

大学生暑期社会实践活动评语 暑期大学生社会实践评语(精选14篇)

欢迎各位光临！欢迎词的语气应该友好而亲切，让听众感受到我们的热情和诚意。欢迎词范文的多样性可以激发我们的创作灵感，提供多种思路和思考角度。

大学生暑期社会实践活动评语篇一

1、该生工作认真负责，班主任工作做的扎实，经常深入学生了解他们的思想和学习状况，与学生谈心，帮助他们树立正确的人生观和价值观，与学生交流探讨好的学习方法，组织、开展各项有益的文体活动，深得学生喜爱。该生已具备一名优秀青年教师的基本素质。

2、该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议能虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我校的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与其他实习老师和睦相处，因此对该学生的表现予以肯定。

3、该实习生思想上，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

5□xx同学在实习期间能够认真遵守实习生守则，工作较为负责，在实习工作中取得了很好的效果。能够认真制订课堂计划，主动向指导老师请教，认真做好课前准备，能配合老师做好课前准备，完成好每次课的教学内容，达到很好的教学

目标。发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳学养与见识。有较强的协作能力，与同学也能建立较为融洽的师生关系，希望今后能再接再厉，继续进步！

6□xxx同学工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作都有很大提高，希望今后加强学习尽快成才。

7□xxx同学在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

8□xx同学工作认真负责，虚心好学，在业务紧迫时加班加点毫无怨言。在工作中能够主动地学习和请教别人，比较仔细认真，能够完成指导老师和领导安排的工作任务。遵守公司劳动纪律，出勤率高，与同事相处和睦，能融入团队合作共事，体现出学校较高的德育和智育水平。

9□xxx同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

10□xx同学积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

大学生暑期社会实践活动评语篇二

1□xxx同学在xx公司社会实践期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其相关相邻工位同仁协调完成各项生产任务。在所从事的包装备料岗位上□xx同学能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中xx同学也表现出积极的态度并通过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

2□xx大学应用化学系xx博士于在我xxxxx公司社会实践。在来我公司前□xx博士已充分了解本公司项目课题的基础上，并在xx大学进行了前期实验工作。在来我公司后，态度端正，工作努力，勤勤恳恳，完成了从实验室研究到工厂生产的项目任务，对本公司的发展做出了莫大的贡献。现社会实践已结束，特此证明。

3、该生能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中刘巍同学也表现出积极的态度并通过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

4、该生在我单位社会实践期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在社会实践期间得到领导和同事们的一致好评。

5□xxx同学工作积极主动认真，好学肯动脑，尊敬师长，一年来技术理论水平操作技能都有很大提高，希望今后继续努力争取更大进步。

6、该生待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项

规章制度，社会实践期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

7、该生近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

8□xxx同学，在我单位社会实践期间，工作认真负责积极主动，能够很好的完成领导交给的各项任务。人际关系方面能够很好的团结同事，受到了单位同事的一致好评。希望在今后努力学习，早日成为国家的栋梁之才。

9、该生于2月至207月之间在xxxx社会实践。社会实践期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队进步提出合理化建议，整体表现良好。

10、该生积极主动，态度端正。社会实践期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

11□xxx同学经过近两个月的社会实践，使我更加明白了理论和实践的关系，学习到了为人处事的许多知识。在以后的学习中我会努力提高自己的专业知识之外，一定多多学习社会知识，早日为将来的就业作准备。

12、该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法

纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短社会实践工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的的工作中取得出色的成绩。希望该生继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下坚实基础。

13□xxx同志，在我单位社会实践期间，工作认真负责积极主动，能够很好的完成领导交给的各项任务。人际关系方面能够很好的团结同事，受到了单位同事的一致好评。希望在今后努力学习，早日成为国家的栋梁之才。

14□xxx同学在我单位社会实践期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在社会实践期间得到领导和同事们的一致好评。

15、该生踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

16、该生在我单位社会实践期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

17、该生在本服务处社会实践的这一段时间，能够严格要求自己，工作勤恳，负责，责任心强，知识面广，基础知识扎实，在专业技术上遇到的问题能及时解决。生活积极向上，举止文明。与同事之间相处融洽，善于与领导沟通，主动积极地做好每一件事情，总体评价为优，希望xx同志在今后的的工作中继续发扬。

大学生暑期社会实践活动评语篇三

1. 该生工作认真负责，班主任工作做的扎实，经常深入学生了解他们的思想和学习状况，与学生谈心，帮助他们树立正确的人生观和价值观，与学生交流探讨好的学习方法，组织、开展各项有益的文体活动，深得学生喜爱。该生已具备一名优秀青年教师的基本素质。

2. 该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德。实习态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导，较好地掌握运用管理方法与技巧。我们一起起早贪黑，全身心投入班级管理。能较快地熟悉班情，独立妥善处理班级日常事物。热爱学生、关心学生，特别注意了学生的个别教育，效果良好，班级各项考核均居年级首位。因此深受学生爱戴。被师生一致认为是一位非常优秀的实习班主任。

3. 该生在实习期间能认真钻研教材，积极掌握教材，把握教学重点、难点，试教认真，虚心好学，积极参加听课、评课，及时有效地完成实习任务。

4. 我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师范老师的课，我学到的是认真负责的态度，激情大方的教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛；第一次备课写教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现最佳课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况；第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，

明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

5. 在这片纯净的土地上，我感受到当一名老师的自豪感！

6. 在这个过程中，本人不断的提高自己的职业修养，加强自身的师德建设，树立起良好的教师的形象，通过自己的言谈举止，在潜移默化当中，让自己的学生受到教育，让学生懂得自己的责任。不但要提高师德的水平，同时还要让自己的职业道德在教育工作中发挥重要的作用，用自身的道德水平去影响学生。

7. 关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情，与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操“时代在召唤”的旋律中，暗生在“天天读，天天唱”这些充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界，这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是两个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还远远不够。

8. 该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德。实习态度极其认真，工作积极，细心，踏实，能虚心接受指导，较好地掌握运用管理方法与技巧。我们一起起早贪黑，全身心投入班级管理。能较快地熟悉班情，独立妥善处理班级日常事务。热爱学生，关心学生，特别是注意了学生的个别教育，效果良好，班级各项考核均居年级首位。因此深受学生爱戴。被师生一致认为是一位非常优秀的实习班主任。

9. 在工作中，本人积极的和同事交流，充分利用自己的时间多去听经验丰富的老教师的课，在听课中不断的向老教师学习请教，提高自身的素养，把教学理论在实际中灵活应用，

不断的在工作中积累经验。在这一年的工作当中，和同学的感情是越来越深，工作开展的也是非常顺利，同时在各项活动中取得了不菲的成绩，这是和同学们的努力和其他老师的大力支持和帮助是分不开的。

10. ____年年月日至月日，我在塘厦镇第三小学实习了天。在天内，我上了节课。我做了那么久的学生，第一次以老师的身份踏进校园，每个同学都露出一脸的紧张、兴奋。在整个实习期间，我主要有两个任务：一。听原任老师的信息技术课。二。做好教学工作。由于我没有跟班做班主任，所以我有足够的时间去了解我的学生和钻研教学方法。

11. 贵校某某同学于某某时间来我单位某某部门实习。在实习期间，该同志总体表现优秀，遵守公司的规章制度，服从分配，听从安排。为人谦虚、认真、勤奋好学，刻苦钻研业务。尊敬指导教师及实习单位人员。经过(多长时间)的学习、实践和锻炼，能将所学理论指导实际工作，善于思考，举一反三。总的来说，经过实习期间的工作和学习，该同学基本上完成了单位交给的各项任务，综合素质得到较大提高，达到了实习的目的。

12. 听课时，我是坐在后面听原任老师讲课。这种听课和我以往的听课不一样，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间等。信息技术课其实不同于其他的科目，它需要的是更多的时间给学生自己操作，要控制好整个教学过程并非是件易事，所以要学习的知识真的很多很多。

13. 我觉得我很幸运。塘厦镇第三小学这里的工作人员都非常友善。他们已经成为我的良师益友。在实习期间，我常常和他们倾谈，他们教授我许多做人做事的原则，包括教育工作上和生活上。对此我万分感激。

14. 讲课时，要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课

堂气氛、搞花样，而应该从教学内容中找到学生的兴趣点。课前准备一定要充分，所以我花许多时间去制作教案、课件，但是这些都只是事前的准备。当我们第一次上台面对一整班的小朋友授课时，心中的感觉更是紧张到一个极点。但是在原任老师的教导帮助下，我的课一节上得比一节好，越讲越熟练，越讲越流畅，都能做到突出重难点，自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。对上课时的课堂纪律也能完全在掌握之中。可是做个好老师并不是只要做好这一点，还有教学方法、授课形式等方面都需要我们有所突破。

15. 一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛勤的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

大学生暑期社会实践活动评语篇四

似乎是从中学开始，假期社会实践这一词汇便在我们的脑海慢慢的留下印象，社会实践本应该是由自身自发参加，但是我们却赋予了它学分的价值，在目前中国教育由应试性转变的过程中，毫无疑问，强制力远远要有效于自制力，为了这门必修课，我们无疑要着手准备重视，然而完成一件事情，可以敷衍，可以认真，我们已经是成年人，理应应该去真正的做些什么事情来锻炼我们自己，同时承担一份自己力所能及的责任。社会实践的形式多种多样，我们选择成立爱心支教团，是因为我们能力有限，我们不可能去探究一些未知的新发明，或者去调查个什么事情，取得多么宏伟的成绩，那也是痴人说梦。我们的资本，就是十年寒窗的积累，在那些落后的地区，孩子们始终把大学当做多么遥遥无期的目标，他们包括父母家人的观念，都或多或少有一些局限性，的确，大学梦是每个家庭的梦想，然而教育水平的不发达再一次造

成了困扰，虽然只有十几天，但是我们会尽可能把握一分一秒，尽可能为他们解决更多的问题，要知道，不会的东西数不胜数，但是学习一些基本技巧，那会如虎添翼。我们在这十几天中，能够让他们感受到关爱，能够有所学有所信有所希望，那当我们在踏上回家的归途时，可以问心无愧，给孩子们一个满意的交代，给寄希望于他们一身的父母一个满意的答卷，也是给我们此行画上一个完美的休止符，那便足矣。

二、实践内容

本学期期末考试于7月9日结束，因为实践活动小组成员家住距离有远有近，有xx本省的，也有东北等地，考虑到回家的方便性，我们把实践时间定于7月0日开始。另外，虽然我们已满18岁，但还是学生，还是每一位爸爸妈妈的掌中宝，一切经济来源依旧是依靠父母，初定有两个实践地点：一是选择在xx鹿邑县；二是选择和其他大学团队一起去xx□因为xx是xx本地，加之有本地同学，在语言沟通交流，以及人身安全，包括花销成本，相对于方案二都有一定的保障，因此最后我们决定的实践地点，就是xx市鹿邑县xx村，之前经调查了解□xx村经济水平有限，很多夫人都选择外出打工，所以有很多留守儿童。

队伍一行3人，相对于其他实践团队人数，有2倍之余，一同乘长途汽车也不方便带队，因此我们决定分两个小队出发，第一个小队于7月0日早晨到达目的地，负责活动正式开始前的前期准备，在当地进行此次活动的宣传，选定被帮助的学生，与当地村委会、政府取得联系，出示相关证明。有一个比较纠结的问题就是我们的住宿问题，我们初定方案是在被辅导学生的家中，但是也要考虑我们团队女生成员的安全问题，以及其他方面，因此第一小队在到达时，经过一天的奔波，熟悉了周围的环境，同时找到了一家小的家庭旅社，所有安排准备就绪，只等与第二小队会面。

7月日早晨，第二小队出发，经过三个多小时的车程，在中午到达我们的实践地点，3位成员碰面，为了保证教学质量，我们决定以一对一辅导的教学方式，早上一起从旅社到xx村，然后各自到各自的学生家中，中午间隔性的一起在外面的小餐馆吃午餐，之后回到各自学生家中午休，继续上课辅导，下午六于固定地点集合返回。

意料之外，也是情理之中的是，之前在联系3名学生的时候，便有很多家长闻讯主动上门找到了我们，请求为孩子辅导功课，孩子人数不断增加5人□xx年龄在慢慢地削减，这个谁都不可否认，自私是人类的天性，生活中我们每一个人，都会或多或少的为自己的利益驱使。当我们走入一片乡村，正如一句话所讲，城里有着乡下人的梦想，而乡下，则有着城里人安心的向往。走在乡村的街头，感受到的就是不一样的气氛，那些叔叔阿姨们的热情、淳朴，正是现在城里很多所感觉不到的，仿佛就是回家了一般，兄弟姐妹们一起学习、一起生活。

而我们，要做的事情是让它更有意义，很多人在网上谈论关于支教的黑化，不可否认，在这种世俗功利的社会，学分就是大学生的利益，但是我们自己，作为这个群体的一份子，就是要通过我们的行动，问心无愧，来抵触这些负面的影响，担出自己应该的责任，作为当代的大学生，不求代表全中国学生来树立一个所谓的形象，至少，在我们身边，那些被帮助的孩子、家长们，能有一个评价：现在的大学生，真好！我们长大了也要这样，慢慢的去传播，去传递，那么我们这次的实践活动，无论公众如何去评判，至少我们心里清楚，我们做的，比任何人都优秀！

这次活动，是给那些孩子们爱心与温暖，而不是任务，倘若只见一次，留下的，我想便是一生的遗憾与思念吧，所以，机会时间有很多，而我们这个爱心团体，只是小憩，不是解散，因为我们是family□一个为留守儿童建起的family□若有机会，我们会再次与孩子们相聚，摸着他们的头，说一声：好

久不见，我们回来了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生暑期社会实践活动评语篇五

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的暑期实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了近一个多月的实践期，回首这一个月的经历内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转

化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

对我来说，参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

这个暑期我选择了在居住市区繁华一条街“金洲路”鑫海数码影像图片社打工实践，此公司主要经营激光数码冲印、各规格冲印设备出租及销售、各种规格证件照、大型会议合影照、预约外拍、相框装裱、名片打印装订等等大型冲洗制作销售一条龙，在这次实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地对激光数码冲印、名片制作及各设备仪器相关经营业务掌握，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对未来毕业将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

来到这里接受了被安排的岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，每天接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通的打印及整理装订员但我的工作也绝不仅仅是这些，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在主管的的培训指导下，我很快的熟悉了公司基本情况和岗位流程，从理论知识到实际操作，从勤杂到接触接待客人到直接拉单销售，从沟通到信任再到交易一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了其岗位应具备的各项业务技能。短暂的实习过程中，也让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己在此后的就业计划做了一次提前策划。在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

感谢这次实践让我更加珍惜大学内的学习、更加体会工作不容易及父母的艰辛、坚信知识创造财富，勤劳改变命运，回报社会报恩父母唯有不断学习充电让自己翅膀更坚硬再能飞的更高更远，给自己加油、加油。

大学生暑期社会实践活动评语篇六

自从进入大学，就业问题就总是围绕在我的身边，成了说不

完的话题，在大学校园的宣传板上的各种招聘的广告更是琳琅满目，并且每条广告都有这样的一句话：“有实践经验的优先。”但对于仅仅生活在大学校园的我来说哪有什么实践经验啊！所以我把目光放在了今年的暑假，实践就是为了扩展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便毕业后真正走进社会之后，能够适应当今社会的发展形势，并且能够很更好的处理在生活和工作方面的各种问题。因此就这个暑假经朋友介绍，我来到了湖北省武汉市洪山区光谷总部国际武汉xx科技有限公司，并且在这里我开始体验我的打工生活，第一次进行社会实践。

是漫长的，为了把自己锻炼成一名合格的、对社会有用的人就必须不断实践。

在xx忙忙碌碌的这两个月我觉得我过的很充实，期间主要从事制造处导线班激光导线的装配与制作。在这里我认识了很多80后朋友，有他们的陪伴我过的很快乐。流水线上的工作，我上班之初干的很不习惯，但是在朋友们的细心指导下，我坚持了下来，并顺利完成了生产任务。在这里上班的期间我收获了很多，认识到了我们外来人求职之路的不容易，体会到了上班生活的酸甜苦辣，积累了丰富的实践经验，锻炼了实践动手的能力，感悟到了未来就业之路的坎坷与艰难。总之在我人生中的最后一个暑假，我学到了很多，体会了很多，我无悔！

其实，社会实践中的很多东西都是在校园中无法触及到的。大学生，最重要的是学习，但是在学习的同时，也要参与实践。学习与实践的结合是很重要的。大学的校园虽是社会的小模型，但它们还是有一定差距的，它们的运行规则有很大的不同。学校与社会的一定隔离，往往使得呆在象牙塔里的我们对社会的看法趋于简单化和理想化。在这样的环境中培养的大学生，在学校之中可能很优秀，一旦踏入社会，其缺点便暴露无遗。所以，大学生应该注重在就业前培养自身适

应社会、融入社会的能力。借助社会实践平台，可以提高大学生的组织管理能力、心理承受能力、人际交往能力和应变能力等。此外，还可以使他们了解到现代社会的就业环境、政策和形势等，有助于他们找到与自己的知识水平、性格特征和能力素质等相匹配的职业。

我希望自己通过大学的学习后，成为社会中的有用人才，能够适应社会的需要。因此在学习期间，我会积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己在社会中所处的位置，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。这也是我参加社会实践的目的之一。通过在xx的社会实践生活，我受益良多。

最后，以此来致敬我终将逝去的青春！

大学生暑期社会实践活动评语篇七

了解大学生暑假工作、让使用化妆品的各位了解化妆品生产及健康安全、让想要出去工作的姐妹了解工厂生活。

20xx年7月10日—20xx年8月23日

广东省深圳市龙岗区坪山镇竹坑村

各学校在工作的同学们及新老员工

切身体验和向同事提问及网上查资料

化妆品卫生状况管理和生产成本及学院同学在化妆品工作情况和生活状况、出现的问题以及分析。

美女帅哥们耗费不菲资金买来琳琅满目的化妆品，是为了求美变美，但谁都不会想到自己的肌肤却可能因此受到化妆品的伤害生的环境中去，这似乎有点难度。而且这里的工作要

求严格，不允许出现错误，否则你将成为众矢之的。我们的工作时间极长，每天工作x个小时（早上□xx□xx□下午□xx□xx□晚上□xx—xx□□重要是精神上的压力，做不好就会受到责骂，每天长时间的工作没人理解你，不能告诉家长，因为他们本来就不放心，只会让他们担心，自己回家，这有悖初衷。走进大学，我们就不能再是那个凡是依靠父母的人了，我们得成为一个有担当的人。而且大学期间的学费，生活费等这些杂七杂八的费用加起来是一笔不菲的资金。很多的学生就为了那份工资，所以更不能离开。此次暑假生活让我知道了赚钱的辛苦，明白了父母的不易；同时接触到了社会，也学到了很多学校里学不到的东西。今后我会远离化妆品，好好学习，努力成为专业人才。

1、谨防诈骗。

2、防止克扣工资及加班超时。中介诈骗有一些非法的中介机构，抓住了大学生缺少社会经验、同时又挣钱心切的心理，收取高额中介费却不履行合同；一些不法之徒往往利用大学生社会经验少、轻易相信人的弱点，进行犯罪活动。

1、大学生不能只囿于校园，必须接触社会，了解社会，然而又得提防沾染社会的不良风气，防止走入打工误区。

2、“打工”不能放弃学业。

3、“打工”应擦亮你的眼睛，提高自身素质。“

4、“打工”要为“能”动而不为“利”动。挣钱确实也是打工的一个目的，但这不应该只是唯一目的，要找到专业对口的工作。

大学生需要端正心态，正确衡量自己，充分发挥所长，以便为将来积累经验。同时也要解决在打工中所遇到的问题。

大学生暑期社会实践活动评语篇八

1. 该生能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中刘巍同学也表现出积极的态度并通过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

2. 该生在本服务处实习的这段时间，能够严格要求自己，工作勤恳，负责，责任心强，知识面广，基础知识扎实，在专业技术上遇到的问题能及时解决. 生活积极向上，举止文明. 与同事之间相处融洽，善于与领导沟通，主动积极地做好每一件事情，总体评价为优，希望【人名】同志在今后的工作中继续发扬。

3. ____大学应用化学系____博士于____年在我____公司实习。在来我公司前，____博士已充分了解本公司项目课题的基础上，并在____大学进行了前期实验工作。在来我公司后，态度端正，工作努力，勤勤恳恳，完成了从实验室研究到工厂生产的项目任务，对本公司的发展做出了莫大的贡献。现实习已结束，特此证明。

4. 该生积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务招标计划人力法律设备法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

5. 该生谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔切独综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

6. 该生工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作都有很大提高，希望今后加强学习尽快成才。

7. 该生工作努力，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，希望今后更加努力成为一个合格的建设人才。

8. 该生在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

9. 该生在我单位实习期间，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，将本人在学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

10. 【人名】同志于____年____月____日起在我单位实习，实习期为一个月。实习期间，她的突出表现得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。

11. 【人名】同志积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务招标计划人力法律设备法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

12. 【人名】同志谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔切独综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

13. 【人名】同志踏实肯干，吃苦耐劳。有建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加保质保量完成工作任务。

14. 【人名】同志待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

15. 【人名】同志综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。希望【人名】同志继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下扎实基础。

大学生暑期社会实践活动评语篇九

暑期社会实践已经结束，为期一周的赴江西篁碧畲族乡之行至今难忘，在实践期间，我负责的是社会调查组，通过走访居民，企业及与乡交流的形式，了解当地的社会经济和居民生活情况。

江西作为一个经济不怎么发达的人口大省，在各公共场合我看到了经济差距下素质的差距，新火车站建设的很好，尽管尚未完全投入使用，但破坏程度令人心酸。

进乡的山路崎岖，车子在黑夜里足足开了三小时，接下来的几天我们在这儿见到了城市里少见的一番情景：清新秀丽的自然风景，淳朴好客的居民，令人惊叹的古老文化，还有农村简陋的设施和贫困农民的艰苦生活。期间有很多片段使我

记忆深刻，感慨颇深。

与世无争的平和：由于地处偏僻，山高地少，这儿的农民基本过着自给自足的农作生活，平常上山砍毛竹贴补家用，加上山清水秀，俨然成了与世隔绝的世外桃源，给人与世无争的平和与安静，若不与山外经济发达地区相比，我想他们的生活是幸福安详的。山里很少有远道而来的客人，于是农家人异常热情好客，尽管有些人不懂普通话，但脸上总挂着友好的笑容，招待我们的阿姨还拿出珍藏的野生菇招待我们，据说这些野生菇很难得，市场上价格昂贵。

难忘的农家生活：当地卫生设施较差，每次上厕所都是痛苦的经历，此外，饮用水是天然的井水，是否符合饮用水标准还有待检测，但与全国更贫困的地方相比，当地建设成果还是令人欣慰的。最难忘的还是大家在繁星下的溪边洗澡，洗衣服，这种经历恐怕今后都很难再有了。

天真淳朴的孩子们：实践的一部分内容是支教，孩子们很兴奋，来的学生越来越多，他们很乖的配合我们，大声地跟读，认真的学习《同一首歌》，《北京欢迎你》，孩子们的奶声奶气给我们留下深刻印象，或许他们不懂得歌词的含义，但我们听着是一阵阵心酸，一个队员还好几次偷偷溜出去，为的就是不让孩子们看见自己流泪。孩子们对拍照感觉很新奇，很兴奋，每当我们给大家照完像，大伙儿就蜂拥而上，把我们围个水泄不通，争着看照片。离开前一天孩子们抢着让我们在本子上签名，要中文还要英文的，还说要给我们写信。我们离开时是清晨五点多，天还朦朦亮，可孩子们早早的等在那儿为我们送行，直到车子缓缓离去，窗外孩子们的脸渐渐模糊.....令人心酸的穷苦老人：在走访期间，一位老奶奶和一位老爷爷使我印象深刻，他们都是贫困户，其中老奶奶是患白内障没钱看病致残，她和哑巴儿子住在一起，削瘦的背影摸索着前进，灰暗的房子里，老奶奶探索着往灶子里塞着柴火煮饭，看着这幅画面，一阵酸楚涌上心头，而此时我能做的仅仅是告诉老人：要注意身体啊，但老人听不

懂.....

官民的团结同心：乡很简陋，八十年代的建筑，但这儿的村官给人的印象很尽职，他们谈道，自然灾害冲垮了街道，卫生院，电线杆等很多基础设施，农民生活陷入前所未有的困境，当地人总不能等着上级来救援吧，于是官民一起整修，由于过度疲劳，好几个干部参加完白天的救灾，晚上回来打点滴。一位村书记还谈道，给乡里的拨款是国家规定的最低限额，计划乡里的钱怎么花要比计划自家的更花心思，她还说道，乡里急需解决的问题很多，常常陷入力不从心的愁苦中。

看到这些情景，我第一次感觉我们来了，总该为他们做点什么，也有责任为当地人留下什么，乡民们致富的愿望是如此热切，乡民们看到我们来同样对我们寄予了期望。我们能做的是尽量号召媒体来关注贫困，但我一次次的感受着：自己的力量是如此渺小，这几天做的，感受的仍然不够多。在调查中，我不只一次的在心底感慨：我能为他们做什么，我该怎么办。可是没有答案。包括调查到当地少数民族在林地方面受到的不公正待遇，我们同样发现，社会这个机器太庞大了，很多黑暗与悲惨我们根本无力改变，发现真相后反而图贴悲伤与沉重，我们在尽力，但到头来也只能是辜负那些乡民们如此殷切，炽热的期盼。实践结束后，我们又回到各自的生活，仿佛一切都未曾发生，但还是期待他们过上好日子，或许有一天，我们真能回去看看那里的人，到那时，我希望，能给他们带去什么.....

大学生暑期社会实践活动评语篇十

生活真美好，丰富多彩，五色斑斓，这是我最初的.认识。在父母的庇佑下的我们只是显得那样单纯，那样无知，像一只不曾受过操练的稚鹰充满了胆怯。

而如今的我，对生活已有了截然不同的认识，生活在美好中

还深深地驻扎着残酷，在单纯中还埋藏着让人心冷的勾心斗角。

漫长的寒假已接近尾声，回想这一个假期的社会实践经验我既充满了欢喜又有几分不乐。大学的暑假，我们不在有一本本的作业，一张张的试题，因此我选择了打工。而今，正合是经济危机的广布蔓延，找工作我就遇到了困难，只能干点体力活。不论在饭店还是其它的工厂，我们就是短工，没有老服务员，老工人的那种娴熟自在。至今让我想到工作的第一天我心中仍会泛起几分醋意，多累的活呀！我一个不曾有过社会经历的大学生能承受得住吗？心中暗自给自己鼓劲。漫长的第一天终于结束，回到宿舍我直接躺到床上，不想睁开眼睛，不想吃饭。即便肚子已经饿的咕咕叫了。打工的生活就这样一天天过去，我也不像起初几天那样觉得疲惫。一个月过去了，怀攒着一个月的工资，我不在像从前那样，花钱花的那样潇洒自如，不在像从前那样渴了就喝几元一瓶的百事可乐，想买什么就买什么。

我只干了一个月的活，剩余的几天我回家了，或者是帮父母干点活，或者是在家休息休息迎接新一学期的来临。

望着父母每天忙碌的身影，望着父母的背影已日渐销瘦，我的心里很不是滋味。为何我从前不曾发现父母是这般劳累，他们厚实的肩膀已不如从前，而我已逐渐的长大，长大的我应该为这个家做点什么了，不能让父母再度的承担一切。之前，听着那些英雄父母的事迹，我也很是为之感动，但确从未真正认识到我的父母也在无时无刻为我们付出着。

记得那次，也是在我上大学要离开时父母拍拍我的肩膀说：`上大学了，看都比爸爸高了，要好好学习，勇敢面对一切困难，因为你已经是个男子汉了。`坐在前行的列车上，望着父亲越来越单薄的背影，我竟无知觉的掉下了眼泪，鼻子酸酸的。

大学生暑期社会实践活动评语篇十一

xxx有限公司

20xx年x月x日至20xx年x月x日

西餐厅服务与西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。

快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。

摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”

第一个是“menu”（菜单）；

第二个是“music”（音乐）；

第三个是“mood”（气氛）；

第四个是“meeting”（会面）；

第五个是“manner”（礼俗）；

第六个是“meal”（食品）。这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有所值”的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xxx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。

在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，

若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

大学生暑期社会实践活动评语篇十二

通过社会实践，增加我们大学生接触社会，走向社会，培养工作能力，以及完善思想道德、增强社会责任感。

20××年×月×日-20××年×月×日

×县×镇×社区

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。20×年×月×日—×月×日是我第一次参加大学生暑期社会实践活动。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

两个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

我实践的×社区是×镇×社区，隶属×镇管辖，地处×县城中心，占地0.8平方公里，共有居民2535户7335人。社区工作人员21名。

在我报到的第一天社区书记就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

书记说：社区工作者要有一定的社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决社会问题，很多社区居民都是社会的弱势群体，他们没有工作，生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果社区工作者没有一种崇高的理想，务实的工作精神和方法，就不能满足他们的需要，所以社区工作者要有服务居民，贡献社会的意识和社会责任感。书记还说，作为社区工作者要有平民意识，要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要，充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利，帮助他们解决最关键的问题。

她还说作为社区干部还要有一定沟通技巧，社区工作及要与社区居民打交道，还要经常与辖区单位联系，充分发挥辖区单位的作用，才能更好的为居民服务。社区工作面对的是不同龄、性格的各式各样居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，了解自己扮演的角色，最终达到自己解决问题的目的。

两个星期的社会实践，书记给我安排了三天的走访社区居民活动，带我走访的是社区干部×大姐姐，给我教了很多工作方法。通过走访改变我很多以前的认识，真没有想到在城市里还有这么多生活困难的人，三天我们走访近20户，对我记忆最深刻的是×家，她是一个×族，今43岁，看上去象50多岁的人，丈夫7前与她离婚了，三个孩子跟她一起生活，大女儿只上到初中就因为家里没钱她就不上，到处打零工挣钱。二女儿开学上初三，还有一个儿子。×因为初中毕业、再加上她汉语说的又不好，没有工作靠每月350元的低保金维持一家的生活，她自己患有风湿关节病，经常腿痛的走不成路，家里只有两间土平房和一个18寸的老式电视机，就再也没有一件像样的家具了，两间平房，进门一间有一个火炉子和一个土炕，供冬天取暖用，有一个矮小的方桌和几个木制小板凳，里面一间有一个双人床、两把椅子和一个衣柜，房间的土地面高低不平。十几平方米的院子里有一个草棚，下面盘着一个锅灶，她说这就是她们夏天生火做饭的地方。

杨姐姐说我们这次来她家，主要是帮她办理“十大慢性疾病医疗保险”，参加这个保险，她看病、买药可以报销70%，现在国家经济条件好了，为群众办的实事、好事也多了，杨姐姐一边和帕孜古丽拉家常，一边教我如何填写“十大慢性疾病医疗保险”登记表，一个多小时我们就完成了帕孜古丽家的走访登记工作。

在走访下一户居民家的路上，×姐姐告诉我作为社区干部一定要做到“四知四清四掌握”，就是要知道社区居民每个家庭成员及社会关系、每个家庭经济状况、每个家庭成员政治表现、每个家庭成员遵纪守法情况；清楚社区就业情况清、社区重点人口情况清、社区流动人口情况清、社区贫困群体情况清；掌握社区基本情况及社情动态、掌握宗教活动情况、掌握居民热点难点问题、掌握各类积极分子情况。

三天的走访结束后，书记就安排我协助×姐姐开展日常工作，杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作，日常工作看是平凡，却很繁忙，汇总材料、上报报表、接待居民群众来访，调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等，不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣，每当帮居民办完一件事情，诚心对你说谢谢的时候，我就感到很满足，许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它，可居民群众却感到是你在帮助她，她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话，多么朴实的居民啊。

通过社会实践，我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展，就不利于工作效率的提高。

通过社会实践，我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

通过社会实践，使我在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会奠定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础，社会实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，没有一件事情是轻轻松松的，其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

大学生暑期社会实践活动评语篇十三

今年暑假，我迎来了第一次挑战自己的机会——社会实践。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着运动鞋，带着我的粉色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己的专业期望很高，没有月薪一千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅仅是社会

实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。不经意间看到一家离家不是很远的药房正在招聘，于是我鼓气勇气走进了这家药房。老板看我是女孩子，长的也怪文静的，就让我来做营业员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。

刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能卖卖药算算帐收收钱的小活，想想心里就不甘。再加上刚刚出来工作，对很多事情看不惯，工作的时候总是板着一张脸，总是带着一副不满的情绪上班，使自己上班的时候对顾客总是爱理不理的，带着情绪化上班。致使老板对我的工作有了一定的看法。在一次的拿药过程中，拿错了药，结果第二天一个女顾客拿着药过来对着我说你是怎么拿的药，听到这话自己心里很不舒服(心想自己在家在学校那受过这样的气)随即顶了一句：“拿药的时候你不也看着吗，你能怨我啊”。听到这话女顾客的脸都变的通红，准备和我大吵的，老板看到这种情形，就立即过来给人家道歉说：“是自己的失误才耽误了您宝贵的时间，请您原谅。”在说这话的同时迎着笑脸，拿着女顾客应该拿的药双手递到她手上。

致使女顾客才没有发彪。看到这种情形，我真不理解老板为什么这样的低三下四的给她说话。在送走了女顾客之后老板把我喊到他的办公室，倒了杯水，示意我坐下，说：“小钟呀，我知道你不喜欢这里的工作，但你选择了这份工作就要好好的干，即使是你感觉枯燥无味，也要努力把药干好，只要用心你会慢慢发觉这个工作也是比较有意思的，不仅能体验到工作中的乐趣，也能学到不少和你专业无关的知识，使你在以后的生活中有很大的帮助。

因为人总是会生病的，多学一点关于医药方面的知识还是有好处的。而你从一开始就不喜欢这份工作，不仅你学不到知识，还会感觉到很累很累，就今天的事情来说，顾客就是上帝，不管谁对谁错，我们都不能这样对待顾客。毕竟顾客相信你让你去拿药，你就应该对这件事认真负责。你自己好好

的想想，希望今天的谈话对你有所帮助。”心慢慢的平静下来，想想自己总是带着情绪上班才导致这次拿错药的事情发生。老板说的很对，即使不喜欢这份工作也要认真对待已经选择的工作，这样才能从社会中学到知识。

从那件事情发生之后，我转变了工作态度，总是迎着笑脸面对任何一位顾客。

慢慢的和一些老顾客熟悉了，他们也会给我讲一些药理方面的知识，生活中的土方法，比如说：

一、起初感冒：葱白(连须)生姜片五钱、水一碗煎开、加适量的红糖乘热一次服下(葱姜不需服下)，并马上睡觉，出汗即愈。

二、头痛(各种头痛均可)：生白萝卜汁，每次滴鼻孔两滴(两鼻孔都滴)一日两次，连用四到五天可除根，不能吃花椒和胡椒。

三、头晕(头晕眼花)：鸭蛋一个，赤豆二十粒，搅匀蒸熟，早晨空腹，每日一次，连用七天有特效。不能喝酒和吃辣。

四、失眠多梦：睡觉前用半盆热水洗脸，加一两醋双脚浸泡二十分钟，吃生葱白一到两根。

五、干咳(感冒和其他原因引起的均可)：生黑芝麻三钱，冰糖适量，并捣碎开水冲早晨空腹，三天痊愈少吃鱼类。还有长期喝中药最好安排在饭后服用，不同类型的中药汤剂，服用的时间是不同的。

一般来说，肝、肾、肠道疾患，宜饭前服药；眩晕、咽喉疾患宜饭后服药、泻下药、滋补药、驱虫药宜空腹服；安神类药宜睡前服用。这些都是根据病情的不同和药物作用的特点，对服药时间做出的大致要求。但在实际用药时，医生会根据就

诊者的身体变化随症调整用药，用药的方子不会局限于某一类药。在加上患者长期服药，“是药三分毒”，难免会对胃黏膜造成损伤，所以建议需要长期喝中药汤剂的人，应该在饭后30-60分钟内服药，以减轻药物对胃黏膜的直接刺激。等等一些生活小常识。

大学生暑期社会实践活动评语篇十四

转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉甸甸的充实感。

我的学生是分为三个年级，分别是小学升初一，初一升初二，初二升初三。由于他们各自的成绩有较大的差别，甚至个别同学的基础极其差劲，所以在上课的时候，我不得不对同一个班级的学生设计不同的课后作业，虽然备课的过程很累，但是当我看到补习结束时他们的进步，我不禁感到所有的付出都是值得的，心中有一阵强烈的成就感。整个教学补习活动在炎热的7月开始了，我每天不断激励自己，身为老师，要细心，耐心，要教有所获，让学生学有所成。针对不同的学生的情况，我制定了多套教学计划，首先是初一年级的两个班级，这两个班级的基础都很好，他们接受能力强，学习的积极性高，课后会自觉完成课堂任务，所以对于这两个班级，我的教学目标制定的比较高，除了授予他们新的知识点之外，我还经常去网上找相应的提高训练题集，并鼓励自己改编题目，不断培养他们的自主学习能力。接着是初一升初二的学生，他们整体的思维活跃，课堂积极性很高，针对于这种情况，我先上一周的复习课，把初一年的重难点知识重新在复习一遍，接着，我就开始上初二年的新知识，这个过程中穿插一些旧的知识点，新旧结合，同时根据他们的作业完成情况，第二天进行补缺补漏，把学生没有掌握的地方再强调加强。但是存在个别同学的基础薄弱，对于他们，我会在课外对他们进行加强训练，布置一些基础训练专题，以便他们夯实基础。对于初二升初三的学生，他们基础差，初一、初二

的知识点落下的很多，为此，我还专门进行一次摸底测试，同时试卷的完成情况进行分析，找出他们薄落的地方，针对这些知识点进行重新讲解，并给出相应的练习题，以便他们加强巩固。接着便是初三年级新课程的授课，课程要慢，每一个知识点的讲解要清晰，简要，明了，尽量找出每一个知识点相应的题型作为课堂例题讲解，课后的作业设计要与课堂讲解的题型相辅相成，或者举一反三，这样才能让他们“温故而知新”。学生的具体情况已经明确了。接下来我制定了每一天的教学方案，在实际教学工作中，我严格要求自己，一丝不苟，步步扎实，节节疏通，根据学生情况不断调整教学安排，通过几次周末小测总结，每一个学生在一定的程度上都取得了不错进步。

当然，在教学过程中，每天自我总结是必不可少的，一个月的上课生涯，使我懂得了老师的责任和学生的需求，我总结出来了三点：

第一，从事教学工作需要“专（钻）心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于初中知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《心理学》、《数学教学法》等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重中学生身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对不同的初中学生，他们对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，不同的学生基础不同，接受能力也存在较大的差异，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”，要根据不同学生的学习水平制定不同的教学计划。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。

第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，多与其他学科的教师交流，要多与学生交流，掌握学生的心理状态。除此之外，我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

当然，在教学过程中，我也遇到了难处，有些同学的成绩差，对上课没兴趣，总是提不起精神，考试也感觉不到他们的进步。长期如此，他们自己也放弃了自己，经常自暴自弃地说，自己天生比较笨，不是学习的料，可是经过一段时间的接触我发现，这是他们的惰性心理。事实表明正是如此，他们在听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子，问他们问题，他们也是爱搭理不搭理的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比，他们这样是在浪费我的精力。我甚至有时想要不管他们了，他们不学是他们的事情。可是后来想想还是觉得自己不能够半途而废，也应该对他们负责，于是一遍遍告诉自己要坚持、要坚持。他们平时做题时，喜欢用光用眼睛看，而懒于动手，属于典型的“眼高手低”。听课时，也常常处于梦游状态，从未做笔记。这正是他们学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫他们，只有认真学习才能成绩提高。为此，我还专门上网查找解决的方法，根据他们的心理特点，帮助他们做出阴影，重拾信心。

在与学生的相处过程中，学校的教育心理学这门课程也帮了我不少。对于学习成绩处于中下游的学生，容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让他们能重拾自信心，相信自己也是能学好的。

时间过的非常快，一个月的教学很快结束了，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了

当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我学到了很多，同时充分体会到“责任”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，承担责任，你才能取得学生对你的尊重和信任。

经过这一次家教实习，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值。

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以做一名实习教师的经历来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习教学了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更学好。

经过了一个月的相处，虽然我不敢以老师自居，但真的希望能帮助他们克服学习上的困难。同样我也学到了一些作为一名老师所拥有的品质，而这些品质将是我在踏入社会后需永远铭记的。

耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年盛夏收获的最丰硕的果实……