能轻而易举的漫卷  
从来没有走远的人  
埋下了重重伏笔  
执美到窒息的拥抱  
勾绘夙愿的永生  
一股又一股浪潮  
用连绵不绝的温暖  
击穿无数冷漠  
和看似遥远的距离  
爱在挥手之间澎湃  
你总能一招击中心坎  
无论如何也逃不掉  
我敞开心扉就范  
感动已太过肤浅  
最虔诚的仰望  
璀璨星空的魂  
你应是最闪亮的一颗  
那一定是的

回眸你20xx年的征程

早已耸入云端之上

我们用一生的时间追寻

接力一种精神的传承

万分自豪着

经久不息的火炬

没有理由不高高举起

大爱中的瀚海一滴

都足以让人热泪盈眶

这溢满胸怀的情感碰撞

怎能不让人顶礼膜拜

我愿用生命淬火

浇铸民族不朽的魂魄

## 大学生演讲稿篇十九

你会写演讲稿吗，下面应届毕业生网小编为大家整理了一篇关于大学生学习交流演讲稿，为了帮助大家写好演讲稿，小编还为大家推荐了一篇大学生演讲稿范文，仅供大家参考。

各位同学：

大家晚上好!congratulations!作为学长，首先要恭喜你们能如愿考上大学。

我是来自10级包装工程(1)班的xxx□

或许，你们当中的有些人现在还沉浸在高考失败的痛苦中，的确，一年前的我，在那个七月，情绪也很低落。不过，我们还是幸运的，因为我们有幸来到了哈尔滨商业大学。虽然，商大并不出名，没法跟名牌高校相比。但商大能提供给我们一个跳板和继续向上发展的平台。不要因为来到这所你认为不起眼的学校而感到失落，记住：你们的态度决定一切。

开学已经将近一个月了，相信有不少同学还沉浸在喜悦之中。激动之余，或许你们潜意识中也会有种忐忑和迷茫。这些都很正常，很多新生都会遇到这样或那样的问题，然而大家不禁会思考：大学四年的生活会怎样，四年后的生活又会怎样？其实，这种疑惑、迷茫，这种对大学生活的不适应，是每一名新生都将面对的问题。但是，请相信，它们必定会伴随着成长而逐渐消失。接下来，我以过来人的身份给你们5个词语参考建议，希望能够带给大家些许帮助和启迪：

“自信”——自信是做好任何事情的根本。处于这个阶段的我们很容易不自信，人首先要相信自己，别人才会相信你。所以我们要努力克服自卑心理，加强自信心的训练，要认识自己不自信的来源，认识自己的长处和优点，要扬长避短。只有拥有自信，才能收获成功。从今天起做个自信的人，暗示鼓励自己“我能行！”

“独立”——步入大学，你们面对的第一个问题就是：父母不在身边，一切都得靠自己。这种生活的独立可能迫使你们必须在短时间内掌握一些“照顾自己”的技巧。当然，更大的问题是情感的独立。作为年轻人，大学生需要真正地像一个大人一样来处理事情，不能任由自己过去的一些小脾气、小性子来左右自己，坎坷挫折都必须由自己勇敢地，面对，

比如忘记过去高中阶段的种种光环、欣然面对暂时性的失落、催促自己走出“恋家”情结等等，尽快使自己很好地融入到大学生活中来！

“责任”——对自己负责。大学和高中最大的区别在于它的自由，不管是学习上还是生活上，再没有人监督和敦促，大部分时间靠自己的自觉和自律。在这里，我希望你们铭记一句话：“大学是用来珍惜的，不是用来惋惜的”。几天的懈怠与纵容，可能直接影响今后的人生。很多学生入学后都抱怨：“大学完全不像传说中的那么轻松，课业压力远胜于高中，尤其是我们理工科的”，我相信，能这么抱怨的人，一定是对自己负责的人。上大学不是用来享受的，而是为未来奠定基础的，任何辛苦付出必将成为一种投资，学习正是最有效的一种。上了大学首先要做好角色转化，意识到大学学习和中学学习的差异特别是要走出应试考试教育的误区，要学会学习，主动学习。大学的学习要讲究方法策略，主动地进行探索性和研究性的学习而不是被动地去接受，要合理分配学习时间特别是有效地利用课余时间，学习内容不仅仅局限于课本更要联系实际进行实践，多参加一些学术交流活动、听专题报告讲座，多向老师、同学请教学习经验和感受，要善于培养和发现自己的学习兴趣，肯定自己的每一次成功，寻找学习的成就感，坦然面对考试，大学期间考试不是很多也不会很难，大家不要惧怕考试，而应把大学的考试作为证明自己能力的一次良好机会，用积极的心态去面对，牢牢地把握住。

“感恩”——感恩是一种大智慧，在人与人相处中尤为重要，没有感恩的人际交流，必将是冷淡的。大学中，首先熟络起来的必定是自己的室友、自己的同学，这是一种奇妙的缘分，所以，请大家一定好好珍惜，发生误会、起争执的时候，要想想曾经得到的帮助，学会感恩。

“理想”——“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”，大学生，必须有理想。处于智力黄金阶段的我们，面对大学这样

一片能提供知识、提供导师、提供益友、提供实现自己报复的“机会天堂”，怎能不心生激情，心生澎湃？所以，请认真问问自己：“我的报复是什么”、“我需要怎样规划四年的大学生活”、“怎样充分利用学校提供的各种有力条件”，制定出适合自己的长期、中期、近期的主要学习目标及详细规划，并坚持执行。这样才能减少入学阶段的迷茫，这样才不至于被外界的诱惑影响，只有这样的大学生活才会更加充实、有意义。

大学四年做一个追逐着太阳奔跑的人吧，体力可以阻挡你，但智力和意志却从不能使你停歇。只有经历过大一的人才知道，大一第一年的蜕变是巨大的，从埋头苦学，题海战术，家长包办到独立面对生活琐事，与人相处，寻找学习和兴趣的最佳结合点，发展特长，每个人都有着不同的转变，在急剧转变中，谁快谁就把我先机，独占鳌头。在忍与不忍中学会生活，在顺与不顺中把握命运。生命不能被保证，为何不在大学这个新起点，防守一搏呢？永不失败是不可能的，永不言败才是我们应有的气度。未来在我们脚下延伸，一分耕耘必有一分收获，一滴汗水必有一份回报。请告别昨天，它是一张底片，多少遗憾也都变成美丽；请把握今天，它是一个脚印，带你踏上寻梦的征程；请展望明天，它是一个梦想，总有一片天空属于自己！

最后祝愿所有学弟学妹们在美丽的商大过上快乐幸福的四年，描绘出自己灿烂的明天！

谢谢大家！