

最新大一下学期的学期总结(大全8篇)

考试总结是对一次考试的经验和教训进行总结和反思的一种重要方式，通过总结考试的得失和不足，我们可以找出自身的问题并加以改进，提高下一次考试的成绩。下面是一些考试总结的成功故事分享，希望能够给大家带来一些学习的启示。

大一下学期的学期总结篇一

时光荏苒，转眼间，进入川师的校门近一年，在这一年里每个人都有了不同的收获，无论是花前月下的恋情，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感到心中有了一丝悲凉，当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要背灌之以相同的称谓了。那就意味着我们的心态要比他们成熟，知识要比他们精通，能力要比他们更强，阅历要比他们丰富。想来想去，自己应该好好想想了。

时想，这一学期，我还是比过去充实。在学习方面，我确实是有所放松了，很多有用上网学科，如计算机和思修都没有学好，而学习也没有了以往的冲劲，虽然上课有时认真听讲，但是大多数课余时间都浪费在闲聊和电视上。这或许是60分及格万岁的思想，或许是某些社会现实，让我对学习有所放松。总体来说，我在学习方面是一个失败者，或者准确的来说我离成功还有很远，所以这方面还有待提高啊。

在工作方面，有的人说我很失败，在众多班长里面可能就属我最差劲了，正如在同学们面前没有威信，宣布事情毫无逻辑；有的人说我很自私，因为一些人的利益没有兼顾到，正如党校培训，娱乐班会等；有的人说我很小气，因为当学习，工作压力大时，我一时控制不住自己的情绪，而跟班委之间闹

矛盾或说一些伤害大家的话，等等。在这里跟大家说一声对不起。但是，自始至终，作为这个班的班长，我已经尽了力，倾了心，我问心无愧。因为我知道，我看你永远达不到你们每个人心中班长的要求。

在思想上，我觉得我变了，我已不是当初那个唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人使唤，毫无主见的我，更不是当初那个只是感慨抱怨而不会放纵一搏的我。很多事情我是能忍则忍，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

走过六月，我的大一生活也进入尾声了，无论是否适应，没有人再把我们当作刚入学的孩子来看了。不再有过多的包容与宠溺，我们将逐渐的学会一个人面对挫折，面对现实的社会，回首来时路，我不知道我们是否可以无悔矣。

大一下学期的学期总结篇二

日月如梭，时不我待，转眼大一就这样匆匆而过，在这一学期里我们有成绩也有失意，有开心也有烦恼。

这一年里，离开家乡来到咸阳，我尽力克服了自己在生活上的不便与不习惯——不论是潮湿炎热的气候还是对于一个城市的陌生。下面我将从我这学期的生活、学习、思想等几个方面来进行总结。

生活方面，我的自理能力比起上一学期明显有了很大的提高，而且体现在了生活中大大小小的各个方面，由于在上大学之前从来没离开过父母，在家里大部分的日常生活问题都靠父母，但现在，不管吃饭、穿衣、整理内务或是其他的事，我都尽自己最大的努力独立完成并做到最好，而且不比宿舍里其他几个以前住过校的同学差，在放假回家以后，我会在学习的课余时间也帮父母做更多的家务，让他们见证我在生活上的不断成长。我一直自信于自己的交往能力，从小到大，由于性格开朗、幽默，喜欢交朋友，所以人际关系一直很不错。

在大学的这一年里，我更是交到了很多朋友，可以十分自信的说，不论是什么性格的人，用不了多长时间，我都能和他们打成一片，所以在人际关系方面不管是宿舍的小集体，还是班级的大集体中，我自我感觉还是不错的。

接下来，是学习方面。我们都知道在镐京学院里，学习就是重中之重，只要你学习好，什么都可以优先。但是由于大一上学期我对学校各方面的不适应，加上本来基础不太好，甚至出现过两次挂科现象，一学期下来排名也十分靠后，每次看到黑框框里自己的名字都会感觉十分惭愧，觉得对不起父母，所以这学期来了我下定决心要尽自己最大的努力把成绩提上去，我知道高数是我的最弱项，而且也容易提成绩，所以这学期在高数这门学科上我也下了一番功夫，虽然上学期基础没打好，但这学期的每节高数课我都尽自己最大的努力去听，虽然有时候会遇到听不懂的地方，但我仍会做好笔记课后问学习好的同学，每次考高数前我也会突击几天，让学习好的同学帮我划重点，我自己依次看过去，又不会的题再请教他们，所以这学期的三次高数考试我都顺利过关了，说到这里我要特别感谢我们宿舍的陈艳同学和我的“天后”同桌王菲同学了，她们两个在我的高数和线性代数这两门学科上帮了我不少忙，每次考前不仅给我划重点而且每次我遇到不会的题他们都给我耐心的讲解，我发自内心的感谢她们。再说英语方面吧，特别要说的是翻译课，这学期我要比上学期在听课时认真的多，记得上学期还因为上课笔记做的不好被罚站过，所以这学期的每一节翻译课我都听的很认真，自我感觉笔记也做得很认真，所以很明显，翻译课的成绩自然就上升了，这学期期末考试成绩出来后，我的成绩在系部排名比起上学期进步了差不多有200名，而且也没有挂科，自己也真实的感受到有付出就会有收获，但我因为底子薄弱，成绩比起其他同学仍然不够好，所以还要继续努力，坚持到底！

再下来就要谈到我的思想方面了，我一直觉得，一个人的思想和他的成绩有着直接的联系，只要你思想不断进步，积极向上，那么你的成绩会随着你的思想不断上升。从我自己身

上我就很明显能感受到这一点，上学期的我来到镐京就抱着适应环境的心态很随意的浪费了半个学期，心里并没有真正想过要在在学习上多么刻苦，所以学习成绩自然不好。但这学期开始我对学习抱的心态就是“一定要进步”，这也就意味着我的思想也在不断进步，所以很明显成绩就慢慢提升了。在镐京生活的这一年我发现如果你想要进步就一定要有一颗乐观、积极的心态，因为在如此竞争激烈的环境下你的思想意识越是消极就越会被别人甩在身后，没有人会因为可怜你而为你停留，大家都在不断地前进，所以你必须一刻不松懈的努力着。再者，我作为一名预备党员，爱党、敬党，坚定不移的跟着党走，思想积极向上，积极响应党组织的号召，为争取成为一名优秀的共产党员而不断努力着！

以上几方面就是我对大一下学期以来我自己的所有总结了，接下来我就要对自己即将迎来的大二上学期的生活、学习、思想方面制定一个大概的个人计划。

生活方面，就不多说了，希望自己继续保持，争取做到更好！

学习方面是重点，大二上学期我们即将面临着四级的考验，所以这学期我必须狠下功夫，全身心投入到备战四级中，尤其是自己英语基础差，所以更要“笨鸟先飞”，要比别人下更多的功夫在四级上，争取在四级考试中一次性通过，虽然过程会很辛苦，但相信结局一定会很美好！

思想方面就像我上面所说的，只要思想不断进步，成绩也会不断提升，所以我要想在学习方面取的好成绩，那么在思想上就仍需不断进步了，还有很重要的一点就是，顺利转正，成为一名优秀的共产党员！

以上就是我所有的个人总结与计划了，过去的不管是好或是坏都已经成为过去，重要的是我们要把握住未来，让未来不留遗憾的成为过去，在未来的日子里，我保证会更加努力，坚持不懈朝着自己的目标前进。望老师和同学们监督！

大一下学期的学期总结篇三

法语系大一下学期总结

9号考完试后因为有些事情留到了14号才回家，今天是20号，在家待了五六天了吧。

与其说这是一个学期末的总结，不如说这是我对自己大一这一年的总结。我从来不擅长写总结之类的东西，虽然这是应lise老师的要求，但也是我想改变一下的地方，毕竟写一写才能更直观的看出来自己的`真实想法，埋藏在心里可能就会慢慢遗忘。

这学期给我最大的感觉就是：太快了！回家收拾东西那天猛然觉得好像昨天刚刚返校。回想自己这一学期，好像在五一放假前的状态更好，每天按时按量完成任务，上课的状态也比五一后好些。可能是因为五一休息回了家一趟，本来应该更加抓紧学习时间，但事实上我做的不像是这样。这是事实上的原因，我觉得这跟后来期末考试的情况有直接和必然的联系。心理上，回想自己这一学期，整体精神状态还可以，总体积极向上，但是相比上学期确实实松懈了。回想了这学期自己对待reflets学习的态度，总结起来就是只注意到了完成任务和大体上的理解和记忆，并未从细节上学习和记忆知识，我缺乏的是细致的分析和理解。

大学这第一年，多的是更宽广和丰富的视野，更多的经历和见识和一些新奇的知识，少的是高中时有的那种拼劲和不服输的精神，那种不畏惧竞争和拼命努力的态度。简单点说就是在这一年里好像对自己放松了要求，并没有像高中时那样要求自己做什么都要做到最好，并没有要求自己时时刻刻都要努力，我自己把所有这样做的原因都归结在了“现在是大学”这个理由上。也许因为高三太累，那时老师的那句“现在坚持坚持，上了大学就轻松啦~”在思想上早已经奠定“大学无需努力”的想法。现在想想，这真的真的是一个错误，

大学又怎样，大学不是终点，大学仍需拼命，仍需努力！这是这一年给我最大的教训。

现在意识到这些还不算晚，因为我的大学时光还在，现在改变仍然来得及。和lise老师聊天时的每一句话我都记得，我不能再让别人觉得失望，也不能再让自己对自己失望。

基本上结合lise老师推荐的教程，我制定了自己假期关于法语学习的任务。另外还有一些其他的学习任务也要完成。计划定了就要实施，从这个假期开始，改变！

说起来这算第一次写学期总结吧，其实应该把“得”“失”都写写，自动省略“得”就是想提醒自己“失”还有很多，时刻得有清醒的头脑，不为“得”沾沾自喜，不为“失”自暴自弃。

我需要的，是改变！加油！

fiona 吴星

.7.20

大一下学期的学期总结篇四

不知不觉我们迈入大学的门槛已经接近一年了。我们组织部的成员们也在一起工作将近一年的时间。组织部的工作自开学到现在给人的感觉第一就是忙，第二就是快！不过在这个学期我们有了一定的经验，而且在学姐学长们的指导和各团支部的配合下，我们通过自身努力认真的完成了本学期的各项工作。

这一学期是学校开展活动最多，最活跃的时期；所以也就是学生会工作最忙最累的时间，尤其是组织部，但在这忙碌的工作中我们也收获了不少，成长了很多。

现在我将我20xx-20xx学年下学期工作情况总结如下：

本学期三月3日院团委下发了关于开展柳州铁道职业技术学院第七届女生节的通知的电子档，我们严格按照电子档的要求，把工作传达给系团学副书记和主席，并配合副书记分配好各项工作。而我和杨雄渡也到个班去宣传。

积极配合院团委做好入团宣誓和“五四”表彰大会的各项工作，并且在大会期间严格做好考勤工作。基本工作的开展：

（1）积极配合、参加各团支部开展的团日活动，并认真做好各项记录和该团支部做得好与做得不好的地方，也帮助各团支部改进做的不足的地方，如活动流程单调，应加入一点问题抢答、猜歌名等可以拉起气氛的小游戏。

（2）按时参加每周三的团支书例会，把院组织部每个星期安排的工作分配下去，保证任务能够按时的完成。

（3）督促各团支部做好团日活动册子，并推选优秀的团日活动册子上到院里面评选。

学期已经结束，组织部的工作也基本圆满完成。我部门各个成员不断坚守各自的岗位，一个学期以来的工作积累了很多经验也吸取了很多教训，部门内部的凝聚力得到了很大提高，部门内部成员的工作能力也有了很大改进，每个人都对团学，对组织部形成了一种归属感。相信在下学期，组织部会以更出色的成绩完成自己的工作！

大一下学期的学期总结篇五

人若要是会总结自身，就能完善自身；要是会总结过去，就能指引未来。在大一即将结束的时刻，再次对这学期进行一次总结，以期完善自身、指引未来。

如果大一上学期是懵懵懂懂，那么下学期就是渐渐清晰；如果大一上学期是适应期，那么下学期就是转变期。上学期结束的时候，我问自己：“这学期我学到了什么？”然而我尴尬的感到，我竟然没能给自己一个比较满意的答案。意识到我的窘境后，我想我必须有所行动了。

心理学家曾说过：“有追求比没有追求好，这也是一个健康心态的表现。”新的学期，科目跟上学期差不多，时间也比较充裕，但是我并没有像上学期那样无所事事的感觉，反而活得非常充实，几个星期的工程实践课，让我们多了一个提高动手能力的机会，也许这正是我们所缺少的。我们组装机器人，参观工厂，设计方案……最后还有紧张地答辩，这些都丰富了我的社会经历。在大家的同里合作下，我们出色地完成了任务，在合作的过程中，也在无形之中增进了我们的友谊，提高了我们的团队协作能力。

随后，学校组织了一次义务献血活动，我一直视帮助别人为自己最大的快乐，所以义无反顾的报名献血了。当收到黑龙江省血液中心的献血证之后，我突然感觉到一个大学生对社会的担当与责任。这更加坚定了我立志成才的决心，让我在今后充实自身的道路上充满不竭的力量。

下学期的最后一个月是我这半学期感觉最充实的时期，因为这一个月是在图书馆度过的。应该是迫于期末考试的压力，最后一个月在图书馆排除一切杂念，专心致志地学习，真实的感受到了学习带给我的快乐，连每天早上七点在图书馆门口等着图书馆开门也成了一种享受。

下学期相比上学期最大的一个变化是我学会了逃课。上学期我从不逃任意一节课，哪怕是体育刷卡，我也一次也没有空过，因为我把这看做是一个好学生的体现。而在下学期，我偶尔也会逃课，这并不是我不想成为一个好学生了，而是我的观念发生了改变，一个好学生不是不应该逃课，相反却是应该大胆的逃，前提是知道在什么时候逃什么课。

下学期最大的收获不是学习上的，是在至诚书屋兼职的时候认识的店长。他是湖北人，我们也算是老乡了，在不到一个月的接触中，我能深切的感受到他的许多优秀品质，行事严谨，对自己严格要求，有远大的理想与明确的方向……我能预见他以后肯定能有一番作为，俗话说：要想知道一个人今后会发展成什么样子，就去看他身边有什么样的朋友。我希望在以后与他接触的过程中，能多多少少向他学习一些东西。同时，他也是值得我追赶的人，有这样一位榜样，我相信，最终我也能成为一个人让别人追赶的人。与此同时，我与同学相处和谐融洽，没有发生矛盾。

当然，这学期还是有非常多不尽人意的地方。

第一、没有好好学习，尤其是英语。这次过英语六级虽然过了，但分数太低。这学期一定要好好学习英文，提高六级分数。

第二、没有学到对自己今后有用的技能。

第三、在图书馆的时间不够多。

这学期的目标就是弥补上学期的不足！

大一下学期的学期总结篇六

秉承“让一批学生骨干德才兼备，迅速成长起来”的工作目标，我们一直在使学生“健康、快乐、成长”上下功夫，学期中间，新生部又强调学生应在“适应、养成、生涯规划”三个方面，成为辅导员工作重点。现将本学期的工作总结如下：

一、主要工作完成情况

1、全面素质测评

按照思想道德素质(m1)□专业理论素质(m2)□创新精神与实践能(m3)□文化素质(m4)和身心素质(m5)五个模块进行全面素质测评是一项十分有意义的工作，学工处修改成文第一次的实办法在09级试行。我们由团支书牵头按行政班成立测评小组，学生的参与度大大超过20%代表的要求，平均达37.665%，并成立m1□m3□m4□m5这4个专项小组。为使工作省时间、高效、便于操作，我们又细化了一份加分表，共56小项，共测评出特等奖学金获得者4人，一等17人，二等43人，三等65人，评定奖学金绝非m2的唯一性，我们坚持5个模块的综合因素，确定获奖名单。特别是在一等与二等获得者，二等与三等获得者，三等与不得奖之间，在m2相同的情况下，坚持m1高者优先原则。反复比较了3组，5人的m1得分，调整了3人，公示后，没有听到任何异议。

2、彰优激差

为了激励学生更好的学习，我们又对期中和期末考试的高数和英语成绩运用“彰优激差”激励的评定办法，分“突飞猛进奖、突出进步奖、明显进步奖、见贤思齐奖”四个档次，对283人次进行表彰奖励，较好的配合和推动了新学期的优良学风创建工作。

3、狠抓优良学风的创建和到课率

开学始伊，由于本学期课程比较重，为促使学生重视，一方面重视到课率，狠抓旷课、迟到、早退的考勤，另一方面督促学生晚上7点钟离开宿舍到自习室，副班长每天上报考勤单，每周汇总，不断及时纠正敢于违纪的学生，先检讨、再警告、最后通牒，较好刹住学风不正的歪风邪气。同时树立四个“五不优良学风宿舍集体”，并经过详细核准，对一学期无任何旷课、迟到、早退171名的学生进行表扬，以便在下学期综合测评中给予加分。

4、党建工作

发展新党员8人，对18名积极分子进行政审外调，又选送26人参加校第50期高级党校，17人参加软件学院第15期中级党校培训。现有党员、预备党员29名。为尽快转入大二的学习，09级本科党支部期末计划成立。

5、培养学生骨干的管理能力

在全面素质测评后，我们对班、团委成员16人进行了调整，期末结合一年来的工作表现、思想政治觉悟、工作能力、负责精神、工作态度、群众基础，在民主测评的基础上，运用民主推荐的方式，结合工作需要，再次对班、团委骨干14人做了工作调整，目的是建立一个让同学放心、满意、信任、有良好群众基础、团结、带领学生成长、并愿意为同学服务的班、团委学生骨干群体。

通过测评和推荐，让我们更充满信心，选好学生骨干才能创建“先进班集体”和“优良学风班”，相信广大学生会运用民主的方法，把优秀的学生骨干推选出来。特别是把原则性强、为人公道、人品端正、作风正派的好学生推荐出来。

6、文明宿舍的创建

超额完成宿舍创建工作达到60%的目标。上学期期末，文明宿舍有19个，占宿舍总数的34.54%；标兵宿舍3个，占总宿舍的5.45%。经过反复抓、教育、调整宿舍长、整顿作风、调动积极性，本学期末，文明宿舍数达40个，占宿舍总数的72.72%，标兵宿舍上升到11个，占宿舍总数的20%。特别是b-608和ai-101宿舍由“后进”变“文明”，一跃成“文明标兵”，目前宿舍凝聚力强，学习风气更浓。

7、完成国家助学贷款126人，春季困难补助37人和陕西生源地贷款21人

8、6名青年加入中国共产主义青年团

9、先进榜样不断涌现

13091102、13091202班被评为“优良学风班”，13091301、13091401班被评为“先进班集体”，13091301、13091401班在校“珍爱生命、关爱父母、奉献社会”的主题班会活动中被评为优秀奖，13091401班在校“我与家庭共成长”的主题班会活动中被评为优秀奖，优秀学生干部13人，先进个人20人，文明宿舍标兵9个，文明宿舍11个，学习标兵宿舍8个，评选“大学生心理健康教育积极分子”13人，“五不优良学风宿舍”4个，宿舍最高荣誉“先进宿舍集体”1个。

大一下学期的学期总结篇七

时间如水，转眼间大一生涯已至尾声。理应有个总结来总结一下自己一年的所得与所失。

1. 在思想方面，首先我端正学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有初步思考。逐步发现自己的兴趣并大致拟定将来的方向，开始思考人生。

2. 在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

3. 在学习上，极大程度的提高自己的自学才干，接受大学的启发式教诲模式。再有就是懂得利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为，我走过的足痕，变成我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的`征途，走好人生下一站途程！

大一下学期的学期总结篇八

作为班长老师交给我的任务我一定会积极地做好但我自己也感受到主动性没有原来那么高自己心里总有一些微妙的变化。在学习起带头作用上我常常上课坐在前排，也积极完成老师交代的`作业但学习的情绪化很重虽然知道自己的目标但时常到不到想要的效果。

可能由于腿伤，我感觉失去了什么，自信心没有原来那么足了。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！