

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿 冬至幼儿园国旗下精彩讲话稿(精选18篇)

决议的成功与否，不仅与决策结果相关，还与决策过程中的方法和流程有关。制定决议时，我们需要考虑可能遇到的障碍和解决方法。最后，希望大家能够充分认识到制定决议的重要性，勇于迈出那一步，在新的一年里取得更好的成绩和进步。

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇一

亲爱的老师同学们：

大家好！

你们知道冬至的来历吗？让我来告诉你们吧！

冬至俗称“冬节”，在古代是很隆重的。在二十四节气中，冬至也最受重视。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

冬至节，大部分地方习惯吃饺子，山区传统是吃糕，晋南地区盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。

还有，你们知道“冬至”这天为什么要吃饺子吗？为什么不吃饺子会冻耳朵吗？不知道吧。嘿，就让我来告诉你们吧！这里面还有一个动人的故事呢！吃“捏冻耳朵”。“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时正是大雪纷飞的，寒风刺骨。他看见白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫他的弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里煮，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵样子，再放进锅里煮熟，做成一种叫“祛寒娇耳

汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来呀，每逢冬至人们便模仿做着吃，这便是形成“捏冻耳朵”此种习俗的原因了。

冬至这一天吃饺子，还是为了不忘“医圣”张仲景的“祛寒娇耳汤”之恩。至今仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

现在大家知道冬至的来历了吧！

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇二

亲爱的各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。

我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成

诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安，谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇三

亲爱的老师同学们：

大家好！

大家一定都知道今天是什么日子吧？今天是12月22日，是二十四节令中的冬至。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在中国传统社会里，冬至具有的人文意义可能甚至盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要

高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了。因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。我们班的同学和老师一起在学校过冬至，搓汤圆、吃汤圆、做游戏，感受到了传统节日的气氛。

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《回归传统节，感受冬至日》。

20xx年12月22日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有2500年的历史。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在我国传统社会里，冬至具有的人文意义可能盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

为什么冬至的影响这么大呢？究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。老人又过了

一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

春种夏长、秋收冬藏。古人在年年的. 轮回中品味出自然规律，他们以节令作为标志，按照亘古不变的土地的法则安排着自己的活动。然而在现代，在这个我们已经离土地很远的时代，在这个气候混乱、难以寻觅规律的时代，在这个冬的极寒已经不再能造成任何威胁的时代，冬至，和其他的节令一样，似乎要离我们远去了。我们在人工安排的时间表中丢失了轨迹、丢失了规律；在充满目标的生活里忘记了安静，忘记了家。然而，气候、土地在我们的血液中留下的痕迹，绝不是能够轻易磨灭的。还总是应该有这样一个时节，让天气肃敛，让人心安定，让游子回家。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华优秀传统文化！

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇五

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们x人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，八雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇六

尊敬的xx老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《回归传统节，感受冬至日》

阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是二十四节气中的冬至。冬至节在我国有两千年的历史。杜甫的《小至》中也有云：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。”古人认为，自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。据记载，人们

最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。

如今过了两千多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”吃汤圆是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华优秀传统文化！

以上就是我今天国旗下讲话的内容，谢谢大家的倾听！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇七

各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安。

我的演讲完了，谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇八

尊敬的xx各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的.年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。

我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安，谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇九

尊敬的xx老师同学们：

大家早上好！

今天是12月22日，是24节气中的冬至。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。现代天文科学测定，冬至日太阳直射南线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

进入冬至，一年当中最冷的日子就要来了，希望同学们能认真做好冬季保暖工作，注意锻炼身体，保证充足睡眠，少吃生冷食物，为期末复习学习和即将到来的考试打好身体健康基础！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇十

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又

逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃汤圆、长线面的习俗。今天是冬至，希望大家今天也能吃到热气腾腾的汤圆。

我的讲话完毕，谢谢！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇十一

尊敬的xx老师同学们：

早上好！

今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

冬至作为我们传统节日之一，其意义以及影响力自然是不言而喻的。由于地理位置的差异，各地在冬至的习俗也是千变万化的，有的地方是包饺子，而有的地方是吃冬至圆也就是

汤圆。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇十二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是108班李晓琪，今天我国旗下

讲话

的题目是《回归传统节，感受冬至日》。

农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。因此，后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗，也往往出现在冬至。冬至又被称为“小年”，一是说明年关将近，余日不多；二是表示冬至的重要性。据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。曾有“冬至大过年”的说法。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。在我们南方地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗。至今还流传“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不

可抗拒的魅力。作为传统文化的重要组成部分，冬至和清明、端午、中秋等传统节日被保留到现在。可以说，每一个佳节都寄托着华夏儿女源自民族本性的希望和祝愿，都是民族亲和力和凝聚力的体现。

冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。所以冬至，是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光。冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，锻炼意志方面也有积极的作用。同学们，冬至即将到来，让我们回归传统节日，感受冬至的文化气息，传承和弘扬中华优秀传统文化！

最后祝老师们、同学们身体健康、开心快乐！

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇十三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好，今天（12月22日）是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些同学嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土

圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇十四

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

冬至俗称“冬节”“长至节”“亚岁”，不仅是我国重要的节气，也是一个传统节日。在我国古代冬至被当做一个较大的节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说“冬至阳气起，君道长，故贺”。人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。因此，冬至也是古代例行放假的日子。“冬至所以寝兵鼓，商旅不行，君不听政事。”在冬至这一天，皇帝不听政事，修养军队，并为官员放假，商人及旅客皆闭门不出。

当然，现在一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区像我的老家山东，有冬至宰羊、吃水饺的习俗；南方地区有吃食饼筒、米团、汤圆的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭

天祭祖的习俗。

但是，改革开放以来，情人节、圣诞节、愚人节、感恩节等西方节日开始走进我们的生活，很多人把这些西方节日当做释放压力、追求刺激、标榜前卫的狂欢节。与洋节相比较，像冬至、清明这样的传统节日对中小學生来说就比较缺乏吸引力了。当然这与这些节日大多来源于农业文明，与祭祖、驱鬼等联系在一起是密不可分的。这种文化渊源和传统形势也使得中国传统节日欢快的气氛中缺少些浪漫的色彩。再就是城镇化改变了人们的生活方式，直接冲击着人们在农业社会形成的思维方式和价值观念，传统节日在城市渐渐失去了赖以存在的思想基础。

传统节日是一种标志性民族文化，能够显著地体现民族传统文化特色。在各种文化的交流、碰撞和冲突中，中国传统文化要敢于承认自己的不足，要勇于和善于学习西方文化的长处。但是我们也要以全球视野来审视中国传统文化，中国传统文化独特的人文精神、特别是其体现出来的自强不息、奋发有为的民族精神，对我们构建和谐校园、和谐社会、和谐世界都有积极的作用。

在今天这样一个机遇与挑战并存的'环境中，我们需要重新审视继承中华传统文化的重要意义。我们需要不断批判与继承传统文化，弘扬以爱国主义为核心的中华民族精神。传统文化是民族绵延的根基，民族精神是民族繁荣强大的支柱。批判继承传统文化会让我们行走得更远，弘扬民族精神让我们的前行更坚定、更有希望。传统文化是我们民族的血脉，不能丢。民族精神是我们的筋骨，不能弃。就让我们握住传统文化的火炬，在民族精神的指引下担负起振兴中华的中国梦吧！

我所谈的内容就是这些，在这里提前祝大家节日快乐，谢谢！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇十五

尊敬的xx老师们，同学们：

上午好！

再过几天就是传统的冬至日了。冬至节亦称冬节、交冬。它既是二十四节气之一，是中国的一个传统节日，宫廷和民间历来十分重视冬至日，从周代起就有祭祀活动。在这一天朝廷上下放假，边塞军队整修，人们互相拜问，以美食互赠。

《周礼春官》曾记载“以冬日至，致天神人鬼。”目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。

各地在冬至时有不同的风俗，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。我国古代曾有“冬至大如年”的说法。

冬至到了，我们又大了一岁。多了一岁，是否应多些成熟，多了一岁，是否应多些责任。从小处上讲，我们身上背负着整个家庭的希望，从大处上讲，我们背负的是整个民族的'未来。当我们面对如山的功课，徘徊在无尽的黑暗中时，想想我们不是一个人在奋斗，我们的身后，有永远支持我们的家长，关心我们的老师，我们有什么理由犹豫在成功的大门举步不前呢？新的一年开始了，让我们迈向阳光，唱响我们青春的赞歌！

幼儿园冬至国旗下精彩讲话稿篇十六

尊敬的老师，亲爱的.同学们：

早上好！今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为

“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

中国古代非常重视冬至，冬至被视为一个大节日。冬至节起源于汉代，兴盛于唐宋，此后一直存在。有句话说“冬至大如一年”，有个习俗是庆祝冬至。现在，一些地方也庆祝冬至作为一个节日。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、馄饨的习俗，南方地区则有冬至这一天吃饭团、长面的习惯。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇十七

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做

成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

幼儿园冬至国旗下的精彩讲话稿篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

冬至是个团圆的节日，俗话说得好，冬至大如年就是说冬至能够和过年比较，冬至夜是一年当中晚上最长的一夜，民间传说：有钱人吃一晚上，没钱人冻一晚上。

今日晚上我去外婆家过冬至夜，品尝了象征团圆的汤圆，还有爷爷买来的冬酿酒，上头飘着朵朵桂花香。

今日真是其乐无穷呀！

今日爷爷奶奶准备的食物和平常不一样，全是美味佳肴。面对着这一道道的美食，我不禁口水直流。还没开饭时，我的肚子就一直在打鼓，好像在说：我快等不及了！我们在吃饭时，喝了许多冬酿酒。冬酿酒不像白酒那样浓，它入口香甜，

还有股淡淡的桂花香味。饭后，我们的.肚子都像个大皮球。

啊！冬至，你让我怎样也忘不了！

冬至夜，是吃货的节日；是团聚的节日；也是欢乐的节日。

谢谢大家！