

# 2023年心怀感恩学会感恩国旗下讲话 学会感恩国旗下励志讲话稿(大全5篇)

经典是历史的见证者，它们承载着过去的记忆和智慧。怎样读懂经典作品，进入作品的世界，与作者进行对话？经典作品中的人物形象和情节能够让读者产生强烈的共鸣和情感共振。

## 心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇一

各位老师、各位同学：上午好！

今天我要讲的品格是感恩，所谓感恩：就是以言行表达，使他人知道我是如何受益。

首先，让我们学会感恩父母。在每个人的成长道路上，付出最多的就是我们的父母。父母的爱是最无私的，也是天底下最伟大的。同学们，你是否还记得，开学时，爸爸妈妈送你来学校，帮你提着沉重的行李？还给你整理好寝室内务？平常的时候，总是打电话嘘寒问暖，不时给你送好吃的；每当周末回家时，你要多少钱，父母毫不吝啬，自己却省吃俭用；还有一大批父母天天风雨无阻地接你上、下学，少数同学还嫌他路上唠叨；还有很多很多……这一切你是否想过要对他们的付出是否有一份感激？当你伸手向父母要钱的时候，你是否感受到了父母赚钱的艰辛？当他们唠叨的时候，你能否耐心听完，而不是去顶撞；当他们叫你少看电视的时候，你能否立即关掉电视，立即去学习，而不是赌气、摔门而去，让父母气得半死。听到这里，你是否准备用自己力所能及的行动表达你对他们的感恩呢？也许你不认为这是恩情，就因为他们是你的爸爸妈妈，是应该的，是理所当然的。可你有没有想过，付出的父母也希望你的温暖。不知谁说过儿女的痛到父母身上是要加倍的，儿女的喜悦到父母身上也是要加倍的。哪怕是你们的一次违纪，你的父母就会彻夜无眠；相反，你们的一句问

候，一次考试成绩的进步，或者是在校的良好表现，都能让父母快乐上好多天。这种感觉你也许还无法体会。

其次，让我们学会感恩老师。上周六是我们的教师节，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一副思考的状态，证明了你正在专心地听课，这便是感恩；课外能独立、认真完成老师布置的作业，不抄袭，这也是感恩；一进入教室，不吵闹、不讲空话，营造良好的学习氛围，这也是感恩；虚心接受老师的批评教育，不去顶撞、辱骂，这依然是对老师的感恩。

其实，这个世界上有太多的事情和理由值得我们感恩，亲人的关爱，朋友的帮助，他人的服务，学校给予的一切，大自然的慷慨赐予等等。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐，他将无法融入社会，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。

同学们，让我们行动起来，让我们学会感恩，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人落泪，不要再让爱我们的人失望。只要我们拥有一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

## 心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是六（2）班的兰茜茹，今天我演讲的题目是《学会感恩 师恩难忘》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅优美

的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成年人，老师的作用时刻贯穿其中。

对于我们的成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋里遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益。

我们在北大南宁附属实验学校学习、生活，当我们从懵懂中走来，蹒跚地沿着知识的阶梯拾级而上的时候，总有人在身旁牵引着我们的手。我们知道，那就是您，亲爱的老师。生活中，生活老师细心的照顾我们一食一饭，冬夏有衣，每天我们未起，老师已备好一日所需；每晚我们已眠，老师仍值夜守护。学业上，我们有学识渊博的学科老师带领我们勇攀知识的高峰，他们兢兢业业，诲人不倦，乾坤三尺讲台，慷慨付出，春蚕吐丝不言累；人生几度春秋，无私奉献，蜡炬成灰仍无悔。

过几天就是教师节了，在第35个教师节到来之际，我们感谢全校的所有老师：

感谢您——老师，您让我们成为自信的、能超越自己的人。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去开动脑筋，要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许您讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常的点点滴滴：

课堂上，一道道求知的目光，我们在专心地听课，这便是感恩。

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩。

生活中，按学校规范严格要求自己，独立自主，也是感恩。

用优异的成绩，用可骄的成功，用一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师岁岁愉快，年年平安！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇三

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮忙……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应当属于知恩图报，感激帮忙我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。！

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天明白我不认输。感恩的心，感激有你，伴我一生，让我

有勇气作我自我。感恩的心，感激命运，花开花落，我依然会珍惜。”

在这感恩的节日里，一首感恩的歌，唱出了它的真谛，也把我带入了深深的沉思……

恰恰因为生活中有着这么多缺憾，我们才有了更多完美的追求。不要过多的奢求什么，不要过分的抱怨生活的不公、命运的不平、造化的弄人。相反地，我们应当常怀一颗感恩的心。

也许我少了别人所拥有的，但却得到了他人所无法收获的。抛却所有愤恨不平，抛却所有怨天尤人，让我们心怀感恩，感激我们的父母，因为他们给了我们最宝贵的生命；感激所有爱过我们的人，因为他们让我们沐浴了阳光；感激所有伤害过我们的人，因为他们教会了我们成长；感激生命中所有的欢乐幸福，因为它们使心田洋溢着芬芳；感激生活中所有挫折磨难，因为它们让心灵变得更为坚强！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会；因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

## 心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇四

感恩在我们中华民族的传统文化和思想起着重要的作用，它来源于生活，传承在人与人之间。下面是本站小编给大家整理的学会感恩国旗下励志讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

首先，要感恩自己的父母。

“悠悠寸草心，报得三春晖”父母给予了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，比如每天出门前“注意安全，好好学习”的嘱咐，每天回家后可口的饭菜，不仅常常被我们认为理所当然，而且还觉得他们啰嗦。

其实感恩是发自内心的，对于父母，处于青春叛逆期的我们，要学会体贴父母，做好父母关心的事情，如好好学习，考个好成绩；再比如母亲节那天说一声“妈妈，我爱你！”；有空帮爸妈做点家务，都是你一种表示感恩的方式。

其次，要感恩学校。

感谢学校为我们提供了良好的读书环境，更是我们锻炼的场所、施展才华的舞台。

感谢老师每天付出心血和汗水，时刻关心着我们的生活和学习。老师言传身教，教会了我们“爱孝 信 忠 礼”，让我们受益终身。

感谢同学和朋友。大家一起学习，玩耍，互相帮助，克服学习生活中的种种障碍，品尝学习和生活中的成功与快乐，我们的初中生活因有他们而变得多姿多彩。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，用实际行动予以十倍、百倍付出。

最后，要感恩祖国。

祖国为我们创造了一个和谐社会。迷路时给我们指路的阿姨，校门口管交通的保安和协管员，网上帮你解决各种困难与疑问的陌生网友，生活中各种志愿者等等。我们感谢这些为我

们的幸福生活默默付出的人。

学会了感恩，你才能意识到原来社会上这么多人给予自己帮助，学会感恩，你才会想帮助他人，给自己动力努力奋斗。“投之以桃，报之以李”，作为中学生，除了在平时生活中多帮助他人。现在最主要的是好好学习，将来努力工作，用学到的知识和本领，回报社会。

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界，我们将会感受到更多快乐。

同学们，让我们铭记人生中重要的人的恩情，感谢他们。风雨人生路，让感恩与我们同行！

各位老师、各位同学：上午好！

今天我要讲的品格是感恩，所谓感恩：就是以言行表达，使他人知道我是如何受益。

首先，让我们学会感恩父母。在每个人的成长道路上，付出最多的就是我们的父母。父母的爱是最无私的，也是天底下最伟大的。同学们，你是否还记得，开学时，爸爸妈妈送你来学校，帮你提着沉重的行李？还给你整理好寝室内务？平常的时候，总是打电话嘘寒问暖，不时给你送好吃的；每当周末回家时，你要多少钱，父母毫不吝啬，自己却省吃俭用；还有一大批父母天天风雨无阻地接你上、下学，少数同学还嫌他路上唠叨；还有很多很多……这一切你是否想过要对他们的付出是否有一份感激？当你伸手向父母要钱的时候，你是否感受到了父母赚钱的艰辛？当他们唠叨的时候，你能否耐心听完，而不是去顶撞；当他们叫你少看电视的时候，你能否立即关掉电视，立即去学习，而不是赌气、摔门而去，让父母气得半

死。听到这里，你是否准备用自己力所能及的行动表达你对他们的感恩呢？也许你不认为这是恩情，就因为他们是你的爸爸妈妈，是应该的，是理所当然的。可你有没有想过，付出的父母也希望你的温暖。不知谁说过儿女的痛到父母身上是要加倍的，儿女的喜悦到父母身上也是要加倍的。哪怕是你们的一次违纪，你的父母就会彻夜无眠；相反，你们的一句问候，一次考试成绩的进步，或者是在校的良好表现，都能让父母快乐上好多天。这种感觉你也许还无法体会。

其次，让我们学会感恩老师。上周六是我们的教师节，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一副思考的状态，证明了你正在专心地听课，这便是感恩；课外能独立、认真完成老师布置的作业，不抄袭，这也是感恩；一进入教室，不吵闹、不讲空话，营造良好的学习氛围，这也是感恩；虚心接受老师的批评教育，不去顶撞、辱骂，这依然是对老师的感恩。

其实，这个世界上有太多的事情和理由值得我们感恩，亲人的关爱，朋友的帮助，他人的服务，学校给予的一切，大自然的慷慨赐予等等。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐，他将无法融入社会，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。

同学们，让我们行动起来，让我们学会感恩，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人落泪，不要再让爱我们的人失望。只要我们拥有一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

各位老师、各位同学：上午好！

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，



这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里！

## 心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇五

花朵感恩小草，是小草衬托出花朵的美丽；小草感恩大树，是大树为小草遮风挡雨；大树感恩泥土，是泥土给了大树养分。而我则要感恩我的父母。

感恩，我要感恩我的父母给予了我生命。当我还在母亲肚中，父母便经常教我做人的道理。小时候我发小脾气，在母亲肚中一股脑地乱踹，母亲疼痛至极，却是一声不吭，忍受着我带给她的痛苦，还尽心竭力地照顾我，最终在20\_\_年，经过母亲的千辛万苦，我诞生于这人世中。

感恩，我要感恩我的父母给予了我鼓励。那时我数学只考了七十多分，放学走在回家的路上，灰色的天空，散发出诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，让人窒息。回到家，父母看着我垂头丧气，愁眉苦脸的样貌，忙跑过来问我怎样了，我低头沉默不语，他们立马便猜到我考试考砸了，出人意料的，父母没有责骂我，而是鼓励我说：“你不要灰心，这次没考好，并不代表以后每次都考不好，努力学习，孩子。”我照着父母的话，最终考出了好成绩，并坚持着。

感恩，我要感恩我的父母对我的关心。一天晚上，因为白天我没穿暖，发起高烧。那时，风雨交加，电闪雷鸣，雨点豆大般地落下来，雷声越来越大，雨下得越来越猛。母亲没顾得上什么，帮我穿好衣服，背起我，冲出屋外，母亲随手拿起一把雨伞，背着我们向医院跑去。到了医院，母亲全身湿

漉漉的，而我却未沾到半点雨。之后的一整晚，母亲都是不管自我身上湿没湿就到泡上跑下地照顾我。

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉着母爱的魅力。我们正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。