

家长写培养孩子的心得体会和感悟 家长培养孩子的心得体会(模板8篇)

实习心得也是一种交流与分享的方式，我们可以通过将自己的实习经验与他人分享，互相学习和借鉴。在工作心得的总结中，我们可以感受到作者的思考和反思，也能看到他们在工作中的成长和进步。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇一

今天读了《做文明家长培养文明孩子》这篇文章，让我懂得了教育孩子成为一个文明的人是多么不容易的一件事情啊！除了要注意做到以身作则之外，还要讲求一定的方法。

回顾孩子七年的成长，在礼貌待人方面做得并不是很好，寻求原因，可能和我自身也有很大的关系，所以现在与孩子的交往中，我也尽量做到以礼待人，希望用自己的言行影响孩子，同时也多注意与孩子的交流，发现孩子做得不好的地方，我也会多想办法，帮着孩子一起改。比如：以前每次到外公、外婆家，孩子总是没有和老人打招呼的习惯，虽然也和孩子说了几次，但是似乎效果还是不明显。有一次，孩子生病了，我要上班，没有人照顾她，只能请外公外婆来帮忙，外公外婆无微不至地照顾孩子都看在眼里，所以我也正好利用这样一次机会，和孩子讲道理：“你看，在你生病的时候，是谁辛苦地照顾你啊？妈妈才能安心地上班！”孩子回答说：“是外公外婆。”“是啊，外公外婆那么辛苦地照顾你，你是不是应该礼貌地和她们打招呼呢？”孩子点点头。从那以后，每次去外公外婆家，她总能礼貌地打招呼。

这篇文章中还说到教育孩子的6个最佳时机，有些方面我把握住了，而有些方面做得还不是很好，特别是孩子的吃饭问题，平时总是孩子喜欢吃什么就烧什么，导致孩子不喜欢的菜，越来越不喜欢，以后这方面我也要改变，才能帮助孩子改掉

挑食偏食的坏习惯。同时在家务方面，我也要给孩子更多锻炼的机会，不要总认为她小，干不了，其实这样的机会，也是锻炼孩子能力，更是让孩子从小就体会劳动的辛苦，这样她也会更珍惜劳动成果。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇二

现在的孩子基本都是独身子女，是家中的宝，长辈们的宠爱对象。这样的溺爱，使孩子越来越难以管教，长久以来养成一些坏脾气和不良的行为习惯，相信很多家长都会有相同的体会。

父母作为孩子的第一任启蒙老师，对孩子的成长起着关键的作用，也是孩子所有行为的被模仿者与榜样，我们的一言一行都是孩子活生生的教材，所以父母良好的言行会使自己的孩子受益终生。孩子的教育问题，也是我们每位家长都必须认真对待，不容忽视和逃避的，现在谈谈本人针对自己孩子的一些育儿心得和体会。

朱雅雯是一个别人看起来很听话、很文静乖巧的小女孩，但其实她是个脾气很犟、又有点像男孩子性格的调皮小女孩。虽然从上幼儿园开始，就一直持续着大姐姐的风范，给其他人的感觉好像在她这个年龄段的所有事情她自己都可以独立应对，很坚强的一个小女孩。当然我也不否认，从小给她灌输的“自己的事情自己做”的思想还是有点用处的，她的自理能力确实很强，基本所有她的事情都由她自己来独立应对。但在她坚强的背后，也有软弱哭鼻子的时候，这话说来也就是上个月的事情吧！学校参加比赛跳舞的团队少了一个人，老师让她去做替补，刚开始打电话给我时，好像显得很兴奋的问我是否同意？我回答是只要你觉得可以自己可以，也不会耽误学习，你就去跳。结果跳了两天，哭着让我打电话给老师说不能跳舞了，我当时没有同意，让她再继续坚持几天试试，别遇到眼前的一点困难，就软弱的哭鼻子，想着去逃避问题的所在，而忘却战胜问题的勇敢。结果她拉着她的爷爷去找

张老师说了这事，后来经过张老师的耐心沟通，终于点头答应继续坚持试试，一直到现在再也没提到不去跳舞的事了，反倒在家没事的时候，就看她在那不由自主的跳起舞来。从这件事情上，特别要感谢张老师给予的耐心鼓励和帮助，给她灌输了一种面对困难不再惧怕，勇于去战胜的好习惯。

记得以前一年级的時候，她的自覺能力還是很一般，做作業的時候，我必須留在她身邊監督，要不作業還沒做完就開始玩。慢慢的發現，從二年級開始改變很大，一般在我下班之前，作業基本已經做得差不多了。也有可能跟我平時在她面前有意無意的說教有點關係吧！原以為她沒把我說的話聽到耳朵里，其實還是有點小作用的。刚开始我会让她把除了默写以外的作业先做好，默写等我下班回来再默，但前提是在我默写之前，必须先把词语、课文背熟。后来通过询问其他家长和老师是如何默写的方法，慢慢的要求她自己一边背课文，一边默写，待她默好后，跟我核对一遍，把遗漏的补上的方式来完成默写作业。等她做好全部作业后，我会让她养成一个做好作业检查的习惯，待她全部检查完，我再批示和签字。等到第二天早上洗漱吃饭后，还剩一点时间，我会让她看会课文和词语，让其记忆更加深刻。还有一个写作文的事情，记得刚开始写作文的时候，不会写就哭或者拿着写两三句就结束的流水账草稿给我检查，经常被我撕掉让她重新写，最多的一次是同样的作文写了四遍，加上我的修改，才稍微有点能够入目。后来通过她看课外书量的增多和我慢慢的提示，渐渐的有了小小的转变。我通常会让她先在大脑中简单的构造出要写作文的大概提纲和要点，再入笔抓住其特征和喜好，插入平时看课外书时，用来描述和比喻的一些好的词语和句子，使同样的一句话变得更加有韵味、更加生动丰满。

孩子就像一棵嫩绿的幼苗，经过老师和家长辛勤的灌溉和耐心的教导，相信通过时间的流逝和对实际生活中道理的洗礼，会变得更加坚强，不再惧怕狂风和暴雨的肆意破坏，让自己成长成一棵参天大树，为美丽的家园增添一处亮丽的风景线。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇三

自律是一个人成长过程中必备的品质，而培养孩子自律更是每位家长的责任所在。自律意味着孩子们能够主动控制自己的行为 and 情绪，能够有目标、有计划地去做事情，而不是被外界的诱惑所左右。自律的孩子更有可能取得成功，更能够适应和面对挫折，成为一个独立、自信、有责任心的人。

二、建立明确的规则与期望

培养孩子的自律需要有明确的规则和期望，这将帮助孩子意识到自己的责任和义务。作为家长，首先要自己树立起榜样，遵守规则，让孩子看到并学习。同时，我们应该和孩子一起规定一些合理的、有实施可能性的规则。这些规则应该具体明确，并与孩子沟通好，以免孩子对规则产生疑惑或抗拒。我们还需要明确告诉孩子，对于他们的行为有哪些期望，以便他们清楚自己的目标，努力追求。

三、培养良好的习惯

良好的习惯是自律的基础。家长可以从孩子小的时候就开始培养，帮助他们建立起自觉做事情的习惯。比如，指定固定的作业时间，要求孩子每天按时起床、刷牙等。同时，我们要表扬孩子的努力和成就，让他们明白良好习惯的重要性和价值。

四、合理引导孩子管理时间

时间管理是自律的重要方面之一。我们可以帮助孩子制定一个合理的时间表，让他们在有限的时间内安排好各项任务。同时，要引导他们学会区分轻重缓急，合理安排工作和休息，以免孩子感到压力过大而放弃自律。我们还可以鼓励孩子制定目标，并追踪他们的进展，帮助他们建立起自我评价的意识和能力。

五、培养孩子的自信心和坚持力

自律需要孩子具备一定的自信心和坚持力。作为家长，我们要鼓励孩子尝试新事物，鼓励他们勇敢面对挑战 and 困难。当孩子遇到困难时，我们应该给予鼓励和支持，让他们明白困难是成长的机会。同时，我们还要给孩子提供适当的奖励和反馈，让他们感受到自律的成果和价值，并坚持下去。

在培养孩子自律的过程中，我们需要给予他们足够的空间和自由，让他们有自主发展的机会。我们需要耐心地引导和教育，不能急于求成或者强迫孩子去做某些事情。最重要的是，我们要关注孩子的成长过程，而不仅仅是结果，让他们从中体会到自律所带来的成就感和幸福感。只有这样，我们才能够真正培养出独立、自律、有责任心的孩子。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇四

作为孩子的第一任老师和导师，家长的教育方式与方法非常重要。家长要树立正确的教育观念，培养孩子全面的素质和良好的心态，而其中最基础、也是非常重要的一个部分就是培养孩子爱自己的能力。本文将通过个人的亲身经历和对相关专家学者的研究分析，探讨家长如何培养孩子的自爱心得体会。

第二段：教育孩子自信心

家长要从小培养孩子的自信心，最好的途径就是让孩子逐渐有独立思考和解决问题的能力。家长可以给孩子合理的自主权，让他们在生活和学习中独立完成一些任务，从中学会自我调整和解决问题的能力，从而提升自信心。此外，家长还应该在日常交往中，清晰地传达对孩子肯定和支持的态度，让孩子从心底感受到自己的价值和实力，进而懂得在一定程度上爱自己。

第三段：教育孩子尊重自己

家长要向孩子灌输正确的价值观念，帮助他们形成健康的自我认知。让孩子认识到自己的特长和优点，并在日常生活中肯定自己的成绩和努力，给自己积极正面的反馈。同时，家长应该在孩子犯错误时，不要轻易责备、打压，要在正确引导下，从错误中汲取经验和教训，并逐渐促使孩子学会珍惜和尊重自己。

第四段：提高孩子的自我保护能力

现今社会上存在不少使孩子身心受损的不良现象，如欺凌和暴力等等。为了让孩子避免这些事件发生，家长应该从小教会孩子一些自我保护的技巧，如如何保持距离、学会说“不”、将疑虑和担心告诉大人等等。此外，家长还要时常与孩子沟通，了解孩子的心理和生理变化，更好地引导孩子健康成长。

第五段：结论

培养孩子自爱是一项长期的过程，需要家长和孩子共同努力、不断反思、不断调整。家长应该时常关注孩子的行为和心理变化，并在正确引导下指引孩子逐渐形成正确的人生观和价值观。同时，家长还要模范自爱，成为孩子的榜样，让孩子在丰富的生活中、健康的成长道路中更好地爱自己、保护自己。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇五

正确的心理素质教育对身处激烈竞争环境中的孩子是非常必要的。要培育孩子不怕困难、勇往直前的精神。这一点对性格胆小，性格内向的孩子非常重要。在学习过程中，要适当地运用鼓励，激发孩子的上进心和进取心。培养孩子正确对待成败的心态，还要训练孩子经受挫折的考验。当孩子考试

不好或遇到挫折时，家长应该冷静地对待孩子的挫折与失败。心平气和地同孩子谈心。找出失败原因。理解孩子的心情和苦恼，让孩子知道失败与挫折是人生必不可少的内容和过程。竞争的过程远比结果更为重要。只要参与竞争，付出了努力了，不管结果如何，都是值得欣慰的，孩子要能接受，父母尤其要能接受。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇六

无论将来孩子做什么工作，首先应学会做人的道理，有修养，让孩子学会明辨是非。我们要善于鼓励孩子说出她们自己的想法，特别是有关孩子自己学习方面的事情，尽量理解孩子的感受。在同孩子沟通的过程中，父母一定要有耐心，不管孩子说什么，尽量让孩子说完，并且要表现出对孩子所说的话的兴趣。在生活中，我很注重培养孩子的独立性和生活处理能力，要给孩子锻炼的机会，让她独立完成老师布置的力所能及的事情，在放假时做力所能及的家务，如：擦桌子、拖地、洗碗、浇花等。这样也锻炼了她爱动手的习惯，也知道父母平时的辛苦，从而懂得感恩。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇七

在孩子的成长过程中，培养他们具有自律的能力是每位家长的重要任务之一。自律是一种与成功和幸福密切相关的品质，它可以帮助孩子控制自己的行为、情绪和欲望，从而使他们更好地适应学习和生活的各种挑战。作为家长，我们要在孩子的早期阶段就开始培养他们的自律能力，本文将分享我在培养孩子自律方面的心得体会。

第二段：树立明确的规则和期望

第一次的教育是培养孩子自律的关键时期，从小培养孩子遵循明确的规则和期望是非常重要的。家长应该制定适合孩子年龄和发展阶段的规则，让孩子明确知道什么是可以接受的

行为和什么是不可以接受的行为。家长应该把规则和期望明确告知孩子，并且通过积极的激励和奖励机制来鼓励孩子遵守规则。同时，家长也应该通过自己的榜样来引导孩子，以身作则展示出自律的行为。

第三段：培养良好的习惯和时间管理能力

良好的习惯和时间管理能力是自律的重要组成部分。家长可以从小开始培养孩子养成良好的生活习惯，比如早睡早起、勤洗手等。同时，家长还可以通过制定计划和安排孩子的活动来帮助他们管理时间。家长可以和孩子一起制定每天的学习计划和活动安排，并在学习和活动结束后及时给予肯定和赞扬，帮助孩子形成自觉学习和时间管理的良好习惯。

第四段：教导孩子控制情绪和欲望

自律也包括控制情绪和欲望的能力。家长可以通过教导孩子如何正确处理自己的情绪，引导他们以积极的方式表达情绪。当孩子遇到挫折或困难时，家长应该给予他们适当的鼓励和支持，帮助他们学会积极应对和调整心态。此外，家长还应该教育孩子如何控制自己的欲望，避免过度消费和自我放纵。通过培养孩子控制情绪和欲望的能力，他们能够更好地应对生活中的各种挑战和诱惑，更好地追求长远的目标。

第五段：鼓励孩子独立思考和解决问题的能力

最后，家长应该鼓励孩子独立思考和解决问题的能力。在孩子遇到问题和困难时，家长不应过分干预，而是引导他们自己思考和解决问题的方法。家长可以给予孩子一定的决策权，让他们学会独立思考和作出正确的选择。当孩子成功地解决问题时，家长应该给予肯定和鼓励，让孩子建立起自信心和自律的自豪感。

总结：培养孩子自律是一项漫长而艰巨的任务，但它对孩子

的未来发展和幸福有着重要的影响。通过树立明确的规则和期望、培养良好的习惯和时间管理能力、教导孩子控制情绪和欲望、鼓励孩子独立思考和解决问题的能力，我们可以帮助孩子建立起自律的品质。作为家长，我们应该不断学习和成长，与孩子一起成长，营造一个良好的成长环境，让孩子在自律中实现他们的潜力和价值。

家长写培养孩子的心得体会和感悟篇八

我认为，首先培养孩子良好的学习习惯，孩子上学后，学习成了主要活动。尤其要注意培养孩子的学习兴趣、学习热情。孩子遇到问题时让她自己先思考，培养孩子爱动脑筋的习惯。问题的最好结果是由她的嘴巴说出答案或亲手完成。不能让孩子遇到问题就问人，产生依赖性，不肯动脑筋。引导孩子合理安排学习时间和作息时间。比如：放学回家做作业、做完一科到另一科，有不明就问，全部做完就检查，要预习就预习。引导得力、孩子配合，这就是我要的效果。

多参加一些活动能增长孩子的各方面见识。特别是体育活动，体育活动是连接人的综合能力。活动包括一些兴趣如：篮球、羽毛球、表演、游泳等；也包括旅游、户外活动xx所以只要有时间都尽量陪伴孩子。让孩子在活动中锻炼身体，增强体质、胆量逐步让她养成思维活跃、胆大有主见、活泼开朗的人。我希望我女儿德、智、体平衡发展。