

英语过四级计划书(汇总8篇)

规划计划应该具备灵活性，以应对未知因素和变化的情况，保证目标能够顺利实现。希望以下的创业计划范文能够对大家的创业之路起到一些启发和指导作用。

英语过四级计划书篇一

1、背单词买一本单词书，每天100个单词把中文意思一定要背过，会拼写争取在一个月內把大约4500个单词全部过一遍有个大体印象。

2、看课本新视野大学生英语，每天读两篇，把结构比较好的句子画下来多看几遍，能背则背。语法不需要背，如果实在不懂就不用看语法了。

3、练听力在基础阶段时不需要练习考试听力，可以从网上下载一些voa的慢速英语，因为四级的听力语速很慢，每天只需要听一篇。但是一定要一边听一边写，直到能把英语都写下来。

4、写作方面不用下太多功夫，背作文框架就可以。

1、将单词开始背第二遍，这一遍要求记牢，无论中文意思还是拼写都要记住。每天150个以外还要背一些词组，单词永远是最重要的，单词量不过关什么也不行。

2、看阅读，将历年的四级真题的阅读一篇一篇的看，难度并不大自己好好分析，对照答案的说明，然后做一遍，如有不懂可请教他人，每天一篇真题，有两篇仔细阅读一篇快速阅读。

3、练听力，还是以voa的听力为主，每天一篇，写下来再对

照答案。

1、背单词，再将单词从头至尾背一遍，直到考试，单词至少要背三遍。如果学有余力，掌握拼写外，将所做的阅读真题里的陌生单词都整理到一张纸上，不要写中文意思，只写英文。然后每天有空拿出来背一背，效果显著，单词是基础。

2、练听力，这个阶段一定要开始练习历年真题的听力了，每天做一篇即可与背单词相同的是也要将听力文章里出现的陌生单词整理到纸上，不标注中文意思，找空闲时间、背一背在听听力的时候，要训练自己只听一遍，不可以一道题听很多遍。那样事倍功半，在听听力题的最后一个大题复合式听写时，听句子的时候听主干，只写主干，一样得分。

3、做阅读，将做过的阅读，在重新看看，哪里还有不懂及时解决，在做快速阅读时，不要先看文章，要先看题目，从题目去文章中定位，做大阅读的方法也一样。

4、写作，四级的写作可以说就是考议论文，议论文就是分三段，每一段的句首的作用举重若轻。

5、翻译，同样，将历年真题一道一道的认真做下来，每做完几年的就做一个对比，会发现知识点都是重复出现的，翻译相对简单。

另外如果认为背单词太累，且记不住，还可以尝试这样一种方法，就还i从基础阶段就开始做真题，在阅读中去背单词将所有不会的单词都记录下来整理到本子上，背就可以了。

英语过四级计划书篇二

20xx年全国165万怀揣读研梦的考生走进考场，考生们还是普遍感叹政治容易英语难。然英语真的难的么？可能相对于大部分考生来说是难的，但是也有一部分考生认为难度适中。

经海天统计20xx考研英语上80-90以上的高分学员大有人在，据海天考研老师介绍对于考研英语没有科学正确的学习规划，往往是造成大部门学生认为英语难的主要原因。老师介绍尤其是英语四级没过的想考研的考生，有一个科学的学习规划，将会让你在考研中降低英语的难度。统计了大部分学员英语问题后，特针对2013英语四级未过并想考研的学生，由海天考研英语名师总结归纳出以下学习规划：

- 1、继续巩固四级词汇，同时开始进入考研词汇第一、二遍的理解、记忆及背诵；
- 2、考研核心语法的学习；
- 3、阅读基础的提高和强化；
- 4、长难句的句子分析及理解；
- 5、四级及考研写作核心词汇及考研写作材料的积累和完善；所有的这些工作，都是为强化阶段的真题研读打好坚实基础。

复习内容：

- 1、词汇方面：所有词汇记忆按照学员实际进度安排其进行轮番理解及记忆，争取7月底完成词汇的二遍记忆。可适当穿插词汇测试进行复习效果检验！
- 3、写作方面：结合写作核心词汇，打好写作的前期基础；本阶段注重积累写作常用词汇及材料，可加强学院基本句子及简单段落的实际写作能力。

1、本阶段英语学习要保证每天3—4小时。

2、7月底，本阶段结束时，需把大纲词汇和词组全部掌握，争取记忆10遍以上。

3、熟悉考研英语各题型及分值，并对各题型进行了细致的基础阶段练习，尤其是阅读及长难句分析部分。

4、精读专家课及精品课相关的阅读、写作、翻译长难句等复习资料，全面解决基础问题。

5、完成写作的基础准备工作，包括：写作核心词汇、精彩段落的背诵及写作资料的积累。

英语过四级计划书篇三

1 .7-9月份少壮不努力，老大背单词

词汇是基础，是基石，是基本。面对过千的单词量，不总结点方法单纯死记硬背是很吃力的。常见的几个背单词方法：

缺点：不成体系，较为零散

推荐：把最近十年的真题都拿出来做一遍，做不了十年，近五年、三年的最起码要做

优点：系统，便利，易于复习和查找

推荐：星火的巧记速记，的词根联想都可以尝试，如果是第一次考四六级，那么可以直接照搬书上的方法；如果已经有了自己的背诵习惯，最好选择跟自己的记忆点结合度高的词汇书，周计划、美文情景、实用对话等等，各取所需。

英语过四级计划书篇四

cet4考友分享：英语四级过关一石数鸟绝招，以为，四级考试和毕业证及学位脱钩后，大家都可以松口气了。哪料想，仍然有众多招聘单位，在大学生求职时仍然要求看四级成绩单，而成绩单上的各个题型的分数详细列出，于是，面对严

峻的就业形势，四级带给很多同学的压力不仅没有减轻，反而更大了。

本以为，四级考试和毕业证及学位脱钩后，大家都可以松口气了。哪料想，仍然有众多招聘单位，在大学生求职时仍然要求看四级成绩单，而成绩单上的各个题型的分数详细列出，于是，面对严峻的就业形势，四级带给很多同学的压力不仅没有减轻，反而更大了。前一日，偶遇一小师弟，为考四级苦苦挣扎数年，屡败屡战，屡战屡败，信心丧失殆尽，爱情事业双双歉收，于是就动了恻隐之心，遂将自己考四级、教四级的秘诀和盘托出，以普渡四级苦海中的芸芸众生，助他们早日修成正果，进入英语的极乐世界。

屡战屡败为何因

一曰急躁浮躁。不少人一考完四级，就让四级书甚至英语书休息了。直到四级考试前一两个月，才又忙活起来。殊不知，学习英语如同练武唱戏，须做到“曲不离口，拳不离手”，“一日不学，倒退两日”决非危言耸听。也正因为这些人“三月打鱼，两月晒网”，所以再次考四级时的英语水平刚好赶上前一次的水平。于是，每次考试，分数都不会有太大波动，也不足为怪。更有甚者，分数还逐次递减。

二曰根基不牢，底气不足。不少莘莘学子，十二个月都不能全写对，作文中错词连篇，令阅卷老师觉得若放你一马，天理不容。不少人听到中学英语单词之后，第一反映是这个词我学过，数秒后才能想起来它的汉语意思，接下来的部分根本来不及进耳朵就要做出抉择，当然只能靠蒙了。更有不少同学，听力的文字答案放在眼前，竟然读不懂，谈何听的懂。前几日，一老兄登门求教过四级之道，我拿出某次四级考试听力第一题的文字答案，他竟不知fixmywatch中的watch之意是为“表”，莫谈“fix”□虽说四级不难，但也决非此等英文素质者囊中之物也。

三曰战线太长，树敌太多。不少人慨叹：四级难，听力尤难；四级阅读，半天不知所云；四级词汇，“数年背不尽，考试吹又生”；四级作文，“为写一句话，拈断数根须”。然而，他们又很少能够踏踏实实地把自己听力、阅读中的具体的问题找出来，一个一个地干掉。很多人不是集中优势兵力，逐个歼灭敌人，而是把自己本来就不多的时间，大部分用于背单词，剩下的时间，又忙于做模拟题，听力、阅读、语法、作文，到处撒胡椒面。这就犯了兵法上的大忌，于是乎，总是有一种“只在此山中，云深不知处”的感觉。《孙子兵法》上云“散地不战”，要知道，“伤其十指，不如断其一指”乃常胜之道。

遥想上个世纪末，笔者也曾苦于四级及格无门，幸得以高人(四十五岁自学英语口语，一年后成为翻译并创立逆向英语的钟道隆教授)指点，从此，听力一句一句地听写，以查出听不懂之处，这犹如地毯式搜索，很快就会将坏人抓住一样，所以极其有效，然后对答案、跟读背诵，再多听几遍。在阅读上，也一句一句地抠，如遇不会，则四处求教，然后熟读。两个月下来，四级竟考了92分，又再战四个月，六级和托福同时准备，闲暇教人自己已弄得滚瓜烂熟的四级考题，赚了一些小钱，还考了个托福(老托)663分。

一石数鸟全新攻略

这些年来，四级已成为众矢之的，出四级考题的老师们也倍受指责，以至于一个在中国外语界非常有名的狂人，在数千听众面前，大吼“四、六级考试是个屁！”学生中对四级刻骨仇恨的，也大有人在。倘若四级有灵，一定会大声喊“我比窦娥还冤哪！”“金无足赤，人无完人”，四级也有缺点，但冷静地分析一下，四级还真是个“好同志”，至少是“七分功，三分过”。

四级听力的小对话，展示了一个个很实用的场景，用语又很地道，如果您能把历年来的四级考题中的小对话全部跟读、

模仿、背诵下来，您的口语一定会很溜，如果您的中学基础还不是很牢固，您还可以用它来进一步学习基本词汇、基本语法。此外，在听力部分，无论是小对话还是段子，都有少许生词，而这些词汇，如果您能做到一听就懂，放在阅读中自然是一看就会，这些词汇，将成为您的词汇大军中的“嫡系部队”，听、说、读、写、译，均可随时调遣，再以这些词为基本词汇，通过词根、词缀、同义、反义、形近、音似等多种方法，大幅度扩大词汇量。由此可见，招人不见的四级听力，其实“浑身上下都是宝”。并且，听力题的文字答案，是四级考试中最简单的一部分，以它为突破口，先看着它，认认真真把每一个单词都搞明白，每一个句子都弄懂，再多读几遍，然后一句一句地听写，找出自己听不懂的地方和下笔写时拿不准的单词，多查字典，多问老师，再跟着录音多读，直至背过。这样，两套题下来，听力将会有质的飞跃。词汇量也会猛增数百。并且，多背诵句子、短文，对作文也大有裨益。此为第一招，看听力。

第二招，听写听力。此时，就不要先看文字答案了，要直接一句一句地听写，听不懂、写不出的地方，多听几遍，再根据音标查一查辞典，还可以看一看选择项，找一点线索，实在写不出来，就先放它一马，但要留出位置，做出标记。一套题听写完了，再对一下答案，最好用另一种颜色的笔，标出写错的和没有写出来的部分。再分析一下没有听写出来或听写错误的原因，是连读、弱读、失音、混同还是由于英音与美音的差别，然后跟读、背诵。听写纪录一定不能扔了，它不仅铭刻着您征战四级途中的每一个脚印，并且是您以后复习的好材料。如此再认真学上十套题，听力中18分可收入账下。

第三招，造作文。“熟读唐诗三百首，不会做诗也能吟”，“千古文章一大抄”。找到四级每一套考题后面所附的范文，在把文章结构弄懂、每一个词、每一句话都搞明白的基础上，一定要背熟。它可以进一步巩固基本语法、扩大词汇量。十几篇下来，自己再操练一下，尽可能地运用自己

已经背的很熟的词汇和句子，然后检查一下错误。练上几篇，一定会在考试时思如泉涌，十来分钟后，一篇佳作跃然纸上。过完以上两招，听力与作文即可稳拿30分，四级及格已胜利在望。

第四招，抠阅读。不要求快，要知道，要想做到一目十行，必先十目一行。阅读也要像听力一样，一句一句的抠，每一个词都要弄懂，甚至要把印刷错误也揪出来，然后熟读，能背过若干篇更好。在此过程中，可以大幅度提高词汇量，并且，由于所背的单词有具体的语境，印象也深。此外，还可以练就一身较高的语法功力。阅读中的句子，尽管较长，但仔细分析一下，不外乎比中学英语课文多了几个从句、几个非谓语动词、几个介词词组而已。这样认认真真抠上50篇四级阅读文章，阅读拿下30多分，不在话下。此外，词汇也会上涨一千有余。

第五招，滤单选。先做上一遍，找出做错的和拿不准的，一个题一个题地弄懂，一句一句地读熟，遇上生词，要和阅读中的生词一视同仁，立刻收入单词本并且招至帐下。

以上五招，不可颠倒顺序，更不可偷工减料，否则，“不听老生言”，必定“吃亏在眼前”。若时间不允许，可以不过第五招，在考四级前把四级单词快速扫一遍，挑出还不认识的，多读几遍即可。

您怎么可能考不了高分

以上五招如果您全学会了，并且练熟了，在听力上，您至少能一遍能听懂80%的内容。想当初，在一句话只能听对个把词的情况下，尚能蒙对几个。而如今，听力的内功如此雄厚，口语也有很大进步(跟读、模仿、背诵了那么多句子)，背景知识也增加了不少(熟知几十个场景)，再加上一些很容易掌握的“下三滥”手段--所谓的应试技巧，怎么可能拿不下听力?除非您的耳朵练坏了，连汉语听力也不行了。顺便提醒诸

位练听力时，一定要劳逸结合，听一小时，休息十分钟。

在阅读上，您也许会担心背景知识不够或者自己的思维方式与鬼佬的相距甚远。其实，这根本不用大家操心。我曾经把四级阅读文章和考题翻译成汉语，让学生们做，他们认为我太低估他们的智商了。只要您细心一点，别太吹毛求疵、牵强附会，问题不大。

语法和词汇，我实在不想再说了。

如果您还对自己不放心、还有时间或者想考九十多分，以光宗耀祖的话，再按听、写、说、背四个步骤，扎扎实实地把《新概念英语》第二册、第三册和大学英语六级考试真题学一学，做到每一句话都能在听到后立刻复述和翻译，则足以成为四级大虾。

为了便于大家记忆，现给出本人总结的四级方程式：

四级及格(甚至优秀)=中学英语+12套四级题+200小时

此外，在决战四级时，还要装备一台复读机(一百多块钱的就行)或者具有复读功能的mp3□一本好的英汉词典、一本中学语法书、几个单词本、几个听写纪录本和几支彩色笔。

真的，四级就这么简单。我希望大家赶紧消灭了它，再用同样的方法考六级、考研、考托福。在考试的同时提高自己的英语水平，早日能“师夷之长技以制夷”。即便是我失业了，也心甘情愿。

英语过四级计划书篇五

- 1、新东方大学英语四级教材（包括四本分册和10盘磁带）
- 2、大学英语四级考试最新真题（附赠1盘磁带）

至少背完一遍四级词汇，尝试做2—3套真题

第1—8周

听课内容词汇1课时/每周听力1课时/每周阅读1课时/每周作文1课时/每周

备注充分做好课前预习和课后复习，记好课堂笔记，题最好做2遍。并且坚持每天半小时到1小时背单词、1小时进行阅读训练，半小时进行写作训练，1小时以上进行听力训练。

第9—12周

听课内容听力1课时/每周词汇1课时/每周阅读2课时/每周

备注充分做好课前预习和课后复习，记好课堂笔记，题最好做2遍。并且坚持每天半小时背单词、1小时进行课外阅读训练。加大听力训练，按教学要求，笔记内容和教材进行范文写作训练。

第13周

复习听课笔记，标记遗漏和重点；

进入大量体会方法、思路和真题练习阶段，进入范文习作的背诵。

第14—15周

请自己限时进行三套最新真题[20xx.6][20xx.1][20xx.6]的模拟考试，并认真的听老师的讲解，进行复习和归纳总结。

第16周

英语四级学习计划

英语四级学习计划

复习词汇和听课笔记标记的遗漏和重点，调整考试状态，准备迎接考试。

一、先是背单词，因为基础不好，对英语的'理解力差，单词量就很重要。我当时用的书是《淘金式分频词汇4级分册》，这本书的好处是，频率出现最高的单词会排在最前面，按照四级考试中出现的频率高低依次往后排，这样你就能从最重要的单词背起。我每天背几个lesson□第二天再把前一天背的复习一遍，再背新的lesson□第三天把前两天的复习一遍，然后再背第三天要背的，单词能尽快背完最好，每天背几个lesson的单词根据你的情况安排。总体来讲，一个月之内最好背完。（平均每天花2个小时）

注：背单词的时候不要纯背单词，最好能好好看看例句，知道单词的具体用法，语境等等，这对做听力、阅读都是有好处的。

二、每天都坚持听听力一个半到两个小时，我当时还另外买了一本四级的辅导书，名字记不清了，好象叫《四级英语颠峰训练》（大概的名字）里面针对四级考试分项训练，差不多够你用一个月的时间了，第二个月，就可以做历年真题了。（平均每天一个半到两个小时）

注：开始听得时候也许有些关键地方会听不明白，不要先急于看答案和注解，多听几遍。看答案的时候把自己听不明白和错误的地方仔细看看，里面有一些你不太清楚地固定短语，单词等等，把它们记下来，一般来说，四级英语的听力都在一定的范围内，你听精了，自然就没问题了。

三、阅读。我阅读正确率开始的时候很低，我觉得我理解的原文的意思和真正的原文的意思好像有差距。我当然明白四级阅读占的比例的重要性。所以专门强化了阅读。当时我看

到网上推荐了一本书，叫《新编大学英语四级阅读180篇》，是上海交通大学潘晓燕主编，我当时的计划是每天做6篇，180篇做完刚好30天，我做这本阅读也是严格算时间做的，根据四级考试平均每篇阅读所需时间。这本书也是第一个月要做完的，第二个月是要做真题用的。最后考下来我阅读大概是80%的正确率吧。

注：虽然量变产生质变，但是也不能一味闷头去做，做阅读也有技巧的，首先先看下面的问题，带着问题有目标的看阅读，正确率会比较高，如果遇到时间不太够的情况，你可以看每段开头第一句，这样也能帮你提高蒙答案的正确率。在这方面你可以上网搜一些技巧学习学习。

四、作文。对于作文我没有太特意的准备，首先在背单词的时候的很多例句或着好的句子我顺便都背了，上文提到的《颠峰训练》中对各个部分的训练都有，对于作文的格式，一些好的范文的句子我都背了，有一些得分点你可以把握，比如说：连接词用的好了会很得分，象then□in addition□also□等等，还比如一些表示逻辑关系的词，最常见的first□second□third□还比如说我认为ithink□你换一种说法，说as far as i am concerned□阅卷老师就会对你不自觉地产生好感，你的分自然就不会低拉。

接着第二个月开始做真题，我当时把历年的真题都做了3遍以上，最好卡着时间做，这是为了适应考试，如果你没有一个整段的时间，你每部分卡时间做也可以。

英语过四级计划书篇六

如果只是为了过四级，单词不必照单词本背，效果不太好，背单词的目的是会用，不会用等于白背。只要把真题中出现的单词都背下来，就可以了。

做真题时，很多时候句子中的每个单词都认识，但是就是读

不懂，为什么呢？因为很多单词是一词多义，你应该把这些看起来认识，而实际不认识的单词列入生词表中，反复记忆。出题者最喜欢考这些词了，有些词很恶心，有好几个毫不相关的意思，每次出现这个词我都发蒙，但总结好了以后，挨个试就好了。

一词多义的单词不必一下子把所有意思都背下来，每次只背在本文中的意思就可以了，下次遇到其它意思到时在查。一般4级考试中，一个单词的意思的考点不会超过4个，把常考的意思背下来就好了，其它的对4级考试来说没帮助。

4级考试时间短，我们懒人又不爱背单词，因此答题技巧很重要。做真题的目的就是了解出题人的思路，能够抓住考点。

你经常会遇到这种情况：某个句子在文中出现了，有时是正确答案，而有时不是。如果你能掌握题型的话，这样的错误就可避免。因此做题时一定要仔细阅读题目，认清这个题是需要理解的还是要陈述事实的。如果是需要理解的，那么文中出现什么就不选什么（这类题一般从主旨句中找答案，包括本段主旨句和全文主旨句）；如果是陈述事实的，那么文中出现什么，就选什么（这类题一般需要同义替换，即答案中替换了原文中的某些单词，但意思是相同的）。一般情况是同义替换题型较多，这也是为什么背一词多义的单词的原因。

4级的疑难句子一般不多，所以遇到一个就必须弄懂。

听力其实技巧蛮多的，如果你多总结，就会发现只要朗读者说了某个单词，那么接下来的几句就是答案。短文听力中，说明文较多，通常先说旧事物，然后说他的缺点或新事物的优点，你会发现这类题优缺点一定是考点，而在这附近一定有关键词，即提醒你下面要出考题了。因此你要总结一些关键词。

总结方法，把所考的句子以及上一个句子都多读几遍，你一

定会发现一些特征词的，将特征词总结起来吧。

另一个技巧，听力题目中的四个选项中，通常全都很短，要么都很长，选项很短的题目代表听到什么选什么，不需要理解，听到了就选，基本文章读完，就答完了；而选项较长的一般是理解题，通常是文章读完后在做。

：背模板吧。

制定计划：1周1套真题，10套真题需要2个多月，很轻松吧，如果认为进度慢，可以2周3套题，但一定要保证弄懂、弄透，不能做完对答案，这样没有意义。

总之：一旦了解考点，一切题目都变得简单了。你可以把真题当成课本，像初中生学课文一样学真题。先做一遍，看看水平如何，然后画出生词及认识的但不会翻译的单词，并读熟。然后开始翻译文章，学习疑难句子，重要的句子可以背下来，因为我初中时主要就是背课文。最后阅读题目，区分类型，认清考点。这样过4级足够了。以后考6级和考研都这样学，保证通过。

上面我介绍了一些技巧以及学习方法，但这只是为了应付考试，有投机取巧的成分。

其实你应该把学英语当成一种乐趣，并且把它当成工作时必备的工具。也许你专业课不好，但是如果英语好，你将会找个很好的工作，因为工作时专业课基本用不上。而英语却天天都能用上，而且外语好的会挣得更多。

英语过四级计划书篇七

任务一《背单词、低强度模拟题、无意识翻短语表》。

准备一本四级单词手册，建议到书店购买新东方的四级大纲

词汇乱序版（绿皮的），大概有30个单元的单词，每天背诵一个单元，1个月正好背会，仅仅会英译汉即可（认识即可）。背单词方法可参考 30分钟记住所有四六级核心词汇（附录一），包括所有的四级大纲的高频单词. 也可以优先背诵英语四级一千个核心词汇，内含每个单词记忆方法（附录二）

任务二《做往年真题，不考了的题型不必做》

背三天单词后就要开始做真题，每三天一套，一天做，两天改，对着答案逐句翻译，详细改正。四级真题和模拟题都行，书店都有，建议买考拉进阶牌子的题源四级《考拉四级全真试卷(10真题+3题源预测+4795词汇手册)》，上海交通大学，齐鲁电子音像出版社，也可以买其他的版本，只要有“考拉”或“题源”字样都行。非常棒的题！

四六级改革后词组短语比单词要重要得多，听力复合式听写增加短语听写，这要求对听到的短语极其熟练，并且能清楚地听出连读和爆破音，如果仅仅是认识或者背过一两遍短语，那么不可能如此条件反射的听懂所读短语并且精确默写。而且不仅听力，阅读上仅仅看懂单词往往依然无法看懂句子，无法读懂文章，而且翻译、作文和复合式听写更需要较大短语量的支持。但是四六级常见短语有上千个，还有变形和异构体，应该是从你高考完事就开始背的，所以成功留给有准备的人！新东方给他们大二学生发的那个新东方短语表（附录三&四）挺好用的，这个绝对是高频的短语，共两篇，一共720个。每天背40个，一共分18天正好背完。

背短语的这18天，保持随时巩固单词，放学后躺在宿舍里就着手进行单词复习，看单词书！背短语的这18天必须必须保持每3天做真题或模拟题一套！

作文在英语等级考试中的作用是无可估量的！不要以为会点单词能看懂文章分数就高了，每年都有很多人，阅读答了两百多分，结果作文50多分，照样过不去！

这个大概一共是几百个句子，自己选择喜欢的用得上的背诵，好像是分成6类的，这十天根据自己需要就一天背5-12句吧。

另外，强调一下四六级的模拟题、真题利用方法：《模拟考试》：

模拟考试方法：进入十月之后至少也要五天一套。四级题的做法是按照考场要求先答作文，限时30分钟，然后快速阅读，限时15分钟，然后答其他的，并控制总时间不超过2小时05分。绝对不可以中途发短信、看手机、上厕所、喝水、吃东西，不答作文和不计时答卷更是十分错误的做法，这也是这段文字我拟的标题是《模拟考试》而不是《做题》的原因。很多四六级考试失败的同学并不是没有努力备考，而是因为并没有按照考试的时间和习惯进行模拟，导致考场上不习惯。人都有一个追求本能习惯的潜意识，就像熬夜学习的人不能起早、四点半吃晚饭的人七点吃饭会很饿一样，习惯发生变化就会导致不适应。你平常模拟题不写作文考场上让你写作文就会闹心，闹心就会影响成绩。而且通过平常的全真模拟，你会形成一套自己的答题模式。另外根据经验，要按照710分的模式批，百分制毫无意义。（建议详细研读后面标准分转化表部分）。

作文万能句反复复习，这一个月每天重头到尾读一遍！（记住，一定要每天读一遍，既然你看到这里了，就希望你能坚持，这套复习计划的特色就是环环相扣，效果叠加，哪个环节出现漏项，叠加效果就会消失！都影响整个复习成果的！记住，坚持方能创造奇迹！） 小规模模拟考试，每周1-2套题，精改！做过的所有卷纸，都要用红笔详细的改好，我随便拿一张你做过的四六级卷纸问你一句话如果你不能给我翻译过来，那说明这套卷纸你改的不精。精改一套胜过略做十套，如果你改完的卷纸不是红笔满篇标记无数旁批若干的话，那说明你改的不细！这是十分致命的！

30天时间，反向记忆单词，每天1个单元，30天正好30个单元，

这次是要求汉译英的！不是认识就可以的，你做模拟题的时候其实就会发现，复合式听写的长句子写不出来很多时候都是因为单词拼写不会，你只背英译汉导致单词根本不会写，更不可能听出来，即使听出来也写不对。所以反向记单词这个环节切勿省去，否则别想答高分。

同时30天时间把新东方绿皮乱序版单词本后面的300道单词复习用的选择题做了，每天10道，详细改正，忘记的单词要认真回顾记忆。

听力要先做，做完对答案，错误的题目标记，但不写正确答案，然后不看原文再听，把打叉的题自己改过来，然后再看答案，看看哪些改对了，哪些没有改对，然后看原文听一遍，对照原文分析自己没听出的部分是什么原因，最后再次播放一遍，仔细体会刚刚没听出来的部分的发音方法和句子结构。四级听力一般是不单独复习的，因为练习真题过程中以及每周答模拟题过程中都会有涉及的，但是如果你听力很差，也可以到书店买一些听力辅导书，四级听力和六级听力都有的，至于什么网上的四六级听力课程班，已经有多个人问我了，这个说实话辅导班确实是有效的，但更多的还要靠你自己，辅导班只是在网上教给你如何去听，如果你学习的自觉性比较差还是算了吧。

记住，溪水和岩石的较量胜利的总是溪水，不是因为力量，而是因为坚持。

做过的卷纸，看错题，看标记的单词，能看多少看多少，由于大家的题量不同，不一定非得都要复习一遍，但是要不断翻，反复翻，一遍一遍的翻！

考前一周的晚上，建议耳朵不要闲着，晚上22:30-23:00之间，把四六级真题听力拿出来裸听（就是不看原文，因为你都已经做过的了），主要是熟悉英语环境。

1、把作文万能句拿出来再好好读读，一遍一遍地读，不要觉得这一下午就读这个感觉很浪费，考场上你就知道这一下午读万能句的巨大作用了，周五那个下午就看作文万能句，虽然你之前背过，但你应该对自己的记忆力有了解吧，背过记不住多少的，这个下午的强化太重要了！

2、把你亲手写过改过的作文拿出来，看看红笔标记的部分，自己容易犯哪些语法错误，尤其是自己的拼写错误一定要反复看看，因为好多拼写错误都是你的思维定势，如果不看，考场上你还会那样写的！

这是考试前的最后一个晚上，把《英语四六级考前必须重温的100个单词》（附录六）再看一遍，有不认识的词也不要紧，有个印象就能有助阅读，单词生疏对阅读速度是十分不利的，然后保持个好心情，十点半之前上床，11点之前正式睡觉，早上正常起床即可，考试当天的早晨，舒舒服服上考场，等待你的必将是累累的硕果！

英语四六级考试实施710分制而不是百分制，过级分数线是426分即60%。（一般省份425分也算通过）。100分到710分两种分制之间有一个复杂的计算公式，需要参考标准分常模和考生排名，涉及很多函数还要考虑考正态分布。这个公式我们是很难弄懂的，所以暂时无需操心，考前我会在空间告诉大家如何批改自己的模考试卷计算自己的成绩。

1. 英语四六级考试作文没有草稿纸，不能打草稿，必须直接写，平常模拟的时候习惯打草稿的同学，请尽快改掉这个习惯。

2. 英语四六级考试作文是限时的，先发作文答题纸（即答题卡一），作文限时是30分钟，这期间你是看不到其他题目的，所以作文写太快是没有用的，写完你也不能干别的！所以考试总时间130分钟有30分钟是作文，剩余时间就很少了，不容乐观。

3. 作文限时30分钟，但是25分钟的时候就发阅读的题了，只不过这个时候不允许翻看，作文限时结束后打铃或者老师口头宣布可以答阅读了，这个时候作文卡是不收回的。

4. 播放听力之前有试音时间和发答题卡二的时间（听力答题卡与之前不是一张卡，之前的答题卡一已经收走了），所以你有足够的时间读题，和你们说这个是因为好多人答模拟题的时候都是利用录音中度direction的时间看题，考试的时候多了一些时间却不知道怎么利用了，这个时候要全力集中看题！都读一遍也是时间足够的，但是要全力集中！这是决定听力胜败的命脉时刻！

5□20xx年12月22日，迎来了第三次全国四六级大改革，全国统一首用“多题多卷”形式。参加本月22号四六级考试的童鞋们注意了：本次考试首次实行“多题多卷”的考试形式，即在同一考场内使用多套试卷进行考试，每一套试卷的题目内容都不一样，是真正意义上的“多卷”。跟以往采用一套试题，仅通过题目顺序变化实现“多卷”有所不同。考试时考生除按原有要求填（涂）答题卡上相关内容外，还须讲试题册封底上的条形码揭下，粘贴在答题卡二的相应框内，而且考生要在试题册封底指定位置填写姓名和准考证号，任何一个环节有误整个试卷作废。

英语过四级计划书篇八

众所周知，学英语没有什么捷径可走，只有通过日积月累的学习才能逐渐掌握。坚持学习你就不难发现英语学习其实存在许多的技巧，懂得如何运用合理的技巧去学习会达到事半功倍的效果。以下是我个人在学习英语中及备考中的一些经验，仅供大家参考。

背单词是学习英语最基本的“童子功”，也许你会觉得麻烦，背过之后又忘记的经历又让你感到灰心从而产生放弃的念头，其实忘了背过的单词并不可怕，可怕的是忘了要背单词这件

事。所以，每天坚持累计背半小时单词是最起码的事。

在四六级改革之后，阅读已经成为重中之重。首先，做好阅读的基础在于对单词量的掌握，这样才能方便理解全文，理解全文后阅读的难关也就能迎刃而解了。精读是提高阅读水平的有效的技巧，在平时做联系时对于一篇文章反复揣摩，研究文中的好词好句有助于增强英语的语感。过四六级和英语水平有关系，但是并不成完全正比，四六级考试技巧很重要，答得好不如答得巧。巨微《四级真题满分兵法》里的附赠四本小册子里技巧总结细到每一道题，这书那叫一个细！

就拿快速阅读来说吧，快速阅读虽在英语四级考试中占的比重很小，但我们也不能放弃那么小小的一分。首先在我们阅读以前要先看问题，把问题中的自己觉得重要单词划出来做记号。然后在快速阅读文章的同时，我们要留意我们所划的重点单词。最后再从文章相关的段落找出答案。

以下是我本人总结的攻克阅读难关的心得：

1、能力的培养。阅读能力与从小的教育就有一些关系。即便是汉语，读的书不一样，量不一样，形成的能力也就不一样。所以有的人读书慢，而且还容易分心走神；反而有些人读书一目十行，而且效果还很好。毋庸置疑，这是一个量变引起质变，必须得多读才能形成语感，培养出能力。

2、理解和思路。尤其体现在答题上，有的时候读懂了可就是做不对，跟给定的标准答案不一样，这就是一个理解和思路的问题。要想得分的话就得按照出题人的思路来理解和思考。做得多了，自然就会把握出题人的脉络，答案也就一目了然了。

3、应试。英语阅读在应试上是很有技巧的。有些段落其实不用读，先看题目然后找出关键词，再返回文章去找答案也是可行的。特别要注意时间、地点、人名、地名、事件、缩略

语等等。

afterall提高英语阅读能力没有捷径，也非一日之寒。多多阅读才是王道。

当然，这些都是要在平常的练习中慢慢磨练的，做题不能盲目做，选一本好的教辅资料也能起到事半功倍的效果，它可以帮你把薄弱的环节细致分类，逐一突破，阅读题一直是我的弱项，做巨微《四级真题满分兵法》时，里面的题型难度都适中，并且有语篇分析，问题分析，全文翻译，尤其是四本技巧大总结，很实用，为我节省了不少时间。

我明显感觉到自己的提高，语感也慢慢变好。还有综合题，它也把解题线索和语法考点也标的非常细致。恰恰运用了最简单的学习原理——温故而知新，做题一定要学会找错误，分析做错的原因，然后反复练习，这样才会有长远的进步。我觉得这对备考生来说是一个很不错的选择。

还是那句话，坚持是很重要的，一旦我们暂停学习一段时间，之前所学的就会很快被遗忘，我们只有不停运用我们所学的知识，我们才能更加深刻地甚至永久地记住它。希望大家能一直学习进步，考试顺利！