

五项修炼的读后感 第五项修炼读后感(大全16篇)

奋斗是战胜困难的办法，只有不断奋斗才能迎来成功的曙光。奋斗需要有积极的态度和自信心，相信自己能够战胜一切困难，迎接成功的到来。通过阅读这些奋斗范文，相信大家可以对自己的奋斗有更深入的理解和认识。

五项修炼的读后感篇一

《第五项修炼》这本书中，提到有五项新的技术正逐步集中到学习型组织创新过程中，那就是系统思考、自我超越、心智模式、共同愿景和团队学习五个部分。

五个部分中，自我超越的修炼是学习型组织的精神基础，是以认清自身为基础，以不断学习为途径，客观观察现实、了解现实，以达到实现自身目标的结果。要更好的自我超越，需要具备清晰的自我认知、敏锐的洞察力以及高效的行动力。

作者认为，要想不断熟悉和增强自我超越的能力，必须按照建立个人愿景、保持创造性张力、看清结构性冲突、诚实地面面对真相、运用潜意识等原理进行修炼。

愿景包括正面和负面愿景，也包括精神和物质愿景。提到愿景，很多人都会提到负面愿景，会提到自己想要摆脱的事物，而这种愿景其实是解决问题的副产品，并不会帮助个人成长。因此，需要建立正面愿景，从而设立目标，帮助个人成长。

创造性张力是自我超越的核心原理，愿景与现实之间常常存在差距。这种差距可能使我们感到气馁或绝望。它也可能将你朝向愿景推动。由于此种差距是创造力的来源，我们把这个差距叫作“创造性张力”。创造性张力可以转变一个人对失败的看法。失败不过是做得还不够好，是愿景与现况之间

存在的差距。失败是一个学习的机会，可以帮助我们看清对现状的不正确认知、明确策略为何不如预期有效，和检验愿景是否明晰正确。

诚实地面对真相，不是指追求一项绝对的真理，而是清除看清真实情况的障碍，并不断对自己心中的假设加以挑战。

在现实生活中，可以从不同的角度进行自我超越。

从个人的角度，做到自我超越，首先要拥有清晰而客观的阶段性目标和长期目标，拥有清晰的自我定位和自我认知，同时要客观的观察现实，了解社会发展趋势、行业发展趋势，以及自身与目标之间的差距。在了解差距后，制定一系列可行性计划。个人的自我超越有很多途径，从心理上说可以是改变思维模式、培育创新能力、提升知识储备、提升心理素质，从行动上可以是改变行为模式、提升身体素质等。

从集体的角度，帮助成员做到自我超越，集体可以提供学习机会、学习场所、学习资料，为成员制定学习计划，提供学习激励等。集体成员还可以在集体中互相学习、竞争，形成一种良性的学习氛围，最终促进整个集体的进步。

五项修炼的读后感篇二

通过阅读第五项修炼让我对系统思考有了更为明晰的认识，系统思考摆脱了线性思考的单一性、系统思考是一个思考框架，用来观察相互作用的关联，而不是观察各个分立的东西、系统思考是看清变化的模式，而不是静态问题。

从个人看待自己和世界的角度来说，系统思考可以让人从观察局部到观察整体，从把人看成是无助的反应性动物，到把人看成是塑造自己的现实的积极参与者；从对当前的反应，到创造未来。没有系统思考，就没有在实践中整合这些学习修炼的动力和方法。作为第五项修炼，系统思考是学习型组

织如何看待世界的基石。

学习型组织的核心是心灵的转变，了解“心灵转变”这个词的含义，就能了解“学习”一词的深层含义，这是因为学习也涉及一种心灵的根本性转变或提升转化。“好好学习，天天向上”，这句话我们都会说，而且说的都很溜。但是到底是什么是学习呢？文中上述这段话提出了真正的学习，和“心灵转变”关系密切。那么什么是心灵转变呢？心灵的转变，指向做人的意义，也就是价值观。这样的观点，形成了一个防护罩，一旦走出这个防护罩，人们便会退缩、恐慌、无助。但人又渴望突破这个防护罩，因为它的后面有人们需要的东西。这样的矛盾产生的动力，促使人们去学习。

然而，如果还只是在罩子里面学习，那么距离我们想要的距离越来越远。真正的学习，便是不断通过提升认知，扩大自己的防护罩边界，让那些想要的愿景进入自己的区域。不断扩大边界的过程，就是心灵转变的过程，也就是真正的学习。在真正学习的过程中还需要通过系统的思考来帮助我们建立学习的方法和目标，首先我们需要清晰认知知识边界，对自己知识储备的现状进行罗列并加以关联，建立起初步的知识体系框架，在这一基础上进行拓展性的学习，即学习目标的定位和相应目标体系的编制，时常问问自己在未来某个时间段里希望达到什么样的状态，并探究要达到这个目标状态，还有哪些必要的技能和知识是有所欠缺的，由此编制出一个目标知识体系。在目标体系建立后，下一步就是根据这一体系进行相应的学习和不断的总结反思，针对不足之处查缺补漏。进而一步步接近和达到既定目标。

回归到学习型组织上来说，同样也需要这样的不断建立目标体系和不断迭代升级的过程，这样能够让个人的发展与企业卓越目标的实现相辅相成，团队的力量也得以能够发挥到极致。

五项修炼的读后感篇三

《第五项修炼》这本书是我们学校党支部向党员推荐的，作为自我提高的教材向党员推荐阅读。

目的进一步党性，严格要求自己，扩大学习范围。

下面浅谈一下对这本书的几点内容的理解以及对我自己的启发。

《第五项修炼》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和对策，来排除威胁组织效率和事业成功的学习障碍。

在学习型组织中，新型的、扩张性的思考模式得到培育，集体的热情得到释放，大家不断在学习如何开创自己真心向往的成就。

在学习型组织的艺术与实践过程中，由五项新的构件技术集中在一起成为关键。

这五项技术分别是：超越自我、心智模式改善、建立共同理想、团体学习、系统思考。

在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和意见。对我个人来讲，要勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。

发展学习型团队是为了提高企业的竞争力，保证企业的生存，促进企业的发展，也是为了实现企业员工与工作的真正融合，使员工在工作中享受生命的意义，更可以引导出不断创新、

不断进步的新观念，不断突破自我，不断挖掘潜能，努力形成“学习工作化，工作学习化”的学习观和工作观，努力创造理念创新、方法创新、工作创新的氛围，创造企业内部团结、和谐、奋进的氛围，更好地履行自己职责，推动社会建设与经济建设、政治建设、文化建设，在建设富强民主文明和谐社会中更好地发挥作用。

五项修炼的读后感篇四

通过学习《第五项修炼》，我又从新的角度认识了教育，书中给我们五项修炼，让我们来看一看。

《第五项修炼》对每一项修炼都有自己独特的见解，对五项修炼的结合也恰到好处，指出了个人与组织间的密切关系，使人读后深受感触。五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同愿望、团体学习、系统思考。

自我超越，学习不断理清并加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观地观察现实，是学习型组织的基础，是组织整体对于学习的意愿与能力植基于个别成员对于学习的意愿与能力，只有透过个人学习，组织才能学习。

改善心智模式，心智模式是根深蒂固于我们心中，并影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、成见、思维方式，甚至可以是图像、或印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。然而不同的心智模式处理问题的角度会有很大的不同。

建立共同愿望，在人类群体活动中，很少有像共同愿望能激发出这样强大的力量。人们寻求建立共同望的理由之一，就是他们内心渴望能够归属于一项重要的任务、事业或使命。

团体学习，团体智商远远大于个人智商。但也可能出现，在一个团体里，个人智商往往都在120以上，而整体智商却只有62，

以至造成三个诸葛亮，变成一个臭皮匠。

系统思考,人由看片段到看森林。从对现状作被动反应,转为创造未来。从迷失在复杂的细节中,到掌握动态的均衡搭配。系统思考让我们看见小而效果集中的高杠杆点。运用系统思考的方法能产生以小博大的力量。

他们是一个整体,“系统思考”是需要“建立共同愿景”“改善心智模式”“团体学习”与“自我超越”四项修炼来发挥它的潜力。“建立共同愿景”培养成员对团体的长期承诺;“改善心智模式”专注于以开放的方式,体会我们认知方面的缺失,“团体学习”展示团体力量,使团体力量超过个人力量的技术。“自我超越”则是不断反映个人对周围影响的一面镜子,缺少自我超越的修炼,人们将陷入“压力——反应”式的结构困境。同时我们要具有创新精神,因为创新是一个民族进步的灵魂。就我国而言,随着经济体制改革的不断深化,社会主义市场经济也在不断完善。而改革的本质便是社会主义制度的自我完善和发展,是体制的创新。完善公有制为主体,多种所有制经济共同发展的基本经济制度和完善按劳分配为主,多种分配方式并存的分配制度是建立社会主义市场经济中制度创新的重要内容。

通过学习这本书,我觉得我们每个人在团队可以发挥更好的作用,每个人都应该有些大局意识,通过提高自己,进而提高整体。同时整体的提高也应该给我们压力,我们作为集体中的一员也要随波永进,发挥更高的水平。

五项修炼的读后感篇五

《第五项修炼》应该是一本属于管理学方面的书,平时很少有机会去读。因为是寒假作业的一部分,所以还是努力静下心来读,写下了自己的体会。彼得·圣吉在其所著的《第五项修炼》中讲到的是学习型团队,他希望建立的组织模式能够更适合人们的工作。在一个团队中,很多有共同理想的人

组成一个大的学习型群体，使人们在团队中都能以自己的理想为目标，不断的前进。同时，在团队中不断发挥自己的潜能，敢于挑战极限，不断创新，帮助他人，和其他人一起，共同创造知识的成果。从真正意义的团队学习中体会工作生活的意义，实现自我的价值。

整本书一共分为了22章，但主要讲了五项修炼，书中的每一项都有独特的见解，对五项的修炼也结合的恰到好处，指出了个人与组织之间的密切关系，使人读后深有感受。这五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同理想、团队学习、系统思考。

自我超越的修炼是不断理清并不断加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观的观察现实。能够自我超越的人，总是能够不断实现他们内心深处最想实现的愿望，他们对生命的态度就如同艺术家对艺术作品一般，全心投入，不断创造和超越，是一种真正的终身学习。因此，只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。

心智模式是根深蒂固与心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设，成见，或甚至图像，印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。在团队中，改善心智模式是十分重要的，它是保证团队合作成功的重要保证。改善心智模式就是要有效的表达自己的想法，开放心灵，接受别人的想法。总之，在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门，实现自我价值。

建立共同理想是我们实现成功的必须条件。如果团队拥有共同理想，那么，团队中的每个人都会为了这个共同的理想而努力。而这种共同理想就是团队中的凝聚力。这种凝聚力是可以无限放大的，是一个超越个人上升到团队高度的概念。我想，一个团队如果没有共同理想，那么整个团队就是一盘

散沙，即使个人能力再突出，团队依然难以或得成功。

曾经有过这样一个实验：在一个团队中，大家都认真参与，每个人的智商都在一百二十以上，而集体的智商却只有六十，这是什么原因呢？团队学习的修炼即在处理这种困境。团队学习的修炼从“深度探讨”开始，深度探讨是一个团队的所有成员，在思考了所有问题之后，毫无保留的说出自己的心声而进入真正共同思考的能力。换句话说，如果想在群体中让想法自由的交流，以发现远比个人思考更深入的见解。同时，在深入讨论当中，每个人都能获得超过自己思想数倍的思想。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。这就是实验的真正含义。

在书中讲到了，群体与人类其他活动都是一种系统，也都受到细微且息息相关的行动所牵连，彼此相互影响并要经年历月才完全展现出来。我们是群体中的组成部分，要时时刻刻想着群体的愿望。身在团体中，想要看清所有的事情是很困难的，有的时候需要牺牲自己的利益，来保护群体的利益。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。

通过阅读这本书，让我看到了个人及组织中所必须的修炼，它们是最根本的素质。当我们可以成熟的驾驭这些后，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。我们要努力的融入团体，用自己和团队的力量去共同建立一个学习型团队。在这个团队中，一群人以不同的方式为了共同的目标而奋斗。

《第五项修炼》的作者的观念就是我们要去发展学习型团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，真正做到学以致用。让我们把理论与实际相结合，在团队中努力推广，从而使团队更加强大，个人的实力也不断增长。

五项修炼的读后感篇六

英语1012班

戴仕飞

今年寒假我读了《第五项修炼》这本书，我想这本书的目的是要我们严格要求自己，扩大学习范围。下面浅谈一下对这本书的几点内容的理解以及对我自己的启发。

《第五项修炼》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和对策，来排除威胁组织效率和事业成功的学习障碍。在学习型组织中，新型的、扩张性的思考模式得到培育，集体的热情得到释放，大家不断在学习如何开创自己真心向往的成就。

在学习型组织的艺术与实践过程中，由五项新的构件技术集中在一起成为关键。这五项技术分别是：

1、系统思考。在我看来，系统思考可以简单理解为基本世界观，完善的知识体系，以及全面的思维模式。人类的任何活动都是系统中的一部分，活动也是由相关的、系列性的行动所组成，并通过无形的网络编织在一起。这些活动之间相互影响，但却不容易显露出来。因此我们思考问题的时候需要全面的从整体方面去考虑。系统思考是一个概念框架，是一个知识体系，也是一个工具系列，通过系统思考可以让各类的思考模式清晰的展现以帮助我们有效地认识和改变这些模式。

2、自我超越。我对自我超越理解为个人的前进动力、愿景目标，是不断自我超越，不断追求新境界的精神。自我超越是不断澄清和加深我们个人愿景的修炼，是持续集中我们的能量，增强我们的毅力，并客观的观察现实的修炼。它是学习型组织的精神基础和重要基石。

3、心智模式。心智模式是决定我们对世界的理解方法和行为方式的那些根深蒂固的假设、归纳，甚至就是图像、画面或形象。在我看来心智模式实际上指的是我们对事物的固有看法、思维定势。如果我们被心智模式所限制，那么我们的行动就只会被限制在过去熟悉和舒适的范围之内。虽然处理起来游刃有余但却无法突破。

当我们面对困难的时候往往会想到一个最完美的解决办法，但是这些完美的办法却未能付诸实践。这不是由于意愿不强，也不是由于意志不坚，问题的根本原因在于心智模式。进一步来说，这个最完美的办法所带来的新观点和知识未能得以实践的原因是，他们与我们内心深处某些固有的模式、思维、做法发生了冲突，而这些模式、思维、做法把我们局限在了习以为常的思考方法和行为方式中。反思心智模式就是要解除已有的根深蒂固的惯性力量，对它进行检查挑战，并进而去完善，使心智模式可以加速我们的学习而不是阻碍我们的智慧思考。心智模式的突破关键点在于反思，在实际的反思过程中，我们就要交流沟通，通过沟通把对方好的思想与我们的想法相结合，开放自己的思想，表达自己的思想，并接受他人积极的影响，以完成我们对固有思维的破除，使之得到提高和完善。

4、共同愿景。共同愿景是给组织激励与启迪，促使我们不断追求的未来图景。实际上他是我们的共同目标、价值观和使命感。它把个人与组织成功的凝聚在一起，就像阳光公司所提倡的狼文化一样。狼文化是一种精神，是一种凝聚力，它促使我们每一个个体不断前进，为公司的目标、远景规划而不停的努力。

5、团队学习。在我们平时的所见所闻中，聪明的个人有很多，但聪明的团队却不多。一个团队的每个成员的智商都有120以上，但往往这个团队的集体智商却很低。这就是我们常见的1+12的情况。团队学习就是要以团队作为学习的基本单位，共同学习、共同提高、协同工作，使团队不但能够取得非凡

的成绩，也能使每个成员都能比在其他情况下更迅速的成长，实现1+12的效果，组织和个人都能在学习中受益。我们从事了某项职业，就意味着我们成为了一个终身学习者，这个过程永无止境，我们要用一生的时间来掌握和精通它。我们越是学习，越能深切的感受到自己的无知，而团队学习是一个无尽的知识海洋。这就要求我们打开防卫的基本心态，让更多的力量和智慧涌现出来，把这种能量用于实践中去。这种开放会使智慧和能量得到开启，团队共同的能力就会得到共同提高，团队就会朝着共同目标快速前进。

以上五项修炼内容，听起来很抽象，在我单独阅读完每一项修炼内容后，我对五项修炼进行了整体思考。在我看来，这五项修炼可以理解为：个人在目标(自我超越)的影响与激励下，与企业文化(共同愿景)相结合，形成一个共同学习、提高的团队(团队学习)，去打破原有的思维定式(心智模式)，进而完善自我的世界观、价值观以及对事件整体的思考能力(系统思考)，最终形成一个学习型的组织，去实现个人和组织的最终目标。

以上是我阅读《第五项修炼》后的理解及得到的启发，这本书的内容很多地方都很专业，对于我来说比较深奥，作者所表达的真正意图与我目前的理解也许会有所偏差，我会在今后更进一步去理解它更深层次的含义，完善作者所提出的学习型组织的五项修炼的理解，更进一步指导我的工作和学习，为构建一个学习型组织而不断的努力前进。

(中国大学网)

五项修炼的读后感篇七

人贵反思、物贵复用。回顾我们走过的人生道路，我们的职场生涯最需要什么?是超高的智商，还是熟练的操作技能?看了彼得·圣吉的《第五项修炼》后，我明白了，在当今知识更新日益剧烈、岗位竞争日益激烈的时代，我们最需要自我

不断提升的修炼能力。

彼得·圣吉的《第五项修炼》自从问世以来，受到诸如苹果公司、福特汽车等大公司的追捧，可以说声名远扬。它为什么有这么大的影响力，因为它所传授的不仅仅是建设学习型团队的方法，更是输出一种理念，一种思维方式，使人耳目一新、醍醐灌顶。

《第五项修炼》书中对每一项修炼都进行了详细讲解。这五项修炼分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同愿景、团体学习和系统思考。

每个人都有自己的`优势、有自己的核心竞争力，但时代进步如此之快，不能靠老本吃饭，要有空杯纳新的心态，自觉终身学习，实现自我超越。自我超越是五项修炼的基础。

只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。对于个人而言，社会在进步，唯有终生学习、不断超越自我，才能跟上时代、才能胜任自己岗位。

。心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的思维模式。我们经常会发现，当我们心情不好的时候，好像全世界都在与你作对。是不良的心智模式影响你的判断决策，导致事实与你的思维判断严重偏离，造成决策失误。

改善心智模式就是要打开自己心扉，接受别人的想法和意见。只有勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

如果团队拥有共同的愿景，那么，团队中的每个人都会为了共同愿景而努力奋斗。而共同愿景就是团队中的“凝聚力，这种凝聚力使人超越个人上升到团队的高度，没有共同愿景，学习就只是适应性学习。

。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。一花独放不是春，作为一个组织，只有通过团队学习的方式共同进步，才能实现共同愿景。

。系统思考的精髓是用整体观点来观察周围事物，是前四项修炼的结合。融合五项修炼的最高境界就是建立学习型组织，建立学习型组织的核心是系统思考。

总的来说，彼得·圣吉的《第五项修炼》的确是一本好书，它教我们重建思维方式，因为人心是一面镜子，照见的始终是自己！我们必须改变！改变原来依靠经验习惯看世界、看别人的方法，改为向内看、看自己、看内心，空杯纳新、超越自我，共同建立学习型团队，在工作中享受生命的意义，实现生命的价值。

愿和大家共同学习提高，在青春奋斗的征程中，我们都是追梦人！

五项修炼的读后感篇八

《第五项修炼》这本书很久以前就想过要读，可读完第一章觉得枯燥没再继续下去，前段时间在朋友的强烈推荐下，决定无论如何得把它啃完。事实上读得过程很缓慢，且理解不深刻，打算继续读反复读，直到读懂为止！

这是一本极其经典的管理学著作。作者明确提出了“学习型组织”的管理理念，学习型组织，不同于公司要经常组织大家培训、上课，学习业务知识，而是让组织中的每一个人都充满了学习的热情和能力，并在组织合作中不断互相启发，互相帮助，集体共同创新，试错，自我净化，促进自我成长的组织。

要打造这样一个高效学习型的组织，作者认为，需要从五个方面进行修炼，分别是自我超越，心智模式，共同愿景、团

队学习和系统思考。

今天读完《自我超越》这一章，明白自我超越的人有着广阔宏远的胸襟和格局，他们有着清晰的目标和愿景，不以挫折和困难为敌，而是把他们当做盟友，想办法去运用和享受它们。他们尊重事实的真相、允许自己的不完美和无知，但是反而更明白如何修炼自己，从而更自信从容。这应是我们终其一生向往和追究的境界，不以物喜，不以己悲，人生重点在于过程，应当享受和珍惜过程，而不该只盯着结果。

很多时候我们没有人生目标，不清楚不明白自己究竟想要什么，但是一旦有一个自己很抗拒的事物摆在自己面前时，却很清晰的知道自己不要。这个时候，人是处于一种负面愿景的情况下，以摆脱、逃避、离开的思维模式去生活，那么生活中会越来越多充斥难以摆脱、难以逃避、难以离开的事情。不如变“我不要”为“我要”，化“挣脱”为“追求”，让自己的人生充满主动与正面的愿景。

有崇高的愿景，就是以高标准来要求自己。对自己的计划和安排严格执行，在别人认可的情况下还要找到自身的不足。愿景是推动进步和卓越的动力，即使失败了，也把失败当做过程的一部分，淡然置之，重新再来，一定会比上一次更好。也许，把对手、困难甚至时间都当做盟友是件非常不易的事情，需要很大的胸襟和气魄，需要很长的时间去磨练，但是这正是卓越自我的`必备品质。

五项修炼的读后感篇九

寒假期间，我阅读了《第五项修炼》这本由美国著名管理学家彼得·圣吉所著的管理学巨著，它被誉为21世纪的管理圣经、20世纪屈指可数的几本管理经典、世界上影响最深远的管理书籍之一，并被《哈佛商业评论》评为过去75年最具影响力的管理类图书。

《第五项修炼》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和对策，来排除威胁组织效率和事业成功的学习障碍。在学习型组织中，新型的、扩张性的思考模式得到培育，集体的热情得到释放，大家不断在学习如何开创自己真心向往的成就。在学习型组织的艺术与实践过程中，由五项新的构件技术集中在一起成为关键。这五项技术分别是：

1、自我超越。

我对自我超越理解为个人的前进动力、愿景目标，是不断自我超越，不断追求新境界的精神。自我超越是不断澄清和加深我们个人愿景的修炼，是持续集中我们的能量，增强我们的毅力，并客观的观察现实的修炼，即发展自身，而不是除掉什么。它是学习型组织的精神基础和重要基石。

2、系统思考。

在我看来，系统思考可以简单理解为基本世界观，完善的知识体系，以及全面的思维模式。人类的任何活动都是系统中的一部分，活动也是由相关的、系列性的行动所组成，并通过无形的网络编织在一起。这些活动之间相互影响，但却不容易显露出来。因此我们思考问题的时候需要全面的从整体方面去考虑。系统思考是一个概念框架，是一个知识体系，也是一个工具系列，通过系统思考可以让各类的思考模式清晰的展现以帮助我们有效地认识和改变这些模式。

当然，系统思考也可以理解为整体与部分的关系，真正具有前瞻性的积极行动，除了正面的想法之外，还必须以整体思考的方法与工具深思熟虑，细密量化，首先考察除了我们最初极佳的立意之外，还会造成（产生）哪些我们极其不易觉察的后果。往往专注于某些片断或短期事件，会使我们不能以较长远眼光来看事件背后变化的形态，更无法了解其真正原因。并且目前很多事件实际都是因为复杂原因而缓慢形成的。所以，这更提醒我们系统思考的重要性。

3、心智模式。

心智模式是决定我们对世界的理解方法和行为方式的那些根深蒂固的假设、归纳，甚至就是图像、画面或形象。在我看来心智模式实际上指的是我们对事物的固有看法、思维定势。如果我们被心智模式所限制，那么我们的行动就只会被限制在过去熟悉和舒适的范围之内，虽然处理起来游刃有余但却无法突破。

正如某些企业满足于现今所取得的成就而沾沾自喜，裹布不前，最终被那些敢于创新与突破的新生代所取代。有时候，当我们面对困难时往往会努力寻求新的解决方法，但那些在我们脑中所呈现的完美方法最终并没有能够实现，究其原因，不是方法不好，而是心智模式在作怪。就是因为那些方法与我们所约定俗成的观念想法，观点相左，于是我们就限于旧规而将它舍弃了。

这就告诉我们企业要勇于创新，突破约定俗成，打败传统的束缚。我们人也一样，任何时候做任何事情，都不能畏首畏尾，要勇敢的大踏步向前。

4、共同愿景。

共同愿景是大家共同的目标，价值观和使命感，是我们对未来的共同向往与追求。它需要共同的努力，把企业中的每个人密切的联系在一起，是每个人心向同一个方向，劲往一处使。

5、团队学习。

团队学习就是要以团队作为学习的基本单位，共同学习、共同提高、协同工作，使团队不但能够取得非凡的成绩，也能使每个成员都能比在其他情况下更迅速的成长，实现1+12的效果，组织和个人都能在学习中受益。聪明的个人或许很多，

但聪明的团队却不多。就算一个团队有再多的聪明人，但如果那些人都只想着自己的利益而争个你死我活，那么这样的团队注定是要失败的，1+1只能小于2。

这就是我阅读《第五项修炼》后的理解及得到的启发，或许很片面，这本书的内容很多地方都很专业，对于我来说比较深奥，我只是表达了自己的一些想法而已。

读了这本书以后，在今后的学习生活中，我会更加注重对自我的超越，更加注重系统思考，把自己放到集体中，注重心智模式，突破陈规束缚，注重共同愿景，向着大家共同的目标努力，注重团队学习，将个人与整体联系在一起，绝不自作聪明，弃团队利益于不顾。

五项修炼的读后感篇十

五项修炼包括了自我超越、改善心智模式、建立共同愿景、团队学习和系统思考。其中的系统思考在五项修炼中具有重要意义，它整合了五项修炼中其他四项，探究各项修炼之间如何互动，强化其他各项修炼，并提醒我们修炼的整合效果要大于各项效果的加总。系统思考为我们提供了全新的思考方式，重新认识自己、世界和自己与世界的关系，为我们建立学习性团队提供了依据，并起到重要作用。

现实中我们总是遇到一些令人头疼的问题却难以找到理想的解决办法，或者一个问题的解决导致了其他问题的发生，或者自以为正确的解决办法不像想象的那样尽如人意，归根结底是因为我们总是以传统的思想对待这些事情，局限在问题的本身或表象，问题已发生就必然会有一种惯性思维：是什么原因导致的这种结果呢？没有看到系统的运作，忽略自己和具体事件都是系统中的因素。系统思考让我们明白：这种局限于问题本身的思维是一种舍本逐末的思维方式，没有发现现象背后的实质；一叶障目不见泰山，专注于具体事件而忽略了系统运作的存在。

这里系统思考引出了结构的概念，所谓的结构就是指系统实际的运作机制，它描述了系统中各种要素是如何互动和相互影响的，结构决定事物的变化和形态，从要素的互动中寻求问题的答案，从而从根本上解决问题，这就是我所理解的系统思考的核心。它综合考虑了影响事件本身的各种因素，而这些相互影响的各种因素及其关系就构成了它的系统，了解了系统结构，就可以根据系统思考的“语言”作出系统运作的环路图，根据环路图就可以明确地做出结论：要素的互动关系是如何相互影响，并产生行为变化形态的，从而可以轻易的找出解决问题的根本解，即系统环路的杠杆解。

我们要学习一种新的思维方式，就必须冲破传统思维的限制。了解系统思考的核心并对传统思想和系统思考加以区别，是学习和运用这种思考方式的基础和出发点。在企业面临重要决策时，运用这种简单实用的工具可以帮助企业认识具体事件背后的真相，把个人、企业、煤炭产业和消费群，甚至其他产业都融入到一个系统中，分析他们如何相互互动影响，并产生一系列的结果，将更有助于企业做出正确的。

五项修炼的读后感篇十一

无论是生活还是工作中，我们都会遇到各种各样的'难题。正如书中所言，问题的解决和改进取决于我们的思考方式；思考方式的不同所得到的结果可能是啤酒游戏的恶性循环，或者是“银行假日”的成功实施。

面对实际工作的问题，我觉得要想通过系统思考来解决和改进问题，就需要系统思考。

什么是系统思考？我认为系统思考就是要有全局观，掌握系统的结构、清楚全局的最终目标以及自己在全局的位置，以此作为自己思考的出发点和落脚点，就是要透过现象看本质，不能被表面现象误导、不能让“反应式管理”继续流行，就是要动态思考、联系系统内所有结构思考。

比如，部门作为一个系统，部门工作总结材料的撰写是这个系统内的一项重要工作，我是负责征迁工作的协调，其他人负责的工作我可能并不是很清楚，但是我要完成这个总结的时候，就不能单一地从我这个岗位的角度思考结构、内容、措辞等，而是要站在部门甚至是整个公司、全市引江济淮这个全局考虑系统内所有工作的重点、责任、举措等等，才能够全面、系统地反映工作情况。

如何才能做到系统思考？一要多学，无论是政治理论还是业务知识，不断积累自己的知识量；二要多思多想，包括针对不同问题的思考和同一问题的不同思考方式；三要注重细节，对问题认识深度，很大程度上取决于对细节的掌握，通过对细节的把控可以帮助我们深度思考；四要多写，写东西就是一个整理思路最好的方法，将所有的想法和思路写下来，在过程中会让我们思考更多；五要多实践，实践是检验真理的唯一标准，用实践来检验思考的东西是不是正确的，能不能解决和改进问题，从而进一步提升系统思考能力。

简言之，在部门这个系统内，就是要不断地去干新的工作，学习新的知识，思考新的问题，总结新的经验，为部门管理提升、为公司未来发展发挥系统成员的重要作用。

五项修炼的读后感篇十二

《第五项修炼》这本书很久以前就想过要读，可读完第一章觉得枯燥没再继续下去，前段时间在朋友的强烈推荐下，决定无论如何得把它啃完。事实上读得过程很缓慢，且理解不深刻，打算继续读反复读，直到读懂为止！

这是一本极其经典的管理学著作。作者明确提出了“学习型组织”的管理理念，学习型组织，不同于公司要经常组织大家培训、上课，学习业务知识，而是让组织中的每一个人都充满了学习的热情和能力，并在组织合作中不断互相启发，互相帮助，集体共同创新，试错，自我净化，促进自我成长

的组织。

要打造这样一个高效学习型的组织，作者认为，需要从五个方面进行修炼，分别是自我超越，心智模式，共同愿景、团队学习和系统思考。

今天读完《自我超越》这一章，明白自我超越的人有着广阔宏远的胸襟和格局，他们有着清晰的目标和愿景，不以挫折和困难为敌，而是把他们当做盟友，想办法去运用和享受它们。他们尊重事实的真相、允许自己的不完美和无知，但是反而更明白如何修炼自己，从而更自信从容。这应是我们终其一生向往和追究的境界，不以物喜，不以己悲，人生重点在于过程，应当享受和珍惜过程，而不该只盯着结果。

很多时候我们没有人生目标，不清楚不明白自己究竟想要什么，但是一旦有一个自己很抗拒的事物摆在自己面前时，却很清晰的知道自己不要。这个时候，人是处于一种负面愿景的情况下，以摆脱、逃避、离开的思维模式去生活，那么生活中会越来越多充斥难以摆脱、难以逃避、难以离开的事情。不如变“我不要”为“我要”，化“挣脱”为“追求”，让自己的人生充满主动与正面的愿景。

有崇高的愿景，就是以高标准来要求自己。对自己的计划和安排严格执行，在别人认可的情况下还要找到自身的不足。愿景是推动进步和卓越的动力，即使失败了，也把失败当做过程的一部分，淡然置之，重新再来，一定会比上一次更好。也许，把对手、困难甚至时间都当做盟友是件非常不易的事情，需要很大的胸襟和气魄，需要很长的时间去磨练，但是这正是卓越自我的必备品质。

五项修炼的读后感篇十三

通过学习《第五项修炼》，我对新时期的建设工作有了更深的认识，进一步认识到自己肩上的责任重大。作为建设管理

者，知识结构的单一，与眼前飞速发展社会的知识爆炸的时代脱节，它在警示我们：要不断学习、完善自我，只有终生学习，才能跟上时代、才能胜任今天的工作。

《第五项修炼》书中对每一项修炼都有自己独特的见解，对五项修炼的结合也恰到好处，指出了个人与组织间的密切关系，使人读后深受感触。五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、团体学习、系统思考。

1、自我超越。

自我超越的修炼是不断理清并不断加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观的观察现实。能够自我超越的人，总是能够不断实现他们内心深处最想实现的愿望，他们对生命的态度就如同艺术家对艺术作品一般，全心投入、不断创造和超越，是一种真正的终身学习。因此，只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。

2、改善心智模式。

心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、成见，或甚至图像、印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。在团队中，改善心智模式十分重要，它是保证团队合作成功的重要保证。改善心智模式就是要有效的表达自己的想法，开放心灵，接受别人的想法。总之，在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和意见。在个人来讲，要勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

3、建立共同理想。

如果团队拥有共同的理想，那么，团队中的每个人都会为了

这个共同的理想而努力。而这种共同的理想就是团队中的“凝聚力”。这种凝聚力是可以无限放大的，是一个超越个人上升到团队高度的概念。我想学习型团队的共同理想就是利用我们的各自的知识来为社会的发展、时代的进步提供强有力的保障。

4、团队学习。

曾经有过这样一个试验：在一个团队中，大家都认真参与，每个人智商都在一百二十以上，而集体的智商却只有六十，这是为什么呢？团队学习的修炼即在处理这种困境。团队学习的修炼从“深度探讨”开始，深度探讨是一个团队的所有成员，在思考了所有问题之后，毫无保留的说出心中的思考而进入真正共同思考的能力。换言之，即在群体中让想法自由交流，以发现远比个人思考更深入的见解。同时，在深入讨论当中，每个人都能获得超过自己思想数倍的思想。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。这就是试验的真正含义。

5、全局思考。

群体与人类其它活动都是一种系统，也都受到细微且息息相关的行动所牵连，彼此相互影响并要经年累月才完全展现出来。我们是群体中的组成部分，要时时刻刻想着群体的愿望。身在团体中，想要看清所有的事情是很困难的，有的时候需要牺牲自己的利益，来保护群体的利益。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。通过学习这本书，让我们看到了个人及组织中几种潜在的巨大力量来源——它们是最根本、最持久的。当掌握这些力量，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。你我都有过这种经验：成为出色团体中的一分子，在这个团体中，一群人以极不寻常的方式在一起工作，彼此信任，相互补短，为共同的大目标全力以赴，而创造出惊人的成果。

《第五项修炼》的作者——彼得圣吉博士的观点是要我们去发展学习型的团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，并把这项理论运用到实践中去，真正做到活学活用，学以致用。实现个人与工作的真正融合，使在工作中享受生命的意义，更可以引导出不断创新、不断进步的新观念，不断突破自我，不断挖掘潜能，努力形成“学习工作化，工作学习化”的学习观和工作观，努力创造理念创新、方法创新、工作创新的氛围，创造团结、和谐、奋进的氛围，更好地推动社会建设与经济建设、政治建设、文化建设，在建设富强民主文明和谐社会中更好地发挥作用。

五项修炼的读后感篇十四

《第五项修炼——学习型组织的艺术与实务》（以下简称《第五项修炼》）这本书，当八月份我们女工主任刘主任把它推荐给我们的时候，因为忙于事务性工作，也就“理所当然”地将这本书束之高阁了。九月份当我想起再将这本书拿出来翻看的时候，真的有点爱不释手了，又理所当然的加班加点将这本书读完，好久没有这种畅快淋漓的感觉了。深夜，我静静地将这本书合上：真是一本难得的好书，不知不觉中，它净化了我的心灵，把我从心浮气躁的环境中拉出来，让我懂得了工作原来可以如此快乐。

悄然掩卷，让我收获颇多。它让我懂得了什么是“五项修炼”及其重要性；也让我懂得了个人素质的提高需要打破原有的固定思维模式，用新眼睛看世界，逐步学会自我超越，学会心灵的转换，学会建立共同愿景、团体学习，学会用系统思考解决各种问题；同时也清楚地认识到第五项修炼——系统思考在整个修炼的重要性：它是整合其它修炼成为一体的理论与实务。这本书的每一章节都让我爱不释手，不是鱼就是熊掌，但给我印象最深的是第二部《新思考、新视野》中的第七章“纵观全局掌握重点”这一章节，下面我就个人理解谈谈它给我带来的启发。

“纵观全局掌握重点”这一章节举了两个真实的例子：一个是60年代中期，美国的一家电子公司——神奇科技公司的兴衰；一个是最引人注目、但同时也最令人遗憾的美国人民航空公司的兴起与衰亡。举这两个例子，该书作者运用了系统思考的九项基础模型中三项：成长上限、舍本逐末、成长与投资不足。虽然人民航空和神奇科技两家公司所经营的项目完全不同，前者的人员服务能量和服务品质逐渐恶化的问题，跟后者的生产能量不足与交货服务逐渐恶化的问题，却有微妙的类似之处：那就是为客户服务的症结上出了问题。尽一切可能地坚持某些最关键的标准是极为重要的。这些重要的标准都是客户最关切的事情，例如产品品质、服务品质、交货准时、信誉以及服务人员的友善与关心。但以上两家公司都犯了同样的错误：那就是舍本逐末，通俗地说就是放弃了关键的东西，而抓住次要的东西不放，掉进自己造成的“市场限制”中。其实，他们的命运是应当可以扭转的，他们拥有竞争者难以匹敌的产品和价位优势，如果公司能维持高服务品质，竞争者很难打击他。但他们忽略了服务这一点，使其其它的优势在面临竞争攻击时就显得非常脆弱，陷入一种不可自拔的恶性循环中，导致最终的失败。

由此，我想到了我们中国电信服务的重要性。对于我们中国电信来说，早已从最初的垄断地位走出来，进入一个全新的竞争格局。虽然存在恶性竞争，但我们在发展的同时遇到挫折应多从自身找原因，这就用到“第五项修炼”的十一项微妙法则之一：没有绝对的内外。对于我们的问题，我们倾向于外，是“别人”（竞争者、市场的改变、政府）所造成的。然而系统没有绝对的内外之分；造成问题的“外”部原因，与“内”部原因有密不可分的关系。例如，我们在市场竞争中，短期来看，“价格”战策略占一定的优势，企业获得了短期效益；但企业要长远发展，“价格”战绝对不可取，我们要取胜，“服务、品质、信誉”才是关键。因此，上至集团公司、省公司，下至市分公司、县分公司都将服务作为在竞争中取胜的关键法宝。集团公司也将“业务与服务转型”作为企业战略转型的三大重点举措之一。足可见服务对于我们电

信企业的重要性。

首先，我认为要提升企业服务水平必须将个人愿望与企业愿景相结合。每个人有自己的意愿、心智和思考方式。如果员工本身未被充分激励去挑战成长目标，当然不会成就组织的成长、生产力的提升和发展。在《第五项修炼》中提到“在今天的组织中，真正的奉献仍然很少，依我们的经验，90被认为是奉献的，事实上只是遵从”。如果我们将个人愿望与企业愿景相结合，那情况就会大大有所改观。如我们将企业的业绩与个人的业绩有效的结合起来，这将充分调动员工的积极性；又如我们真正实现末位淘汰制，这将大大激励员工的积极性；又如假如实现股份制，每位员工都持有一定的股份，这在一定程度上鼓舞员工的积极性，等等。不知不觉中，员工的服务热情得到提高；不知不觉中，企业的服务水平也得到了提升。

其次，我认为要提升企业服务水平必须要建立一个学习型组织，在学习中不断超越。一个企业是由不同的员工组成的一个有机整体，每位员工都在其中发挥他的力量，不自觉中相互影响，相互推动。我相信，每个人都有工作潜能等待发挥。而要不断刺激发挥潜能，就要学会不断的自我超越。自我超越是个人成长的学习修炼，只有透过个人学习，组织才能学习。虽然个人学习并不保证整个组织也在学习，但是没有个人学习，组织学习无从开始。当我们把不断学习作为工作习惯，那我们离学习型组织也就不远了。

再其次，我认为要提升企业服务水平必须要让每位员工懂得需要学习什么。首先需要员工清楚到底什么对我们最重要；其次是需要员工不断学习如何更清楚地看清目前的真实情况，最后就需要将目前真实情况与愿望及目标进行差距比较，从而不断向目标努力。对于提高服务水平来说，我觉得作为员工要立足本职，看清楚自己在为企业提升服务水平中到底起什么样的作用，并找出差距，通过学习不断超越自己，当个人的素质提高了，企业的整体素质也就自然而然地提高了。

最后一点，我认为要提升企业服务水平必须要以客户为中心组织营销服务活动。这一点，也是企业战略转型中业务与服务转型的核心所在。我们在营销活动中，要充分认识到什么是客户最想要的，应具体到装移机及时率、客户满意率、客户投诉率、障碍修复及时率、网络畅通率、新技术提供及时率、费用准确率等等，当确定之后以此为本，将高服务品质当作一个不可动摇的目标，再配之行之有效的营销策略来开展营销工作，那么我们在激烈的市场竞争中一定会立于不败之地。

五项修炼的读后感篇十五

由于工程业务的属性特点和业务形态特点，五项修炼对我们团队来说尤为真实和迫切需要，我下面就“系统思考和团队学习”结合日常工作实践谈谈想法。

工程业务本身就是一个系统工程，有涉及部门多、环节多、周期长、变化多、交叉多等特点，只要其中某个点出现异常，就有可能影响到实施过程，若公司的工程体系、施工管理体系、售后服务体系不完整、不连贯、不协调，是不可能做好一个工程项目的。

一个工程项目从业务获得到项目完成至少有以下几大阶段分割：业务对接——前期深化——成本核算——招投标签约——现场测量——生产加工——运输——工程管理（含回款）——交房服务——保修服务。如果项目执行人不去系统考虑每一个环节的相连性和内在的影响，要想顺利完成项目，可能行是很小的。

一个工程项目从业务获得到项目完成至少有以下几大阶段分割：业务对接——前期深化——成本核算——招投标签约——现场测量——生产加工——运输——工程管理（含回款）——交房服务——保修服务。如果项目执行人不去系统考虑每一个环节的相连性和内在的影响，要想顺利完成项目，

可能行是很小的。

上面10个过程实际是一个较大的系统工作，涉及到市场部的企业宣传、技术部的技术保障、法务部的把关、采购部的供应、工厂的生产、项目现场的管理、财务部的配合、服务网点的布局等等。做一名合格的工程人员，必须全面思考、协调整条线上的工作，这个较大的系统是不能完全分割的整体。从单个环节来看，也是一个系统工程。譬如，第8个环节“工程管理”，这个环节的负责人是现场项目经理，狭隘的理解他是管理施工现场事物的人，但他要想顺利完成工作任务就必须要考虑采购部门备货的周期、生产部门加工的难点和时间、客户对现场工期的要求、工作量对施工劳动力的组织需求、货物的运输及入场、货物的保管及工程款的回收等。总之没有系统的思维和工作方法，整个工作进入死循环只是时间问题。

在工程事物的处理和安排上，全面、系统的思考和执行是必不可少的，不能孤立去看一个点、一个环节。工程从业人员更需要养成系统思考的习惯。读后感·“工欲善其事，必先利其器”，系统思考不是与生俱来的、也不是人人都可以做到的。要想做到系统思考，还需要我们有很好的认知水平来武装，需要我们持续的学习他人经验、不断充实专业知识。

系统学习是系统思考的前提。只有“全面、系统、跨界的学习”——才有可能完善、升级系统思考。未来需要我们成为具有系统思考的综合性人才，公司更需要一个高水平系统思考力的团队。

五项修炼的读后感篇十六

人贵反思、物贵复用。回顾我们走过的人生道路，我们的职场生涯最需要什么？是超高的智商，还是熟练的操作技能？看了彼得·圣吉的《第五项修炼》后，我明白了，在当今知识更新日益剧烈、岗位竞争日益激烈的时代，我们最需要自

我不断提升的修炼能力。

彼得·圣吉的《第五项修炼》自从问世以来，受到诸如苹果公司、福特汽车等大公司的追捧，可以说声名远扬。它为什么有这么大的影响力，因为它所传授的不仅仅是建设学习型团队的方法，更是输出一种理念，一种思维方式，使人耳目一新、醍醐灌顶。

《第五项修炼》书中对每一项修炼都进行了详细讲解。这五项修炼分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同愿景、团体学习和系统思考。

一、自我超越。每个人都有自己的优势、有自己的核心竞争力，但时代进步如此之快，不能靠老本吃饭，要有空杯纳新的心态，自觉终身学习，实现自我超越。自我超越是五项修炼的基础。

只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。对于个人而言，社会在进步，唯有终生学习、不断超越自我，才能跟上时代、才能胜任自己岗位。

二、改善心智模式。心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的思维模式。我们经常会发现，当我们心情不好的时候，好像全世界都在与你作对。是不良的心智模式影响你的判断决策，导致事实与你的思维判断严重偏离，造成决策失误。

改善心智模式就是要打开自己心扉，接受别人的想法和意见。只有勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

三、建立共同愿景。如果团队拥有共同的愿景，那么，团队中的每个人都会为了共同愿景而努力奋斗。而共同愿景就是团队中的“凝聚力”，这种凝聚力使人超越个人上升到团队

的高度，没有共同愿景，学习就只是适应性学习。

四、团队学习。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。一花独放不是春，作为一个组织，只有通过团队学习的方式共同进步，才能实现共同愿景。

五、系统思考。系统思考的精髓是用整体观点来观察周围事物，是前四项修炼的结合。融合五项修炼的最高境界就是建立学习型组织，建立学习型组织的核心是系统思考。

总的来说，彼得·圣吉的《第五项修炼》的确是一本好书，它教我们重建思维方式，因为人心是一面镜子，照见的始终是自己！我们必须改变！改变原来依靠经验习惯看世界、看别人的方法，改为向内看、看自己、看内心，空杯纳新、超越自我，共同建立学习型团队，在工作中享受生命的意义，实现生命的价值。

愿和大家共同学习提高，在青春奋斗的征程中，我们都是追梦人！