

# 2023年你的孤独虽败犹荣精华解读 你的孤独虽败犹荣经典语录(大全7篇)

发言稿需要在逻辑上有条理、层次清晰，它能够帮助演讲者更好地阐述自己的观点和理论。如何写一篇引人入胜的发言稿是很多人关注的焦点。以下是一些成功演讲者的精彩发言稿，希望对大家的演讲有所启发和帮助。

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇一

当“偶然”和“一见钟情”相遇时，这本书便成了我的伙伴。可能是因为它封皮上那被雾笼罩的城市，也可能是因为我刚刚高考完的迷茫，我们从暑假相伴到现在。在无数个黑夜中，在无数滴眼泪中，在一次又一次的困惑中，与它独处，体会孤独，慢慢成长。

“孤独之前是迷茫，孤独之后是成长”。刘同用“孤独”记录了他33年的时光，朴实的话，真实的事，却引发了我内心强烈的共鸣，在书中，我看到了自己，看到了那个孤独的自己，脆弱的自己，也看到了倔强的自己，坚强的自己。

他说“纵使青春留不住，也不要再在黎明前被冻死了。”孤独是独处，是欢聚后的分离，是流着眼泪却还要说“再见”。忽然想起高考前的自己，高考前的老师同学，相互鼓励着，一起熬夜学习；收到录取通知书后，一杯果汁说出了自己暗恋的男生；一首歌唱出了自己的长久压积在心中的抑郁；一个回忆诉出了对老师的感恩。一次聚餐，我们笑了，我们也哭了，因为我们是不舍的，迷茫的，孤独的。很庆幸，我们能忍着孤独，考入大学，没有在黎明前被冻死，同时，我们能忍着孤独，在分离时，仍带着微笑给对方祝福。孤独，让我们学会了成长。

他说：“有一种孤独是，你需要依靠的时候，却发现四周黑

暗无人，只剩自己，只能自己拔节生长。”有一些路，我们总要自己去走；有一些痛，我们总要自己去承受；有一些难题，我们总要自己去解决。在我们最需要依靠的时候，或是浓雾弥漫，或是黑夜茫茫，然后自己一个人硬着头皮闯。来到大学后，第一次发烧，却发现父母不在身边；第一次被冷眼，却发现挚友不在身边；第一次跑操，却发现同学没在身边……有时在想，为什么会有这么多的第一次，为什么他们在我最需要的时候，却离开了我。这才发现：孤独，亦是煎熬，是一个人的成长。

他问：“妈妈的钱都花哪了？”自责与愧疚跃然纸上。是啊，妈妈和爸爸的钱都花到哪里去了，小时候的奶粉，儿时的衣服，长大后的学费，现在的生活费……这些都是妈妈和爸爸的钱。有时候，为买一件衣服和爸妈争吵，于是便发现自己是孤独的，他们也是孤独的，因为不懂事，不理解，我们都是孤独的。他有告诫我们：“趁一切还来得及”。趁一切还来得及，抓住所有的机会，珍惜身边的每一个人，亲人也好，友人也罢，虽然孤独，纵使寂寞，也不要忘了告诉他，你很爱他。

从负隅抵抗，到冷静旁观，才明白成长中种种的孤独感，如今看来都是无形的忘我成长。这便是孤独的真正含义，因为年轻，所以迷茫；因为迷茫，所以孤独；因为孤独，所以成长。人生旅途漫漫，有谁能真正的陪你走到最后？所以孤独无处不在，有青春的地方就有孤独，我们在孤独中度过人生中最美好的年华，在孤独中慢慢长大。

很多人都说现实击碎了梦想，挫败打倒了坚持。其实是我们无法忍受孤独，无法忍受每天一个人去做所有的事；无法忍受其他人成功而自己失败；无法忍受别人的误解与冷眼。正如刘同在书中写到“孤独——你有的是热闹的选择，偶尔不选而已，很美很高冷。那种感觉，别人不懂，你也根本不介意别人懂不懂。寂寞——你没得选。总是很慌张很饥渴。那种不好的感觉，别人懂。但懂了也不在乎。”

“孤独不是给别人机会来可怜你，而是给你机会去发现更强大的自己”。不要总是认为自己被别人忽视，更不要固执的认为自己被全世界遗忘，因为孤独是必须的，将自己从个人空间里拉出来更是必要的。希望在未来我也可以大声的对自己说：“你的孤独，虽败犹荣”！

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇二

【8】：孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【15】：伤都是别人给的，但痛都是自己好的。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【29】：盔甲再厚也无用，伤疤确实才能防身。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【37】：你的孤独，虽败犹荣。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【46】：爱，不是没有争吵，而是争吵之后，爱还在。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【47】：一个人害怕孤独，两个人害怕辜负--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【68】：其实我们都一样，一样的想和别人不一样。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【71】：你还有我，便不孤独--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【78】：放下，才能接纳。--刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【87】：生活残忍，许以时间刀刀割肉。--刘同《你的孤独，

## 虽败犹荣》

【95】：他早已消失在天涯，唯有堆积思念的沉沙。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【97】：盔甲再厚也无用，伤疤厚实才是硬道理——刘同《你的孤独虽败犹荣》

【103】：面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。《你的孤独虽败犹荣》

【108】：不要在黎明前被冻死了《你的孤独，虽败犹荣》

【111】：青春同在，左右相伴。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【125】：人还在，情还在，回去的路已不在。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【129】：不要太辛苦，做你自己就好。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【141】：我们静静听着，沉默，沉默，直至含泪。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【144】：有关时间的提问，都是问题简单，回答太难——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【145】：一不抱怨，二不解释。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【146】：越走进陌生的环境，越想念过去的回忆。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【161】：也许，一切都是最好的安排。——刘同《你的孤独，

虽败犹荣》

【209】：其实我们都一样，都想跟别人不一样——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【222】：所谓折腾是什么都没有留下，包括回忆。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【234】：少数人的温暖，也是一种心照不宣的孤独——刘同《你的孤独虽败犹荣》

【237】：心有不甘，却无以为继——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【250】：下雨了别跑，反正前面也是雨。——刘同《你的孤独，虽败犹荣》

【279】：也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有了自己。而你一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动。人与人之间的关系，常常从熟悉，到误解，从分离到释怀。释怀似乎才

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇三

本书用33个真实动人的故事，讲述33种形式各异但又直抵内心的孤独。用最温暖的笔触诉说：孤独不是失败，它是自己与自己相处与对话最好的时光。

此书新书上市仅三个月，销量已突破一百万册，迅速刷新了青春文学的销量纪录。

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇四

1、“如果你停止，就是谷底。如果你还在继续，就是上坡。”这是我听过关于人生低谷最好的阐述。

2、你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力。我们没有改变不了的未来，只有不想改变的过去。

3、也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

5、愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动。

6、孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。

7、当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌对方了。就是这么有原则，无法讨厌一个有眼光的人。

8、没人喜欢你，没人搭理你，没人约你，没人站在你的角度考虑问题。没人等你，没人陪你，没人想到你，没人站在你的身后鼓励你，这些都不值得抱怨，只是我们生命中一件又一件再自然不过的事。没有人关心不是孤独，面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。

9、不是我没文化词汇量低，但是当喜悦，兴奋，无助，失望，满足，激动，疼痛，舒适，欣慰，温暖，寒冷，恐惧，沮丧，

苦逼，伤悲，怜悯，落寞，愤怒，绝望，低沉，平静，忧愁，尴尬，困惑，疲劳，热情，冷漠，消极，厌世，思念，支持，抵触。这些情绪都可以用一个“操”字来表达的时候我干嘛要和你说那么多！

10、有一种孤独，不是做一些事没有人陪伴，而是做一些事没有人理解。

13、时间其实不是河流，冲不走任何人，时间是刀，能雕刻出任何人。我们没有成为我们曾以为的，我们成为了我们以为的。

15、下雨了别跑，反正前面也是雨。

16、放下，才能接纳。

17、盔甲再厚也无用，伤疤硬实才能防身。

18、曾经那些最孤单，最无望，最失落，最安静的经历，其实都不是你最潦倒的时光。你憋着这口气，最终能独自上岸。你耐住了孤单，扛过了无望，不再怕失落，也学会与安静为伴。虽然疼都是别人给的，但伤都是自己好的。

19、爱，不是没有争吵，而是争吵之后，爱还在。

20、有结果的付出叫付出，没结果的付出叫代价。

21、一个人害怕孤独，两个人害怕辜负

22、不合群是表面的孤独，合群了才是内心的孤独。

23、如果一个人只能全身心去做一件事，那就是青春。

24、最遥远的距离是人还在，情还在，回去的路已不在。

- 25、有人拼命挣脱，终为无谓。有人放任飘洒，终成无畏。
- 26、逃避，就一直是输家。唯有面对，才是要赢的第一步。
- 27、说不清楚为什么爱你，但你就是我不爱别人的理由。
- 28、正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。
- 29、愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动
- 30、人与人的关系不是数学公式，非黑即白。不能被理解的，只要你坚持下去，时间长了，别人自然就能理解了。你不妥协的，只要你有理由据，时间长了，别人也自然会尊重你的想法。
- 31、曾经我认为：孤独就是自己与自己对话；现在我认为：孤独就是自己都忘了与自己对话。
- 32、你眼里有我，再小对我而言也是焦点。你心里无我，再大对我而言也不过是海市蜃楼。
- 33、解释有两种：一种是喋喋不休，一种是沉默不语。前者令人厌恶，后者令人敬畏。
- 34、冷漠和淡薄，是对不喜欢的人和事，最有力的反击。
- 35、我们没有成为我们曾以为的，我们成为了我们能成为的。
- 36、如果你真的鄙视某一件事，那么最大的鄙视就是对其漠视。
- 37、听到颠倒是非的事情，不必非得骂回去，只需要“呵呵”。



38、简单地东西不一定是最好的，但最好的东西一定是简单的。

39、在人生缓缓前行的旅途中，回首张望需要勇气，直视而悠长。

40、一个人的坚强不是看他外壳有多硬，而是看他的疤痕有多深。

41、其实我们都一样，一样的想和别人不一样。

42、不疼分很多种，有一种是伤口已愈合，还有一种是伤得血肉模糊的麻木。

43、有些人走着走着就不见了，还有些人，散着散着，又在路口集合了。只要我们不是平行线，终会有相交的一天。短暂的离别不会使我们淡忘彼此，而是会越来越彼此怀念。

44、还没年轻，就老了；还没成功，就失败了；还没绽放，就凋谢了；还没开始就结束了。日子就在这样的叹息中渐渐消磨殆尽。其实这时你不认老，就会一直年轻。你不服输，就一直在战斗。你不低头，世界看你仍是挺胸绽放。你不放弃，谁也无法对你判定人生结局。

45、无论你最终变成怎样的人，要相信这些年你都能一个人度过所有。当时你恐慌害怕的，最终会成为你面对这个世界的盔甲。

46、无人分享心事，无人一起远行，无人站台守候，无人窗前絮语。久而久之，想说的话堆积在胸口再也说不出来，想做的事成为了一张世界地图，早已分不清主次。别人看你越发稳重，波澜不惊，你看自己却是寡言少语，触目惊心。其实孤独并不可怕，只要你学会了与自己对话。

47、有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能寂寞独饮至天明。最遥远的距离是人还在，情还在，回去的路已不在。

48、有一种孤独是，闭上眼能回忆起的温度，对话，举动细节的故事，睁开眼却感觉他们似乎从未发生过。正因为人生有很多很多擦肩而过，再无交集的孤独，所以我们每次才要好好开始，好好告别。

49、一个男人的帅来自其性格，一个男人的魅力来自于他的自知，一个男人的强大来自于他对自己的苛刻。

50、当你无法确定自己现阶段要做什么的时候，那就对父母孝顺，那是唯一无论何时何地都不会做错的一件事情。

51、当初你不愿意听的歌，总有一天会为一个人而听。当初你不愿意品尝的食物，总有一天会为一个人去品尝。对于你，也一定会有一个人愿意陪你看所有你想看的电影，去所有你想去的地方，看所有你写过的日记。你不爱人，人不爱你，不是报应，只是时间问题。

53、放弃是一件容易的事，心一想，力一卸，顿时就轻松了。但放弃最坏的结果便是重燃斗志的可能性为零。一件事可以暂时不做，但不要彻底放弃，而从内心否定自己。

54、也许你现在仍是一个人吃饭一个人看电影一个人睡觉一个人乘地铁，然而你却能一个人吃饭一个人看电影一个人睡觉一个人乘地铁，这样的状态本不用悲伤，因为很多人，离开了别的人，他们就没了氧气没了生机，所以此刻，你的孤独虽败犹荣。

55、我常觉得人一到某个阶段，生活就会开始给你做减法。它会拿走你的一些朋友，好让你知道什么才是重要的；它会拿走你的一些梦想，好让你认清自己能实现什么。我想你或

许也和我一样，越成长越发现有些心事无法倾诉，有些时刻没有人陪，有些情绪无法言说，只能自己吞下。孤独和挫败这种东西，会突然降临到你的身上，然后从此变为你的一部分。

56、如果心里因人不爽，最好的办法就是说出来告诉对方。一来自己不会再纠结，二来可以让对方纠结，三来如果对方并不因此纠结，就证明对方压根儿不在意你，那你又何必为不在意你的人影响自己的心情。有话就说的人不是直肠子，而是不会让自己辛苦的透明人。

57、有一种孤独是你为了不让一个人失望而改变自己，改变的过程中你希望这个人能知道自己的付出和努力。可等到自己真的改变了之后，你再面对这个人时，却已经不想提自己改变的初衷了。

58、有些承诺如一根针，毫无重量，却凛冽锐利，能直挺挺地插进每个人心里，伤口细微到毫无疼痛。

59、孤独是半身浸江，秋水生凉。寂寞是全身如林，寒意渐深。枫叶似乎总是和这两个词联系在一起。日暮秋烟起，萧萧枫树林。

## **你的孤独虽败犹荣精华解读篇五**

1. 爱，不是没有争吵，而是争吵之后，爱还在。

2. 把快门调快，你看的清每一次景色把快门放慢，你却能看到所有的景色都连成一片变成光。

6. 曾经那些最孤单，最无望，最失落，最安静的经历，其实都不是你最潦倒的时光。你憋着这口气，最终能独自上岸。你耐住了孤单，扛过了无望，不再怕失落，也学会与安静为伴。虽然疼都是别人给的，但伤都是自己好的。

7. 曾经我认为:孤独就是自己与自己的对话。现在我认为:孤独就是自己都忘记了与自己对话。

8. 曾经我认为:孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为:孤独是自己居然就能成一个世界。

10. 曾以为永远也走不出的细节，最终还是会上身事外。虽说时间会解决所有的问题，实质上它并没有解决问题，它只是帮我们把一些问题变的不那么重要。相信时间，也要相信自己的自愈力。

11. 当初你不愿意听的歌，总有一天会为一个人而听。当初你不愿意品尝的食物，总有一天会为一个人去品尝。对于你，也一定会有一个人原因陪你看所有你想看的电影，去所有你想去的地方，看所有你写过的日记。你不爱人，人不爱你，不是报应，只是时间问题。

12. 当你无法确定自己现阶段要做什么的时候，那就对父母孝顺，那是唯一无论何时何地都不会做错的一件事情。

14. 当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌对方了。就是这么有原则，无法讨厌一个有眼光的人。

15. 当一个人相信你的时候，你要做的不仅是对得起自己的内心，更要对得起对方对你的信任。

16. 独的人组成的。你不再为自己的孤独而失落，你会为那么多一样的人而难过。

17. 放弃是一件容易的事，心一想，力一卸，顿时就轻松了。但放弃最坏的结果便是重燃斗志的可能性为零。一件事可以暂时不做，但不要彻底放弃，而从内心否定自己。

18. 感情的安全感不全来源于每天彼此说我爱你，也不全来源于恨不得24小时都待在一起。当两个人的关系处于崩溃边缘，之后依然没有彼此放弃，这种经过考验的感情才更具有安全感。

19. 感情里必须要有争吵，那种寻求事情本质的争吵，有效争吵并不代表两个人感情不好，而是证明我们始终在为对方认真思考。

20. 给爱情留一些余地，回头看的时候，空白处还能填上我们想要的色彩。

21. 孤独是半身浸江，秋水生凉。寂寞是全身如林，寒意渐深。枫叶似乎总是和这两个词联系在一起。日暮秋烟起，萧萧枫树林。

22. 孤独之前是迷茫，孤独之后是成长。

27. 既然两个人决定了要在一起生活，你就必须要接受对方的全部，而不是你喜欢的那一部分。于是对方也一样。

28. 坚持，如果认为苦自己是值得的，那么光必然会照耀到你身上！即使沧海一粟也会终有归宿，扛到风开云散，捱过暗流窒息，即可！

29. 坚持：就是前几次你特别认真地练习，然后就能看到自己身体的变化，付出有了回报，自然就有了信心。信心若是持续，必然会得到他人的肯定，他人的肯定最终会成为惊喜。

30. 简单地东西不一定是最好的，但最好的东西一定是简单的。

31. 解释有两种：一种是喋喋不休，一种是沉默不语。前者令人厌恶，后者令人敬畏。

32. 就是这么一种人，进入你生命的时候并不让人欢天喜地，他们却能够在离开你之后，让你一直想念，万语千言。

33. 看不清未来，就把握好现在。有一种孤独是，你鼓起勇气说出自己的想法，却遭到众人的嘲笑，一条只有自己笃定相信的路，只有你一个行色匆匆的路人，不用在意他们的看法。因为你会在未来的路口等着曾经嘲笑你的人。

34. 看你哭，我也难受，但这都是人成长中必须要经历的。真爱都怕伤，假爱才淡然。谁不想找到一个自己爱，又爱自己的人。但我们常常与貌似对的人擦肩，不是你不够好，也不是对方不够认真，你们都是对的，也是人类，但不是一类人。哭出来也好，证明你真的爱过，谁不是呢。

36. 盔甲再厚也无用，伤疤硬实才能防身。

37. 老同学，恐怕是世界上称呼得最生疏却对我们最知根知底的人。

38. 冷漠和淡薄，是对不喜欢的人和事，最有力的反击。

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇六

2. 简单地东西不一定是最好的，但最好的东西一定是简单的。

3. 看你哭，我也难受，但这都是人成长中必须要经历的。真爱都怕伤，假爱才淡然。谁不想找到一个自己爱，又爱自己的人。但我们常常与貌似对的人擦肩，不是你不够好，也不是对方不够认真，你们都是对的，也是人类，但不是一类人。哭出来也好，证明你真的爱过，谁不是呢。

4. 正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

5. 有些人走着走着就不见了，还有些人，散着散着，又在路口集合了。只要我们不是平行线，终会有相交的一天。短暂的离别不会使我们淡忘彼此，而是会越来越彼此怀念。

6. 盔甲再厚也无用，伤疤硬实才能防身。

7. 无人分享心事，无人一起远行，无人站台守候，无人窗前絮语。久而久之，想说的话堆积在胸口再也说不出来，想做的事成为了一张世界地图，早已分不清主次。别人看你越发稳重，波澜不惊，你看自己却是寡言少语，触目惊心。其实孤独并不可怕，只要你学会了与自己对话。

8. 解释有两种：一种是喋喋不休，一种是沉默不语。前者令人厌恶，后者令人敬畏。

9. 放弃是一件容易的事，心一想，力一卸，顿时就轻松了。但放弃最坏的结果便是重燃斗志的可能性为零。一件事可以暂时不做，但不要彻底放弃，而从内心否定自己。

10. 感情里必须要有争吵，那种寻求事情本质的争吵，有效争吵并不代表两个人感情不好，而是证明我们始终在为对方认真思考。

11. 当我讨厌一个人的时候，如果这个人突然说喜欢我，那我就一点也不讨厌对方了。就是这么有原则，无法讨厌一个有眼光的人。

12. 爱，不是没有争吵，而是争吵之后，爱还在。

13. 一个男人的帅来自其性格，一个男人的魅力来自于他的自知，一个男人的强大来自于他对自己的苛刻。

15. 我常觉得人一到某个阶段，生活就会开始给你做减法。它会拿走你的一些朋友，好让你知道什么才是重要的；它会拿走

你的一些梦想，好让你认清自己能实现什么。我想你或许也和我一样，越成长越发现有些心事无法倾诉，有些时刻没有人陪，有些情绪无法言说，只能自己吞下。孤独和挫败这种东西，会突然降临到你的身上，然后从此变为你的一部分。

16. 冷漠和淡薄，是对不喜欢的人和事，最有力的反击。

17. 逃避，就一直是输家。唯有面对，才是要赢得第一步。

18. 也许你现在仍是：一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁，然而你却能一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁。很多人离开一个人，就没有自己，而你却一个人度过了说有你的孤独虽败犹荣。

19. 你不哭、不闹、不糟蹋自己，你怎么知道你爱一个人有多深？你不知道自己爱一个人有多深，你怎么会在下一次更加珍惜不胡来。如果你不伤到麻木，你就会一直痛下去。

20. 去的朋友，不知道何时在路途就走散了。陪你走了一程的朋友，谢谢他们。陪你能走一生的朋友，谢谢老天。

21. 自己与他人的差距不在于身高、年纪、出身或是其他，而是别人一直努力而使自己产生的某种羞愧感。

22. 每个人都有不能说出口的秘密，这些秘密或许在多年之后才发现是如此雷同。

23. 曾以为永远也走不出的细节，最终还是会上身事外。虽说时间会解决所有的问题，实质上它并没有解决问题，它只是帮我们把一些问题变的不那么重要。相信时间，也要相信自己的自愈力。

24. 感情的安全感不全来源于每天彼此说我爱你，也不全来源于恨不得24小时都待在一起。当两个人的关系处于崩溃边缘，



之后依然没有彼此放弃，这种经过考验的感情才更具有安全感。

25. 我从来没有放弃过生活，也没有被生活放弃。

26. 人与人的关系不是数学公式，非黑即白。不能被理解的，只要你坚持下去，时间长了，别人自然就能理解了。你不妥协的，只要有理由据，时间长了，别人也自然会尊重你的想法。

27. 新情旧恨，日暖潮夕，人来人往，放任成滂沱。

29. 放下，才能接纳。

30. 如果一个人只能全身心去做一件事情，那就是青春。纵使青春留不住，但伴随着青春生长出来的回忆，划过皮肤的温度，对未来呐喊的分贝，我们曾珍惜彼此的那些情感，都是能用文字、图片和音乐记录下来的。

31. 每个人的人生只能自己负责，别人的意见顶多作为参考。

32. 生活残忍，许以时间刀刀割肉。

33. 孤独是半身浸江，秋水生凉。寂寞是全身如林，寒意渐深。枫叶似乎总是和这两个词联系在一起。日暮秋烟起，萧萧枫树林。

34. 看到搬弄是非的人，不必非得去扇耳光，只需要从他的世界里消失。

35. 有些事情一旦被情绪包裹上锁生锈，外面的进不来，里面的也打不开。

36. 有一种孤独是，你以为自己是人群中最孤独的那一个，最后你发现整个人群其实都是由孤独的人组成的。你不再为自

己的孤独而失落，你会为那么多一样的人而难过。

## 你的孤独虽败犹荣精华解读篇七

1、一直到今天，我还养成了一个特别不好的习惯，和好朋友在一起，耳朵里也永远塞着耳塞，把音乐声调的微低，权当人生一直不停的伴奏。

2、完整的一天，即是不能放松任何一刻，要让每一时刻都看似很充实，连放空自我都要谨慎小心。

3、大多数人都谈不上幸福，也说不上苦难，也许，没有不幸就是幸福。

4、让我们的孤独，在纸上相遇。

5、也许人到了一定的时期，都会变得越来越珍惜自己的时间——当你觉得自己的时间越来越重要的时候，你就越来越不愿去做无聊的事。不会去打听无关人的隐私，不会去探讨无关人的新闻，不会去在意不重要的人对自己的评价，不会因为突如其来的挫折而忘记自己的初衷，你心里开始明白世上只有自己的事才是最重要的。

6、有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能寂寞独饮至天明。

7、你不需要立刻被理解，也不用急着去妥协。时间能证明一切。

8、就在死灰色与无意识对的边境，你的手能触到坚硬的那道终点墙，如重生般地仰头，大口呼吸，回望来路，还来不及骄傲，满眼就充盈了因为可怜自己而流下的感触。

9、了解一个人，要看他对自己说的那些话，那才是他的内心。

10、因为你见过我最糟糕最幼稚的一面，所以我的何种成绩，都应该会让你觉得喜悦吧。

11、虽然距离遥远，但有的朋友却像恒星，在你生命中每一个能仰头看到的日子，远远散发着光和热，让你心生暖意。

12、生有时是为了答案而活，活有时却是为了某个理由而生。

13、听歌，不会让你心情立刻愉悦。听歌，只会让你找到愉悦的方式。

14、如果你今天不面对的话，你会一直输下去。面对它，哪怕抱着必输的心态，也是重新翻盘的开始。你自己也说过，逃避的人，才是永远的输家。

15、在越来越了解自己的过程中，我们开始分得清每一种心里的感受。

16、有人拼命挣扎，终为无畏。有人肆意挥洒，终成无畏。

17、渴望理解，却不奢望理解。安于孤独，更乐于孤独。

18、老同学，恐怕是世界上称呼得最生疏却对我们最知根知底的人。如果一个人职能全身心地去做一件事，那就是青春。纵使青春留不住，但伴随着青春生长出来的回忆，划过皮肤的温度，对未来呐喊的分贝，我们曾珍惜彼此的那些情感，都是能用文字、图片和音乐记录下来的。

19、而这几年的时光，人与人均是一张陌生的脸，亲热也不过是微波炉加热过的食品，水分和温度都会更为快速地流失，瞬间就能干涸。

20、无论发生了什么，无论最终你变成了什么样的人，要相信我们总能度过所有，那些我们遭遇的，来路上所面对的，

最终都会变成我们面对这个世界的盔甲。

21、一些人对我们做了一些事，有人只当是日常生活中的无心之举，有人却能读出一个轮回的历史。

22、你总会在不经意中变成你曾经不喜欢的那类人，你也会不经意地告诉自己：其实，这种感觉也没有那么糟糕嘛。也是在经过了时间之后，你才明白：有时我们天然不喜欢一个人，是因为我们与他们离得太遥远；有时候我们天然喜欢一个人，也是因为这种感觉——人最矛盾的地方就在于此。

23、其实我一点都不赞成失恋了要安慰，你不哭、不闹、不糟蹋自己，你怎么知道你爱一个人有多深？你不知道自己爱一个人有多深，你怎么会在下一次更加珍惜不胡来。

24、每个人都会经过“我只是不想和大多数人一样”的阶段，渐渐你会发现，其实我们都一样。一样的全力以赴追逐梦想，一样在迷茫中成长，一样承受孤独看荒芜的世界，一样受伤也伪装坚强。

25、有些爱就是错了一次之后，便希望用一生的努力去弥补。

26、原来你我都是陌生人，因为一个眼神，一条短信，一个不经意间的态度，甚至是一方鼓起的片刻勇气，我们对彼此微笑了，默认了，牵手了，亲吻了。我们突然从随时都能擦肩而过的陌生人，成了耳鬓厮磨的恋人。

27、不见也好，大家都记得住彼此最好的样子，不必因为再见的尴尬而改变印象。相见不如怀念，或许只是想把最好的对方放在心里吧。

28、孤独前是迷茫，孤独后是成长。

29、有人把求婚当儿戏，有人把求婚当成万里长征。

30、若你不能在我的生命中成为主角，起码也要成为一个有戏份的配角，若是露一个背影就消失的群众演员，那就直接找剧组结算100块的费用好了，不要占用我作为主角的时间。

31、一个人的坚强不是看他外壳有多硬，而是看他的伤疤有多深。最终，我们把自己磨砺成不害怕任何伤害，却开始害怕一种创可贴式的关怀。

32、有关时间的提问，都是问题简单，回答太难，为了一个结果，人人都会付出种种不为人知的代价。

33、人之所以会变老，并不是外界给了你多大的压力，给你再多的压力，你无所谓的话也是百毒不侵的。但只要自己有一点妥协，一切就会慢慢改变了。人都是被自己弄垮的，这句话还真是没错。

34、为什么人要一个人独处，忍耐孤独呢？你应该多约一些朋友聊聊天，谈谈彼此的近况，看两部电影吃几桶爆米花，逛逛街发现一些街头的潮流文化，打打麻将拉些家长里短，比比自己和别人的差距，看看自己和别人有何不同，然后你就会发现还是一个人待着比较好。”因为孤独，所以约人出去玩，但是在玩完之后，突然觉得还是很孤单，还是自己待着挺好的，只是有时候自己待久了，会希望身边有几个人走动。

35、有一种孤独是，你羡慕他们的生活，却不得不回到自己的生活。

37、一个不在意你是否开心的人，不在意心情好坏的人，即使待在一起也是浪费自己的时间。总有一天，她会遇见一个自己在意的人，然后你就成了一段过去时。

38、大三，他知道我陆续发表文章，还在尝试写小说，厚厚的几百页信纸，全是干干净净的梦想。

39、人生就如同打点滴，永远处于急救期。

40、那时为了靠近你，不顾脸面，不管身形，跌跌撞撞，像死了往天空极力伸展的树枝。你嘲笑我：只顾得上靠近，却忘了用枝繁叶茂去伪装自己。我也跟着嘲笑自己的狼狈。只是我在想：如果你也爱我，你便能看到，我的根扎得有多深。”都有过年少轻狂、不顾一切的时候，为了自己的喜欢，付出很多希望得到自己付出的几分之一就好，这种不顾一切的感情是年轻的资本，是青春的模样。

41、我见过太多人分手后在背后相互诋毁，也许是因为爱得不够彻底，分开得不够坦荡。

42、当初你不愿听的歌，总有一天会为一个人而听。当初你不愿品尝的东西，总有一天会为一个人去品尝。对于你，也一定会有一个人愿意陪你看所有你想看的电影，去你所有想去的地方，看所有你写过的日记。你不爱人，人不爱你，不是报应，只是时间问题。”因为喜欢一个人，所以愿意去接受他的一切，去了解他的喜好，让这也成为自己的喜好，喜欢就是为对方而改变，两个相爱的人在一起渐渐会变成对方，从习惯到喜好，处处都是对方的影子，因为喜欢，所有一切都有意义。

43、只有一个人喜欢另一个人的时候，所有的细节与记忆才会朝有利于自己的方向构架。

44、有些人即使不能在你的生命中长久停留，但却因为你的存在，他们的生命变了轨迹，朝着另一个春暖花开的方向前行，这未尝不是一个好的结果。

45、不敢说出来的爱，还是因为不够爱，怕丢脸怕受伤害，这些既然比爱更重要，那就是不够爱。

46、约会的时候，你总是只要一杯水，他常说不必省钱，你

总是笑笑。

47、一个把根扎在阴暗面里的人才能探出头接纳最温煦的日光。

48、面对一切寒流，取暖才是最重要的。

49、认输，是为了节省生命的时间，也是为了让我们把目光从不值得的地方转移到值得停留的那些景象里。

50、喝痛快的酒，唱动情的歌，聊走心的话，不被外人打扰，寄小镇一隅以一束火星，用以燎原少年之间的友情。